



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



Organizado por la Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo, con la colaboración del INSST, las Organizaciones Sindicales y Empresariales y Comunidades Autónomas:

CEPYME

CEOE  
Confederación Española de Organizaciones Empresariales



EIA  
ELIZABARRIO SINDIKATUA

CCOO  
CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMARCAS OREANAS

CCOO  
CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMARCAS OREANAS

# JORNADA TÉCNICA



Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo



Trabajos saludables

SEMANA EUROPEA PARA LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO



Trabajos saludables:  
RELAJEMOS LAS CARGAS

# 2020

Madrid, 22 de octubre de 2020

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Inscripciones limitadas en <https://register.gotowebinar.com/register/4352462268789704972>

# PROGRAMA

## 10:00 **Presentación de la Jornada Técnica**

D. Joaquín Pérez Rey

*Secretario de Estado de Empleo y Economía Social. Ministerio de Trabajo y Economía Social (MITES)*

D<sup>a</sup>. Christa Sedlatschek

*Directora de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo (EU-OSHA)*

D. Javier Pinilla García

*Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.*

## 10:15 **LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME), UN PROBLEMA GENERALIZADO: las intervenciones globales desde las Administraciones Públicas**

### **Moderador:**

D. Ángel Carreira Cabarcos

*Experto en comunicación*

### **INCIDENCIA DE TME RELACIONADOS CON EL TRABAJO EN ESPAÑA**

D<sup>a</sup>. Marta Zimmermann Verdejo

*Directora del Departamento de Investigación e Información del INSST*

### **PLAN DE ACCIÓN NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DE LOS TME EN EL MEDIO LABORAL**

D. Jesús Ledesma de Miguel

*Presidente del Grupo de trabajo de trastornos musculoesqueléticos de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)*

### **ACTUACIÓN DEL ORGANISMO ESTATAL INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL EN EL ÁMBITO DE LOS TME**

D<sup>a</sup>. Macarena Montalbán Gordon

*Jefa de equipo de la Subdirección General para la coordinación de la Inspección del Sistema de Relaciones Laborales*

### **PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN EMPRESAS CON ALTA TASA DE ACCIDENTES POR SOBRESFUERZOS**

D<sup>a</sup>. María de los Ángeles Villanueva Río

*Directora del Instituto de Seguridad y Salud Laboral de la Región de Murcia (ISSL)*

D. Javier L'Hotellerie Hernández

*Jefe de Sección de Ergonomía y Psicología Aplicada del Instituto Aragonés de Seguridad y Salud Laboral (ISSLA)*

## 11:10 **ACCIONES FOCALIZADAS EN TME: algunos ejemplos prácticos**

### **Moderador:**

D. Ángel Carreira Cabarcos

*Experto en comunicación*

### **BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD Y EL EJERCICIO FÍSICO EN LA PREVENCIÓN DE LOS TME**

D<sup>a</sup>. María Dolores Solé Gómez

*Consejera Técnica. Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT) del INSST*

### **MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A TME EN EMPRESAS:**

#### **GRUPE PSA: EXO-EXPERIENCIA**

D. Víctor Santos Quesada

*Coordinador Médico Iberia grupo PSA*

#### **TECNALIA: MEJORANDO LA USABILIDAD DE LOS EXOSQUELETOS INDUSTRIALES**

D. Alfonso Domínguez García

*Robótica Médica Tecnalía Salud*

## 11:50 **VISIÓN INTERLOCUTORES SOCIALES: la gestión del riesgo de TME de origen laboral**

### **Moderador:**

D. Javier Pinilla García

*Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.*

D<sup>a</sup>. Vania Vega Infiesta. *Representante de CCOO*

D<sup>a</sup>. Helena Morales de Labra. *Representante de CEOE*

D. Javier González López. *Representante de CEPYME*

D<sup>a</sup>. Ana García de la Torre. *Representante de UGT*

## 12:20 **Clausura de la Jornada Técnica**

