



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**insst**  
Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

**FORMACIÓN DE ESPECIALISTAS**

Curso:  
**CÁLCULO DE ILUMINACIÓN EN INTERIORES**  
9 y 10 de marzo de 2020  
CNCT - BARCELONA

**INFORMACIÓN**

**OBJETIVOS**

Dar a conocer los fundamentos necesarios para abordar la iluminación de los puestos y locales de trabajo desde una perspectiva preventiva. Para ello, el curso se estructura en tres grandes bloques. El primero de ellos abarca los métodos para la determinación del número, las características y la distribución de luminarias requerido para obtener un determinado nivel de iluminación en el plano de trabajo. El segundo bloque se centra en el uso de equipos de medición para los parámetros de iluminación. Finalmente, se analizan y comentan criterios técnicos adicionales para el diseño ergonómico de los sistemas de iluminación.

**METODOLOGÍA**

El curso consta de una parte teórica en la que se presentan los conceptos y definiciones básicas así como los métodos de cálculo. De igual forma, se incluyen sesiones para la resolución de ejercicios y casos prácticos, así como para la realización de mediciones de diferentes locales y sistemas de iluminación.

**DESTINATARIOS**

Técnicos de prevención, trabajadores y empresarios con experiencia en el campo de iluminación.

**CONTENIDO**

**Día 9**

Definición de conceptos básicos.  
Método del lumen.  
Método del punto por punto.  
Ejercicios prácticos del nivel de iluminación.

**Día 10**

Criterios de diseño y de medición.  
Equipos de medición.  
Ejercicios prácticos de mediciones.

SE PRECISA EL USO DE CALCULADORA CIENTÍFICA

**Director:** Alfredo Álvarez

**Profesorado:** Alfredo Álvarez (CNCT-INSST) y David Roldán (AQUATEKNICA)



**INFORMACIÓN GENERAL:**

**HORARIO:** 9 – 14 horas - **INSCRIPCIÓN:** Gratuita

**PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:**

Cumplimentar todos los datos y enviar, como fecha límite, un mes antes de la actividad. Recibirá respuesta 10 días antes de su inicio.

**LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

Centro Nacional de condiciones de Trabajo  
C/ Dulcet, 2-10 – 08034 Barcelona

Tel. 93 280 01 02 - Ext. 43046 – Fax 93 280 00 42 - email: [cnct.formacion@insst.mitramiss.es](mailto:cnct.formacion@insst.mitramiss.es)

Localización a través de [google maps](#)

[Actividades formativas del CNCT](#)