

Título

Erga Bibliográfico

Autor

Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por

Juan Guasch Farrás (*Director*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita

Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición

Barcelona. Julio/Agosto 2019

NIPO (en línea): 871-19-016-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

El síndrome de burnout

Voss, E. et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
FUTURE OF MANUFACTURING IN EUROPE. ADAPTATION OF NATIONAL APPRENTICESHIP SYSTEMS TO ADVANCED MANUFACTURING

(El futuro de la fabricación en Europa. Adaptación de los sistemas nacionales de aprendizaje a la fabricación avanzada)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 72 p.

(Research Report); ISBN 978-92-897-1715-1; CDU CV 67:629.8 Vos

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/fomeef18006en.pdf

Fabricación, formación, nuevas tecnologías, automatización, financiación, industria manufacturera, aprendizaje, prácticas

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción: Alcance de la investigación. Estructura del informe. Términos clave de un vistazo. 1- Contexto económico y del mercado laboral. 2- Descripción general de los sistemas de aprendizaje. 3- Políticas y prácticas de aprendizaje en el sector manufacturero. 4- Fortalezas y debilidades, factores de éxito y barreras. 5- Conclusiones: Modernización de los sistemas de aprendizaje y prácticas. 6- Referencias. Anexos.

Clarke, M., Kerckhofs, P.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
INDUSTRIAL RELATIONS. REPRESENTATIVENESS OF THE EUROPEAN SOCIAL PARTNER ORGANISATIONS - METAL SECTOR

(Relaciones industriales. Representatividad de las organizaciones sociales europeas - Sector metalúrgico)

[s.l.]: Eurofound, 2018.- 105 p.

CDU CV 621.7 Cla

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18026en.pdf

Industria metalúrgica, metales, calidad, negociación colectiva, diálogo social, trabajadores, industria aeroespacial

CONTENIDO: Los códigos de país EU28. Lista de tablas y figuras. Introducción. 1- Antecedentes económicos y tendencias del empleo en el sector. 2- Nivel nacional de representación de intereses. 3- Nivel europeo de representación de intereses. 4- Representatividad de IndustriAll Europe y Ceemet en

las actividades aeroespaciales (NACE 30.3). 5- Conclusiones. Referencias. Anexos.

Clarke, M., Vroonhof, P., Kerckhofs, P.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
INDUSTRIAL RELATIONS. REPRESENTATIVENESS OF THE EUROPEAN SOCIAL PARTNER ORGANISATIONS – STEEL SECTOR

(Relaciones industriales. Representatividad de las organizaciones sociales europeas - Sector del acero)

Dublin: Eurofound, 2018.- 93 p.

(Research Report); CDU CV 331.104:669.1 Cla

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18027en.pdf

Industria siderúrgica, relaciones laborales, calidad, mercado único, sindicatos, negociación colectiva, diálogo social, casos prácticos

CONTENIDO: Códigos de país EU28. Lista de tablas y figuras. 1- Introducción. 2- Antecedentes económicos y tendencias de empleo en el sector. 3- Nivel nacional de representación de intereses. 4- Nivel europeo de representación de intereses. 5- Conclusiones: Referencias. Anexos.

Kenny, O., Maître, B., Russell, H.

Irlanda. Health and Safety Authority

ANALYSIS OF WORK RELATED INJURY AND ILLNESS 2001 TO 2014. TRANSPORT AND STORAGE SECTOR

(Análisis de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo de 2001 a 2014. Sector transporte y almacenamiento)

[s.l.]: HSA, [2018?].- 12 p.

ISBN 978-1-84496-254-9; CDU CV 656.1:613.62 Ken

https://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Corporate/HSA_Work-related_Injury_Transport_Storage.pdf

Transporte, almacenamiento, enfermedades profesionales, accidentes de trabajo, riesgos, accidentes mortales, bajas, inspección

CONTENIDO: Análisis de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, 2001 a 2014. Características del trabajador y del trabajo y riesgo de ac-

cidentes. Mortalidad de trabajadores en el sector del transporte y almacenamiento. Enfermedades relacionadas con el trabajo en el sector del transporte y almacenamiento. Días perdidos por enfermedad y accidente. Inspecciones. Resumen. Notas finales.

Consejo Económico y Social (España)

INFORME SOBRE LA INMIGRACION EN ESPAÑA: EFECTOS Y OPORTUNIDADES

[Madrid?]: CES, 2019.- 240 p.

(Colección Informes; 02/2019)

CDU CV 331.62 Con

<http://www.ces.es/documents/10180/6053176/Inf0219.pdf>

Migrantes, extranjeros, situación, empleo, trabajo, economía, condiciones de vida, formación, asistencia médica, servicios sociales, cohesión social

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Contexto internacional: Las migraciones en la globalización. Flujos y políticas migratorias en el marco de la UE. 3- Las migraciones recientes en España: Flujos migratorios, tendencias y características. La población de origen extranjero y su situación administrativa. Características sociodemográficas de la población extranjera. 4- Una sociedad más diversa: repercusiones y oportunidades: La relación con el empleo. Situación económica y condiciones de vida de los inmigrantes. Inmigración y protección social. Inmigración, vivienda y estrategias residenciales. La integración en el sistema educativo. Acceso a la atención sanitaria y servicios sociales. Implicaciones económicas de la inmigración. Ciudadanía activa, diálogo intercultural y cohesión social. 5- Conclusiones y propuestas, los retos para las políticas.

Garrigues Giménez, A.

EL TRABAJO DE LAS MUJERES EN ESPAÑA: ESTEREOTIPOS, SESGOS E INERCIA. UNA MIRADA HACIA TRES ÁMBITOS DE PERENTORIA INTERVENCIÓN NORMATIVA

Rev MITRAMISS, 2019, n. extr., pp. 15-34

Trabajo, trabajadoras, sexo, género, discriminación, salud laboral, vida laboral, vida familiar, conciliación

La igualdad de género es una cuestión de justicia, por lo que se incorpora como

principio jurídico y como objetivo político; pero, además, la igualdad de género es también una condición necesaria para el desarrollo económico y social. Desde el último cuarto del siglo XX se ha operado un cambio en los roles tradicionales «masculinos» y «femeninos» y ambos sexos deberían –por lo que a formación, aptitudes y competencias se refiere– estar en disposición de desarrollar carreras profesionales iguales y con idénticas oportunidades. Es cierto que la participación de las mujeres el trabajo se ha generalizado pero la contumacia de las cifras demuestra que nuestro actual modelo de relaciones laborales dista mucho de ser equitativo, desde el punto de vista de sexo y de género, y tampoco muestra tendencia alguna proclive a un cambio dramático a corto o medio plazo. Los primeros años del nuevo milenio han traído a nuestro ordenamiento laboral una serie de medidas dirigidas a la consecución de la igualdad de trato y oportunidades de las mujeres y los hombres en el ámbito del trabajo por cuenta ajena, si bien las previsiones normativas no acaban de dar los frutos esperados. La autora aborda algunos de estos temas desde una perspectiva constructiva, pero no exenta de la necesaria crítica, que aspira a contribuir a la superación definitiva de los hándicaps indicados y a la construcción de un sistema de relaciones laborales exento de discriminación por razones de sexo y de género y, por ello, justo, eficiente y sostenible.

López López, J.

“SYSTEMIC DISCRIMINATION” Y POLITICAS DE IGUALDAD EFECTIVA EN GÉNERO

Rev MITRAMISS, 2019, n. extr., pp. 35-50

Trabajo, trabajadoras, sexo, género, discriminación, salud laboral, igualdad, planes, convenios colectivos, precariedad

La igualdad efectiva entre mujeres y hombres es todavía un reto ya que, a pesar de los avances, la desigualdad y la discriminación entre mujeres y hombres es un problema global. La Comisión de Derechos Humanos de Ontario, partiendo de la implicación que la systemic discrimination (discriminación sistémica) presenta de comportamientos, políticas o prácticas que forman parte de las estructuras o de las organizaciones y que crean o perpetúan desigualdad, con referencia a raza, ofrece una serie de pautas que serían aplicables a los supuestos de género y que ofrecen muchas ventajas en cuanto a los resultados. Hay que tener en cuenta que la Ley orgánica 3/2007 sitúa los

planes de igualdad en el nivel de empresa y el primer reto es la coordinación de los planes con las políticas de igualdad a nivel de empresa y de sector. El trabajo clasifica los modelos de relación entre convenios colectivos y planes de igualdad pero insiste en la importancia que tiene el dato de tendencia de incluir de forma no compacta medidas de conciliación de vida personal y laboral dentro del convenio colectivo, sin diagnosis de la situación de la empresa y por tanto sin auditoria posterior de resultados, y fuera del convenio colectivo—por tanto fuera de su eficacia vinculante— las políticas de planes de igualdad. La utilización del concepto de systemic discrimination para abordar la igualdad efectiva entre mujeres y hombres, en los parámetros marcados por la puesta en marcha en Canadá obligaría a una diagnosis más compleja y junto a ella a una trazabilidad de las políticas de igualdad efectiva en las auditorias. Las acciones positivas que se generan en esta aproximación son indiscutibles y permiten eliminar los nichos de systemic discrimination que se han hecho crónicos para las mujeres.

Ramos Quintana, M. I.

LAS MUJERES Y EL FUTURO DEL TRABAJO EN EL CENTENARIO DE LA OIT

Rev MITRAMISS, 2019, n. extr., pp. 111-137

Trabajo, trabajadoras, sexo, género, discriminación, salud laboral, igualdad, promoción, liderazgo, OIT

Este artículo aborda el análisis de varios documentos lanzados por la OIT con motivo de la celebración de su centenario, cuyos contenidos postulan, entre otros aspectos, contemplar ciertas innovaciones jurídicas en relación con el futuro del trabajo de las mujeres. Las desigualdades continúan estando presentes en, al menos, tres fases del contacto de las mujeres con el mundo del trabajo: en el acceso al empleo, en la relación de trabajo y en el ámbito específico de la promoción profesional. Las acciones a emprender para combatir la desigualdad deben ser abordadas fundamentalmente en relación con cuatro áreas específicas: conciliación de vida laboral y vida privada, enfrentar con eficacia la discriminación retributiva, garantizar el ascenso de las mujeres a puestos de liderazgo y especial responsabilidad y acabar con la violencia y el acoso a las mujeres en el mundo del trabajo. La metodología empleada en la realización de este artículo parte del análisis exhaustivo de una serie de documentos ofrecidos por la OIT a lo largo de 2018 y comienzos de 2019 en los cuales se han sugerido

propuestas de innovación jurídica sobre el trabajo realizado por las mujeres. El análisis de dichos documentos pone de manifiesto que, si tales propuestas se llevaran a cabo efectivamente, ello comportaría la necesidad de introducir cambios e innovaciones en la legislación laboral internacional y, eventualmente, en la legislación interna de los países miembros de la OIT, incluida España. Bibliografía: 20 referencias.

Malenfer, M. et al.

TAXIS, VTC: ACTIVITÉS SIMILAIRES, STATUTS HÉTÉROGÈNES. QUELLE PRÉVENTION?

(Taxis, VTC: actividades similares, estatutos heterogéneos ¿Qué prevención?)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2019, n. 254, pp. 108-114](#)

Taxis, taxistas, transporte de personas, conductores, condiciones de trabajo, evaluación de riesgos, prevención

Este artículo es el resultado de un trabajo realizado en respuesta a una solicitud externa al INRS sobre el transporte público de personas (T3P). La pregunta formulada se puede resumir de la siguiente manera: ¿Cuál es la diferencia, si existe, entre las condiciones de trabajo de un conductor de taxi y las de un conductor VTC que trabaja a través de una plataforma? Bibliografía: 6 referencias.

Larroque, D., Vaudoux, D.

LE SPECTACLE VIVANT

Disponible en: [Trav Séc. 2019, n. 803, pp. 12-24](#)

Teatro, trabajadores, decoradores, bailarines, ruido, exposición profesional, enfermedades musculoesqueléticas, riesgos, prevención

La gran variedad de riesgos laborales a los que se enfrentan los trabajadores de artes escénicas es un reflejo de la diversidad de sus profesiones. Si bien algunas organizaciones han entendido el valor de implementar un método de prevención, otras, ya sea por ignorancia, desconfianza o razones artísticas, aún no han comenzado. Las alteraciones musculoesqueléticas, por ejemplo, pueden presentarse en decoradores, pero también en diseñadores de vestuario, que a menudo realizan gestos repetitivos, en bailarines o en preparadores de teatro, quienes, como los músicos, también están particularmente expuestos al riesgo de ruido. En este informe se repasan todos los riesgos del sector.

Boletín Oficial del Estado (España)

**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. CÓDIGOS ELECTRÓNICOS:
EDICIÓN ACTUALIZADA A 13 DE MARZO DE 2019**

Madrid: BOE, 2019.- xix, 726 p.

ISBN 978-84-340-2191-4; CDU CV 34:331 Bol

https://www.boe.es/legislacion/codigos/codigo.php?id=037_Preencion_de_riesgos_laborales

Legislación laboral, Ley 32/2006, Ley 54/2003, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Real Decreto 171/2004, Real Decreto 337/2010, Real Decreto 374/2001, Real Decreto 396/2006, Real Decreto 486/1997, Real Decreto 486/2010, Real Decreto 597/2007, Real Decreto 604/2006, Real Decreto 614/2001, Real Decreto 664/1997, Real Decreto 665/1997, Real Decreto 681/2003, Real Decreto 1215/1997, Real Decreto 1311/2005

Actualización de la legislación laboral vigente en 2019.

Gómez Etxebarria, G.

ESPECIAL PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DECÁLOGO PARA PYMES

Madrid: Wolters Kluwer, 2018.- [170 p.]; 30 cm

CDU 614.8:334.713 Gom

Prevención, riesgos, salud laboral, PYME, trabajadores, información, formación, vigilancia de la salud, investigación, evaluación de riesgos, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, emergencias, control, gestión, autoevaluación, auditorías, casos prácticos, legislación laboral, Ley de Prevención de Riesgos Laborales

CONTENIDO: ¿Por qué este decálogo? 1- Elegir un sistema de prevención. 2- El papel de los trabajadores. 3- Controlar los riesgos. 4- Formar e informar a los trabajadores en PRL. 5- Mantenerse alerta ante nuevos riesgos. 6- Vigilar la salud laboral de los empleados. 7- Investigar los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. 8- Permanecer alerta ante posibles emergencias. 9- No olvidar verificar la gestión preventiva, Las auditorías. 10- Documentar la prevención. 11- Más información: Check-list, Modelo de gestión de la prevención. Check-list, Gestión de los órganos de participación y representación. Check-list, Coordinación de actividades empresariales. Check-list, Gestión de la vigilancia de la salud. Autodiagnóstico, Evaluación de los riesgos. Autodiagnóstico: For-

mación, información, participación y consulta de los órganos de representación. Autodiagnóstico: Preparación de una auditoría reglamentaria. Supuesto práctico: Paralización de la actividad por riesgo grave e inminente. Supuesto práctico: Antecedentes de accidente de trabajo. El incumplimiento de la normativa sobre prevención de riesgos laborales por empresarios y trabajadores y sus consecuencias. 12- Anexo legislativo: Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los servicios de prevención. Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia.

CTN 22 MINERÍA Y EXPLOSIVOS

UNE Rev Normalización Esp, 2019, v. 10, pp. 12-14

Normalización, minas, explosivos, normas, actividad, autorizaciones, explotación, seguridad, productos, restauración, legislación, pirotecnia, directivas, expertos, entidades, CEN, ISO

El Comité Técnico de Normalización CTN 22 "Minería y explosivos" cuenta con cerca de 200 normas relativas a la minería y los explosivos. Se trata de dos actividades ampliamente reguladas en todas sus fases de actividad, permisos, explotación o seguridad del producto y restauración posterior. Por ello, buena parte de la legislación se apoya en normas técnicas como es el caso de la seguridad minera en el ámbito nacional o la pirotecnia y los explosivos para uso civil a través de sus correspondientes directivas europeas (Directiva 2014/28/EU y Directiva 2013/29/UE). El CTN 22 se articula en seis subcomités y en él participan alrededor de 100 expertos pertenecientes a 88 entidades que representan a pymes, grandes empresas, Administración Pública, consultoras, asociaciones o centros tecnológicos. Además, realiza el seguimiento de varios comités plenarios europeos CEN e internacionales ISO.

Gómez Etxebarria, G.

PROTECCIÓN DE DATOS PERSONALES Y GARANTÍA DE LOS DERECHOS DIGITALES. LEY ORGÁNICA 3/2018, DE 5 DE DICIEMBRE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 168, pp. 1-25

Datos personales, protección, legislación

Las preguntas e interrogantes de este consultorio versan sobre la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, sobre Protección de datos personales y garantía de los derechos digitales. Concretamente, las consultas hacen referencia a las siguientes materias: Derechos de personas, tratamientos, responsable y encargado de protección de datos y Autoridades de protección de datos y garantía de los derechos digitales.

Ballester Pastor, M. A.

LA TRANSPOSICIÓN PENDIENTE EN EL ORDENAMIENTO ESPAÑOL DE LA DIRECTIVA 92/85 DE PROTECCIÓN DE LA MATERNIDAD (LO QUE SIGNIFICA PREVENIR)

Rev MITRAMISS, 2019, n. extr., pp. 189-221

Trabajadoras, mujeres, maternidad, lactancia, protección, legislación laboral, directivas

El artículo toma como punto de partida las recientes sentencias del Tribunal de Justicia de la Unión Europea en las que, resolviendo cuestiones prejudiciales de tribunales españoles, el tribunal europeo advierte de importantes deficiencias del ordenamiento español en la protección dispensada a la maternidad. Con carácter general se creía que la norma española superaba los mínimos establecidos por la normativa de la Unión Europea en materia de maternidad porque establecía un permiso de maternidad de mayor duración que el establecido en la Directiva 92/85 durante el que se aseguraba a la mujer trabajadora la percepción de la retribución previa y también durante el cual se encontraba protegida contra el despido porque cuando éste carecía de causa se le atribuía la calificación de despido nulo. Sin embargo, todo este entramado legislativo que parecía adecuado se ha mostrado en realidad deficiente porque, conforme a lo establecido por el Tribunal de Justicia de la Unión Europea, la legislación española no protege adecuadamente a las madres en situación de lactancia ni protege adecuadamente a las trabajadoras embarazadas contra el despido sin causa. Estas sentencias indican que la legislación española cumple solo aparentemente con la normativa de la Unión Europea en materia de protección de la maternidad pero no ha sido capaz de trasladar

el verdadero significado de la prevención de riesgos laborales a las situaciones relacionadas con la maternidad. El artículo identifica cual es el sentido que debe tener la actividad preventiva en materia de maternidad según la Directiva 92/85 a partir de las recientes sentencias del Tribunal de Justicia de la Unión Europea e intenta detectar cuales son los defectos del ordenamiento español. A partir de este análisis se realizan propuestas de lege ferenda. Bibliografía: 12 referencias.

Argüelles Blanco, A. R.

VIOLENCIA DE GÉNERO EN EL TRABAJO: CONCEPTUALIZANDO EL ACOSO A LA MUJERES

Rev MITRAMISS, 2019, n. extr., pp. 223-247

Trabajadoras, mujeres, género, violencia, discriminación, acoso sexual, legislación laboral

Revisión de los elementos que integran el concepto de acoso en el ordenamiento laboral español. Ese análisis crítico ha puesto de manifiesto la importante evolución que ha experimentado tal noción desde la doctrina fijada para el acoso sexual por el Tribunal Constitucional con anterioridad a la promulgación de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, sobre la igualdad efectiva de mujeres y hombres hasta las más recientes interpretaciones judiciales sobre el alcance de las definiciones del acoso sexual y del acoso por razón de sexo fijadas por el artículo 7 de esa Ley. Para poner de relieve la dureza de las situaciones a las que se enfrentan muchas mujeres en su realidad laboral cotidiana, se ha considerado elocuente acompañar esa categorización de un examen circunstanciado de la abundante casuística que proporciona el estudio de los hechos probados ante la jurisdicción social. Esos elementos diferenciales son la reiteración y sistematicidad de la conducta, que solo se exige para el acoso por razón de sexo, y el propósito del comportamiento, que siendo en el primero de naturaleza sexual lo es en el segundo de carácter profesional, persiguiendo el acosador fortalecer su posición o la de otros, compañeros varones, respecto de la mujer víctima, a la que se hace aparecer de peor condición a la que correspondería por su funciones y capacidades. Bibliografía: 30 referencias.

Leva, A. et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

GLI INFORTUNI DEI LAVORATORI DEL MARE

(Los accidentes de los trabajadores del mar)

Milano: INAIL, 2018.- 88 p.

ISBN 978-88-7484-106-6; CDU CV 331(26) Lev

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-infotuni-lavoratori-del-mare.html>

Gente de mar, trabajadores, puertos, sector marítimo, accidentes de trabajo, prevención, riesgos, enfermedades profesionales

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- El enfoque preventivo de los accidentes marítimos: El contexto socioeconómico y el perfil de riesgo en el sector marítimo-portuario (El conglomerado marítimo-portuario, el análisis del contexto que apoya las acciones para prevenir accidentes y enfermedades profesionales. Riesgos laborales en el sector marítimo). Análisis de accidentes por parte de la gente del mar. 3- Datos: Accidentes. Accidentes por tipo de barco. 4- Bibliografía y abreviaturas: Bibliografía. Abreviaturas.

Marc, F., Sallé, B.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LES EXTINCTEURS D'INCENDIE PORTATIFS, MOBILES ET FIXES

(Extintores portátiles, fijos y móviles)

Paris: INRS, 2014.- 27 p.

(Édition INRS; ED 6054)

ISBN 978-2-7389-2134-5; CDU CV 614.84 Mar

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206054>

Extintores portátiles, extintores, incendios, selección, uso, formación, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definiciones, descripciones y tipos de extintores. 3- Elecciones y categorías de extintores. 4- Regulación y textos de referencia. 5- Eficacia de los extintores. 6- Uso y formación en el manejo de los extintores. 7- Mantenimiento y verificación de los extintores. Anexos.

Petit, J. -M., Poyard, J. -L.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LES MÉLANGES EXPLOSIFS. GAZ ET VAPEURS

(Mezclas explosivas. Gases y vapores)

Paris: INRS, 2015.- 96 p.

(Édition INRS; ED 911)

ISBN 2-7389-1183-8; CDU CV 614.83 Pet

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20911>

Explosiones, mezclas explosivas, gases, vapores, materias inflamables, explosividad, efectos, riesgos, fuego, llamas, chispas, radiaciones electromagnéticas, equipos eléctricos, atmósferas explosivas, materiales eléctricos

CONTENIDO: Introducción. 1- Características de las mezclas explosivas: Definiciones. Clasificación de los gases y vapores inflamables. Condiciones de inflamabilidad y explosividad. Factores influyentes sobre la inflamabilidad. 2- Características y efectos de las explosiones: Características de la violencia de las explosiones. Factores influyentes sobre el régimen y la violencia de la explosión. Efectos prácticos de las explosiones y evaluación de los daños potenciales resultados de una explosión de mezcla gaseosa en una instalación. 3- Evaluación de los riesgos explosivos: Enfoque preventivo. Análisis y medida de los riesgos de explosión. Zonas de peligro. Vigilancia de la explosividad de una atmosfera – explosímetros. 4- Prevención de las explosiones por acción sobre los gases y vapores inflamables: Disminución de la concentración de gas o vapores inflamables para la ventilación o la aeración. Mantenimiento de la proporción de gas o vapores inflamables sobre la LSE. Prevención de las explosiones por acción sobre las propiedades oxidantes de la atmosfera, Estado inerte. 5- Prevención de las explosiones por supresión de las fuentes inflamables: Llamas y fuegos desnudos. Superficies calientes y compresión. Chispas de origen mecánico. Las chispas de la descarga de electricidad estática. Chispas y sobrecalentamiento por equipos eléctricos. Ondas electromagnéticas. 6- Aparatos utilizables en atmósferas explosivas: Generalidades. Equipos de materiales eléctricos. Equipos de materiales no eléctricos. 7- Medidas que limitan los efectos de las explosiones: Medidas constructivas que permiten a los contenedores resistir los efectos de una explosión primaria. Descarga de la presión de explosión. Sistemas de aislamiento de explosiones. Protección contra efectos de explosión, por eliminación o separación. Conclusión. Bibliografía.

Petit, J. -M.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LES MÉLANGES EXPLOSIFS. POUSSIÈRES COMBUSTIBLES

(Mezclas explosivas. Polvo combustible)

Paris: INRS, 2015.- 62 p.

