

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Tamara Parra Merino (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insht.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Marzo 2019

NIPO (en línea): 871-19-016-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Planes de movilidad

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2017

Madrid: INSST, 2018.- 86 p.

(Documentos Divulgativos)

ISBN 276-18-054-8 (online); CDU CV 614.8:061.6 (46) Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/Memoria%20de%20actividades%202017.pdf

Actividades, memorias, instituto nacional de seguridad e higiene en el trabajo, prevención, riesgos, trabajadores, empresas, estudios, investigación, normas
CONTENIDO: Presentación. Introducción. 1- Estudio/Investigación. 2- Asesoramiento, asistencia técnica y normativa. 3- Formación en prevención de riesgos laborales. 4- Divulgación e información. 5- Cooperación con otras administraciones. 6- Actividad internacional. 7- Secretariado de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. 8- Gestión económica y financiera. 9- Actividades internas. Anexo I: Publicaciones periódicas 2017. Anexo II: Notas técnicas de prevención. Anexo III: Publicaciones no periódicas 2017. Anexo IV: Relación no exhaustiva de eventos destacados 2017. Anexo V: Plantilla del INSHT para grupos y unidades a 31-12-2017.

Groen, W. P. de et al.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
DIGITAL AGE. EMPLOYMENT AND WORKING CONDITIONS OF SELECTED TYPES OF PLATFORM WORK

(Era digital. Empleo y condiciones de trabajo de los tipos de plataforma de trabajo seleccionadas)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 86 p.

ISBN 978-92-897-1749-6 (online); CDU CV 331:629.8 Gro

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18001en.pdf

Trabajo, plataformas, desarrollo, digitalización, mercado de trabajo, condiciones de trabajo, relaciones laborales, hora de trabajo

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Introducción 1- Trabajo de plataforma en los Estados miembros de la UE: Definición y terminología. Escala de trabajo de plataforma. Tipos de trabajo de plataforma prevalecientes. 2- Condiciones de trabajo y empleo: Perfiles de trabajador de la plataforma. Puntos de partida.

Estado laboral y acceso a protección social. Autonomía y control. Ingresos e impuestos. Intensidad de trabajo y calidad del tiempo de trabajo. Ambiente físico. Ambiente social y relaciones. Habilidades y capacitación. Perspectivas y desarrollo profesional. Representación. 3- Debate público y político: Actores y sus perspectivas. Temas en el debate. 4- Cuestiones reglamentarias: Situación laboral de los trabajadores de la plataforma. Litigios. Relaciones formales entre las partes. Marcos regulatorios. 5- Representación: Órganos representativos de los trabajadores de la plataforma. Órganos representativos de las plataformas. 6- Conclusiones e indicadores de política: Conclusiones. Indicadores de política. 7- Anexos. Bibliografía.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

SERVICES À DOMICILE, INTÉGRATION D'UN OUTIL NUMÉRIQUE: COMMENT ADAPTER SON ORGANISATION DU TRAVAIL?

(Servicios a domicilio, integración de una herramienta digital: ¿cómo adaptar su organización de trabajo?)

[s.l.]: ANACT, [2018].- 11 p.

CDU CV 629.8:364.4-053.9 Age

<https://www.anact.fr/services-domicile-integration-dun-outil-numerique-comment-adapter-son-organisation-du-travail>

Asistencia a domicilio, organización, nuevas tecnologías, digitalización

CONTENIDO: Introducción. 1- ¿Por qué anticipar los efectos de las nuevas tecnologías en la organización del trabajo? 2- ¿Cómo anticipar los efectos de las nuevas tecnologías en la organización laboral?: Un requisito previo imprescindible, la construcción del proyecto. Redactar unas especificaciones. Anticipar los impactos en la gestión. Proyectarse en la situación futura. Recursos adicionales.

Teixeira Alves, L.

LOS ARTÍCULOS 2 Y 4 DE LA CARTA SOCIAL EUROPEA ANTE EL DERECHO ESPAÑOL

Rev MITRAMISS, 2018, v. 137, pp. 215-246

Carta Social Europea, tiempo de trabajo, retribuciones, vacaciones, trabajo, trabajadores, riesgos, actividades peligrosas, actividades insalubres, fatiga, fatiga mental

El análisis versa sobre los artículos 3 y 4 de la Carta Social Europea que se refieren, por un lado, al tiempo de trabajo y, por otro lado, a la retribución. Entre otros temas, se aborda en el documento la reducción del tiempo de trabajo o el aumento de las vacaciones para los trabajadores en riesgo. Los Estados deben “asegurar a los trabajadores ocupados en determinadas actividades peligrosas o insalubres, bien una reducción de la duración del trabajo, bien unas vacaciones suplementarias retribuidas”. Se pretende “permitir una menor acumulación de fatiga física y mental y una reducción de la exposición al riesgo, ofreciendo a los trabajadores períodos de recuperación más importantes”.

Martínez Girón, J.

EL CUMPLIMIENTO POR ESPAÑA DE LOS ARTÍCULOS 2 Y 3 DEL PROTOCOLO ADICIONAL DE 1988 A LA CARTA SOCIAL EUROPEA

Rev MITRAMISS, 2018, v. 137, pp. 303-328

Carta Social Europea, protocolos, derechos, información, participación, trabajo, trabajadores, condiciones de trabajo

Se realiza un análisis sobre los artículos 2 y 3 del Protocolo Adicional de 1988 a la Carta Social Europea que tratan, respectivamente, del derecho a información y consulta y del derecho a tomar parte en la determinación y mejora de las condiciones de trabajo y del entorno laboral. Bibliografía: 21 referencias.

Barceló Fernández, J.

NIVEL DE CUMPLIMIENTO DE LA CARTA SOCIAL EUROPEA POR PARTE DEL ESTADO ESPAÑOL, EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, SALUD, SEGURIDAD SOCIAL Y PROTECCIÓN SOCIAL

Rev MITRAMISS, 2018, v. 137, pp. 329-364

Carta Social Europea, prevención, riesgos, trabajo, trabajadores, salud, Seguridad Social

En el estudio se ha considerado lo proclamado en la Carta Social Europea en materia de prevención de riesgos laborales, salud, Seguridad Social y protección social y, en relación a estas materias, se ha analizado el estado de cumplimiento de sus objetivos por parte del Estado Español y también si España estaría en una situación de conformidad con la Carta Social Europea revisada de 1996, en una futura y eventual ratificación de esta.

Gea Brugada, M.

BENEFICIOS DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS ORGANIZACIONES PRODUCTIVAS

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 115-138

Promoción de la salud, empresas, trabajo, trabajadores, empresas saludables, casos prácticos

En el estudio se analiza la evolución de la promoción de la salud en las organizaciones. Se exponen cuáles son los objetivos prioritarios de la promoción de la salud en las empresas, los requisitos necesarios para la gestión de una empresa saludable, se dan recomendaciones para llevar a cabo una implementación eficiente y se muestran numerosos beneficios de la promoción de la salud para la dirección y para los empleados. Se recoge un caso práctico de una empresa multinacional del campo de la salud. Bibliografía: 18 referencias.

Gutiérrez-Solar Calvo, B.

DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO: AVANCES EN LA NEGOCIACIÓN COLECTIVA

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 139-162

Promoción de la salud, trabajo, trabajadores, daños, prevención, negociación colectiva, regulación, riesgos psicosociales, toxicomanías, salud laboral, ambiente

Gracias al impulso de las instituciones va abriéndose un espacio cada vez mayor el concepto de “promoción de la salud en el trabajo” que supera la lógica de evitar daños para avanzar en la de procurar el mejor estado de salud posible. Se ha evolucionado desde la reparación de los daños a la prevención de las consecuencias lesivas y ahora se aspira a la promoción del mejor nivel de salud alcanzable. La negociación colectiva es un canal idóneo para desarrollar las medidas en que este objetivo tan ambicioso ha de concretarse. En el artículo, tras profundizar sobre el marco teórico de la noción de promoción de la salud, se hace un estudio del estado de la regulación por negociación colectiva de aquellas materias en las que las propias instituciones que abogan por este concepto concretan las principales líneas de actuación. Se analiza el tratamiento que hacen los interlocutores sociales de la protección frente a los riesgos psicosociales, frente al problema de la drogodependencia y sobre la conexión que en muchos convenios se establece entre la protección de la salud laboral y la protección del medio ambiente.

Pedrosa Alquézar, S. I.

VIGILANCIA DE LA SALUD LABORAL Y PROTECCIÓN DE DATOS

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 163-185

Confidencialidad, vigilancia de la salud, datos personales, protección, salud

En un contexto tecnológico y de competitividad sin precedentes en el que las diversas aplicaciones informáticas pueden convertir a los ciudadanos en seres controlados y vulnerables, se hace preciso revisar y concretar los contornos del principio de confidencialidad en relación con los datos derivados de la puesta en marcha de la obligación preventiva de vigilancia de la salud. El estudio tiene por objeto analizar cómo se configura actualmente el sistema de protección de los datos relacionados con la salud de los trabajadores y las adaptaciones que habrá que acometer con la aplicación del Reglamento de Protección de Datos de la Unión Europea.

Rodríguez Escanciano, S.

SOSTENIBILIDAD AMBIENTAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: REFLEXIONES SOBRE EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN ECOLÓGICA

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 219-269

Empleos verdes, trabajo, trabajadores, riesgos, riesgos emergentes, energías renovables, prevención

El término “empresa verde” como nuevo yacimiento de empleo, no supone la ausencia total de peligros en la actividad laboral. No en vano la inclusión de procesos productivos novedosos, con cambios en las formas de trabajo y la utilización de agentes hasta ahora desconocidos, generan riesgos en el trabajo distintos, en ocasiones, de los tradicionales pero no por ello menos importantes. Las cada vez más avanzadas tecnologías y los métodos empleados más especializados y evolucionados para la generación de las energías renovables, está provocando el resurgimiento de nuevos riesgos que deberán ser valorados convenientemente para adoptar las medidas de prevención oportunas. Bibliografía: 80 referencias.

Gajardo Harboe, M. C.

EL DEBER DE SEGURIDAD DEL EMPLEADOR Y EL PRINCIPIO PROTECTOR EN LATINOAMÉRICA

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 547-561

Seguridad, empresarios, trabajo, trabajadores, prevención, vida, salud, salud laboral, derecho del trabajo

En el estudio se vincula el deber de seguridad del empleador con el principio protector y el principio preventivo, desde la perspectiva latinoamericana, para proponer una nueva dimensión que proteja los valores implícitos en dicho deber: la vida y la salud de los trabajadores. En Latinoamérica no se observa la existencia de un derecho de la prevención de riesgos laborales como una rama especializada del Derecho del Trabajo. El sello principal permanece en la dimensión reparadora, a diferencia de Europa y más específicamente de España, en donde la doctrina hace varios años viene sosteniendo que el ámbito de la protección a que tiene derecho un trabajador, en lo relacionado con los riesgos presentes en su lugar de trabajo, abarca todo lo humana y técnicamente posible. Se comentan las notas distintivas de los modelos de protección en seguridad y salud en el trabajo existentes en Argentina, Chile, Colombia y Uruguay, destacando en los dos primeros altos niveles de judicialización. Bibliografía: 20 referencias.

Jiménez, J. A.

DIGITALIZACIÓN INDUSTRIAL, UN RETO INAPLAZABLE

UNE Rev Normalización Esp, 2018, v. 8, pp. 16-18

UNE, industrias, digitalización, sistemas de gestión, procesos, diseño, productos, servicios, fabricación, logística, distribución, consumidores

Acaba de ver la luz la Especificación UNE 0060:2018 "Industria 4.0. Sistema de gestión para la digitalización. Requisitos", que nace con el objetivo principal de favorecer la digitalización de las organizaciones industriales, a través de un sistema de gestión eficaz. Describe una serie de requisitos para que una industria de cualquier tamaño y actividad sea considerada como Industria Digital. En el artículo se analizan los requisitos que incluye. Establece cuatro procesos básicos obligatorios que hay que incluir en la planificación de la digitalización: Diseño de productos/servicios, fabricación, logística y distribución y relaciones con el cliente.

Luján, C.

SISTEMAS DE ABASTECIMIENTO DE AGUA CONTRA INCENDIOS

UNE Rev Normalización Esp, 2018, v. 9, pp. 19-21

UNE, normalización, normas, extinción, incendios, agua, bombas de agua, nuevas tecnologías

La nueva UNE 23500 es una evolución de la versión del 2012, recogida en el real decreto 513/2017. Muchas de las novedades pasan por afianzar cuestiones como la adaptación a las tecnologías, la aplicación a todos los tipos de sistemas o la búsqueda de coherencia técnica con las múltiples referencias sectoriales establecidas como normas une-en de aplicación. En el artículo se analiza la nueva norma, los motivos que han llevado a actualizarla y las principales novedades que supone.

García Murcia, J.

EDITORIAL

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 9-15

Prevención, riesgos, trabajo, trabajadores, ley de prevención de riesgos laborales
Se hace una reflexión sobre la evolución que ha sufrido el ámbito de la prevención de riesgos laborales desde la aprobación de la Ley 31/1995, de 8 de no-

viembre, de Prevención de Riesgos Laborales. Se comentan todos los aspectos que han ido cambiando a nivel normativo y cultural y a nivel nacional, europeo e internacional con motivo del vigésimo tercer aniversario de la aprobación de la citada Ley.

Martínez Barroso, M. R.

MARCO ESTRATÉGICO DE LA UNIÓN EUROPEA EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD: RETOS Y REPERCUSIÓN EN EL ORDENAMIENTO ESPAÑOL

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 19-58

Estrategia Comunitaria de Salud y Seguridad en el Trabajo 2014-2020, salud laboral, seguridad, trabajo, trabajadores, Comisión Europea, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, legislación laboral

El artículo estudia el nuevo marco estratégico en materia de seguridad y salud en el trabajo 2014-2020 a través de los principales retos y objetivos que en el ámbito de la salud y la seguridad en el trabajo se propone la Comisión Europea. Se analizan las acciones clave y los instrumentos para alcanzarlos con la pretensión última de conocer hasta qué punto el ordenamiento interno da cumplimiento a dichos retos estratégicos. En el estudio se hace un balance de las fortalezas y debilidades de la aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales tras más de veinte años de vigencia, a la vez que analiza la efectividad de las acciones propuestas a nivel europeo en el ordenamiento preventivo español. Bibliografía: 105 referencias.

Alzaga Ruiz, I.

LA INTERVENCIÓN NORMATIVA DE LA UNIÓN EUROPEA EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 59-90

Legislación laboral, prevención, riesgos, trabajo, trabajadores, normas, seguridad, salud laboral, directivas, Directiva Marco

El estudio versa sobre la intervención normativa de la Unión Europea en materia de prevención de riesgos laborales, en la que concurren normas con orígenes diversos y diferente naturaleza. Se pretende abordar sistemáticamente las normas europeas emanadas en materia de seguridad y salud en el trabajo, con

especial detenimiento en las Directivas europeas. El punto de inflexión lo constituye la aprobación de la Directiva Marco 89/391/CEE, del Consejo, de 12 de junio de 1989, relativa a la aplicación de medidas para promover la mejora de la seguridad y de la salud de los trabajadores en el trabajo, en la que se refleja el nuevo enfoque europeo en materia de seguridad y salud en el trabajo así como los nuevos objetivos. Bibliografía: 46 referencias.

Ballester Pastor, M. A.

LA PREVENCIÓN LABORAL EFECTIVA FRENTE AL RIESGO DURANTE LA LACTANCIA: HISTORIA, ESTADO DE LA CUESTIÓN Y EXPECTATIVAS

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 187-217

Riesgos, lactancia, trabajo, trabajadoras, sentencias, legislación laboral, prevención

En el artículo se analiza la situación del riesgo durante la lactancia desde la perspectiva preventiva. El punto de referencia es la sentencia del TJUE de 19 de octubre de 2017 dictada en el asunto "Otero Ramos", a partir de la que se identifican los defectos de la cobertura dispensada por el ordenamiento español a esta materia. Se realiza también un estudio histórico que se refiere tanto a la normativa internacional como a la normativa histórica española. Se pretende encontrar algunas explicaciones del actual mecanismo preventivo del riesgo durante la lactancia. Bibliografía: 24 referencias.

Pérez Agulla, S.

PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN DE LOS RIESGOS PROFESIONALES EN EL TRABAJO AUTÓNOMO

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 365-395

Trabajadores autónomos, trabajo, trabajadores, seguridad, salud laboral, protección, legislación laboral

Teniendo en cuenta que, en los últimos años, el apogeo del trabajador autónomo es un hecho, en el artículo se intenta profundizar en la atención prestada a la protección de la seguridad y salud en el trabajo de los trabajadores autónomos. Se realiza una revisión de la normativa que afecta a este colectivo y se hace hincapié en la necesidad de fomentar la protección de la salud y seguridad laboral de estos trabajadores. Bibliografía: 21 referencias.

Sacristán Enciso, J. I.

LA INSPECCIÓN DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL Y LA POLÍTICA INSTITUCIONAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 397-434

Inspección de Trabajo y Seguridad Social, legislación, prevención, responsabilidad, vigilancia, control, asesoramiento, asistencia

En el artículo se analiza la función de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social como un servicio público al que la normativa atribuye funciones de vigilancia, control y exigencia de responsabilidades en materia de prevención de riesgos laborales, así como de información, asesoramiento y asistencia técnica en esta materia. Estas funciones se realizan actuando en dos vertientes, la disuasoria y la preventiva. La Inspección de Trabajo y Seguridad Social española desarrolla sus funciones en materia de prevención de riesgos laborales de acuerdo con las directrices y orientaciones emanadas de los órganos de la Unión Europea y de las Autoridades Nacionales que se incorporan al Plan Anual de Actuaciones de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social de España. La Ley 23/2015, de 21 de julio, Ordenadora del Sistema de Inspección de Trabajo y Seguridad Social ha previsto la incorporación de nuevos funcionarios subinspectores especializados en seguridad y salud laboral. Bibliografía: 9 referencias.

Gil Plana, J.

LA RESPONSABILIDAD PENAL EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 435-481

Riesgos, legislación, seguridad, salud laboral, responsabilidad, responsabilidad penal, daños, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, Código Penal, responsabilidad administrativa, delitos

Cuando se materializa un riesgo, el ordenamiento jurídico debe poder responder a la demanda de los afectados de cara a su reparación o resarcimiento. En materia de seguridad y salud se contempla todo un sistema de mecanismos que permiten exigir la responsabilidad por los daños causados. Uno de esos mecanismos se encuentra establecido en el ordenamiento penal, al que hace referencia la propia Ley de Prevención de Riesgos Laborales cuando, al hablar en el artículo 42 de la responsabilidad administrativa, menciona expresamente que el incumplimiento de la normativa preventiva puede generar una responsabilidad

de naturaleza penal. En el artículo se analizan las opiniones doctrinales y los criterios judiciales para determinar una visión de la responsabilidad penal ante incumplimientos de las normas de prevención de riesgos laborales. Se examinan también los delitos contra la seguridad y salud de los trabajadores previstos en los artículos 316 y 317 del Código Penal. Bibliografía: 49 referencias.

Maneiro Vázquez, Y.

LA COMPETENCIA DEL ORDEN JURISDICCIONAL SOCIAL EN LA MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 517-546

Jurisdicción social, orden social, prevención, riesgos, trabajo, trabajadores, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, orden civil, responsabilidad, empresarios, administración pública

La Ley 36/2011, de 10 de octubre, Reguladora de la jurisdicción social convirtió al orden social en el orden especializado - con la salvedad penal - para el conocimiento unificado de todas las materias de prevención de riesgos laborales, accidente de trabajo y enfermedad profesional. El estudio trata de realizar un análisis de la evolución que ha tenido lugar en esta materia, prestando especial atención a la evolución jurisprudencial, que ha sido la principal impulsora de las mejoras legislativas que trató de ofrecer la citada Ley. Se analizan las dos materias sobre las que se centraron los principales problemas de delimitación de competencias entre el orden social y los órdenes civil y contencioso-administrativo: la responsabilidad del empresario en supuestos de accidentes de trabajo y enfermedad profesional y los litigios sobre la aplicación o inaplicación de la norma de prevención de riesgos laborales por la Administración Pública en su condición de empleadora. Bibliografía: 20 referencias.

Gómez Etxebarria, G.

EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO. REGLAMENTO UE 2018/841 Y REGLAMENTO UE 2018/842 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 163, pp. 66-85

Cambio climático, naciones unidas, legislación, gases invernadero, emisiones, industria forestal, clima, energía

El Acuerdo de París, adoptado por todos los países de la Convención Marco de Naciones Unidas sobre el Cambio Climático en diciembre de 2015, establece, entre otras cosas, una meta a largo plazo en consonancia con el objetivo de mantener el aumento de la temperatura mundial muy por debajo de los 2° C sobre los niveles preindustriales y de proseguir los esfuerzos para que permanezca en 1,5° C por encima de esos niveles. En este consultorio se responden preguntas relacionadas con dos materias: Emisiones y absorciones de gases de efecto invernadero resultantes del uso de la tierra, el cambio de uso de la tierra y la silvicultura en el marco de actuación en materia de clima y energía hasta 2030. Reglamento UE 2018/841 del Parlamento Europeo y del Consejo y Reducciones anuales vinculantes de las emisiones de gases de efecto invernadero por parte de los Estados miembros entre 2021 y 2030 que contribuyan a la acción por el clima, con objeto de cumplir los compromisos contraídos en el marco del Acuerdo de París. Reglamento UE 2018/842 del Parlamento Europeo y del Consejo.

Arranz de la Fuente, R., Silva Segura, M. J.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

TRABAJAR SIN CAÍDAS. EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL CONTRA CAÍDAS DE ALTURA

Madrid: INSST, 2018.- 2 p.; 30 cm

CDU 614.89 C1/5

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/EPI%20contra%20caidas%20en%20altura.pdf

Equipos de protección individual, caídas de altura, prevención, seguridad, sistemas de protección, retención, sujeción

CONTENIDO: Equipos de protección individual contra caídas de altura: Sistemas de protección individual contra caídas de altura. Tipos de sistemas: Sistema anticaídas; Sistema de retención; Sistema de sujeción; Sistema de acceso mediante cuerda. Componentes de los sistemas. Aspectos a considerar. Para ampliar información.

Calvo Sáez, J. A.

