

Programa integral en prevención de salud cardiovascular



SALUD LABORAL



1

Tabaco

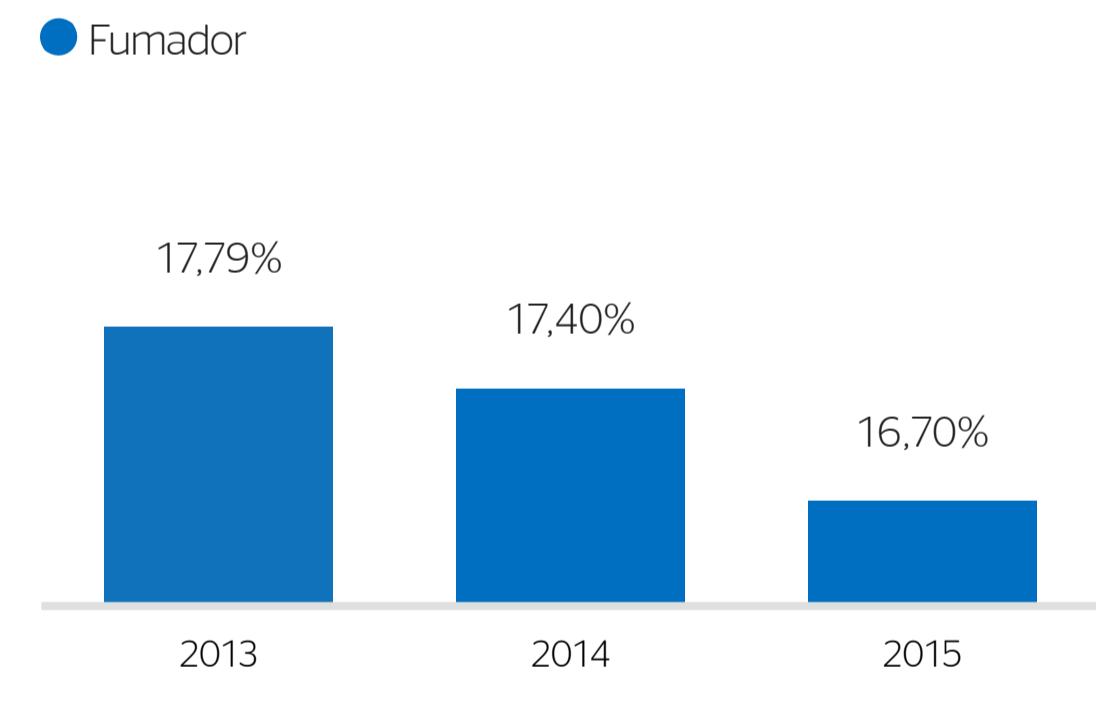
Diversos **programas** de deshabituación desde 2004.

Conferencias, consultas médicas **individualizadas**, tratamiento farmacológico y apoyo psicológico.

'Mejora tu salud dejando de fumar': **web** con ayuda para dejar de fumar.

Resultados: el número de fumadores y el consumo de cigarrillos desciende cada año.

CONSUMO TABACO (% DE FUMADORES)