(Édition INRS; ED 944)

ISBN 2-7389-1386-5; CDU CV 614.83 Pet

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20944>

Mezclas explosivas, polvo combustible, atmósfera, atmósferas explosivas, evaluación de riesgos, prevención, explosiones, materias inflamables

CONTENIDO: Introducción. 1- Generalidades sobre el polvo combustible: Mecanismo de polvo combustible. Características de las atmósferas con polvo. Características del polvo combustible. Efectos del polvo combustible. 2- Evaluación de los riesgos de explosión: enfoque preventivo. Análisis y evaluación a priori de los riesgos. Zonas en riesgo. 3- Medidas preventivas: Prevención de las explosiones por acción sobre los polvos combustibles. Prevención de las explosiones por acción sobre el carburante, estado inerte. Prevención de las explosiones por acción sobre las fuentes inflamables. Aparatos usados en atmósferas explosivas. 4- Medidas de protección: aparatos resistentes a la presión de las explosiones. Aparatos resistentes a una presión de explosión reducida por un sistema de descarga de la presión de explosión (sistema de protección de ventilación). Aparatos resistentes a un sistema de supresión de la explosión. Desacoplamiento técnico. Protección por distancia o separación (medidas relativas a la construcción de edificios). Medidas organizativas. 5- Conclusión. Bibliografía.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

CONSIGNATIONS ET DÉCONSIGNATIONS

(Consignaciones y retirada de consignaciones)

Paris: INRS, 2014.- 31 p.

(Édition INRS; ED 6109)

ISBN 978-2-7389-2128-4; CDU CV 621.9 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206109>

Equipos de trabajo, consignación, registro, equipos eléctricos, herramientas mecánicas

CONTENIDO: Introducción. 1- Enfoque general para aplicar durante las operaciones en equipos de trabajo. 2- Definiciones. 3- Diseño de equipos de trabajo. 4- Consignaciones de equipos de trabajo y retirada de consignaciones: Trámites. Organización. La formación del personal. 5- Consignaciones de equipos de trabajo y retirada de consignaciones eléctricas: Registro eléctrico. Retirada de consignaciones eléctricas. Ejemplos de medios de condena. 6- Consignaciones de equipos de trabajo y retirada de consignaciones fluidicas. 7- Consignaciones de equipos de trabajo y retirada de consignaciones mecánicas: Registro mecánico. Retirada de consignaciones mecánicas. 8- Bibliografía.

FERRI TOMÁS, M.

Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía, Dirección General de Tráfico

LA MOVILIDAD AL TRABAJO: UN RETO PENDIENTE

Madrid: Dirección General de Tráfico, 2019.- 116 p.

ISBN 128-19-009-7; CDU CV 656.052:614.8 Dir

<https://www.idae.es/noticias/el-idae-y-la-dgt-coeditan-la-guia-movilidad-al-trabajo-un-reto-pendiente>

Seguridad vial, movilidad, planes, transporte, urbanismo, vehículos, exclusión, tráfico automovilístico, trabajo, accidentes in itinere, accidentes de tráfico, conductores, salud pública, energía, contaminación acústica, contaminación atmosférica, cambio climático, costes, sostenibilidad, transporte público, bicicletas

CONTENIDO: Apunte inicial: Hacia una movilidad más sostenible al centro de trabajo. 1- Territorio, movilidad y personas. 2- Los impactos de la movilidad insostenible. 3- La cultura de la movilidad sostenible. 4- Los ámbitos de actuación. 5- Los planes de transporte al trabajo (PTT). 6 - Conclusiones y propuestas. Referencias y fuentes consultadas. Breve glosario de movilidad sostenible.

Observatorio Nacional de Seguridad Vial; España. Dirección General de Tráfico; España. Ministerio del Interior

SINIESTRALIDAD EN CARRETERAS CONVENCIONALES

[s.l.]: DGT, 2018.- 21 p.

CDU CV 614.8 Obs

http://www.dgt.es/Galerias/seguridad-vial/estadisticas-e-indicadores/publicaciones/informes-monograficos/Informe_Carretera_Convencional.pdf

Seguridad vial, siniestralidad, carreteras, riesgos, desplazamientos, accidentes de tráfico, choques, atropellos, accidentes mortales

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1- Las cifras de 2017. 2- La evolución. 3- El riesgo. 4- Los medios de desplazamiento. 5- Los escenarios de siniestralidad: Accidentes con un solo vehículo. Colisiones entre vehículos. Atropellos. 6- Fuentes de información. Definiciones. Anexo I, Tablas estadísticas. Relación de tablas y gráficos.

De Vries, L., Bligard, L.-O.

VISUALISING SAFETY: THE POTENTIAL FOR USING SOCIOTECHNICAL SYSTEMS MODELS IN PROSPECTIVE SAFETY ASSESSMENT AND DESIGN

(Visualizando la seguridad: El potencial del uso de modelización de sistemas socio-técnicos en prospectiva de evaluación de riesgos y diseño)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 110, pp. 80-93](#)

Seguridad, evaluación de riesgos, sistemas socio-técnicos, factor humano, ergonomía

Hay un creciente énfasis en los beneficios de aplicar una perspectiva de sistemas socio-técnicos para influir en el diseño, y por tanto mejorar la seguridad en las operaciones diarias. Este trabajo se centra en el colectivo de asistencia marítima, que se lleva a cabo por pilotos en embarcaciones en el mar, y por operadores de tráfico marítimo desde tierra. Estudia 5 modelos diferentes, describiendo cómo se recogen y analizan los datos empíricos, para después comparar lo que muestra cada modelo. Finalmente se plantea el potencial de utilizar estos modelos de sistemas socio-técnicos y propone sugerencias para futuros trabajos sobre cómo llevar a la práctica el uso y evaluación de sistemas socio-técnicos. Bibliografía: 70 referencias.

Haghighi, A., Chinniah, Y., Jocelyn, S.

LITERATURE REVIEW ON THE INCENTIVES AND SOLUTIONS FOR THE BYPASSING OF GUARDS AND PROTECTIVE DEVICES ON MACHINERY

(Revisión bibliográfica sobre los motivos y soluciones para la anulación de los

resguardos y dispositivos de protección de maquinaria)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 110, pp. 188-204](#)

Máquinas, resguardos de máquinas, seguridad, incentivos, prevención

El objetivo de este documento es realizar una revisión exhaustiva que permita arrojar luz sobre la definición de anulación, la normativa asociada, así como la motivación de los trabajadores para anular estos dispositivos, así como las posibles soluciones a este problema. Se analizan los resguardos y dispositivos de protección y 82 soluciones. Algunos de los motivos expuestos incluían la necesidad de eliminar los resguardos para realizar actividades, ajustes o solucionar problemas, la falta de visibilidad, falta de confianza en los resguardos, etc. El análisis realizado sugiere clasificar los motivos en cinco categorías: ergonómicos, productividad, protección de la máquina, comportamiento y clima laboral. Las soluciones planteadas se deben centrar en todas las fases del proceso, diseño, fabricación y uso, clasificándose a su vez en vinculadas a factores técnicos, organizativos e individuales. Este estudio presenta información detallada sobre el concepto de anulación y la normativa existente, así como tablas resúmenes sobre las motivaciones y medidas preventivas, lo que puede permitir el desarrollo de nuevas investigaciones sobre esta materia y avanzar en la mejora del uso de los resguardos y dispositivos de protección. Bibliografía: 83 referencias.

Verweijen, B., Lauche, K.

HOW MANY BLOWOUTS DOES IT TAKE TO LEARN THE LESSONS? AN INSTITUTIONAL PERSPECTIVE ON DISASTER DEVELOPMENT

(¿Cuántos reventones se necesitan para aprender las lecciones? Una perspectiva institucional sobre el desarrollo de catástrofes)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 111, pp. 111-118](#)

Accidentes graves, catástrofes, industrias peligrosas, riesgos, gestión, formación, industria petrolífera, mar, instituciones

En el artículo se investiga sobre la cuestión de por qué se producen accidentes graves similares en las industrias de alto riesgo. Se aplica la teoría institucional a la investigación de accidentes, argumentando que las creencias y prácticas que se dan por sentadas pueden convertirse en fuentes de riesgo si su naturaleza rígida les impide evolucionar junto con las condiciones operativas cambiantes. Las creencias y prácticas institucionalizadas se interiorizarán en

las organizaciones de una industria y pueden contribuir a patrones similares de desarrollo de accidentes. Empíricamente, se ilustra esta teoría utilizando el ejemplo de la práctica y la formación en gestión de riesgos de accidentes graves en la industria de perforación en alta mar. Las causas de los accidentes que parecen originarse dentro de las organizaciones involucradas pueden en realidad tener orígenes institucionales. Se propone que para aprender de manera efectiva de los accidentes graves y evitar que vuelvan a ocurrir, se debe buscar fuera de las organizaciones la influencia de las instituciones en el desarrollo de las catástrofes. Bibliografía: 51 referencias.

Musharraf, M., Khan, F., Veitch, B.

MODELING AND SIMULATION OF OFFSHORE PERSONNEL DURING EMERGENCY SITUATIONS

(Modelización y simulación de los trabajadores del mar en situaciones de emergencia)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 111, pp. 144-153](#)

Industria petrolífera, alta mar, mar, trabajo, trabajadores, actuación, emergencias, formación, simulación informática, modelos, modelización

La industria petrolífera en alta mar requiere una cultura de trabajo en equipo, en la que las operaciones dependen no solo de la competencia de los individuos, sino también de las habilidades del equipo. Las habilidades de equipo son aún más necesarias cuando se trata de actuar en situaciones de emergencia, lo que plantea la necesidad de formación y entrenamiento más allá de los programas de formación convencionales. La mayor dificultad para diseñar este tipo de entrenamiento es que implica la realización de ejercicios con un elevado número de participantes. Una solución a este problema es usar simulaciones artificiales que puedan reproducir el comportamiento de los miembros del equipo. El documento presenta un modelo de comportamiento que puede simular la respuesta del personal general durante situaciones de emergencia. Bibliografía: 38 referencias.

Agwu, A. E., Labib, A., Hadleigh-Dunn, S.

DISASTER PREVENTION THROUGH A HARMONIZED FRAMEWORK FOR HIGH RELIABILITY ORGANISATIONS

(Prevención de desastres a través de un marco armonizado para organizaciones de alta fiabilidad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 111, pp. 298-312](#)

Empresas, fiabilidad, modelos, prevención, accidentes, seguridad

El documento explora aspectos importantes y, a menudo, descuidados de la investigación de las organizaciones de alta fiabilidad, a saber: ¿Cómo pueden las organizaciones ser fiables?, ¿Cómo se mide dicha fiabilidad?, ¿Se puede extender esta medida a diversas organizaciones?, ¿Con qué propósito se haría? En el artículo se desarrolla un modelo para medir los niveles de madurez de la fiabilidad, predecir potenciales desastres, identificar referentes y mejorar las organizaciones. Se concluye que es posible medir la fiabilidad organizacional y desarrollar un marco estandarizado para ello. También se concluye que el principio de organización de alta fiabilidad podría ser implementado por cualquier organización independientemente de la ubicación, el tamaño o el tipo de industria. Bibliografía: 100 referencias.

Colombo, S.

THE HOLISTIC RISK ANALYSIS AND MODELLING (HORAM) METHOD

(Método holístico de modelización y análisis de riesgos (HoRAM, por sus siglas en inglés))

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 18-37](#)

Complejidad, relaciones, sistemas, análisis de riesgos, métodos, factor humano, tecnología, organización, simulación, lógica, inteligencia artificial, escenarios

La creciente complejidad e interrelación entre los sistemas/fenómenos está imponiendo al mundo del análisis de riesgos un cambio de paradigma desde los enfoques tradicionales de "papel y lápiz" hacia enfoques basados en la simulación. El artículo describe cómo el Método holístico de modelización y análisis de riesgos (HoRAM, por sus siglas en inglés) permite, por un lado, analizar de una manera holística los factores humanos, tecnológicos y organizativos del sistema/fenómeno que se está analizando y, por otro lado, gracias al uso de la lógica artificial, hacer fragmentaciones para simular todos los escenarios posibles, algo que sería impensable con los métodos tradicionales. Bibliografía: 82 referencias.

Koulinas, G. K.

RISK ANALYSIS AND ASSESSMENT IN THE WORKSITES USING THE FUZZY-ANALYTICAL HIERARCHY PROCESS AND A QUANTITATIVE TECHNIQUE – A CASE STUDY FOR THE GREEK CONSTRUCTION SECTOR

(Análisis y evaluación de riesgos en los lugares de trabajo utilizando el proceso de jerarquía analítica-difusa y una técnica cuantitativa. Un estudio de caso para el sector de la construcción griego)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 96-104](#)

Riesgos, análisis, evaluación de riesgos, seguridad, lugares de trabajo, recursos, presupuestos, costes, eficiencia, métodos, métodos cuantitativos, toma de decisiones, prevención, accidentes

La priorización de riesgos puede ayudar a los gerentes a actuar para reducir o eliminar los factores de riesgo más urgentes mediante la implementación de medidas de seguridad. Además, una mejor asignación de los recursos económicos puede reducir los costes y, en general, permitir que los gerentes tengan un presupuesto más eficiente que ayude a reducir más los riesgos. La principal contribución del estudio es el uso combinado de un método multicriterio y una técnica de análisis de riesgo cuantitativo para clasificar y priorizar los riesgos. Este proceso combinado puede servir como una herramienta de apoyo para ayudar a las personas encargadas de la toma de decisiones a priorizar las necesidades de las medidas de protección y a gastar los recursos de manera eficiente para la máxima prevención de los accidentes. Bibliografía: 50 referencias.

Casson Moreno, V. et al.

A CONSEQUENCES-BASED APPROACH FOR THE SELECTION OF RELEVANT ACCIDENT SCENARIOS IN EMERGING TECHNOLOGIES

(Un enfoque basado en consecuencias para la selección de escenarios de accidentes relevantes en tecnologías emergentes)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 142-151](#)

Tecnologías, refinerías, riesgos emergentes, accidentes graves, accidentes catastróficos, metodología, Directiva Seveso, industrias, procesos, petróleo, gas, escenarios

El rápido progreso de las tecnologías innovadoras de biorrefinería plantea la cuestión del riesgo emergente y el riesgo de accidentes graves. El artículo tuvo como objetivo mejorar una metodología consolidada, desarrollada originalmen-

te en el contexto de la Directiva Seveso en las industrias de procesos (principalmente petróleo y gas), a fin de que sea adecuada para aplicaciones relacionadas con tecnologías emergentes como los procesos en biorrefinerías. Entre todos los escenarios posibles se seleccionaron los escenarios de accidente relevantes calculando las distancias de peligro utilizando valores de umbral para la evaluación de daños en el objetivo humano derivados de las regulaciones existentes sobre el control de riesgos de accidentes mayores. Bibliografía: 47 referencias.

Newnam, S. et al.

WORK-RELATED INJURY AND ILLNESS AMONG OLDER TRUCK DRIVERS IN AUSTRALIA: A POPULATION BASED, RETROSPECTIVE COHORT STUDY

(Accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo entre conductores de camiones de edad avanzada en Australia: un estudio de cohorte retrospectivo y basado en la población)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 189-195](#)

Accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, estudios de cohorte, trabajo, trabajadores, trabajadores de edad madura, edad, seguridad, salud laboral, conductores, camiones, camioneros, bienestar

El objetivo del estudio fue examinar el escenario de los accidentes y las enfermedades relacionadas con el trabajo en conductores de camiones australianos. Los datos se clasificaron por grupos de edad, lo que permitió conocer los retos a los que se enfrentan los conductores de camiones de mayor edad. Los resultados del estudio dan pie a realizar varias recomendaciones para mejorar la seguridad, la salud y el bienestar de esta valiosa fuerza laboral, no solo en Australia sino a nivel internacional. Bibliografía: 36 referencias.

Sheeba, A. A., Jayaparvathy, R.

PERFORMANCE MODELING OF AN INTELLIGENT EMERGENCY EVACUATION SYSTEM IN BUILDINGS ON ACCIDENTAL FIRE OCCURRENCE

(Modelo de rendimiento de un sistema de evacuación de emergencia inteligente en edificios en caso de incendio accidental)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 196-205](#)

Evacuación, emergencias, incendios, modelos analíticos, redes de petri, conducta, pánico, escaleras, salidas, tiempo de evacuación

La construcción de edificios de varios pisos ha aumentado en las áreas urbanas debido a la escasez de espacio para la creciente población. Existe la necesidad de evacuar de forma segura a las personas en dichos edificios durante situaciones de emergencia, como la declaración de un incendio. En el artículo se presenta un modelo analítico del escenario de evacuación en incendios accidentales utilizando redes de Petri estocásticas. El modelo de evacuación propuesto tiene en cuenta los parámetros de comportamiento humano, como el pánico entre los ocupantes y las situaciones realistas, como la estampida en las escaleras y la distancia de cada ocupante a las salidas. El rendimiento del sistema se evalúa en términos de tiempo de evacuación, demora anterior a la evacuación y rendimiento promedio del sistema y se compara con los del modelo de evacuación sin comportamiento humano y restricciones realistas. Bibliografía: 35 referencias.

Strauss-Raats, P.

TEMPORARY SAFETY. REGULATING WORKING CONDITIONS IN TEMPORARY AGENCY WORK

(Seguridad temporal. Regulación de las condiciones de trabajo en las empresas de trabajo temporal)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 213-222](#)

Estudios de casos y controles, empresas de trabajo temporal, condiciones de trabajo, seguridad, salud laboral, trabajo, trabajadores, legislación laboral, lugares de trabajo, riesgos, accidentes de trabajo, prevención

Se realiza un estudio de caso comparativo para explorar el impacto de la legislación sobre seguridad y salud en el trabajo a nivel de empresas de trabajo temporal. Los resultados de dos casos indican que existen diferencias claras en las prácticas en los lugares de trabajo que afectan a la seguridad y salud laboral de los trabajadores temporales. A pesar de que no fue posible recopilar datos objetivos sobre la exposición a riesgos o sobre accidentes de trabajo, los resultados sí describen unas peores condiciones en relación a la prevención de riesgos laborales para los trabajadores de empresas de trabajo temporal en ambos casos, mientras que también apuntan a un debilitamiento de la preven-

ción de riesgos en general dentro de las empresas usuarias. Bibliografía: 72 referencias.

Callari, T. C., Bieder, C., Kirwan, B.

WHAT IS IT LIKE FOR A MIDDLE MANAGER TO TAKE SAFETY INTO ACCOUNT? PRACTICES AND CHALLENGES

(¿Cómo es para un mando intermedio tener en cuenta la seguridad? Prácticas y retos)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 113, pp. 19-29](#)

Seguridad, mandos intermedios, aviación, gestión, toma de decisiones, información

En el artículo se examinan las prácticas y los desafíos relacionados con la seguridad operacional de los mandos intermedios de la industria de la aviación civil. Los resultados de la investigación sugieren que las prácticas que los mandos intermedios identifican como centrales en relación con su papel en la gestión de la seguridad pueden agruparse en tres categorías de alto nivel: (1) toma de decisiones, (2) influenciar a las partes interesadas clave para que hagan el trabajo y (3) gestionar la información. Bibliografía: 87 referencias.

Kim, K., Steinfeld, E.

THE EFFECTS OF GLASS STAIRWAYS ON STAIR USERS: AN OBSERVATIONAL STUDY OF STAIRWAY SAFETY

(Los efectos de las escaleras de vidrio en los usuarios de escaleras: un estudio observacional de la seguridad de escaleras)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 113, pp. 30-36](#)

Seguridad, escaleras, vidrio, caídas, conducta, observación, vídeos

El objetivo del estudio fue evaluar la seguridad de una escalera de vidrio observando el comportamiento de los usuarios de escaleras e identificar los problemas que deben estudiarse en un entorno de laboratorio. Se desarrolló una lista de verificación para codificar los comportamientos de uso de escaleras. Se realizaron observaciones en video en una tienda minorista con una escalera de vidrio y en un centro comercial con una escalera convencional. Las investigaciones recientes de laboratorio sugieren que los usuarios de escaleras pueden

comportarse con mayor cautela al usar escaleras con peldaños de vidrio, pero los resultados del estudio demuestran que el beneficio de una mayor precaución puede no ser tal en condiciones reales. Bibliografía: 32 referencias.

Pandit, B. et al.

IMPACT OF SAFETY CLIMATE ON HAZARD RECOGNITION AND SAFETY RISK PERCEPTION

(Impacto del clima de seguridad en la identificación de peligros y la percepción de riesgos de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 113, pp. 44-53](#)

Clima de seguridad, indicadores, rendimiento, seguridad, identificación, peligro, percepción, riesgos, industria de la construcción

En el artículo se evalúa el efecto del clima de seguridad, un indicador líder validado del rendimiento de seguridad, en la identificación de peligros y los niveles de percepción de riesgos de seguridad. Se recogieron datos empíricos de más de 280 trabajadores empleados en 57 obras de construcción en Estados Unidos. Los resultados del estudio revelaron que los trabajadores que trabajan en lugares con un clima de seguridad más positivo demuestran niveles más altos de identificación de peligros y de percepción de riesgos de seguridad. Bibliografía: 42 referencias.

Ayhan, B. U., Tokdemir, O. B.

PREDICTING THE OUTCOME OF CONSTRUCTION INCIDENTS

(Predecir el resultado de accidentes en la construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 113, pp. 91-104](#)

Industria de la construcción, accidentes, prevención, predicción, modelos predictivos, métodos, registro, trabajo, trabajadores

El objetivo del estudio es desarrollar un modelo para predecir accidentes en las obras de construcción y proponer un mecanismo eficaz para prevenirlos.

La investigación consta de tres pasos, a saber: la recopilación y categorización de datos, el desarrollo de modelos de predicción y la selección del método más apropiado para la predicción de accidentes. El modelo de predicción propuesto ofrece la oportunidad de prevenir los accidentes en las obras de construcción mediante el análisis de accidentes anteriores y demostrar la importancia del sistema de registro en la prevención de estos hechos. Bibliografía: 57 referencias.

Kramer, P., Braun, M., Bendels, H. K.

WAS IST EINE STAUBEXPLOSION?

(¿Qué es una explosión de polvo?)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 1, pp. 33-37](#)

Polvo inflamable, explosiones, prevención, protección, seguridad, atmósferas explosivas, legislación laboral

Una explosión de polvo es una explosión causada por la rápida combustión de partículas finas en el aire. Se producen cuando las sustancias en polvo en concentraciones suficientemente altas se encienden en un medio gaseoso oxidante, como el oxígeno. El resultado es una descarga de energía extremadamente rápida debido a la expansión de los gases calentados repentinamente. Inicialmente, las nubes de polvo inofensivas pueden causar llamas devastadoras y olas de presión de explosión que destruyen plantas y edificios enteros y representan un peligro mortal para los trabajadores. Para evitar esto, es más importante cumplir con las medidas de protección contra explosiones. Incluyen, por ejemplo, el mantenimiento de superficies libres de polvo de equipos técnicos, la inertización o dilución de atmósferas explosivas, la prevención de fuentes de ignición y el uso de equipos que puedan soportar una cierta presión de explosión. Se basa en disposiciones legales, como las directivas ATEX (atmósferas explosivas) de la Unión Europea. Bibliografía: 18 referencias.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

VALEURS LIMITES D'EXPOSITION À DES AGENTS CHIMIQUES EN MILIEU PROFESSIONNEL : ÉVALUATION DES EFFETS SUR LA SANTÉ ET DES MÉTHODES DE MESURE DES NIVEAUX D'EXPOSITION SUR LE LIEU DE TRAVAIL POUR LE FORMALDÉHYDE

(Valores límite de exposición a agentes químicos en el entorno profesional: evaluación de los efectos en la salud y métodos de medición de los niveles de exposición en el lugar de trabajo para el formaldehído)

Maisons-Alfort: ANSES, 2018.- 25, 142 p.

ISBN 979-10-286-0227-7; CDU CV 615.9:661.727.1 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/VLEP2016SA0257Ra.pdf>

Valores límite, agentes químicos, exposición profesional, aldehído fórmico, evaluación, salud, absorción, metabolismo, excreción, toxicidad aguda, toxicidad crónica, toxicidad reproductiva, irritación, genotoxicidad, cancerogénesis

CONTENIDO: Parte A, Informe de evaluación de efectos en la salud: Información general (identificación de propiedades fisicoquímicas). Resumen de la síntesis de SCOEL. Cinética y metabolismo (Absorción, Distribución/Metabolización, Excreción). Toxicidad general (toxicidad aguda, irritación, sensibilización, toxicidad crónica, genotoxicidad, carcinogenicidad, toxicidad reproductiva y del desarrollo). Mecanismo de acción - coherencia animal / humana. Construcción de OEL y recomendaciones (Construcción de la OELV Construcción de la VLCT, notación "piel", mención "ruido"). Conclusiones. Bibliografía. Parte B, Informe de evaluación de métodos para medir los niveles de exposición ocupacional: Usos profesionales. Presentación y discusión de métodos para medir formaldehído en el aire del lugar de trabajo (Censo y clasificación de métodos de medición, Discusión de métodos de medición). Conclusiones y recomendaciones. Bibliografía. Anexos.