Instituto Canario de Seguridad Laboral

MANUAL BÁSICO DE SEGURIDAD EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE BAJA TENSIÓN

Canarias: ICASEL: Consejería de Empleo, Políticas Sociales y Vivienda, 2016.- 254 p.; 30 cm

CDU 621.3:614.8 Cal

https://ws003-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_preencionintegral/sites/default/files/noticia/44035/field_adjuntos/manualinstalacioneselectricasweb.pdf

Manuales, seguridad, protección, instalaciones eléctricas, electricidad, baja tensión, circuitos eléctricos, efectos, ambiente, tomas de corriente, receptores, interruptores eléctricos, interruptores automáticos, diferenciales, fusibles, equipos eléctricos, trabajo, señalización, aislantes, equipos de protección individual, prendas de protección, protecciones oculares, guantes de seguridad, calzado de seguridad, cascos de seguridad, vigilancia, mantenimiento, primeros auxilios, evaluación de riesgos

CONTENIDO: 1- Normativa. 2- Fundamentos de la electricidad. 3- Medidas de seguridad contra riesgos eléctricos: Medidas informativas. Medidas de protec-

ción. 4- Efectos de la corriente eléctrica sobre el organismo humano. 5- Protección contra el contacto eléctrico directo. 6- Influencia de las condiciones ambientales sobre la instalación eléctrica. 7- Protección contra el contacto eléctrico indirecto. 8- Tomas de tierra y conductores de protección. 9- Receptores eléctricos de baja tensión. 10- Aparataje eléctrica. Interruptores. Interruptores automáticos. Diferenciales. 11- Fusibles, tomas de corriente y conductores. 12- Equipo eléctrico de las máquinas industriales. 13- Trabajos en instalaciones de baja tensión. 14- Trabajos no eléctricos en proximidades de líneas eléctricas aéreas y subterráneas. 15- Protección personal. 16- Vigilancia, mantenimiento y verificación. 17- Primeros auxilios. 18- Anexos.

Amicucci, G. L., di Tosto, F., Settino, M. T.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

LAVORI ELETTRICI IN ALTA TENSIONE

(Trabajos eléctricos en alta tensión)

Milano: INAIL, 2017.- 93 p.

ISBN 978-88-7484-579-8; CDU CV 621.3 Ami

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-lavori-elettrici-in-alta-tensione.html>

Electricidad, alta tensión, líneas eléctricas aéreas, trabajo, riesgos, seguridad, autorizaciones, formadores, trabajadores, equipos de protección individual, formación

CONTENIDO: 1- Obligaciones legales para trabajos eléctricos bajo voltaje a voltajes superiores a 1.000 V a frecuencia industrial. 2- Seguridad en la ejecución de obras eléctricas. 3- El Decreto del Ministerio de Trabajo y Políticas Sociales de 4 de febrero de 2011. 4- Personas involucradas en el trabajo eléctrico. 5- Equipo de protección personal. 6- Formación para el trabajo en alta tensión. 7- Trabajos cerca de líneas eléctricas aéreas. Introducción. Legislación vigente. Las referencias normativas. Cambio regulatorio. Algunas consideraciones sobre el cálculo de distancias. 8- Mediciones, pruebas, resolución de problemas. 9- Las novedades de la norma CEI 11-27: 2014: Introducción. Lista de las principales novedades. 10- Referencias: Legislación. Normas técnicas. Guía. Bibliografía.

Ardito, V. R. et al.
Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro
INDICAZIONI OPERATIVE PER LE AZIENDE DEL SETTORE PIROTECNICO: FABBRICHE, DEPOSITI DI FABBRICHE E DI VENDITA

(Indicaciones operativas para las empresas del sector pirotécnico: fábricas, depósitos de fábricas y ventas)

Milano: INAIL, 2018.- 91 p.

ISBN 978-88-7484-597-2; CDU CV 614.8:67+614.84 Ard

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-indicazioni-operative-aziende-del-settore-pirotecnico.html>

Pirotecnia, indicadores, empresas, fabricación, procesos, ventas, evaluación de riesgos, riesgos, riesgos emergentes, incendios, explosiones, campos electromagnéticos, prevención, protección, señalización de seguridad, formación, seguridad, trabajadores, personas, lugares de trabajo, cultura de seguridad, equipos de protección individual

CONTENIDO: Prefacio. Propósito. 1- Cuestiones reglamentarias y cuestiones críticas. 2- Análisis del fenómeno del accidente. 3- Análisis de los ciclos de trabajo y puntos críticos. 4- Evaluación de riesgos. 5- Medidas de prevención y protección: Medidas estructurales. Medidas de gestión. Sistema de gestión de la seguridad ante el peligro de accidentes relevante. 6- Referencias bibliográficas y normativas. Anexo 1, Evaluación de riesgos específicos. Anexo 2, CEI 64-2. Anexo 3, Sustancias y mezclas utilizadas en la preparación de artículos pirotécnicos. Anexo 4, Elaboración de las hojas de datos de seguridad en secciones (Anexo II del Reglamento UE n. 830/2015).

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration
MARINE TERMINAL FALL PROTECTION FOR PERSONNEL PLATFORMS

(Protección contra caídas de plataformas de personal en terminales marítimas)

[s.l.]: OSHA, [2018?].- 2 p.

CDU CV 614.8 Occ

https://www.osha.gov/OshDoc/data_General_Facts/fact_personnel_cage_fall_protection.pdf

Caídas de altura, plataformas, trabajadores, puertos, trabajo marítimo, seguridad, prevención

CONTENIDO: Protección contra caídas. Acceder a las aperturas. Derechos de los trabajadores. Cómo contactar a OSHA.

Zhou, W. et al.

TOWER CRANE SAFETY ON CONSTRUCTION SITES: A COMPLEX SOCIO-TECHNICAL SYSTEM PERSPECTIVE

(La seguridad de las grúas torre en las obras de construcción: Una perspectiva del sistema sociotécnico complejo)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 109, pp. 95-108](#)

Seguridad, grúas torre, sistemas socio-técnicos, métodos cualitativos, métodos cuantitativos, modelos sistémicos, gestión, riesgos, Rasmussen, industria de la construcción, encuestas

El objetivo del documento es analizar la seguridad de las grúas torre desde una perspectiva de sistema socio-técnico complejo mediante la implementación de métodos de análisis tanto cualitativos como cuantitativos. Las características de los cinco componentes del sistema de seguridad de grúas torre se resumen con un nuevo marco compuesto por cinco niveles sistémicos basados en la teoría de gestión de riesgos de Rasmussen. Se identificaron 56 factores que contribuyen a la seguridad de las grúas torre. La técnica "AcciMap" se aplicó para construir cualitativamente un modelo genérico de seguridad de grúas torre. Se realizó una encuesta para investigar cuantitativamente este sistema de seguridad, encontrándose nueve dimensiones principales y 25 factores críticos relacionados con él. Los resultados proporcionan una nueva visión para la seguridad de grúas torre. Bibliografía: 48 referencias.

Dakwat, A. L., Villani, E.

SYSTEM SAFETY ASSESSMENT BASED ON STPA AND MODEL CHECKING

(Evaluación de seguridad del sistema basada en la herramienta "Análisis de procesos de la teoría de sistemas" y verificación de modelos)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 109, pp. 130-143](#)

Análisis de riesgos, análisis de procesos, teorías, sistemas complejos, seguridad, seguridad de sistemas, métodos, modelos, simuladores, vuelos, robótica, robots

Recientemente, la herramienta de análisis de peligros “Análisis de procesos de la teoría de sistemas” (STPA, por sus siglas en inglés) surgió como un enfoque para mejorar la seguridad de los sistemas modernos y complejos junto con otras herramientas de análisis de peligros. La falta de formalización de la STPA se ha convertido en un obstáculo para su aceptación como un estándar de la industria para el análisis de peligros. Para contribuir a este problema, el artículo propone un método que combina STPA con la verificación de modelos. El método comprende 6 pasos y se aplicó a un simulador de vuelo robótico. Los resultados logrados con el enfoque propuesto indican que la fusión de las dos técnicas mejora el conocimiento sobre el sistema bajo diseño y la consistencia de los cambios de diseño propuestos para abordar las restricciones de seguridad identificadas en la STPA. Bibliografía: 27 referencias.

Brocal, F., González, C., Sebastián, M. A.

TECHNIQUE TO IDENTIFY AND CHARACTERIZE NEW AND EMERGING RISKS: A NEW TOOL FOR APPLICATION IN MANUFACTURING PROCESSES

(Técnica para identificar y caracterizar riesgos nuevos y emergentes: Una nueva herramienta para su aplicación en procesos de fabricación)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 109, pp. 144-156](#)

Riesgos, fabricación automatizada, riesgos emergentes, sistema, seguridad, salud laboral, trabajo, relaciones, técnicas

Además de los riesgos laborales tradicionales, los procesos de fabricación automatizados pueden generar otros denominados riesgos nuevos y emergentes. Estos riesgos pueden estar vinculados al proceso de fabricación en su totalidad (sistema) o a componentes específicos. Esta conexión presenta al menos dos problemas complejos en el campo de la seguridad y salud en el trabajo. En primer lugar, actualmente, no existe una técnica dirigida a identificar y caracterizar estos riesgos para explicar las características que les confieren el estado de nuevos y/o emergentes. En segundo lugar, no es posible estudiar las complejas interrelaciones entre las características de estos riesgos del sistema y sus componentes. Con el objetivo de resolver estos problemas, en el artículo se ha desarrollado una técnica para identificar y caracterizar los riesgos nuevos y emergentes generados por un sistema y sus componentes. Esta técnica se ha

aplicado a un estudio de caso en el contexto de procesos de fabricación automatizados. Bibliografía: 48 referencias.

Alruqi, W. M., Hallowell, M. R., Techera, U.

SAFETY CLIMATE DIMENSIONS AND THEIR RELATIONSHIP TO CONSTRUCTION SAFETY PERFORMANCE: A META-ANALYTIC REVIEW

(Dimensiones del clima de seguridad y su relación con el rendimiento de la seguridad en la construcción: una revisión meta-analítica)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 109, pp. 165-173](#)

Clima de seguridad, industria de la construcción, trabajo, trabajadores, rendimiento, seguridad, cuestionarios, dimensiones, meta-análisis, evaluación, validación, predictores

Se investigó la relación empírica entre las medidas de las dimensiones del clima de seguridad de la construcción y el rendimiento de la seguridad. Se realizó una revisión exhaustiva de la literatura existente sobre el clima de seguridad en la construcción para: (1) Revisar los cuestionarios utilizados para medir las dimensiones del clima de seguridad en la industria de la construcción; (2) Identificar las dimensiones principales del clima de seguridad; y (3) Establecer una definición coherente de cada dimensión. Se realizó un meta-análisis estadístico de la relación empírica entre las dimensiones del clima de seguridad de la construcción y el rendimiento de la seguridad. Se revisaron 107 estudios y se incluyeron 11 en el meta-análisis. Los resultados pueden ser utilizados por investigadores y profesionales para estandarizar la evaluación del clima de seguridad y validar el uso del clima de seguridad como un predictor del rendimiento de seguridad. Bibliografía: 62 referencias.

Marzouk, M., Daour, I. A.

PLANNING LABOR EVACUATION FOR CONSTRUCTION SITES USING BIM AND AGENT-BASED SIMULATION

(Planificación de la evacuación de trabajadores en obras de construcción utilizando el Modelo de información de construcción (BIM) y la simulación basada en agentes)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 109, pp. 174-185](#)

Contratistas, directivos, seguridad, planificación, evacuación, industria de la construcción, trabajo, trabajadores, emergencias, modelos, simulación informática, tiempo, costes, proyectos, agentes, conducta

El artículo presenta un marco que ayuda a los contratistas y gerentes de seguridad en la planificación de la evacuación de los trabajadores en las obras de construcción en caso de emergencia, utilizando el Modelo de información de construcción (BIM, por sus siglas en inglés) y la simulación informática a través del modelo de las alternativas de método de construcción apropiadas. El marco propuesto estima el tiempo de ejecución, el coste total y el tiempo de evacuación en los proyectos de construcción, teniendo en cuenta la seguridad. La simulación basada en agentes se utiliza para modelar el comportamiento de los trabajadores en situaciones de evacuación. El marco propuesto se examina en el contexto de un estudio de caso que considera la evacuación de los trabajadores durante la construcción de un edificio en un proyecto nacional de vivienda social en Egipto. Bibliografía: 36 referencias.

Puisa, R. et al.

UNRAVELLING CAUSAL FACTORS OF MARITIME INCIDENTS AND ACCIDENTS

(Aclaración sobre las causas de los accidentes e incidentes marítimos)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 110 Part A, pp. 124-141](#)

Sector marítimo, accidentes, incidentes, causas, análisis, clasificación, seguridad, métodos

Se empleó el Modelo teórico-sistémico de análisis de accidentes (STAMP) y el método de análisis causas CAST, aplicándose a 188 informes de accidentes e incidentes en un total de 1.252 registros de interacciones disfuncionales. Se realizó una clasificación de las interacciones según las causas y fallos más importantes que mostraban los puntos y enlaces más débiles en el control de la seguridad marítima. Este análisis permitió comparar las causas directas detectadas normalmente en las investigaciones de accidentes con las causas indirectas y sistémicas que detectaba esta metodología. Los resultados mostraron como causa principal de los errores de la interfaz del sistema, la inexistencia de controles o la presencia de controles incorrectos. Esto señalaba la existencia de lagunas en el sistema de control marítimo relativos a riesgos pasados por

alto, formación insuficiente de trabajadores e informes incompletos sobre los problemas detectados en el barco. Bibliografía: 44 referencias.

Akyuz, E. et al.

PREDICTION OF HUMAN ERROR PROBABILITIES IN A CRITICAL MARINE ENGINEERING OPERATION ON-BOARD CHEMICAL TANKER SHIP: THE CASE OF SHIP BUNKERING

(Predicción de las probabilidades de error humano en las operaciones críticas a bordo de buques cisterna con productos químicos: el caso del abastecimiento de buques)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 110 Part A, pp. 102-109](#)

Sector marítimo, seguridad marítima, agentes químicos, buques cisterna, repostado, riesgos, fiabilidad, errores humanos, toma de decisiones

Este estudio realizó un análisis predictivo global de los errores de tipo humano que pueden darse durante las operaciones de abastecimiento de combustible, mediante un estudio de caso en una plataforma petrolera química. Para ello se empleó un método de análisis de la fiabilidad humana de las operaciones a bordo (SOHRA), empleado para realizar una cuantificación específica de los errores de los trabajadores del mar. Este modelo es una herramienta que permite calcular la probabilidad el error humano (HEP) en operaciones críticas como la carga y descarga, atraque, desatraque, repostaje, limpieza de tanques etc. Este modelo se basa en dos parámetros fundamentales: el tipo genérico de tareas realizadas y las condiciones específicas en las que se producen los errores. Los resultados muestran las tareas con errores humanos más importantes, entre las que se encuentran la vigilancia de la operación de repostaje, la conexión de la manguera flexible al barco y el aseguramiento de que el resto de válvulas estén cerradas. Se demuestra, por lo tanto, la utilidad de esta metodología para la identificación de las actividades donde el error humano es más importante, pudiendo establecer medidas preventivas para su disminución. Bibliografía: 46 referencias.

Vederhus, L. et al.

PERCEPTIONS OF DEMANDING WORK IN MARITIME OPERATIONS

(Percepción de los trabajos exigentes en operaciones marítimas)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 110 Part A, pp. 72-82](#)

Sector marítimo, seguridad marítima, percepción, exigencias del trabajo
Una mejor comprensión de las demandas en el trabajo puede ayudar a establecer una capacitación que permita contribuir a la prevención de accidentes y la intervención en función de las características y los cambios en las necesidades de la industria. Debido a la escasez de investigación relacionada con las operaciones marítimas que generan una alta demanda entre los trabajadores, este estudio tuvo un carácter exploratorio, centrándose en conocer la percepción de estas demandas, el análisis de los problemas de alta demanda más exigentes en comparación con otros marcos de referencia y la presentación de sugerencias para la realización de nuevas investigaciones. El método de investigación fue experimental, al no manipular las variables objeto de estudio. Los autores concluyen destacando el importante papel de los profesionales en la comprensión del carácter de los contextos extremos y las operaciones exigentes. La difusión de este conocimiento puede ser de gran ayuda para la mejora de la seguridad, debido a que en ocasiones las autoridades científicas y las relacionadas con la seguridad en el trabajo tienen un menor acceso a las mismas y en unos plazos que dificultan la intervención. Bibliografía: 28 referencias.

Compare, M. et al.

DEVELOPMENT OF A METHODOLOGY FOR SYSTEMATIC ANALYSIS OF RISK REDUCTION BY PROTECTIVE MEASURES IN TYRE PRODUCTION MACHINERY

(Desarrollo de una metodología para el análisis sistemático de la reducción de riesgos mediante medidas de protección en maquinaria de producción de neumáticos)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 110 Part A, pp. 13-28](#)

Máquinas, neumáticos, fabricación, evaluación de riesgos, ISO, normas, protección

Este estudio propone una metodología compatible con la norma ISO 12100 para llevar a cabo un análisis sistemático del riesgo en el diseño de maquinaria industrial, en el que se puedan introducir medidas de protección para reducir el riesgo. La metodología propone un esquema que ayude a identificar la con-

tribución de los medios de protección a la reducción del riesgo en una máquina en fase de diseño. Esta metodología realizaría un mapeo que asociaría las medidas de protección y los factores de riesgos que se verían afectados por su implantación. Establecer esta relación ayudará en la toma de decisiones de las medidas de protección a implantar en función de si garantizan un riesgo residual aceptable. Este estudio fue aplicado a un estudio de caso real para una máquina de vulcanización de neumáticos en la que se pudo demostrar su repetitividad de la metodología y la claridad del análisis resultante. Bibliografía: 41 referencias.

Lyu, B. et al.

DAMAGE REDUCTION STRATEGIES AGAINST CHEMICAL ACCIDENTS BY USING A MITIGATION BARRIER IN KOREAN CHEMICAL RISK MANAGEMENT

(Estrategias de reducción de daños en accidentes químicos mediante el uso de una barrera de mitigación en la gestión de riesgos químicos en Corea)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 110 Part A, pp. 29-36](#)

Accidentes catastróficos, agentes químicos, riesgos, gestión, seguridad, legislación laboral

Tras el gran accidente químico en Corea de 2012, se aprobó la "ley de control de sustancias químicas" que entró en vigencia en 2015, y todas las empresas que trabajan con productos químicos deben hacer un análisis de las consecuencias de sus productos químicos y desarrollar un plan para la gestión de riesgos. Para reducir las consecuencias fuera de la planta química, la industria coreana sugirió un plan innovador de gestión de riesgos. Se tomó la decisión de construir una barrera de mitigación de 30 m de altura fuera del área de la planta para proteger al público cuando se produce un accidente con liberación de agentes químicos. Se desarrollaron escenarios de su simulación para confirmar el efecto de mitigación de la barrera, mediante software de simulación de flujo de fluidos (CFD). Los resultados de la simulación muestran que la barrera ayuda a reducir la concentración en el área pública. Se espera que este plan mejore la preocupación de los residentes cerca de la planta química y ser un buen ejemplo de la gestión de riesgos en la industria. Bibliografía: 20 referencias.

Olawoyin, R.

NANOTECHNOLOGY: THE FUTURE OF FIRE SAFETY

(Nanotecnología: el futuro de la seguridad contra el fuego)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 110 Part A, pp. 214-221](#)

Incendios, protección, nanotecnología, ventajas, inconvenientes, salud, riesgos
Este estudio recopila los desarrollos en materia de protección contra incendios y estudia la aplicabilidad de la nanotecnología para mitigar situaciones emergentes. Hay muchos tipos de materiales ignífugos que pueden minimizar los daños y compartimentar el fuego, pero se ha demostrado que la nanotecnología es más eficaz para proporcionar una protección adecuada contra fuegos destructivos. Este estudio examina más a fondo la nanotecnología y cómo se puede usar para minimizar los daños materiales y personales causados por los incendios. También se revisan algunas de las desventajas que supone el uso de la nanotecnología. Bibliografía: 41 referencias.

Giraud, L., Galy, B.

FAULT TREE ANALYSIS AND RISK MITIGATION STRATEGIES FOR MINE HOISTS

(Árbol de fallos y estrategias para minimizar el riesgo en montacargas en minería)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 110 Part A, pp. 222-234](#)

Minas, mineros, montacargas, riesgos, accidentes mortales, análisis, árbol de fallos, seguridad

Los dos principales peligros a los que están expuestos los mineros en la jaula montacargas son la separación de la cuerda y la pérdida del control de la elevación. En ambos casos, el riesgo es el choque de la jaula en un extremo del eje. El objetivo de este artículo es mejorar la seguridad de los montacargas y prevenir el choque de la jaula en los límites del eje. Los árboles de fallos se utilizan para analizar los escenarios de accidentes de un choque de jaula. Se presentan dos árboles genéricos: uno basado en la separación de la cuerda y el otro basado en la pérdida de control del transporte. Este artículo sugiere medidas de control genéricas y recomienda el uso de normas de seguridad para mejorar la fiabilidad de los montacargas. Bibliografía: 47 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
LÍMITES DE EXPOSICIÓN PROFESIONAL PARA AGENTES QUÍMICOS EN ESPAÑA: 2019

Madrid: INSSBT, 2019.- 182 p. ; 21 cm

(LEP)

ISBN 978-84-7425-828-8; CDU CV 613.6 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INS-HT/2019/Ficheros/LEP%202019.pdf

LEP, valores límite, exposición profesional, agentes químicos, agentes biológicos, cancerígenos, mutágenos, exposición profesional, trabajadores, prevención, riesgos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivo y ámbito de aplicación. 3- Novedades de esta edición. 4- Definiciones: Agente químico. Nanomaterial. Puesto de trabajo. Zona de respiración. Período de referencia. Exposición (Exposición diaria (ED). Exposición de corta duración (EC)). Indicador biológico (IB). 5- Valores límite ambientales (VLA): Unidades de los Valores Límite Ambientales. Tipos de Valores Límite Ambientales (Valor Límite Ambiental-Exposición Diaria (VLA-ED). Valor Límite Ambiental-Exposición de Corta Duración (VLA-EC)). Límites de Desviación (LD). Efectos combinados de agentes químicos. Valoración de la exposición y valoración del riesgo (Consideraciones sobre la valoración de la exposición. Consideraciones sobre la valoración del riesgo higiénico). 6- Agentes químicos sensibilizantes. 7- Agentes cancerígenos o mutágenos. 8- Lista de valores límite ambientales de exposición profesional, Tabla 1. 9- Valores límite ambientales con entrada en vigor en los próximos años, Tabla 2. 10- Valores límite biológicos (VLB): Consideraciones generales. Interpretación de los resultados de los indicadores biológicos (IB). 11- Lista de valores límite biológicos, Tabla 3. 12- Valores límite biológicos con entrada en vigor en los próximos años, Tabla 4. Notas a las tablas 3 y 4. 13- Agentes químicos en estudio. 14- Métodos de toma de muestra y análisis. 15- Anexos: Anexo A, Índice de los agentes químicos ordenados por su nº CAS. Anexo B, Indicaciones de peligro (H). Anexo C, Bibliografía. Anexo D, Información complementaria. Composición del grupo de trabajo de la Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Pflaumbaum, W.

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

GEFAHRSTOFFLISTE 2018. GEFAHRSTOFFE AM ARBEITSPLATZ

(Sustancias peligrosas 2018. Materiales peligrosos en el lugar de trabajo)
Berlin: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, 2018.- 355 p.

