

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
Carlota Alario Hernández (*Redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insst.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Octubre 2019

NIPO (en línea): 871-19-016-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Sector cárnico: riesgos ergonómicos

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
OSH AND THE FUTURE OF WORK: BENEFITS AND RISKS OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE TOOLS IN WORKPLACES

(Seguridad y salud en el trabajo y el futuro del trabajo: beneficios y riesgos de las herramientas de inteligencia artificial en los lugares de trabajo)

[s.l.]: EU-OSHA, [2019].- 18 p.

CDU CV 629.8:004.8 Age

<https://osha.europa.eu/en/tools-and-publications/publications/osh-and-future-work-benefits-and-risks-artificial-intelligence/view>

Inteligencia artificial, lugares de trabajo, recursos humanos, fábricas, almacenes, industrias, centros de atención telefónica, OIT, seguridad, salud laboral

CONTENIDO: Introducción. 1- ¿Qué es la IA (Inteligencia Artificial)? 2- IA en los lugares de trabajo: IA en recursos humanos. Cobots en fábricas y almacenes. Chatbots en Centros de Atención Telefónica. Tener IA (tamaño de lote) en las fábricas. Aplicaciones de plataforma que permiten el trabajo voluntario. 3- Desarrollo de políticas, regulación y formación: Comisión Europea. Estándares internacionales. Organización Internacional del Trabajo. Foro Económico Mundial y GDPR. Capacitación para la IA y la SST. 4- Conclusión. Referencias.

Organización Internacional del Trabajo
SEGURIDAD Y SALUD EN EL CENTRO DEL FUTURO DEL TRABAJO: APROVECHAR 100 AÑOS DE EXPERIENCIA

[Ginebra]: OIT, 2019?.- [4 p.]

CDU CV 614.8 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/documents/publication/wcms_686766.pdf

Futuro, seguridad, salud laboral, empresas, trabajo, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, nuevas tecnologías, sostenibilidad, organización, gestión, eficacia, prevención, riesgos emergentes, actuación

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- ¿Qué depara el presente y el futuro del trabajo a la SST?: Tecnología. Demografía. Desarrollo sostenible. Cambios en la organización del trabajo. 3- ¿Qué medidas se están tomando en el ámbito de la SST para responder con eficacia a estos desafíos y oportunidades transformacionales?: Anticipación de los nuevos riesgos par ala SST. Multidisciplinariedad en la gestión de la SST. Creación de competencias de SST. Ampliación del

horizonte, el vínculo con la salud pública. Normas internacionales del trabajo y otros instrumentos sobre SST. Fortalecimiento del papel de los gobiernos y los interlocutores sociales y ampliación de las alianzas. 4- ¿Cuáles son los próximos pasos a seguir?

Organización Internacional del Trabajo
A QUANTUM LEAP FOR GENDER EQUALITY: FOR A BETTER FUTURE OR WORK FOR ALL

(Un salto para la igualdad de género: por un futuro o trabajo mejor para todos)

Geneva: ILO, 2019.- 145 p.

ISBN 978-92-2-132998-5; CDU CV 331 Org

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_674831.pdf

Mercado de trabajo, trabajo, empleo, mujeres, género, sexo, desigualdad, igualdad, calidad, puestos de trabajo, liderazgo, capacidad, bajas, maternidad, paternidad, formación, salarios, violencia, acoso, acoso sexual, discriminación, tecnología, nuevas tecnologías, futuro, apoyo social, oportunidades

CONTENIDO: Introducción. 1- Midiendo las diferencias de género. 2- La ruta a la igualdad de género en el mundo del trabajo: Introducción. El camino de los derechos para un futuro con igualdad de género en el trabajo. El camino de acceso a infraestructura, protección social y servicios de cuidado público para transformar el futuro del trabajo para las mujeres. El camino de la participación y apoyo a las mujeres a través de las transiciones de trabajo. El camino de la voz y la representación de las mujeres. 3- Una agenda transformadora y mensurable para la igualdad de género.

Consejo Económico y Social (España)
MEMORIA SOBRE LA SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA Y LABORAL DE ESPAÑA EN 2018. ECONOMÍA, TRABAJO Y SOCIEDAD.

Madrid: Consejo Económico Social, 2018.- 800 p.

(Colección Memorias; 26)

ISBN 978-84-8188-386-2; CDU CV 338.22(46) Con

http://www.ces.es/documents/10180/6058920/Memoria_Socioeconomica_CES2018.pdf

Empleo, política, relaciones laborales, mercado de trabajo, calidad, vida, cohesión social, economía, servicios sociales, consumo, formación, viviendas, asistencia médica, sostenibilidad, informes, salud laboral

CONTENIDO: Presentación. 1- Panorama económico: Introducción. Contexto internacional. Unión Europea. Economía española. 2- Empleo y relaciones laborales: Mercado de trabajo y política de empleo. Diálogo social y relaciones laborales. 3- Calidad de vida y cohesión social: Condiciones de vida, visión de conjunto. Educación. Vivienda. Medio ambiente y desarrollo sostenibilidad. Consumo y protección de los consumidores y usuarios. Protección social e inclusión social.

Caron, L., Coppi, M.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

**METTRE EN PLACE UNE DÉMARCHÉ «QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL»
DANS LE SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL... SIX STRUCTURES TÉ-
MOIGNENT**

(Establecer un enfoque de “calidad de vida en el trabajo” en el sector de sanidad y social... Seis testigos)

[s.l.]: ANACT, [2019].- ISBN 56 p.; CDU CV 658.5:362.11 Car

<https://www.anact.fr/mettre-en-place-une-demarche-qualite-de-vie-au-travail-dans-le-secteur-sanitaire-et-social-six>

Calidad de vida, trabajo, sector sanitario, bienestar, rendimiento, socialización, discusión, relaciones, diseño, experimentación, entrevistas, formación permanente, evaluación

CONTENIDO: 1- ¿Qué es la Calidad de Vida en el Trabajo (QVT)? 2- El enfoque de QVT, testimonios: Agradecimientos. Testimonios institucionales sobre los cuatro hitos clave. Estructuración del enfoque QVT. Socialización y comunicación del enfoque de QVT. La discusión profesional. Diagnóstico compartido. Discusión de lo que la QVT hace o no hace. Ampliando el diagnóstico de lo que ya existe. Realización de un diagnóstico cualitativo a través de entrevistas colectivas. Diseño y experimentación. Crear bienestar y rendimiento, ¿una evidencia? Dimensión evaluativa de las acciones. Cambios incrementales por formación continuada. Evaluación continua. Sostener y difundir el enfoque QVT. Un cuestionario-barómetro para la evaluación continua. Los grupos de actores involucrados en Enfoque QVT y su función. 3- Pregunta, Autoposición: Poner

en práctica un enfoque QVT. 4- Algunas referencias sobre QVT: documentos y herramientas. Ley de diseño y acuerdo sobre el método. Algunas referencias sobre QVT: documentos y libros.

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico

**RECOMMENDATION OF THE COUNCIL ON ARTIFICIAL INTELLIGENCE:
OECD LEGAL INSTRUMENTS**

(Recomendación del consejo de inteligencia artificial: instrumentos legales de la OCDE)

[s.l.]: OECD, 2019.- [11 p.]

CDU CV 629.8:004.8 Org

<http://www.oecd.org/science/forty-two-countries-adopt-new-oecd-principles-on-artificial-intelligence.htm>

Inteligencia artificial, administración, responsabilidad, recomendaciones, capacidad, mercado de trabajo, futuro, transformación

CONTENIDO: Antecedentes. Sobre la propuesta de la Comisión de Política de Economía Digital: I- Acuerdo. Sección 1, Principios para la administración responsable de la IA confiable: II- Recomendación. III- Demanda. IV- Remarcado: (Crecimiento inclusivo, desarrollo sostenible y bienestar. Valores centrados en lo humano y equidad. Transparencia y explicación. Robustez, seguridad y protección. Responsabilidad). Sección 2, Políticas nacionales y cooperación internacional para la IA confiable: V- Recomendación (Invertir en investigación y desarrollo de la IA. Fomentar un ecosistema digital para la IA. Diseñar un entorno de políticas propicio para la IA. Desarrollar la capacidad humana y prepararse para la transformación del mercado laboral. Cooperación internacional para la IA de confianza. VI- Invitación. VII- Invitación. VIII- Instrucciones.

Adams, Z. et al.

**LA IMPORTANCIA ECONÓMICA DE LA LEGISLACIÓN DE PROTECCIÓN
DEL EMPLEO Y SOBRE MODALIDADES DIFERENTES DE EMPLEO EN 117
PAÍSES, 1990-2013**

Rev Int Trabajo, 2019, v. 138 n. 1, pp. 1-37

Empleo, tipos, protección, legislación laboral, desempleo, tendencias, OCDE, OIT

Mediante análisis econométrico de series temporales con datos de panel no estacionarios, se estimaron los efectos de la legislación de protección del empleo y de la protección jurídica de modalidades diferentes de empleo (a tiempo parcial, temporal y a través de agencias) sobre los resultados económicos utilizando datos del CBR-LRI. Se observó un aumento del nivel de protección a lo largo del tiempo. Una mayor protección se asocia a un incremento de la participación del trabajo en la renta nacional, de la tasa de actividad y del empleo y a una disminución del desempleo, aunque de magnitudes relativamente pequeñas en comparación con las tendencias económicas más generales. Bibliografía: 54 referencias.

Blackett, A., Koné-Silué, A.
TRABAJO DECENTE PARA LOS TRABAJADORES DOMÉSTICOS EN CÔTE D'IVOIRE. INSPECCIÓN Y ACTUACIONES JUDICIALES INNOVADORAS EN EL MARCO DEL CÓDIGO GENERAL DEL TRABAJO

Rev Int Trabajo, 2019, v. 138 n. 1, pp. 39-66

Trabajo decente, trabajo doméstico, regulación, aprendizaje, formación, OIT
Se presenta un análisis contextualizado de las resoluciones judiciales dictadas en Costa de Marfil entre 1971 y 2013 en el marco del Código General del Trabajo. La jurisprudencia y las entrevistas cualitativas con actores institucionales muestran que las prácticas innovadoras derivan de la aplicación del código por inspectores y jueces que equiparan el trabajo doméstico a cualquier otro, lo que impide abordar su especificidad. Tras reafirmar que la regulación del trabajo doméstico debe englobar su dualidad (trabajo como otro cualquiera, pero diferente de todos los demás), se aboga por la creación de una comunidad internacional de aprendizaje sobre trabajo decente para los trabajadores domésticos. Bibliografía: 24 referencias.

Branco, M. C. et al.
UNA TEORÍA ECONÓMICA FAVORABLE AL DERECHO AL TRABAJO

Rev Int Trabajo, 2019, v. 138 n. 1, pp. 67-87

Empleo, derecho del trabajo, economía, derechos humanos, OIT
Se argumenta que la corriente económica dominante constituye uno de los principales factores por los que el derecho humano al trabajo, reconocido en

1966 por la comunidad internacional, parece no haberse tomado en serio. En el discurso dominante el trabajo es un coste; el empleo, un objetivo de segunda categoría; las personas, recursos con especificaciones productivas, y los derechos, rigideces. Una economía política basada en los derechos humanos que pretenda asegurar el derecho al trabajo debe interpretarlo más allá de la mera lucha contra el desempleo, entender el pleno empleo como un fin en sí mismo y situar al individuo en el centro de su razón de ser. Bibliografía: 62 referencias.

Chia, G. et al.
NEED FOR A NEW WORKPLACE SAFETY AND HEALTH (WSH) STRATEGY FOR THE FOURTH INDUSTRIAL REVOLUTION

(Necesidad de una nueva estrategia de seguridad y salud en el lugar de trabajo para la cuarta revolución industrial)

Resumen en: [Am J Ind Med](#), 2019, v. 64 n. 4, pp. 275-281

Trabajo, seguridad, salud, desarrollo industrial, prevención, estrategia, relaciones laborales, tecnología, trabajadores, profesionales

La cuarta revolución industrial se encuentra en alza y promete revolucionar el mundo en el que vivimos y la forma de trabajar. El artículo defiende la nueva estrategia de seguridad y salud en el trabajo 4.0 que obliga a adoptar un enfoque adaptable y altamente receptivo para promover la salud total de los trabajadores frente a los rápidos avances tecnológicos y los cambios en las relaciones laborales. Propone una estrategia múltiple con soluciones adaptables con respecto a la vigilancia, la evaluación de riesgos y las medidas de control que aprovechan las nuevas tecnologías. Esta nueva estrategia permitirá a los profesionales de seguridad y salud seguir siendo efectivos. Bibliografía: 50 referencias.

Martínez Virto, L.
NUEVA POBREZA, PRECARIEDAD Y RENTAS MÍNIMAS: RESPUESTAS PARA INCENTIVAR EL EMPLEO EN EL ACTUAL CONTEXTO SOCIOLABORAL

Disponibles en: [Cuadernos Relaciones Laborales](#), 2019, v. 37 n. 1, pp. 155-175

Condiciones de trabajo, precariedad, trabajo precario, derechos sociales, prestaciones, empleo, estímulos

El deterioro de las condiciones laborales intensifica de nuevo el tradicional debate sobre cómo evitar que la protección social disuada la vuelta al empleo. La precariedad laboral es un freno para alcanzar derechos de cotización, e incluso para superar situaciones de pobreza. En este escenario son las rentas mínimas autonómicas, con origen en la beneficencia, las que protegen muchas de estas situaciones, debido a que presentan requisitos de acceso más flexibles. Sin embargo, estas prestaciones ni estaban preparadas para hacer frente a este volumen de personas ni tampoco a la complejidad de nuevos perfiles como las personas pobres que trabajan. Por ello, estos dispositivos son objeto de debate y atención social. ¿Cómo hacer para que su vocación protectora no disuada la inserción laboral? A lo largo del texto se presentan los cambios normativos que algunas Comunidades Autónomas han implementado para responder a esta cuestión. Bibliografía: 44 referencias.

Martín Artiles, A. et al.

APRENDIZAJE BASADO EN EL TRABAJO: TRAYECTORIAS LABORALES DISCONTINUAS

Disponible en: [Cuadernos Relaciones Laborales, 2019, v. 37 n. 1, pp. 203-229](#)

Mercado de trabajo, acceso, jóvenes, prácticas, aprendizaje, formación, contratos

Los contratos de aprendizaje y formación y de prácticas facilitan la transición al mercado de trabajo. Pero para la mayoría de los jóvenes, las trayectorias laborales que derivan de ellos son discontinuas y desestructuradas. Esos contratos, en tanto que formas de aprendizaje basado en el trabajo, no influyen positivamente en las trayectorias de los jóvenes, como teóricamente sería de esperar. La discontinuidad de las trayectorias estriba en la legislación, en las características estructurales del mercado de trabajo y en las prácticas empresariales. Bibliografía: 19 referencias.

Hubert-Putaux, C., Fortassi, S.

L'APPORT CONCRET DES NORMES EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL À TRAVERS SIX EXEMPLES

(La contribución concreta de las normas en materia de salud y seguridad en el trabajo a través de seis ejemplos)

Disponible en: [Hyg Séc Trav. 2019, n. 255, pp. 22-24](#)

Seguridad, salud, trabajo, normalización, normas

La división de accidentes de trabajo - enfermedades profesionales ha estado involucrada durante muchos años en el desarrollo de normas de salud y seguridad laboral bajo la coordinación de Eurogip. La normalización, una actividad de prevención primaria, permite integrar la seguridad y salud laboral tan pronto como se diseñan los productos y resaltar los conocimientos en términos de prevención de riesgos laborales. Este artículo ilustra, a través de seis ejemplos, cómo ciertas normas, pueden contribuir a prevenir los riesgos laborales.

Meseguer, B.