Safe Work Australia

WES REVIEW 2018. WES METHODOLOGY: CRITERIA FOR THE SELECTION OF HAZARDOUS CHEMICALS TO BE CONSIDERED FOR ADDITION TO OR REMOVAL FROM THE WORKPLACE EXPOSURE STANDARDS LIST: AUSTRALIAN WORKPLACE EXPOSURE STANDARDS AND ADVISORY NOTATIONS

(Revisión de valores de exposición laboral 2018. Metodología de valores de exposición laboral: criterios para la selección de productos químicos peligrosos que deben considerarse para la adición o eliminación de la lista de normas de exposición laboral: normas de exposición laboral australiana y notas de aviso)

[s.l.]: *Safe Work Australia, 2018.- 7 p.*

ISBN 978-1-76051-491-4; CDU CV 613.63 Saf

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1806/wes_methodology_criteria_for_the_selection_of_hazardous_chemicals_to_be_considered_for_addition_to_or_removal_from_the_workplace_exposure_standards_list.pdf

Agentes químicos, sustancias peligrosas, selección, exposición profesional, valores límite, lugares de trabajo, toxicología, epidemiología

CONTENIDO: Objetivo. Enfoque. Criterios para la inclusión de productos químicos en la lista (Disponibilidad de datos toxicológicos y epidemiológicos. Evidencia de uso en Australia. Criterios para considerar la adición de un producto químico a la lista de Límites de exposición laboral para contaminantes ambientales). Criterios para que los productos químicos se consideren para ser eliminados de la lista (Productos químicos con una recomendación para de retirada del límite de exposición. Productos químicos sin evidencia de uso en lugares de trabajo en Australia. Criterios para considerar la retirada de un producto químico de la lista de Límites de exposición laboral para contaminantes ambientales). Próximas etapas.

Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos

GUÍA SOBRE FICHAS DE DATOS DE SEGURIDAD Y ESCENARIOS DE EXPOSICIÓN

[s.l.]: *ECHA, 2018.- [86 p.]*

ISBN 978-92-9020-588-3; CDU CV 614.8 Age

https://echa.europa.eu/documents/10162/22786913/sds_es_guide_es.pdf/e256e6b5-df54-087c-1eca-4580b0ed92d3

Agencia Europea de Sustancias y Preparados Químicos, guías, fichas de seguridad, exposición profesional, sustancias, riesgos, primeros auxilios, incendios, manipulación, almacenamiento, equipos de protección individual, propiedades físicas, propiedades químicas, toxicología, ecología, transporte, eliminación, uso

CONTENIDO: 1- Fichas de datos de seguridad (SDS): Introducción. Sección 1, Identificación de la sustancia o la mezcla y de la sociedad o la empresa. Sección 2, Identificación del peligro. Sección 3, Sección 3 de SDS, composición/información sobre los componentes. Sección 4, Primeros auxilios. Sección 5, Medidas de lucha contra incendios. Sección 6, Medidas en caso de vertido accidental. Sección 7, Manipulación y almacenamiento. Sección 8, Controles de exposición/protección individual. Sección 9, Propiedades físicas y químicas. Sección 10, Estabilidad y reactividad. Sección 11, Información toxicológica. Sección 12, Información ecológica. Sección 13, Consideraciones relativas a la eliminación. Sección 14, Información relativa al transporte. Sección 15, Información reglamentaria. Sección 16, Información adicional. 2- Escenarios de exposición (EE): Introducción. Sección 1, Sección de título. Sección 2, Condiciones de uso que afectan a la exposición. Sección 3, Cálculo de la exposición. Sección 4, Orientaciones para que los usuarios intermedios evalúen si el uso que hacen de la sustancia está dentro de los límites del EE.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
NANOMATERIALES EN LOS LUGARES DE TRABAJO. RECOGIDA DE INFORMACIÓN Y MEDICIÓN DE LA EXPOSICIÓN

Madrid: INSST, [2018].- 12 p.

(Documento Divulgativo)

ISBN 276-18-089-0 (online); CDU CV 620.22:331.4 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/Nanomateriales%20en%20los%20lugares%20de%20trabajo.pdf

Nanomateriales, lugares de trabajo, recogida, información, medición, exposición profesional, cuestionarios

CONTENIDO: Nanomateriales en los lugares de trabajo, recogida de información y medición de la exposición. Abreviaturas. Información relativa a la entidad. 1- Información de la actividad con nanomateriales. 2- Información relativa al nanomaterial o al producto con nanomaterial. 3- Información relativa a la tarea. 4- Medidas de control: aislamiento o confinamiento. Segregación. Reducción de la emisión. Extracción localizada. Ventilación general. Orden y limpieza. Equipos de protección individual. Medidas organizativas. 5- Medición de la exposición a nanomateriales: Información general. Fuentes secundarias de nanomateria-

les. Mediciones con equipos de lectura directa. Mediciones indirectas. Toma de muestra y análisis. 6- Esquema/gráfico de la zona de trabajo. Anexo I, mediciones con equipos de lectura directa. Anexo II, mediciones indirectas, toma de muestra y análisis.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

SECADO POR PULVERIZACIÓN

[Madrid?]: INSST, [2018?].- 2 p. ; 30 cm

(Fichas de Control de Agentes Químicos; 322)

ISBN 276-18-057-4 (online); CDU (08)614.8 Fic

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20FICHAS%20TECNICAS/FCAQ/Ficha%20G322%20Secado%20por%20pulverización.pdf>

Secado, pulverización, vapor, recomendaciones, agentes químicos, selección, protección, ojos, piel, control, muestreo, equipos de protección individual

Esta ficha guía va dirigida a las empresas con el fin de ayudarlas a cumplir con los requisitos de la normativa vigente relacionada con la exposición a agentes químicos, mediante el control de la exposición y la protección de la salud de los trabajadores. Esta ficha proporciona recomendaciones de buenas prácticas para el uso del secado por pulverización para cantidades de sólidos y líquidos medianas y grandes. En ella se describen los puntos clave que necesita seguir para ayudar a reducir la exposición hasta un nivel adecuado.

CONTENIDO: Acceso. Diseño y equipo. Mantenimiento. Revisiones y comprobaciones. Orden y limpieza. Equipos de protección individual (EPI). Formación. Supervisión.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

FUMÉES DE BITUME. 7 CONSEILS POUR AMÉLIORER LA PROTECTION DES TRAVAILLEURS

(Humos de asfalto. 7 consejos para mejorar la protección de los trabajadores)

Paris: INRS, 2018.- 6 p.

(Édition INRS; ED 6300)

ISBN 978-2-7389-2339-4; CDU CV 613.6:622.337 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206300>

Humos, asfaltado, recomendaciones, protección, seguridad, trabajadores, exposición profesional

CONTENIDO: ¿De dónde vienen los humos del asfalto? ¿Cuáles son los daños para la salud? ¿Cómo se exponen los trabajadores?: por inhalación; por contacto cutáneo. ¿Cómo proteger a los trabajadores? ¿Cómo evaluar la eficacia de las medidas de prevención puesta en marcha? Interlocutores a vuestra disposición. Para saber más.

Juanes Pérez, Y. (coord.) et al.

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

MAPA DE RIESGO QUÍMICO EN ASTURIAS. 5ª PARTE. SECTOR ARTES GRÁFICAS

Asturias: Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales, 2018.- 307 p.; 20 cm

(Mapa de riesgo químico en Asturias; MRQ5)

CDU 614.85 Jua

https://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/monografias/mapa_riesgo_quimico_asturias_5_parte_sector_artes_graficas.pdf

Artes gráficas, exposición profesional, agentes químicos, riesgos químicos, identificación, mapas de riesgos, fichas de seguridad, fichas técnicas, actividad, trabajo, peligro, cancerígenos, toxicidad, sensibilizantes, mutágenos, estudios

CONTENIDO: 1- Introducción: Riesgo químico. 2- Justificación y objetivos: Justificación del proyecto. Objetivos del proyecto. 3- Revisión teórica: Determinación del riesgo químico. El reglamento CLP. Fichas de datos de seguridad (FDS), fichas técnicas (FT) y fichas internacionales de seguridad química (FISQ). Identificación de agentes químicos peligrosos según el reglamento CLP (Peligros físicos. Peligros para la salud humana. Peligros para el medio ambiente). Identificación de agentes químicos de especial interés según otras características. Sector artes gráficas (Introducción. Actividades del sector de artes gráficas. Condiciones de trabajo y exposición a riesgos). 4- Metodología: Criterios de selección y tamaño de muestra. Fases del estudio, cuestionario, recogida y tratamiento de datos. Comprobaciones de la información recibida y acciones derivadas. 5- Resultados: Descripción de la muestra (Identificación de las empresas. Organización. Actividades y tareas). Análisis cualitativo de

productos químicos (Clasificación de los productos químicos encontrados. Análisis según la actividad desarrollada. Análisis de los productos cuyas FDS no se han incluido en el estudio (descartados)). Análisis cuantitativo de productos químicos. Análisis de los resultados obtenidos a partir de los cuestionarios recibidos. Agentes cancerígenos, mutágenos y tóxicos para la reproducción (CMR). Agentes sensibilizantes. Conocimiento de CMR y sensibilizantes. Cambios al modificar y/o incluir las FDS con irregularidades. 6- Conclusiones: Sobre la población expuesta. Sobre la presencia y usos de AQP. Sobre la gestión del riesgo químico. Sobre la gestión de CMR. Sobre la gestión de sensibilizantes. 7- Bibliografía. 8- Anexos.

Marzo, M. et al.

IMPACT OF REACH LEGISLATION ON THE PRODUCTION AND IMPORTATION OF CMR (CARCINOGEN, MUTAGEN AND REPRODUCTIVE) AND EXPLOSIVE CHEMICALS IN ITALY FROM 2011 TO 2015

(Impacto de la normativa REACH en la fabricación e importación de CMR (carcinógenos, mutágenos y reprotóxicos) y sustancias químicas explosivas en Italia de 2011 a 2015)

Resumen en: *Regul Toxicol Pharmacol. 2019. v. 101 n. Feb. pp. 166-171*

REACH, impacto, cancerígenos, mutágenos, reprotóxicos, producción, importación

Estudio sobre el impacto que la aprobación del REACH tuvo entre 2011 y 2015 en el mercado italiano. En general hubo una reducción del número de productos en el mercado en términos generales, así como en las cantidades fabricadas. Esta reducción fue muy apreciable en el caso de explosivos (-14.7%), pero no significativa en el de CMRs (-2.3%). Se ha tomado como fuente de datos de fabricación e importación las cifras publicadas por Eurostat. Bibliografía: 18 referencias.

Sauve-Cienciewicki, A. et al.

A SIMPLE PROBLEM FORMULATION FRAMEWORK TO CREATE THE RIGHT SOLUTION TO THE RIGHT PROBLEM

(La formulación directa de un problema sirve para crear la solución adecuada para el problema adecuado)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 101 n. Feb, pp. 187-193](#)

Estrategias, conflictos, evaluación de riesgos, agentes químicos, plaguicidas
Se presenta un procedimiento sistemático para formular problemas de forma técnicamente robusta y científicamente correcta para aportar soluciones creativas e innovadoras a problemas que puedan surgir en relación a la evaluación de riesgos. El esquema se puede aplicar a cualquier circunstancia para resolver un problema específico y describir su resolución. Bibliografía: 20 referencias.

Mac, V. V. T., Hertzberg, V., Mccauley, L. A.

EXAMINING AGRICULTURAL WORKPLACE MICRO AND MACROCLIMATE DATA USING DECISION TREE ANALYSIS TO DETERMINE HEAT ILLNESS RISK

(Evaluación de los datos micro y macro climáticos de los lugares de trabajo agrícola mediante el empleo del método de árbol de decisión para determinar el riesgo de enfermedad por calor)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 2, pp. 107-114](#)

Agricultores, clima, meteorología, temperatura, temperatura elevada, calor, salud laboral, riesgos

Los objetivos de este estudio fueron dos: 1) determinar si los datos meteorológicos de ámbito regional guardaban correlación con las mediciones de las condiciones ambientales realizadas en el lugar de trabajo y 2) si era posible emplear los datos meteorológicos para la construcción de un modelo que permitiera predecir las condiciones ambientales de los trabajadores del sector agrícola. Para realizar el estudio se controló a agricultores de Florida, mediante el empleo de tecnología "ibutton" y se utilizaron los datos de las estaciones meteorológicas de la región. Se elaboraron modelos de árbol de inferencia condicional a) para las temperaturas ambiente de la región y temperaturas del lugar de trabajo y b) para determinar un índice de calor de la región y un índice de calor del lugar de trabajo. El estudio permite concluir que el índice de temperatura, calculado a partir de los datos meteorológicos de la región, puede ser de gran utilidad para determinar las intervenciones a realizar para aquellos trabajadores del sector agrícola con riesgo de enfermedades como consecuencia del calor. Bibliografía: 29 referencias.

Jung, J.-S. et al.

CHARACTERISTICS AND POTENTIAL HUMAN HEALTH HAZARDS OF CHARGED AEROSOLS GENERATED BY HIGH-VOLTAGE POWER LINES

(Características y riesgos potenciales para la salud humana de los aerosoles cargados generados por líneas eléctricas de alto voltaje)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 1, pp. 91-98](#)

Líneas eléctricas, alta tensión, aerosoles, trabajadores, exposición profesional
Se investigaron las características de los aerosoles cargados producidos por las líneas de alta tensión (HVPL) para explorar los efectos sobre la incidencia de enfermedades respiratorias entre quienes manejan HVPL. Las corrientes de aerosol cargadas y las concentraciones de aerosol cargado se midieron durante 24 horas en 12 puntos. Los niveles efectivos de la corriente de aerosol fueron 2,7 veces más elevados en comparación con los puntos expuestos y de control. Este patrón de mejora relativa en los puntos expuestos se observó de manera consistente en todas las mediciones y la diferencia fue 1,7 mayor en los puntos expuestos. El análisis de correlación entre todas las variables importantes reveló correlaciones positivas fuertes entre las corrientes y la concentración, las corrientes y el campo magnético, la humedad y la concentración, y la humedad y las partículas de 10 µm o menos (PM10), mientras que se observaron correlaciones negativas entre las concentraciones de aerosol cargado y la velocidad del viento y entre la velocidad del viento y la humedad. La producción estimada de aerosoles cargados a partir de HVPL encontró que es muy probable que las personas que trabajan con HVPL estén expuestas a aerosoles cargados. Bibliografía: 29 referencias.

Korpinen, L., Pääkkönen, R.

WORKERS' EXPOSURE TO ELECTRIC FIELDS DURING THE TASK 'MAINTENANCE OF AN OPERATING DEVICE OF CIRCUIT BREAKER FROM A SERVICE PLATFORM' AT 110-KV SUBSTATIONS

(Exposición de los trabajadores a campos eléctricos durante la tarea de "mantenimiento de un dispositivo del interruptor del circuito desde una plataforma de servicio" en subestaciones de 110 kV)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 1, pp. 161-164](#)

Industria eléctrica, campos eléctricos, trabajadores, exposición profesional, medición, subestaciones, agentes físicos, directivas

El objetivo del estudio fue investigar la exposición ocupacional a campos eléctricos durante el mantenimiento de un dispositivo operativo del interruptor de circuito desde una plataforma de servicio en las subestaciones de 110 kV. El objetivo también fue comparar los resultados con la Directiva 2013/35/UE. En 16 subestaciones se realizaron 255 mediciones de campos eléctricos. El valor medio más alto de los campos eléctricos fue 9,6 kV·m - 1. En el 63% de las subestaciones, los valores máximos fueron superiores a 10,0 kV·m - 1, y en el 31% de las subestaciones los percentiles 75 fueron superiores a 10,0 kV·m - 1, que es el nivel de acción bajo (AL) según la Directiva 2013/35/UE. Todos los valores medidos estaban por debajo del AL alto (20,0 kV·m - 1). En el futuro, es importante tener en cuenta que las mediciones solo se tomaron en subestaciones finlandesas de 110 kV; por tanto, no es posible generalizar estos resultados a otros países y diferentes tipos de subestaciones. Bibliografía: 15 referencias.

Mostert, V. et al.

REACH WORKER EXPOSURE MODEL FOR CO-FORMULANTS USED IN PLANT PROTECTION PRODUCTS

(Modelo de exposición de los trabajadores según REACH para co-formulantes utilizados en productos fitosanitarios)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 1, pp. 54-67](#)

Productos fitosanitarios, plaguicidas, trabajadores, exposición profesional, evaluación, modelos, REACH

En este artículo se incluye sobre un modelo de estimación de la exposición desarrollado para respaldar la evaluación de riesgos para la salud humana de los trabajadores en los co-formulantes utilizados en productos fitosanitarios. Este modelo fue diseñado para integrarse estrechamente con los escenarios de exposición genéricos (GES) de REACH para productos fitosanitarios, desarrollado por la Asociación Europea de Protección de Cultivos (ECPA). Se espera que el uso combinado de estas herramientas conduzca a una evaluación de riesgos más estandarizada y, por lo tanto, más eficiente de los co-formulantes. En este estudio se describen las bases utilizadas por el modelo para realizar las estimaciones e incluye la comparación con otros modelos de estimación de la exposición para tareas equivalentes, desarrollados para dar cumplimiento a REACH. La evaluación comparativa se llevó a cabo para obtener una idea de la suposición inicial de que el modelo REACH de primer nivel más utilizado sería

más conservador que los modelos específicos utilizados para las evaluaciones de riesgo regulatorias en virtud de la legislación de productos fitosanitarios. Bibliografía: 40 referencias.

Landberg, H. E. et al.

EVALUATING THE RISK ASSESSMENT APPROACH OF THE REACH LEGISLATION: A CASE STUDY

(Evaluación del método de evaluación de riesgos de la legislación REACH: estudio de caso)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 1, pp. 68-76](#)

Agentes químicos, evaluación de riesgos, exposición profesional, evaluación, modelos, escenarios, REACH, higiene del trabajo

El objetivo del estudio fue evaluar el método de evaluación de riesgos de REACH utilizando el Stoffenmanager® 6.1, la herramienta Advanced REACH Tool 1.5 (ART) y los modelos de exposición de evaluación de riesgos específicos (ECETOC TRA 3.1) del Centro Europeo para Ecotoxicología y Toxicología de Productos Químicos. Se estudiaron 239 escenarios en tres empresas que manejaban productos químicos utilizando 45 e-SDS. Los índices de caracterización del riesgo (RCR) se calcularon dividiendo las exposiciones estimadas por los niveles sin efecto derivados (DNEL). Las correlaciones entre los RCR observados y registrados fueron menores que las calculadas a partir de los diferentes modelos; ECETOC TRA tuvo la menor correlación con los escenarios de exposición registrados. Estos resultados ponen en tela de juicio los escenarios de exposición genéricos recomendados por la legislación REACH. Los usuarios intermedios pueden obtener mejores estimaciones al evaluar sus propios escenarios de exposición, especialmente para los productos químicos con un DNEL bajo y alta presión de vapor. Bibliografía: 21 referencias.

Salmatonidis, A. et al.

WORKPLACE EXPOSURE TO NANOPARTICLES DURING THERMAL SPRAYING OF CERAMIC COATINGS

(Exposición laboral a nanopartículas durante la proyección térmica de recubrimientos cerámicos)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 1, pp. 91-106](#)

Recubrimientos, nanopartículas, trabajadores, exposición profesional, inhalación, modelos, evaluación

En un entorno laboral durante la pulverización térmica se caracterizaron las emisiones y su impacto en la exposición mediante la medición de la distribución en número por tamaño de partículas, las concentraciones en masa y área superficial depositada en los pulmones, la morfología de las partículas y la composición química. Junto con la cuantificación de la exposición, el análisis modal de las emisiones ayudó a distinguir las partículas de diferentes fuentes, mientras que un modelo de inhalación proporcionó evidencia sobre la posible deposición de partículas en el sistema respiratorio humano. El análisis por espectrometría de rayos X de energía dispersiva confirmó la presencia de partículas originadas en el material de recubrimiento, estableciendo un vínculo directo entre la actividad de pulverización y la exposición. En el recuento del número de partículas, el 90% de las partículas tenían entre 26 y 90 nm. En condiciones reales de trabajo se probó la efectividad del equipo de protección personal (mascarillas FFP3). El sellado adecuado de las cabinas de pulverización se identificó como un elemento clave para la reducción de la exposición. Este estudio proporciona datos de aerosol de alta resolución temporal que pueden ser valiosos para validar modelos de aerosol para interiores aplicados a la evaluación de riesgos. Bibliografía: 66 referencias.

Lebouf, R. F., Hawley, B., Cummings, K. J.

POTENTIAL HAZARDS NOT COMMUNICATED IN SAFETY DATA SHEETS OF FLAVORING FORMULATIONS, INCLUDING DIACETYL AND 2,3-PENTANEDIONE

(Riesgos potenciales no comunicados en las fichas de datos de seguridad de las formulaciones de aromatizantes, incluyendo diacetilo y 2,3-pentanodiona)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 1, pp. 124-130](#)

Diacetilo, acetilpropionil, aromatizantes, fichas de seguridad, información, compuestos orgánicos volátiles

La identificación de diacetilo y 2,3-pentanodiona en formulaciones aromatizantes es importante ya que estos productos químicos podrían representar un riesgo de inhalación para los trabajadores. Sin embargo, las formulaciones aromatizantes que contienen diacetilo y 2,3-pentanodiona podrían no incluir estos ingredientes en su FDS, ya que generalmente se reconocen como seguros para ingerir, pueden ser parte de una mezcla patentada considerada como secreto comercial, o

no se exige que aparezcan en la lista si está presente en $< 1\%$. Se estudiaron 26 condimentos y, la mayoría tenía diacetilo, 2,3-pentanodiona, o ambos, pero estos productos químicos no estaban incluidos en las FDS. Su inclusión en la FDS serviría para informar a los usuarios intermedios para que puedan tomar medidas, reducir la exposición y la posible enfermedad respiratoria. La técnica de análisis utilizada fue espacio de cabeza que es una herramienta sensible para detectar rápidamente sustancias químicas volátiles peligrosas en formulaciones de aromatizantes. Esta técnica también puede identificar otros componentes volátiles como el etanol y el acetaldehído. Bibliografía: 19 referencias.

Connolly, A. et al.

EVALUATING GLYPHOSATE EXPOSURE ROUTES AND THEIR CONTRIBUTION TO TOTAL BODY BURDEN: A STUDY AMONG AMENITY HORTICULTURALISTS

(Evaluación de las vías de exposición al glifosato y su contribución a la dosis interna total acumulada: un estudio entre servicios de horticultores)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 2, pp. 133-147](#)

Horticultura, trabajadores, plaguicidas, glifosato, exposición profesional, piel, ingestión

El objetivo del trabajo fue evaluar los determinantes de la exposición cutánea y por ingestión involuntaria así como su contribución a la dosis interna total acumulada entre los usuarios de servicios de horticultura que utilizaban productos plaguicidas a base de glifosato. Para ello se realizó una evaluación de la exposición por vía dérmica y por ingestión involuntaria, junto con un control biológico entre trabajadores de servicios de horticultura. Se elaboraron modelos de regresión de efectos mixtos lineales para evaluar los determinantes de la exposición y su contribución a la dosis interna total acumulada. Los autores destacan que, al parecer, este es el primer estudio que ha investigado tanto la exposición dérmica como la involuntaria al glifosato y su contribución a la dosis interna total acumulada. Los datos muestran que la exposición dérmica es la vía de exposición principal en comparación con la ingestión inadvertida, pero ésta puede contribuir a la dosis interna total acumulada. El estudio también identificó la exposición potencial de personas ajenas al manejo de estos productos, pero expuestas a los residuos en la ropa, calzado, etc. Bibliografía: 49 referencias.

ELIPE GARRIDO, S., VIZCARRO SANAGUSTIN, D.

INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL PROCESO DE COMPRA DE DESINFECTANTES HOSPITALARIOS DEL INSTITUTO CATALÁN DE LA SALUD ENTRE LOS AÑOS 2008 Y 2017

[*Arch Prev Riesgos Laborales*, 2019, v. 22 n. 1, pp. 25-29](#)

Hospitales, desinfección, desinfectantes, aldehydos, cancerígenos, agentes químicos, riesgos, prevención, sustitución, Institut Català de la Salut

La desinfección de superficies y de material es una tarea imprescindible en los hospitales para evitar la propagación de infecciones asociadas a la estancia hospitalaria de los pacientes. Por eso, en el Instituto Catalán de la Salud (ICS) en el periodo 2008-2017 se han ido sustituyendo los diversos productos desinfectantes que son nocivos para la salud de los trabajadores, como aldehydos y cancerígenos, por otros menos peligrosos, como los productos oxidantes y alcoholes, que dan también un resultado eficiente y seguro en la desinfección del material y de las superficies. Este trabajo recoge esta experiencia como forma de integración de la prevención de riesgos en la empresa. Bibliografía: 8 referencias.

Maya Santa Cruz, C.