(IFA Report; 1)

ISBN 978-3-86423-210-7; CDU CV 613.63 Pfl

<https://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/rep0118.pdf>

Sustancias peligrosas, listas, valores límite, valores biológicos, valores equivalentes

CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción. 2- Lista de riesgos: Explicaciones a la lista. Lista de sustancias peligrosas. Valores límite biológicos. Valores de equivalencia para sustancias cancerígenas. Clasificación y etiquetado de las enzimas de acuerdo con el Anexo VI del Reglamento (CE) No 1272/2008 (CLP, GHS). 3- Grupos de sustancias especiales. 4- Lista de pictogramas de peligro H.

Champoux, D. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)
PRÉVENTION DE L'EXPOSITION CUTANÉE AUX PESTICIDES CHEZ LES PRODUCTEURS DE POMMES ET FACTEURS INFLUENÇANT LE PORT DES VÊTEMENTS DE PROTECTION

(Prevención de la exposición de la piel a los plaguicidas en productores de manzana y factores que influyen en el desgaste de las prendas de protección)
IR SST, 2018.- xi, 116 p.

(Rapports Scientifiques; R-1021)

ISBN 978-2-89797-013-0; CDU 614.89:63 Cha

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PubIRSSST/R-1021.pdf?v=2018-11-26>

Plaguicidas, exposición profesional, enfermedades cutáneas, agricultura, cultivos agrícolas, prevención, equipos de protección individual

CONTENIDO: Agradecimientos. Resumen. Índice. Lista de tablas. Lista de figuras. Listado de siglas, acrónimos y abreviaturas. 1- Problemática. 2- Objetivos de la investigación. 3- Metodología: Terminología. Revisión de los escritos. Recopilación de datos originales, observaciones y entrevistas. Análisis. 4- Resultados: Revisión de la literatura (La importancia de la exposición dérmica. EPI. Los factores utilizados para explicar el uso de los EPI. Las características metodológicas de los estudios sobre los EPI). Recopilación de datos de cultivadores de manzanas (Situaciones de exposición dérmica, resultados de observaciones y entrevistas. Síntesis de situaciones de exposición dérmica. Uso de ropa protectora. 5 - Discusión: Revisión de la literatura. Articulación entre las

situaciones de exposición, el uso de prendas de protección y las prácticas de prevención de los productores. Alcance y límites 6- Conclusión: Beneficios del estudio. Bibliografía.

Giesen, Y., Pflaumbaum, W.
Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung
AROMATISCHE AMINE. EINE ARBEITSHILFE IN BERUFSKRANKHEITEN-FESTSTELLUNGSVERFAHREN

(Aminas aromáticas. Una ayuda de trabajo en procedimientos de detección de enfermedades profesionales)

Berlin: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, 2018.- 175 p.

ISBN 978-3-86423-225-1; CDU CV 615.9:67 Gie

https://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/bk-report2_2018.pdf

Aminas aromáticas, agentes químicos, azocolorantes, regulación, noruron, industria química, industria del caucho, carbón, petróleo, madera, colorantes, industria de la construcción, carpintería, industria metalúrgica, industria textil, restaurantes, alimentos, enfermedades profesionales

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Información general sobre aminas aromáticas. 3- Información general sobre los colorantes azoicos. 4- Disposiciones legales para aminas aromáticas. 5- Normativa legal sobre los colorantes azoicos. Clasificación. Otras disposiciones sobre los colorantes azoicos. 6- Observaciones preliminares generales a los capítulos 7 a 20. 7- Industria química, producción, llenado y procesamiento de aminas. 8- Industria del caucho: Aminas aromáticas como antienviejecimiento y antioxidante. Aminas aromáticas como reticuladores, endurecedores y aceleradores de vulcanización. Determinación de la exposición. 9- Carbón, petróleo, madera y productos derivados. 10- Colorantes orgánicos sintéticos. 11- Construcción. 12- Carpintería. 13- Metalurgia. 14- Fabricación de textiles y prendas de vestir 15- Industria de impresión. 16- Industria del cuero. 17- Peluquería. 18- Industria refractaria. 19- 4,4-diaminodifenilmetano como endurecedor y reticulante para formulaciones de resina epoxi. 20- Restaurantes. 21- Alimentos. 22- Carga de fondo. 23- Evaluación de los "Productos de la recogida de datos DDR (Deutschen Demokratischen Republik)" de la BAuA. 24- Analítica. 25- Datos estadísticos de enfermedades profesionales.

Pietrangeli, B. et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione Contro gli Infortuni sul Lavoro

BIOPROCESSI INNOVATIVI PER LA VALORIZZAZIONE DI RIFIUTI ORGANICI: SALUTE E SICUREZZA NELLE BIOTECNOLOGIE INDUSTRIALI PROGETTO INAIL BRIC 2015

(Bioprocesos innovadores para la valorización de residuos orgánicos: salud y seguridad en biotecnologías industriales INAIL Bric Project 2015)

Milano: INAIL, 2017.- 104 p.

ISBN 978-88-7484-584-2; CDU CV 631.86/.87 Pie

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-bioprocessi-innovativi-per-la-valorizzazione.html>

Residuos orgánicos, innovación, procesos, evaluación de riesgos, salud, higiene, digestión anaerobia, abonos, extracción, depuración, energías renovables
CONTENIDO: Introducción. Estructura del estudio en objetivos específicos. 1- Innovaciones en la digestión anaeróbica. 2- Evaluación de los riesgos para la salud y la higiene asociados con la digestión anaeróbica: aspectos de higiene y seguridad del trabajo en los bioprocesos innovadores propuestos. Evaluaciones de saneamiento y salud relacionadas con la reutilización de digestato como fertilizante. 3- Bioprocesos para la producción de polímeros biodegradables. 4- Bioprocesos de cultivo mixto para la producción de polímeros biodegradables. 5- Análisis de mercado: objetivos, reglas y construcción de consenso. Consumo y producción de energía a partir de energías renovables. Producción y transformación de residuos orgánicos urbanos en Italia. Realización y gestión de instalaciones de producción y mejora del biogás en asociaciones público-privadas. 6- Conclusiones.

Duquette, P. et al.

LES RISQUES BIOLOGIQUES AU TRAVAIL

(Riesgos biológicos en el lugar de trabajo)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2018, n. 252, pp. 22-52](#)

Agentes biológicos, riesgos biológicos, lugares de trabajo, trabajadores, exposición profesional, bioaerosoles, basuras, clasificación, reciclado, prevención, asistencia a domicilio, infecciones, evaluación de riesgos

Los agentes biológicos, que incluyen bacterias, hongos microscópicos, virus y parásitos están presentes en numerosos sectores de actividad. En contacto

con los trabajadores, algunos de estos agentes pueden causar enfermedades. Tras presentar los conocimientos actuales sobre los riesgos biológicos en el trabajo y las medidas preventivas disponibles, los autores abordan la cuestión de los riesgos infecciosos en el sector de la atención domiciliaria. Se presentan los métodos disponibles para medir la exposición de los trabajadores a bioaerosoles, así como los métodos de formación para la prevención de estos riesgos, actualizando las disposiciones legales actuales. Se presenta además un caso concreto de medición de los bioaerosoles en centros de clasificación de residuos domésticos.

Eypert-Blaison, C. et al.

AMIANTE DANS L'AIR DES LIEUX DE TRAVAIL: PERTINENCE DE L'ANALYSE PAR MICROSCOPIE ÉLECTRONIQUE À TRANSMISSION ANALYTIQUE (META)

(Amianto en el aire en los lugares de trabajo: relevancia del análisis por microscopía electrónica analítica (META))

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2018, n. 252, pp. 56-65](#)

Trabajadores, amianto, fibras, exposición profesional, medición, microscopía electrónica, microscopía de contraste de fases

Los autores demuestran en su artículo que la microscopía electrónica analítica (META) permite evaluar la exposición de los trabajadores a las fibras de amianto, con el fin de mejorar la protección de los profesionales. Los 265 resultados de las mediciones realizadas en los lugares de trabajo revelan que ciertos materiales y técnicas generan una pulverulencia muy importante. Además, confirman la ausencia de correlación entre los resultados del método de recuento por microscopía óptica de contraste de fase (MOCP) y los obtenidos por META. Francia es el único país en la actualidad que evalúa la exposición de los trabajadores a fibras de amianto por META. Bibliografía: 23 referencias.

Dirrenberger, P. et al.

ÉVALUATION DE L'EXPOSITION À L'AMMONIAC: APPORT DE LA DÉTECTION EN TEMPS RÉEL

(Evaluación de la exposición al amoníaco: contribución de la detección en tiempo real)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2018, n. 252, pp. 66-72](#)

Residuos orgánicos, metano, amoníaco, exposición profesional, evaluación, muestreo

La exposición al amoníaco puede evaluarse por muestreo activo seguido de análisis en laboratorio. Sin sustituir al muestreo, los aparatos de detección en tiempo real ofrecen una puesta en marcha y un tratamiento de datos rápido y directo, facilitando informaciones complementarias destacando los picos de exposición en función de la actividad. Se utilizaron simultáneamente las dos técnicas en varias unidades de metanización y se compararon los datos. En este artículo se presentan los resultados. Bibliografía: 9 referencias.

Landberg, H. E., Westberg, H., Tinnerberg, H.

EVALUATION OF RISK ASSESSMENT APPROACHES OF OCCUPATIONAL CHEMICAL EXPOSURES BASED ON MODELS IN COMPARISON WITH MEASUREMENTS

(Evaluación de métodos de evaluación de riesgo de exposiciones laborales a agentes químicos basadas en modelos en comparación con mediciones)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 109, pp. 412-420](#)

Agentes químicos, exposición profesional, medición, modelos, ECETOC

El objetivo de este estudio fue profundizar en los distintos enfoques de evaluación basados en modelos de estimación de la exposición. Un segundo objetivo fue evaluar el resultado recomendado por los modelos y compararlo con las mediciones de la exposición. En el estudio se evaluaron 29 situaciones con los modelos ECETOC TRA, Stoffenmanager® 5.1 y ART. También se realizaron mediciones de exposición personal. Se estudió el porcentaje de las medidas que superaban la exposición recomendada para saber si los modelos son conservadores. Todas las exposiciones obtenidas con los modelos fueron comparadas con los valores límite y los DNEL siempre que fue posible, y la media geométrica de la exposición medida fue comparada con los valores límite. Para el modelo ECETOC TRA, el 31% de la exposición medida superó la exposición calculada con el modelo. Para Stoffenmanager® fue del 17% y para ART y ART B fue del 3% y 0% respectivamente. Por lo tanto, de acuerdo con los datos obtenidos, el modelo ECETOC TRA es el menos conservador. El ECETOC TRA tuvo 4 situaciones falsas de seguridad, lo que significa que el riesgo era bajo cuando se usaba el modelo, pero era alto cuando se usaban las mediciones, de este

modo se subestima el riesgo. Todos los modelos tenían una proporción elevada de situaciones inseguras falsas, ECETOC TRA y ART los más altos, que reflejan un riesgo bajo cuando se evaluó con mediciones, pero alto cuando se utilizaron los modelos. Bibliografía: 36 referencias.

Patelli, G., Morioka, M., Griffin, M. J.

FREQUENCY-DEPENDENCE OF DISCOMFORT CAUSED BY VIBRATION AND MECHANICAL SHOCKS

(Dependencia de la frecuencia en el disconfort debido a vibraciones y choques mecánicos)

Resumen en: [Ergonomics, 2018, v. 61 n. 8, pp. 1102-1105](#)

Vibraciones de cuerpo entero, confort, frecuencia, normas

La frecuencia resultante de un choque mecánico no se limita solo a su frecuencia fundamental, por lo que existe la hipótesis de que las molestias causadas por choques difieren de lo que sería una relación de dependencia a una vibración sinusoidal. Las respuestas humanas a la vibración y al choque varían según la frecuencia del movimiento. La ponderación en frecuencia ideal depende de la magnitud del movimiento. Los valores estandarizados de la dosis de vibración, ponderada en frecuencia, estiman la incomodidad causada por la vibración y el impacto, pero para movimientos que contienen frecuencias muy bajas, el filtrado no es óptimo. Bibliografía: 20 referencias.

Spinazzè, A. et al.

EXPOSURE TO AIRBORNE PARTICLES ASSOCIATED WITH THE HANDLING OF GRAPHENE NANOPATELETS

(Exposición a partículas ambientales asociadas con el manejo de nanoplaquetas de grafeno)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 4, pp. 285-296](#)

Nanomateriales, grafeno, trabajadores, exposición profesional, campanas de aspiración, condiciones de trabajo, salud laboral, protección

El objetivo del estudio fue evaluar la efectividad de las campanas de extracción para reducir la exposición mientras se manejan las nanoplaquetas de grafeno y definir las condiciones que resultan en una menor dispersión de partículas y, por tanto, en una menor exposición del trabajador. Se estableció un protocolo

experimental para controlar las variaciones de las concentraciones de partículas en el aire mientras se maneja el grafeno en las campanas de extracción (transferencia y vertido). Las ubicaciones de medición se encontraban en el laboratorio, dentro de la campana y en la zona de respiración del trabajador. Las tareas de manejo se realizaron bajo diferentes condiciones operativas: los factores variables incluyeron la velocidad de aspiración y la altura del vidrio de protección de la campana. Se concluye que algunas condiciones operativas (por ejemplo, la velocidad de aspiración, la altura del vidrio de protección) se pueden ajustar para evitar las condiciones de exposición personal relevantes y la contaminación del ambiente de trabajo, asegurando así condiciones de trabajo más seguras. Bibliografía: 22 referencias.

Cofini, V. et al.

TREND ANALYSIS AND FACTORS ASSOCIATED WITH BIOLOGICAL INJURIES AMONG HEALTH CARE WORKERS IN SOUTHERN ITALY

(Análisis de tendencias y factores asociados con accidentes biológicos entre trabajadores de la salud en el sur de Italia)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 4, pp. 308-315](#)

Personal sanitario, riesgos biológicos, accidentes de trabajo, pinchazos, agujas, prevención

Se analizaron los datos de accidentes recogidos desde enero de 2010 hasta diciembre de 2016. La distribución de Poisson se utilizó para calcular las tasas de incidencia y los respectivos intervalos de confianza del 95%. Las tendencias fueron analizadas utilizando el modelo de regresión Joinpoint. Se utilizó un modelo de regresión logística múltiple para identificar los factores asociados con los accidentes. Se informaron 335 accidentes entre 2010 y 2016, ocurriendo principalmente en la mañana y con frecuencia causados por pinchazos con agujas. Se observó una disminución significativa en las tasas de incidencia de la cantidad total de accidentes, para enfermeras y para los asistentes sanitarios y sociales. Entre los médicos varones, el riesgo de accidente biológico fue mayor que para las mujeres, mientras que entre los enfermeros el riesgo fue menor que para las enfermeras. Los resultados confirman la necesidad de un control continuo y mejor de las exposiciones relacionadas con el trabajo, tanto para la salud como para los costes asociados. Bibliografía: 29 referencias.

Grahn, D., Makam, M., Heller, H. C.

A METHOD TO REDUCE HEAT STRAIN WHILE CLAD IN ENCAPSULATING OUTERWEAR

(Método para reducir la tensión térmica mientras se usa traje de protección encapsulado)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 8, pp. 573-579](#)

Trabajadores, trabajo, hipertermia, temperatura, estrés térmico, prendas de protección, descanso

En el estudio se evaluaron los efectos del EPI y del enfriamiento de la piel sobre el almacenamiento térmico. Se sometió a una serie de personas a un ejercicio en cinta de correr con carga fija en un ambiente térmico neutro o descansado en un ambiente caluroso. Tras la realización de la prueba, se comprobó que el uso del EPI aumentó de manera importante la temperatura central durante el ejercicio vigoroso. El enfriamiento de la palma de la mano con un sistema de circulación de agua atenuó este aumento de la temperatura central en un 30-60% durante el reposo y el ejercicio ligero, moderado y vigoroso mientras se usaba el EPI. Sin embargo, el problema era que las personas estaban sujetas al sistema. Por ello, se diseñó un sistema de enfriamiento portátil que permitía un rango de movimiento libre sin restricciones proporcionando beneficios térmicos equivalentes a los del uso del sistema de enfriamiento fijo. Los autores resaltan que esta técnica de enfriamiento portátil podría neutralizar los efectos termorreguladores negativos del uso del EPI mientras se realizan actividades ligeras de trabajo como las de los profesionales de la salud que trabajan en centros de tratamiento de enfermedades infecciosas. Para las personas que trabajan con cargas de trabajo más elevadas, se podría poner en práctica un sistema de enfriamiento similar basado en el efecto termorregulador de la piel mejorando la pérdida de calor durante los períodos de recuperación. Bibliografía: 21 referencias.

Ahrenholz, S. H. et al.

ASSESSMENT OF ENVIRONMENTAL AND SURGICAL MASK CONTAMINATION AT A STUDENT HEALTH CENTER —2012–2013 INFLUENZA SEASON

(Evaluación de la contaminación de la mascarilla quirúrgica en un centro de salud estudiantil en la temporada de gripe 2012-2013)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 9, pp. 664-675](#)

Personal sanitario, bioaerosoles, muestreadores de aire, gripe, cirugía, mascarillas quirúrgicas, contaminación, evaluación

En el estudio se recogieron las mascarillas quirúrgicas usadas por los participantes mientras estaban en contacto con pacientes con enfermedades similares a la gripe. Se pasó un cuestionario a cada uno de los 12 participantes al final de cada jornada laboral y otro al final de cada semana laboral para evaluar los síntomas de enfermedad compatible con la gripe. También se estimó el número de contactos con pacientes con enfermedades similares a la gripe; la higiene de las manos y el uso de mascarillas quirúrgicas. En cuanto a la contaminación ambiental, se encontró un número limitado de bioaerosoles y de muestras de superficie positivas para el virus de la gripe en las muestras analizadas. Es por este motivo por lo que la ausencia del virus en las mascarillas quirúrgicas no puede proporcionar pruebas concluyentes en cuanto a la posibilidad de usar la contaminación de las mascarillas para evaluar este tipo de exposición. Los autores concluyen que se necesitan estudios adicionales para determinar la viabilidad de este enfoque en la evaluación de las exposiciones del personal sanitario. Bibliografía: 43 referencias.

Jiménez Saavedra, R.

SUSTANCIAS QUÍMICAS: LA SUSTITUCIÓN MÁS ALLÁ DE LA PREVENCIÓN. HERRAMIENTAS DE AYUDA

[Seg Salud Trabajo. 2018, n. 96, pp. 16-27](#)

Agentes químicos, sustancias peligrosas, riesgos químicos, gestión, sustitución, métodos

La eliminación de sustancias químicas peligrosas es la medida de gestión del riesgo químico deseable junto con la sustitución; sin embargo, esta última no ocurre tanto en la práctica. A pesar de aparecer en la normativa de seguridad y salud laboral, desde la Ley de Prevención de Riesgos Laborales hasta el Real Decreto de exposición a agentes cancerígenos y mutágenos durante el trabajo, la sustitución no es una de las estrategias de control más frecuentes. Hay varios factores que pueden explicar esta situación: la funcionalidad técnica, los costes, el papel de la sustancia en el proceso, la viabilidad, la existencia de sustancias o procesos alternativos y la legislación, entre otros que pueden impulsar o dificultar su implantación. Aunque no es un proceso sencillo, en la literatura hay varios procedimientos y un gran número de herramientas disponibles que pueden ser

de gran ayuda a la hora de abordar la sustitución. Este artículo describe algunas de ellas y las principales entidades que las impulsan. Bibliografía: 28 referencias.

ACCIDENTES BIOLÓGICOS EN TRABAJADORES DE UN ÁREA SANITARIA DEL SERVICIO GALLEGO DE SALUD

[*Arch Prev Riesgos Laborales*, 2018, v. 21 n. 4, pp. 164-170](#)

Personal sanitario, hospitales, accidentes de trabajo, agujas, pinchazos, bioseguridad

El estudio fue realizado en un área sanitaria del Servicio Gallego de Salud que incluye cuatro centros hospitalarios y 72 centros de atención primaria, con una población en torno a los 6.000 trabajadores. Se utilizaron los datos disponibles en el sistema de registro de accidentes laborales ocurridos en centros sanitarios del Servicio Gallego de Salud para el año 2011. Se identificaron 194 accidentes con riesgo biológico. Se describió el tipo de exposición, el lugar del accidente, los objetos materiales, las tareas relacionadas con el accidente y sus causas. La mayoría de los accidentes con riesgo biológico se produjeron por pinchazos (82%). Las áreas donde se produjeron más accidentes fueron hospitalización (37%) y quirófano (25%). Los dispositivos más frecuentemente implicados fueron las agujas de sutura (15%) y las de insulina (15%). Las causas principales registradas fueron la falta de formación e información y de mecanismos de bioseguridad. Se concluye que se debe potenciar la formación e información a los trabajadores junto con la implantación de mecanismos de bioseguridad, ya que esta última medida por sí sola no parece suficiente para reducir el número de accidentes. Bibliografía: 17 referencias.

Fernández García, R.

LA SUSTITUCIÓN DE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 162, pp. 8-21

Agentes químicos, sustancias peligrosas, sustitución, legislación laboral, REACH, modelos, Health and Safety Executive

La sustitución de las sustancias químicas peligrosas por otras que no lo sean tanto, una de las más eficaces formas de evitar o reducir los riesgos debidos a la utilización de las sustancias químicas que consiste en eliminar un determinado riesgo actuando en el origen, ya sea por utilización de un agente químico alternativo o bien empleando otro proceso. En la mayoría de los casos, ello implicará la aparición de un nuevo riesgo, necesariamente de menor magnitud, que deberá valorarse y controlarse de forma adecuada. Estamos ante uno de los nueve principios de la acción preventiva recogidos en el artículo 15 «Principios de la acción Preventiva», de la LPRL. Se trata de una medida de prevención prioritaria en general, que en el caso de los productos cancerígenos o mutágenos, se convierte en una obligación legal, siempre que sea técnicamente posible. Las nuevas técnicas de control pueden hacer ver que la sustitución ya no es sólo la única alternativa y que desde el punto de vista preventivo, cabe plantearse un análisis de riesgos de dos o tres posibles soluciones. Bibliografía: 8 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

LA PREVENCIÓN DE LOS EFECTOS SOBRE LA SALUD DERIVADOS DEL TRABAJO SEDENTARIO EN JÓVENES ASOCIADO A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Madrid: INSST, 2018.- 101 p.

ISBN 276-18-025-8 (online); CDU CV 331+629.8-053.81 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/Sedentarismo%20jovenes.pdf

Trabajo sedentario, jóvenes, nuevas tecnologías, trabajo, riesgos, salud, prevención, actividad física, fuerza, flexibilidad, equilibrio, beneficios, promoción de la salud

CONTENIDO: Introducción. 1- El sedentarismo y la inactividad física como problemas de salud pública: ¿Qué es la actividad física y cuándo se realiza? Sedentarismo no es lo mismo que inactividad física. Sedentarismo e inactividad física, problemas de salud pública (Pasamos muchas horas en posición sentada. La inactividad física, un importante factor de riesgo). Sedentarismo e inactividad física en el ámbito laboral (Los riesgos para la salud de las personas trabajadoras en España). 2-Actividad física y Salud: Relaciones entre actividad física, condición física y salud. Hacia un nuevo paradigma del gasto energético. La importancia de la condición física (Componentes de la condición física (Resistencia cardiorrespiratoria; Composición corporal; Fuerza; Flexibilidad; Equilibrio)). Beneficios de la actividad física. Recomendaciones de actividad física y reducción del sedentarismo. 3- Promoción de actividad física para la salud en el ámbito laboral: Fundamentos para la promoción de actividad física saludable (Determinantes de salud y promoción de la salud. Salud pública y promoción de la salud). La empresa como promotora de actividad física saludable. Intervenciones para la promoción de entornos de trabajo activos (Intervenciones para disminuir e interrumpir el tiempo sedente. Aumentar la actividad física. Intervenciones para mejorar la condición física). Glosario de términos. Referencias bibliográficas.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

APROXIMACIÓN AL RIESGO ERGONÓMICO EN LA RECOLECCIÓN DE ÁRBOLES FRUTALES

Madrid: INSST, 2018.- 35 p.