PLANOS DE EVACUACIÓN: NORMATIVA ACTUAL

Form Seg Laboral, 2019, n. 165, pp. 86-87

Planos, evacuación, legislación, cambios, mantenimiento, revisión, actividades, sustancias, residuos, explosivos, normas

El artículo trata de la normativa actual sobre planos de evacuación. Aparecen recogidos en la norma UNE 23032:2015. La norma recoge cambios en los pictogramas, colores y tamaño. En cuanto a los planos de evacuación deben someterse a todas las especificaciones de mantenimiento y revisión. Los planos de evacuación serán de clase A en los centros donde se desarrollen actividades en los que intervienen sustancias peligrosas, explosivos, residuos peligrosos a los que se les tiene que tener especial consideración: actividades e infraestructuras de transporte, actividades sanitarias, actividades docentes, actividades públicas y actividades de espectáculos públicos y recreativos.

UNE La revista de la normalización española

¿QUÉ HIZO LA NORMALIZACIÓN ESPAÑOLA EN 2018?

[UNE Rev Normalización Esp. 2019, n. 15, pp. 16-21](#)

Normalización, UNE, AENOR, normas, empresas, administración pública, innovación, exportación, digitalización, formación, responsabilidad social, industrias, catálogos, objetivos, desarrollo, España

La Asociación Española de Normalización, está compuesta por más de 500 miembros. La realización de normas técnicas ayuda a las empresas y a las administraciones públicas a superar con éxito sus grandes desafíos en exportaciones, innovación, digitalización, formación, responsabilidad social, Industria 4.0 y políticas públicas. Se incorporaron 1883 nuevas normas al catálogo español para dar soporte en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Beitia Lecue, J. I.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

CONSIGNACIÓN DE MÁQUINAS

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1117)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1117w.pdf

Consignación, máquinas, energía, separación, dispositivos de bloqueo, disposición, retención, verificación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Fuentes de energía. 3- Consignación de una máquina: Separación de la máquina de sus fuentes de energía. Dispositivo de bloqueo. Disipación o retención de la energía acumulada. Verificación de las acciones realizadas. Bibliografía.

Cano Gordo, R., Blanco Roldán, G. L.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

CARGADOR FRONTAL PARA TRACTOR: SEGURIDAD

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1113)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/Ficheros/1113a1124/NTP-1_113w.pdf

Tractores, carga, riesgos, requisitos, seguridad, montaje, desmontaje, almacenamiento, brazos mecánicos, herramientas, mantenimiento, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Elementos y funcionamiento. 3- Lista de peligros significativos. 4- Requisitos de seguridad y medidas de reducción del riesgo y de protección: Montaje del cargador frontal en el tractor. Desmontaje y almacenamiento de los brazos elevadores. Montaje de la herramienta. Circuito hidráulico. Órganos de mando. Operaciones de mantenimiento y reparación. 5- Información para la utilización: Manual de instrucciones. Marcado. Bibliografía.

Díaz García, F., Lara Laguna, I., Valero Cabello, E.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

COORDINACIÓN DE ACTIVIDADES EMPRESARIALES: TAREAS DE MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN EN SECO DE LOS BUQUES DE PESCA

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1133)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

Buques de pesca, mantenimiento, reparación, coordinación empresarial, actividades, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Obligaciones de las empresas titulares, principales y concurrentes. 3- Mantenimiento de la embarcación en un varadero especializado. 4- Mantenimiento de la embarcación por el armador. Bibliografía.

Sanz Pereda, J.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

DISPOSITIVOS DE ENCLAVAMIENTO ASOCIADOS A RESGUARDOS: INTERRUPTORES DE POSICIÓN ACCIONADOS MECÁNICAMENTE

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1124)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/NTP_1124w.pdf

Dispositivos, enclavamientos, resguardos, interruptores, funcionamiento, instalación, accionamiento, selección, neutralización, prevención, fallos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1. Marco normativo-legal. 2. Definiciones. 3- Tipos de dispositivos de enclavamiento. Interruptores de posición accionados mecánicamente. 4- Principios de funcionamiento. 5- Instalación de los dispositivos de enclavamiento. 6- Modos de accionamiento de los dispositivos de enclavamiento. 7- Selección de un dispositivo de enclavamiento. 8- Medidas para minimizar las posibilidades de neutralización de los dispositivos de enclavamiento. 9- Combinación de dispositivos para la prevención de fallos de causa común. Bibliografía.

Sanz Pereda, J. J.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
EQUIPOS DE DETECCIÓN DE PRESENCIA DE PERSONAS (I): SELECCIÓN DE CORTINAS FOTOELÉCTRICAS

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1101)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1101w.pdf>

Sistemas de protección, sistemas electrónicos, detectores de presencia, personas, selección, cortinas, prevención, riesgos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Marco normativo y legal. 2- Definiciones. 3- Selección del dispositivo de protección optoelectrónico. 4- Modos de utilización de la cortina fotoeléctrica: Función de parada. Función de detección de presencia. 5- Funciones opcionales asociadas a la aplicación de la cortina fotoeléctrica: Función de inhibición (MUTING). Blanking. Función de puesta en marcha de la máquina (reiniciación del ciclo). 6- Aspectos relativos a la instalación a tener en cuenta.

Sanz Pereda, J. J.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
EQUIPOS DE DETECCIÓN DE PRESENCIA DE PERSONAS (II): POSICIONAMIENTO DE CORTINAS FOTOELÉCTRICAS

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1102)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/Ficheros/1101a1112/NTP-1102w.pdf>

Sistemas de protección, sistemas electrónicos, detectores de presencia, personas, selección, cortinas, prevención, riesgos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Fórmula general para el cálculo de la distancia mínima, SRT, con relación a la zona peligrosa al atravesar la cortina. 2- Cálculo de la distancia mínima según la forma de aproximación: Aproximación perpendicular. Aproximación paralela. Aproximación angular. 3- Consideración del posible burlado de la cortina, accediendo a la zona peligrosa por encima de la zona de detección, en el cálculo de la distancia mínima, SRO: Cálculo de la distancia mínima, SRO, para evitar el alcance por encima de la zona de detección de una cortina sin una estructura de protección suplementaria. Cálculo de la distancia mínima para evitar el alcance por encima de la zona de detección de una cortina combinado con una estructura de protección complementaria. 4- Metodología de cálculo de la distancia mínima. Ejemplos.

Tamborero del Pino, J. M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
NIVELADORA. SEGURIDAD

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1114)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1114w.pdf

Niveladoras, seguridad, definiciones, riesgos, protección, normalización, equipos de protección individual, mantenimiento, revisión, formación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definición y partes: Definición. Partes. 3- Riesgos y factores de riesgo. 4- Medidas de prevención y protección: Características técnicas de seguridad y de equipamiento. Protecciones complementarias frente a los riesgos descritos. 5- Normas de utilización: Antes de iniciar los trabajos. Durante los trabajos. Al finalizar los trabajos. 6- Equipos de protección individual. 7- Mantenimiento, Revisiones: Mantenimiento. Revisiones. 8- Formación. 9- Requisitos de información para el usuario. Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
PALA CARGADORA: SEGURIDAD

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1115)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

Palas cargadoras, seguridad, definiciones, riesgos, protección, normalización, equipos de protección individual, mantenimiento, revisión, formación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definición y partes: Definición. Partes. 3- Riesgos y factores de riesgo. 4- Medidas de prevención y protección: Características técnicas de seguridad y de equipamiento. Protecciones complementarias frente a los riesgos descritos. 5- Normas de utilización: Antes de iniciar los trabajos. Durante los trabajos. Al finalizar los trabajos. 6- Equipos de protección individual. 7- Mantenimiento, Revisiones: Mantenimiento. Revisiones. 8- Formación. 9- Requisitos de información para el usuario. Bibliografía.

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1115w.pdf

Palas cargadoras, seguridad, partes, equipos de trabajo, accesorios, tipos, riesgos, caídas de altura, atropellos, choques, vuelcos, golpes, atrapamientos, electricidad, ruido, intoxicaciones, humos, prevención, normalización, mantenimiento, equipos de protección individual, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definición, Clasificación, Partes, Equipamiento y Accesorios: Definición. Clasificación según el sistema de dirección. Partes. Equipamiento y accesorios. 3- Riesgos y factores de riesgo: Caídas a distintos nivel. Atropellos de personas. Choques con otros equipos de trabajo. Vuelco del equipo. Golpes por caída de objetos diversos. Atrapamientos diversos. Contactos eléctricos. Trauma sonoro. Intoxicación por humos de escape. 4- Medidas de prevención y protección: Características de seguridad técnicas y de equipamiento. Medidas específicas frente a los riesgos descritos. 5- Normas seguridad en la utilización: Antes de iniciar los trabajos. Durante los trabajos. Al finalizar los trabajos. 6- Formación del operador. 7- Mantenimiento. 8- Equipos de protección individual. Bibliografía.

Tamborero Del pino, J. M., Martínez del Cerro, I.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

SEGURIDAD EN EL ALMACENAMIENTO DE MATERIALES MEDIANTE PALETIZADO Y APILADO SOBRE SUELO

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1112)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1112w.pdf.pdf>

Seguridad, materiales, almacenamiento, paletizador, apilamiento, envasado, riesgos, golpes, caídas, cargas, atropellos, mantenimiento, sobreesfuerzos, prevención, protección, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Apilado, formas y tipos de envasado: Apilado. Formas y tipos de envasado. 3- Riesgos y factores de riesgo: Golpes por caídas de cargas y objetos sobre zonas de paso o de trabajo. Sepultamiento y atrapamiento diversos por hundimiento de los niveles de carga. Atropellos y golpes por

equipos de mantenimiento. Sobreesfuerzos. 4- Medidas de prevención y protección: Medidas generales. Medidas específicas. 5- Formación de los operadores y del personal auxiliar. Normativa legal y técnica.

Tamborero del Pino, J. M., Díaz-Galiano Moya, L. A., Gómez Pastor, P.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS DE PODA EN ÁRBOLES (I)

Madrid: INSST, 2018.- 12 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1119)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1119.pdf

Podas, árboles, industria forestal, trabajo, seguridad, riesgos, prevención, trepismo, técnicas, anclajes, equipos de trabajo, arneses de seguridad, cuerdas, poleas, eslingas, conectores, cascos de seguridad, cortes, lesiones profesionales, electricidad, formación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción y objetivos. 2- Riesgos y factores de riesgo. 3- Medidas de prevención y protección: Actuaciones previas. Técnicas de trepa, Definición y fases. Aplicación de las técnicas de trepa. Puntos de anclaje, Elección y certificación de su resistencia. Descripción del equipo y material de trabajo. Medidas de prevención frente a otros riesgos descritos. 4- Formación. Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M., Díaz-Galiano Moya, L. A., Gómez Pastor, P.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

SEGURIDAD EN LOS TRABAJOS DE PODA EN ÁRBOLES (II): TÉCNICAS BÁSICAS Y DE RESCATE

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1120)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/Ficheros/1113a1124/NTP-1120.pdf>

Podas, árboles, industria forestal, seguridad, salvamentos, acceso, desplaza-

mientos, descenso, herramientas, equipos de trabajo, escaleras manuales, plataformas elevadoras móviles, andamios, revisión, formación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Técnicas de rescate: Principios organizativos. Técnicas de rescate. 2- Técnicas básicas de trabajo en altura general aplicadas a la poda y material auxiliar: Acceso. Desplazamiento. Posicionamiento. Descenso. Material auxiliar. 3- Utilización de otros equipos de trabajo: Escaleras de mano. Plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP). Andamios. 4- Revisiones. 5- Formación. Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
SEGURIDAD EN TRABAJOS VERTICALES (I): RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Madrid: INSST, 2018.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1108)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1108w.pdf.pdf>

Seguridad, trabajos verticales, riesgos, prevención, caídas de altura, caídas a nivel, materiales, manipulación, cortes, herramientas, proyección, partículas, quemaduras, inhalación, electricidad, contactos eléctricos directos, contactos eléctricos indirectos, explosiones, atmósferas explosivas, ergonomía, estrés térmico, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción: Generalidades. Marco normativo. 2- Definición, Campo de aplicación: Definición. Campos de aplicación. 3- Riesgos y factores de riesgo: Caídas a distinto nivel. Caída de materiales u objetos en su manipulación sobre personas y/o bienes. Cortes o heridas de diversa índole por uso de herramientas y maquinaria. Caídas al mismo nivel. Proyección de partículas. Quemaduras diversas. Inhalación de partículas. Contactos eléctricos directos o indirectos. Explosiones en presencia de atmósferas explosivas. Riesgos ergonómicos. Estrés térmico. 4- Medidas de prevención y protección: Medidas preventivas y de protección frente a caídas a distinto nivel. Medidas preventivas y de protección frente a la caída de objetos en su manipulación. Medidas preventivas y de protección frente a cortes o heridas por uso de herramientas

y maquinaria. Medidas preventivas y de protección frente a caídas al mismo nivel. Medidas preventivas y de protección frente a la proyección de partículas. Medidas preventivas y de protección frente a quemaduras. Medidas preventivas y de protección frente a la inhalación de partículas. Medidas preventivas y de protección frente a contactos eléctricos directos o indirectos. Medidas preventivas y de protección frente al riesgo de explosión. Otras medidas de protección colectiva, individual y frente a terceros. 5- Mantenimiento y revisiones. 6- Formación. Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
SEGURIDAD EN TRABAJOS VERTICALES (II): TÉCNICAS DE INSTALACIÓN

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1109)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1109w.pdf.pdf>

Seguridad, trabajos verticales, instalación, fraccionamiento, anclajes, resistencia, soportes, ángulos, desviación, cargas, reparto, definiciones, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Técnicas de instalación de tendidos de trabajo: Instalaciones de cabecera. Nudos. Reaseguros. Fraccionamientos. Anclajes. Resistencia del substrato o soporte. Angulaciones. Desvíos. Sistema de reparto de cargas entre los dispositivos de anclaje. Glosario de definiciones relacionadas con las instalaciones. 3- Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M., Silva Segura, M. J.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
SEGURIDAD EN TRABAJOS VERTICALES (III): EQUIPOS DEL SISTEMA DE ACCESOS MEDIANTE CUERDAS

Madrid: INSST, 2018.- 10 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1110)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1110w.pdf.pdf>

Seguridad, trabajos verticales, sistemas, cuerdas, líneas de vida, arneses de seguridad, conectores, amarras, cascos de seguridad, equipos de protección individual, regulación, legislación laboral, une, normas, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Sistema de acceso con cuerdas, componentes: Líneas de trabajo y de seguridad (UNE-EN 1891). Dispositivo de regulación de cuerda Tipo A (UNE-EN 13841). Dispositivo de regulación de cuerda Tipo B de ascenso (UNE-EN 12841). Dispositivo de regulación de cuerda Tipo C de descenso (UNE-EN 12841). Arnés de seguridad. Conectores (UNE-EN 362). Equipo de amarre (UNE-EN 354). Casco de seguridad. Equipos y elementos auxiliares. 3- Normativa y mercado CE: Normativa. Marcado CE, declaración de conformidad CE y folleto informativo. 4- Mantenimiento y revisiones periódicas de los equipos: Mantenimiento. Revisiones periódicas. Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

SEGURIDAD EN TRABAJOS VERTICALES (IV): TÉCNICAS DE PROGRESIÓN

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1111)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1111w.pdf.pdf>

Seguridad, trabajos verticales, técnicas, evolución, uso, cambios, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción: Técnicas de descenso. Utilización de asiento de trabajo. Técnica de ascenso. Cambio de dirección. 2- Otras maniobras: Cambio de cuerda. Paso de fraccionamientos. Bibliografía.