TRABAJOS EN AMBIENTES FRÍOS, ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE PROTEGERSE?

Form Seg Laboral, 2019, n. 163, pp. 45-48

Trabajo en ambientes fríos, prevención, temperatura, equipos de protección individual, metabolismo, equilibrio

Numerosos puestos de trabajo desarrollan parte de su jornada en ambientes fríos, ya sean trabajos en cámaras frigoríficas o trabajos a la intemperie. El cuerpo humano debe mantener la temperatura corporal constante a 37°C para realizar las funciones básicas. Cuando se realizan trabajos en ambientes fríos, el cuerpo humano activa sus mecanismos de defensa contra el frío para contrarrestar la pérdida de calor corporal: vasoconstricción, aumento de la frecuencia cardiaca y tiritonas. Además favorece la aparición de trastornos musculoesqueléticos, efectos cardiovasculares y afecciones respiratorias. La evaluación se realiza mediante el índice IREQ, permitiendo medir el nivel de riesgo relacionando el efecto combinado de la producción de calor interno derivado de la actividad metabólica y el intercambio de calor con el ambiente exterior. De este modo se establecen

un conjunto de medidas preventivas para este riesgo así como la utilización de equipos de protección individual que garanticen el equilibrio térmico.

Díaz, J.

FUNDAMENTOS DE LA PROTECCIÓN CONTRA EL FRÍO

Form Seg Laboral, 2019, n. 163, pp. 52-54

Frío, riesgos, prevención, salud, equipos de protección individual, factores, métodos

Cuando el frío pasa a ser algo más que una molestia, y se convierte en un riesgo, deben tomarse las medidas preventivas necesarias para evitar el daño para la salud de los trabajadores. Existe un gran número de trabajadores expuesto a este riesgo en diferentes actividades. Los factores que se deben tener en cuenta a la hora de la evaluación son: factores climáticos, factores individuales y características del puesto. Los efectos perjudiciales para la salud son: trastornos musculoesqueléticos, afecciones respiratorias, cardiovasculares, digestivas, hipotermia, etc. Como metodología para la evolución de este riesgo se usa el índice IREQ, proporcionando los valores para la toma de medidas preventivas. Se contempla el uso de equipos de protección individual cuando las medidas no son suficientes. Dichos equipos deben de contar con la correspondiente certificación.

Haar, R. van der

SELECCIÓN DE GUANTES DE PROTECCIÓN CONTRA AGENTE QUÍMICOS

Form Seg Laboral, 2019, n. 163, pp. 58-60

Agentes químicos, guantes, prevención, protección, estanquidad, piel, manos, productos, destreza, sensibilidad

El uso de productos químicos es habitual en la mayoría de las actividades. Ello implica la exposición de la piel, principalmente de las manos. Para saber si existe un posible riesgo por contacto dérmico hay que conocer el tipo de producto, su composición química y las indicaciones de peligro que tiene. Para la elección de guantes existe una amplia gama pero se debe tener en cuenta el riesgo del que pretende proteger. Los guantes deben ser estancos no permitiendo la entrada de líquidos o aire y para ello deben de pasar con éxito los ensayos. Deberán ser compatibles con las exigencias del trabajo a realizar, considerando el nivel de sensibilidad y destreza que requiera la tarea.

Alvarado, C.

LOS NANOMATERIALES DE LA MANO DE LA NANOSEGURIDAD LABORAL

Form Seg Laboral, 2019, n. 163, pp. 94-98

Nanomateriales, seguridad, salud, prevención, productos, innovación, nanopartículas, principios, información, procesos

Los nanomateriales son partículas diminutas inferiores a 100 nanómetros. Se encuentran presentes en nuestra vida diaria en productos ordinarios, de forma natural, de subproducto o fabricado. La mayor parte de los nanomateriales se utilizan en aplicaciones innovadoras por sus extraordinarias propiedades, mejorando la competitividad. Durante la fabricación y el uso o manipulación profesional en las diferentes etapas de la vida del nanomateriales se pueden liberar al ambiente partículas que pueden dar lugar a situaciones de trabajo con riesgos potenciales que dependerán de las propiedades y forma, las condiciones de utilización y las medidas preventivas implantadas. La seguridad y salud en el trabajo con nanomateriales se encuentra en la actualidad en una situación en la que existen dudas pendientes de resolver debido a una limitada información sobre la toxicología, efectos para la salud, ventilación, equipos de protección individual, falta de límites de exposición, métrica de exposición, etc. Para ello se establecen una jerarquía de control basada en los principios fundamentales de la PRL: eliminación, sustitución, modificación, confinamiento, ventilación, medidas organizativas y por último medidas de protección individual.

Álvarez Valdivia, A.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

MODELO PARA LA EVALUACIÓN DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR DISTAL: «REVISED STRAIN INDEX»

Madrid: INSST, 2018.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1125)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.125+w.pdf/ba-d448b0-672b-479f-86d5-421df7cfc4c0?version=1.0>

Modelos, evaluación, extremidades superiores, esfuerzos, intensidad, duración, posición, manos, muñecas, tareas, interpretación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Variables y factores del RSI: Intensidad del esfuerzo (I). Esfuerzo por minuto (E). Duración del esfuerzo (D). Posición de la mano o muñeca (P). Duración de la tarea (H). 3- Índice RSI e interpretación. 4- Ejemplo. Bibliografía.

Álvarez Bayona, T.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

CRITERIOS ERGONÓMICOS PARA REGULAR CORRECTAMENTE LA SILLA DE OFICINA Y OTRAS SILLAS ALTERNATIVAS

Madrid: INSST, 2018.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1130)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/564690/NTP-1.130w.pdf/1fa09048-3d65-4095-83cf-05794ec1e7a8?version=1.0>

Ergonomía, selección, sillas, requisitos, seguridad, selección, mobiliario, ergonomía, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Puntos de contacto persona-mobiliario/entorno. 3- Selección de una silla. 4- ¿Cómo se debe ajustar una silla? 5- Otro tipo de asiento llamados «ergonómicos». Bibliografía.

Peñahora García Sanz, M., Álvarez Bayona, T.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

CRITERIOS ERGONÓMICOS PARA LA SELECCIÓN DE SILLAS DE OFICINA

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1129)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/564690/NTP-1.129w.pdf/0495a165-4f77-4444-a2c9-90963623e286>

Ergonomía, selección, sillas, requisitos, seguridad, materiales, estabilidad, dimensiones, reposabrazos, adaptación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- ¿Qué características deben tener las sillas de oficina? 3- Requisitos básicos de las sillas de oficina. 4- Requisitos recogidos en normas UNE. 5. Otros aspectos a considerar. 6- Conclusión. Bibliografía.

Canarias. Gobierno

GUÍA TÉCNICA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA EVALUACIÓN Y GESTIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR HOTELERO DE CANARIAS

Tenerife: Gobierno de Canarias, 2018.- 41 p.

ISBN 978-84-09-05991-1; CDU CV 658.3.053.4:640.41 Gob

https://ws003-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/47946/field_adjuntos/guia Buenas practicas sector hotelero.pdf

Hostelería, hoteles, siniestralidad, riesgos, ergonomía, riesgos psicosociales, enfermedades musculoesqueléticas, clima laboral, acoso, acoso sexual, discriminación, orientación sexual, violencia, hostigamiento, actuación, recomendaciones

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Naturaleza y objetivos. 3- Descripción del sector hotelero: Datos del sector, Análisis de la siniestralidad. Áreas funcionales del sector hotelero. Importancia de los riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector. 4- Conceptos básicos de ergonomía y psicología: cómo afectan al sector: Trastornos musculoesqueléticos y su relación con los factores psicosociales. Descripción de las tareas básicas de cada una de las áreas funcionales. 5- Cómo implementar la ergonomía y la psicología en el sector hotelero. 6- Proceso de evaluación de riesgos ergonómicos y psicosociales en el sector: Consideraciones previas. Clima laboral. Acoso laboral, acoso sexual, acoso por razón de sexo y otros tipos de discriminación. Actuación en caso de violencia externa. Riesgos por áreas funcionales y metodologías de evaluación recomendadas. 7- Recomendaciones: Toma de datos generales del centro de trabajo.

Recomendaciones por tipo de riesgo. Recomendaciones por área funcional. 8- Anexos. 9- Bibliografía.

Broday, E. E. et al.

THE APPROXIMATION BETWEEN THERMAL SENSATION VOTES (TSV) AND PREDICTED MEAN VOTE (PMV): A COMPARATIVE ANALYSIS

(La aproximación entre los votos de sensación térmica (TSV) y el voto medio predicho (PMV): un análisis comparativo)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 69, pp. 1-8](#)

Confort térmico, militares, prendas, temperatura, soldadores, sensaciones
El modelo de voto medio predicho del método Fanger (PMV) se utiliza para evaluar el confort térmico. Sin embargo, cuando se compara el PMV con las sensaciones térmicas reales de las personas, recogidas en estudios de campo, se verifican algunas discrepancias. Uno de los componentes para el cálculo de PMV es la temperatura de la superficie de la ropa (t_{cl}), que puede ser un factor que contribuya a estas discrepancias. El objetivo de este estudio fue proponer métodos alternativos para el voto medio predicho, buscando reducir estas discrepancias. El método matemático de Newton se aplicó para obtener valores t_{cl} . El PMV1 se determinó reemplazando los valores t_{cl} en la ecuación tradicional de PMV como se describe en ISO 7730 (2005). El segundo modelo de predicción térmica, denominado PMV2, se obtuvo mediante una regresión lineal múltiple teniendo en cuenta los votos de sensación térmica, la tasa metabólica y los seis mecanismos de intercambio de calor. Se utilizaron dos grupos (soldadores y oficiales del ejército) para verificar la precisión de los métodos utilizados en esta investigación. Los resultados muestran que ambos métodos fueron capaces de describir los votos de sensación térmica. Bibliografía: 41 referencias.

Cao, Q., Niu, X.

INTEGRATING CONTEXT-AWARENESS AND UTAUT TO EXPLAIN ALIPAY USER ADOPTION

(Integración del conocimiento del contexto y teoría unificada de aceptación y uso de la tecnología (UTAUT) para explicar la adopción de los usuarios de Alipay)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 69, pp. 9-13](#)

Plataformas de pago, adopción, usuarios, tecnología

Debido a sus ventajas, Alipay se ha convertido en una de las plataformas de pago a terceros más grandes de China. Sin embargo, Alipay también se enfrenta a los retos duales de la tecnología inherente a la competencia externa. De hecho, la adopción por parte de los usuarios de Alipay está determinada no solo por la percepción de la tecnología sino también por el conocimiento del contexto. En otras palabras, aunque una tecnología pueda percibirse como avanzada, si no puede usar el contexto para proporcionar información o servicios relevantes, es posible que no se adopte. Al integrar el conocimiento del contexto y la teoría unificada de aceptación y uso de la tecnología (UTAUT), este documento propone un modelo de adopción por parte de los usuarios de Alipay. Se aprecia que la relación entre el contexto y la adopción de los usuarios de Alipay está mediada por la expectativa de rendimiento y la expectativa de esfuerzo. Mientras que la relación entre la ubicuidad y la adopción por parte de los usuarios de Alipay solo está mediada por la expectativa de rendimiento. Bibliografía: 25 referencias.

Alasim, H. N., Nimbarte, A. D., Jaridi, M.

IMPACT OF PULLING DIRECTION AND MAGNITUDE OF FORCE EXERTION ON THE ACTIVATION OF SHOULDER MUSCLES

(Impacto de la dirección de la tracción y la magnitud del esfuerzo en la activación de los músculos de los hombros)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 69, pp. 14-22](#)

Esfuerzos, tracción, hombros, músculos, activación, EMG, percepción
Los profesionales de la ergonomía utilizan ampliamente los datos de activación muscular expresados en términos de contracción voluntaria máxima y los índices de esfuerzo percibido para diseñar y/o evaluar los esfuerzos en el lugar de trabajo. Este estudio proporciona dichos datos para varios músculos del hombro durante los esfuerzos de tracción realizados en diferentes condiciones. Bibliografía: 34 referencias.

Huang, S.-M.

EFFECTS OF FONT SIZE AND FONT STYLE OF TRADITIONAL CHINESE CHARACTERS ON READABILITY ON SMARTPHONES

(Efectos del tamaño y estilo de fuente de los caracteres del chino tradicional en la legibilidad en teléfonos inteligentes)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 69, pp. 66-72](#)

Teléfonos inteligentes, diseño, legibilidad, ergonomía

Este estudio investigó los efectos de los caracteres y tamaños de caracteres del chino tradicional tanto en el tiempo de lectura como en la preferencia subjetiva cuando los participantes usaron teléfonos inteligentes de 5,5 pulgadas sin limitar su distancia de visualización. Se empleó un experimento de diseño 3x3 completamente al azar con dieciocho repeticiones. 162 participantes realizaron tareas de comprensión lectora y calificaciones de preferencia subjetiva que se utilizaron para medir la legibilidad de nueve combinaciones de diseño. Los resultados sugirieron que el tamaño de caracteres más pequeño era mejor que el más grande para las tareas de lectura. Estos hallazgos podrían ser más apropiados que los de estudios anteriores. Bibliografía: 36 referencias.

Porta, J., Saco-Ledo, G., Cabañas, M. D.

THE ERGONOMICS OF AIRPLANE SEATS: THE PROBLEM WITH ECONOMY CLASS

(La ergonomía de los asientos de avión: el problema con la clase económica)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 69, pp. 90-95](#)

Aviones, asientos, espacio, viajeros, diseño

El objetivo de este estudio fue analizar la incongruencia del espacio mínimo para pasajeros sentados considerando un grupo de adultos españoles. Se midieron 13 variables en un grupo de 201 mujeres y 346 hombres. Los resultados sugieren un espacio mínimo para las piernas entre 68,1 y 70,1 cm, y un ancho de asiento entre 50,2 y 52,3 cm. Según este estudio, se puede concluir que es necesario aumentar el espacio mínimo en los asientos de las líneas aéreas económicas, específicamente en términos de espacio para las piernas y el ancho del asiento. Bibliografía: 25 referencias.

Labaj, A. et al.

COMPARISON OF LIFTING AND BENDING DEMANDS OF THE VARIOUS TASKS PERFORMED BY DAYCARE WORKERS

(Comparación de las demandas de levantamiento y flexión de las diversas tareas realizadas por los trabajadores de guarderías)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2019, v. 69, pp. 96-103](#)

Guarderías, trabajadores, posturas, levantamiento, flexión, evaluación

Este estudio fue capaz de identificar las tareas más estresantes físicamente en términos de levantamiento y exigencias posturales. Estas tareas deben ser rediseñadas en prioridad teniendo en cuenta esta información y el contexto específico de las guarderías individuales para mejorar el contexto laboral de los trabajadores. Bibliografía: 17 referencias.

Barim, M. S. et al.

IMPROVING THE RISK ASSESSMENT CAPABILITY OF THE REVISED NIOSH LIFTING EQUATION BY INCORPORATING PERSONAL CHARACTERISTICS

(Mejora de la capacidad de evaluación de riesgos de la ecuación de levantamiento del NIOSH revisada incorporando características personales)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 67-73](#)

Cargas, levantamiento, NIOSH, ecuaciones, evaluación de riesgos, discos intervertebrales, edad, sexo, diferencias, envejecimiento, lumbalgias

Este estudio explora la utilidad de agregar características personales tales como el área transversal del disco intervertebral (IVD) estimada L5/S1, la edad, el sexo y el índice de masa corporal a la ecuación de elevación revisada del NIOSH (RNLE) con el objetivo de mejorar la evaluación de riesgos. Se usó un conjunto de datos con los Índices de Levantamiento Acumulativo (CLI) conocidos y los resultados de salud relacionados para evaluar el impacto de las características personales en el rendimiento del RNLE. El conjunto de datos incluyó 29 casos y 101 controles seleccionados de una cohorte de 1.022 sujetos que realizaban 667 tareas. La evaluación del riesgo RNLE mejoró mediante la incorporación de características personales. La adición de multiplicadores de tamaño del disco intervertebral y género al RNLE elevó la razón de probabilidades para un CLI de 3,0 desde 6,71. De manera similar, el rendimiento se mantuvo sin cambios o mejoró cuando se eliminaron algunos multiplicadores existentes. El cambio de RNLE más prometedor incluyó la incorporación de un multiplicador basado en el área transversal de IVD estimada. Los resultados son prometedores, pero los intervalos de confianza son amplios y adicionales. Se justifica la investigación prospectiva para validar los resultados. Bibliografía: 40 referencias.

Schmutz, S., Sonderegger, A., Sauer, J.

EASY-TO-READ LANGUAGE IN DISABILITY-FRIENDLY WEB SITES: EFFECTS ON NONDISABLED USERS

(Lenguaje fácil de leer en sitios web adaptados para personas con discapacidad: efectos en usuarios sin discapacidad)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 97-106](#)

Páginas web, accesibilidad, usuarios, lenguaje, usuarios, discapacidad

Este artículo examina la influencia del uso de un lenguaje fácil de leer (como un criterio de accesibilidad web importante para apoyar a los usuarios con discapacidades) en usuarios sin discapacidades. Se realizó una prueba de usabilidad del sitio web con 128 participantes sin discapacidades. Cada participante evaluó una de las dos versiones del sitio web: lenguaje convencional frente a lenguaje fácil de leer. Se tomaron las medidas de rendimiento (por ejemplo, el reconocimiento del contenido y el tiempo de lectura) y las reacciones subjetivas de los usuarios (por ejemplo, la facilidad de uso percibida y el gusto del texto). Los resultados mostraron que el lenguaje fácil de leer (en comparación con el lenguaje convencional) dio lugar a mejoras en algunas medidas de rendimiento (por ejemplo, reconocimiento de contenido), pero también a un mayor tiempo de lectura, menos gusto por el texto y menor intención de volver a visitar el sitio web. El artículo concluye que cuando se implementa un lenguaje fácil de leer en sitios web, se deben considerar los efectos adversos y beneficiosos para los usuarios sin discapacidades. Bibliografía: 43 referencias.

Lavender, S. A. et al.

QUANTIFYING THE EFFECTIVENESS OF STATIC AND DYNAMIC INSOLES IN REDUCING THE TIBIAL SHOCK EXPERIENCED DURING WALKING

(Cuantificación de la efectividad de las plantillas estáticas y dinámicas para reducir el choque tibial experimentado durante la marcha)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 118-123](#)

Puestos de trabajo, calzado, marcha, trabajadores, plantillas, tibia, efectos

Muchas personas trabajan en tareas que requieren pasar gran parte del día caminando. Existe evidencia que sugiere que las plantillas de zapatos pueden reducir el malestar de las extremidades inferiores de estos trabajadores. Este estudio comparó los efectos de las plantillas de calzado estáticas y dinámicas en las fuerzas de las extremidades inferiores al caminar a diferentes velocidades.

des. La aceleración tibial se evaluó bilateralmente en 30 participantes que caminaron con calzado deportivo y botas de trabajo sin ninguna plantilla adicional, con plantillas estáticas adicionales y con plantillas dinámicas adicionales. Los participantes siguieron un curso prescrito a un ritmo «lento», «normal» y «rápido». Con ambos tipos de zapatos, hubo disminuciones significativas en los valores de choque tibial cuando se utilizaron las plantillas. Con las botas de trabajo, la plantilla dinámica redujo aún más el choque tibial en relación con la plantilla estática. Las interacciones significativas muestran que las diferencias entre las condiciones de la plantilla se vuelven mayores con velocidades de marcha más rápidas. Bibliografía: 16 referencias.

Corbeil, P. et al.

BIOMECHANICAL ANALYSIS OF MANUAL MATERIAL HANDLING MOVEMENT IN HEALTHY WEIGHT AND OBESE WORKERS

(Análisis biomecánico del movimiento manual de manipulación de materiales en trabajadores con peso saludable y trabajadores obesos)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 124-133](#)

Manipulación manual, trabajadores, peso, obesidad, biomecánica, articulaciones, carga física, espalda

El riesgo de lesiones en la espalda durante el trabajo sigue siendo alto hoy en día en la manipulación manual de materiales. El propósito de este estudio fue identificar la posible presencia de estrategias compensatorias en los trabajadores obesos y no obesos y evaluar el impacto que estas estrategias tienen en la cinemática y cinética del tronco. Se evaluaron los impactos biomecánicos y ergonómicos en 17 trabajadores obesos y 20 trabajadores de peso saludable. La tarea estudiada consistió en mover cajas de un transportador a un carrito manual y regresar. Los resultados muestran que las características antropométricas de los trabajadores obesos están vinculadas a un aumento significativo de la carga lumbar máxima durante la elevación y el descenso de las cajas. Se observaron pocas diferencias posturales entre los dos grupos. Estos resultados sugieren que el exceso de peso de un trabajador obeso tiene un efecto agregado significativo en las estructuras musculoesqueléticas de la espalda, lo que expone a los trabajadores obesos a un mayor riesgo de desarrollar un trastorno musculoesquelético durante la manipulación de cargas. Bibliografía: 45 referencias.

Kim, W. et al.

MINING AFFECTIVE EXPERIENCE FOR A KANSEI DESIGN STUDY ON A RECLINER

(Experiencia afectiva de explotación de datos para un estudio de diseño Kansei de un sillón reclinable)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 145-153](#)

Ingeniería Kansei, productos, usuarios, experiencia, diseño

A medida que avanza la evolución técnica de los productos, es cada vez más importante diseñar productos que satisfagan las experiencias afectivas de los clientes. Por lo tanto, se han realizado muchos estudios sobre la ingeniería de Kansei o el diseño de Kansei para desarrollar productos que puedan satisfacer las experiencias afectivas de los clientes. En el método de diseño de Kansei, es importante seleccionar variables afectivas relacionadas con los elementos de diseño del producto para poder captar con precisión las emociones de los clientes. Este estudio busca desarrollar una metodología de extracción de variables afectivas que pueda reflejar las necesidades implícitas de los usuarios de manera efectiva y eficiente. Las variables afectivas de los usuarios se extrajeron de las revisiones en línea y se clasificaron mediante un mapa de autoorganización (SOM). Para la verificación, el estudio seleccionó el servicio de comercio electrónico de Amazon y realizó un experimento de producto en sillones reclinables. Los resultados experimentales muestran que la variable afectiva más utilizada en el uso de sillones reclinables es la «comodidad», que está relacionada con varias variables afectivas. Además, 15 grupos para experiencias afectivas de sillones extraídos de Amazon.com se clasificaron a través del SOM. Los resultados sugieren que las técnicas de explotación de textos y el SOM pueden usarse para recopilar y analizar las experiencias afectivas de los clientes de manera efectiva y eficiente. Los resultados de este estudio también pueden mejorar la comprensión de las emociones de los clientes con respecto a los sillones reclinables. Bibliografía: 55 referencias.

Larouche, D. et al.

OVERALL RISK INDEX FOR PATIENT TRANSFERS IN TOTAL ASSISTANCE MODE EXECUTED BY EMERGENCY MEDICAL TECHNICIAN-PARAMEDICS IN REAL WORK SITUATIONS

(Índice de riesgo general para transferencias de pacientes en modo de asis-

tencia total ejecutado por técnicos paramédicos de emergencias médicas en situaciones de trabajo real)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 177-185](#)

Emergencias médicas, paramédicos, pacientes, transferencia, transporte, estudios de campo, NIOSH, ecuaciones

Pocos estudios han cuantificado el riesgo de trastornos musculoesqueléticos durante las transferencias de pacientes en el modo de asistencia total en situaciones de atención de emergencia prehospitalaria de la vida real. Se creó un índice para evaluar el riesgo general de transferencias de pacientes; permite cuantificar el riesgo en función de la posición del paciente y la altura de la ubicación del paciente. Un análisis de 71 transferencias realizadas por paramédicos en situaciones reales de trabajo mostró que mover a un paciente del suelo se caracterizaba por flexiones sagitales agudas y rotaciones axiales, respectivamente, el 42% y el 12% del tiempo. Cuando el paciente estaba acostado sobre una superficie elevada, el índice de elevación y el esfuerzo percibido eran los más bajos. De acuerdo con el índice de riesgo general, las transferencias de pacientes desde el suelo son las que tienen mayor riesgo. Los paramédicos ejecutan muchos levantamientos de riesgo incluso en contextos favorables de manejo de pacientes. Bibliografía: 40 referencias.

Larouche, D. et al.