ISBN 276-18-085-9 (online); CDU CV 63:658.3 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2019/Ficheros/Ergonomico%20frutales.pdf

Agricultura, agricultores, árboles, frutas, riesgos, ergonomía, recolección, condiciones de trabajo, lugares de trabajo, equipos de trabajo, ambiente, agentes físicos, carga de trabajo, posturas forzadas, posturas estáticas, movimientos repetitivos

CONTENIDO: 1- Aproximación a la ergonomía. 2- Aproximación al sector: Tipos de frutos. 3- Análisis ergonómico de la recolección: La tarea. La persona/el trabajador. Las condiciones de trabajo (Lugar de trabajo. Elementos y equipos de trabajo. Condiciones ambientales. Otros agentes físicos. Organización del trabajo). Carga de trabajo (Aplicación de fuerzas. Posturas forzadas y estatismo postural. Movimientos repetidos). La intervención. 4- Bibliografía.

Gross, B., Rissler, J.

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

BEURTEILUNG VON AUFGABENLASTEN VON DIGITALEN INFORMATIONSSYSTEMEN AUF FLURFÖRDERZEUGEN: DATENBRILLE (HMD) VS. MONITOR (GRUNDLAGENUNTERSUCHUNG)

(Evaluación de la carga de trabajo de sistemas de información digital en vehículos flotantes: Gafas de datos (HMD) vs. Monitor (examen básico))

Berlin: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, 2018.- 43 p.

(IFA Report; 5)

ISBN 978-3-86423-221-3; CDU CV 629.8 Gro

<https://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/rep0518.pdf>

Tecnologías, evaluación de riesgos, carga de trabajo, sistemas, visualización, elevadores, montacargas, pantallas, dispositivos

CONTENIDO: 1- Introducción: Antecedentes del estudio. 2- Metodología: Colectivo de estudio, Descripción. 3- Procedimiento experimental: Medición de los tiempos de reacción. Simulador de montacargas. Pantallas. Cuestionarios. 4- Resultados. 5- Discusión. 6- Conclusión. 7- Literatura. Anexo 1, Información y consentimiento del sujeto. Anexo 2: Cuestionarios.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

ECLAIRAGE ARTIFICIEL AU POSTE DE TRAVAIL: FICHE PRATIQUE DE SÉCURITÉ

(Iluminación artificial en el puesto de trabajo: Hoja de datos de seguridad práctica)
Paris: INRS, 2018.- 4 p.

(Fiche Pratique de Sécurité; ED 85)

ISBN 978-2-7389-2394-3; CDU CDU CV 644.36 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%2085>

Iluminación, led, lugares de trabajo, prevención, campo visual, colores, compatibilidad

CONTENIDO: 1- Principios a respetar: Asegurar una iluminación suficiente. Evitar el resplandor. Evita demasiados contrastes en el campo visual. Tener en cuenta las características de los operadores. Asegurar una reproducción del color compatible con las tareas a realizar. Integrar el mantenimiento del dispositivo en las decisiones de compra. 2- Elección de luminarias: para iluminación inferior o igual a 300 lux. Para iluminación de 400-500 lux o más. 3- Elección de lámparas: Sistemas LED. Los tipos de lámpara a evitar. Para saber más: Regulación. Normas.

Debrosses, K.

LE COMPORTEMENT SÉDENTAIRE AU TRAVAIL: DE QUOI PARLE-T-ON?

(El comportamiento sedentario en el trabajo: ¿De qué estamos hablando?)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2018, n. 252, pp. 6-10](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, trabajo sedentario, riesgos, evaluación de riesgos, prevención, actuación

El comportamiento sedentario puede conllevar riesgos para la salud: patología cardiovascular, diabetes tipo 2, cáncer. Sin embargo, cada vez es mayor el número de trabajadores que desarrollan su tarea sentados delante de una pantalla de ordenador. Informar a los trabajadores, cuantificar la exposición y proponer interrupciones frecuentes de la postura sentada son los primeros elementos que deben tenerse en cuenta, en intervenciones tanto colectivas como posibles, para la prevención de este riesgo laboral que, aunque antiguo, se empieza a conocer mejor por los especialistas para prevenirlo mejor. Bibliografía: 10 referencias.

López-Aragón, L. et al.

MUSCULOSKELETAL DISORDERS OF AGRICULTURAL WORKERS IN THE GREENHOUSES OF ALMERÍA (SOUTHEAST SPAIN)

(Trastornos musculoesqueléticos en trabajadores agrícolas en los invernaderos de Almería (sureste de España))

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 109, pp. 219-235](#)

Industria agrícola, invernaderos, trabajadores, carga física, salud laboral, enfermedades musculoesqueléticas, ergonomía

El objetivo de esta investigación fue evaluar las condiciones de trabajo musculoesqueléticas de los trabajadores de invernaderos a través del cuestionario nórdico estandarizado. Se completaron un total de 1002 cuestionarios y se recopiló información sobre nueve variables para cada trabajador: sexo, edad, altura, peso, área de superficie, cultivo, marco de plantación, invernadero y nacionalidad. Las tasas más altas de trastornos musculoesqueléticos (TME) se presentaron en los grupos correspondientes a los mayores de 40 años, en mujeres y en los trabajadores del cultivo de berenjenas. Por localización, los TME más frecuentes en el cultivo en invernadero se encontraron en el área del cuello, la parte superior de la espalda, los hombros, la parte inferior de la espalda, las caderas, muslos, y las rodillas. Los TME relacionados con los codos, muñecas/manos y tobillos/pies eran menos frecuentes. Se concluye que aunque los resultados muestran una alta tasa global de síntomas de TME, éstos no significan que los trabajadores no puedan realizar estas tareas agrícolas. Bibliografía: 62 referencias.

Baltrusch, S. J. et al.

THE EFFECT OF A PASSIVE TRUNK EXOSKELETON ON FUNCTIONAL PERFORMANCE IN HEALTHY INDIVIDUALS

(El efecto de un exoesqueleto de tronco pasivo en el rendimiento funcional en individuos sanos)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 72, pp. 94-106](#)

Exoesqueleto, tronco, rendimiento, tareas, trabajo, trabajadores, resultados, objetividad, subjetividad, carga física, industria de la construcción, logística, fabricación, inconfort, flexión, posturas estáticas, cargas, escaleras, espalda, posición erecta, caderas, diseño, movimientos

El objetivo del estudio fue evaluar el efecto de un exoesqueleto de tronco pasivo en el rendimiento funcional para diversas tareas relacionadas con el trabajo en individuos sanos. 18 hombres sanos realizaron 12 tareas diferentes relacionadas con el trabajo, basadas en medidas de resultado objetivas y subjetivas. Se

seleccionaron una serie de tareas según su relevancia y frecuencia en trabajos físicamente exigentes, como construcción, logística y fabricación. El rendimiento funcional en cada tarea se evaluó en función de las medidas de resultado objetivas y, subjetivamente, en términos de la dificultad percibida de la tarea y la incomodidad local y general. El uso del exoesqueleto tendió a aumentar el rendimiento objetivo en la flexión estática hacia adelante, pero disminuyó el rendimiento en tareas como caminar, transportar cargas y subir escaleras. Se encontró una disminución significativa en la dificultad percibida de la tarea y la incomodidad local en la espalda en la flexión estática hacia adelante, pero un aumento significativo de la dificultad percibida en otras tareas como caminar, ponerse en cuclillas y permanecer de pie. Especialmente, las tareas que implicaban flexión de cadera fueron percibidas más difíciles con el exoesqueleto. Las mejoras en el diseño deben incluir disposiciones para permitir un rango completo de movimiento de caderas y tronco para aumentar la versatilidad y la aceptación del usuario. Bibliografía: 21 referencias.

Sagheriana, K. et al.

BIO-MATHEMATICAL FATIGUE MODELS PREDICT SICKNESS ABSENCE IN HOSPITAL NURSES: AN 18 MONTHS RETROSPECTIVE COHORT STUDY

(Los modelos de fatiga bio-matemáticos predicen el absentismo por enfermedad en las enfermeras del hospital: Un estudio retrospectivo de cohorte de 18 meses)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 73, pp. 42-47](#)

Hospitales, enfermería, fatiga, evaluación, modelos matemáticos

Este estudio examinó las asociaciones entre las puntuaciones de riesgo de fatiga bio-matemáticas y el absentismo por enfermedad (SA) en enfermeras de hospital durante 18 meses. Los horarios de trabajo y datos de SA fueron extraídos de los datos de asistencia al hospital del sistema. Las puntuaciones de riesgo de fatiga se generaron para los días de trabajo utilizando la auditoría de fatiga InterDyne (FAID) y el Índice de riesgo de Fatiga (FRI). Durante el período de estudio, el 5.4% de los turnos sufrieron absentismo. El rango de la FAID-fatiga varió de 7 a 154; las puntuaciones para un horario de trabajo estándar de 9-5 pueden variar de 7 a 40. Las enfermeras con puntuaciones FAID altas era más probable que se ausentaran del trabajo en comparación con las puntuaciones FAID estándar. La fatiga del FRI osciló desde 0.9 a 76.8. Cuando las

puntuaciones de FRI fueron > 60, las enfermeras tenían 1.58 veces mayores probabilidades de SA en comparación con las puntuaciones en la categoría 0.9-20. Las enfermeras jefes pueden usar estos modelos de apoyo a las decisiones para ajustar horarios de alto riesgo o la cantidad de personal necesario para cubrir anticipadamente las ausencias del trabajo. Bibliografía: 50 referencias.

Syamalaa, K. R. et al.

ARMRESTS AND BACK SUPPORT REDUCED BIOMECHANICAL LOADING IN THE NECK AND UPPER EXTREMITIES DURING MOBILE PHONE USE

(Los reposabrazos y los apoyos de la espalda reducen la carga biomecánica en el cuello y las extremidades superiores en el uso de los teléfonos móviles)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 73, pp. 48-54](#)

Teléfonos móviles, cuello, extremidades superiores, enfermedades musculoesqueléticas, actividad muscular, EMG, reposabrazos

El uso de teléfonos móviles se asocia a dolores musculoesqueléticos en el cuello y miembros superiores debido a los factores físicos de riesgo tales como las posturas forzadas. Una silla que proporciona sujeción adecuada (cuello y reposabrazos) puede reducir la carga biomecánica en el cuello y los hombros. Se ha desarrollado un estudio de laboratorio basado en una serie de mediciones en 20 participantes (23 +- 1,9 años, 10 hombres) para determinar si los reposabrazos y el respaldo durante el uso del teléfono móvil reducía la flexión del cuello/cabeza, el momento gravitatorio, y la actividad muscular del cuello y hombros. Los resultados mostraron que el respaldo y los reposabrazos de la silla, reducían la flexión del cuello/cabeza, el momento y la actividad muscular en el cuello y hombros de forma significativa comparada con las sillas que no proporcionan esta sujeción. Estos resultados muestran que aquellas sillas con la sujeción adecuada pueden ser una herramienta de intervención para reducir la exposición a riesgos biomecánicos y al dolor muscular en cuello y hombros durante la utilización del teléfono móvil. Bibliografía: 47 referencias.

Ali, D., Frimpong, S.

ARTIFICIAL INTELLIGENCE MODELS FOR PREDICTING THE PERFORMANCE OF HYDROPNEUMATIC SUSPENSION STRUTS IN LARGE CAPACITY DUMP TRUCKS

(Modelos de inteligencia artificial para predecir el rendimiento de la suspensión en camiones de gran capacidad)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 67, pp. 283-295](#)

Camiones, volquetes, trabajadores, vibraciones de cuerpo entero, exposición profesional, suspensión, inteligencia artificial

Los grandes camiones volquete (o camiones basculantes) llevan grandes palas para lograr una producción económica a granel en minería de superficie. Esta combinación da como resultado operaciones de carga de pala de alto impacto (HISLO) y expone a los operadores a altos valores de vibraciones de cuerpo entero. El rendimiento de los puntales de suspensión hidroneumática, responsables de la atenuación de la vibración en grandes camiones volquete, disminuye con la edad de los camiones, por lo que es necesario un sistema para monitorizar y predecir su eficacia en tiempo real. La inteligencia artificial (IA) se ha aplicado para modelar y predecir el rendimiento del sistema de suspensión para vehículos livianos/pequeños, pero, no se ha realizado ningún trabajo para implementar la inteligencia artificial para modelar y predecir el rendimiento de sistemas hidroneumáticos en grandes camiones de volteo. Este documento es un esfuerzo pionero hacia el desarrollo de modelos de AI para resolver este problema. Bibliografía: 28 referencias.

Koni, A. et al.

APPROACH TO PREVENTION OF MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS IN DENTAL STUDENTS: AN INTERVENTIONAL STUDY

(Aproximación a la prevención de los síntomas musculoesqueléticos en estudiantes de odontología: un estudio de intervención)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 4, pp. 276-284](#)

Odontología, alumnos, trabajo, prácticas, enfermedades musculoesqueléticas, síntomas, dolor, ergonomía

Todos los estudiantes de la Escuela de Odontología de la Universidad de Trieste se inscribieron para el estudio. Se utilizó un cuestionario autoadministrado para recopilar información antropométrica, enfermedades anteriores o actuales, dolor y trastornos musculoesqueléticos y tareas de trabajo realizadas. Todos los alumnos asistieron a un curso de formación. Tres meses después de la formación completaron un cuestionario de seguimiento. La prevalencia de síntomas de dolor fue elevada, pero el curso de formación ayudó a reducirlos. Se conclu-

ye que la teoría y la práctica de la ergonomía deben incorporarse en los planes de estudios de pregrado en odontología. Bibliografía: 20 referencias.

Thomas, D., Hare, B., Cameron, I.

USING BODY MAPPING AS PART OF THE RISK ASSESSMENT PROCESS – A CASE STUDY

(Uso del mapeo corporal como parte del proceso de evaluación de riesgos: un estudio de caso)

Resumen en: [Policy Practice Health Safety, 2018, v. 16 n. 2, pp. 224-240](#)

Residuos urbanos, basuras, recogida, reciclado, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, cuerpo humano, mapas, dolor, cargas, manutención manual Este documento informa sobre un estudio realizado para identificar los trastornos musculoesqueléticos en relación con los métodos de recogida de residuos. El mapeo corporal es una herramienta de investigación participativa que se ha utilizado con éxito para investigar problemas de salud en el lugar de trabajo. Los ejercicios participativos de mapeo corporal se llevaron a cabo con el personal de un Consejo de Distrito del Reino Unido 2 años antes y después del traslado de cajas y cestas a un servicio de reciclado de contenedores con ruedas. El estudio introduce el concepto de promedio de recuento del dolor (APC). Los datos respaldan estudios anteriores que muestran que los servicios que utilizaban contenedores con ruedas se asocian con menos trastornos que los servicios con cajas, cestas y sacos. Las encuestas proporcionaron evidencia convincente para sugerir que existen asociaciones entre la edad y el dolor autoinformado, aunque no parece haber patrones con respecto a la duración del servicio. Estos resultados deberían ayudar a las autoridades locales a comprender mejor los factores críticos relacionados con las estrategias de recogida de residuos y el dolor autoinformado. Se comentan recomendaciones sobre el uso del mapeo corporal en la industria. Bibliografía: 64 referencias.

Guittard, M., Moignot, S.

ACCOMPAGNER UNE ENTREPRISE DANS L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL DES SALARIÉS EN HORAIRES POSTÉS

(Acompañar a una empresa para mejorar las condiciones de trabajo de los trabajadores por turnos)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 5, pp. 639-645](#)

Turnicidad, trabajadores, obesidad, sueño, alteraciones, condiciones de trabajo

Se realizó una revisión de la literatura para determinar las consecuencias para la salud del trabajo por turnos. En un segundo paso, se realizó un estudio retrospectivo y prospectivo de la recopilación de datos a lo largo de diez años sobre los hábitos de los trabajadores y su análisis estadístico. Se concluye que un método de educación nutricional y la conciencia de un estilo de vida saludable son esenciales para los trabajadores por turnos. Acciones como promover la actividad física adaptada en las empresas, como estiramientos o calentamientos antes de empezar el trabajo, deportes grupales, participación financiera o gestión de los horarios, podrían limitar los trastornos musculoesqueléticos. Los resultados se presentaron durante un comité de seguridad y salud extraordinario, con intención de llevar a cabo después reuniones informativas con los trabajadores en grupos pequeños. En ese momento está previsto realizar una autoevaluación de la calidad de vida y programar una reevaluación a los 12 meses para valorar los efectos. Bibliografía: 44 referencias.

Tremps, S.

HORARIOS ATÍPICOS: ¿QUÉ EFECTOS TIENEN SOBRE LA SALUD? ¿QUÉ PRECAUCIONES SE DEBEN TENER EN CUENTA?

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 162, pp. 26-28

Horario, biorritmos, sueño, alteraciones, nutrición, salud laboral, empresas, trabajadores, prevención, cooperación

En muchos casos las empresas no tienen más opciones que las de establecer horarios atípicos y consecuentemente son cada vez más los trabajadores con horarios irregulares, a pesar de los riesgos que conllevan para la salud. El desorden en el día a día pasa factura a los ritmos biológicos. Falta de sueño, hábitos alimenticios poco saludables, accidentes de trabajo, cáncer, etc., son algunas de las consecuencias que se pagan al dar la espalda a unos hábitos ordenados en nuestra rutina cotidiana. En definitiva, los riesgos existen pero si empresa y trabajador trabajan conjuntamente para minimizar los efectos de este tipo de trabajos, las consecuencias pueden reducirse a niveles mínimos.

Plans Cañamares, A., Nasarre Pardina, A.

APP DE MOVILIZACIÓN DE PACIENTE. TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN DE PACIENTES A UN SOLO CLIC

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 162, pp. 47-52

Hospitales, enfermos, movilización, ergonomía, software, premios

La movilización de enfermos en los centros sanitarios forma parte de la función asistencial y puede abarcar desde la movilización de pacientes encamados, al traslado dentro del propio centro. Se presenta el artículo clasificado en tercer lugar en la IV Edición de los Premios CatERGO-Silvia Nogareda en Ergonomía Laboral. Una de las actuaciones más habituales que realizan los camilleros es la movilización de pacientes ingresados en plantas hospitalarias que tienen limitada su capacidad de movilización. La gran variedad de situaciones y variantes de pacientes a las que tienen que hacer frente, les supone un cúmulo de posibilidades de actuaciones que exceden, en mucho, la capacidad de memorización normal del trabajador, por lo que se ha desarrollado una aplicación informática, estructurada en un formato tipo «APP».

Gutiérrez, J. M.

CARGA MENTAL Y LADRONES DE ATENCIÓN (I)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 164, pp. 5-7

Carga mental, fatiga mental, vida laboral, trabajo, evaluación, atención, riesgos, redes sociales

El autor hace un apunte del concepto de carga mental, que define como el conjunto de Procesos Cognitivos inherentes al buen desempeño de la tarea prescrita: todo el proceso de control de información y la toma de decisiones que es necesario llevar a cabo para desempeñar bien un trabajo específico, así como de los métodos elaborados para su evaluación. Seguidamente trata de la fatiga mental, que considera un factor modulador del cansancio momentáneo, pero también de los despistes y errores en el trabajo y, por tanto, del incremento sustancial de la probabilidad de incidentes y accidentes, tanto en la vida laboral, como en la esfera personal. Por ello considera necesario denunciar que lo que él llama los «ladrones de la atención» (esas grandes marcas del tipo Google, Facebook, Instagram, Twitter, etc.), con su enorme propuesta de servicios totalmente gratuitos están contribuyendo a crear una sociedad «enganchada» a la sobrecarga mental, a la atención sostenida y constante, a la sobreestimulación cognitiva diaria.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
EL EFECTO SOBRE LA SALUD DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO: UNA VISIÓN GENERAL

Madrid: INSST, 2018.- 152 p.

ISBN 276-18-067-6 (online); CDU CV 658.3.053.4 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2019/Ficheros/Efectos%20sobre%20la%20salud%20psicosociales.pdf

Riesgos psicosociales, salud, exposición profesional, enfermedades profesionales, evaluación de riesgos, carga de trabajo, ritmo de trabajo, jornada laboral, hora de trabajo, horario, turnicidad, jornada prolongada, equipos, relaciones laborales, vida laboral, vida familiar, estrés, salud mental, carga mental, agotamiento psíquico, enfermedades musculoesqueléticas, enfermedades cardiovasculares, diabetes, lumbalgias, ruido

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. 1- Introducción. 2- Metodología. 3- Estimación de la relación entre factores de riesgo y enfermedad. 4- Evaluación de la causalidad. 5- Extrapolación de los efectos sobre la salud de los riesgos psicosociales, relación con estimaciones anteriores: Riesgos psicosociales y enfermedades cardíacas. Riesgos psicosociales y dolor lumbar. Riesgos psicosociales y ruido. 6- Conclusiones. Referencias.

Aumayr-Pintar, C., Cerf, C., Parent-Thirion, A.
Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo
WORKING CONDITIONS. BURNOUT IN THE WORKPLACE, A REVIEW OF DATA AND POLICY RESPONSES IN THE EU

(Las condiciones de trabajo. Quemaduras en el lugar de trabajo, una revisión de datos y respuestas de política en la UE)

Luxembourg: Eurofound, 2018.- 39 p.

ISBN 978-92-897-1730-4; CDU CV 658.5 Aum

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18047en.pdf

Estrés, agotamiento psíquico, enfermedades profesionales, clasificación, diagnóstico, ambiente, lugares de trabajo, conflictos laborales, apoyo social, carga de trabajo, hora de trabajo, jornada laboral, trabajo en equipo, efectos, motivación, bajas, prevención, estudios

CONTENIDO: Introducción. 1- Prevalencia del agotamiento en los Estados

miembros de la UE: Estudios intersectoriales sobre el agotamiento en Europa. Estudios ocupacionales sobre el agotamiento. Clasificación del agotamiento como diagnóstico médico. El agotamiento se considera una enfermedad profesional. Casos de agotamiento basados en diagnósticos médicos. Correlación entre el agotamiento y la depresión mental y ansiedad. Consecuencias físicas del agotamiento. Resultados diferenciados para diferentes grupos. 2- Determinantes del agotamiento relacionados con el trabajo: Ambiente laboral estresante, emocional y agotador. Conflictos en el lugar de trabajo. Apoyo social de colegas. Aspectos físicos del entorno laboral. Gran carga de trabajo y largas jornadas de trabajo. Autonomía, trabajo en equipo y posibilidades de desarrollo profesional. Impacto de la administración. Recompensas. 3- Efectos del agotamiento en el trabajo: Desempeño y motivación. Licencia por enfermedad. Capacidad de trabajo, discapacidad y desconexión a largo plazo. 4- Respuestas de la política nacional al problema del agotamiento: Prevención del estrés laboral y agotamiento psíquico, desarrollos recientes en la política pública. Participación de los interlocutores sociales en el tratamiento del estrés relacionado con el trabajo. Acciones preventivas. 5- Conclusiones. Bibliografía. Anexos: Anexo 1, Inventarios de medición del desgaste. Anexo 2, Lista de contribuyentes (Red de corresponsales de Eurofound).