Tamborero del Pino, J. M.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

TRANSPALETA ELÉCTRICA: SEGURIDAD

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1131)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

Seguridad, equipos de trabajo, elevadores, prevención, riesgos, atrapamientos, atropellos, choques, caídas a nivel, caídas de altura, enfermedades musculoesqueléticas, incendios, explosiones, electricidad, corrosivos, quemaduras, vibraciones, ruido, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Transpaletas eléctricas. 3- Riesgos. 4- Medidas de prevención y protección. 5- Normas para la utilización segura de transpaletas eléctricas. 6- Equipos de protección individual (EPI). 7- Formación. 8- Mantenimiento e inspecciones. Bibliografía.

Sallé, B. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

CHARGE DES BATTERIES D'ACCUMULATEURS AU PLOMB. PRÉVENTION DU RISQUE EXPLOSION

(Carga de baterías de plomo. Prevención de riesgos de explosión)

Paris: INRS, 2018.- 13 p.

(Édition INRS; ED 6120)

ISBN 978-2-7389-2353-0; CDU CV 614.84 Sal

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206120>

Acumuladores, plomo, explosiones, atmósferas explosivas, incendios, riesgos, prevención

CONTENIDO: 1- Principios de funcionamiento de acumuladores de plomo. 2- Diferentes tipos de acumuladores de plomo: Baterías de plomo abiertas con líquido electrolítico. Baterías de plomo impermeables con recombinación de gas. 3- Explosión, riesgos y zonas: Explosión gas/vapores. Zonas con riesgo de explosión. 4- Metodología de prevención: Zonificación inicial. Medidas técnicas para el local de carga. Medidas organizacionales. Zonificación final. 5- Disposiciones constructivas. Anexo.

Irlanda. Health and Safety Authority

GUIDANCE ON SAFETY IN CONCRETE PUMPING

(Guía de seguridad en bombeo de hormigón)

[s.l.]: HSA, 2018.- 44 p.

ISBN 978-1-84496-250-1; CDU CV 691.32 Hea

https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/construction/guidance_on_safety_in_concrete_pumping.pdf

Hormigón, seguridad, trabajadores, formación, selección, plataformas, camiones, máquinas, vertidos, conducciones, limpieza industrial, equipos de protección individual, inspección de trabajo, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definiciones. 3- Selección de Personal. 4- Formación y Certificación. 5- Gestión de la operación de bombeo de hormigón. 6- Selección de plataformas de bomba de concreto antes de la implementación. 7- Viajar hacia y desde el sitio (Plataformas de bombas de concreto montadas en un camión). 8- Llegada al sitio y configuración de la máquina. 9- Durante el Vertido. 10- Trabajar con tuberías. 11- Bombeo de tipos especiales de concreto. 12- Limpieza de la máquina. 13- Abandono del sitio (bombas montadas en camión) 14- Equipo de protección personal. 15- Inspección y pruebas de equipos de bombeo de hormigón. 16- Mantenimiento. Anexos.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.

Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

PONTEGGI FISSI - QUADERNO TECNICO

(Andamios fijos – Cuaderno Técnico)

Milano: INAIL, 2018.- 37 p.

ISBN 978-88-7484-131-8; CDU CV 614.8:69 Ros

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/ponteggi-fissi-quaderno-tecnico.html>

Andamios, equipos de trabajo, uso, clasificación, cargas, industria de la construcción, selección, montaje, desmontaje, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Designación. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Clasificación: Clasificación basada en clases de carga. Clasificación basada en elementos de construcción. 6- Marcado. 7- Indicaciones esenciales para la selección, el montaje, el uso y el desmontaje. 8- Indicaciones de mantenimiento esenciales. 9- Preguntas frecuentes. Referencias en el Decreto Legislativo 81/08.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.

Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

ANCORAGGI - QUADERNO TECNICO

(Anclajes – Cuaderno Técnico)

Milano: INAIL, 2018.- 23 p.

ISBN 978-88-7484-135-6; CDU CV 692:614.8 Ros

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/ancoraggi-quaderno-tecnico.html>

Industria de la construcción, anclajes, definiciones, información, tipos, normalización

CONTENIDO: Introducción. 1- Nombre. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Tipo. 6- Marcado: Marcado de dispositivos de anclaje según UNI EN 795. 7- Información esencial para la selección, montaje, uso y desmontaje. 8- Instrucciones de mantenimiento esenciales. 9- Preguntas frecuentes. Referencias en el Decreto Legislativo 81/08.

Rossi, L., Fabiani, F. M., Svampa, D. G.

Istituto Nazionale per l'Aassicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

RETI DI SICUREZZA - QUADERNO TECNICO

(Redes de seguridad – Cuaderno Técnico)

Milano: INAIL, 2018.- 18 p.

ISBN 978-88-7484-129-5; CDU CV 614.8 Ros

https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/reti_di_sicurezza_quaderno_tecnico.html

Redes de seguridad, definiciones, uso, clasificación, tipos, instrucciones, selección, montaje, desmontaje, mantenimiento

CONTENIDO: 1- Denominación. 2- Documentos de referencia. 3- Qué son. 4- Uso previsto. 5- Clasificación según UNI EN 1263-1:2015: Clasificación por clase. Clasificación por sistema. 6- Marcado. 7- Instrucciones esenciales para la selección, montaje, uso y desmontaje. 8- Instrucciones esenciales de mantenimiento. 9- Preguntas frecuentes. Referencias en la D.LGS. 81/08.

Ray, M., King, M., Carahan, H.

A REVIEW OF COLD EXPOSURE AND MANUAL PERFORMANCE: IMPLICATIONS FOR SAFETY, TRAINING AND PERFORMANCE

(Revisión de la exposición al frío y rendimiento manual: implicaciones para la seguridad, formación y rendimiento)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 1-11](#)

Frío, seguridad, trabajo manual, trabajadores, rendimiento, tareas, formación
La exposición al frío causa alteraciones en el rendimiento manual y, por lo tanto, tiene implicaciones para la seguridad y el rendimiento de las personas que realizan habilidades ocupacionales y de supervivencia en entornos fríos. Los efectos de la exposición al frío en el rendimiento manual han proporcionado conocimiento sobre cómo la exposición al frío afecta a la seguridad y el rendimiento. El objetivo fue identificar brechas basadas en clasificaciones de tareas y discutir cómo optimizar la capacitación de una forma significativa mejorando la seguridad y el desempeño de los trabajadores en ambientes fríos. Bibliografía: 128 referencias.

Ronda-Pérez, E. Et Al.

INJURY VULNERABILITY IN SPAIN. EXAMINATION OF RISK AMONG MIGRANT AND NATIVE WORKERS

(Vulnerabilidad a los accidentes en España. Examen de riesgo entre trabajadores migrantes y nativos)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 36-41](#)

Trabajadores, migrantes, accidentes, riesgos, seguridad, salud, índices, vulnerabilidad

El objetivo del estudio fue utilizar el índice de vulnerabilidad para identificar si los trabajadores migrantes eran más vulnerables a los riesgos de salud y seguridad ocupacional que los trabajadores nativos entre una cohorte de 306 trabajadores en España. Los datos provienen de la Plataforma Española de Estudios Longitudinales sobre Familias Inmigrantes. Para el análisis, se seleccionaron trabajadores actuales con al menos un año de experiencia laboral en España, de 18 a 65 años de edad y nacidos en Colombia y Ecuador. Los trabajadores latinoamericanos tuvieron una prevalencia significativamente mayor de exposición a riesgos laborales (81% que el 54% nacido en España) y a políticas y procedimientos inadecuados (38,7% y 22,5%). Por lo tanto, los trabajadores

latinoamericanos tenían más probabilidades de sufrir vulnerabilidad laboral y eso puede ponerlos en mayor riesgo de problemas de salud relacionados con el trabajo. Bibliografía: 30 referencias.

Choi, B., Jebelli, H., Lee, S. H.

FEASIBILITY ANALYSIS OF ELECTRODERMAL ACTIVITY (EDA) ACQUIRED FROM WEARABLE SENSORS TO ASSESS CONSTRUCTION WORKERS PERCEIVED RISK

(Análisis de viabilidad de la actividad electrodérmica (EDA) adquirida a partir de sensores portátiles para evaluar el riesgo percibido de los trabajadores de la construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 110-120](#)

Estadísticas, sensores, riesgos, trabajadores, construcción, actividad
El objetivo del estudio es investigar el potencial del uso de datos sensoriales fisiológicos (actividad electrodérmica (EDA)) recopilados a partir de sensores de tipo pulsera para usar y comprender el riesgo percibido de los trabajadores de la construcción durante su trabajo. Se recogieron 30 horas de datos sensoriales fisiológicos de ocho trabajadores de la construcción durante su jornada. Los resultados indican que: la respuesta EDA se refiere a cambios a corto plazo muestra diferencias significativas entre las actividades de bajo y alto riesgo, las actividades de alto riesgo afectan significativamente a los trabajadores durante su trabajo continuo. Bibliografía: 93 referencias.

Walker, H. E. K., Trick L. M.

HOW THE EMOTIONAL CONTENT OF ROADSIDE IMAGES AFFECT DRIVER ATTENTION AND PERFORMANCE

(Cómo el contenido emocional de las imágenes en carretera afecta la atención y el rendimiento del conductor)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 121-130](#)

Conductores, seguridad vial, conducción, publicidad, imágenes, emociones, atención, simuladores, rendimiento
Los conductores están expuestos a diferentes tipos de imágenes en carretera (vallas publicitarias). El estudio observó el impacto de las imágenes emocionales en la conducción, si los conductores desvían la atención para mirar esas

imágenes. Se utilizó un simulador para ver cómo estas imágenes afectarían el rendimiento (velocidad, dirección, respuesta a riesgos). Los conductores simplemente recibieron instrucciones de conducir con seguridad en una carretera, observando las reglas de la conducción. Periódicamente había carteles publicitarios, una parte de los cuales mostraban imágenes. Los resultados revelaron que existen implicaciones para la seguridad del conductor, política vial y pautas de diseño de carteles. Bibliografía: 63 referencias.

Kabir, S., Papadopoulos, Y.

APPLICATIONS OF BAYESIAN NETWORKS AND PETRI NETS IN SAFETY, RELIABILITY, AND RISK ASSESSMENT: A REVIEW

(Aplicaciones de redes bayesianas y redes de Petri en seguridad, fiabilidad y evaluación de riesgos: revisión)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 154-175](#)

Seguridad, fiabilidad, análisis de riesgos, revisión, redes de seguridad, redes de Petri, estadísticas bayesianas

La seguridad de sistemas, la fiabilidad y el análisis de riesgos son tareas importantes que se realizan durante todo el ciclo de vida del sistema para garantizar la fiabilidad de los sistemas críticos para la seguridad. El artículo presenta una revisión de las aplicaciones de las redes bayesianas (BN) y las redes de Petri (PN) en la seguridad del sistema, la confiabilidad y las evaluaciones de riesgos. La revisión destaca la posible utilidad de los enfoques basados en BN y PN sobre otros enfoques clásicos, y las fortalezas y debilidades relativas en diferentes escenarios de aplicación práctica. Bibliografía: 353 referencias.

Tian, S., Xu, X., Li, Z.

DISASTER INDUCING MECHANISM IN A ROADWAY ROOF NEAR THE DRIVING FACE AND ITS SAFETY-CONTROL CRITERIA

(Mecanismo de inducción de desastres en el techo de una carretera cerca de la cara de conducción y sus criterios de control de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 208-214](#)

Accidentes, techos, minas de carbón, carreteras, seguridad, construcción, estructuras, resistencia, evaluación, China

Los accidentes de caída de techos, que ocurren cerca de los lados de las ca-

rrteras de las minas de carbón amenazan la seguridad de las operaciones de construcción. El objetivo del estudio es el análisis de la estructura de techo en una mina de carbón de China. El mecanismo inductor de desastres se estudió mediante análisis mecánico y simulación numérica. Los resultados demostraron que la estructura de soporte artificial y la estructura de refuerzo en forma de C determinan conjuntamente la seguridad del techo. Con el aumento de la longitud del techo sin soporte, los efectos de control de las dos estructuras experimentaron tres etapas de comportamiento. Como resultado, la seguridad del techo sin soporte se deterioró, siendo la parte trasera la primera en dañarse, lo que provocó un accidente por caída del techo. La investigación propuso criterios de control de seguridad para un techo sin soporte, por lo tanto, proporciona una base crítica para evaluar la resistencia del soporte y garantizar la seguridad de las operaciones de construcción de túneles. Bibliografía: 26 referencias.

Aleksandrov, M. et al.

MODELLING AND FINDING OPTIMAL EVACUATION STRATEGY FOR TALL BUILDINGS

(Modelado y búsqueda de una estrategia de evacuación óptima para edificios altos)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 247-255](#)

Evacuación, edificios altos, estrategia, salidas de emergencia, métodos, conducta, personas, decisiones, escaleras, ascensores, tiempo, diseño

El artículo propone un método para encontrar una estrategia de evacuación para edificios altos que permita a las personas utilizar los componentes de salida disponibles de manera óptima. El método introducido tuvo en cuenta la naturaleza estocástica del comportamiento de las personas, modelando la aleatoriedad en las decisiones y las capacidades de los componentes de salida. El procedimiento de evacuación del edificio considerado requirió el uso de escaleras, ascensores de evacuación y pisos de refugio. Los resultados indicaron que el problema debe considerarse como un objetivo múltiple teniendo en cuenta el tiempo total de evacuación y el número de personas que esperan comenzar la evacuación del edificio. El enfoque fue útil para los diseñadores de edificios examinando el rendimiento del diseño de evacuación de cualquier edificio alto. Bibliografía: 49 referencias.

González Antón, C.

FORMACIÓN EN TRABAJOS DE SOLDADURA: RIESGOS Y MEDIDAS.

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 12-14](#)

Soldadura, riesgos, equipos de protección individual, contactos eléctricos indirectos, inhalación, humos, radiaciones, incendios, explosiones

El artículo se basa en el proceso de soldadura: proceso mediante aporte de calor y a veces con presión en el que se unen dos piezas metálicas. A pesar de ser una operación sencilla entraña gran variedad de riesgos como: contacto eléctrico directo/indirecto, inhalación de humos y gases, exposición a radiaciones, proyección de partículas e incendio y explosión. Para la realización de estas actividades es necesario la utilización de equipos de protección individual así como tener en cuenta ciertas medidas preventivas durante el proceso de soldadura.

Cano Galdón, J. M.

INSPECCIÓN DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE LAS ZONAS CLASIFICADAS ATEX

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 32-34](#)

Atmósferas explosivas, instalaciones eléctricas, inspección, zonas, documentos, diseño, mantenimiento, reglamentos, equipos, formación

El artículo se basa en las inspecciones de las instalaciones eléctricas de las zonas clasificadas como atmósferas explosivas (ATEX). Es obligatoria por parte del empresario la realización de un Documento de Protección Contra Explosiones. Para el cumplimiento relativo al diseño, inspección y mantenimiento, el empresario debe tener en cuenta lo establecido en el Reglamento electrotécnico de baja tensión y en particular en su ITC-29. Se debe realizar una inspección inicial de la instalación antes de la puesta en funcionamiento, verificando equipo y zona de clasificación. Es importante también una correcta formación de las personas que han de intervenir en entornos en lo que pueda dar lugar la ATEX.

Molina Montado, A.

INERTIZACIÓN DE DEPÓSITOS QUE CONTIENEN ALCOHOL ETÍLICO (ETANOL)

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 38-41](#)

Inertización, alcohol, depósitos, inflamación, deflagración, atmósferas explosivas, oxígeno, gases inertes

El artículo se basó en los procesos de inertización de depósitos que contienen etanol. El etanol considerado compuesto orgánico y altamente inflamable que genera gran cantidad de riesgos. Las medidas organizativas para este tipo de riesgo son: permisos de trabajo, documentos de protección contra atmósferas explosivas, control de equipos etc. La minimización e incluso la eliminación de la formación de atmósferas explosivas en el interior de depósitos que contienen etanol se realiza usando el método de la inertización. Basado en la creación de un ambiente hipóxico, reduciendo la concentración de oxígeno de una atmósfera natural añadiendo un gas inerte impidiendo que se produzca una deflagración.