INFLUENCES OF AUGMENTED REALITY HEAD-WORN DISPLAY TYPE AND USER INTERFACE DESIGN ON PERFORMANCE AND USABILITY IN SIMULATED WAREHOUSE ORDER PICKING

(Influencias de pantallas de realidad aumentada colocadas en la cabeza y diseño de la interfaz del usuario en el rendimiento y la facilidad de uso en la selección simulada de pedidos en el almacén)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 186-193](#)

Pantallas, usuarios, interfaces, diseño, usuarios, rendimiento, trabajo, simulación

Se dispone de información limitada sobre el uso efectivo de pantallas colocadas en la cabeza en lugares de trabajo (HWD), especialmente las opciones de los tipos de HWD y los diseños de interfaz de usuario (UI). Se estudió cómo los diferentes tipos de HWD y los diseños de UI afectan la carga de trabajo percibida, la facilidad de uso, la incomodidad visual y el desempeño del trabajo durante

un trabajo de almacén simulado que involucraba la selección de pedidos y el ensamblaje de piezas. 16 participantes de ambos sexos completaron el trabajo simulado en todas las combinaciones de dos tipos de HWD (binocular versus monocular) y cuatro UI, la última de las cuales manipuló el modo de información (basado en gráficos de texto vs. gráficos) y la disponibilidad de la información (siempre activada vs. bajo demanda); también se completó una condición de referencia (lista de selección en papel). El rendimiento en el trabajo, la carga de trabajo y la usabilidad se vieron más afectados por los diseños de UI que por el tipo HWD. Por ejemplo, la interfaz de usuario basada en gráficos redujo el tiempo de finalización del trabajo y el número de errores en un 13% y un 59%, respectivamente. Los participantes no tenían una gran preferencia por ninguno de los tipos de HWD, lo que sugiere que los diseños físicos de HWD probados son subóptimos. Bibliografía: 44 referencias.

Naddeo, A. et al.

THE EFFECT OF SPINE DISCOMFORT ON THE OVERALL POSTURAL (DIS)COMFORT

(El efecto de la incomodidad en la columna en el (dis)confort de la postura general)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 194-205](#)

Máquinas expendedoras, espalda, posturas, confort, evaluación

Actualmente, la palabra «comodidad» se usa a menudo en relación con la comercialización de productos como sillas, interiores de automóviles, ropa, herramientas de mano e incluso billetes de avión. El objetivo de este estudio fue investigar la influencia de la postura de la columna vertebral en la percepción de (dis)confort postural; El caso de prueba es el análisis de la interacción entre los humanos y las máquinas expendedoras para comprar alimentos o bebidas. Una muestra estadística de 20 estudiantes sanos (sujetos) realizó las pruebas requeridas, y cada participante pidió tomar un producto de tres máquinas expendedoras diferentes (bocadillos, bebidas y café). Las posturas de los sujetos fueron adquiridas de forma no invasiva utilizando cámaras; El software e instrumentos para el prototipado virtual se utilizaron para el análisis de posturas y el modelo de interacción, tanto los cuestionarios (subjetivos) como el software de análisis de confort (objetivo) se utilizaron para calificar el (dis)confort percibido. Se compararon los resultados obtenidos de las simulaciones y los cuestiona-

rios, y se propuso un método para evaluar el efecto del malestar de la columna percibido en el (dis)confort postural general. Estos resultados revelan una buena correlación entre la percepción subjetiva y la evaluación objetiva obtenida a través de simulaciones, lo que confirma la validez del método propuesto. Bibliografía: 38 referencias.

Charles, R. L., Nixon, J.

MEASURING MENTAL WORKLOAD USING PHYSIOLOGICAL MEASURES: A SYSTEMATIC REVIEW

(Medición de la carga de trabajo mental utilizando medidas fisiológicas: una revisión sistemática)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 74, pp. 221-232](#)

Trabajo, carga mental, evaluación, fisiología, revisiones sistemáticas

Esta revisión sistemática presenta una síntesis de la literatura que resume los resultados clave para ayudar a los profesionales a seleccionar medidas para su uso en la evaluación de la carga mental de trabajo. También se describen las limitaciones de los métodos para ayudar a la selección cuando se implementa en entornos aplicados o de laboratorio. Se detallan 58 artículos de revistas revisadas por pares que presentan datos originales que utilizan medidas fisiológicas para incluir electrocardiografía, respiratoria, dérmica, presión arterial y ocular. Las medidas electroencefalográficas se han incluido si se presentan con otra medida para limitar el alcance. La literatura revisada cubre una variedad de estudios aplicados y experimentales en varios ámbitos, y las aplicaciones críticas para la seguridad están altamente representadas en la muestra de literatura aplicada revisada. Se presenta un resumen de las seis medidas y se proporciona una base de evidencia que incluye cómo implementar cada medida y las características que pueden afectar o impedir el uso de una medida en la investigación. Las medidas se pueden utilizar para discriminar las diferencias en la carga mental de trabajo causadas por el tipo de tarea, la carga de tareas y, en algunos casos, la dificultad de la tarea. Los distintos rangos de sensibilidad a cambios repentinos o graduales en la carga de tareas también son evidentes en las seis medidas. Llegamos a la conclusión de que no existe una medida única que discrimine claramente la carga de trabajo mental, pero existe una base empírica creciente con la que informar tanto a la ciencia como a la práctica. Bibliografía: 104 referencias.

Manzano Santamaría, N.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) (I):
NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**

Madrid: INSST, 2018.- 4 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1122)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/Ficheros/1113a1124/NTP-1122w.pdf>

TIC, tecnologías de la información, teletrabajo, empresas, organización, uso, riesgos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- El uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el ámbito laboral y nuevas formas de organizar el trabajo: Las TIC y sus aspectos potencialmente positivos y negativos. Las TIC como elemento fundamental para la generación de nuevas formas de organización del trabajo. Bibliografía.

Manzano Santamaría, N.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**LAS TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN (TIC) (II):
FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL ASOCIADOS A LAS NUEVAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO**

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1123)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/Ficheros/1113a1124/NTP-1123.pdf>

TIC, tecnologías de la información, teletrabajo, empresas, riesgos psicosociales, factores psicosociales, prevención, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- El uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el ámbito laboral: factores de riesgo psicosocial asociados. 2- El uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en el ámbito laboral: medidas preventivas. Bibliografía.

Brun, J. -P., Laval, C.

LE POUVOIR DE LA RECONNAISSANCE AU TRAVAIL: 30 FICHES PRATIQUES POUR ALLIER SANTÉ, ENGAGEMENT ET PERFORMANCE

(El poder del reconocimiento en el trabajo: 30 fichas prácticas para relacionar la salud, el compromiso y el rendimiento)

Paris: Eyrolles, 2018.- 147 p.; 21 cm

ISBN 978-2-212-57012-0; CDU 658.314 Bru

Trabajo, trabajadores, motivación, bienestar, actuación, mejora, salarios, formación, evaluación, salud laboral, obstáculos, ideología, malestar, rendimiento, trabajo en equipo, compromiso con el trabajo

CONTENIDO: Prefacio. Antecedentes. Parte1. Comprender la importancia del reconocimiento en el trabajo: Ficha 1, Convencer de que el reconocimiento en el trabajo es un punto esencial. Ficha 2, Mejora del rendimiento de la organización reconociendo a los trabajadores. Ficha 3, Responder a quienes dicen que no se hace nada en materia de reconocimiento en el trabajo. Ficha 4, Para sentirse reconocido, tener un buen salario no es suficiente. Ficha 5, Elaborar un programa eficaz consiste en sobrepasar el reconocimiento formal. Ficha 6, Saber cómo reconocer a las nuevas generaciones. Parte 2. Evaluar las prácticas en la organización: Ficha 7, Desarrollar una cultura del reconocimiento es esencial. Ficha 8, Descubrir los cuatro componentes del reconocimiento. Ficha 9, Decodificar las principales formas de reconocimiento. Ficha 10, Ser educado no significa reconocimiento. Ficha 11, Reconocer igualmente a los directivos. Ficha 12, Descodificar las diferencias culturales en materia de reconocimiento. Ficha 13, Evitar los efectos negativos del reconocimiento. Parte 3. Movilizarse gracias al reconocimiento: Ficha 14, Con el reconocimiento se mejora la salud de los trabajadores. Ficha 15, Implantar un plan de reconocimiento. Ficha 16, Identificar los obstáculos para el reconocimiento. Ficha 17, Remarcar lo que no funciona en el trabajo es un gesto de reconocimiento. Ficha 18, No reconocer es un no reconocimiento. Ficha 19, Formar en el reconocimiento en el trabajo. Parte 4, Testimonio del reconocimiento diario: Ficha 20, Utilizar el reconocimiento como base para el rendimiento. Ficha 21, Reconocer es una responsabilidad compartida. Ficha 22, Pedir a los trabajadores cómo quieren ser reconocidos. Ficha 23, Identificar una necesidad de reconocimiento y responder. Ficha 24, Ejercer prácticas de reconocimiento de calidad. Parte 5, Identificar las condiciones de éxito: Ficha 25, Conocer bien a los miembros del equipo, el primer gesto de reconocimiento. Ficha 26, Reconocer los equipos, no solo a las personas.

Ficha 27, Reconocer personalmente y a distancia. Ficha 28, Hacer más que reconocer: el impacto de la consideración. Ficha 29, Medir el reconocimiento en la empresa. Ficha 30, El reconocimiento, un regalo casi perfecto. Conclusión.

Fundación Laboral de la Construcción

1ª GUÍA PRÁCTICA SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: GESTIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO ORGANIZACIONALES DEL MANDO INTERMEDIO

[s.l.]: Fundación Laboral de la Construcción, [2019?].- 37 p.

CDU CV 69:658.3.053.4 Fun

http://psicosociales.lineaprevencion.com/uploads/documents/d5aa600c/Guia_Organizacional%201.pdf

Industria de la construcción, riesgos psicosociales, factores psicosociales, estrés, violencia, fatiga, agotamiento psíquico, tiempo de trabajo, carga de trabajo, motivación, relaciones laborales, mejora

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Factores y riesgos laborales psicosociales: Factores de riesgo psicosocial organizacionales. Riesgos psicosociales. 3- Riesgos psicosociales del mando intermedio en el sector de la construcción. 4- Gestión de los factores de riesgo psicosocial organizacional. 5- Bibliografía.

Fundación Laboral de la Construcción

2ª GUÍA PRÁCTICA SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN: DESARROLLO DE LAS COMPETENCIAS PERSONALES DEL MANDO INTERMEDIO

[s.l.]: Fundación Laboral de la Construcción, [2019?].- 30 p.

CDU CV 69:658.3.053.4 Fun

http://psicosociales.lineaprevencion.com/uploads/documents/11813ba7/Guia_Competencias%20personales%201.pdf

Industria de la construcción, riesgos psicosociales, factores psicosociales, capacidad, competencias, emociones, comunicación emocional, gestión, ejercicios, resiliencia, actitud, comunicación

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Competencias personales del mando intermedio en el sector de la construcción: Competencias emocionales. Competencias

sociales. 3- Gestión de las competencias personales: Competencias emocionales. Competencias sociales. Bibliografía.

Molek-Winiarska, D., Zolnierczyk-Zreda, D.

APPLICATION OF MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION TO A STRESS MANAGEMENT INTERVENTION IN A STUDY OF A MINING SECTOR COMPANY

(Aplicación de la reducción del estrés basado en la atención consciente (mindfulness) a través de una intervención de gestión del estrés en un estudio de una empresa del sector minero)

Int J Occup Safety Ergonomics. 2018, v. 24 n. 4, pp. 546-556

Estrés, mindfulness, atención, trabajo, trabajadores, minas subterráneas, mineros, cobre, estudios de casos y controles, miedo, salud, seguridad, vida, condiciones de trabajo, bienestar

El objetivo del artículo es comprobar si la reducción del estrés basado en la atención consciente o mindfulness es una intervención efectiva para reducir el estrés relacionado con el trabajo en el caso de los trabajadores de una mina de cobre. Se asignaron al azar sesenta y seis empleados al grupo experimental (32 participantes) o al grupo de control (34 participantes). El estudio confirma que la atención consciente puede ser eficaz para reducir el estrés resultante del riesgo externo (y/o el miedo imaginado) de perder la salud o la vida. El uso de esta técnica podría recomendarse en actividades de salud y seguridad en condiciones de trabajo difíciles y peligrosas, como la minería, para promover el bienestar de los trabajadores. Bibliografía: 44 referencias.

Havarneanu, C.-E., Mairean, C., Popusoi, S.-A.

WORKPLACE STRESS AS PREDICTOR OF RISKY DRIVING BEHAVIOR AMONG TAXI DRIVERS. THE ROLE OF JOB-RELATED AFFECTIVE STATE AND TAXI DRIVING EXPERIENCE

(El estrés en el lugar de trabajo como predictor del comportamiento de riesgo en la conducción entre los taxistas. El papel del estado afectivo relacionado con el trabajo y la experiencia de conducir un taxi)

Resumen en: *Safety Sci*. 2019, v. 111, pp. 264-270

Conflictos laborales, trabajo, trabajadores, riesgos, conducción, conductores, taxistas, taxis, conducta insegura, vehículos

El estudio evaluó las relaciones entre los conflictos en el lugar de trabajo y el comportamiento de riesgo en la conducción en una muestra de taxistas. Se investigó también el papel de mediación del estado afectivo relacionado con el trabajo en las relaciones entre los conflictos en el lugar de trabajo y el comportamiento de riesgo en la conducción y si estas relaciones son moderadas por la experiencia de conducción como taxista. Los resultados indicaron que los conflictos en el lugar de trabajo desempeñan un papel importante en la adopción de conductas de riesgo. Bibliografía: 49 referencias.

Petrowski, K. et al.

STRESS LOAD OF EMERGENCY SERVICE: EFFECTS ON THE CAR AND HRV OF HEMS EMERGENCY PHYSICIANS ON DIFFERENT WORKING DAYS (N = 20)

(Estrés en el servicio de emergencias: efectos en la respuesta del cortisol al despertar y la variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV) de los médicos de emergencia de los servicios médicos de emergencia en helicóptero en diferentes días laborables (N = 20))

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019. v. 92 n. 2. pp. 155-164](#)

Emergencias médicas, helicópteros, médicos, estrés, hormonas, respuestas, cortisol, frecuencia cardíaca

En este estudio de campo se registraron los niveles hormonales, fisiológicos y autopercebidos de estrés de 20 médicos de emergencias en helicóptero, en diferentes días de prueba. Las mediciones de la respuesta al despertar del cortisol (CAR) y la variabilidad de la frecuencia cardíaca (HRV) se realizaron mientras se encontraban de guardia en la ambulancia aérea y durante los días de trabajo en la clínica ambulatoria y en el hogar en los días de descanso. En comparación con los valores estándar y estudios previos, este grupo de médicos tiene un aumento en la reactividad hormonal en la mañana y una falta de recuperación del sistema nervioso autónomo. Se puede concluir que, con respecto al modelo de estrés psicobiológico realizado por McEwen y Lasley (el fin del estrés como lo conocemos, National Academic Press, Washington, 2003), los factores de estrés relacionados con el trabajo persisten demasiado tiempo o la respuesta al

estrés es exagerada (carga alostática) debido a la inducción de estrés crónico y falta de recuperación. Bibliografía: 36 referencias.

Andersen, L. P. et al.

WORK-RELATED THREATS AND VIOLENCE AND POST-TRAUMATIC SYMPTOMS IN FOUR HIGH-RISK OCCUPATIONS: SHORT- AND LONG-TERM SYMPTOMS

(Amenazas relacionadas con el trabajo, violencia y síntomas postraumáticos en cuatro ocupaciones de alto riesgo: síntomas a corto y largo plazo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019. v. 92 n. 2. pp. 195-208](#)

Hospitales psiquiátricos, geriátricos, escuelas, educación especial, cárceles, trabajadores, violencia, estrés postraumático

Se recogieron datos mediante cuestionario en 2011 y en 2015 de 2.678 trabajadores que desarrollaban su actividad en salas psiquiátricas, en el sector de ancianos, en escuelas especiales y en el Servicio de Prisiones y Libertad Condicional (PPS). La exposición a violencia y amenazas relacionadas con el trabajo se evaluó en 2011, mientras que el síndrome de estrés postraumático se midió en 2011 y 2015 mediante la Escala de Impacto de Eventos revisada. Para evaluar las asociaciones, se realizó una regresión logística, ajustada por bullying, acoso sexual, actos negativos, conflictos en el trabajo, otros traumas privados y síndrome de estrés postraumático de referencia. Los autores concluyen que la prevención del trastorno de estrés postraumático después de la violencia y las amenazas relacionadas con el trabajo debe, en primer lugar, basarse en reducir el riesgo de violencia relacionada con el trabajo. Además, los supervisores deben estar capacitados para detectar síntomas de trastorno de estrés postraumático después de la exposición a eventos traumáticos. Bibliografía: 77 referencias.

Lange, S. et al.

WORKPLACE BULLYING AMONG EMPLOYEES IN GERMANY: PREVALENCE ESTIMATES AND THE ROLE OF THE PERPETRATOR

(Intimidación en el lugar de trabajo entre empleados en Alemania: estimaciones de prevalencia y el papel del perpetrador)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 2, pp. 237-247](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, hostigamiento, acoso, prevalencia

Los autores utilizaron datos de una gran muestra representativa de empleados en Alemania con contribución a la seguridad social. El hostigamiento autoinformado se evaluó para diferentes combinaciones de perpetradores (compañeros de trabajo, superiores) y de acuerdo con la gravedad, es decir, estar expuesto a todo y hostigamiento grave (al menos semanalmente). Los resultados indican que es crucial considerar el tipo de perpetrador y la gravedad de los comportamientos cuando se examina la prevalencia del hostigamiento en el lugar de trabajo. La forma en que se define y se opera la intimidación contribuye en gran medida a las estimaciones de prevalencia. Las diferencias entre subgrupos y asociaciones o relaciones causa-efecto deben analizarse teniendo en cuenta estas variaciones. Bibliografía: 54 referencias.

Seemann, F. et al.

ARBEITSBEDINGUNGEN IN DER DEUTSCHEN UND INTERNATIONALEN WERBEBRANCHE

(Condiciones de trabajo en la industria publicitaria alemana e internacional)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 1, pp. 38-42](#)

Publicidad, empresas, trabajadores, condiciones de trabajo, trabajo, organización, exigencias del trabajo

Este artículo ofrece una descripción general del estado actual de la investigación sobre las condiciones de trabajo de los trabajadores en la industria publicitaria alemana e internacional. Los resultados de investigaciones anteriores sugirieron que los trabajadores de la industria de la publicidad están expuestos a exigencias laborales específicas, como presión del tiempo, condiciones de trabajo precarias y una distribución desigual del trabajo y el tiempo libre. Al mismo tiempo, los recursos relacionados con el trabajo de los empleados en la industria de la publicidad son claros, como las posibilidades de horarios de trabajo flexibles y el apoyo social en el lugar de trabajo. Además, la descripción de la literatura mostró que el trabajo en la industria de la publicidad se caracteriza fuertemente por nuevas formas de trabajo, como por ejemplo, horarios y lugares de trabajo flexibles. Se concluye que estudios de investigación adicionales deberían investigar sistemáticamente las condiciones de trabajo y las tensiones

relacionadas con el trabajo de los trabajadores en la industria de la publicidad. Los resultados de la investigación en este campo podrían utilizarse para diseñar intervenciones adecuadas de promoción de la salud en el lugar de trabajo. Bibliografía: 24 referencias.

Gros, F., Lourel, M.

EFFET MÉDIATEUR DU CONFLIT TRAVAIL-FAMILLE SUR LE LIEN ENTRE SATISFACTION PROFESSIONNELLE ET TURNOVER VOLONTAIRE

(Efecto mediador del conflicto entre el trabajo y la familia en el vínculo entre la satisfacción laboral y la rotación voluntaria.)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2019, v. 80 n. 1, pp. 1-7](#)

Armada, militares, vida laboral, vida familiar, conciliación, trabajo, satisfacción, rotación

El objetivo de este estudio fue investigar el efecto mediador del conflicto entre el trabajo y la familia en el vínculo entre la satisfacción laboral y la rotación voluntaria de los militares de la Armada francesa. La muestra consistió en 127 individuos, incluyendo 72 que renunciaron. Cada uno de ellos completó un cuestionario sobre satisfacción laboral e interacción entre la familia y el trabajo. Los resultados muestran que la insatisfacción laboral aumenta el riesgo de rotación voluntaria, particularmente cuando el vínculo entre esas dos variables está mediado por el conflicto entre el trabajo y la familia. Esta investigación muestra la importancia de estos dos conceptos, especialmente en un entorno militar donde la familia se está convirtiendo en una prioridad, así como la retención de personal militar cualificado. Bibliografía: 25 referencias.

Foure, J. et al.

PERCEPTIONS PAR LEURS EMPLOYEURS DES SALARIÉS EN SITUATION DE SOUFFRANCE PSYCHIQUE LIÉE AU TRAVAIL

(Percepciones de los empresarios sobre los trabajadores que experimentan un sufrimiento psíquico relacionado con el trabajo.)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2019, v. 80 n. 1, pp. 16-26](#)

Trabajadores, estrés, carga de trabajo, agotamiento psíquico, riesgos psicosociales, vida laboral, vida familiar, conciliación, empresarios, percepción

Se realizó un estudio cualitativo mediante entrevistas semiestructuradas entre enero y noviembre de 2017. Cada entrevista se codificó dos veces antes de un análisis temático de manera inductiva en el transcurso de las entrevistas. Este estudio reveló muchas preguntas y malentendidos por parte de los empresarios sobre los orígenes y los factores de riesgo del sufrimiento psicológico en el lugar de trabajo, incluida la tendencia a considerar los factores privados como factores de riesgo psicosociales. Las acciones de los empresarios se vieron limitadas por la falta de formación en riesgos psicosociales, por la sensación de falta de oportunidad para actuar en la parte privada y por los intereses económicos. El estudio mostró, en algunos casos, un no reconocimiento del sufrimiento psíquico del empleado por parte de su empresario. Podría ser interesante realizar estudios sobre los impactos de este no reconocimiento en situaciones de sufrimiento psíquico en el trabajo. Bibliografía: 27 referencias.

Houzel, T. et al.

AIDES À DOMICILE ET AUXILIAIRES DE VIE: DES ENJEUX DE SANTÉ LIÉS À LA PRESSION TEMPORELLE

(Ayudantes y cuidadores a domicilio: problemas de salud relacionados con la presión del tiempo)

[CAMIP. 2019. n. 1. pp. 1-16](#)

Cuidadores, asistencia a domicilio, condiciones de trabajo, evaluación, cuestionarios, salud laboral, estrés, prevención, presión de tiempo

Los ayudantes y cuidadores a domicilio de una empresa realizaron intervenciones de 30 minutos en hogares privados. Durante sus visitas médicas, varios de estos trabajadores informaron de sus dificultades para llevar a cabo sus actividades profesionales en condiciones satisfactorias. Para comprender mejor la situación, primero se realizó una encuesta en el lugar de trabajo y luego una encuesta mediante un cuestionario. Los resultados cuantitativos y los comentarios abiertos fueron de utilidad para encontrar soluciones para mejorar sus condiciones de trabajo y reducir el estrés inducido por el trabajo. Se incluyen los cuestionarios utilizados. Bibliografía: 10 referencias.

Pindek, S., Arvan, M. L., Spector, P. E.

JOB INSECURITY AND TRUST: UNCOVERING A MECHANISM LINKING JOB INSECURITY TO WELL-BEING

(Inseguridad en el trabajo y confianza: descubrir un mecanismo que vincula la inseguridad laboral con el bienestar)

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 1, pp. 22-40](#)

Trabajo, inseguridad, confianza, mediación, bienestar

El propósito de este estudio fue investigar la confianza en la organización como un posible mecanismo que puede explicar por qué la inseguridad laboral se relaciona con dos resultados bien documentados: disminución de la satisfacción laboral y disminución de la salud mental. Estas hipótesis se probaron en una muestra longitudinal sueca que constaba de empleados de tres organizaciones, utilizando un modelo de ecuación estructural. Los resultados revelaron un efecto indirecto de la confianza en la satisfacción laboral, independientemente de si los niveles anteriores de satisfacción laboral estaban controlados. Con respecto a la salud mental, el efecto indirecto solo fue evidente cuando los niveles anteriores de salud mental no estaban controlados. Bibliografía: 75 referencias.

Escuela Nacional de Medicina del Trabajo (España); Instituto de Salud Carlos III
“MEDICINA DEL TRABAJO EN VIAJES”. GUÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS SANITARIOS EN VIAJES LABORALES

Madrid: Escuela Nacional de Medicina del Trabajo, 2018.- 153 p.

ISBN 062180153 (pdf); CDU CV 614.255.3 Esc

<http://gesdoc.isciii.es/gesdoccontroller?action=download&i-d=21/12/2018-2daa205e1c>

Medicina del trabajo, viajes, trabajo, riesgos, salud, riesgos, responsabilidad, evaluación de riesgos, viajeros, expatriados, expatriación, prevención, información, formación, vacunación, quimioprofilaxis, trabajadores especialmente sensibles, malaria, reconocimientos médicos, enfermedades infecciosas, enfermedades crónicas, accidentes en misión, emergencias médicas, evacuación, botiquines, legislación laboral

CONTENIDO: 1- Justificación y objetivos de la Guía. 2- Marco de referencia normativo e institucional. 3- La evaluación de riesgos de salud en viajes o expatriación. 4- Vacunación y quimioprofilaxis: Vacunación. Quimioprofilaxis del paludismo. Recursos. 5- Información y formación para viajeros y expatriados. 6- Intervenciones de la medicina del trabajo previas a viajes y expatriaciones. 7- Intervenciones de la medicina del trabajo durante y después del viaje. 8- Anexos: Botiquín del viajero. Consejos preventivos para viaje. Tabla resumen de riesgos y medidas correctoras. Resumen de normativa, documentación y enlaces de interés. Glosario de términos y abreviaturas.

