



Port de Barcelona

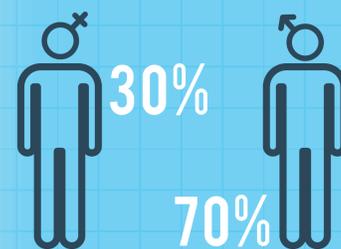
PROGRAMA DE EMPRESA SALUDABLE

Sobre nosotros

La Autoridad Portuaria de Barcelona (APB), también conocida por su marca comercial **Port de Barcelona**, es el organismo público encargado de operar y gestionar el territorio del puerto de Barcelona, además de 20 faros repartidos por toda Catalunya.

El Port de Barcelona está consolidado como el **primer puerto del Estado** en cuanto a cifra de negocio y tránsito de mercancías.

En el año 2018, la APB ha contado con una plantilla media de 530 personas:



Empresa saludable

En el año 1902 se instauró el servicio médico del puerto de Barcelona, dando inicio a la preocupación de la APB por la salud de las personas que integran el entorno portuario.

Desde entonces, entendemos el trabajo como un lugar idóneo para mejorar y promocionar la salud, y somos conscientes de que las empresas sanas y sostenibles precisan de personas sanas.

En 2017 se elabora la política de empresa saludable e iniciamos el programa "La mar de bé!", creado y diseñado para integrar y unificar bajo el marco de empresa saludable, todas las acciones que se desarrollen en materia de PST. Este programa se engloba en nuestra marca interna "Naveguem Junts".

Acciones de salud

Revisiones médicas

Hacemos grandes esfuerzos, a través de campañas de sensibilización, para que la totalidad de la plantilla activa se realice el reconocimiento médico anual.

Durante los últimos años se observa un incremento de 10 puntos porcentuales, lo que significa que estos esfuerzos están empezando a notarse.

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS ANUALES

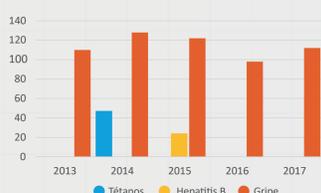


Vacunaciones

El objetivo de las campañas de vacunación consiste en identificar a los colectivos de riesgo y suministrar las dosis necesarias.

En la APB llevamos a cabo campañas anuales de vacunación de la gripe estacional, así como campañas para el tétanos y la hepatitis B para colectivos específicos.

CAMPAÑAS DE VACUNACIÓN



Alimentación

La última campaña de sensibilización sobre alimentación saludable incluyó una acción para incorporar solamente productos saludables en nuestras máquinas de vending, así como consejos sobre el consumo de café y azúcar, la elaboración de dietas personalizadas y el Día de la Fruta (reparto de fruta fresca en las oficinas).

El resultado ha sido una reducción del 5% de la cantidad de personas con sobrepeso.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Prevención del cáncer

La APB ha creado un programa de detección precoz del cáncer colorrectal (para la población de entre 50 y 69 años) y otro para la prevención del cáncer de próstata (hombres de más de 45 años).

Estas campañas han ayudado a detectar de forma precoz y tratar 2 casos de cáncer colorrectal y 2 de cáncer de próstata.

CAMPAÑAS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Entorno físico

Prevención accidentes

La población trabajadora de la APB tiende a un envejecimiento natural. El 75% de nuestra plantilla tiene una edad superior a los 40 años.

Nuestro sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo está certificado por la OHSAS 18001:2007.

La APB, sensibilizada con una campaña de "cero accidentes", ha desarrollado un sistema de Gestión de la Prevención de riesgos laborales que va más allá de sus obligaciones legales, a través de un modelo de reconocido prestigio basado en 3 pilares básicos:

FORMACIÓN CONTINUA Y DE RECICLAJE
Tenemos implantado un sistema de formación continua y reciclaje en materia de prevención de riesgos laborales. 32 cursos y 170 personas formadas en el año 2017.