Ramos Pérez, P.

TRABAJAR DE FORMA SEGURA EN ZONAS POTENCIALMENTE EXPLOSIVAS

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 44-48](#)

Atmósferas explosivas, explosiones, procedimientos, equipos de protección individual, industrias, riesgos

El artículo se basó en la forma de trabajar de manera segura en zonas potencialmente explosivas. Cualquier persona que trabaja en un área por riesgo de explosividad debe seguir unos estrictos procedimientos de seguridad y usar el equipo de protección adecuado. Los equipos de protección individual deben ser y estar en las condiciones adecuadas. Deben utilizarse en los siguientes tipos de industrias cuando se materialicen los riesgos por atmósferas explosivas: química, madera, vertederos, centrales eléctricas, gestión de aguas residuales, compañías de suministro de gas, automoción, fabricación de piezas de metales ligeros y talleres de carpintería metálica, instalaciones agropecuarias, reparación de vehículos, lavanderías y tintorerías, alimentaria, farmacéuticas, refinerías, gestión y reciclado de residuos, textil y afines, locales de utilización de productos químicos inflamables y forestal.

PREVINSIA

REDUZCA LOS TIEMPOS DE RESPUESTA

[Form Seg Laboral, 2019, n. 164, pp. 56-58](#)

Respuestas, emergencias, formación, implantación, reducción, planes de emergencia, equipos de emergencia

El artículo se basó en los tiempos de respuesta frente a emergencias. El equipo

de emergencia de una organización deberá estar formado para reducir los tiempos de respuesta. Para ello, con un correcto plan de autoprotección o emergencia con su correspondiente implantación pueden lograr la reducción de tiempos y minimizar los posibles daños. Reducir los tiempos de actuación mediante una buena organización de los medios humanos y materiales, una formación práctica y continuada de los equipos de emergencia y una correcta dotación de los medios materiales son los objetivos principales para esta reducción.

Armesto Naranjo. H.

CAÍDAS A DISTINTO NIVEL: REFORCEMOS SU PREVENCIÓN

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 164, pp. 90-92](#)

Construcción, caídas a nivel, siniestralidad, disminución, implantación, legislación, coordinadores de seguridad, registros, contratistas, recursos preventivos, equipos de protección individual, convenios, protecciones colectivas, formación El artículo se basa en las caídas a distinto nivel. El riesgo de caídas a distinto nivel es propio de un sector con alta siniestralidad como es la construcción y trabajos afines. Con el paso del tiempo se ha analizado una evolución positiva hacia la disminución de la siniestralidad con la implantación de ciertas medidas como: legislación, figura del coordinador de seguridad y salud, registros documentales, estudio de seguridad y salud, plan de seguridad y salud, obligaciones a promotores y contratistas, recursos preventivos, libro de subcontratación, medios técnicos, sistemas de protección integrados, equipos de protección colectiva, equipos de protección individual, convenios de la construcción y formación.

Pérez Merlos, R.

LOS SISTEMAS DE ENCOFRADOS Y LA IMPORTANCIA DE SU PREVENCIÓN

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 164, pp. 100-102](#)

Encofrado, prevención, fabricantes, importadores, proveedores, seguridad, diseño, montaje, uso, desmontaje, manuales, instrucciones, legislación laboral El artículo se basa en los sistemas de encofrado y la importancia de su prevención. Un sistema de encofrado es un equipo de trabajo. Esto implica que el fabricante, importador o suministrados estará obligado a que su sistema sea intrínsecamente seguro, debe diseñarlo de manera que su montaje, utilización y desmontaje, sea seguro, estando todo ello reflejado en el manual de instrucciones que se completara con las notas de cálculo y cualquier documentación que se considere relevante para cumplir las exigencias legislativas.

Montori Lasilla, M.

CONTRIBUCIÓN AL ESTUDIO DE LA SINIESTRALIDAD LABORAL POR ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.

[*Form Seg Laboral*, 2019, n. 165, pp. 12-14](#)

Siniestralidad, accidentes, enfermedades neurológicas, prevención, condiciones de trabajo, costes, recursos, secuelas, salud pública, estrategias El artículo se basó en el estudio de la siniestralidad laboral por enfermedades neurológicas. A pesar del gran esfuerzo preventivo organizado en los últimos años para mejorar las condiciones de trabajo y reducir los accidentes de trabajo, las cifras oficiales no consolidan la tendencia a la baja. Los recursos médicos, asistenciales, neuro-rehabilitadores y de investigación científica han aumentado y deberían contribuir a la mejora en el pronóstico de los accidentes de trabajo y prevenir las enfermedades profesionales, reducir los costes sanitarios, sociales y secuelas. Las autoridades de salud pública deberían intervenir en el ámbito laboral para mejorar la calidad y la productividad el trabajo, así como tener presente la Estrategia Europea de Seguridad y Salud en el Trabajo para 2020. Bibliografía: 2 referencias.

Bou Bosch, R. et al.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
INDUSTRIA FARMACÉUTICA: CLASIFICACIÓN DE PRINCIPIOS ACTIVOS EN CATEGORIAS

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1104)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1104w.pdf.pdf>

Industria farmacéutica, principios activos, clasificación, higiene del trabajo, sustancias peligrosas, toxicidad, genotoxicidad, NTP, instituto nacional de seguridad y salud en el trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- El sistema de categorías. 3- Criterios para la clasificación de los principios activos. Bibliografía.

Castillejos Linares, B., Guardino Solá, X., Massa Calpe, C.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MODELO PARA LA CATALOGACIÓN DE LABORATORIOS QUÍMICOS DE INVESTIGACIÓN

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1106)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1106w.pdf.pdf>

Laboratorios químicos, laboratorios de investigación, clasificación, métodos cualitativos, NTP, instituto nacional de seguridad y salud en el trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Modelo para la catalogación de laboratorios químicos de investigación. 3- Etapas del modelo: Etapa 1, Valoración del "nivel de alerta o atención" del laboratorio. Etapa 2, Determinación del estado, disponibilidad y uso de las instalaciones y equipamiento presentes en el laboratorio. Etapa 3, Establecimiento de la relación entre nivel de alerta obtenido (etapa 1) y estado, disponibilidad y uso de las instalaciones y equipamiento, de la etapa 2. Hoja de catalogación. 4- Ejemplo de construcción de una hoja de catalogación: Hoja de catalogación resultante. Bibliografía.

Guardino Solá, X.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
EXPOSICIÓN LABORAL A MEDICAMENTOS PELIGROSOS: SISTEMAS SEGUROS PARA SU PREPARACIÓN

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1134)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.134w.pdf/4d-1dd655-13a5-49c9-be3e-9b29c2cc6b64>

Exposición profesional, fármacos peligrosos, seguridad, preparación, contaminación, ambiente, condiciones críticas, dispositivos, equipos, robots, organización, información, formación, filtración, fiabilidad, trasvase, equipos de trabajo, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Contaminación ambiental por medicamentos peligrosos. 2- Sistemas cerrados. 3- Condiciones que deben cumplir los dispositivos para la manipulación de medicamentos peligrosos. 4- Equipos disponibles. 5- Robotización. 6- Organización, información y formación. Bibliografía.

Guardino Solá, X., González-Haba Peña, E., Gaspar Carreño, M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MEDICAMENTOS PELIGROSOS: ADMINISTRACIÓN Y EQUIPOS DISPONIBLES

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1135)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.135w.pdf/93006224-6ced-4fff-b898-1e59229fbc41>

Exposición profesional, fármacos peligrosos, seguridad, administración, equipos de trabajo, tipos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Consideraciones generales. 3- Modalidades de administración de medicamentos peligrosos. 4- Equipos disponibles para la administración de medicamentos peligrosos. 5- Comentarios. Bibliografía.

Guardino Solá, X., Seral Millán, J. J.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
SEGURIDAD INHERENTE: MÉTODOS GRÁFICOS
Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1107)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1107w.pdf.pdf>
Plantas químicas, diseño, seguridad inherente, gráficos, evaluación de riesgos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Métodos gráficos para la evaluación de la seguridad inherente. 3- Método gráfico de J.P. GUPTA y D.W. Edwards (2003): Ejemplo 1, Síntesis de ácido acético. Ejemplo 2, Síntesis de acetato de etilo. 4- Conclusiones finales. Bibliografía.

Sánchez Fuentes, M., Gálvez Cervantes, J.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
IMAGEN MEDIANTE RESONANCIA MAGNÉTICA (II): EFECTOS PARA LA SALUD Y RD 299/2016
Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1103)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins
<http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1101a1112/NTP-1103w.pdf.pdf>
Resonancia magnética, imágenes, efectos, salud, legislación laboral, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Efectos de los CEM y sus medidas de prevención: Efectos asociados al magnetismo del imán. Efectos asociados al magnetismo de los gradientes (GR). Efectos asociados al movimiento dentro de la sala del imán. Efectos asociados a los campos magnéticos de las radiofrecuencias (RF). 3- Aplicación del Real Decreto 299/2016. Bibliografía.

Instituto Sindical de Trabajo, Ambiente y Salud
CUANDO LOS MEDICAMENTOS SON UN RIESGO: INFORMACIÓN PARA EL PERSONAL SANITARIO

[Valencia]: Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, 2018.- 24 p.; 20,5 cm
CDU 615.5 C2/32
<https://istas.net/noticias/cuando-los-medicamentos-son-un-riesgo-informacion-para-el-personal-sanitario>
Fármacos, personal sanitario, exposición profesional, salud laboral, riesgos, prevención, información, formación, plan de prevención de riesgos laborales, evaluación de riesgos, vigilancia de la salud, equipos de protección individual, protecciones colectivas
CONTENIDO: 1- ¿Qué son los medicamentos peligrosos? 2- ¿Quién está expuesto a medicamentos peligrosos? 3- Vías de exposición. 4- Efectos para la salud de trabajadores y trabajadoras. 5- Medidas preventivas a adoptar: Plan de prevención de riesgos, La Evaluación de riesgos y la planificación de la acción preventiva (Evaluación de riesgos. Planificación de la acción preventiva. Formación e información. Vigilancia de la salud). Medidas de prevención, Colectivas e individuales (Protección colectiva). Equipos de protección individual. 6- Acción sindical. 7- Normativa y otros recursos. 8- Bibliografía.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
CONTROLLING EXPOSURE TO DANGEROUS CHEMICALS WHEN TREATING SURGICAL INSTRUMENTS
(Control de la exposición a productos químicos peligrosos al tratar instrumentos quirúrgicos)
[s.l.]: EU-OSHA, 2018.- 10 p.
CDU CV 613.6 Ins
<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/controlling-exposure-dangerous-chemicals-when-treating-surgical/view>
Agentes químicos, sustancias peligrosas, exposición profesional, prevención, seguridad, quirófanos, instrumentos, herramientas
CONTENIDO: 1- Información general. 2- Iniciador/organizaciones involucradas. 3- Descripción del caso: Introducción / antecedentes. Objetivos. ¿Qué se hizo y cómo? ¿Qué se logró? Problemas enfrentados. Factores de éxito y desafíos. Transferibilidad. Costos y/o impactos económicos. Evaluación. Información adicional. 4- Referencias y recursos.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
INTEGRATING CHEMICAL SAFETY INTO EFFICIENT MANUFACTURING PROCESSES: CASE STUDY

(Integración de la seguridad química en procesos de fabricación eficientes: Estudio de caso)

[s.l.]: EU-OSHA, 2018.- 7 p.

CDU CV 613.6 Age

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/making-chemical-safety-integral-part-5s-manufacturing/view>

Seguridad, salud laboral, agentes químicos, procesos, fabricación, almacenamiento, información, lugares de trabajo

CONTENIDO: 1- Información general. 2- Organización involucrada. 3- Descripción del caso: Introducción. Objetivos. ¿Qué se hizo y cómo? ¿Qué se logró? Problemas enfrentados. Factores de éxito y desafíos. Transferibilidad. Costes y/o impactos económicos. Evaluación. Información adicional. 4- Referencias y recursos.

Dunn, K. H. et al.

National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)

PROTECTING WORKERS DURING INTERMEDIATE AND DOWNSTREAM PROCESSING OF NANOMATERIALS

(Proteger a los trabajadores durante el procesado intermedio y bajo plazo de nanomateriales)

[s.l.]: NIOSH, 2018.- 10 p.

(DHHS (NIOSH); No. 2018-122)

CDU CV 621.03 Dun

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2018-122/pdfs/2018-122.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2018122>

Seguridad, prevención, exposición profesional, nanomateriales, trabajadores, secado, vaciado, extrusión, descarga, diseño, limpieza, equipos de protección individual, prendas de protección, máscaras respiratorias

CONTENIDO: Resumen. Antecedentes. Descripción de la exposición. Controles de ingeniería (molienda de bolas. Secado por aspersion. Extrusión. Descarga del producto/llenado de bolsas. Vaciado de bolsas. Manipulación/embalaje de

materiales a gran escala. Diseño y consideraciones operativas. Mantenimiento preventivo y verificaciones del sistema). Controles Administrativos (Limpieza. Capacitación). Equipo de protección personal (Ropa de protección personal. Protecciones respiratorias). Agradecimientos. Referencias.

Gaudio, M. del et al.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

LA VALUTAZIONE DEL MICROCLIMA

(La evaluación del microclima)

Milano: INAIL, 2018.- 116 p.

ISBN 978-88-7484-114-1; CDU CV 658.5 Gau

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-valutazione-del-microclima.html>

Microclima, evaluación de riesgos, agentes físicos, ambiente, interiores, lugares de trabajo, temperatura, temperatura baja, temperatura elevada, humedad relativa, confort térmico

CONTENIDO: Presentación. Introducción. 1- Marco normativo. 2- Entornos con riesgo térmico y ambientes con disconfort térmico. 3- Ambientes con confort objetivo. 4- Ambientes calurosos. 5- Ambientes fríos. 6- Instrumentos de medición. 7- Bibliografía: Referencias normativas. Referencias científicas. Imágenes.

Mayer, A. C. et al.

FIREFIGHTER HOOD CONTAMINATION: EFFICIENCY OF LAUNDERING TO REMOVE PAHS AND FRs

(Contaminación de la capucha de protección en bomberos: eficacia del lavado para eliminar PAH y FR)

Resumen en: *J Occup Environ Hyg.* 2019, v. 16 n. 2, pp. 129-140

Bomberos, equipos de protección individual, capuchas, contaminación, lavado, hidrocarburos aromáticos policíclicos, difenilos polibromados, éteres de difenilos polibromados, retardantes de fuego

El equipo de protección personal de los bomberos, incluida la capucha o el capuz de protección, contribuye a reducir la exposición de los bomberos a sustancias tóxicas, al proporcionar una capa de material sobre la cual se depositan los contaminantes antes de llegar a la piel. Sin embargo, con el tiempo, el capuz

puede retener ciertas sustancias contaminantes. En este estudio se investiga la efectividad del lavado para reducir o eliminar la contaminación en los capuces, específicamente, contaminación por hidrocarburos aromáticos policíclicos (PAH) y tres clases de retardantes de llama (en adelante FR: éteres de difenilo polibromados (PBDE), retardantes de llama que no son PBDE (NPBFR) y retardantes de llama de tipo organofosforados (OPFR). Los participantes en el estudio se agruparon en equipos de 12 bomberos que trabajaron en parejas, mientras trabajaban en incendios en edificios del tipo residencias familiares. Para cada par de bomberos, un capuz se lavó después de cada intervención y otro no. Posteriormente, se recogieron y analizaron muestras aleatorias de los capuces (o capuchas) lavados y no lavados de cinco pares de bomberos. Aunque el estudio tuvo algunas limitaciones ya que los capuces lavados de manera habitual no se pueden comparar con los capuces que no lo son, ya que la cantidad de contaminación depende del tipo de intervención realizada, los autores señalan que si bien en su estudio el lavado eliminó muchos contaminantes de los capuces -recomendando por ello que este se laven tras las intervenciones referidas a incendios- existen contaminantes del tipo PBDE, que son difíciles de eliminar con los procedimientos de lavado prescritos actualmente, por lo cual se requieren más estudios para analizar el grado de exposición de este colectivo a este tipo de contaminante. Bibliografía: 31 referencias.