Amico, W. d' et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ZOONOSI TRASMESSE DA ZECCHIE

(Zoonosis transmitida por garrapatas)

Milano: INAIL, 2018.- 96 p.

ISBN 978-88-7484-113-4; CDU CV 616.993 Ami

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-zoonosi-trasmesse-da-zecche.html>

Agentes biológicos, zoonosis, garrapatas, enfermedades infecciosas, ambiente, propagación, prevención, fiebre, riesgos biológicos, industria agropecuaria, industria forestal

CONTENIDO: Introducción. Zoonosis. Enfermedades transmitidas por vectores. El ambiente. Garrapatas. Enfermedades infecciosas transmitidas por garrapatas (Babesiosis. Bartonelosis. Borreliosis de Lyme. Ehrlichiosis – Anaplasmosis. Fiebre mediterránea de botón. Fiebre Q. Fiebre recurrente por garrapatas Meningoencefalitis por garrapatas (TBE). Tularemia). El hombre. Riesgo biológico. Bibliografía. Legislación. Glosario.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

LE CADRE VERT POUR PRENDRE EN CHARGE UN SALARIÉ LOMBALGUE

(El marco verde para apoyar a un empleado con lumbalgia)

[s.l.]: INRS, 2018.- 2 p.

(Édition INRS; ED 6333)

CDU CV 614.255.3:616.711 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206333>

Lumbalgias, prevención, bajas, prevención, vuelta al trabajo

Breve folleto que comenta la Carta Verde que permite a la empresa promover la vuelta al trabajo de un trabajador con lumbalgia tan pronto como sea posible. El objetivo es evitar la baja a largo plazo y la progresión a dolor lumbar crónico.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

PRÉVENIR LE DOS DANS LE SECTEUR DU BÂTIMENT

(Prevenir los dolores de espalda en la industria de la construcción)

[s.l.]: INRS, 2018.- 4 p.

(Édition INRS; ED 6322)

ISBN 978-2-7389-2383-7; CDU CV 613.62:611.946 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206322>

Enfermedades musculoesqueléticas, espalda, dolor, prevención, industria de la construcción

CONTENIDO: Acciones para prevenir el dolor de espalda de los trabajadores. Prevenir el dolor de espalda, no estáis solos. Uno de vuestros trabajadores tiene dolor de espalda.

Durand, M.-J. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)
ÉTUDE DES QUALITÉS PSYCHOMÉTRIQUES DE L'OUTIL D'IDENTIFICATION DE LA SITUATION DE HANDICAP AU TRAVAIL (OISHT) UTILISÉ AUPRÈS DE TRAVAILLEURS AYANT UN TROUBLE MUSCULOSQUELETIQUE OU UN TROUBLE MENTAL COURANT

(Estudio de las cualidades psicométricas de la herramienta de identificación del problema en el trabajo utilizada con trabajadores con un trastorno musculoesquelético o trastorno mental)

Montréal: IRSST, 2018.- ix, 91 p.

(Rapports Scientifiques; R-1028)

ISBN 978-2-89797-023-9; CDU CV 613.62 Dur

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-1028.pdf?v=2018-11-26>

Salud mental, evaluación, métodos, psicometría, enfermedades musculoesqueléticas, psicopatología, trabajadores, lugares de trabajo, incapacidad laboral, psicosociología

CONTENIDO: Agradecimientos. Resumen. Índice. Lista de tablas. Lista de acrónimos, siglas y abreviaturas. 1- Introducción y estado del conocimiento. 2- Objetivos de la investigación. 3- Metodología. 4- Resultados. 6- Conclusión. 7- Bibliografía. 8- Anexos.

Al Rashida, V. J. M. et al.

GREATER ODDS FOR ANGINA IN URANIUM MINERS THAN NONURANIUM MINERS IN NEW MEXICO

(Mayor probabilidad de angina de pecho en mineros que extraen uranio respecto a los que no lo extraen en Nuevo México)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019. v. 61 n. 1. pp. 1-7](#)

Riesgo cardiovascular, vigilancia de la salud, angina de pecho, mineros, uranio, polvo, epidemiología

El objetivo de este estudio es el de constatar la hipótesis de que los mineros de uranio tienen mayor prevalencia de enfermedades cardiovasculares que los mineros que extraen otro tipo de minerales, que no contienen uranio. Para ello, se utilizaron datos de cuestionarios transversales de la industria minera entre 1989 y 2016. Los resultados sugieren que a los mineros potencialmente expuestos a uranio conviene realizar un seguimiento del riesgo cardiovascular, además del

seguimiento de función pulmonar, que se realiza generalmente. Bibliografía: 47 referencias.

Michalek, I. M. et al.

OCCUPATION AND RISK OF KIDNEY CANCER IN NORDIC COUNTRIES

(Profesión y riesgo de cáncer de riñón en los países nórdicos)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019. v. 61 n. 1. pp. 41-46](#)

Neoplasias malignas, riñones, estudios de cohorte, incidencia, tabaco

Estudio de la incidencia del cáncer de riñón en los países nórdicos en distintos grupos profesionales en una población de 14,9 millones de individuos entre 1960 y 1990. Las tasas más elevadas de incidencia se han calculado para soldados, trabajadores de seguridad pública y marinos; mientras que las menores fueron las de asistentes de laboratorio y trabajadores forestales. Los márgenes entre unos y otros grupos se consideran muy pequeños. Los autores concluyen que el consumo de tabaco podría tener importancia en ciertos grupos laborales. Bibliografía: 48 referencias.

Menger-Ogle, L. M. et al.

OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH OF FOREIGN-BORN, LATINX DAIRY WORKERS IN COLORADO

(Seguridad y salud de trabajadores extranjeros, trabajadores latinos del sector lácteo en Colorado)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019. v. 61 n. 1. pp. 61-68](#)

Industria láctea, trabajadores, migrantes, seguridad, salud

La industria láctea de EE.UU. emplea a trabajadores extranjeros, principalmente latinos, cuya tasa de accidentalidad es en ocasiones el doble respecto al promedio de los trabajadores nacionales. Se han llevado pocas investigaciones relativas al análisis de los factores de riesgos asociado a estos trabajadores, siendo el objetivo de este estudio cubrir este hueco. Para la realización de la investigación se llevaron a cabo entrevistas estructuradas a 55 trabajadores, con el objeto de evaluar las variables relacionadas con la seguridad y salud, la formación, experiencia, accidentes y enfermedades, y los aspectos psicosociales de los puestos de trabajo del sector lácteo. Los resultados mostraron que los trabajadores informaban sobre un gran número de accidentes relacionados

con el trabajo, un bajo conocimiento sobre los riesgos del puesto y la percepción de que los accidentes no se podían evitar. Se comprobó también como el ambiente psicosocial en el lugar de trabajo tenía una influencia significativa sobre los resultados en seguridad y salud laboral de los trabajadores. Los resultados encontrados en este estudio mostraron la necesidad de invertir en la formación de los trabajadores, más específica, frecuente y personalizada a empleados extranjeros. Bibliografía: 19 referencias.

Komuro, H. et al.

LONGITUDINAL FACTORS ASSOCIATED WITH INCREASED ALCOHOL AND TOBACCO USE IN FUKUSHIMA NUCLEAR POWER PLANT WORKERS 32 MONTHS AFTER THE NUCLEAR DISASTER

(Factores longitudinales asociados con aumento en el consumo de alcohol y tabaco entre los trabajadores de la planta nuclear de Fukushima a los 32 meses de la catástrofe nuclear)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 1, pp. 69-74](#)

Catástrofes, Fukushima, centrales nucleares, alcoholismo, tabaquismo, salud mental, estrés postraumático

Después de tres años de la catástrofe en la central nuclear de Fukushima, se mide la consecuencia del estrés post-traumático, observando el incremento de consumo de alcohol y tabaco y la gestión en general del síndrome post-traumático. Bibliografía: 15 referencias.

Dewa, C. S. et al.

TOWARD EFFECTIVE WORK ACCOMODATION FOR DEPRESSION: EXAMINING THE RELATIONSHIP BETWEEN DIFFERENT COMBINATIONS OF DEPRESSION SYMPTOMS AND WORK PRODUCTIVITY LOSSES/ ESTUDIO DE LA RELACIÓN ENTRE DIFERENTES COMBINACIONES DE SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN Y PÉRDIDA DE PRODUCTIVIDAD EN EL TRABAJO

(Cambios adaptativos en el trabajo eficaces contra la depresión)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 1, pp. 75-80](#)

Salud mental, depresión, presentismo, absentismo, acondicionamiento, productividad

Los autores se preguntan por la relación entre distintas combinaciones de sínto-

mas de depresión y la pérdida de productividad. Para ello revisan la importancia del presentismo entre trabajadores con problemas depresivos de distinta índole y las formas de acomodar su trabajo para que resulte en una mayor eficacia del mismo. Concluyen que es la combinación de síntomas de depresión y no su severidad el factor clave al que hay que dedicar todos los esfuerzos. Bibliografía: 39 referencias.

Zhang, J. et al.

HEALTH AND SAFETY OF LIMITED ENGLISH SPEAKING ASIAN HOME CARE AIDES IN CHICAGO

(Salud y seguridad de los empleados de hogar asiáticos con conocimientos limitados de inglés en Chicago)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 1, pp. 81-88](#)

Empleadas del hogar, cuidadores, enfermedades musculoesqueléticas, comunicación, idiomas

Se revisan los problemas experimentados por una población, generalmente de edad avanzada, cuidadores de personas mayores, con los que tienen dificultad de comunicación. Estos trabajadores suelen presentar lesiones y dolores músculo-esqueléticos. El acceso a estos trabajadores se realizó a través de agencias de colocación y se inspeccionaron 60 domicilios. Bibliografía: 31 referencias.

Guillien, A. et al.

COPD, AIRFLOW LIMITATION AND CHRONIC BRONCHITIS IN FARMERS: A SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

(EPOC, limitación del flujo de aire y bronquitis crónica en agricultores: una revisión sistemática y un metanálisis)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 1, pp. 61-68](#)

Agricultura, agricultores, bronquitis crónica, EPOC, revisiones sistemáticas, meta-análisis

El trabajo agrícola se ha asociado con un mayor riesgo de desarrollar EPOC, pero la prevalencia y la definición de la enfermedad varían mucho entre los estudios. Este metanálisis tuvo como objetivo evaluar la asociación entre el trabajo agrícola y la EPOC utilizando las definiciones más utilizadas de la enfermedad y estableciendo unos criterios de inclusión. Los autores concluyen

que algunas características de la EPOC están asociadas con algunos trabajos agrícolas y que se deberían realizar estudios bien diseñados con criterios diagnósticos apropiados para extraer conclusiones sólidas sobre la relación entre la EPOC y la agricultura. Bibliografía: 72 referencias.

Ferraro, O. E. et al.

MORTALITÀ PER PATOLOGIE NEUROLOGICHE E PRODOTTI FITOSANITARI: IPOTESI EZIOLOGICHE DA UN'ANALISI SPAZIALE DELLA PROVINCIA DI PAVIA

(Mortalidad por enfermedades neurológicas y plaguicidas: hipótesis etiológicas de un análisis espacial en la provincia de Pavia)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 6, pp. 420-434](#)

Enfermedades neurológicas, enfermedades neurodegenerativas, mortalidad, plaguicidas, exposición profesional, agricultura

El objetivo del estudio fue evaluar la asociación de la mortalidad por enfermedades neurológicas en la Provincia de Pavia (Italia) con la realización de actividades agrícolas, como sustituta de la exposición a pesticidas. Los datos de población para 2.012 fueron proporcionados por la unidad de salud local y por la oficina de registro del Servicio Regional de Salud. Los análisis espaciales se realizaron con un método clásico y bayesiano, para obtener un mapa de mortalidad del riesgo relativo de enfermedades neurológicas en la Provincia de Pavia. La distribución espacial de las principales actividades agrícolas dentro del mismo territorio, utilizada como sustituta del uso de pesticidas, fue posible gracias a los datos del Geoportale Territoriale de la región de Lombardía. Finalmente, se realizó una comparación entre la distribución espacial de la mortalidad por enfermedades neurológicas y la distribución espacial de las principales actividades agrícolas. A pesar de la naturaleza ecológica del estudio, los resultados sugieren la necesidad de investigar más a fondo el posible vínculo entre la exposición a plaguicidas o actividades relacionadas y las enfermedades neurológicas y neurodegenerativas, en particular la enfermedad de Parkinson. Un estudio ad hoc sobre una muestra aleatoria de la población que vive en la Provincia de Pavia, con la recopilación de datos individuales por medio de un cuestionario estandarizado, permitiría controlar los sesgos que generalmente se presentan cuando se aplica un diseño de estudio ecológico. Bibliografía: 64 referencias.

Oakman, J. et al.

ARE OCCUPATIONAL PHYSICAL ACTIVITIES TAILORED TO THE AGE OF CLEANERS AND MANUFACTURING WORKERS?

(¿Las actividades físicas laborales se adaptan a la edad de los trabajadores de la limpieza y fabricación?)

[Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 2, pp. 185-193](#)

Trabajadores, industria manufacturera, trabajadores de la limpieza, actividad física, envejecimiento, evaluación

Se examinaron las asociaciones entre la edad y el porcentaje en tiempo de trabajo de tres actividades físicas laborales: tiempo total de pie, en posición erecta y caminando, entre 615 trabajadores de la limpieza y fabricación de la cohorte danesa de Actividad Física con mediciones objetivas (DPHacto). La actividad física laboral se midió durante 3 a 4 días con acelerómetros. El modelo de regresión se utilizó para investigar la relación entre la edad y la actividad física laboral respectiva estratificada por los dos sectores después del ajuste para posibles factores de confusión. Utilizando mediciones objetivas de actividad física laboral, este estudio encontró que esas actividades no se adaptan a la edad de los trabajadores. Por el contrario, algunos trabajadores mayores tienen más probabilidades de tener más actividades físicas laborales. Existe la necesidad de una mayor investigación y desarrollo de pautas para respaldar el diseño del trabajo que permita a los trabajadores mayores permanecer empleados. Bibliografía: 33 referencias.

Collée, A. et al.

LONGITUDINAL CHANGES IN HEARING THRESHOLD LEVELS FOR NOISE-EXPOSED MILITARY PERSONNEL

(Cambios longitudinales en los niveles umbral auditivos para el personal militar expuesto a ruido)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 2, pp. 219-226](#)

Militares, ruido, exposición profesional, hipoacusia, audición, conservación, programas

Se llevó a cabo un estudio longitudinal retrospectivo en 2015–2016 para describir la evolución de los niveles umbral auditivos del personal militar, medidos durante el examen audiométrico periódico realizado en un período de 6 años (2009–2014) después de la implementación de un programa de conservación

de la audición. Un modelo lineal mixto exploró la relación del promedio de tonos puros (PTA) en 3, 4 y 6 KHz con la probabilidad de exposición al ruido, el sexo, la edad al inicio, el tiempo desde el inicio y la pérdida auditiva al inicio. Los autores concluyen que no se requiere una adaptación importante del programa de conservación de la audición utilizado, pero se deben fortalecer los esfuerzos para evaluar y asesorar mejor a las personas mayores y los sujetos expuestos al ruido para evitar el ruido y el uso correcto de la protección auditiva personal. Bibliografía: 31 referencias.

Lazarus, N. R., Harridge, S. D. R., Lord, J. M.

THE RELATIONSHIPS AND INTERACTIONS BETWEEN AGE, EXERCISE AND PHYSIOLOGICAL FUNCTION

(Las relaciones e interacciones entre edad, ejercicio y función fisiológica)

J Physiol, 2019, v. 597 n. 5, pp. 1299-1309

CDU 614.255.3 C3/53

Relaciones, interacción, edad, envejecimiento, ancianos, jóvenes, adultos, ejercicios, fisiología, actividad física, salud, nutrición

El artículo comenta la importancia en la selección de participantes a la hora de realizar investigaciones y estudios transversales y longitudinales. A través de una comparación de los deportistas con los no deportistas dónde se sugiere que existe un mosaico de regulación del envejecimiento tanto dentro como a través de los sistemas fisiológicos a partir de cuatro categorías, de demuestra la necesidad de ser físicamente activo pues es crucial para fomentar un envejecimiento saludable. Junto con ello, se explora un mosaico de regulación en una selección de sistemas fisiológicos que incluyen el músculo esquelético, los sistemas inmune y endocrino y la función cognitiva y cómo estas categorías influyen en la comprensión de la fisiología de la edad y el envejecimiento humano. Bibliografía: 84 referencias.

Kozey Keadle, S. et al.

DEVELOPMENT AND TESTING OF AN INTEGRATED SCORE FOR PHYSICAL BEHAVIORS

(Desarrollo y prueba de una puntuación integrada para comportamientos físicos)

Med Sci Sports Exerc, 2019, pp. 1-52

CDU 614.255.3 C3/55

Actividad física, sedentarismo, ejercicios, sueño, salud, mortalidad, nutrición, análisis, estadísticas

Este artículo presenta un nuevo método estadístico para analizar y relacionar varias actividades físicas, las conductas sedentarias y el sueño a través del desarrollo y la prueba de una puntuación de comportamiento físico integrado (Physical Behavior Score (PBS)) que predice los resultados de mortalidad. El PBS puede analizar la asociación general entre una amplia gama de comportamientos físicos, la morbilidad y mortalidad. El estudio sugiere que la carga debida a la combinación de una actividad física baja, un tiempo elevado de estar sentado y una mayor duración del sueño pueden elevar la mortalidad. El PBS reconoce que es un beneficio para la salud realizar diferentes combinaciones de comportamiento (ejercicio físico moderado, realización de muchas actividades domésticas) pues así se limita el tiempo sedentario y se favorece el sueño adecuado. Bibliografía: 36 referencias.

Fernández García, R.

QUEMADURAS, SU CLASIFICACIÓN, MEDIDAS PREVENTIVAS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 167, pp. 1-11

Lugares de trabajo, quemaduras, clasificación, causas, primeros auxilios, riesgos, manos, protección

Una quemadura es una lesión que afecta a las diversas capas de la piel, tras haber entrado ésta en contacto con un agente externo peligroso (calor, frío, electricidad, productos químicos o radiaciones). Este contacto provoca una destrucción celular, edema (inflamación) y la pérdida de líquidos, debido a la destrucción de los vasos sanguíneos e incluso, puede poner en riesgo la vida, dependiendo de su extensión, profundidad y localización. Una rápida y acertada actuación frente a un quemado puede disminuir el tiempo de curación, prevenir las complicaciones o secuelas que puedan derivarse y, en casos extremos, incluso salvarle la vida. El autor clasifica las quemaduras según su profundidad y extensión, así como según el elemento causante. Seguidamente describe las primeras actuaciones y los primeros auxilios y acaba con una reflexión sobre el riesgo térmico y la protección de las manos. Bibliografía: 6 referencias.

Guillén Subirán, C.

CUANDO EL TRABAJO AFECTA A TU VOZ: DISFONÍA CRÓNICA EN EL ENTORNO LABORAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 167, pp. 1-8

Voz, alteraciones, disfonías, trabajo, diagnóstico, riesgos, tratamiento

Las enfermedades del aparato fonador relacionadas con el uso profesional de la voz constituyen una de las patologías más importantes en algunos sectores, tanto por su frecuencia como por su gravedad y su capacidad invalidante. Casi un tercio de las personas que trabaja en profesiones en las que la voz es una herramienta fundamental, con exigencia de tiempo de uso y, a menudo, de intensidad vocal. Son ocupaciones con riesgo vocal, docentes, cantantes, actores, teleoperadores y monitores deportivos, de animación o de tiempo libre. También comerciales, dependientes de tiendas, recepcionistas, abogados y jueces, profesionales sanitarios en general, psicólogos, supervisores de obras, etc. Cuando el esfuerzo del mecanismo que compensa las dificultades vibratorias de las cuerdas vocales se mantiene durante mucho tiempo, pueden aparecer disfonía y lesiones de las cuerdas vocales. La disfonía es una alteración de los parámetros básicos de la voz (tono, timbre, intensidad) que puede afectar a la vida social y al desempeño laboral, dependiendo de las necesidades vocales del trabajador. La autora analiza los tipos y las causas de disfonía, así como los principales factores de riesgo y las medidas terapéuticas. Bibliografía: 5 referencias.

Guillén Subirán, C.

LA HISTORIA CLÍNICO-LABORAL, UNA HERRAMIENTA DECISIVA E INDISPENSABLE PARA LOS SISTEMAS DE INFORMACIÓN EN SALUD NO LABORAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 166, pp. 1-8

Historias clínicas, historias clínicas laborales, trabajo, salud laboral, información

La historia clínica de un paciente, su historial médico o su historial clínico, son formas distintas de referirse al «conjunto de documentos que contienen los datos, valoraciones e informaciones de cualquier índole sobre la situación y la evolución clínica de un paciente a lo largo del proceso asistencial» (Artículo 3 Ley 41/2002). Todo paciente tiene derecho a que quede constancia, por escrito o en el soporte técnico más adecuado, de la información obtenida en todos sus procesos asistenciales. La historia clínico-laboral es el conjunto de documentos que recogen toda la información y documentación que se genera en el desarrollo de las funciones de vigilancia y control de la salud de un trabajador. Además de los datos habituales de la historia clínica, se recogen también los distintos puestos que ha ocupado y los riesgos a los que ha podido estar expuesto a lo largo de su vida laboral, tratando de establecer la posible relación causa-efecto con la patología que, en un momento dado, presente. Según la autora sólo un pequeño porcentaje de las historias clínicas recogen información sobre la ocupación del paciente. Esta información es imprescindible para valorar si el daño se deriva de la exposición en el trabajo. La historia clínico-laboral es una herramienta decisiva e indispensable para la planificación y la gestión de los sistemas de información en salud laboral. Bibliografía: 10 referencias.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

(Alteradores endocrinos)

Paris: INRS, 2018.- 4 p.

(Édition INRS; ED 8001)

ISBN 978-2-7389-2371-4; CDU CV 615.9 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%208001>

Alteradores endocrinos, problemas, salud

CONTENIDO: ¿De qué hablamos? Efectos sospechados en la salud. ¿Cuáles son las acciones en curso en el INRS? ¿Qué problemas?

Giesser, I. L., Walter, D., Schneider, J.

NASENSEPTUMPERFORATION DURCH CHROMHALTIGE SCHWEIßBRAUCHE

(Perforación del tabique nasal debido a humos de soldadura de acero inoxidable que contienen cromo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 2, pp. 102-104](#)

Tabique nasal, perforación, soldadura, humos, cromo, exposición profesional, control biológico

Este artículo presenta el caso de un paciente con una perforación del tabique nasal después de una exposición crónica a humos de soldadura de acero inoxidable con contenido en cromo. El control biológico mostró aumento de los niveles de cromo. Se realizaron mediciones de concentraciones de humos de soldadura en el lugar de trabajo. En la industria de la galvanización, la perforación del tabique nasal por exposición a aerosoles que contienen cromo VI es bien conocida. Menos conocido es un defecto del tabique nasal causado por humos de soldadura que contienen cromo. Bibliografía: 9 referencias.

Xie, J. et al.

ECG CONDUCTION DISTURBANCES AND RYANODINE RECEPTOR EXPRESSION LEVELS IN OCCUPATIONAL LEAD EXPOSURE WORKERS

(Alteraciones en la conducción del ECG y niveles de expresión del receptor de rianodina en trabajadores con exposición profesional a plomo)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 3, pp. 151-156](#)

Salud pública, trabajadores, organización, trabajo, cambios, psicofármacos
Los autores investigaron a 529 trabajadores de fundición de plomo y se midieron los niveles de plomo en sangre, la zincprotoporfirina de zinc, los resultados del ECG y los niveles de expresión de RyR (receptores de rianodina). Según los niveles de plumbemia, los trabajadores se dividieron en tres grupos: el grupo con niveles no elevados, el grupo con niveles elevados y el grupo de intoxicación por plomo. Se realizaron análisis descriptivos y multivariantes. Se concluye que el estudio proporciona pruebas de que la exposición laboral a plomo puede estar asociada con peores resultados del ECG (QRS), lo que podría estar relacionado con la disminución de los niveles de los receptores de rianodina. Bibliografía: 37 referencias.

Cheng, N.-Y. et al.