Backhaus, N.
Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)
REVIEW ZUR WIRKUNG ELEKTRONISCHER ÜBERWACHUNG AM ARBEITSPLATZ UND GESTALTUNG KONTEXTSENSITIVER ASSISTENZSYSTEME

(Revisión de los efectos de la vigilancia electrónica en el trabajo y diseño de sistemas de asistencia sensitivo-contextuales)

Dortmund: BAUA, 2018.- 72 p.

F 2419)

CDU CV 614.8:629.8 Bac

https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2419.pdf?__blob=publicationFile&v=7

Lugares de trabajo, seguridad, trabajadores, control, vigilancia, electrónica, trabajo, estudios, conducta, sensibilización, estrés, tensión, motivación, satisfacción
CONTENIDO: Resumen. 1- Introducción: Desambiguación, Vigilancia electróni-

ca. 2- Metodología: Estrategia de búsqueda. Meta-análisis. 3- Resultados: Resultados descriptivos, Descripción de los estudios. Relaciones con la vigilancia. Resultados cualitativos. 4- Discusión: Resultados descriptivos. Compromiso o comportamiento hacia la organización. Política de privacidad. Reacciones afectivas. Actitudes y aceptación. Características de los empleados supervisados y/o no supervisados). Debilidades metodológicas y reflexión crítica. 5- Conclusión y perspectivas: Recomendaciones y pautas de diseño. Resumen y perspectivas. Bibliografía. Anexo.

Boulhic, L. et al.

EFFECTS OF COLOR CODES USED ON MARINE SUPERVISION HMI ON MENTAL WORKLOAD AND INFORMATION RETRIEVAL: EXPERIMENTATIONS WITH NOVICES AND EXPERTS

(Efecto de los códigos de colores utilizados en la supervisión marítima HMI (interfaz hombre-máquina) sobre la carga mental y la recuperación de información: experimentación con principiantes y expertos)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 67, pp. 180-191](#)

Sector marítimo, marina mercante, buques mercantes, salas de control, interfaces, colores, conducciones, normas, supervisión, carga mental

Este estudio se centra sobre la interfaz de control empleada en la sala de máquinas de los buques de la marina mercante. No existe normativa que regule un código de colores en la interfaz de estos dispositivos. La norma ISO 14726-2008 regula el código de colores de las tuberías por las que fluyen líquidos. El objetivo de este estudio fue analizar la posibilidad de usar el código de colores de la norma ISO en este tipo de interfaces, creando una conexión entre las tuberías existentes y su representación gráfica. Se realizaron dos experimentos en los que se comparó el efecto de dos códigos de colores en el rendimiento de las tareas de búsqueda llevadas a cabo por una muestra de novatos y expertos. Los códigos de colores empleados fueron extraídos de la Norma ISO 14726-2008 y el código empleado normalmente en ergonomía. El análisis de los datos obtenidos permitió demostrar que el código de colores podía influir en la carga mental de trabajo, debiendo de considerarse este aspecto en su diseño. El código de colores puede ser una herramienta útil para la optimización de la representación gráfica de la información en la interfaz hombre-máquina, facilitando el trabajo de las operaciones rutinarias de los buques de la marina. Bibliografía: 29 referencias.

Tucker, M. K., Jimmieson, N. L., Jamieson, J. E.

ROLE STRESSORS IN AUSTRALIAN TRANSPORT AND LOGISTICS WORKERS: PSYCHOSOCIAL IMPLICATIONS

(Factores de estrés en los trabajadores del transporte y logística de Australia: implicaciones psicosociales)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 109, pp. 12-19](#)

Transporte, logística, trabajadores, riesgos psicosociales, conflictos de rol, estrés. Este estudio pretendió analizar tres factores psicosociales, como son la sobrecarga de rol, el conflicto de rol y la ambigüedad de rol, y sus efectos sobre el estrés y la confianza de una muestra de trabajadores australianos. Por otro lado el estrés fue analizado mediante la tensión psicológica y los trastornos del sueño del trabajador, mientras que la actitud se evaluó a través de la insatisfacción laboral y las intenciones de rotación o abandono del puesto. Las interacciones de estos tres factores revelaron que cuando el conflicto de rol y la ambigüedad de rol eran altos, la tensión del trabajador era alta independientemente del nivel de carga de trabajo. Además se pudo observar cómo cuando la ambigüedad de rol y el conflicto de rol eran bajos, los trabajadores presentaban unos efectos menores relacionados con la tensión y el estado de ánimo, lo que permitía amortiguar aquellos roles con una alta sobrecarga de trabajo. Esto conllevaba que el impacto negativo de la carga de trabajo sobre la tensión, los trastornos del sueño, la insatisfacción y la intención de rotación disminuyeran. Bibliografía: 69 referencias.

Hohnena, P., Hasleb, P.

THIRD PARTY AUDITS OF THE PSYCHOSOCIAL WORK ENVIRONMENT IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY MANAGEMENT SYSTEMS

(Auditorías de terceros del entorno de trabajo psicosocial en sistemas de gestión de seguridad y salud laboral)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 109, pp. 76-85](#)

Riesgos psicosociales, auditorías, acreditación, normas, OHSAS 18001. Un elemento clave en OHSAS 18.001 son las auditorías de terceros. Los riesgos psicosociales son solo brevemente mencionados en la norma y, por tanto, la pregunta sigue siendo si las auditorías en la práctica cubren estos riesgos hasta un punto suficiente. El artículo proporciona una primera respuesta a esta pregunta a través de un estudio de toda la cadena de valor de las empresas de acreditación de la certificación ante posteriores auditorías y reacciones de los lugares

de trabajo. Los resultados indican que el organismo de acreditación presta una atención limitada a los riesgos psicosociales. Además, los auditores a menudo no están seguros de cómo deben gestionar dichos riesgos. En resumen, los resultados exigen una mayor inclusión del entorno de trabajo psicosocial en la norma, así como en los procesos de acreditación y auditoría. Bibliografía: 37 referencias.

De Simone, S., Cicotto, G., Borgogni, L.

IL RUOLO DELLE PERCEZIONI DI CONTESTO (POC) SUL JOB BURNOUT NELLE ORGANIZZAZIONI SANITARIE

(El papel de las percepciones de contexto (PoC) en el burnout en las organizaciones sanitarias)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 4, pp. 264-275](#)

Personal sanitario, agotamiento psíquico, evaluación, percepción, estrés, factores 105 trabajadores sanitarios de una organización italiana completaron un cuestionario autoinformado que incluía las siguientes escalas: Percepciones de contexto: percepciones del componente social (colegas, trabajo en equipo, supervisor, administración, colaboración de pacientes y familiares, colaboración entre departamentos) y Percepciones de la tarea (carga de trabajo y presión del tiempo); MBI-GS (Agotamiento y Cinismo); Escala ISW (tensión interpersonal). Los resultados confirman la asociación entre las percepciones de contexto y el burnout y muestran el papel transversal desempeñado por la percepción de la presión de tiempo en las tres dimensiones del burnout. Un resultado interesante es el papel desempeñado por las percepciones del componente social, en particular el papel de las percepciones del supervisor en la predicción del agotamiento y el cinismo, y el papel de las percepciones del trabajo en equipo en la predicción de la tensión interpersonal. Bibliografía: 49 referencias.

Zhu, Y. et al.

ASSOCIATION BETWEEN WORKPLACE SOCIAL CAPITAL AND ABSOLUTE PRESENTEEISM. A MULTILEVEL STUDY IN A CHINESE CONTEXT

(Asociación entre el capital social en un lugar de trabajo y el presentismo absoluto. Un estudio multinivel en un contexto laboral chino)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 10, pp. e543-e547](#)

Empresas, trabajadores, salud laboral, presentismo, estrés

El objetivo de este estudio fue investigar la asociación entre el capital social de un lugar de trabajo y el presentismo. Se realizó un estudio transversal en Shanghai desde diciembre de 2016 a marzo de 2017, muestreando al azar 2380 trabajadores mediante un proceso en dos etapas. Se evaluó, mediante este método, el estrés laboral, la salud percibida, el presentismo y el capital social. Los resultados mostraron cómo un nivel alto de capital social en el lugar de trabajo se asociaba con un menor riesgo de presentismo por la correlación del capital social con los comportamientos saludables y con una mejor salud del trabajador, disminuyendo su presentismo y aumentando la eficacia. El capital además promovía un incremento en el nivel de respeto y confianza, la cooperación el apoyo social y una mejora en el liderazgo. Bibliografía: 49 referencias.

Too, L. S., Butterworth, P.

PSYCHOSOCIAL JOB STRESSORS AND MENTAL HEALTH

(Factores psicosociales de estrés en el trabajo y salud mental)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 10, e518-e524](#)

Riesgos psicosociales, estrés, factores, lugares de trabajo, salud mental, emociones, regulación

Estudios previos han demostrado como la regulación de la emoción, mediante la reevaluación cognitiva puede ayudar a las personas a regular sus emociones y afrontar de manera más efectiva las experiencias negativas o la angustia emocional, mientras que la supresión excesiva de las emociones puede tener un efecto contrario. El presente estudio planteó como hipótesis: 1) que las características psicosociales adversas del trabajo están asociadas con una salud mental deficiente, 2) que una reevaluación cognitiva baja y una alta supresión afectiva se asocian independientemente con una salud mental deficiente y 3) que los individuos con una baja reevaluación cognitiva afrontan las condiciones laborales adversas de una manera menos efectiva. Los resultados muestran como la reevaluación cognitiva puede moderar la relación entre algunas condiciones estresantes y la angustia del trabajador, presentando aquellos individuos con alta reevaluación cognitiva una menor probabilidad de sufrirla. También, la tendencia a suprimir las emociones se asoció con una mayor angustia psicológica en condiciones laborales de alta demanda. Las diferencias individuales en la regulación de las emociones son determinantes para comprender la salud mental en el trabajo. Bibliografía: 46 referencias.

Park, J., Han, B., Kim, Y,
ASSOCIATION OF JOB SATISFACTION AND SECURITY WITH SUBJECTIVE HEALTH AND WELL-BEING IN KOREAN EMPLOYEES

(Asociación de la satisfacción laboral y de la seguridad con la salud subjetiva y el bienestar de los empleados coreanos)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 10, pp. e525-e532](#)

Trabajadores, trabajo, satisfacción, salud, percepción, bienestar

En este estudio se planteó como hipótesis que los factores de riesgo relacionados con el trabajo se asociaban con una mala salud mental. Otra hipótesis fue que la alta satisfacción laboral y la seguridad laboral se asocian con el aumento de los valores obtenidos en relación a la salud subjetiva y el bienestar subjetivo. Para la realización del estudio se emplearon los datos obtenidos en la cuarta encuesta de condiciones de trabajo de Corea del año 2014. Los resultados mostraron que la exposición a factores de riesgo en el trabajo se asociaba negativamente con una buena salud subjetiva o bienestar laboral. Siendo los factores más relevantes entre los físicos, los relacionados con la ergonomía y entre los psicosociales la alta demanda de trabajo. El estudio concluyó indicando que los trabajadores coreanos con una alta satisfacción y seguridad laboral presentaban una mayor probabilidad de tener unos valores altos de salud subjetiva y bienestar. La asociación encontrada era más fuerte para el caso de la satisfacción laboral que para la seguridad laboral. Bibliografía: 41 referencias.

Vincent, S. et al.

SOIGNER LES MAUX DE L'HÔPITAL-USINE

(Curar los males del hospital)

Santé Trav, 2018, n. 104, pp. 25-40

Hospitales, personal sanitario, condiciones de trabajo, mejora, factores psicosociales, riesgos psicosociales, prevención, turnicidad

Dossier sobre el trabajo en los hospitales en el que se comentan varias cuestiones. La primera, la necesidad de reducir las restricciones del ritmo de trabajo: Trabajar en situación de emergencia, interrumpir una tarea por otra con mayor presión, tener demasiadas cosas en mente, etc. son factores de riesgo para la salud de los trabajadores y los pacientes. Combatir el agotamiento psíquico también significa cuestionar el desarrollo de los horarios de trabajo a turnos de 2 x 12 horas. Ante el sufrimiento de los trabajadores, las políticas de pre-

viación, para ser efectivas, se beneficiarían de contar con los recursos que el personal logra movilizar para preservar lo esencial. Finalmente, es necesario dejar el concepto de hospital-fábrica y sus lógicas puramente administrativas, para que el trabajo de "cuidar" vuelva a ocupar su lugar. Esto es esencial, para dar sentido a la actividad y mejorar la calidad de la atención.

Gutiérrez, J. M.

TRASCENDER EL MCMINDFULNESS (1)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 162, pp. 5-7

Riesgos psicosociales, trabajadores, estrés, mindfulness

El autor parte del artículo «Más Allá del McMindfulness», de Ron Purser (profesor de Gestión en la Univ. Estatal de San Francisco) y David Loy (profesor de Zen), publicado en 2013 en el Huffington Post, supuso un antes y un después en la historia del Mindfulness. El prefijo «Mc», parodiando a la célebre cadena norteamericana de restaurantes de comida rápida, dejaba unido para siempre la sobredimensión consumista y desafortunada a una marca de producto que hasta entonces solo ostentaba connotaciones terapéuticas y positivas. Las empresas parecen aceptar de buen grado el enfoque personal e individualizado de las técnicas de reducción de estrés, asumiendo que son estos afectados quienes deben modificar su percepción y técnicas de afrontamiento y no la organización, la que debe revisar sus actuaciones. Desde este enfoque empresarial sesgado, el mindfulness podría llegar a ser el «tratamiento idóneo» que ayuda al empleado a trabajar de manera más calmada y eficiente aunque lo haga dentro de un entorno claramente tóxico. La tarea de los prevenciónistas, según el autor, es estar alerta ante las reclamaciones de los trabajadores/as para diagnosticar a tiempo situaciones de riesgo psicosocial evidentes.

Lago, A.

CÓMO VOLVER A LA RUTINA DIARIA Y SEGUIR SIENDO FELIZ

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 162, pp. 40-42

Vacaciones, vuelta al trabajo, síndrome postvacacional, estrés, prevención, gestión

La vuelta al trabajo después de un período de vacaciones no siempre es sencillo; para evitar sufrir el síndrome posvacacional se debe estar preparado y poner

en práctica ciertas iniciativas: Organizar bien la agenda, teniendo claros los objetivos, cuáles son prioritarios y cuáles pueden esperar; Recuperar los hábitos y rutinas previos: el horario de levantarse, de acostarse, de las comidas, etc. y Buscar tiempo libre, sin descuidar los hobbies y el círculo social. Las empresas pueden aportar su granito de arena para facilitar a los trabajadores su incorporación. Crear un clima de confianza, establecer descansos, facilitarles las herramientas para gestionar el estrés son algunas pautas que ayudan a volver de la mejor manera a la realidad diaria.

Gutiérrez, J. M.

TRASCENDER EL MCMINDFULNESS (2)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 163, pp. 5-7

Riesgos psicosociales, trabajadores, estrés, mindfulness, formación

Segunda parte del artículo del autor publicado en el número anterior de la revista (nº 162). Según él, las empresas están aceptando de buena gana la introducción de cursos de Mindfulness entre sus empleados/as, dado que les ayuda a estos últimos a exteriorizar sus problemas relacionales/laborales, respirar concentradamente y asumir su camino vital. Lo que es tanto como decir que si existe algún conflicto es debido al propio sujeto y en ningún caso a la empresa. Pero, sin un marco filosófico y ético riguroso para practicar meditación, estos programas de autoayuda pueden causar daño a las personas más vulnerables psicológicamente; sobre todo si los instructores no tienen la formación y experiencia adecuadas y gestionan su actividad como un mero negocio y no como un compromiso profesional.

Giraldo, C.

ADICCIÓN AL TRABAJO: ¿CÓMO DETECTARLA? PELIGROS PARA LA SALUD

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 163, pp. 44-46

Trabajo, trabajadores, adicción al trabajo, estrés, evaluación, prevención

Cuando se habla de adicción al trabajo solemos pensar en personas que trabajan duro, que dedican muchas horas a su trabajo y en cierto modo se ve como algo positivo. Pero ser adicto al trabajo no significa únicamente trabajar duro. No es lo mismo y, sin embargo, a menudo se confunden ambos conceptos. En el caso de trabajadores por cuenta ajena el perfil corresponde a aquellos que trabajan extra, llevándose trabajo a casa, trabajando fines de semana, durante sus vacaciones o acudiendo al trabajo estando enfermos pero además, el adicto al trabajo no solo trabaja duro sino que establece unos estándares excesivamente altos. Se exige mucho a sí mismo creyendo no ser suficientemente bueno nunca. Esta intensa necesidad de ejercer control sobre cualquier aspecto de su trabajo conduce al estrés y a la preocupación excesiva por cosas completamente fuera de su control. Obviamente, este comportamiento repercute en el clima laboral y en las relaciones del adicto al trabajo con el resto de empleados. Investigadores de la Universidad de Bergen han desarrollado una escala de medición para determinar el grado de adicción al trabajo. El tratamiento de la adicción requiere en gran medida de un importante trabajo por parte de especialistas en psicología y psiquiatría. La prevención, en líneas generales pasa por: Propiciar horarios laborales y cargas de trabajo asumibles en ese horario, estableciendo en algunos casos un horario laboral fijo que se deberá cumplir sin excepciones; Incluir tiempos de descanso durante el horario laboral; Delimitar las tareas, funciones y responsabilidades de cada empleado y Formar y fomentar el trabajo en equipo y el “saber delegar”, así como un buen clima laboral.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Madrid: INSST, 2018.- 60 p.

ISBN 276-18-071-5 (online); CDU CV 331.59 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/Guía%20promoción%20de%20la%20salud%20personas%20con%20discapacidad%20intelectual.pdf

Disminuidos psíquicos, salud laboral, guías, promoción de la salud, estrés, violencia, organización, consumo, tabaco, alcohol, drogas, nutrición, actividad física, sueño

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Beneficios de la promoción de la salud en el trabajo. 3- Aproximación a la discapacidad intelectual. 4- Cómo usar la Guía. 5- Líneas de actuación: Salud psicosocial (Ficha 1, Estrés. Ficha 2, Violencia. Ficha 3, Gestión del tiempo). Potenciales adicciones (Ficha 4, Consumo de tabaco. Ficha 5, Consumo de alcohol y drogas). Hábitos saludables (Ficha 6, Nutrición. Ficha 7, Actividad física. Ficha 8, Sueño saludable). Bibliografía.

Ovidio, M. C. d', di Renzi, S., Melis, P.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ALLERGIA DA ANIMALI DA LABORATORIO (LAA)

(Alergia a los animales de laboratorio)

Milano: INAIL, 2018.- 2 p.

ISBN 978-88-7484-598-9; CDU CV 613.62 Ovi

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-allergia-animale-da-laboratorio.html>

Alergias, alergias profesionales, animales de experimentación

CONTENIDO: Prólogo. Introducción. Fuentes de exposición. Alérgenos responsables de la LAA. Trabajadores expuestos. La legislación.

Babiano, I.

DE LA VIGILANCIA DE LA SALUD A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

Navarra: Prevención Navarra, 2011.- 59 p.

CDU CV 614.255.3 Bab

<http://prevenna.es/wp-content/uploads/2014/03/GuiaVS-PSTPARAWEB.pdf>

Vigilancia de la salud, promoción de la salud, lugares de trabajo, empresas
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Vigilancia de la Salud, Concepto y características: VS individual. VS colectiva. 3- La implantación de la Vigilancia de la Salud en la empresa. 4- Promoción de la Salud en el Trabajo, Concepto y características: PST individual. PST colectiva. 5- La implantación de la Promoción de la Salud en el Trabajo. 6- Principales actores implicados en la PST. 7- Posibles líneas de intervención en la PST en la empresa. 8- De la Vigilancia de la Salud a la Promoción de la Salud en el Trabajo. 9- Bibliografía.

Baccolo, T. P., Marchetti, M. R.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ALIMENTAZIONE E LAVORO

(Alimentación y trabajo)

Milano: INAIL, 2018.- 2 p.

ISBN 978-88-7484-102-8; CDU CV 612.3:613.62 Bac

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-alimentazione-e-lavoro.html>

Nutrición, dietas, trabajo, enfermedades crónicas, diabetes, hipertensión, enfermedades cardiovasculares

CONTENIDO: Definición del problema. Nutrición y trabajo. Lo que puede hacer (Tabla 1, Gasto energético en el trabajo. Tabla 2, Cinco reglas básicas para una nutrición adecuada incluso en el trabajo. Tabla 3, IMC y riesgo de padecer diabetes tipo 2, dislipidemia, hipertensión y enfermedades cardiovasculares en relación con el peso y la circunferencia de la cintura). Para más información. Bibliografía esencial.

Liu, S. et al.

RESPIRATOR USE AND ITS IMPACT ON PARTICULATE MATTER EXPOSURE IN ALUMINUM MANUFACTURING FACILITIES

(Uso de equipos de protección respiratoria y su impacto en la exposición de partículas en las instalaciones de fabricación de aluminio)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 5, pp. 547-554](#)

Aluminio, fabricación, fundición de aluminio, partículas, exposición profesional, exposición profesional, protecciones respiratorias, protección, matrices de exposición-trabajo

Como parte de un gran estudio epidemiológico sobre el efecto que sobre la salud producen las partículas, este estudio tuvo como objetivo informar del uso de los equipos de protección respiratoria (EPR) entre las muestras de materia particulada total (TPM) recogidas en una importante empresa de fabricación de aluminio entre 1966 y 2013, y evaluar el impacto del ajuste del uso de los equipos en la estimación de la exposición. Para ello, se realizaron análisis descriptivos para evaluar el uso de los EPR en las instalaciones, por tipo de instalación y por trabajo. Los factores de protección se aplicaron a las mediciones de TPM para el uso registrado de los equipos. Se comparó la exposición estimada de TPM para cada trabajo, antes y después del ajuste del uso del equipo de protección respiratoria (EPR), para evaluar el impacto del ajuste en la estimación de la exposición. Del análisis de los resultados, se destaca que el uso de los EPR se observó en el 37% de las 12.402 muestras en turno completo variando la concentración de TPM en gran medida. Por otra parte, los EPR se utilizaron con mayor frecuencia en las instalaciones de fundición (52%) que en las instalaciones de fabricación (17%) o de refinera (28%). Los autores del estudio concluyen que el uso de los EPR varía según el tiempo, la instalación y el trabajo. El ajuste del uso del respirador dio como resultado un impacto diferencial en las instalaciones de fundición y fabricación, que deberán incorporarse en los estudios epidemiológicos en curso. Bibliografía: 37 referencias.