Cox, A. et al.

CHARACTERIZATION OF CO AND NO2 EXPOSURES OF ICE SKATING RINK MAINTENANCE WORKERS

(Caracterización de la exposición a CO y NO2 de los trabajadores de mantenimiento de pistas de patinaje sobre hielo)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 2, pp. 101-108](#)

Interiores, aire, calidad, carbono monóxido, nitrógeno dióxido, trabajadores, exposición profesional, determinación, máquinas, motores de combustión, mantenimiento

Las tareas de mantenimiento normalmente se realizan con dos tipos de máquinas accionadas por motores de combustión, una para el pulido y acondicionado de la pista: "resurfacer" y otra para los bordes: "edger". El estudio pretende caracterizar la exposición a CO y NO₂ de los trabajadores de mantenimiento. Se tomaron muestras con equipos de lectura directa durante la realización de

cuatro tipos de tareas combinando los dos trabajos: superficie y bordes. Las concentraciones más altas de CO se producen durante el acondicionamiento de los bordes. Las más bajas en el acondicionamiento de la superficie sin haber realizado previamente el de los bordes. La exposición a NO₂ fue insignificante en todas las pistas y para todas las tareas. Los resultados confirman que las acondicionadoras de bordes o "edger" accionadas por gasolina contribuyen significativamente a la concentración de CO en el aire interior, en algunos casos superando los niveles de exposición recomendados. Las instalaciones de patinaje en interiores deberían monitorear la exposición a CO de los trabajadores e implementar procedimientos y limitar la exposición. Esto podría conseguirse disminuyendo el número de vueltas o sustituyendo las máquinas de acondicionamiento de los bordes por otras que funcionen con motores eléctricos. Bibliografía: 30 referencias.

Ogura, I., Kotake, M., Ata, S.

QUANTITATIVE EVALUATION OF CARBON NANOMATERIAL RELEASES DURING ELECTRIC HEATING WIRE CUTTING AND SAWING MACHINE CUTTING OF EXPANDED POLYSTYRENE-BASED COMPOSITES USING THERMAL CARBON ANALYSIS

(Evaluación cuantitativa de nanomaterial de carbono liberado durante el corte por hilo caliente y máquina de corte de materiales compuestos de poliestireno expandido utilizando análisis térmico de carbono)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 2, pp. 165-178](#)

Nanotubos, carbono, nanomateriales, trabajadores, exposición profesional, lugares de trabajo, salud laboral

En una instalación se realizaron operaciones de corte de material compuesto de poliestireno expandido con nanomateriales, en concreto nanotubos de carbono (CNT) y negro de carbón, mediante hilo caliente y sierra circular. Las partículas de aerosol liberadas durante el corte se midieron realizando un monitoreo de aerosol en tiempo real, análisis gravimétrico, análisis térmico de carbono y observaciones de microscopía electrónica de barrido. Los objetivos de este estudio fueron: (1) evaluar cuantitativamente las concentraciones de nanomateriales de carbono en el aire durante las operaciones de corte y (2) valorar la capacidad del análisis térmico de carbono para cuantificar los nanomateriales de carbono presentes en las partículas derivadas de poliestireno expandido en el aire. Los

resultados demostraron que el análisis térmico de carbono puede cuantificar los nanomateriales de carbono en el aire. Bibliografía: 52 referencias.

Schaal, n., lange, k., majar, m.

NOISE AT SEA: CHARACTERIZATION OF EXTENDED SHIFT NOISE EXPOSURES AMONG U.S. NAVY AIRCRAFT CARRIER SUPPORT PERSONNEL

(Ruido en el mar: Caracterización de las exposiciones acústicas del personal de apoyo con turno extendido en los portaviones de la Armada de los EE.UU.)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 2, pp. 109-119](#)

Armada, portaaviones, trabajadores, ruido, exposición profesional, evaluación, dosimetría, hipoacusia, EE. UU.

El propósito de esta investigación fue caracterizar exposiciones al ruido durante el periodo de 12 horas en servicio, las 12 horas fuera de servicio y las 24 horas del personal de apoyo en los portaviones de la Armada de los EE.UU. Se recogieron muestras de ruido mediante dosimetría a los 47 efectivos de un portaviones mientras estaban en el mar durante las revisiones. Las mediciones del LAeq,T durante los períodos de 12 horas de servicio, las 12 horas fuera de servicio y durante las 24 horas, se compararon con los valores límite. Se crearon cuatro grupos homogéneos de exposición (GHE), los cuales se definieron en base al departamental y la similitud de las tareas de trabajo. Las mediciones del nivel de presión acústica continuo equivalente ponderado A, LAeq,T expresado en dB(A) se compararon para determinar si había diferencias significativas entre cada grupo de acuerdo, a las 12 horas de servicio, las 12 horas fuera de servicio, y los períodos de 24 horas. Los resultados sugieren que el personal que normalmente se considera con bajo riesgo de exposición al ruido peligroso (<85 dB(A)) durante las jornadas 8 horas, pueden tener un mayor riesgo de exposición al ruido al considerar los turnos completos de 12 horas, y de 24 horas cuando trabajan y viven allí. Bibliografía: 17 referencias.

Hines, C. J. et al.

APPLICATION OF THE DRAFT NIOSH OCCUPATIONAL EXPOSURE BANDING PROCESS TO BISPHENOL A: A CASE STUDY

(Aplicación del método de Bandas de Exposición Laboral de NIOSH para el bisfenol A: estudio de caso)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 2, pp. 120-128](#)

Bisfenol A, GHS, evaluación de riesgos, exposición profesional, control banding, métodos cualitativos

En 2017, NIOSH publicó un proyecto para asignar bandas de exposición laboral que protejan la salud, es decir, un rango de concentración en el aire, para productos químicos que carezcan de un valor límite de exposición. La banda de exposición laboral es un proceso sistemático que utiliza información cuantitativa y cualitativa de toxicidad en unos efectos para la salud seleccionados. El proyecto propone tres niveles de complejidad creciente para asignar una banda de exposición. Los autores aplicaron Nivel 1 (basado en el Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado) y Nivel 2 (basado en fuentes/revisiones acreditadas) para asignar una banda de exposición ocupacional al bisfenol A. En ambos Niveles 1 y 2, la banda de exposición ocupacional para el bisfenol A fue «E» (<0.01 mg/m³), basada en el daño ocular. La banda «E» es el rango de concentración de exposición más bajo, reservado para agentes químicos con alta toxicidad potencial. La aplicación de las bandas de exposición laboral (OEB) es un recurso voluntario para la gestión de riesgos y la toma de decisiones para su control, pero no es una recomendación de NIOSH. Bibliografía: 33 referencias.

Zuidema, C. et al.

EFFICACY OF PAIRED ELECTROCHEMICAL SENSORS FOR MEASURING OZONE CONCENTRATIONS

(Eficacia de sensores electroquímicos emparejados para la medición de las concentraciones de ozono)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 2, pp. 179-190](#)

Ozono, nitrógeno dióxido, concentraciones, medicina, sensores, eficacia Recientemente, se ha comercializado un método para cuantificar las concentraciones de ozono (O₃) (Alphasense Ltd., Essex, UK): la colocación de un par de sensores, uno que responde tanto a O₃ como a dióxido de nitrógeno (NO₂) (modelo OX-B431) y un segundo sensor similar que filtra O₃ y responde sólo al NO₂ (modelo NO₂-B43F). Al emparejar los dos sensores, se pueden calcular las concentraciones de O₃. Se calibraron tres sensores NO₂-B43F y tres sensores OX-B431 con NO₂ y O₃ exclusivamente y se realizaron experimentos con mezclas en un intervalo de 0–1.0 ppm de NO₂ y 0–125 ppb de O₃ para evaluar la

capacidad de los sensores emparejados para cuantificar las concentraciones de NO₂ y O₃ en la mezcla. Aunque las pendientes de la respuesta variaban hasta en un 37%, la respuesta de los sensores NO₂-B43F a NO₂ y OX-B431 a NO₂ y O₃ fueron lineales para las concentraciones estudiadas. Los resultados sugieren que los sensores NO₂-B43F y OX-B431 emparejados permiten la cuantificación de mezclas de NO₂ y O₃, pero las estimaciones de la concentración de O₃ son menos exactas y precisas que las de NO₂. Bibliografía: 20 referencias.

Pedersen, J. E., Petersen, K. U., Hansen, J.

HISTORICAL CHANGES IN CHEMICAL EXPOSURES ENCOUNTERED BY DANISH FIREFIGHTERS

(Cambios históricos en las exposiciones químicas encontradas por los bomberos daneses)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2019, v. 45 n. 3, pp. 248-255](#)

Bomberos, incendios, agentes químicos, riesgos químicos, evaluación de riesgos, exposición profesional, humo, gases de escape, historia, Dinamarca
Los datos sobre los cambios en los bomberos en Dinamarca después de la Segunda Guerra Mundial se buscaron en museos y en el catálogo REX de la biblioteca danesa, accediendo a colecciones de literatura de todos los institutos de la Universidad de Copenhague y la Biblioteca Real Danesa. Los datos mostraron que el entorno de trabajo en la lucha contra incendios en Dinamarca ha sufrido mejoras durante las últimas décadas. Al mismo tiempo, sin embargo, también se han introducido varios peligros químicos nuevos. En consecuencia, no se pueden establecer conclusiones sólidas sobre si la extinción de incendios danesa en general se ha convertido en una profesión menos peligrosa. Bibliografía: 28 referencias.

NEGRI, S. et al.

VALIDATION OF CLEANING PROCEDURES USED IN AN ITALIAN HOSPITAL PHARMACY FOR ANTINEOPLASTIC DRUG DECONTAMINATION: A NEW TOOL FOR INDUSTRIAL HYGIENE

(Validación de los procedimientos de limpieza utilizados en una farmacia hospitalaria italiana para la descontaminación de fármacos antineoplásicos: un nuevo método para la higiene industrial)

Resumen en: [Med Lav, 2019, v. 110 n. 2, pp. 93-101](#)

Hospitales, oncología, farmacia, antineoplásicos, fármacos, descontaminación, limpieza, procedimientos, superficies, trabajadores, exposición profesional, Italia

Los autores compararon 7 procedimientos de limpieza diferentes después de la contaminación controlada de la superficie de trabajo de una mesa de trabajo de una cabina de seguridad biológica en una farmacia de un hospital oncológico italiano para determinar cuál de ellos era más eficiente y práctico. Además, para poder aproximar la rutina operativa y mejorar la concienciación sobre el riesgo, los procedimientos de limpieza fueron llevados a cabo por el personal que generalmente opera en el servicio de farmacia del hospital. Dentro del servicio estudiado, el jabón de Marsella se consideró la opción óptima debido a su eficacia, bajo coste y muy corto tiempo de contacto necesario antes del enjuague. La aplicación del protocolo para la validación de procedimientos sugerida aquí podría usarse en cada farmacia de hospital oncológico como una herramienta de higiene industrial fiable para demostrar la validez del procedimiento de limpieza elegido. Bibliografía: 16 referencias.

Schierloh, K., Braun, M., Bendels, M. H. K.

DIE KATASTROPHE VOM NYOS-SEE

(La catástrofe del lago Nyos)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2019, v. 69 n. 3, pp. 157-162](#)

Lagos, volcanes, carbono dióxido, accidentes catastróficos, intoxicaciones, población general, desgasificación, medicina ambiental

El cráter del lago Nyos en Camerún ha enriquecido el dióxido de carbono de origen magmático en sus capas más bajas desde su formación hace aproximadamente 400 años. Debido a la mezcla de las capas de agua, que estaban saturadas con dióxido de carbono, se produjo una desgasificación espontánea el 21 de agosto de 1986. El gas venenoso fluyó hacia las aldeas circundantes en forma de nube. Aproximadamente 1.700 personas murieron por asfixia y varios miles de supervivientes tuvieron síntomas de envenenamiento por dióxido de carbono. Después de la evacuación del área y la aclaración de los acontecimientos, comenzó el proceso de desgasificación del lago. Las tuberías bombean agua rica en CO₂ desde las capas de aguas profundas a la superficie. El peligro de una nueva

desgasificación fue limitado y el lago ha sido controlado desde entonces. Este año se completará la desgasificación del dióxido de carbono acumulado. Este artículo proporciona información sobre el desastre del lago Nyos, sus causas y consecuencias. El riesgo recientemente reconocido que puede surgir de los lagos de cráteres, así como el control a través de la desgasificación, fueron de importancia pionera para la medicina ambiental. Bibliografía: 16 referencias.

Ravallec, C., Larroque, D.

NUISANCES SONORES: DU SON À LA NUISANCE, ENTRE GÊNE SUBJECTIVE ET RÉEL DANGER

(Ruido: del sonido a la molestia, entre la molestia subjetiva y el peligro real)

[Trav Séc. 2019, n. 805, pp. 12-24](#)

Ruido, restauración, industria de la construcción, acústica, trabajadores, riesgos, exposición profesional, prevención, actuación

Muy a menudo, el ruido sigue siendo el pariente pobre de la prevención. O bien se ignora, o es el objeto de una protección individual mediante cascos y tapones para los oídos. Sin embargo, este riesgo, que tiene diversas consecuencias, desde la incomodidad, a la fuente de malestar, o a la lesión irreversible, en función de su nivel, se puede tratar fácilmente, según se comenta en este informe. Las propuestas son: sensibilización a todos los niveles, disminuir el ruido en la restauración, actuar sobre la fuente en las empresas, etc. Se muestran algunos casos prácticos ilustrativos.

Sánchez Fuentes, M.

VALORES LÍMITE DE EXPOSICIÓN A RADIACIONES ÓPTICAS DE FUENTES INCOHERENTES

[Seg Salud Trabajo. 2019, n. 98, pp. 14-21](#)

Radiaciones ópticas artificiales, exposición profesional, valores límite, riesgos, piel, ojos

Los valores límite de exposición (VLE) a radiaciones ópticas establecidos en la Tabla A.1 del Anexo I del Real Decreto 486/2010, que se aplican para fuentes incoherentes (no láser), a primera vista pueden resultar complejos y generar dudas sobre cuándo aplicarlos o si no superarlos será suficiente para trabajar de forma segura. Este artículo pretende aclarar conceptos relativos a la exposición a radiaciones ópticas, con el fin de una mejor aplicación del Real Decreto

486/2010 sobre la protección de la salud y la seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a radiaciones ópticas artificiales, proporcionando información adicional a la que puede obtenerse en su guía técnica elaborada por el INSST, facilitando al técnico higienista la comprensión del alcance, las limitaciones y la justificación técnica de los diferentes VLE. Bibliografía: 9 referencias.

Usera Mena, F., Lagoma Lorén, L. F.