PILOT STUDIES OF VOC EXPOSURE PROFILES DURING SURGICAL OPERATIONS

(Estudios piloto de perfiles de exposición a COV durante operaciones quirúrgicas)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2019, v. 63 n. 2, pp. 173-183](#)

Hospitales, quirófanos, cirujanos, personal sanitario, cirugía, electrocirugía, compuestos orgánicos volátiles, sevoflurano, dimetilo sulfuro, metilo metacrilato, benceno, tolueno, etilbenceno, xileno-m-, xileno-p-, exposición profesional, aire exhalado, control biológico

Este estudio se realizó en un hospital del área ubicado en el norte de Taiwán para investigar el escenario de exposición interna para el personal de quirófanos. Se recogieron muestras de aire exhalado antes y después de la cirugía, mientras que las muestras ambientales se recogieron durante las cirugías en proceso. Se identificaron 18 compuestos orgánicos volátiles en las muestras con cromatografía de gases y espectrometría de masas. Las concentraciones promedio de sevoflurano, sulfuro de dimetilo y metacrilato de metilo en muestras de aire exhalado recogidas después de las intervenciones quirúrgicas fueron significativamente más altas en comparación con las obtenidas antes de las intervenciones, mientras que solo se observaron elevaciones leves para el benceno y el hexametildisiloxano. Además, los agentes químicos relacionados con el humo electroquirúrgico, como el benceno, tolueno, etilbenceno y m/p-xileno, también presentaron niveles más altos en las muestras de quirófanos en comparación

con el área de control. Específicamente, los resultados de este estudio preliminar sugirieron las asociaciones de exposición elevada al sevoflurano en varias intervenciones, al metacrilato de metilo en cirugía ortopédica y al hexametildisiloxano con unidades electroquirúrgicas convencionales. Se justifica un estudio futuro para explorar la exposición a corto plazo a sustancias químicas en los quirófanos y proponer medidas preventivas eficaces para mantener la exposición a sustancias químicas al nivel más bajo posible. Bibliografía: 50 referencias.

Weber, J. et al.

LEARNING ON THE JOB, THE USE OF SELECTION, OPTIMIZATION, AND COMPENSATION STRATEGIES, AND THEIR ASSOCIATION WITH TELOMERE LENGTH AS AN INDICATOR OF BIOLOGICAL AGING

(El aprendizaje en el trabajo, la utilización de las estrategias de selección, optimización y compensación, y su asociación con la longitud de los telómeros como un indicador del envejecimiento biológico)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 3, pp. 361-370](#)

Geriatría, trabajadores, personal sanitario, formación, aprendizaje, oportunidades, recursos, trabajo, sangre, control biológico, telómeros, longitud, envejecimiento

En un estudio transversal, se extrajeron muestras de sangre de 141 profesionales de atención geriátrica para medir la longitud de los telómeros de los leucocitos mediante una reacción cuantitativa en tiempo real de la cadena de la polimerasa. Además, a todos los participantes se les preguntó con cuestionarios estandarizados que evaluaran sus oportunidades de aprendizaje en el trabajo y el uso de estrategias de selección, optimización y compensación (SOC). Los análisis se realizaron mediante regresiones lineales múltiples. Los recursos en el trabajo se asociaron débilmente con la longitud de los telómeros, lo que no es inesperado en vista de la multiplicidad de factores que la afectan. Los resultados sugieren, además, que un desajuste entre las estrategias SOC y las oportunidades de aprendizaje puede afectar negativamente el envejecimiento exitoso. También sugieren que se requiere una investigación más detallada sobre el envejecimiento biológico y su relación con los recursos en el trabajo. Bibliografía: 54 referencias.

Wang, D. et al.

JOINT ASSOCIATION OF CARRYING HLA-B*13:01 GENE AND HUMAN HERPESVIRUS-6 WITH OCCUPATIONAL TRICHLOROETHYLENE HYPERSENSITIVITY SYNDROME

(Asociación conjunta de portar el gen HLA-B* 13:01 y el herpesvirus-6 humano (HHV6) con síndrome de hipersensibilidad laboral a tricloroetileno)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 3, pp. 395-401](#)

Tricloroetileno, trabajadores, exposición profesional, hipersensibilidad, antígenos, leucocitos, herpesvirus, citomegalovirus, ADN, sangre, control biológico. Se estudiaron 30 pacientes con síndrome de hipersensibilidad laboral al tricloroetileno (OTHS) y 40 trabajadores sanos expuestos al tricloroetileno como casos y controles, respectivamente. El HLA-B* 13:01 fue genotipado y se detectaron herpesvirus-6 humano (HHV6) y citomegalovirus (HCMV) en el ADN extraído de la muestra de sangre total de cada participante con técnicas de PCR. Se analizaron las tasas positivas del gen HLA-B* 13:01 y el ADN de HHV6 y HCMV y su asociación con el OTHS. Se concluye que portar el HLA-B* 13:01 y el HHV6 puede estar asociado con OTHS. Bibliografía: 24 referencias.

Walters, D. et al.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

SAFETY AND HEALTH IN MICRO AND SMALL ENTERPRISES IN THE EU: FINAL REPORT FROM THE 3-YEAR SESAME PROJECT: EUROPEAN RISK OBSERVATORY REPORT

(Seguridad y salud en empresas pequeñas y microempresas en la UE: Informe final del proyecto de 3 años: Observatorio del riesgo Europeo)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 102 p.

ISBN 978-92-9496-894-4; CDU CV 331.96 Wal

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/safety-and-health-micro-and-small-enterprises-eu-final-report-3/view>

PYME, seguridad, salud, riesgos, lugares de trabajo, trabajadores, empresarios, informes

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1- Fundamento del proyecto SESAME: Introducción. ¿Por qué otro proyecto sobre SST en las PYME? El análisis comparativo y explicativo. Contextos de políticas. Encuadrando las preguntas de investigación. La estructura del informe. 2- Contextos institucionales: Introducción. Riesgos y PYME. Contextos regulatorios públicos nacionales. Instituciones de inspección reglamentaria y estrategias de inspección en relación con las PYME. Instituciones relevantes para la SST Disposiciones en las PYME. Mezclas reglamentarias y políticas sobre intervenciones sostenibles. Las políticas actuales de la UE y su relevancia para la SST en las PYME. Conclusiones. 3- Entender las prácticas del lugar de trabajo: Introducción. Trabajadores en las PYME, el problema de la representación en SST. Un enfoque ad hoc y de sentido común para la SST. Conclusiones. 4- El diseño de las intervenciones: Introducción. Brindar apoyo a las PYME. Diseñar intervenciones para las PYME con características particulares. Diseño para la tipología de la práctica empresarial. Presión institucional. La identidad del propietario-gerente. La voz y la participación de los trabajadores. Considerando la tipología de tamaño. Diseño para sectores. Conclusiones. 5- ¿Qué hemos aprendido sobre la SST en las PYME y qué implica esto para su gobernanza y regulación?: Introducción. Las consecuencias para la SST en PYME de la economía más amplia. Características del funcionamiento de PYME y consecuencias para el soporte. Implicaciones para la política. Conclusiones. 6- Conclusiones: Introducción. El alcance del problema. La pobreza multifacética de recursos para la SST en las PYME. Estrategias de apoyo. Gobernanza y regulación. Caminos hacia adelante. 7- Referencias.

Bestratén Belloví, M., Rubio Romero, J. C.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

INGENIERÍA DE LA RESILIENCIA: CONCEPTOS BÁSICOS DEL NUEVO PARADIGMA EN SEGURIDAD

Madrid: INSST, 2018.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1132)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.132w.pdf/1791350b-969f-4ded-885a-8eaa46b8e987>

Resiliencia, definiciones, seguridad, accidentes de trabajo, epidemiología, modelos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Los modelos secuenciales y epidemiológicos de accidente. 3- El modelo normal sistémico no lineal y la ingeniería de la resiliencia. 4- Principios y habilidades potenciales para la resiliencia. 5- El "functional resonance analysis model (FRAM)" para la descripción de accidentes y el análisis del riesgo. Bibliografía.

Fundación Laboral del Cemento y el Medio Ambiente

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA EL MANEJO SEGURO DE COMBUSTIBLES ALTERNATIVOS EN FÁBRICAS DE CEMENTO

[Madrid?]: Fundación CEMA, 2018.- 51 p.

CDU CV 614.8:613.63 Fun

<http://www.fundacioncema.org/wp-content/uploads/2018/11/Cema-Gu%C3%A1-Da-Buenas-pr%C3%A1cticas.pdf>

Industria del cemento, combustibles alternativos, uso, riesgos, riesgos biológicos, trabajo, protocolos, protección, seguridad, manipulación, cargas, elevadores, limpieza, harinas, lodos, biomasa, disolventes, aceites, buenas prácticas

CONTENIDO: 1- Utilización actual de combustibles alternativos y perspectivas de futuro: Antecedentes. Uso de combustibles alternativos y perspectivas de futuro en España y en la UE. Tipos de combustibles alternativos empleados: Tipos de combustibles alternativos utilizados. Combustibles alternativos en la industria cementera de España. 3- Riesgos para los trabajadores asociados al empleo de combustibles alternativos: Descripción general de los trabajos. Riesgos generales asociados. Riesgos específicos de algunos combustibles. 4- Análisis de protocolos de seguridad y buenas prácticas para el manejo de combustibles

derivados de residuos: Recepción y descarga del material. Manipulación de los combustibles alternativos con carretilla elevadora o pala cargadora. Operaciones de desatascos. Operaciones de limpieza. Operaciones de mantenimiento. 5- Manejo seguro de combustibles alternativos: Combustibles derivados de la fracción resto de residuos municipales e industriales (CDR). Neumáticos fuera de uso (NFU). Harinas cárnicas. Lodos de depuradoras urbanas. Biomasa. Disolventes. Aceites. Protección especial contra el riesgo biológico. 6- Fichas informativas de combustibles alternativos. 7- Conclusiones. Agradecimientos. Bibliografía.

Safe Work Australia

MANAGING THE RISK OF FALLS AT WORKPLACES: CODE OF PRACTICE
(Gestión del riesgo de caídas en los lugares de trabajo: código de prácticas)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 72 p.

ISBN 978-0-642-33297-4; CDU CV 614.821 Saf

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1810/model-cop-managing-the-risk-of-falls-at-workplaces.pdf>

Caídas, riesgos, gestión, información, diseño, evaluación de riesgos, prevención, dispositivos anticaída, plataformas de trabajo, barandillas, redes de seguridad, líneas de vida, escaleras, escaleras portátiles, escaleras fijas, mantenimiento, emergencias, procedimientos

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción: ¿Quién tiene deberes de salud y seguridad en relación con las caídas? ¿Qué implica la gestión del riesgo de caídas? Información, capacitación, instrucción y supervisión. 2- El papel de los diseñadores de plantas y estructuras: Eliminación o minimización del riesgo de caídas en la etapa de diseño. Planta. Edificios y estructuras. 3- El proceso de gestión de riesgos: El proceso de gestión de riesgos. Identificando los peligros. Evaluando los riesgos. Controlando los riesgos. 4- Trabajar en el Terreno o sobre una construcción sólida: Trabajo en tierra. Trabajar en una construcción sólida. 5- Dispositivos de prevención de caídas: Plataformas de trabajo temporal. Barandillas perimetrales. Malla de seguridad. 6- Sistemas de posicionamiento de trabajo: Técnica de sujeción. Sistemas de acceso a cuerdas industriales. 7- Sistemas de detención de caídas: Plataformas de captura. Redes de seguridad. Sistemas individuales de detención de caídas. Líneas de anclaje o rieles verticales. Cordones dobles. 8-. Controles administrativos: No hay áreas para ir.

Sistemas de permisos. Organización y secuenciación del trabajo. 9- Escaleras: Escaleras portátiles. Escaleras fijas. Mantenimiento de escaleras. 10- Procedimientos de emergencia por caídas: Intolerancia a la suspensión. Entrenamiento para rescates. Anexos. Enmiendas.

GUÍA DE BUENAS PRÁCTICAS EMPRESARIALES EN ACCESIBILIDAD

[s.l.]: AESPLA, 2015.- 118 p.

CDU CV 658.5 Aso

https://www.fundacionseres.org/Repositorio%20Archivos/Guia_buenas_practicas_empresariales_accesibilidad.pdf

Accesibilidad, lugares de trabajo, movilidad, aparcamientos, desplazamiento horizontal, pavimentos, mobiliario, edificios, evacuación, emergencias, mantenimiento, señalización, discapacitados, informática, equipos de trabajo, higiene, guías, buenas prácticas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objeto de la Guía. 3- Ámbito de aplicación, Lugares de trabajo para todos. 4- Análisis de las necesidades de accesibilidad. 5- Movilidad en el centro de trabajo. 6- Accesibilidad en los sistemas de comunicación e información: Documentación impresa accesible. Equipos informáticos accesibles. 7- Evento accesible. 8- Otros aspectos relacionados con la accesibilidad: Símbolos internacionales de accesibilidad. Defensa del derecho al trabajo. Comportamiento con las personas según su discapacidad. 9- Sistema de gestión de accesibilidad. 10- Marco jurídico. Anexos.

Ledoux, É., Beaugrand, S., Doddeler, C.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

INTÉGRATION SÉCURITAIRE DES NOUVEAUX TRAVAILLEURS DANS LES ENTREPRISES DE TRANSFORMATION DU BOIS

(Integración en la seguridad de los nuevos trabajadores en la industria de la madera)

Montréal: IRSST, 2018.- 28 p.

ISBN 978-2-89631-994-7; CDU CV 674:614.8 Led

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/DI-1010.pdf?v=2018-11-26>

Industria de la madera, formación, seguridad, trabajadores, plan de acción

CONTENIDO: ¿Cómo realizar nuestro propio autodiagnóstico? 1, Crear un Co-

mité "Integración". 2, Determinar los objetivos de integración. 3, Recopilar información. 4, Tener en cuenta el informe para determinar las mejoras. 5, Elaborar un plan de acción.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

ÉVALUATION DES RISQUES PROFESSIONNELS. AIDE AU REPÉRAGE DES RISQUES DANS LES PME-PMI

(Evaluación de los riesgos profesionales. Ayuda en la evaluación de riesgos en las PYMES)

Paris: INRS, 2018.- 32 p.

(Édition INRS; ED 840)

ISBN 978-2-7389-2426-1; CDU CV 614.8 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20840>

PYME, prevención, accidentes en misión, evaluación de riesgos, riesgos, tropezos, golpes, caídas de altura, carga física, manutención mecánica, residuos, agentes biológicos, equipos de trabajo, ruido, ambiente, incendios, explosiones, electricidad, iluminación, radiaciones, riesgos psicosociales

CONTENIDO: 1- Evaluación de riesgos: Un problema económico y social. Reglamentación. 2- El enfoque en cuatro pasos: Preparar la ejecución de la evaluación. Localizar e identificar los riesgos. Clasificar los riesgos. Implementar las soluciones. 3- Modo de empleo: Fichas de riesgos. Lista de medidas de prevención. 4- Fichas de riesgos: Riesgos de tropezos, golpes u otras perturbaciones del movimiento. Riesgos de caídas de altura. Riesgos relacionados con la circulación interna de vehículos. Riesgos de tráfico en misión. Riesgos relacionados con la carga física del trabajo. Riesgos relacionados con la manutención mecánica. Riesgos relacionados con los productos, las emisiones y los residuos. Riesgos relacionados con los agentes biológicos. Riesgos relacionados con los equipos de trabajo. Riesgos de derrumbes y caídas de objetos. Riesgos y molestias relacionados con el ruido. Riesgos relacionados con el ambiente térmico. Riesgos de incendios y explosiones. Riesgos relacionados con la electricidad. Riesgos relacionados con la iluminación. Riesgos relacionados con las radiaciones. Riesgos psicosociales. 5- Lista de medidas de prevención. 6- Símbolos de peligro. 7- ¿Necesita ayuda?

Andersen, J. H. et al.

SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW ON THE EFFECTS OF OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH (OSH) INTERVENTIONS AT THE WORKPLACE
(Revisión sistemática de la literatura sobre los efectos de las intervenciones de seguridad y salud en el trabajo (SST) en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 2, pp. 103-113](#)

Seguridad, salud laboral, lugares de trabajo, actuación, política, meta-análisis, revisiones sistemáticas

Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura que abarca los años 1966-2017 (febrero) para captar tanto los estudios publicados como los publicados en la literatura gris de las intervenciones en el entorno laboral de SST con medidas cuantitativas de los efectos de la intervención. Los estudios que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión especificados pasaron por una evaluación de la calidad metodológica. Los estudios incluidos se agruparon en cinco ámbitos temáticos: (i) introducción de la legislación de SST, (ii) actividad de inspección/cumplimiento, (iii) formación, como mejorar el conocimiento, (iv), campañas, y (v) introducción de dispositivos técnicos, tales como ayudas de elevación mecánicas. La síntesis de la evidencia se basó en un metanálisis y un enfoque modificado de Clasificación, Evaluación, Desarrollo y Evaluación (GRADE). La revisión indica que la política legislativa y reglamentaria puede reducir los accidentes y muertes y mejorar el cumplimiento con la regulación de SST. Se identificó una brecha de investigación importante con respecto a los efectos de la regulación de la SST dirigida a los trastornos psicológicos y musculoesqueléticos. Bibliografía: 86 referencias.

Lunt, J., Staves, M., Weyman, A.

ENSURING SAFE BEHAVIOUR ON A GLOBAL SCALE: L'ORÉAL'S APPROACH

(Garantizar un comportamiento seguro a escala global: el método de L'Oréal)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2019, v. 17 n. 1, pp. 32-53](#)

Seguridad, salud laboral, cultura de seguridad, liderazgo, conducta segura, métodos

Se presenta un estudio de caso que examina sistemáticamente cómo la empresa L'Oréal se basa en el cumplimiento para prevenir el comportamiento inseguro

ro a nivel mundial. Lo hace mediante el uso de una metodología de análisis de vacíos para comparar el contenido y la implementación del enfoque de L'Oréal con una plantilla que captura características esenciales de cambio de comportamiento basadas en la evidencia para las intervenciones de Seguridad y Salud Ocupacional (OSH). Este estudio de caso demuestra cómo un análisis de vacíos basado en la evidencia sobre el cambio de comportamiento en seguridad y salud en el trabajo puede guiar a una empresa sobre cómo puede mejorar de manera más fiable la efectividad de su enfoque al llenar las brechas en el contenido y la implementación. Como ocurre en otros campos de cambio de comportamiento, dicha metodología podría ayudar a allanar el camino para un método estandarizado muy necesario para diseñar, implementar y evaluar el cambio de comportamiento en el contexto de la seguridad y salud en el trabajo. Bibliografía: 62 referencias.

Karanikas, N., Roelen, A., Piric, S.

DESIGN, SCOPE AND FOCUS OF SAFETY RECOMMENDATIONS: RESULTS FROM AVIATION SAFETY INVESTIGATIONS

(Diseño, alcance y enfoque de las recomendaciones de seguridad: resultados de las investigaciones de seguridad en la aviación)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2019, v. 17 n. 1, pp. 14-31](#)

Aviación, seguridad, investigación, diseño, recomendaciones

Después de una revisión de la literatura, los autores sugirieron nueve criterios de diseño, así como la clasificación de las recomendaciones de seguridad operativa según su alcance (es decir, el contexto organizacional, las partes interesadas abordadas y el grado de cambio) y su enfoque, el último correspondiente al tipo de barrera contra el riesgo introducida. Los criterios de diseño y clasificación se aplicaron a 625 recomendaciones publicadas por cuatro agencias de investigación de aviación. Los resultados del análisis sugirieron una implementación suficiente de la mayoría de los criterios de diseño. Con respecto a su alcance, los resultados mostraron un énfasis en los procesos y las estructuras, las adaptaciones que corresponden al grado medio de cambios y las partes interesadas locales. Con respecto al enfoque de las recomendaciones, la gran

mayoría de las recomendaciones de seguridad introdujeron barreras no técnicas que se basan principalmente en la interpretación de los trabajadores. Además, se detectaron diferencias estadísticamente significativas entre las autoridades de investigación y los períodos de tiempo. Este estudio demostró cómo la aplicación de los marcos de diseño y clasificación sugeridos podría revelar información valiosa sobre la calidad, el alcance y el enfoque de las recomendaciones. Bibliografía: 48 referencias.

Clerté, J., Malenfer, M., Caroly, S.

ÉTUDE SESAME DANS L'UE: PROPOSITIONS DE DÉMARCHES POUR L'AMÉLIORATION DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL AU SEIN DES PME

(Estudio Sesame en la UE: propuestas de enfoques para mejorar la salud y seguridad en el trabajo en las PYME)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2019, n. 254, pp. 52-59](#)

PYME, seguridad, salud laboral, prevención, gestión, estrategias, buenas prácticas, estudios, agencia europea para la seguridad y la salud en el trabajo Este artículo presenta un resumen de los resultados del estudio de Sesame de tres años para identificar estrategias y prácticas de salud y seguridad en el trabajo en nueve países europeos, con el fin de hacer recomendaciones adaptadas a las necesidades de las pequeñas y microempresas. Describe las cuatro fases principales del estudio, que permitieron: analizar el contexto socioeconómico y normativo que puede influir en la gestión de riesgos; para comprender mejor la percepción de los directivos y empleados de las pequeñas y microempresas sobre temas de salud y seguridad; comparar los métodos y herramientas utilizados para promover la prevención; para sintetizar las lecciones aprendidas durante estas tres fases, para sugerir formas de mejorar las políticas de prevención. El artículo también destaca las buenas prácticas identificadas, agrupadas en nueve enfoques estratégicos que pueden inspirar a los actores de la prevención y contribuir a preservar la salud en el lugar de trabajo en las pequeñas y microempresas. Bibliografía: 19 referencias.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

IMPLEMENTING A CHEMICAL AND HAZARDOUS WASTE MANAGEMENT SYSTEM IN HIGHER EDUCATION AND RESEARCH

(Aplicar un sistema de gestión de residuos químicos y peligrosos en la educación superior y la investigación)

[s.l.]: EU-OSHA, [2018].- 6 p.

CDU CV 613.63 Age

Disponible en: <https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/implementing-chemical-and-hazardous-waste-management-system/view>

Sistemas de gestión, agentes químicos, sustancias peligrosas, casos prácticos
CONTENIDO: 1- Organización involucrada. 2- Descripción del caso: Introducción. Objetivos. Lo que se hizo y cómo. ¿Qué se logró? Factores de éxito y desafíos (Factores de éxito, desafíos). Transferibilidad. Más información. 3- Referencias y recursos.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

AIMING FOR ZERO HARM THROUGH TRAINING AND COMMUNICATION: CASE STUDY

(Apuntar al daño cero a través de la formación y la comunicación: Estudio de caso)

[s.l.]: EU-OSHA, [2018].- 5 p.

CDU CV 159.9:614.8 Age

Disponible en: <https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/aiming-zero-harm-through-training-and-communication/view>

Formación, información, comunicación, prevención, riesgos, daños, autorizaciones, mantenimiento, subcontratistas, bases de datos, sustancias peligrosas
CONTENIDO: 1- Información General. 2- Iniciador/organizaciones involucradas. 3- Descripción del caso: Introducción/antecedentes. Objetivos. ¿Qué se hizo y cómo? (Manuales breves para el usuario. Capacitación y prueba de niveles múltiples. Autorización de trabajos de mantenimiento y subcontratistas. Base de datos de la compañía de sustancias peligrosas. Incorporación de informes de casi fallas a la capacitación. Comunicación de riesgos en el sentido descendente en el Cadena de suministro). ¿Qué se logró? Problemas enfrentados. Factores de éxito y desafíos. Transferibilidad. Costes y/o impactos económicos. Evaluación. Información adicional. 4- Referencias y recursos.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

MANUAL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SECTOR AGRARIO

[s.l.]: INSST, [2018?].- 27 p.

(Material didáctico de PRL para la Formación Profesional)

CDU CV 614.8:63 Ins

Manuales, agricultura, prevención, riesgos, riesgos psicosociales, accidentes de trabajo, atropellos, vuelcos, caídas a nivel, caídas de altura, golpes, choques, atrapamientos, cortes, electricidad, incendios, explosiones, asfixia, mordeduras, agentes químicos, tóxicos, agentes biológicos, ruido, vibraciones, ambiente, ergonomía, cargas, movimientos repetitivos

CONTENIDO: 1- Riesgos de seguridad: Riesgo de accidente de tráfico. Riesgo de atropello o aplastamiento. Riesgo de vuelco. Riesgos de caída de personas. Riesgo de golpes y choques. Riesgo de atrapamiento. Riesgo de proyección de partículas. Riesgo de corte. Riesgos de caída de objetos por desplome. Riesgo eléctrico. Riesgo de incendio. Riesgo de explosión. Riesgo de asfixia. Riesgo de mordedura por animales. Riesgos de contacto (Sustancias químicas. Contacto térmico (quemaduras)). 2- Riesgos higiénicos: Exposición a sustancias tóxicas o irritantes. Exposición a agentes biológicos. Exposición al ruido. Exposición a las vibraciones. Exposición a condiciones ambientales. 3- Riesgos ergonómicos: Manipulación manual de cargas. Fuerzas y movimientos repetitivos. 4- Riesgos psicosociales. 5- Normativa.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

MANUAL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SEGURIDAD Y MEDIO AMBIENTE

[s.l.]: INSST, [2018?].- 27 p.