Lindberg, C. M. et al.

EFFECTS OF OFFICE WORKSTATION TYPE ON PHYSICAL ACTIVITY AND STRESS

(Efectos del tipo de trabajo de oficina en la actividad física y el estrés)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 10, pp. 689-695](#)

Oficinas, puestos de trabajo, diseño, actividad física, estrés, percepción, promoción de la salud

Se presenta un estudio observacional, basado en sensores, sobre 231 trabajadores de cuatro edificios de oficinas. Las variables de resultado incluyeron respuesta al estrés fisiológico, actividad física y estrés percibido. Las relaciones entre el diseño de oficina y estas variables se evaluaron utilizando modelos de

ecuaciones estructurales. Del análisis de los resultados se concluye que el tipo de diseño de oficina se relacionaba con una mayor actividad física y una reducción del estrés fisiológico y percibido. Esta investigación destaca cómo el diseño de oficina, impulsado por el tipo de entorno de trabajo de oficina, podría ser un factor de promoción de la salud. Bibliografía: 40 referencias.

Engel, J. et al.

AN INCREASE OF FRACTIONAL EXHALED NITRIC OXIDE AFTER SPECIFIC INHALATION CHALLENGE IS HIGHLY PREDICTIVE OF OCCUPATIONAL ASTHMA

(Un aumento de óxido nítrico exhalado tras las pruebas de inhalación específicas es altamente predictivo del asma ocupacional)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018, v. 91 n. 7, pp. 799-809](#)

Asma, enfermedades respiratorias, enfermedades profesionales, trabajadores, nitrógeno-2 óxido, inhalación, pruebas funcionales respiratorias

El objetivo del estudio fue evaluar la exactitud diagnóstica de las mediciones de óxido nítrico exhalado (FeNO) antes y después de las pruebas de inhalación específicas (SIC) en sujetos con sospecha de padecer asma ocupacional (AO). 148 pacientes con sospecha de AO se sometieron a SIC con varios alérgenos ocupacionales. Se diferenciaron los pacientes con respuesta pulmonar, sin respuesta o dudosos según los criterios estándar de la función pulmonar. Se midió el FeNO antes de las SIC (línea basal) y 24 h después. Los sujetos con SIC negativas o dudosas pero con aumento de FeNO se evaluaron individualmente por un experto. Los modificadores de efecto del aumento de FeNO se evaluaron mediante análisis de regresión. Se clasificaron 31 pacientes (21%) con respuesta pulmonar, 105 (71%) sin respuesta y 12 (8%) dudosos. Se tomó como referencia los pacientes con respuesta pulmonar, en los que un aumento de FeNO = 13 ppb mostró una especificidad de 0,9 y una sensibilidad de 0,5. Diecisiete pacientes con respuesta negativa o dudosa mostraron este aumento de FeNO, 13 de los cuales con AO definitivo o probable tras la evaluación individual. Los análisis de regresión no revelaron modificadores para el aumento de FeNO. En conclusión, un aumento de FeNO después de las SIC es altamente predictivo de AO y debe ser considerado como un criterio adicional para la interpretación de las SIC con agentes de exposición laboral. Bibliografía: 279 referencias.

Probst, I. et al.

IMPLEMENTATION, MECHANISMS AND EFFECTS OF MATERNITY PROTECTION LEGISLATION: A REALIST NARRATIVE REVIEW OF THE LITERATURE

(Implementación, mecanismos y efectos de la legislación de protección de la maternidad: una revisión narrativa realista de la literatura)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 901-922](#)

Embarazo, maternidad, protección, legislación, legislación laboral, legislación social, exposición profesional, bibliografía, revisión

Se realizó una revisión narrativa realista. En marzo de 2018 se realizaron búsquedas de palabras clave en las bases de datos electrónicas PubMed, CINAHL, PsycINFO, MIDIRS, Sociology y Google Scholar. Del análisis de los resultados se concluye en la necesidad de una mejor implementación de la legislación de protección de la maternidad durante el embarazo. Investigaciones adicionales y recomendaciones para mejorar la legislación de protección de la maternidad deberían considerar los diversos mecanismos y efectos de su implementación. Las barreras y los efectos adversos de esta implementación no solo aseguran la falta de información o conocimiento sobre la legislación de protección de la maternidad, sino que también están vinculados a las contradicciones entre los requisitos para proteger el empleo y proteger el embarazo. Bibliografía: 70 referencias.

Viziano, A. et al.

PERSPECTIVES ON MULTISENSORY PERCEPTION DISRUPTION IN IDIOPATHIC ENVIRONMENTAL INTOLERANCE: A SYSTEMATIC REVIEW

(Perspectivas sobre la alteración de la percepción multisensorial en la intolerancia ambiental idiopática: una revisión sistemática)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 923-935](#)

Sensibilidad química múltiple, intolerancia ambiental idiopática, sensibilización neural, revisiones sistemáticas

Se realizaron búsquedas en las bases de datos médicas de artículos en inglés relacionados con el tema, publicados entre 1965 y 2017 en revistas académicas revisadas por expertos. Se prestó especial atención a los artículos que describían trastornos que afectaban a los órganos sensoriales. Las referencias de los artículos relevantes fueron examinadas para identificar documentos significa-

tivos adicionales. Las evidencias halladas concuerdan con que la sensibilidad química múltiple/intolerancia ambiental idiopática es el resultado de un procesamiento nervioso alterado de vías ascendentes sensoriales que, combinado con rasgos de personalidad peculiares, constituye la base de una afección multisensorial que requiere un enfoque clínico multidisciplinar. Bibliografía: 67 referencias.

Rioux, M.

L'ÉVALUATION DU NOMBRE DE MALADIES PROFESSIONNELLES DANS LA FONCTION PUBLIQUE

(Evaluación del número de enfermedades profesionales en el servicio público)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 5, pp. 626-632](#)

Administración pública, trabajadores, enfermedades profesionales, registro, estadísticas

Los datos se recogieron mediante contacto por correo electrónico y por teléfono, con los comités de reforma de cada uno de los tres servicios públicos de cada departamento. Se pidió a cada departamento que proporcionara los datos disponibles (número total de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, el número de enfermedades profesionales posiblemente relacionados con el servicio y el número de enfermedades profesionales relacionados con el servicio de forma segura). De los 74 comités repartidos en 32 departamentos que respondieron, 26 no pudieron proporcionar cifras. Los datos que faltaban se estimaron mediante extrapolaciones de los datos recogidos, que permitieron evaluar el número de enfermedades reconocidas atribuibles al trabajo en la administración pública. Se concluye que en relación con el número de trabajadores, la incidencia de enfermedades profesionales es un 66% más alta en el sector público que en el privado (excluyendo la agricultura). Bibliografía: 16 referencias.

Petit, A.

SYNTHÈSE DES RECOMMANDATIONS POUR LA PRISE EN CHARGE DE LA LOMBALGIE COMMUNE CHEZ LES ADULTES EN ÂGE DE TRAVAILLER

(Síntesis de recomendaciones para la gestión del dolor lumbar en adultos en edad laboral)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 5, pp. 676-681](#)

Trabajadores, lumbalgias, enfermedades crónicas, incapacidad laboral, recomendaciones

El dolor lumbar en adultos es un problema importante de salud pública y salud ocupacional debido a su prevalencia del 84% durante toda la vida. El tratamiento del dolor lumbar debe centrarse primero en buscar síntomas que puedan sugerir una etiología grave y/o urgente. Ante la ausencia de tales signos, hablamos de dolor lumbar común. Los profesionales también deben poder identificar los factores de riesgo psicosocial para la transición a la cronicidad y la discapacidad prolongada, así como los factores socio-profesionales que pueden demorar el retorno al trabajo. La presencia de tales factores, y especialmente si son numerosos, debe fomentar la atención específica o incluso multidisciplinar. En todas las etapas del desarrollo del dolor lumbar, los profesionales deben entregar un mensaje tranquilizador y consistente con respecto al pronóstico favorable del dolor lumbar y alentar a los trabajadores a mantener, en la medida de lo posible, sus actividades físicas y socio-profesionales. Bibliografía: 28 referencias.

Fau-Prudhomot, P.-P. et al.

SUIVI DES SALARIÉS VUS EN VISITE DE PRÉ-REPRISE: ENQUÊTE EXPLORATOIRE

(Seguimiento de los trabajadores vistos durante una visita previa a la reanudación del trabajo: encuesta exploratoria)

Resumen en: [CAMIP, 2018, n. 4, pp. 1-10](#)

Trabajadores, salud laboral, seguimiento, indicadores, trabajo, vuelta al trabajo, estudios

El objetivo del estudio fue el desarrollo de un indicador basado en el seguimiento de los trabajadores atendidos durante las visitas de salud laboral antes de reanudar el trabajo. Esto incluye el desarrollo médico y profesional del trabajador y la evaluación del posible impacto de estas visitas por parte de los médicos del trabajo participantes para el apoyo de los trabajadores. Se utilizó una encuesta retrospectiva mediante cuestionarios. Los datos fueron recogidos de los registros médicos de los trabajadores. Los primeros trabajadores vistos durante estas visitas en 2016 fueron incluidos en orden cronológico. La información en el archivo se completó con el interrogatorio de trabajadores y empresarios para obtener datos del futuro médico y profesional de los trabajadores. Del análisis

de los resultados se concluye que es necesario contar con indicadores que representen las acciones implementadas para el mantenimiento en el empleo. A este respecto, el seguimiento de los trabajadores vistos durante las visitas previas a la reanudación del trabajo podría ser interesante y se requiere más discusión para determinar la posibilidad de sistematizar este enfoque. Bibliografía: 34 referencias.

Ramírez-Gil, J., Toledo-Alfocea, D., Tosal-Herrero, B.

CUANDO EL MÉDICO SE CONVIERTE EN PACIENTE: LA SALUD DE LOS MÉDICOS DE LOS HOSPITALES UNIVERSITARIOS DE ALICANTE

[Arch Prev Riesgos Laborales, 2018, v. 21 n. 4, pp. 171-181](#)

Personal sanitario, hospitales, médicos, salud laboral, percepción, cuestionarios autoadministrados, actitud, satisfacción

Se presenta un estudio descriptivo transversal mediante encuesta realizado entre julio de 2010 y julio de 2011. El estudio se realizó entre los facultativos de los Hospitales de Alicante, Elche y Sant Joan d'Alacant. Se realizó un muestreo de conveniencia. Se obtuvieron 281 cuestionarios válidos (18,8% del total de la población de interés). Las principales variables de estudio fueron referentes a la salud autopercebida, hábitos de vida, condiciones de trabajo y comportamiento frente a la enfermedad. Se calculan estimadores de frecuencia y distribución. Del análisis de los resultados se concluye que en el colectivo estudiado el comportamiento frente a la enfermedad se caracteriza por la autonomía, la informalidad en el itinerario asistencial y las dificultades para adoptar el rol de enfermo, con actitudes preventivas insuficientes. Los médicos consideran que el ejercicio médico afecta a su salud causando estrés y alteraciones del sueño. Bibliografía: 17 referencias.

Palomino Moreno, M. P. et al.

DISFONÍAS Y NÓDULOS DE LAS CUERDAS VOCALES EN PERSONAL DOCENTE DE NAVARRA

[Arch Prev Riesgos Laborales, 2018, v. 21 n. 4, pp. 182-186](#)

Profesores, voz, alteraciones, disfonías, nódulos

A partir de los registros de consultas externas de atención especializada de la Comunidad de Navarra (España) de mayo de 2010 hasta junio de 2011, se

identificaron los casos de disfonía, con edades entre 18 y 65 años, entre los atendidos en las consultas de laringe del Servicio de Otorrinolaringología del Servicio Navarro de Salud y posteriormente derivados a la Unidad de Voz de dicho Servicio. Se obtuvo información sobre ocupación, sexo y diagnóstico de los casos. En los docentes se disponía también de datos acerca de hábito tabáquico, nivel de enseñanza en el que trabajan y formación sobre trastornos foniátricos y su prevención, entre otros. La identificación de los casos que habían sido declarados como enfermedad profesional se llevó a cabo mediante búsqueda de sucesos coincidentes en el Registro de Enfermedades Profesionales en Navarra. Del análisis de resultados se concluye que las disfonías en los docentes son motivo frecuente de consulta en las clínicas especializadas. Entre estos profesionales, las mujeres presentan mayor riesgo de padecer nódulos que los hombres. La mayoría de los casos de nódulos identificados no se declaran como enfermedades profesionales. Bibliografía: 28 referencias.

Guillén Subirán, C.

LOS CASI 28.000 TRABAJADORES QUE ENFERMARON EN ESPAÑA COMO CONSECUENCIA DE LA EXPOSICIÓN EN SU TRABAJO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 164, pp. 37-43

Enfermedades profesionales, informes, seguridad social, estadísticas

El Observatorio de Enfermedades Profesionales nació como consecuencia de la implantación del cuadro de enfermedades profesionales actualmente vigente en el Sistema de la Seguridad Social (Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre). Este Observatorio publica, cada mes de abril, un Informe Anual de Enfermedades Profesionales (CEPROSS) y de Enfermedades Causadas o Agravadas por el Trabajo (PANOTRATSS) correspondiente al ejercicio anterior. Estos son algunos de los datos más relevantes que aparecen en el último. El Informe Anual del Observatorio de Enfermedades Profesionales 2017, publicado en abril de 2018, recoge que se produjeron ese año 27.770 enfermedades causadas por el trabajo, de las cuales 21.049 son enfermedades profesionales y 4.704, patologías no traumáticas causadas o agravadas por el trabajo. Bibliografía: 4 referencias.

Giraldo, C.

LA IMPORTANCIA DE INVERTIR EN PROGRAMAS DE SALUD QUE PROMUEVAN UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 164, pp. 28-29

Empresas, promoción de la salud, programas, empresas saludables, absentismo, reducción

Los programas de salud que tienen como objetivo formar y ayudar a cambiar el estilo de vida hacia unos hábitos saludables actúan desde tres perspectivas: la prevención primaria, secundaria y terciaria. A juicio de la autora, los planes de salud de las empresas deberían cobrar un papel cada vez más relevante, sin embargo solo un 14 % de éstas a nivel mundial están ofreciendo actualmente a sus empleados programas preventivos a largo plazo relacionados con hábitos de vida saludables. Invertir tiempo y recursos en la creación de un entorno de trabajo es el camino correcto que deben emprender todas las organizaciones. La Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) concluye que cada euro invertido en programas de promoción de la salud en el trabajo genera una disminución del absentismo del 36% y de entre 2,3 y 5,9 euros en costes de enfermedad.

International Agency for Research on Cancer

BENZENE

(Benceno)

Lyon: IARC, 2018.- iv, 300 p.; 30 cm.

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 120)

ISBN 978-92-832-0187-8; CDU 616-006 I

<http://publications.iarc.fr/576>

Benceno, evaluación de riesgos, cancerígenos, cancerogénesis, neoplasias malignas, niños, linfomas, leucemias, exposición profesional, estudios, IARC

CONTENIDO: Preámbulo: Principios y procedimientos generales. Revisión científica y evaluación. Referencias. Observaciones generales. 1- Datos de exposición: Identificación del agente. Producción y uso. Medición y análisis. Aparición y exposición. Normativa y directrices. Métodos de evaluación de la exposición en estudios epidemiológicos del cáncer. Referencias. 2- Cáncer en humanos: leucemia en adultos. Linfoma adulto. Cáncer infantil. Otros cánceres. Datos cuantitativos. Referencias. 3- Cáncer en animales experimentales: Rátón. Rata. Animales modificados genéticamente. Referencias. 4- Datos mecanicistas y otros relevantes: Datos toxicocinéticos. Mecanismos de carcinogénesis. Datos relevantes para las comparaciones a través de agentes y puntos finales. Relaciones de exposición-respuesta observadas en estudios mecanicistas. Referencias. 5- Resumen de los datos informados: Datos de exposición. Datos de carcinogenicidad en humanos. Datos de carcinogenicidad en animales. Datos mecanicistas y otros datos relevantes. 6- Evaluación y justificación: Cáncer en humanos. Cáncer en animales experimentales. Evaluación general. Justificación. Lista de abreviaturas.

International Agency for Research on Cancer

PENTACHLOROPHENOL AND SOME RELATED COMPOUNDS

(Pentaclorofenol y algunos compuestos relacionados)

Lyon: IARC, 2019.- vi, 324 p.; 30 cm.

(IARC monographs on the evaluation of carcinogenic risks to humans; 117)

ISBN 978-92-832-0184-7; CDU 616-006 I

<http://publications.iarc.fr/574>

Pentaclorofenol, clorofenoles, triclorofenol-2-4-6-, tetracloroazobenceno, aldrín, dieldrín, exposición profesional, riesgos, efectos, evaluación de riesgos, cance-

rígenos, cancerogénesis, neoplasias malignas, absorción, distribución, metabolismo, excreción, estudios, IARC

CONTENIDO: 1- Preámbulo: Principios y procedimientos generales. Revisión científica y evaluación. Referencias. 2- Observaciones generales. 3- Pentaclorofenol: Datos de exposición. Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Datos mecanicistas y otros datos relevantes. Resumen de los datos informados. Evaluación. Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Evaluación general. Justificación. Referencias. 4- 2,4,6-Triclorofenol: Datos de exposición. Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Datos mecanicistas otros datos relevantes. Resumen de los datos informados. Evaluación. Referencias. 5- 3,3',4,4'-Tetracloroazobenceno: Datos de exposición. Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Datos mecanicistas y otros datos relevantes. Resumen de datos. Evaluación. Referencias. 6- Aldrin y dieldrin: Exposición. Cáncer en humanos. Cáncer en animales de experimentación. Datos mecanicistas y otros datos relevantes. Resumen de los datos reportados. Evaluación. Referencias. 7- Lista de abreviaturas.

International Agency for Research on Cancer

THYROID HEALTH MONITORING AFTER NUCLEAR ACCIDENTS

(Control de la salud de la glándula tiroides después de accidentes nucleares)

Lyon: IARC, 2018.- 128 p.

(IARC Technical Publication; 46)

ISBN 978-92-832-2465-5; CDU CV 616-006 Int

<http://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Technical-Publications/Thyroid-Health-Monitoring-After-Nuclear-Accidents-2018>

Tiroides, tumores, neoplasias malignas, accidentes, centrales nucleares, detección, radiaciones, exposición profesional, riesgos, seguimiento

CONTENIDO: Colaboradores. Agradecimientos. Responsables. Abreviaturas. 1- Resumen ejecutivo. 2- Introducción: Justificación. Objetivos y alcance. Enfoque. 3- Recomendaciones sobre el control de la salud de la tiroides en caso de accidentes nucleares. 4- Evidencia científica: Patología, historia natural y factores de riesgo para el cáncer de tiroides. Epidemiología del cáncer de tiroides. Detección de cáncer. Tratamiento del cáncer diferenciado de tiroides. Radiación y cáncer. Experiencias del anterior accidentes nucleares. 5- Brechas

de conocimiento. Anexo 1- Cuestionario básico utilizado en Bielorrusia después del accidente de Chernobyl. Anexo 2- Protocolo de medición utilizado del 8 al 20 de abril de 2011 en Tokio para ciudadanos de la Federación de Rusia después de Fukushima accidente. Anexo 3- Efectos colaterales de la cirugía de cáncer de tiroides. Divulgaciones de intereses. Referencias.

Nwudu, V., Fletcher, A. M., Bauer, M.

PATTERNS AND PREDICTORS OF PERSONAL PROTECTION COMPLIANCE AND WORKPLACE HYGIENE BEHAVIORS AMONG WORKERS WITH ELEVATED BLOOD LEAD LEVELS IN NEW YORK STATE

(Patrones y factores predictivos del cumplimiento del uso de la protección personal, y conductas de higiene en el lugar de trabajo entre trabajadores con niveles elevados de plomo en sangre en el estado de Nueva York)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2018, v. 15 n. 9, pp. 654-663](#)

Metales pesados, plomo, trabajadores, exposición profesional, plumbemia, control biológico, equipos de protección individual, protecciones respiratorias, uso El objetivo del estudio fue estudiar los patrones y los factores predictivos del uso del EPI y conocer las conductas higiénicas en el lugar de trabajo entre los trabajadores con niveles de plumbemia elevados mediante una encuesta realizada a 1.459 trabajadores con exposición laboral a plomo en el estado de Nueva York. Se observó que a pesar de tener a su disposición EPI respiratorios solo la mitad de los trabajadores, aproximadamente, los usaban constantemente mientras trabajaban con plomo. Por otra parte, el 41% de los trabajadores declaró un acceso regular a las duchas, pero menos de una cuarta parte se duchaba y se cambiaba de ropa antes de abandonar el lugar de trabajo. Los autores resaltan la necesidad de más intervenciones políticas y educativas entre los trabajadores expuestos al plomo. También se requieren mayores esfuerzos del empresario para proporcionar estructuras de trabajo adecuadas y una cultura preventiva que apoye el cumplimiento del uso de EPI y de las normas higiénicas. Entre estas acciones se incluirían la formación e información en relación a los riesgos, la provisión de EPI y de instalaciones de higiene adecuadas, y hacer cumplir su uso cuando sea necesario. Bibliografía: 23 referencias.

Weiss, D. et al.

LEAD EXPOSURE AMONG WORKERS AT A SHIPYARD—WISCONSIN, 2015 TO 2016

(Exposición al plomo entre trabajadores de un astillero de Wisconsin, 2015 a 2016)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 10, pp. 928-935](#)

Astilleros, trabajadores, plomo, exposición profesional, plumbemia, control biológico, equipos de protección individual, protecciones respiratorias En marzo de 2016, los departamentos estatales de salud de Wisconsin y Minnesota tuvieron conocimiento de tres trabajadores de astilleros con niveles de plomo en sangre por encima de 40µg/dL por lo que se realizó una investigación para determinar el alcance y los factores de riesgo de la exposición. Para ello, se definió como caso aquel trabajador de astillero con un nivel de plumbemia igual o mayor a 5 µg/dL. Los trabajadores fueron entrevistados sobre sus síntomas y sobre el uso de equipos de protección individual (EPI). Los autores concluyen que los resultados del estudio resaltan la importancia de la provisión adecuada y del uso del EPI para prevenir la exposición laboral a plomo. Bibliografía: 35 referencias.

Weber, L. et al.

ORGANOCHLORINE LEVELS IN PLASMA AND RISK OF MULTIPLE MYELOMA

(Niveles plasmáticos de cloruro orgánico y riesgo de mieloma múltiple)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n.10, pp. 911-916](#)

Epidemiología, estudios de casos y controles, plaguicidas, clordano, mieloma múltiple, cloruros orgánicos, difenilos policlorados, valores biológicos, plasma, control biológico

Este estudio de casos y controles investiga la asociación entre exposición a plaguicidas organoclorados y difenilos policlorados y el riesgo de mieloma múltiple (MM). La asociación más fuerte se observó con oxiclordano, metabolito del clordano, prohibido en todas sus formulaciones en Europa. Este plaguicida y el β-hexaclorociclohexano (isómero del lindano) se identificaron como únicos predictores independientes del MM. Los autores concluyen que su estudio prueba la contribución de los cloruros orgánicos al riesgo de MM. Bibliografía: 28 referencias.