TRATAMIENTO DE RESIDUOS BIOLÓGICOS EN INSTALACIONES DE NIVEL 3 DE CONTENCIÓN BIOLÓGICA

[Seg Salud Trabajo. 2019, n. 98, pp. 22-29](#)

Residuos biológicos, tratamiento biológico, residuos sólidos, residuos líquidos, inactivación, instalaciones, riesgos biológicos, laboratorios biológicos, legislación laboral

Una de las facetas más importantes en instalaciones de nivel 3 de contención biológica es la correcta gestión de los residuos biológicos mediante series de operaciones que tienen como finalidad la seguridad del personal expuesto, del público en general y del medio ambiente. Los residuos biológicos pueden ser bastante heterogéneos debido a la variabilidad de los agentes biológicos en relación con su resistencia a los métodos de inactivación (resistencia al calor y a los diferentes germicidas químicos), a la gran diversidad de materiales sólidos y líquidos que pueden ser residuo biológico y a la presencia de riesgos adicionales diferentes del biológico (en determinadas operaciones se generan residuos biológicos con contaminación radiactiva y/o química adicional). La elevada peligrosidad de los residuos biológicos generados en las instalaciones de nivel 3 de contención biológica hace necesario que sean inactivados en origen, en los recintos de contención primaria, o bien conducidos, utilizando medidas adecuadas de contención, hasta los puntos de inactivación. Los procedimientos de inactivación deben validarse inicial y periódicamente para verificar su eficacia. Además, todas las inactivaciones que se realicen deben registrarse por motivos de trazabilidad. Cuando los residuos biológicos presenten riesgos adicionales, en forma de contaminación química o radiológica, estos riesgos se deberán tener en cuenta al realizar los procesos de inactivación para mantener unas medidas adecuadas de seguridad e higiene y para cumplir la normativa en cada caso. Bibliografía: 9 referencias.

Seguridad y Salud en el Trabajo

SUSTANCIAS PELIGROSAS: SUSTITUCIÓN

[Seg Salud Trabajo, 2019, n. 98, pp. 67-68](#)

Agentes químicos, sustancias peligrosas, procesos peligrosos, riesgos, prevención, sustitución, fichas informativas

La exposición a sustancias peligrosas en el lugar de trabajo, así como la protección de los trabajadores contra los riesgos derivados de su presencia, son cuestiones de seguridad y salud importantes. La sustitución es una medida preventiva que consiste en eliminar un determinado riesgo, por lo que su eficacia preventiva es máxima. Desde el punto de vista técnico, la sustitución es una medida de gran valor, en especial frente a aquellos agentes para los cuales no pueden fijarse límites de exposición seguros. Existen diversos procedimientos orientativos para iniciar un proyecto de sustitución, que se comentan sucintamente en esta ficha práctica. Bibliografía: 4 referencias.

Atiénzar, R.

ABSORCIÓN ACÚSTICA DE NUEVOS TEJIDOS TEXTILES

[Rev Acústica, 2019, v. 50 n. 1 y 2, pp. 12-18](#)

Tejidos, ruido, absorción, acústica, flujo, resistencia, materiales, ensayos

El presente estudio tiene como objetivo poder evaluar nuevos materiales absorbentes de sonido provenientes de la ingeniería textil. Para la caracterización del comportamiento acústico de los tejidos textiles se hace uso del tubo de Kundt: por una parte, se hace una campaña de mediciones de coeficiente de absorción sonora a incidencia normal; por otra, se realizan mediciones de resistencia al flujo basado en el trabajo de Ingard & Dear. Se presenta un análisis comparativo entre la absorción acústica de las telas no dopadas, con las mismas, dopadas con microcápsulas antimicrobianas. Además, se hace uso de un plenum con objeto de mejorar la absorción acústica de estos tejidos. Bibliografía: 11 referencias.

López-Sánchez, J. I., Torrano, F.

ERROR HUMANO EN CONDICIONES DE ESTRÉS TÉRMICO

[Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 170, pp. 1-8](#)

Estrés térmico, trabajadores, fisiología, efectos adversos, fiabilidad, errores humanos, rendimiento

Son bien conocidos los efectos negativos que tiene el calor extremo sobre el organismo desde un punto de vista fisiológico. Por ello, con la finalidad de proteger a los trabajadores, existen unos límites de exposición a estrés térmico, definidos de tal forma que no se supere la capacidad de respuesta fisiológica de los mismos, cuando éstos están sometidos a ambientes calurosos. Sin embargo, aunque menos evidentes, se conocen desde antiguo alteraciones sobre el comportamiento motivadas por este mismo agente físico, las cuales vienen siendo objeto de un estudio minucioso por especialistas desde la perspectiva de la prevención de riesgos laborales, habiéndose establecido que el trabajo en condiciones de estrés por calor provoca una disminución del rendimiento cognitivo en los trabajadores, y con ello un incremento de la probabilidad de error que varía en función del tipo de tarea, y que dicha probabilidad de fallo se puede cuantificar y modelar con fines predictivos para una aplicación preventiva. En este contexto, a lo largo de este trabajo se exponen los aspectos más importantes sobre el estado actual de la cuestión con relación al estudio del error humano en condiciones de estrés térmico, poniendo énfasis en la conveniencia de que dicha sobrecarga térmica sea controlada, valorada y mitigada, a fin de poder preservar el adecuado desempeño cognitivo en los trabajadores. Bibliografía: 13 referencias.

Díaz Martínez, A. E.
FREMAP

PREVENCIÓN DE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS DE ORIGEN LABORAL EN LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

Madrid: FREMAP, 2018.- 52 p.

CDU CV 613.62:611.97 Dia

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/MAN.071%20-%20Preven-ci%C3%B3n%20TME%20origen%20laboral%20en%20extremidades%20su-periores.pdf>

Enfermedades musculoesqueléticas, extremidades superiores, posturas forzadas, movimientos repetitivos, anatomía, fisiología, lesiones profesionales, hombros, codos, mano-brazo, riesgos, prevención, factores, biomecánica, riesgos psicosociales, diseño, puestos de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Conceptos básicos: Trastornos musculoesqueléticos. Posturas forzadas. Movimientos repetitivos. 3- Conceptos anatómicos y fisiológicos. 4- Lesiones: Patologías del hombro. Patologías del codo. Patologías de la mano-muñeca. 5- Factores de riesgo y medidas preventivas: Factores biomecánicos. Aspectos psicosociales y organizacionales. Aspectos individuales. 6- Diseño de puestos y herramientas. 7- Bibliografía. Anexos.

Roquelaure, Y.

European Trade Union Institute

MUSCULOSKELETAL DISORDERS AND PSYCHOSOCIAL FACTORS AT WORK

(Trastornos musculoesqueléticos y factores psicosociales en el trabajo)

Brussels: ETUI, 2018.- 82 p.

(Report; 142)

ISBN 978-2-87452-507-0; CDU CV 613.62 Roq

<https://www.etui.org/Publications2/Reports/Musculoskeletal-disorders-and-psychosocial-factors-at-work>

Enfermedades musculoesqueléticas, riesgos psicosociales, prevención, relaciones, modelos, biomedicina, lugares de trabajo, puestos de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definiciones, conceptos básicos y datos epidemiológicos contextuales: Trastornos musculoesqueléticos. Factores psicosociales en el trabajo. 3- La interrelación entre los factores psicosociales en el

trabajo y los trastornos musculoesqueléticos (TMS): Modelado biomédico del riesgo de TMS. Enfoque biopsicosocial de los TMS. 4- La interrelación entre los factores psicosociales en el trabajo y TMSs, punteros de prevención: Prevención de TMS: importancia de reducir las restricciones inherentes a las situaciones de trabajo. Prevención terciaria y mantener a las personas en el trabajo. Prevención integrada de TMSs. 5- Comentarios finales y perspectivas futuras. 6- El lugar de trabajo del futuro, áreas futuras para la investigación. 7- Referencias bibliográficas.

Foment del Treball Nacional

GUÍA PARA EL DISEÑO DE UNA OFICINA SALUDABLE Y PRODUCTIVA

[s.l.]: Foment del Treball Nacional, [2019?].- 80 p.

CDU CV 658.5 Fom

<http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20190104131532.pdf>

Empresas saludables, productividad, guías, diseño, lugares de trabajo, puestos de trabajo, decoración, organización, gestión, tareas, comunicación, eficiencia, teléfonos, correo electrónico, reuniones, tiempo de trabajo, horario, salud, teletrabajo, ergonomía, mesas, pantallas de visualización, sillas, condiciones de trabajo, orden, limpieza, ruido, iluminación, temperatura, ventilación

CONTENIDO: 1- Diseño del espacio de trabajo, el layout de la oficina: Distribución de espacios. La decoración. Espacios abiertos. 2- Diseño de la organización, sistemas de gestión organizacional: Procesos, tareas e indicadores. Objetivos y control de objetivos. Comunicación 360° y los procesos de trabajo. Gestión eficiente de tareas. El teléfono, el email y las reuniones (gestión productiva y saludable). 3- El tiempo de trabajo y la salud, horarios de trabajo, modalidades y productividad: Horarios saludables. Horario y productividad. Tiempo de trabajo en casa (home-office). 4- Ergonomía y eficiencia en el puesto de trabajo: Mesas. Pantallas. Sillas. 5- Condiciones físicas: Orden y limpieza. Ruido. Iluminación. Temperatura y ventilación

Bazazan, A. et al.

EFFECT OF POSTURE CORRECTION-BASED INTERVENTION ON MUSCULOSKELETAL SYMPTOMS AND FATIGUE AMONG CONTROL ROOM OPERATORS

(Efecto de la intervención basada en la corrección de la postura sobre los síntomas musculoesqueléticos y la fatiga entre los operadores de la salas de control)
Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 12-19](#)

Salas de control, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, actuación, corrección, posturas, fatiga, alteraciones, músculos, rula, cuestionarios, control de procesos, riesgos, ergonomía, programas, Irán

El estudio realizó una intervención basada en la corrección de la postura, trastornos musculoesqueléticos y fatiga en operadores de control de una planta petroquímica en Irán. Se realizó un cuestionario musculoesquelético e inventario multidimensional de fatiga y observaciones directas de las posturas de trabajo mediante el método de Evaluación rápida de extremidades superiores (RULA). Los resultados mostraron una considerable cantidad de casos con riesgos musculoesqueléticos en: cuello, hombros, tronco, y zonas de la espalda superior y la zona lumbar y en el caso de la fatiga aspectos mentales y físicos. Con estos resultados se realizaron programas de intervención para la reducción de estos valores, confirmando la efectividad de esta intervención ergonómica de bajo coste, simple y fácil de usar. Bibliografía: 49 referencias.

Komisar, V. et al.

USE OF HANDRAILS FOR BALANCE AND STABILITY: CHARACTERIZING LOADING PROFILES IN YOUNGER ADULTS

(Uso de los pasamanos para el equilibrio y la estabilidad: caracterización de los perfiles de carga en adultos más jóvenes)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 20-31](#)

Pasamanos, barandillas, diseño, jóvenes, fuerza, plataformas, altura, peso, equilibrio

Los pasamanos bien diseñados mejoran significativamente la recuperación del equilibrio y estabilizan el centro de masa. El estudio examinó la relación entre las fuerzas de los pasamanos y la masa individual en adultos jóvenes. El entorno de prueba consistió en una plataforma robótica que desestabilizaba a los participantes. Los resultados apoyaron la hipótesis de que la posición de inicio y la altura de la barandilla afectan significativamente a las fuerzas de la barandilla en la mayoría de los ejes. Según la hipótesis, la barandilla era fuerte al peso de las fuerzas pero se discuten las implicaciones de estos resultados para el diseño de los pasamanos. Bibliografía: 36 referencias.

Oliv, S. et al.

THE QUICK EXPOSURE CHECK (QEC) - INTER-RATER RELIABILITY IN TOTAL SCORE AND INDIVIDUAL ITEMS

(Comprobación rápida de la exposición (QEC) - Fiabilidad interna en la puntuación total y en los ítems individuales)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 32-37](#)

Puestos de trabajo, levantamiento, cargas, posturas forzadas, enfermedades musculoesqueléticas, trabajo repetitivo, vibraciones mano-brazo, estrés, control, factores, tareas, método QEC, evaluación

El desarrollo de trastornos musculoesqueléticos se ha relacionado con diversos factores de riesgo en el entorno de trabajo como: levantamiento cargas pesadas, manejo de maquinaria y materiales, posturas forzadas, trabajo repetitivo, trabajo con herramientas que transmiten vibraciones a la mano y estrés laboral. La comprobación rápida de la exposición (QEC) fue diseñada para la investigación de los factores que afectan al hombro/brazo, muñeca/mano y cuello. Los autores estudiaron 51 tareas, realizadas por 14 trabajadores diferentes. Las tareas fueron principalmente factores de riesgo musculoesquelético relacionados con el trabajo y se diseñaron para comparar dos puntuaciones y elementos individuales de «ligero» a «moderadamente pesado» y con todos estos datos proponer medidas preventivas. Bibliografía: 33 referencias.

Bisht, D. S., Khan, M.R.

A NOVEL ANATOMICAL WOODWORKING CHISEL HAND

(Novedoso mango de cincel anatómico para carpintería)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 38-47](#)

Asideros, carpintería, manos, anatomía, alumnos, herramientas manuales, dolor, sudoración, confort

El artículo presentó un novedoso mango de cincel para carpintería con forma anatómica, desarrollado para la operación de raspado de madera. Participaron 18 estudiantes en el desarrollo de una tarea estándar de raspado de madera. Se utilizaron herramientas manuales y un mapa del dolor basado en la mano para evaluar y comparar los mangos. La «funcionalidad» y la «sudoración» fueron las preocupaciones de confort más importantes. El mango anatómico se calificó para la mayoría de los descriptores de comodidad y el menos doloroso para la mayoría de las regiones de las manos. Bibliografía: 54 referencias.

Roda-Salas, A.

EFFECT OF ASSISTIVE DEVICES ON HAND AND ARM POSTURE DURING ACTIVITIES OF DAILY LIVING

(Efecto de los dispositivos de asistencia en la postura de manos y brazos durante las actividades cotidianas)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 64-72](#)

Fuerza de agarre, patología, vida social, extremidades superiores, movilidad, actividades, posturas, manos, hombros, desviación, codos, muñecas, pronación, flexión, selección, objetos, limitación, envejecimiento, objetos, diseño, ergonomía

Los dispositivos de asistencia son productos diseñados para superar la fuerza de agarre y las dificultades de movilidad producidas por el envejecimiento y diferentes patologías. Este estudio tiene como objetivo cuantificar el efecto en la extremidad superior. Diez sujetos sanos diestros realizaron 13 actividades cotidianas, se analizaron las posturas de los brazos, hombro, codo, muñeca y mano (tipos de agarre y contactos). Se encontró que en las posturas de las extremidades superiores los agarres de la mano derecha aumentaban el contacto con la palma reduciendo el uso. También aumentaba la flexión del hombro, la pronación del codo y la desviación de la muñeca, lo que puede ser un inconveniente en la mejora del rendimiento en función de las limitaciones del paciente debido a una patología particular. Los resultados pueden ayudar en la selección de los objetos para la vida diaria. Bibliografía: 28 referencias.

Johnston, V. et al.

FEASIBILITY AND IMPACT OF SIT-STAND WORKSTATIONS WITH AND WITHOUT EXERCISE IN OFFICE WORKERS AT RISK OF LOW BACK PAIN: A PILOT COMPARATIVE EFFECTIVENESS TRIAL

(Viabilidad e impacto de los puestos de trabajo sentado/de pie con y sin ejercicio en trabajadores de oficina que puedan sufrir riesgo de dolor lumbar: ensayo piloto de eficacia comprensiva)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 82-89](#)

Posturas, trabajo sedentario, posición sentado, posición erecta, trabajo administrativo, ejercicios, tiempo, dolor de espalda, lumbalgias, descanso, asesoramiento, fatiga

El objetivo del estudio fue comparar la viabilidad y el impacto de los puestos de trabajo sentado/de pie, más asesoramiento con y sin la realización de ejercicio para conocer el dolor dorsolumbar y el tiempo de descanso de los trabajadores de oficina. Los participantes elegibles se asignaron al azar para recibir un puesto de trabajo sentado/de pie y asesoramiento con entrenamiento a base de ejercicios de resistencia progresiva durante 4 semanas. La gravedad máxima del dolor dorsolumbar y el tiempo de descanso en el lugar de trabajo se redujeron de manera similar para ambos grupos. La introducción de un puesto de trabajo sentado/de pie junto con el asesoramiento logró resultados mejores y reducción de la fatiga. Bibliografía: 50 referencias.