2

Diabetes

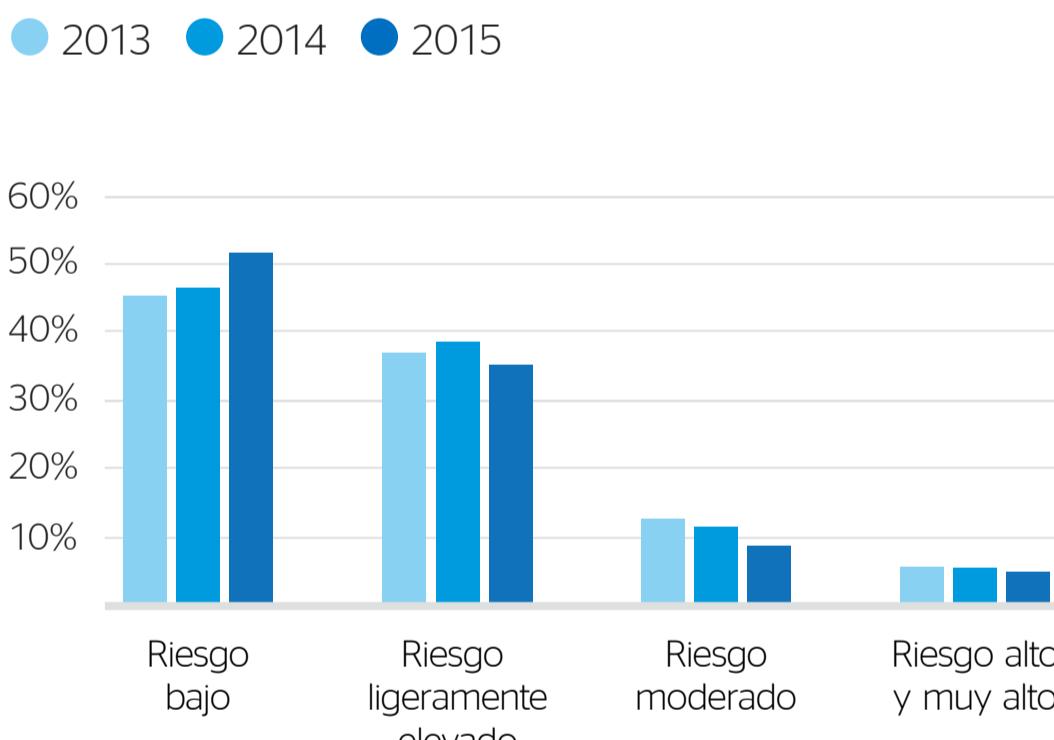
Uso del **test de Findrisk** en los reconocimientos médicos.

'Prevención de la diabetes': **web** con acceso **online** a formulario y resultados.

Difusión a través de postales, revistas y la intranet de BBVA.

Resultados: disminución del riesgo de padecer diabetes.

TEST DE FINDRISK



3

Obesidad

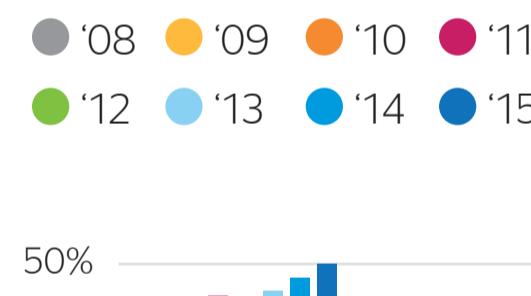
Vigilancia y recomendaciones **individualizadas**.

Campañas nutricionales con consejos de alimentación equilibrada y menús saludables, con la opción de comprar frutas y verduras.

Difusión a través de postales, revistas y la web 'Cuida tu alimentación'.

Resultados: reducción del Índice de Masa Corporal.