Rosenberger, A. et al.

GENETIC MODIFIERS OF RADON-INDUCED LUNG CANCER RISK: A GENOME-WIDE INTERACTION STUDY IN FORMER URANIUM MINERS

(Modificadores genéticos del riesgo de cáncer de pulmón inducido por radón: un estudio de interacción de todo el genoma en antiguos mineros de uranio)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 937-950](#)

Uranio, mineros, pulmones, neoplasias malignas, radón, exposición profesional, ADn, genes, genotipos

Las muestras de 28 estudios proporcionados por el International Lung Cancer Consortium se agruparon con muestras de antiguos mineros de uranio recogidas por la Oficina Federal Alemana de Protección contra la Radiación. En total, se compararon 15.077 casos y 13.522 controles, todos de ascendencias europeas, que comprendían 463 mineros de uranio. El ADN de todos los participantes fue genotipado con el OncoArray. Se ajustó un marcador único y en modelos de marcadores múltiples se realizó un análisis exploratorio de conjuntos de genes para detectar el enriquecimiento acumulativo de importancia en conjuntos de genes. Se concluye que la asociación bien establecida de la región genómica 15q25 con el cáncer de pulmón podría verse afectada por la exposición al radón entre los mineros de uranio. Además, la susceptibilidad al cáncer de pulmón está relacionada con la capacidad funcional de la señalización de daños en el ADN a través de procesos de ubiquitinación y reparación de roturas de doble cadena inducidas por la radiación por el mecanismo de anillado de una sola cadena. Bibliografía: 61 referencias.

Ulrich, N. et al.

METABOLITES OF THE ALKYL PYRROLIDONE SOLVENTS NMP AND NEP IN 24-H URINE SAMPLES OF THE GERMAN ENVIRONMENTAL SPECIMEN BANK FROM 1991 TO 2014

(Metabolitos de los disolventes de alquilpirrolidona N-metil-2-pirrolidona (NMP) y N-etil-2-pirrolidona (NEP) en muestras de orina de 24 h del banco de muestras ambientales alemán de 1991 a 2014)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 1073-1082](#)

N-metil-pirrolidona, trabajadores, exposición profesional, evaluación, orina, control biológico, metabolitos

Se determinaron los metabolitos NMP 5-hidroxi-N-metil-2-pirrolidona (5-HNMP) y 2-hidroxi-N-metilsuccinimida (2-HMSI) y metabolitos NEP 5-hidroxi-N-etil-2-pirrolidona (5-HNEP) y la 2-hidroxi-N-etilsuccinimida (2-HESI) mediante análisis de dilución de isótopos estables utilizando extracción en fase sólida seguida de derivación (silitación) y GC-EI-MS/MS. Los autores concluyen que sobre la base de la subpoblación investigada de la población alemana, las exposiciones individuales y combinadas de N-metil-2-pirrolidona (NMP) y N-etil-2-pirrolidona (NEP) estaban dentro de los rangos aceptables en el marco de tiempo investigado. Las fuentes de exposición a NEP en los años del estudio son difíciles de conseguir. Bibliografía: 43 referencias.

Daugaard, S. et al.

INDOOR, OUTDOOR, AND NIGHT WORK AND BLOOD CONCENTRATIONS OF VITAMIN D AND PARATHYROID HORMONE

(Trabajo interior, exterior y nocturno y concentraciones en sangre de vitamina D y hormona paratiroidea)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 6, pp. 647-657](#)

Trabajo, interiores, trabajo al aire libre, turnicidad, UV, salud, riesgos, vitamina D, paratiroides, hormonas, sangre, control biológico

Se recogieron muestras de sangre de 425 trabajadores (162 en interiores, 112 en exteriores, 118 en turnos rotatorios y 33 trabajadores nocturnos fijos) durante todas las temporadas. Las concentraciones séricas de 25-hidroxivitamina D (25OHD) y hormona paratiroidea (PTH) se analizaron mediante cromatografía líquida de dilución de isótopos con espectrometría de masas (LC/EM/EM) y un analizador inmunitario automático, respectivamente. Los niveles de exposición personal a la luz se registraron continuamente y se utilizaron para estimar las horas que se pasan al aire libre (todos los trabajadores). Los autores concluyen que los médicos deben ser conscientes de que la insuficiencia de vitamina D puede ser más frecuente entre los trabajadores nocturnos fijos y que el departamento de recursos humanos debe considerar el efecto positivo de permitir que los trabajadores pasen tiempo al aire libre durante las horas de trabajo. Bibliografía: 64 referencias.

Zhou, Q., Xi, S.

A REVIEW ON ARSENIC CARCINOGENESIS: EPIDEMIOLOGY, METABOLISM, GENOTOXICITY AND EPIGENETIC CHANGES

(Revisión de la carcinogénesis del arsénico: epidemiología, metabolismo, genotoxicidad y cambios epigenéticos)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2018. v. 99 n. Nov. pp. 78-88](#)

Arsénico, cancerogénesis, epidemiología, metilación, genotoxicidad, cambios epigenéticos

La exposición crónica a arsénico inorgánico, carcinógeno humano del grupo 1 según IARC, es un problema ambiental internacional. Estudios epidemiológicos señalan una asociación entre arsénico en agua y cáncer de vejiga, hígado, pulmón, próstata y piel y un aumento del riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares y diabetes. En este artículo se revisa el conocimiento actual sobre los potenciales mecanismos para este tipo de efectos y su posible interacción en la carcinogénesis del arsénico inorgánico. Bibliografía: 175 referencias.

Märty, M. S. et al.

DISTINGUISHING BETWEEN ENDOCRINE DISRUPTION AND NON-SPECIFIC EFFECTS ON ENDOCRINE SYSTEMS

(Distinción entre alteradores endocrinos y efectos inespecíficos en los sistemas endocrinos)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2018. v. 99 n. Nov. pp. 142-158](#)

Alteradores endocrinos, sistema endocrino, toxicidad sistémica

El sistema endocrino se encarga de mantener la homeostasis en el organismo, del crecimiento, el desarrollo y el control de muchas funciones fisiológicas. En esta publicación se describen efectos in vitro e in vivo sobre el sistema endocrino, que se producen mediante procesos no-endocrinos. Los autores recomiendan tener en cuenta estas consideraciones antes de determinar los efectos de alteración endocrina de una determinada sustancia. Bibliografía: 164 referencias.

Borghoff, S. J. et al.

A HYPOTHESIS DRIVEN WEIGHT -OF -EVIDENCE ANALYSIS TO EVALUATE POTENTIAL ENDOCRINE ACTIVITY OF PERFLUOROHEXANOIC ACID

(Evaluación de la posible actividad endocrina del ácido perfluorhexanoico, basándose en una hipótesis bien informada)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2018. v. 99 n. Nov. pp. 168-181](#)

Ácido perfluorhexanoico, sistema endocrino, estrógenos, andrógenos, tiroides, evaluación de riesgos, alteradores endocrinos

La Comisión europea está desarrollando actualmente una serie de criterios para poder clasificar sustancias como alteradores endocrinos con fines normativos. Hasta ahora suele seguirse la serie de criterios expuestos en la Guía Técnica de la OCDE número 150, sin carácter normativo. Los compuestos perfluorados son agentes con actividad superficial, utilizados para envoltorios, alfombras, productos de cuero y textiles. Los más empleados son los de cadena de 8C, identificados por la EPA como tóxicos ambientales, por lo que se intentan sustituir por perfluorados de cadena más corta. En ese contexto se estudia aquí el ácido perfluorhexanoico. Bibliografía: 50 referencias.

Zubizarreta Solá, A. et al.

REVISIÓN DE LA LITERATURA SOBRE EFECTOS NOCIVOS DE LA EXPOSICIÓN LABORAL A HIDROCARBUROS EN TRABAJADORES EN AMBIENTE EXTERNO

Resumen en: [Med Seg Trabajo. 2018. v. 64 n. 252. pp. 271-294](#)

Policía, taxistas, conductores, tráfico, hidrocarburos aromáticos policíclicos, exposición profesional, sangre, orina, ADN, metabolitos, control biológico, indicadores biológicos

Los objetivos del estudio fueron determinar la evidencia científica existente en la literatura acerca de los efectos biológicos de la exposición crónica laboral a hidrocarburos ambientales en los trabajadores expuestos a tráfico (y/o rodeados de hidrocarburos aromáticos policíclicos). Para ello se realizó una búsqueda bibliográfica en Pubmed, Toxnet, Scopus, Embase, y webs institucionales de donde se recopilaron 25 artículos. Del análisis de los mismos se evidenciaron cambios y efectos biológicos nocivos por exposición a los hidrocarburos ambientales (en su mayoría debidos al tráfico), así como la presencia de metabolitos en análisis biológicos de trabajadores expuestos. Dichos efectos habían afectado al sistema reproductor, al sistema cardiovascular e incluso a la reparación del ADN. Bibliografía: 39 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS CONDUCTORES PROFESIONALES

Madrid: INSST, 2018.- 45 p.

ISBN 276-18-069-7 (online); CDU CV 614.8:656.052 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/Analisis%20condiciones%20trabajo%20conductores.pdf

Condiciones de trabajo, conductores, exposición profesional, riesgos químicos, riesgos biológicos, ergonomía, riesgos psicosociales, ruido, vibraciones, temperatura elevada, temperatura baja, humos, gases, agentes químicos, infecciones, posturas de trabajo, cargas, movimientos repetitivos, ritmo de trabajo, conciliación, relaciones internacionales, emociones, apoyo social, prevención, información, formación

CONTENIDO: Presentación. Informe. 1- Resumen ejecutivo: Conductores profesionales. Otros profesionales que conducen a diario. 2- Metodología: Selección de la muestra. Parámetros calculados. 3- Descripción de la muestra: Perfil sociodemográfico. Condiciones de empleo. 4- Exposición a riesgos físicos, químicos y biológicos: Exposición a ruido elevado. Exposición a vibraciones. Exposición a temperaturas altas. Exposición a temperaturas bajas. Exposición a humos o gases. Contacto con productos o sustancias químicas. Contacto con agentes infecciosos. 5- Exposición a riesgos ergonómicos: Postura de trabajo. Manipulación de cargas pesadas. Movilización de personas. Movimientos repetitivos. 6- Factores psicosociales: Ritmo de trabajo, velocidad alta y plazos ajustados. Trabajar en el tiempo libre. Conciliación de la vida laboral y personal. Trato con personas. Situaciones emocionales molestas. Apoyo social: compañeros y jefe directo. 7- Actividades preventivas: Información sobre riesgos. Formación. Bibliografía.

Safe Work Australia

HOW TO MANAGE WORK HEALTH AND SAFETY RISKS. CODE OF PRACTICE

(Como gestionar los riesgos de salud y seguridad en el trabajo. Código de prácticas)

[Cantabria]: Safe Work Australia, 2018.- 39 p.; 30 cm

ISBN 978-0-642-33301-8; CDU CV 614.8 Saf

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1805/code_of_practice_-_how_to_manage_work_health_and_safety_risks.pdf

Gestión, riesgos, seguridad, salud laboral, evaluación de riesgos

CONTENIDO: Prefacio. 1- Introducción: ¿Quién tiene los deberes de gestionar los riesgos de salud y seguridad en el trabajo? ¿Qué implica la gestión de riesgos? ¿Cuándo debería utilizarse un enfoque de gestión de riesgos? 2- Paso 1, Cómo identificar los peligros: Cómo encontrar los peligros. 3- Paso 2, Cómo evaluar los riesgos: ¿Cuándo se debe realizar una evaluación de riesgos? Cómo hacer una evaluación de riesgos. 4- Paso 3, Cómo controlar los riesgos: la jerarquía de las medidas de control. Cómo desarrollar e implementar opciones de control. Cómo asegurar que los controles sigan siendo efectivos. 5- Paso 4, Cómo revisar los controles. 6- Mantener registros. Anexo A, Glosario. Anexo B, Ejemplos del proceso de gestión de riesgos. Anexo C, evaluando cómo las cosas pueden salir mal. Anexo D, Registro de riesgos. Enmiendas.

LO ESENCIAL DE LA CULTURA DE SEGURIDAD

Toulouse: ICSI, 2017.- 20 p.

CDU CV 614.8 Ins

https://ws003-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/44017/field_adjuntos/icsiesencial01culturaseguridadesp.pdf

Cultura de seguridad, riesgos, actuación, seguridad, prevención, evaluación de riesgos, diagnóstico

CONTENIDO: Entender qué es la cultura de seguridad. Compartir una visión de los riesgos más importantes. Actuar sobre los resultados en materia de seguridad gracias a 3 pilares. Implicar a la dirección y a los actores del terreno. Encontrar el equilibrio adecuado entre seguridad reglada y gestionada. Evaluar nuestra cultura de seguridad, un diagnóstico de la situación. Desarrollar la cultura de seguridad, un proyecto a largo plazo. Fijar objetivos, 7 atributos para una cultura de seguridad integrada. Mejorar la seguridad beneficia a toda la organización.

Teomiro Salgado, S., Rica Aspiunza, M. de la
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DEL COMERCIO AL POR MENOR

Vizcaya: OSALAN, 2016.- 30 p.

CDU CV 614.8:658.87 Teo

http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/ponencias_it160129_autonomos/es_def/adjuntos/guia_buenas_practicas_prl_comercio.pdf

Buenas prácticas, comercio minorista, riesgos, accidentes de trabajo, caídas a nivel, caídas de altura, cortes, pinchazos, golpes, choques, atrapamientos, incendios, electricidad, higiene del trabajo, temperatura límite, contaminación, ergonomía, posturas forzadas, manipulación, cargas, posturas estáticas, movimientos repetitivos, riesgos psicosociales, estrés, violencia, atracos

CONTENIDO: Presentación. Introducción. 1- Riesgos asociados a las condiciones de los centros de trabajo: Caídas al mismo nivel. Caídas a distinto nivel. Cortes y pinchazos. Golpes o choques. Caída de objetos. Atrapamientos, aplastamientos y atropellos. Incendio. Contacto eléctrico. 2- Riesgos higiénicos: Temperaturas extremas. Contaminantes biológicos. Contaminantes químicos. 3- Riesgos ergonómicos: Posturas forzadas. Manipulación de cargas. Posturas estáticas. Movimientos repetitivos. 4- Riesgos psicosociales: Estrés. Violencia/Atraco. Publicaciones consultadas.

Catalunya. Generalitat

NETEJA SEGURA: CONSELLS BÀSICS

(Limpieza segura: Consejos básicos)

Barcelona: Generalitat de Catalunya, 2018.- 19 p.

(A la feina cap risc); CDU 614.8 C28/23

http://treball.gencat.cat/web/contenid/09_-_seguretat_i_salut_laboral/04_-_ris-cos_i_condicions_de_treball/riscos_laborals/Serveis_Neteja/Neteja-segura-CAT-MITJA.pdf

Limpieza, seguridad, recomendaciones, productos, pictogramas, iconos, equipos de protección individual, prevención, actuación

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- ¿Qué hace falta saber sobre los productos de limpieza que se utilizan? 3- Pictogramas que están en los envases y otros iconos informativos que se pueden encontrar. 4- ¿Qué hay que tener en cuenta sobre la ropa de trabajo y qué equipos de protección utilizar? 5- C¿ Cómo se puede trabajar de manera segura durante el uso de los productos de limpieza? 6- ¿Qué hay que hacer si...? 7- Otros aspectos relacionados con la seguridad en el trabajo.

Maya Santa Cruz, C.

IMPLANTACIÓN DEL MODELO DE EMPRESA SALUDABLE: CLAVES PARA NO MORIR EN EL INTENTO

Form Seg Laboral, 2018, v. 161, pp. 60-62

Empresas saludables, salud, bienestar, trabajo, trabajadores, compromiso con el trabajo, dirección, mandos intermedios, comunicación, participación

En los últimos años se ha producido un cambio de mentalidad en las empresas que hacen que se preocupen por alcanzar un óptimo nivel de salud y bienestar de sus trabajadores incluso fuera del trabajo. En el artículo se tratan las claves para tener éxito a la hora de adoptar un modelo de empresa saludable. Se comentan aspectos como la necesidad de que haya un compromiso por parte de la dirección, que haya coherencia entre lo que la empresa dice y lo que hace, que se marquen objetivos realistas, que se cuente con el compromiso y el ejemplo de los mandos intermedios, que se establezca una estrategia eficaz de comunicación o que se fomente la participación efectiva de los trabajadores en el proceso de transformación de la empresa.

Priego, G.

HAZ VISIBLE LO INVISIBLE: EL IMPACTO DE LA CALIDAD DEL AIRE EN EL BIENESTAR LABORAL

Form Seg Laboral, 2018, v. 161, pp. 68-69

Salud, condiciones de vida, bienestar, empresas saludables, bienestar psíquico, absentismo, enfermedades profesionales, productividad, salud laboral, higiene, trabajo, trabajadores

Durante la última década, la preocupación por tener una buena salud ha trascendido lo puramente sanitario para convertirse en un estilo de vida. Cada vez son más las personas que cuidan su alimentación, hacen deporte y aprenden técnicas que mejoran su equilibrio emocional. Las empresas han empezado también a trabajar el concepto de «bienestar laboral» entendido como un estado completo de bienestar físico y mental. Con ello se consigue reducir el absentismo y las enfermedades laborales y aumentar la productividad. En el artículo se habla de una pirámide de la empresa saludable que sitúa en la base todas las cuestiones relacionadas con la salud y la higiene en el trabajo.

Alegre Nueno, M.

LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LAS EMPRESAS DE INSERCIÓN

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 165, pp. 37-42

Personas, exclusión, riesgos, mercado de trabajo, inserción, empresas, seguridad, salud laboral, legislación

Existen una serie de personas que requieren de ayuda para acceder al mercado de trabajo, se trata de las personas que están en riesgo de exclusión social. Para hacer frente a esta situación, la sociedad cuenta con las empresas de inserción, que aunque compiten en el mercado con el resto de empresas, produciendo bienes o prestando servicios, su finalidad es la de insertar a las personas en situación de exclusión social en el mercado de trabajo ordinario. Las empresas de inserción deben contar con servicios de intervención o acompañamiento para la inserción sociolaboral. Los colectivos de personas que pueden ser contratadas por las empresas de inserción con la finalidad de facilitar su inserción al mercado de trabajo «ordinario» vienen enumerados en la Ley 44/2007.

Tremps, S.

GESTIÓN DE LA DIVERSIDAD SEXUAL EN LAS EMPRESAS

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 165, pp. 30-31

Empresas, trabajo, trabajadores, sexualidad, diversidad, discriminación, hostigamiento, prevención

Según el estudio "Gestión Global de la Diversidad" la mitad de las empresas españolas valora la gestión de la diversidad como prioritaria, pero sin embargo todavía no se ha situado en el lugar estratégico que merece. La condición de homosexualidad, lesbianismo o transexualidad comporta un aún elevado grado de discriminación en el entorno laboral. En muchos casos sufren acoso, dificultades en su promoción laboral e incluso el despido. El autor especifica los tipos de discriminación que deben afrontar estas personas en el lugar de trabajo y por ello presenta recomendaciones para gestionar la diversidad sexual de forma preventiva.

Wioland, L., Govaere, V.

DÉMARCHE DE PRÉVENTION POUR LES ENTREPRISES ORGANISÉES EN RÉSEAU : LE CAS DU TRANSPORT ET DE LA LOGISTIQUE

(Método de prevención para empresas organizadas en red: el caso del transporte y la logística)

Disponibile en: [Références Santé Trav. 2018, n. 155, pp. 39-49](#)

Transporte, empresas de transporte, logística, organizaciones en red, evaluación de riesgos, métodos, trabajo, organización

Las empresas, incluso los servicios de la misma compañía, se organizan muy a menudo en red, es decir, en relación con varios actores de funciones, competencias, organizaciones o estatutos diferentes. Por lo tanto, tienen la especificidad de depender de lo que sucede en el sentido ascendente o descendente de su actividad. En términos de prevención de riesgos laborales, se encontró que dentro de estas organizaciones, los efectos relacionados con una transformación tecnológica u organizativa podrían propagarse de una empresa a otra o de un servicio a otro. Se ha desarrollado y probado un método de prevención (PROPAGIR) que integra estas especificidades en el sector del transporte y la logística. Su naturaleza genérica hace posible transferirlo a otros sectores de actividad. Bibliografía: 15 referencias.

Brasseur, G.

ACTIVITÉS PHYSIQUES. L'ABATTOIR DE LIMOGES MODERNISE SES LIGNES

(Actividades físicas. El matadero de Limoges moderniza sus líneas)

Disponibile en: [Trav Séc. 2018, n. 799, pp. 30-37](#)

Mataderos, trabajadores, carga física, manutención manual, enfermedades musculoesqueléticas, salud laboral, seguridad, riesgos, prevención, formación, casos prácticos

Se trata del matadero municipal más grande de Francia. Dadas las noticias relacionadas con esta actividad, el establecimiento está sujeto a numerosos controles. Si bien las condiciones de sacrificio han mejorado en los últimos años, también se ha realizado una gran cantidad de trabajo para avanzar en la prevención de riesgos laborales.

Igartua Miró, M. T.

PREVENCIÓN DE RIESGOS Y ACTIVIDAD LABORAL DE ESTIBA Y DES-ESTIBA

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 307-334

Puertos, estiba, estibadores portuarios, industria pesquera, buques, manipulación, cargas, riesgos, trabajo, trabajadores, legislación, empresas de trabajo temporal, coordinación empresarial

La prestación de servicios en la actividad portuaria de manipulación de mercancías, caracterizada por el peculiar lugar de realización (el puerto), la presencia de un buque y la ejecución de una operación de carga, descarga o trasbordo, puede ser tildada como actividad de especial riesgo. No obstante, no ha ocupado un lugar central en la doctrina laboral, donde no existen estudios monográficos sobre la temática. Esto motiva el interés de una indagación en profundidad de esta materia, partiendo de los riesgos existentes, para acometer con posterioridad el análisis de la normativa vigente y posibles propuestas de regulación. En el artículo se analiza la normativa existente en la materia y se presta especial atención al papel de las empresas de trabajo temporal y a la coordinación de actividades empresariales en esta actividad. Bibliografía: 23 referencias.

López Cumbre, L.

PREVENCIÓN LABORAL Y PROTECCIÓN SOCIAL DE LOS TRABAJADORES EXPATRIADOS

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 335-364

Expatriados, empresas, trabajo, trabajadores, derechos, obligaciones, prevención, riesgos

La ausencia de un estatuto jurídico definido sobre el expatriado permite utilizar una acepción amplia al respecto. En el artículo se analizan las dificultades tanto de la empresa como del trabajador para cumplir algunas obligaciones y ver satisfechos los derechos garantizados al encontrarse vigente la relación laboral. En concreto, las medidas de prevención de riesgos laborales extraterritoriales y la protección social internacional.