Heiden, M., Zetterberg, C., Mathiassen, S. E.

TRUNK AND UPPER ARM POSTURES IN PAPER MILL WORK

(Posturas del tronco y la parte superior del brazo en una fábrica de papel)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 90-96](#)

Posturas, tronco, extremidades superiores, industria del papel, movimientos, turnos, vídeos, observación, percentiles, desviación, manipulación, velocidad, grupos, mediciones

El objetivo del estudio fue evaluar las posturas y movimientos del tronco y la parte superior del brazo durante el trabajo en una fábrica de papel y determinar en qué medida difieren según el método utilizado por los trabajadores, las posturas y los movimientos evaluados. Se realizó durante tres turnos completos mediante el registro de clinómetros y la observación de vídeos. Las métricas de resumen para cada turno, por ejemplo, percentil 10, 50 y 90 de postura. Se calcularon la desviación estándar entre los trabajadores y la desviación estándar entre los turnos dentro del trabajador. Los resultados mostraron que las posturas del tronco y el brazo fueron similares a otras ocupaciones que involucraban el manejo manual de materiales, pero las velocidades de los movimientos del brazo eran menores. Mientras que las posturas determinadas por inclinometría y observación fueron similares a nivel grupal, se encontraron diferencias sustanciales entre los resultados obtenidos por los dos métodos para trabajadores individuales, particularmente para posturas extremas. Por lo tanto, las mediciones por cualquier método en individuos o pequeños grupos deben interpretarse con precaución. Bibliografía: 38 referencias.

Jin, S. et al.

A COMPARISON OF BIOMECHANICAL WORKLOAD BETWEEN SMARTPHONE AND SMARTWATCH WHILE SITTING AND STANDING

(Comparación de la carga de trabajo biomecánica entre el teléfono inteligente y el reloj inteligente en posición sentado/de pie)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 105-112](#)

Teléfonos inteligentes, alteraciones, músculos, espalda, relojes, uso, escritura, mensajes, tareas, posición sentado, posición erecta, posturas forzadas, flexión, rotación, biomecánica

Los trastornos musculoesqueléticos en la parte superior de la espalda que se derivan del uso diario excesivo del reloj inteligente han sido una gran preocupación. En el estudio participaron catorce personas que realizaron escritura inteligente, verificación de mensajes y entrada de mensajes de voz. Se investigaron la realización de tareas como la configuración de la aplicación, las llamadas y el envío de mensajes en posición sentado/de pie y controlando los efectos de la flexión, la rotación de la cabeza y la abducción del hombro y mayores actividades musculares para el uso de smartwatch. Colectivamente, solo las tareas breves y sencillas, como la verificación de mensajes y la configuración de la aplicación, se deberían realizar con el reloj inteligente, el resto con el teléfono móvil. Las posturas del cuello y el hombro en el resto de tareas son posturas forzadas. Bibliografía: 43 referencias.

Lundqvist, L. M., Eriksson, L.

AGE, COGNITIVE LOAD, AND MULTIMODAL EFFECTS ON DRIVER RESPONSE TO DIRECTIONAL WARNING

(Edad, carga cognitiva y efectos multimodales en la respuesta del conductor a las señales direccionales)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2019, v. 76, pp. 147-154](#)

Conductores, jóvenes, adultos, ancianos, atención, capacidad cognitiva, vehículos, señalización, accidentes, simuladores, grupos, respuestas, dirección, efectos. La falta de atención del conductor mayor y joven puede dar lugar a accidentes. Debido a las capacidades del conductor, las señales de advertencia en el automóvil pueden necesitar efectos de ajuste, es decir, luz, sonido y vibración. El estudio se basó en un simulador de conducción. Participaron un grupo joven de 15 conductores (20-25 años) y un grupo de 16 conductores mayores (65-79).

En las simulaciones, se presentó una señal de advertencia a la izquierda, en el centro o a la derecha frente al participante. Con una advertencia a la izquierda, el centro y la derecha, la respuesta correcta fue girar hacia la derecha. En general, las respuestas fueron más lentas con una tarea adicional de carga cognitiva, para los conductores mayores. La conclusión principal es que los conductores mayores pueden beneficiarse de la advertencia bimodal, en comparación con la unimodal. Bibliografía: 36 referencias.

Camemik, J. et al.

STAYING ON YOUR FEET: THE EFFECTIVENESS OF POSTURE AND HANDLES IN COUNTERACTING BALANCE PERTURBATION

(Mantenerse de pie: la eficacia de la postura y de los asideros para contrarrestar la alteración del equilibrio)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 5, pp. 657-667](#)

Resbalones, tropezones, caídas, escaleras, pasillos, inclinación, posturas, equilibrio, asideros, fuerza de agarre

Las escaleras, el transporte público y los pasillos inclinados a menudo se consideran lugares con mayor probabilidad de caídas debido a una pérdida repentina del equilibrio. En el presente trabajo se simuló las alteraciones de todo el cuerpo aplicando una fuerza anterior con respecto a la cintura y se investigaron la efectividad y los mecanismos de recuperación del equilibrio en cinco posturas diferentes: postura para el paso y posición normal de pie con o sin asideros a diferentes alturas. Los resultados indican que tanto la posición para el paso como las manijas de sujeción en diferentes posiciones verticales ayudan suficientemente a la recuperación del equilibrio, en comparación con la posición normal. Si bien no hubo un efecto significativo del asidero en el desplazamiento del cuerpo completo, el que se situaba a la altura del hombro requirió la menor fuerza de agarre, lo que indicaba una diferencia en el uso del asidero. Bibliografía: 42 referencias.

Mercier, E.

THE NEW LEADERSHIP

(El nuevo liderazgo)

Ergonoma J, 2019, n. 54, pp. 14-18

Liderazgo, empresas, capacidad, inteligencia emocional, empatía, negociación, accesibilidad

La revolución digital y las evoluciones sociales han llevado a las empresas a buscar una mayor agilidad, a ser más reactivas ya atraer a jóvenes talentos dentro de los grupos de colaboración, siempre los más eficientes. Para ello, configuran nuevos espacios de trabajo en función de las actividades realizadas por los profesionales. De hecho, si los espacios funcionales representan una herramienta específica para cambiar los hábitos y dinámicas de trabajo, este proceso debe estar alineado con una evolución de las herramientas tecnológicas y los procesos burocráticos, involucrando a aquellos interesados principalmente en un enfoque de co-construcción para involucrar una transformación cultural real mientras se alcanzan los diferentes objetivos. El nuevo liderazgo debe basarse en el sentido común. Esto ya se ha establecido bajo el estilo de gestión de algunos líderes. Es un modelo de gestión que considera que la confianza y la colaboración son las principales prioridades del equipo. En este sistema, los gerentes negocian los objetivos con un enfoque razonado, de acuerdo con sus colaboradores. Después, el gerente evalúa al equipo de acuerdo con los resultados individuales y colectivos estableciendo indicadores mixtos enfocados en el individuo y el grupo. La principal virtud de un llamado liderazgo natural es, por lo tanto, su capacidad para encarnar los valores y la cultura de la empresa. Su función es encarnar la ejemplaridad: la autenticidad del enfoque decisivo a través de la integridad de la toma de decisiones será la clave del éxito de la administración.

Beschorner, K. E. et al.

PREDICTING SLIPS BASED ON THE STM 603 WHOLE-FOOTWEAR TRIBOMETER UNDER DIFFERENT COEFFICIENT OF FRICTION TESTING CONDITIONS

(Predicción de resbalones basada en el tribómetro para calzado STM 603 bajo condiciones de ensayo con diferentes coeficientes de fricción)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 5, pp. 668-681](#)

Resbalones, tropezones, caídas, calzado, resistencia, ensayos, coeficientes de fricción

El STM 603 (tecnología SATRA) se usa comúnmente para evaluar la fricción del calzado, pero no está clara su capacidad para predecir resbalones humanos

mientras se camina. Este estudio evaluó la capacidad de este aparato para predecir deslizamientos en los diseños de calzado y determinar si la modificación de los parámetros del ensayo altera las predicciones. Para ello se midió con el dispositivo el coeficiente de fricción disponible (ACOF) de nueve modelos diferentes de calzado usando 12 condiciones de ensayo con fuerza vertical, velocidad y ángulo del zapato variables. La incidencia de deslizamiento y el coeficiente de fricción requerido se cuantificaron a partir de los datos de la marcha humana, incluidas 124 exposiciones a contaminantes o sustancias líquidas. Los autores concluyen que este estudio podría ser útil en las mejoras de las condiciones de pruebas predictivas para este dispositivo. Bibliografía: 62 referencias.

Ben-Basser, T. et al.

EXPERT EVALUATION OF TRAFFIC SIGNS: CONVENTIONAL VS. ALTERNATIVE DESIGNS

(Evaluación especializada de las señales de tráfico: diseños convencionales frente a alternativos)

Resumen en: [Ergonomics, 2019, v. 62 n. 6, pp. 734-747](#)

Tráfico, señalización, diseño, ergonomía, evaluación, expertos, normalización, normas internacionales, revisión

El objetivo de este estudio fue establecer las bases teóricas y metodológicas para evaluar el diseño de señales convencionales y alternativas. Para ello fueron evaluadas 31 señales convencionales y 1-3 alternativas para cada señal convencional teniendo en cuenta para ellas la compatibilidad física y conceptual, la familiaridad y la normalización. 27 expertos en ergonomía y en factores humanos de 10 países evaluaron las señales en relación con el cumplimiento de las directrices. El análisis reveló que para 19 de las 31 señales un diseño alternativo recibió una calificación significativamente más alta en su diseño ergonómico que el convencional con el mismo significado. También se encontró una correlación muy alta entre las calificaciones de los expertos y la comprensión de estudios anteriores. En conclusión, muchos países usan señales para las que existen mejores diseños alternativos, y por lo tanto, las señales consensuadas por la Convención de la ONU deberían volver a examinarse. Asimismo, la evaluación de los expertos en ergonomía puede servir como un buen sustituto para las encuestas de comprensión de los usuarios de las carreteras. Bibliografía: 23 referencias.

Rasmussen, C. L. et al.

THE ASSOCIATION BETWEEN OCCUPATIONAL STANDING AND SEDENTARY LEISURE TIME OVER CONSECUTIVE WORKDAYS AMONG BLUE-COLLAR WORKERS IN MANUAL JOBS

(La asociación entre la posición laboral erecta y el tiempo de ocio sedentario en días laborales consecutivos entre los empleados en trabajos manuales)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 4, pp. 481-490](#)

Trabajo, posturas, posición erecta, actividad física, evaluación, limpieza, transporte, fabricación, mantenimiento, ocio, sedentarismo, Dinamarca

Este estudio utilizó datos de 925 trabajadores procedentes de lugares de trabajo daneses en limpieza, transporte, fabricación, construcción, mantenimiento de carreteras, recogida de basura y servicios de salud. Los trabajadores elegibles usaron acelerómetros durante 2 a 5 días hábiles consecutivos. Se utilizó una regresión lineal para investigar la asociación entre el porcentaje del tiempo de trabajo pasado de pie y el tiempo de ocio sedentario. Se utilizó un modelo de crecimiento multinivel para evaluar la asociación entre estar de pie durante el trabajo y el tiempo de ocio sedentario en días de trabajo consecutivos. No se encontraron pruebas de una asociación positiva entre la postura de trabajo de pie y el tiempo de ocio sedentario. Esta falta de asociación podría atribuirse a una baja variación en el tiempo de ocio sedentario o la definición elegida y medición de la postura de trabajo de pie. Bibliografía: 38 referencias.

Vanttola, P. et al.

SLEEP AND ALERTNESS IN SHIFT WORK DISORDER: FINDINGS OF A FIELD STUDY

(Sueño y estado de alerta en el trastorno por el trabajo a turnos: resultados de un estudio de campo)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 4, pp. 523-533](#)

Turnicidad, ritmos circadianos, alteraciones, sueño, insomnio, somnolencia
En este estudio el trastorno del trabajo por turnos (SWD) se determinó mediante cuestionario. Se utilizaron cuestionarios y estudios de campo de 3 semanas, incluidos diarios de sueño, actigrafía, Escala de somnolencia de Karolinska (KSS), registros de sueño basadas en EEG y Tareas de vigilancia psicomotora (PVT), para estudiar 22 trabajadores con trastorno del trabajo por turnos y 9 trabajadores sin el trastorno. Los resultados indican que el trastorno del trabajo por turnos está relacionado con el sueño alterado y el estado de alerta en asociación con los turnos de la mañana y la noche, y con el sueño menos compensatorio en los días libres. El trastorno del trabajo por turnos parece asociarse particularmente con la calidad del sueño. Bibliografía: 41 referencias.

Metzler, Y. A., Von Groeling-Müller, G., Bellingrath, S.

BETTER SAFE THAN SORRY: METHODS FOR RISK ASSESSMENT OF PSYCHOSOCIAL HAZARDS

(Más vale prevenir que curar: métodos para la evaluación de riesgos psicosociales)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 114, pp. 122-139](#)

Riesgos psicosociales, evaluación, métodos, cuestionarios, industria siderúrgica, grupos, niveles, investigación, futuro, mejoras, Alemania

La evaluación es cada vez más importante para la investigación y las recomendaciones de salud y seguridad laboral que obligan a los empresarios a implementar medidas preventivas en el ámbito psicosocial. El estudio investigó los métodos psicosociales, utilizando el Cuestionario Psicosocial Alemán de Copenhague, sobre una muestra de 549 trabajadores de altos hornos de una empresa siderúrgica alemana. Se examinó y recopiló la evaluación de riesgos en cuatro grupos ocupacionales. Los análisis mostraron resultados similares de los grupos de riesgo, tales resultados representaron los niveles de trabajo, sin embargo, aparecen diferencias sustanciales a modificar. La investigación futura y el desarrollo de políticas deben centrarse más en cómo lograr la mejor evaluación de riesgos psicosociales. Bibliografía: 148 referencias.

Asensio-Martínez, Á. et al.

VALUE CONGRUENCE, CONTROL, SENSE OF COMMUNITY AND DEMANDS AS DETERMINANTS OF BURNOUT SYNDROME AMONG HOSPITALITY WORKERS

(Congruencia del valor, el control, el sentido de comunidad y las demandas como determinantes del síndrome del burnout entre los trabajadores de hospitales)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics. 2019, v. 25 n. 2, pp. 287-295](#)

Hospitales, trabajadores, compromiso con el trabajo, agotamiento psíquico, control, factores, estrés, análisis, investigación, futuro

El estudio aborda los efectos interactivos del control, la comunidad y los factores de estrés relacionados con el burnout en los trabajadores de hospitales. Se examinó una muestra de 418 trabajadores en los tres componentes del agotamiento. Los análisis de moderación y las regresiones lineales analizaron el poder predictivo del control, la comunidad y el valor como variables moderadoras. Los resultados actuales ofrecen sugerencias para futuras investigaciones

sobre posibles variables moderadoras, así como implicaciones para reducir el agotamiento entre los trabajadores que prestan sus servicios en hospitales. Bibliografía: 54 referencias.

Wong, I. S., Popkin, S., Folkard, S.

