

Desde su creación, el objetivo de la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) ha sido el de facilitar y coordinar el intercambio de experiencias y de información en temas relacionados con la salud y el trabajo en y entre los 15 países miembros de la Unión Europea y otros países del área económica o candidatos. El resultado de esta colaboración se ha plasmado en varios documentos (accesibles en inglés a través de la página de internet: www.baua.de/whp-net) siendo los más relevantes:

La declaración de Luxemburgo: declaración de principios de la ENWHP donde se establece la definición de promoción de la salud en el trabajo (PST).

Criterios de calidad en promoción de la salud en el trabajo: cuestionario de evaluación de la calidad en las intervenciones de promoción de la salud en el trabajo basado en un documento consensuado por todos los miembros de la red.

Modelos de buenas prácticas en promoción de la salud en el trabajo: inventario de 64 modelos en grandes empresas y 48 en PYMES.

Estado de la promoción de la salud en las PYMES europeas: informe que se realizó tomando como base los informes nacionales de la situación, debilidades y fortalezas de la PST.

Recomendaciones para la realización de intervenciones de PST: en la que se recogen una serie de recomendaciones para llevar a cabo actuaciones en PST y dirigidas a los actores tanto europeos como nacionales.

Los estudios realizados en la ENWHP han puesto de manifiesto, una vez más, las diferencias culturales existentes entre los países del norte y del sur de Europa. Por todo ello, Italia, Portugal, Grecia y España han constituido un grupo de trabajo específico para adaptar las recomendaciones y estrategias desarrolladas en la Red a su realidad.

En Mayo de este año tuvo lugar la presentación del "Decálogo de Sicilia" en el que se resumían, en diez recomendaciones, aquellas acciones o intervenciones necesarias para promover y facilitar la integración de la promoción de la salud en las empresas y organizaciones de dichos países. Los puntos esenciales de este decálogo giran alrededor de acciones que fomenten el compromiso, la coordinación y cooperación de todos los actores; mejoren el conocimiento y la actitud de los mismos hacia esos temas; aumenten y faciliten el acceso a la asistencia técnica y experturía y pongan a disposición de los actores herramientas adecuadas a las necesidades particulares de cada uno de ellos y del entorno en que se mueven. Esas diez recomendaciones son las siguientes:



DECÁLOGO DE SICILIA

ENWHP

- RECOMENDACIÓN 1** Identificar claramente las funciones de los distintos organismos públicos tanto a nivel central, como autonómico o local, asegurando una colaboración y coordinación efectiva entre los mismos en lo que se refiere a los lugares de trabajo.
- RECOMENDACIÓN 2** Desarrollo de programas de intervención a medida que respondan a las necesidades específicas de los diferentes países, regiones y localidades, respetando la legislación vigente.
- RECOMENDACIÓN 3** Fortalecer la colaboración y promover la cooperación entre todos los actores en promoción de la salud en el trabajo.
- RECOMENDACIÓN 4** Establecer una buena coordinación entre las iniciativas de los diferentes actores en promoción de la salud en el trabajo.
- RECOMENDACIÓN 5** Elaborar herramientas para la promoción de la salud específicas, fáciles de usar, sencillas y de bajo coste.

- RECOMENDACIÓN 6** Disponer de servicios operativos con los adecuados recursos humanos y técnicos.
- RECOMENDACIÓN 7** Incluir la promoción de la salud en el trabajo en el perfil curricular de los cursos para expertos como los de medicina del trabajo, prevención de riesgos laborales y recursos humanos.
- RECOMENDACIÓN 8** Desarrollar programas específicos de formación e información para empresarios y trabajadores.
- RECOMENDACIÓN 9** Dar a conocer la promoción de la salud en el trabajo a todos los actores en salud laboral.
- RECOMENDACIÓN 10** Facilitar el acceso a servicios de asesoramiento eficaces.

En suma, el Decálogo de Sicilia puede servir para alcanzar un consenso en lo relativo a qué y por quién estas recomendaciones deben ser implementadas e incluso promover el diseño de actuaciones conjuntas de los países del sur de Europa para mejorar las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.

BIBLIOGRAFÍA

- European Network for Workplace Health Promotion (ENWHP), ed. (1998a): Luxembourg Declaration on Workplace Health Promotion in the European Union. Published by BKK Federal Association, Essen, Germany.
- ENWHP, ed. (1998b): Cardiff Memorandum on Workplace Health in Small and Medium-Sized Enterprises. Published by BKK Federal Association, Essen, Germany and by the Federal Institute for Occupational Safety and Health (BAUA), Dortmund, Germany.
- ENWHP, ed. (1999a): Healthy Employees in Healthy Organisations - Good Practice in Workplace in Workplace Health Promotion (WHP) in Europe: Models of good Practice. Published by BKK Federal Association, Essen, Germany.
- ENWHP, ed. (1999b): Healthy Employees in Healthy Organisations - Good Practice in Workplace in Workplace Health Promotion (WHP) in Europe: Quality Criteria of Workplace Health Promotion. Published by BKK Federal Association, Essen, Germany.
- ENWHP, ed (2001a): Small, Healthy and Competitive - New Strategies for Improved Health in Small and Medium-Sized Enterprises: Criteria and Models of Good Practice for Workplace Health Promotion in Small and Medium-Sized Enterprises (SMEs). Published by BKK Federal Association, Essen, Germany.
- ENWHP, ed (2001b): Small, Healthy and Competitive - New Strategies for Improved Health in Small and Medium-Sized Enterprises: Report on the Current Status of Workplace Health Promotion in Small and Medium-Sized Enterprises (SMEs). Published by BKK Federal Association, Essen, Germany.
- European Commission (2000): Communication from the Commission to the Council, The European Parliament, the economic and social Committee and the Committee of the regions on the health strategy of the European Community. Proposal for a decision of the European Parliament and of the Council adopting a programme of Community action in the field of public health (2001 - 2006). COM (200) 285 final. 2000/0119 (COD). Brussels, Belgium.
- ENWHP, ed (2001): Sicily Decalogue: implementation of WHP in Southern European Countries. Strategy Statement and Action Plan. Published by BauA, Dortmund, Germany.

Autor:

M^a Dolores Solé
 ENWHP - Red Europea de promoción de la salud en el trabajo
 CNCT. Barcelona