SERVICIO DE GUARDIA 24/365
El centro asistencial ofrece un servicio de guardia sanitaria las 24 horas del día, 365 días al año para todos los trabajadores de la actividad portuaria y público en general.

ESCUELA DE LA ESPALDA
Programa de formación práctica y sensibilización implantado a raíz del estudio y valoración de las patologías musculoesqueléticas en el ámbito laboral. Reducción del 33% de la prevalencia de este tipo de patologías.

Proyecto TAC & CIA

La APB ha implementado el Proyecto TAC & CIA, instrumento de referencia para las actuaciones de prevención y atención de las problemáticas relacionadas con el consumo de tabaco, alcohol y drogas en el conjunto de trabajadores/as de su Comunidad Portuaria.

Se ha conseguido un descenso del número de casos positivos de alcohol y drogas a casi la mitad.

Así mismo, en cuanto al tabaquismo, la prevalencia de fumadores en la APB se ha reducido desde el 26,8% hasta el 22% en 2017, es decir, casi un 5%.

Desde 2013 a la actualidad, se han realizado hasta 22 tratamientos y asistencias ambulatorias de seguimiento para eliminar este hábito.

PROYECTO TAC & CIA



Entorno psicosocial

Evaluación de riesgos psicosociales

En la APB se realizan encuestas de clima laboral u opinión interna que incluyen una evaluación de riesgos psicosociales.

De los resultados de estas evaluaciones se puede concluir que los programas de salud y prevención de accidentes están teniendo resultados positivos en la organización.

En estas encuestas de clima se puede observar una tendencia al alza de los indicadores de compromiso, satisfacción profesional, información recibida, orgullo de pertenencia y motivación.



ORGULLO DE PERTENENCIA



MOTIVACIÓN



Participación en la comunidad

Beneficios sociales

PLAN CONCILIA
Programa de ayuda a las familias que pone a disposición de los empleados un equipo de profesionales especialistas que proporcionan soporte, asesoramiento y experiencia en atención a la familia, atención social y ayuda a la dependencia.

FONDO SOCIAL
El fondo social de la APB tiene la finalidad de financiar actividades de sus trabajadores/as relacionadas con la formación, las becas de estudios para hijos e hijas y las situaciones excepcionales asistenciales.

ASOCIACIÓN DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS
Entidad sin ánimo de lucro promovida y mantenida por la APB destinada al acompañamiento de pensionistas y prejubilados para realizar actividades comunes (excursiones, talleres, lecturas, etc.).

Medio ambiente

Cabe destacar los esfuerzos que realiza la APB de cara al impacto del puerto en la comunidad que nos rodea.

Disponemos de la certificación ISO 14001 de nuestro sistema de Gestión Ambiental. También disponemos de la certificación EMAS y la PERS.

EMISIONES ATMOSFÉRICAS
Disponemos de una completa red de equipos de medición de la contaminación atmosférica.

AHORRO ENERGÉTICO
Llevamos a cabo un ambicioso programa para implementar la tecnología LED en nuestro territorio. Hemos conseguido reducir un 20% los consumos de electricidad desde 2012.

ENERGÍAS LIMPIAS
Implantación del GNL, proyecto RePORT, CarEsmatic, CleanPort, renovación de la flota por vehículos eléctricos. Ahorro del 6% del consumo de combustible desde 2012.

Patrimonio cultural

La organización ha tomado medidas para dar a conocer a la sociedad su patrimonio cultural de monumentos, su centro documental y archivo fotográfico de la historia del puerto de Barcelona.

Se ha registrado un uso creciente por parte de todo el público en general que accede al puerto y que se ha visto incrementado en más del 50% desde 2012, generando actualmente más de 300 visitas.

PATRIMONIO CULTURAL



Causas solidarias

En el ámbito de la Responsabilidad Social Corporativa, la APB participa periódicamente en varias causas significativas y justas para la comunidad.

ALGUNAS CAUSAS EN LAS QUE PARTICIPAMOS



www.portdebarcelona.cat
@portdebarcelona
sau@portdebarcelona.cat