Leso, V., Fontana, L., Iavicoli, I.

THE OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY DIMENSION OF INDUSTRY 4.0 (La dimensión de seguridad y salud laboral de la Industria 4.0)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 5, pp. 327-338](#)

Industria 4.0, fábricas, sostenibilidad, trabajadores, salud laboral, seguridad, evaluación de riesgos, gestión

El objetivo del estudio era proporcionar una visión global de las oportunidades y aspectos problemáticos de la Industria 4.0 en relación con la salud y la seguridad de los trabajadores. Para ello se realizó una revisión crítica de la literatura actualmente disponible sobre este tema. Los resultados principales fueron que las máquinas automatizadas y los robots pueden reemplazar a los trabajadores o sostenerlos al hacer que sus tareas sean más flexibles, más seguras y socialmente más inclusivas. Por otro lado, los trabajadores se involucrarán en tareas que requieren la toma de decisiones, la responsabilidad y la gestión, así como la interacción hombre-máquina que los expondrá a riesgos de salud y seguridad relacionados intrínsecamente con herramientas automatizadas y con un mayor estrés psicosocial. Los autores concluyen que los profesionales de la salud ocupacional, responsables de proteger la salud en el lugar de trabajo, deben realizar una evaluación adecuada de los riesgos atribuibles a las herramientas 4.0 y deben promover y proteger la salud y la seguridad de los trabajadores a través de una cuidadosa gestión de riesgos basada en la formación e información ocupacional continua. Bibliografía: 56 referencias.

Hammerton, S., Poyser, D.
European Trade Union Institute
THE WORLD(S) OF WORK IN TRANSITION: CONFERENCE REPORT. ETUI-ETUC CONFERENCE BRUSSELS, 27-29 JUNE 2018

(El mundo laboral en transición: informe de conferencia. Conferencia Bruselas ETUI-CES, 27-29 de junio de 2018)

Brussels: ETUI, 2018.- 56 p.

CDU CV 331 Ham

<https://www.etui.org/Publications2/Conference-reports/The-world-s-of-work-in-transition>

Trabajo, mercado de trabajo, cambios, economía, economía social, sindicatos, demografía, migrantes, nuevas tecnologías, digitalización, envejecimiento, novedades, globalización, valor, capitalismo

CONTENIDO: Introducción y resumen. 1- Plenario A, Transiciones globales y mundo(s) del trabajo. 2- Discurso de apertura, Gestión del marco económico y social de Europa. 3- Plenario B, Cuando los ricos y poderosos pretenden que no nos necesitan. 4- Plenario C, Composición del mercado laboral y cambio demográfico. 5- Recolección visual. 6- Plenario D, El cambio climático y la transición a una economía verde, ¿qué significa para los empleos? 7- Plenario E, ¿La digitalización y la nueva economía, interrumpiendo las redes de producción y abordando el cambio climático? 8- Plenario F, Globalización y europeización, ¿soluciones europeas para problemas globales? 9- Discurso de apertura, La política comercial debe basarse más en el valor. 10- Plenario G, Un nuevo enfoque económico, ¿cuáles son las deficiencias del modelo económico actual y cómo solucionarlos? 11- Discusión de jóvenes sindicalistas en la gestión de transiciones: ¿Abordando los problemas del presente con las políticas del pasado? 12- Plenario H, Diálogo social: ¿cómo podemos crear una agenda común para la Europa social? 13- Resumen ejecutivo: Prepárese para el futuro con respuestas unificadas.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
LA SEGURIDAD Y LA SALUD EN EL TRABAJO SON BUENAS PARA TI Y BUEN NEGOCIO PARA TODOS

[s.l.]: EU-OSHA, 2018.- 2 p.

ISBN 978-92-9496-629-2; CDU CV 614.8 Age

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/occupational-safety-and-health-good-you-and-good-business-0/view>

Seguridad, salud, trabajo

CONTENIDO: Razones por las que la adopción de buenas prácticas de SST resulta beneficiosa para las empresas: Rendimiento de la inversión. Influencia sobre las oportunidades de negocio. Beneficios. Fuentes de consulta de información adicional sobre SST.

Denis, D. et al.

APPROPRIATION ET TRANSFERT PAR DES FORMATEURS D'UNE NOUVELLE APPROCHE DE PRÉVENTION EN MANUTENTION AXÉE SUR L'UTILISATION DE PRINCIPES D'ACTION

(Apropiación y transferencia por los formadores de un nuevo enfoque para el manejo de la prevención basada en el uso de principios de acción))

Montréal: IRSST, 2018.- xiii, 135 p.

(Rapports Scientifiques; R-1020)

ISBN 978-2-89797-011-6; CDU CV 613.62:614.8 Den

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-1020.pdf?v=2018-11-26>

Manutención manual, enfermedades musculoesqueléticas, prevención, estrategia

CONTENIDO: Agradecimientos. Resumen. 1- Introducción. 2- Estado del conocimiento: ¿Qué es la transferencia de aprendizaje? El problema de la transferencia de aprendizaje. Conceptualización del proceso de transferencia de aprendizaje. Transferencia y Estrategia Integrada de Prevención en Manutención (SIPM). 3- Objetivos de la investigación. 4- Metodología. 5- Resultados. 6- Discusión. 7- Conclusión. Bibliografía. Lista de anexos.

Hardy, S. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

L'HABILITATION ÉLECTRIQUE. OPÉRATIONS SUR VÉHICULES ET ENGINES

(Capacitación eléctrica. Operaciones en vehículos y vehículos)

Paris: INRS, 2018.- 40 p.

(Édition INRS; ED 6313)

ISBN 978-2-7389-2393-6; CDU CV 621.3 Har

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206313>

Electricidad, riesgos, prevención, formación

CONTENIDO: 1- El lugar de la capacitación en la prevención de riesgos eléctricos: Contexto. Aplicación de los principios de prevención. Formación en seguridad. 2- La capacitación: Definición. Campos cubiertos por la formación. Símbolos de capacitación. Elección de una capacitación. 3- El enfoque de la capacitación. 4- Quién forma y quién es formado: Caso general. Caso particular. 5- Formación: Desarrollo de la formación. Contenido y objetivos de las formaciones. Competencias de los formadores. Evaluación. 6- Reciclaje y seguimiento de la capacitación: Seguimiento de la capacitación. Reciclaje. 7- Documentos: Especificaciones para la formación. Opinión después formación. Título de capacitación. Anexos. Bibliografía.

Sinyai, C., Macarthur, B., Roccotagliata, T.

EVALUATING THE READABILITY AND SUITABILITY OF CONSTRUCTION OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH MATERIALS DESIGNED FOR WORKERS

(Evaluación de la legibilidad y la idoneidad del material informativo sobre seguridad y salud laboral que se entrega en la construcción diseñado para los trabajadores)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2018, v. 61 n. 10, pp. 842-848](#)

Formación, documentación, comunicación, riesgos, industria de la construcción, alumnos, folletos, fichas de seguridad, seguridad, salud laboral, técnicos de prevención

El material impreso para la formación y la comunicación de riesgos es una parte esencial de los programas de seguridad y salud laboral pero es importante que sean comprensibles por la audiencia para la que están destinados. Se analizaron 103 folletos informativos y fichas de datos de seguridad y se calificaron para facilitar su lectura y su idoneidad utilizando cuatro instrumentos de comunicación de salud estándar. Algunos de los materiales analizados utilizan términos poco familiares o demasiado técnicos. Los profesionales de la seguridad y la salud laboral que preparan el material didáctico y los folletos para distribuir a los trabajadores deben incorporar algún tipo de evaluación de su legibilidad y

adecuación para ayudar a garantizar que el material que entregan sea claro y comprensible para todos los destinatarios. Bibliografía: 32 referencias.

Alfred, M., Neyens, D. M., Gramopadhye, A. K.

COMPARING LEARNING OUTCOMES IN PHYSICAL AND SIMULATED LEARNING ENVIRONMENTS

(Comparación de resultados de aprendizaje en entornos de aprendizaje físicos y simulados.)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2018, v. 68, pp. 110-117](#)

Aprendizaje, formación, trabajadores, simuladores

Este estudio apoya la evaluación del uso de tecnología educativa en línea para aprender habilidades técnicas. Esto es relevante para la educación de los trabajadores, especialmente cuando son diversos y están dispersos físicamente y requieren capacitación técnica.

Vasileva Zarifova, I.

INFORMACIÓN NECESARIA Y FORMACIÓN SUFICIENTE Y ADECUADA: ESTRATEGIAS HACIA LA ACTUACIÓN IDEAL DEL TÉCNICO DE EMPRESA

Form Seg Laboral, 2018, v. 162, pp. 53-54

Cultura de seguridad, información, formación, técnicos de prevención, puestos de trabajo, centros de trabajo

Uno de los pilares de la cultura preventiva es conseguir que la información que se transmita sea la necesaria y la formación sea suficiente y adecuada. La formación impartida por técnicos internos ofrece grandes beneficios para los trabajadores y ventajas para la empresa. Los programas formativos diseñados parten de la base del conocimiento de los puestos y centros de trabajo, pasan por el entendimiento de la madurez de la empresa y están enfocados no solo a formar a los trabajadores en sus oficios sino a ser el motor que dinamice a los trabajadores y haga que quieran tener seguridad y salud en sus puestos de trabajo. Los técnicos de empresa deben tener por objetivo generar nuevas emociones hacia la formación en prevención. En el artículo se indican aspectos a tener en cuenta para garantizar una formación exitosa.

Mercader Uguina, J. R., Muñoz Ruiz, A. B.

EL TÉCNICO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES COMO PROMOTOR DEL CAMBIO EN LA EMPRESA

Form Seg Laboral, 2018, v. 162, pp. 55-57

Formación, técnicos de prevención, riesgos, competencias, prevención

El plan de formación no solo debe dirigirse a facilitar que los profesionales de la prevención de riesgos laborales adquieran los conocimientos y competencias técnicas, sino también las habilidades básicas para promover el cambio y la transformación dentro de las organizaciones. En el artículo se exponen diversos aspectos que deben incluirse en el máster de prevención de riesgos laborales para conseguir este objetivo como, por ejemplo, contar con profesores especialistas en materias concretas y con una amplia experiencia profesional, incluir técnicas docentes apropiadas, actualizar los contenidos constantemente, ser eminentemente práctico, entre otros.

Mayo 2019

Promoción de la salud: Investigación y buenas prácticas

7 – 9 mayo, Espoo, Helsinki (Finlandia)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/safety-promotion-research-good-practice/>

*****Prevención de riesgos eléctricos frente a terceros en instalaciones de distribución**

8 de mayo, Alicante (España)

Información:

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT, C/ Hondón de los Frailes, 1, 03005 Alicante, España.

Tel.: 965934948. Fax: 965934941

E-mail: sec-ali.invassat@gva.es

Web: www.invassat.gva.es/es/jornades-tecniques-2019

*****Bienestar desde la empresa**

9 de mayo, Valencia (España)

Información:

Centro Territorial de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT) – Valencia, C/ Valencia, 32, 46100 Burjassot, Valencia.

Tel.: 963424400. Fax: 963424499

E-mail: sec-val.invassat@gva.es

Web: www.invassat.gva.es/es/jornades-tecniques-2019

Diseño, implementación y evaluación de intervenciones organizacionales

13 – 15 mayo, Copenhague (Dinamarca)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/course/designing-implementing-and-evaluating-organizational-interventions/>

*****Carga mental en el trabajo como tarea de seguridad y salud laboral**

15 de mayo, Dresde (Alemania)

Información:

Dr. Oliver Lauenstein, Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS)11017 Berlin, Alemania.

Tel.: 030 18527-3738

E-mail: oliver.lauenstein@bmas.bund.de

Web: www.baua.de/DE/Angebote/Veranstaltungen/Termine/2019/05.15-Psychische-Belastung.html

*****XXXIX Coloquio Internacional de la Sección Internacional de la AISS sobre Prevención en la Agricultura**

15 – 17 mayo, Córdoba (España)

Información:

PIC SL

C/ Conde de Cárdenas, 16-1º 2º, 14002 Córdoba, España.

C/ La Bolsa nº 6, 3º 1º, 29015 Málaga, España.

Web: www.piccongresos.com

E-mail: issacordoba2019@piceventos.com

Buenas prácticas de cooperación en salud ocupacional (OHC) de promoción de la capacidad laboral en pequeñas empresas

21 – 22 mayo, Helsinki (Finlandia)

Información:

Erika Gustafsson-Sundquist, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 579 5787

E-mail: erika.gustafsson@niva.orgWeb: <https://niva.org/course/good-occupational-health-cooperation-ohc-practices-of-work-ability-promotion-in-ses/>**XIV Conferencia Internacional de vibraciones mano-brazo**

21 – 24 mayo, Bonn (Alemania)

Información:

Anika Decker, Institut für Arbeitsschutz der DGUV (IFA), Alte Heerstr. 111 53757 Sankt Augustin, Alemania.

Tel.: +49 (0)30 13001 38038

E-mail: vibration2019@dguv.deWeb: www.dguv.de/ifa/vibration2019**V Conferencia internacional de bienestar en el trabajo**

22 – 24 mayo, París (Francia)

*Información:*E-mail: waw2019@inrs.frWeb: www.inrs-waw2019.fr/home/en**Conferencia Internacional sobre Atención Sanitaria, XV edición**

27 – 29 mayo, Barcelona (España)

Información:

EuroSciCon Ltd., 40 Bloomsbury Way, Lower Ground Floor, London, Reino Unido, WC1A 2SE.

Tel.: +44-2033182512

E-mail: healthcare@conferencesguide.orgWeb: <https://healthcare.euroscicon.com/>**Junio 2019****Conferencia científica: los riesgos biológicos**

5 – 6 junio, Nancy (Francia)

*Información:*E-mail: risquesbiologiques2019@inrs.frWeb: <https://www.inrs-risquesbiologiques2019.fr/home!fr>**ORP Conference 2019****Empresas Saludables: el valor de las Personas en la era digital**

5 – 7 junio, Madrid (España)

Información:

Natalia Méndez, Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona, Universitat Politècnica de Catalunya, Av. Diagonal 647, Planta 10, Barcelona, España.

Tel.: (+34) 93 401 17 58.

E-mail: info@orpconference.orgWeb: <http://fiorp.org/proximos-eventos/orpconference-madrid-2019/>**Diversidad e inclusión en el lugar de trabajo**

11 – 13 junio, Malmö (Suecia)

Información:

Annette Risberg, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: ari.msc@cbs.dkWeb: <https://niva.org/course/diversity-and-inclusion-in-the-workplace/>**VI Conferencia europea sobre normalización y certificación en el campo de la seguridad y salud en el trabajo****EUROSHNET 2019**

12 – 14 junio, Dresde (Alemania)

Información:

Sonja Miesner, KAN Secretariat.

Tel.: +49 2241 231 3455

E-mail: miesner@kan.deWeb: www.euroshnet.eu/conference-2019/

Julio 2019

XVI Foro Internacional sobre la Investigación del Dolor de Espalda y Cuello en Atención Primaria

3 – 6 julio, Québec (Canadá)

Información:

International Forum for Back and Neck Pain Research in Primary Care,

425, boul. René-Lévesque Ouest, Québec, G1S 1S2, Canadá.

Tel.: +1 (418) 522-8182 o (800) 618-8182.

E-mail: bnforum2019@conferium.com

Web: www.backandneckforum2019.com/welcome-quebec-city-2019

XXVI Congreso Internacional sobre Sonido y Vibraciones ICSV26

7 – 11 julio, Montréal (Canadá)

Información:

ICSV26, **École** de technologie supérieure, 1100 Notre-Dame West, Montréal (Québec) H3C 1K3, Canadá.

E-mail: info@icsv26.org

Web: www.icsv26.org/index.php?va=viewpage&vaid=366

Agosto 2019

*****De la gestión por edades a la gestión del curso de la vida**

27 – 29 agosto, Skodsborg (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/from-age-management-to-life-course-management/>

Septiembre 2019

*****Ejercicio físico en el lugar de trabajo - De la investigación a la práctica**

10 – 12 septiembre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/course/physical-exercise-at-the-workplace-from-research-to-practice-2/>

Octubre 2019

II Congreso Prevencionar 2019

3 – 4 octubre, Madrid (España)

Información:

E-mail: congreso@prevencionar.com

Web: <http://congreso.prevencionar.com>

En el número 528 de nuestra publicación se trató en esta sección de los Accidentes *in itinere*. Según datos del último informe del Observatorio Estatal de Condiciones de Trabajo¹ en el año 2017, se produjeron un total de 596.606 accidentes de trabajo con baja² de los cuales 69.108 fueron accidentes de tráfico, llamados accidentes laborales de tráfico (*in itinere* y en misión) que representan un 11,6% del total de accidentes de trabajo. Este porcentaje es similar al de los últimos años.

Empresas y mutuas colaboradoras con la Seguridad Social han elaborado Planes de movilidad para intentar frenar la siniestralidad laboral de tráfico. El Plan de movilidad es un documento donde se recogen las acciones realizadas por la empresa, dirigidas a garantizar la seguridad y salud de sus trabajadores en los trayectos que realizan durante la jornada laboral o al ir y/o volver del trabajo. Dicho Plan debe integrarse dentro de la gestión de la prevención de riesgos de la empresa y, por tanto, es fundamental incluirlo dentro de su Plan de Prevención. Por sus propias características debe ser un documento vivo que se actualice de manera continuada en función de las medidas que se vayan adoptando, de las evaluaciones de riesgos, de los accidentes laborales de tráfico investigados, etc. Si, además de fomentar acciones que mejoren la salud laboral, el Plan de Movilidad promueve desplazamientos sostenibles y cuidadosos con el medio ambiente, se contribuirá a desarrollar empresas socialmente responsables.

En la fase de diseño del Plan se especificarán las medidas concretas necesarias para la consecución de los objetivos y de los escenarios planteados en el futuro. Se incidirá en la necesidad de que cada una de las medidas debe adaptarse a la empresa, a su funcionamiento, a sus horarios, al número de trabajadores o a la dimensión espacial del centro. Sólo adaptándose a la realidad con la que se enfrentan, la problemática que se intenta solucionar podrá satisfacer a todos y cada uno de los trabajadores. Se trata de redactar un documento más detallado para comenzar a implantar el plan y que incluya el desarrollo pormenorizado de cada una de las medidas asociadas a los objetivos iniciales del plan.

Una vez elaborado el plan deberá someterse a la opinión de los agentes implicados, así como darse a conocer entre el conjunto de los afectados, dirección

y trabajadores, para permitir su participación y la incorporación de mejoras o modificaciones.

Una vez sean incorporados los cambios sugeridos por los agentes implicados en el proceso se procederá a la puesta en funcionamiento del plan. El éxito dependerá de un abanico de factores, entre los que tiene un peso específico todos aquellos aspectos relacionados con las campañas informativas y con los procesos de participación. La idea de lograr el consenso en las decisiones es un criterio básico para poder avanzar en el Plan e impedir fracasos inesperados.

Enumeramos a continuación los beneficios más significativos de un Plan de Movilidad:

- Beneficios económicos: Ahorro de costes directos, como la reducción de gastos de kilómetros/combustible en el uso más racional de las flotas de la empresa, costes de seguros, etc. Se calcula que el coste aproximado de uso de vehículo propio varía entre 0,35 y 0,7 euros por kilómetro realizado en función del vehículo y tipo de vía.
- Mejora de la conciliación de la vida familiar y profesional, al adaptar en lo posible los horarios a las necesidades de los trabajadores, disminuyendo las prisas, el estrés, el absentismo laboral, etc.
- Aprovechamiento del tiempo, al disminuir los intervalos perdidos en los atascos, intentando aparcar, etc.
- Mejora de la salud de los trabajadores por disminución del estrés, ansiedad, etc.
- Mejora de la sociedad como consecuencia de la disminución de la siniestralidad, la contaminación, los atascos, etc.

BIBLIOGRAFÍA

CHULVI, B.

Peligrosidad y angustia en el camino al trabajo: trabajadores y trabajadoras pagan con su salud un modelo de movilidad insostenible

En: *Por Experiencia*, 2011, n. 54, pp. 12-13

1 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo. [Informe de accidentes laborales de tráfico 2017](#). Madrid, INSST, 2018

2 <http://www.mtramiss.gob.es/es/estadisticas/contenidos/anuario.htm>

FERRI, M.

Análisis de los problemas de la movilidad al trabajo

En: *Prevencionistas*, 2014, n. 15, pp. 30-36, 38-39

FERRI, M.

La ecomovilidad laboral genera empleo

En: *Prevencionistas*, 2015, n. 18, pp. 24-27

FERRI, M.

Movilidad al trabajo: un modelo insano e insostenible

En: *Por Experiencia*, 2011, n. 54, pp. 10-11

FERRI, M.

Las soluciones basadas en la ecomovilidad: más eficiente, saludable, segura... : El acceso sostenible al trabajo: un reto colectivo irrenunciable

En: *Prevencionistas*, 2014, n. 14, pp. 20-26

GARCÍA, M.

Beneficios del uso de la bicicleta para ir al trabajo

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 115, pp. 23-26

GIMÉNEZ, A. et al.

Transporte y sostenibilidad

En: *Seg Medio Ambiente*, 2009, 116, 40-51

GONZÁLEZ, M.

Al trabajo, ¡en transporte colectivo!: la UGT de Cataluña con la semana de la movilidad sostenible y segura

En: *Sense Risc*, 2015, n. 43, p. 3

GRANADOS PLAZA, M.

Diseña tu propio plan de movilidad

En: *Prevencionistas*, 2014, n. 14, pp. 15-18

PEDRAGOSA RADÚA, J. L.

Los planes de movilidad de las empresas como pieza clave de los planes de prevención y de seguridad vial

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales, 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 14-15](#)

RODRÍGUEZ RÍOS, M. et al.

Implantación práctica de un plan de movilidad vial

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales, 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 15](#)

SALAS OLLÉ, C., SARO OTS, H., RODRÍGUEZ LUNA, J.

La seguridad vial laboral. Del plan de movilidad vial a la ISO 39001

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales, 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 15](#)

SANZ MIGUÉLEZ, J. A.

Importancia de los planes de movilidad en las empresas

En: *Prev Salud Laboral*, 2015, n. 19, pp. 14-17

SELLARÈS, R.

Guía práctica para elaborar un plan de movilidad

En: *Prevención*, 2013, n. 206, pp. 16-23

TOSCANI GIMÉNEZ, D.

Planes de movilidad de seguridad vial para los trabajadores

En: *Capital Hum*, 2014, n. 285, pp. 106-109

VANSEVENANT, P.

Vers une meilleure mobilité avec les plans de déplacement d entreprises

En: *Trav Bien-être*, 1999, 2, 14-16

VILALLONGA, A.

Algunas cosas están cambiando en la movilidad al trabajo: pequeño inventario de buenas prácticas de acción sindical

En: [Por Experiencia, 2011, n. 54, pp. 12-13](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insst.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insst.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 7 de marzo de 2019.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia, y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)