ÍNDICE MASA CORPORAL



4

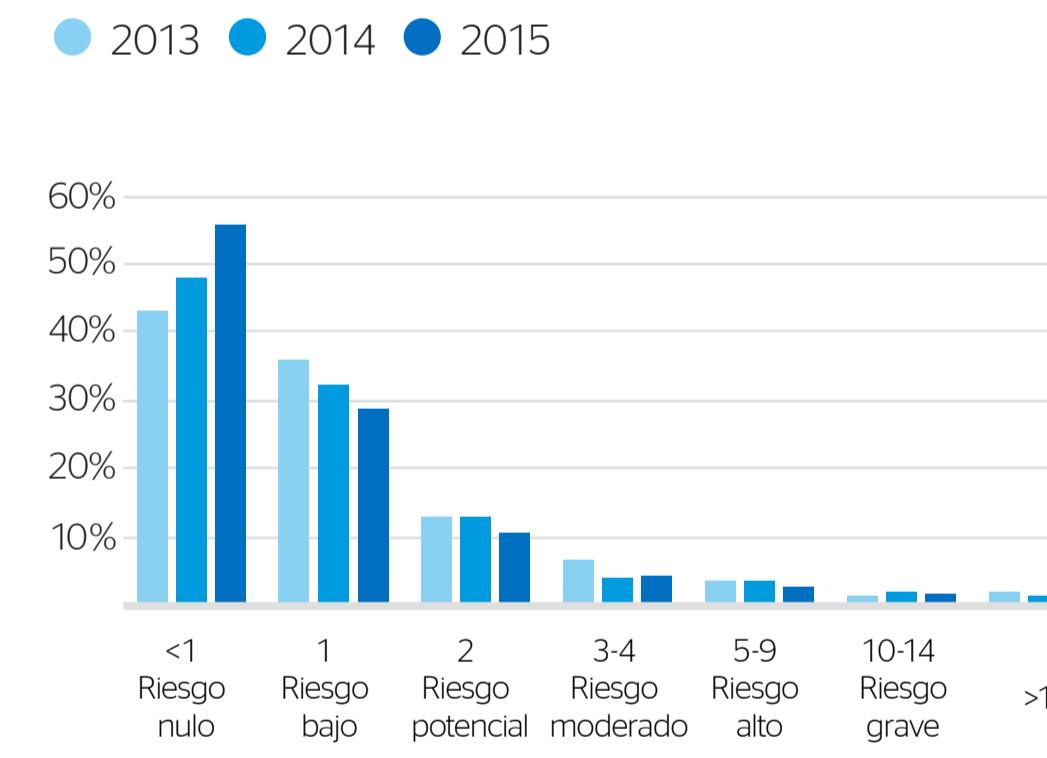
Lípidos

Vigilancia de la salud con la inclusión en analítica de parámetros de perfil lipídico. Determinación riesgo cardiovascular (método score) y según los resultados se realizan recomendaciones individualizadas.

El **portal de Salud Laboral** recoge consejos preventivos para empleados.

Resultados: descenso alteraciones analíticas y disminución del riesgo cardiovascular.

RIESGO CARDIOVASCULAR (MÉTODO SCORE)



En BBVA ponemos al alcance de todos las oportunidades de esta nueva era.

Nuestro **compromiso** es potenciar y promover a salud de los empleados, a partir del uso de plataformas tecnológicas para su difusión.

Portal de Salud Laboral: 'Cuidamos de tí'



Es una plataforma de referencia en materia de salud para los trabajadores donde se integra, entre otra, amplia información en educación sanitaria con acceso on line a programas preventivos.

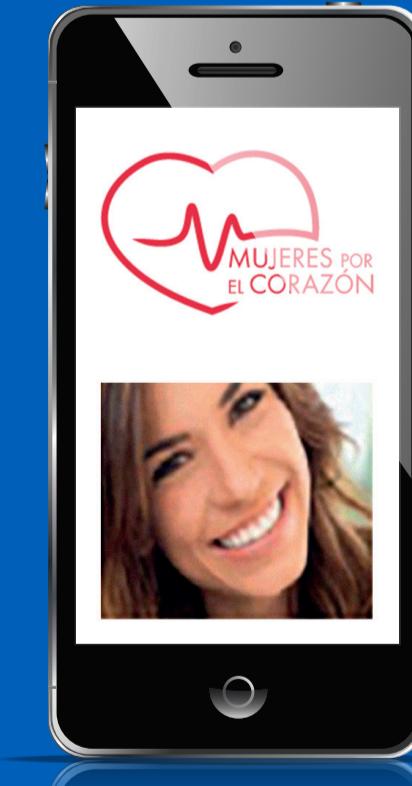


Asimismo, tiene integradas **web-sites temáticas** para la difusión de hábitos saludables y prevención de patologías. Entre ellas, destacan:

- Mejora tu bienestar conociendo tu entorno de trabajo
- Mejora tu salud dejando de fumar
- Cuida tu alimentación
- Práctica ejercicio físico saludable
- Estoy embarazada, ¿qué debo hacer?
- Prevención de la diabetes
- Prevención del cáncer de colon
- Cuídate mujer

Acciones complementarias

1. Prevención del ictus
2. Mujeres por el corazón



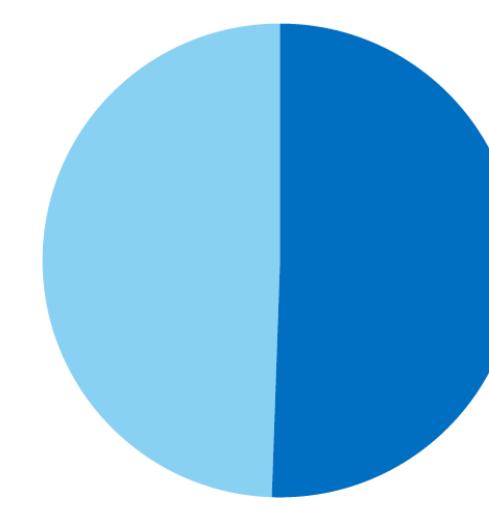
3. Formación en salud cardiovascular
4. App Círculo de la salud



BBVA, S.A.*



26.884 empleados en España



*Datos a 31/12/2016