

Webinario: Desconexión digital y salud mental

12 de noviembre

CNNT-Madrid

OBJETIVOS

Conocer la regulación actual sobre desconexión digital y sus implicaciones preventivas.
Sensibilizar sobre el ejercicio del derecho a la desconexión a nivel organizativo e individual.

DIRIGIDO A

Prevencionistas, delegados/as de prevención, personal directivo, mandos intermedios, RR.HH., trabajadoras/es sector público y privado.

CONTENIDOS

Derecho a la desconexión digital. Concepto, ámbito de aplicación y normativa.
Factores de riesgo asociados a la hiperconectividad. Impacto en la salud mental y medidas preventivas.
Política interna y protocolos de desconexión digital.
Acciones de formación y sensibilización.
Conclusiones y buenas prácticas.

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#).

Duración: 3,5 horas

Lugar de celebración: Online

Horario: 10:00 a 13:30

Contacto: cnnt.formacion@insst.mites.gob.es

Inscripción: gratuita

Aviso importante: En esta actividad no se emiten certificados ni justificantes de asistencia.