(Material didáctico de PRL para la Formación Profesional)

CDU CV 614.8:504 Ins

Manuales, seguridad, ambiente, prevención, riesgos, riesgos psicosociales, caídas a nivel, caídas de altura, golpes, choques, atrapamientos, proyección, cortes, electricidad, incendios, explosiones, exposición profesional, agentes químicos, ruido, agentes biológicos, ergonomía, cargas, movimientos repetitivos

CONTENIDO: 1- Riesgos de seguridad: Riesgos de caída de personas (Caída al mismo nivel. Caída a distinto nivel). Riesgo de golpes y choques. Riesgo de atrapamiento. Riesgo de proyección de partículas. Riesgo de corte. Riesgo

eléctrico. Riesgo de incendio. Riesgo de explosión. 2- Riesgos higiénicos: Contacto con sustancias químicas. Exposición al ruido. Exposición a condiciones ambientales. Exposición a agentes biológicos. 3- Riesgos ergonómicos: Manipulación manual de cargas. Fuerzas y movimientos repetitivos. 4- Riesgos psicosociales. 5- Normativa.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MANUAL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. SERVICIOS SOCIOCULTURALES Y A LA COMUNIDAD

[s.l.]: INSST, [2018?].- 27 p.

(Material didáctico de PRL para la Formación Profesional)

CDU CV 614.8:364.442 Ins

Manuales, servicios, seguridad, prevención, riesgos, riesgos psicosociales, caídas a nivel, caídas de altura, golpes, choques, cortes, electricidad, incendios, voz, exposición profesional, agentes químicos, agentes biológicos, ergonomía, discomfort, enfermedades musculoesqueléticas, cargas, manipulación, movimientos repetitivos, pantallas de visualización

CONTENIDO: 1- Riesgos de seguridad: Riesgos de caída de personas (Caída al mismo nivel. Caída a distinto nivel). Riesgo de golpes y choques. Riesgo de corte. Riesgo eléctrico. Riesgo de incendio. 2- Riesgos de pérdida de voz. 3- Riesgos higiénicos: Contacto con sustancias químicas. Exposición a agentes biológicos. 4- Riesgos ergonómicos: Discomfort térmico. Trastornos musculoesqueléticos. Manipulación manual de cargas. Fuerzas y movimientos repetitivos. Uso de pantallas de visualización de datos. 5- Riesgos psicosociales. 6- Normativa.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MANUAL BÁSICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. TEXTIL, CONFECCIÓN Y PIEL

[s.l.]: INSST, [2018?].- 27 p.

(Material didáctico de PRL para la Formación Profesional)

CDU CV 614.8:675+677 Ins

Manuales, industria textil, industria de la confección, industria del curtido, seguridad, prevención, riesgos, riesgos psicosociales, caídas a nivel, caídas de altura, golpes, choques, atrapamientos, cortes, amputaciones, electricidad, in-

cendios, agentes químicos, quemaduras, exposición profesional, sustancias nocivas, ruido, ergonomía, cargas, manipulación, movimientos repetitivos

CONTENIDO: 1- Riesgos de seguridad: Riesgos de caída de personas (Caída al mismo nivel. Caída a distinto nivel). Riesgo de golpes y choques. Riesgo de atrapamiento. Riesgo de corte y amputación. Riesgo eléctrico. Riesgo de incendio. Riesgo de contacto (Contacto sustancias químicas. Contacto térmico (quemaduras)). 2- Riesgos higiénicos: Exposición a sustancias nocivas. Exposición al ruido. 3- Riesgos ergonómicos: Manipulación manual de cargas. Fuerzas y movimientos repetitivos. Trabajos de pie. 4- Riesgos psicosociales. 5- Normativa.

Kek, B. et al.

AN INTRODUCTION TO OCCUPATIONAL MEDICINE USING A TEAM-BASED LEARNING METHODOLOGY

(Introducción a la medicina del trabajo utilizando una metodología de aprendizaje basada en equipo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 2, pp. 132-135](#)

Metodología, aprendizaje, equipos, medicina del trabajo, objetivos, alumnos, seguridad, salud, trabajo, casos prácticos, actitud, universidad

El objeto del estudio fue explorar las experiencias de tres cohortes de estudiantes de medicina donde se utilizó la metodología de aprendizaje basado en equipo para facilitar el logro de los objetivos del aprendizaje en medicina del trabajo. El método utilizado fueron las sesiones de que incluían cinco componentes: preparación previa a la clase, pruebas de preparación, actividades de aplicación, discusión del grupo, informes y encuestas de retroalimentación. Los resultados obtenidos cumplieron los objetivos de aprendizaje. Los estudiantes obtuvieron una correcta introducción a los problemas de vuelta al trabajo, generando una discusión efectiva relacionada con casos reales. A su vez, aplicaron sus conocimientos colectivos y habilidades de pensamiento crítico a problemas complejos relacionados con la salud y seguridad en el lugar de trabajo. Las conclusiones obtenidas fueron que las actividades de aprendizaje basadas en casos tradicionales podrían modificarse para incorporar aspectos de aprendizaje basado en equipo incluyendo: prueba de preparación, actividades de equipo con casos realistas e interrogatorios. El aprendizaje basado en equipo requiere cambios de actitud tanto de la facultad como de los estudiantes. Bibliografía: 10 referencias.

Jones, N. et al.

RESILIENCE-BASED INTERVENTION FOR UK MILITARY RECRUITS: A RANDOMISED CONTROLLED TRIAL

(Intervención basada en la resiliencia para reclutas militares del Reino Unido: un ensayo controlado aleatorio)

Resumen en: [Occup Environ Med, 2019, v. 76 n. 2, pp. 90-96](#)

Militares, entrenamiento, formación, resiliencia, salud, bienestar

Los entrenadores de los seis equipos de entrenamiento preexistentes fueron asignados aleatoriamente por el equipo para brindar una intervención basada en la resiliencia (SPEAR) o el entrenamiento habitual (control) durante el entrenamiento de los reclutas 23 entrenadores realizaron SPEAR y 18 entrenamiento de control. Participaron 707 reclutas. Las medidas del trastorno de estrés post-traumático (TEPT), los síntomas del trastorno mental común (DMC), el consumo de alcohol, la nostalgia y la estigmatización de la salud mental se obtuvieron al inicio del estudio. Escalas de referencia más las medidas de búsqueda de ayuda, cohesión, liderazgo e impacto de la formación se obtuvieron en los dos puntos de seguimiento. No se encontró evidencia de que la formación basada en la resiliencia tuviera algún beneficio específico para la salud y el bienestar de los reclutas militares del Reino Unido. Bibliografía: 27 referencias.

Martins, L. B., Zerbini, T., Medina, F. J.

IMPACT OF ONLINE TRAINING ON BEHAVIORAL TRANSFER AND JOB PERFORMANCE IN A LARGE ORGANIZATION

(El impacto de la formación en línea en la transferencia de comportamiento y en el desempeño laboral en una gran organización)

[J Work Organiz Psychol, 2019, v. 35 n. 1, pp. 27-37](#)

Banca, trabajadores, formación, formación on-line, eficacia, transferencia, aprendizaje, barreras

Este estudio analiza la efectividad de la formación en línea en una gran organización. Se analizó la influencia de diferentes procesos de la formación, como las estrategias de aprendizaje, las reacciones, el apoyo a la transferencia y las barreras, en la transferencia del comportamiento y el rendimiento laboral. Los participantes fueron 3.600 trabajadores de un banco público brasileño que participaron en una formación en línea en el trabajo. Seis meses después, sus supervisores evaluaron las influencias de la formación en el comportamiento laboral de sus subordinados. Los resultados indicaron que en la autoevaluación la transferencia del comportamiento se predijo mediante estrategias de aprendizaje de elaboración/aplicación práctica, reacciones a la formación, apoyo organizacional y de pares; las estrategias de control de la motivación, cognitivas/búsqueda de ayuda y elaboración/aplicación práctica, junto con las reacciones a la formación, se relacionaron significativamente con el rendimiento laboral. En la heteroevaluación, el apoyo del supervisor contribuyó a explicar la transferencia del comportamiento y las estrategias cognitivas/búsqueda de ayuda explicaron el rendimiento laboral. Se identificó el papel mediador de las reacciones a la formación y el apoyo a la transferencia mostró efectos moderadores marginales. Bibliografía: 53 referencias.

Agosto 2019**De la gestión por edades a la gestión del curso de la vida**

27 – 29 agosto, Skodsborg (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/from-age-management-to-life-course-management/>**XXX Congreso internacional mediterráneo de medicina del trabajo**

28 – 30 agosto, Reims (Francia)

*Información:*E-mail: frederic.deschamps@univ-reims.frWeb: www.univ-reims.fr/travail2019/accueil-editorial/editorial.22520.37554.html**Septiembre 2019*******PREMUS 2019****X Conferencia internacional sobre prevención de trastornos muculoesqueléticos relacionados con el trabajo**

2 – 5 septiembre, Bolonia (Italia)

Información:

G2 Eventi S.r.l., Via Luigi Galvani, 24 20124 Milán, Italia

E-mail: secretariat@premus2019.comWeb: www.premus2019.com/**XXIV Simposio Internacional de trabajo por turnos y tiempo de trabajo**

9 – 13 septiembre, Coeur d'Alene, Idaho (EE.UU.)

*Información:*E-mail: shiftwork2019@wsu.eduWeb: www.eiseverywhere.com/ehome/363296/793502/?&t=077e71380c39c-c2e6fb61330cc5f4c67**Ejercicio físico en el lugar de trabajo - De la investigación a la práctica**

10 – 12 septiembre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/physical-exercise-at-the-workplace-from-research-to-practice-2/>**Caída en altura: ¿se puede evitar! Buenas prácticas**

12 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.orgWeb: www.madrid.org**Conferencia OSHAfrica 2019**

18 – 19 septiembre, Johannesburgo (Sudáfrica)

Información:

Tel: +27 12 816 9149/9401

Email: info@oshafrica2019.comWeb: www.oshafrica2019.com/HOME/**Congreso internacional de reciclado de baterías
ICBR 2019**

18 – 20 septiembre, Lyon (Francia)

Información:

ICM AG, Schwaderhof 7, 5708 Birrwil, Suiza.

Fax: +41 62 785 10 05

Web: www.icm.ch/icbr-2019

X Conferencia internacional sobre la prevención de accidentes de trabajo: el futuro de la seguridad en un mundo digitalizado

23 – 26 septiembre, Viena (Austria)

Información:

Austrian Workers' Compensation Board (AUVA), Office for International Relations and Convention Management, Adalbert-Stifter-Straße 65-67, 1200 Viena, Austria.

Tel.: +43 5 93 93-20190. Fax: +43 5 93 93-20198

E-mail: congress@auva.atWeb: www.wos2019.net**Seguridad y salud laboral en agricultura y horticultura**

24 – 26 septiembre, Malmö (Suecia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/occupational-health-and-safety-in-agriculture-and-horticulture/>**Taller europeo de estadísticas 2019**

24 – 27 septiembre, Bilbao (España)

*Información:*E-mail: eesw@enbes.orgWeb: <https://statswiki.unece.org/display/ENBES/EESW19>**Comunicación y marketing preventivos: solución para un cambio de éxito**

25 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.orgWeb: www.madrid.org**Octubre 2019****II Congreso Prevencionar 2019**

3 – 4 octubre, Madrid (España)

*Información:*E-mail: congreso@prevencionar.comWeb: <http://congreso.prevencionar.com>**Técnicas de evaluación de actividades y posturas en el lugar de trabajo**

8 – 10 octubre, Oslo (Noruega)

Información:

Morten Jakobsen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 126 3336.

E-mail: morten.jakobsen@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/techniques-for-assessment-of-activities-and-positions-at-the-work-place/>**Regresar al trabajo. Una reincorporación de éxito**

16 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.orgWeb: www.madrid.org*****XXI Conferencia internacional conjunta sobre salud laboral para trabajadores sanitarios****OHHW 2019**

22 – 24 octubre, Hamburgo (Alemania)

Información:

Dr. A. Nienhaus

E-mail: info@ohhw2019.orgWeb: www.ohhw2019.org

Enfermedades profesionales respiratorias

22 – 24 octubre, Särö (Suecia)

Información:

Morten Jakobsen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 126 3336.

E-mail: morten.jakobsen@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/occupational-respiratory-diseases-prevention-and-risk-factors/>**Identidad y diversidad de género en el ámbito laboral**

23 de octubre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.orgWeb: www.madrid.org**Noviembre 2019*******A+A 2019****XXXVI Congreso internacional de seguridad y salud en el trabajo**

5 – 8 noviembre, Düsseldorf (Alemania)

*Información:*Web: www.aplusa-online.com/en/Congress/A_A_Congress_2019*****Simposio de Medicina del trabajo y ciencias del trabajo para jóvenes científicos**

8 – 10 noviembre, Magdeburgo (Alemania)

Información:

Dr. Sabine Darius, Medizinische Fakultät – Bereich Arbeitsmedizin, Leipziger Str. 44, 39120, Magdeburg, Alemania.

Tel.: 0391 67 150 57

E-mail: sabine.darius@med.ovgu.deWeb: www.dgaum.de/themen/arbeitsgruppen/forum-arbeitsphysiologie.fap/*****Cumbre de lugares de trabajo saludables 2019****Gestión de sustancias peligrosas en los lugares de trabajo saludables**

12 – 13 noviembre, Bilbao (España)

*Información:*Web: <https://osha.europa.eu/es/oshevents/healthy-workplaces-summit-2019-healthy-workplaces-manage-dangerous-substances>**Presencia y gestión del recurso preventivo en obra**

26 de noviembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.orgWeb: www.madrid.org

En 2001 nos hicimos eco del síndrome de burnout en nuestra publicación, pero hemos querido revisitarlo a raíz de las recientes noticias sobre la probable inclusión del mismo en la próxima Clasificación Internacional de Enfermedades de la OMS.

El síndrome de burnout, también conocido como síndrome de desgaste profesional, síndrome del trabajador desgastado o quemado, es un problema de salud ocasionado por estrés prolongado en el lugar de trabajo. Se trata de un estado de deterioro que puede traer como consecuencia el abandono del puesto de trabajo y en último extremo la incapacidad total para trabajar.

El psiquiatra Herbert J. Freudenberger¹ fue el primero en describir este agotamiento laboral en 1974 y definirlo como un estado de fatiga y frustración que se produce al tener una gran dedicación al trabajo y sin embargo no recibir ningún tipo de recompensa.

El síndrome se caracteriza por una pérdida radical de responsabilidad hacia las tareas, desmoralización y hastío. Se produce cuando existe un desequilibrio entre las expectativas personales del trabajador como profesional y la realidad de su trabajo diario.

Se puede identificar esta situación cuando se llega al agotamiento emocional (Sensaciones de sobreesfuerzo físico y hastío emocional producidas por las continuas interacciones que los trabajadores/as deben mantener entre ellos así como con los clientes), a la pérdida de auto-realización (pérdida de confianza en la realización personal y autoconcepto negativo) y a la despersonalización (desarrollo de actitudes y respuestas cínicas e insolentes hacia las personas a los que los trabajadores/as prestan sus servicios).

El burnout se suele producir en profesionales cuyo trabajo implica una relación de contacto constante, directo y estrecho con los beneficiarios o receptores de su trabajo, siendo los colectivos con mayor riesgo el personal sanitario, los docentes, cuerpos de seguridad del estado, personas que trabajan en atención al cliente, trabajadores sociales, del sector del comercio, etc. En general, todas aquellas profesiones que implican una relación interpersonal directa y continuada en el tiempo con el "cliente". También se puede incluir el personal de administración y servicios de organizaciones o instituciones públicas y privadas.

1. Freudenberger, H. J. (1974). Staff burnout. Journal of Social Issues, 30(1), 159-165.

Las medidas preventivas desde la organización deben incluir:

- Realización de una correcta identificación y evaluación de riesgos psicosociales en la empresa.
- Desarrollo de una cultura organizativa óptima, incidiendo especialmente en los procesos sociales y humanos que integran la organización.
- Incrementar el nivel de confianza y apoyo mutuo entre los trabajadores/as.
- Incrementar la comunicación entre los trabajadores/as y entre estos y sus mandos superiores.
- Formación y entrenamiento de los trabajadores/as hacia la identificación, discriminación y resolución de problemas que puedan plantearse en la empresa.
- Formación y entrenamiento en el manejo de la distancia emocional con el cliente o usuario, haciendo especial hincapié en la formación para afrontar situaciones de ansiedad y estrés con clientes o usuarios.

Los cambios de la organización son fundamentales, pero el tratamiento también implica cambios en el estilo de vida, como practicar ejercicio físico y hacer ejercicios de relajación para aliviar el estrés.

La última versión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE11) elaborada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) incluirá el síndrome de burnout. Es la primera vez que se le otorga esta consideración y se ha tomado la decisión en base a las conclusiones de los expertos.

Los estados miembros acordaron, durante la 72ª Asamblea Mundial de la Salud, que se realizó desde el 20 de este mes en Ginebra, Suiza, que la nueva clasificación entre en vigor el 1 de enero de 2022.

La [CIE-11](#) «ha sido diseñada para reflejar las nuevas necesidades en la generación y el uso de la información en salud», afirman desde la OMS, y sostienen que «va a revolucionar la forma en que se codifican las condiciones en el entorno clínico».

Bajo el código [QD85](#), se describe el burnout como «un síndrome conceptualizado como resultado del estrés crónico en el lugar de trabajo que no se ha manejado con éxito». Y se caracteriza por tres dimensiones: 1) Sentimientos de falta

de energía o agotamiento; 2) Aumento de la distancia mental con respecto al trabajo, o sentimientos negativos o cínicos con respecto al trabajo, y 3) Eficacia profesional reducida.

Los expertos aseguran que el cambio de la OMS ayudará a visibilizar el burnout y reducir el potencial infradiagnóstico que existe.

En España, el burnout no es una enfermedad profesional, pero hay sentencias que lo reconocen como un accidente de trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

AB-MURAT, N. et al.

Self-perceived mental well-being amongst Malaysian dentists

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 2, pp. 233-239](#)

ARROYO ABAD, C.

Riesgos psicosociales y estrategias de intervención en el contexto de la revolución tecnológica: el síndrome burnout

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 168, pp. 1-6

ASENSIO-MARTÍNEZ, Á. et al.

Value congruence, control, sense of community and demands as determinants of burnout syndrome among hospitality workers

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2019, v. 25 n. 2, pp. 287-295](#)

BADOLAMENTI, S. et al.

Development and validation of Emotional Labour in Nursing Scale in Italy

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 6, pp. 444-458](#)

BEAUREGARD, N. et al.

Gendered Pathways to Burnout: Results from the SALVEO Study

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 4, pp. 426-437](#)

BERJÓN DEL BADO, M. A., URQUIJO RODRÍGUEZ, M., PÉREZ BILBAO, J.
La mujer en actividades de asistencia a personas mayores. Exposición a factores psicosociales

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2018, n. 97, pp. 32-43](#)

BERJOT, S., LESAGE, F.-X.

Ce qui touche les médecins du travail dans leur pratique du métier: exploration qualitative des situations professionnelles difficiles

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 1, pp. 46-54](#)

BIANCHI, R., JANIN, L.

Burnout, depression and paranoid ideation: a cluster-analytic study

Resumen en: [Occup Med, 2019, v.69 n. 1, pp. 35-38](#)

DAGENAIS-DESMARAIS, V., LECLERC, J. -L., LONDEI-SHORTALL, J.

The relationship between employee motivation and psychological health at work: A chicken-and-egg situation?

En: *Work Stress, 2018, v. 32 n. 2, pp. 147-167*

DE SIMONE, S., CICOTTO, G., BORGOGNI, L.

Il ruolo delle Percezioni di Contesto (PoC) sul Job Burnout nelle organizzazioni sanitarie

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 4, pp. 264-275](#)

DELFRATE, F. et al.

Moral Distress (MD) and burnout in mental health nurses: a multicenter survey

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 2, pp. 97-109](#)

DURET, C.

Épuisement professionnel: fiche conseil d'orientation et de prise en charge pour le médecin du travail

Disponible en: [Références Santé Trav, 2018, n. 156, pp. 57-64](#)

EMANUEL, F., BERTOLA, L., COLOMBO, L.

La valutazione del benessere organizzativo: una integrazione del questionario ANAC (Autorità Nazionale Anticorruzione)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 2, pp. 132-143](#)

FOURE, J. et al.

Perceptions par leurs employeurs des salariés en situation de souffrance psychique liée au travail

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2019, v. 80 n. 1, pp. 16-26](#)

HATCH, D. J. et al.

Age, burnout and physical and psychological work ability among nurses

Resumen en: [Occup Med, 2018, v. 68 n. 4, pp. 246-254](#)

HÄUSLER, N., BOPP, M., HÄMMIG, O.

Effort-reward imbalance, work-privacy conflict, and burnout among hospital employees

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 4, pp. e183-e187](#)

HOFER, P. D. et al.

Self-help for stress and burnout without therapist contact: An online randomised controlled trial

En: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 2, pp. 189-208](#)

HU, X., SANTUZZI, A. M., BARBER, L. K.

Disconnecting to detach: The role of impaired recovery in negative consequences of workplace telepressure

En: [J Work Organiz Psychol, 2019, v. 35 n. 1, pp. 9-15](#)

JACKSON-KOKU, G., GRIME, P.

Emotion regulation and burnout in doctors: a systematic review

Resumen en: [Occup Med, 2019, v. 69 n. 1, pp. 9-21](#)

JANSSENS, H. et al.

The relation between social capital and burnout: a longitudinal study

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 1001-1009](#)

JO, I. et al.

Relationship between burnout and PTSD symptoms in firefighters: the moderating effects of a sense of calling to firefighting

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 1, pp. 117-123](#)

KOCH, A. K., ADLER, M.

Emotional exhaustion and innovation in the workplace—a longitudinal study

En: [Ind Health, 2018, v. 56 n. 6, pp. 524-538](#)

LASTOVKOVA, A. et al.

Burnout syndrome as an occupational disease in the European Union: an exploratory study

En: [Ind Health, 2018, v. 56 n. 2, pp. 160-165](#)

LESENER, T., GUSY, B., WOLTER, C.

The job demands-resources model: A meta-analytic review of longitudinal studies

Resumen en: [Work Stress, 2019, v. 33 n. 1, pp. 76-103](#)

LIU, H.-C., CHENG, Y.

Psychosocial work hazards, self-rated health and burnout. A comparison study of public and private sector employees

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 4, pp. e193-e198](#)

MARCHAND, A., BLANC, M.-É., BEAUREGARD, N.

Do age and gender contribute to workers' burnout symptoms?

Resumen en: [Occup Med, 2018, v. 68 n. 6, pp. 405-411](#)

MARQUES, M. M. et al.

The effect of profession on burnout in hospital staff

Resumen en: [Occup Med, 2018, v. 68 n. 3, pp. 207-210](#)

MOUELEU NGALAGOU, P. T. et al.

Syndrom du burnout chez le personnel soignant paramédical au Cameroun: impact des activités physiques et sportives et des loisirs

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 1, pp. 55-63](#)

MÜLLER, G. et al.

Work-Related Determinants of Burnout in a Nationally Representative Sample of German Employees Results From the Study on Mental Health at Work

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 7, pp. 584-588](#)

SCHILLER, H. et al.

A randomized controlled intervention of workplace-based group cognitive behavioral therapy for insomnia

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 4, pp. 413-424](#)

SIANOJA, M. et al.

Testing the direct and moderator effects of the stressor-detachment model over one year: A latent change perspective

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 4, pp. 357-378](#)

SMITH, T. D. et al.

Assessment of relationships between work stress, work-family conflict, burnout and firefighter safety behavior outcomes

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 103, pp. 287-292](#)

VIOTTI, S. et al.

Testing the reciprocal associations among co-worker incivility, organisational inefficiency, and work-related exhaustion: A one-year, cross-lagged study

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 4, pp. 334-356](#)

YEH, W.-Y., YEH, C.-Y., CHEN, C.-J.

Exploring the public-private and company size differences in employees' work characteristics and burnout: data analysis of a nationwide survey in Taiwan

En: [Ind Health, 2018, v. 56 n. 5, pp. 452-463](#)

ZAVIDOVIQUE, L., GILBERT, F., VERCAMBRE-JACQUOT, M.-N.

Bien-être au travail et qualité de vie des enseignants : quelles différences selon l'ancienneté?

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 2, pp. 105-119](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insst.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insst.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 14 de junio de 2019.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)