WORKING TIME SOCIETY CONSENSUS STATEMENTS: A MULTI-LEVEL APPROACH TO MANAGING OCCUPATIONAL SLEEP-RELATED FATIGUE

(Declaraciones de consenso de la Working Time Society: Un enfoque multinivel para controlar la fatiga ocupacional relacionada con el sueño)

[Ind Health. 2019, v. 57 n. 2, pp. 228-244](#)

Turnicidad, trabajadores, salud laboral, fatiga, riesgos, evaluación, seguridad, actuación

El propósito de este documento fue proporcionar ejemplos de medidas de control de cada nivel de la trayectoria del riesgo de fatiga, incluyendo: (i) estrategias de programación de trabajo para incluir descansos con oportunidades adecuadas para dormir; (ii) programas de capacitación y educación para ayudar a los trabajadores a hacer un mejor uso de los tiempos de recuperación para un sueño de calidad; (iii) dispositivos de detección de fatiga para alertar a los trabajadores y técnicos de seguridad sobre conductas y errores relacionados con la fatiga. También se incluye una breve introducción a los sistemas de Gestión del Riesgo de Fatiga como una estrategia sostenible a largo plazo para mantener la salud y la seguridad de los trabajadores por turnos. Las declaraciones clave en este documento representan un consenso entre la Working Time Society con respecto a un enfoque multinivel para gestionar la fatiga ocupacional relacionada con el sueño. Bibliografía: 113 referencias.

Gärtner, J. et al.

WORKING TIME SOCIETY CONSENSUS STATEMENTS: REGULATORY APPROACHES TO REDUCE RISKS ASSOCIATED WITH SHIFT WORK—A GLOBAL COMPARISON

(Declaraciones de consenso de la Working Time Society: Aspectos normativos para reducir los riesgos asociados con el trabajo por turnos - una comparación global)

[Ind Health. 2019, v. 57 n. 2, pp. 245-263](#)

Turnicidad, turnos, organización, trabajadores, salud laboral, fatiga, riesgos, evaluación, seguridad, comparación, Europa, EE. UU., Japón, China, Corea

Para la mayoría de las jurisdicciones, establecer y hacer cumplir las políticas, regulaciones y reglas apropiadas sobre el trabajo por turnos se considera esencial para (a) prevenir las consecuencias potencialmente negativas del trabajo por turnos y (b) para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores. En este documento, se examinan los aspectos para regular el trabajo por turnos en cuatro regiones diferentes: Europa, América del Norte, Australasia y Asia Oriental (Japón, China y Corea). A pesar del hecho de que los factores sociales y culturales varían considerablemente en las distintas regiones, la comparación de los marcos regulatorios y las iniciativas en una región puede ser instructiva. El objetivo no es desarrollar ni siquiera abogar por un conjunto de regulaciones “perfecto”. Más bien, es comparar y contrastar la diversidad y el panorama cambiante de las prácticas regulatorias actuales y ayudar a las organizaciones y reguladores a comprender los costos y beneficios de los diferentes enfoques. Por ejemplo, en los últimos años, muchos países occidentales han visto un cambio de la regulación prescriptiva hacia enfoques más basados en el riesgo. Los defensores y los críticos varían considerablemente en lo que impulsó estos cambios y los análisis de costo-beneficio asociados con su introducción. Al comprender las diferentes maneras en que se puede regular el trabajo por turnos, puede ser posible aprender de otros y promover mejor entornos más saludables y seguros para las personas y los lugares de trabajo que trabajan por turnos. Bibliografía: 39 referencias.

Honn, K. A., Van Dongen, H. P. A., Dawson, D.

WORKING TIME SOCIETY CONSENSUS STATEMENTS: PRESCRIPTIVE RULE SETS AND RISK MANAGEMENT-BASED APPROACHES FOR THE MANAGEMENT OF FATIGUE-RELATED RISK IN WORKING TIME ARRANGEMENTS

(Declaraciones de consenso de la Working Time Society: Conjuntos de reglas prescriptivas y métodos basados en la gestión de riesgos para la gestión del riesgo relacionado con la fatiga en la organización del tiempo de trabajo)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 2, pp. 264-280](#)

Turnicidad, turnos, organización, trabajadores, salud laboral, fatiga, riesgos, evaluación, gestión, alerta, seguridad

Los conjuntos de reglas prescriptivas pueden tener éxito cuando, desde un punto de vista de riesgo relacionado con la fatiga, clasifican las horas de trabajo seguras como permitidas y las horas de trabajo inseguras como no permitidas. Sin embargo, los conjuntos de reglas prescriptivas ignoran aspectos importantes de los factores biológicos (como la interacción entre los procesos circadianos y homeostáticos) que impulsan la fatiga, que son moduladores críticos de la relación entre las horas de trabajo y el riesgo relacionado con la fatiga. Como tal, en las operaciones durante las 24 horas del día, cuando las personas deben trabajar fuera de las horas normales del día, la relación entre el cumplimiento de las normas y la seguridad tiende a romperse, y por lo tanto, estos conjuntos de reglas se vuelven menos efectivos. Para abordar este problema, los métodos basados en la gestión de riesgos se han diseñado para regular los procedimientos asociados con la gestión del riesgo relacionado con la fatiga. Estos métodos basados en la gestión de riesgos son adecuados para las operaciones nocturnas y una variedad de otros horarios de trabajo no estándar, y pueden adaptarse al trabajo o la industria en particular. Aunque el propósito de estos enfoques de gestión del riesgo de fatiga es reducir el riesgo de fatiga, el riesgo de fatiga no se puede medir directamente. Por lo tanto, el objetivo no es regular el riesgo de fatiga en sí mismo, sino establecer procedimientos que sirvan para abordar la fatiga antes, durante y después de posibles incidentes relacionados con la fatiga. Los ejemplos incluyen modelos matemáticos predictivos de fatiga para la programación del trabajo, control proactivo de la fatiga en el lugar de trabajo y seguimiento reactivo posterior al incidente. Bibliografía: 86 referencias.

Moreno, C. R. C., Marqueze, E. C., Sargent, C.

WORKING TIME SOCIETY CONSENSUS STATEMENTS: EVIDENCE-BASED EFFECTS OF SHIFT WORK ON PHYSICAL AND MENTAL HEALTH

(Declaraciones de consenso de la Working Time Society: Efectos basados en la evidencia del trabajo a turnos sobre la salud física y mental)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 2, pp. 139-157](#)

Turnicidad, horario especial, trabajadores, ritmos circadianos, salud laboral, salud mental, riesgos, revisiones sistemáticas

El objetivo de este artículo fue realizar una revisión bibliográfica de la asociación entre el trabajo a turnos y la salud, analizando los mecanismos mediante los cuales se interrelacionan. En primer lugar se presentaron los resultados y

evidencias de metanálisis y revisiones sistemáticas realizadas en publicaciones de los últimos 10 años. Los resultados obtenidos fueron muy variados como consecuencia de los diferentes enfoques metodológicos empleados. A pesar de la falta de coherencia entre los diferentes estudios analizados, se pudo extraer una serie de conclusiones generales. Los autores concluyen que existen evidencias que relacionan el trabajo a turnos con efectos negativos en la salud. El estilo de vida, comportamiento, dieta y la actividad física son algunos de los factores que pueden contribuir a la prevención de enfermedades en los trabajadores a turnos. Bibliografía: 131 referencias.

Fischer, F. M. et al.

WORKING TIME SOCIETY CONSENSUS STATEMENTS: PSYCHOSOCIAL STRESSORS RELEVANT TO THE HEALTH AND WELLBEING OF NIGHT AND SHIFT WORKERS

(Declaraciones de consenso de la Working Time Society: factores psicosociales importantes para la salud y el bienestar de los trabajadores nocturnos y a turnos)

[Int Health, 2019, v. 57 n. 2, pp. 175-183](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, riesgos psicosociales, desequilibrio esfuerzo-recompensa, violencia, trabajadores, revisiones sistemáticas

Los factores psicosociales pueden tener un efecto directo a través de los horarios del trabajo o indirectamente a través de la relación existente entre el horario, los ciclos circadianos y la salud. Para evaluar los efectos perjudiciales, este informe empleó los modelos psicosociales de tensión laboral y desequilibrio esfuerzo/recompensa. Varios de los estudios analizados mostraron como los efectos de los factores psicosociales eran más perjudiciales para los trabajadores a turnos que para aquellos que tenían un trabajo diurno. Esto podía ser debido a que el trabajador a turnos experimenta un mayor riesgo derivado de una falta de control de su actividad, una alta demanda física, un menor apoyo de los responsables o un nivel más alto de compromiso con el trabajo. Gran parte de la bibliografía existente confirma que el trabajo nocturno y los turnos irregulares aumentan la probabilidad de sufrir lesiones. Los trabajos nocturnos pueden generar o agravar los incidentes, especialmente cuando las condiciones de trabajo son inseguras. Finalmente, se presentan una serie de recomendaciones prácticas y medidas para mitigar los efectos perjudiciales de los estresores psi-

cosociales que padecen los trabajadores nocturnos y a turnos. Bibliografía: 79 referencias.

Van der Zwaan, G. L. et al.

THE ROLE OF PERSONAL CHARACTERISTICS, WORK ENVIRONMENT AND CONTEXT IN WORKING BEYOND RETIREMENT: A MIXED-METHODS STUDY

(El papel de las características personales, el entorno laboral y el contexto en el trabajo más allá de la jubilación: un estudio de métodos mixtos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 4, pp. 535-549](#)

Trabajadores, envejecimiento, jubilación, trabajo, participación, trabajadores de edad madura

El estudio aplicó un diseño de métodos mixtos que incluía datos de encuestas cuantitativas y entrevistas telefónicas semiestructuradas. Los encuestados fueron seleccionados del Estudio sobre transiciones en el empleo, capacidad y motivación (STREAM). Las características personales, las características del trabajo y los factores contextuales se midieron utilizando un cuestionario al inicio. Al mismo tiempo, se reunieron datos cualitativos de 30 personas mayores de 65 años. Se utilizaron análisis de regresión logística para identificar asociaciones cuantitativas y los análisis temáticos se utilizaron con fines cualitativos. Los autores concluyen que trabajar más allá de la jubilación está influido por la salud física y las características del trabajo, así como por factores determinantes de la motivación, como el deseo de contribuir a la sociedad. Sin embargo, para satisfacer la creciente demanda de empleos remunerados de personas mayores de 65 años, la disposición de los empresarios a contratarlos es crucial. Por lo tanto, el reconocimiento y la utilización del potencial de los trabajadores de mayor edad son de gran importancia. Bibliografía: 67 referencias.

Hinsch, D. M. et al.

ASSOCIATIONS BETWEEN OVERCOMMITMENT, EFFORT-REWARD IMBALANCE AND MENTAL HEALTH: FINDINGS FROM A LONGITUDINAL STUDY

(Asociaciones entre exceso de compromiso, desequilibrio esfuerzo-recompensa y salud mental: resultados de un estudio longitudinal)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2019, v. 92 n. 4, pp. 559-567](#)

Riesgos psicosociales, desequilibrio esfuerzo-recompensa, compromiso con el trabajo, evaluación, Cuestionario ERI, salud mental

Se realizaron análisis longitudinales utilizando datos del Tercer Panel Sociomédico de Trabajadores de Alemania sobre trabajadores alemanes de 40 a 54 años. La versión corta del cuestionario ERI se utilizó para medir el desequilibrio esfuerzo-recompensa y el exceso de compromiso al inicio del estudio (2013). Los resultados fueron problemas de salud mental y salud mental autoevaluada (Inventario de salud mental de 5 ítems) en 2015. Se llevaron a cabo regresiones multivariadas controlando los aspectos sociodemográficos, el comportamiento relacionado con la salud, los aspectos relacionados con el trabajo y la salud mental al inicio del estudio. El exceso de compromiso se asoció con salud mental deteriorada. No hubo asociación entre desequilibrio esfuerzo-recompensa y salud mental que fuera independiente del exceso de compromiso. Por lo tanto, el exceso de compromiso podría interpretarse como un mediador entre el desequilibrio esfuerzo-recompensa y la salud mental. Se requieren estudios futuros para probar la causalidad de esta asociación. Bibliografía: 50 referencias.

Sánchez Ollero, J. L., Del Cubo Arroyo, E. I., Benavides Velasco, C. A.

FACTORES PSICOSOCIALES Y ABSENTISMO LABORAL POR ENFERMEDAD

[Seg Salud Trabajo, 2019, n. 98, pp. 30-34, 39-43](#)

Universidad, crisis económica, riesgos psicosociales, administración pública, modernización, recursos humanos, gestión, estrés, insatisfacción, enfermedades, absentismo, prevención

Este artículo analiza cómo han influido en el ámbito psicosocial los cambios en la organización del trabajo del personal de administración y servicios de las universidades públicas andaluzas en un austero contexto social provocado por la crisis económica. Además, la aplicación de políticas que han impulsado la modernización de la Función Pública y la excelencia en sus resultados ha propiciado un escenario que necesita estrategias vinculadas al desarrollo de nuevas habilidades y competencias. Ese cambio en la gestión de sus recursos humanos, en un contexto muy jerarquizado y normativizado, ha provocado desajustes organizativos e instrumentales desencadenantes de insatisfacción, situaciones de estrés y ausencias por enfermedad. En este artículo se propone

un modelo de ecuaciones estructurales que desarrolla una herramienta de localización de factores psicosociales cuyo principal propósito es ayudar a mejorar la planificación de los programas de prevención de este tipo de riesgos y disminuir las ausencias laborales en el sector público. Bibliografía: 38 referencias.

Gutiérrez, J. M.

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 169, pp. 1-3

Técnicos de prevención, inteligencia emocional, formación, trabajadores, riesgos psicosociales, prevención, comunicación, comunicación interna

Cada vez más técnicos preventivistas se forman en Inteligencia Emocional. Parece claro que complementando sus conocimientos con esta herramienta específica atenderán aún mejor las necesidades ergonómicas y psicosociales de los trabajadores/as a su cargo. A juicio del autor la importancia fundamental de la oportuna gestión de las emociones para los técnicos/as preventivistas es el de hacer llegar a los trabajadores/as el compromiso con los procedimientos seguros. La comunicación no verbal, el liderazgo asertivo, la empatía bien gestionada pueden conseguir impregnar a los empleados/as de ese objetivo primordial de conservar la salud y el bienestar psicológico. Hay algunos estudios que afirman que en aquellas ocasiones en las que se ha formado a Equipos de Alto Rendimiento en competencias relacionadas con la inteligencia emocional se han observado mejoras evidentes: la comunicación se hace más eficiente (reduciéndose el número de repeticiones innecesarias de mensajes reiterativos), se reduce el número de errores en procesos vitales, se refuerza un liderazgo más participativo y aumenta la motivación general. Pero todo ello debería verse acompañado de manera casi indefectible de una mejor relación con los clientes y con el público objetivo de las organizaciones (comunicación externa).

Guillén Subirán, C.

LOS NUEVOS RETOS PREVENTIVOS GENERADOS POR LA ECONOMÍA COLABORATIVA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 169, pp. 1-8

Economía colaborativa, riesgos, trabajadores, salud laboral, prevención, servicios, tecnologías de la información, adicción al trabajo

El concepto de economía colaborativa está cada vez más presente en nuestra sociedad: nuevos agentes y nuevas empresas, gestionadas a través de plataformas digitales, que facilitan intercambios entre oferta y demanda. Un estudio publicado por la Comisión Europea, El futuro del trabajo en la economía colaborativa, describe el crecimiento de este tipo de economía. Según el Foro Europeo de Economía Colaborativa, España lidera este modelo, un 6% de la población de nuestro país ofrece productos o servicios de esta manera (la media europea es, un 5%). Con la implantación de estas nuevas formas de trabajo, también surgen nuevos problemas que afectan a la protección de la salud y de la seguridad de estos trabajadores. Bibliografía: 11 referencias.

Fernández García, R.

EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO. CÓMO LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA MEJORA LA PRODUCTIVIDAD EMPRESARIAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 169, pp. 1-17

Empresas, riesgos, prevención, productividad, grupos de trabajo, participación, rendimiento, promoción, psicosociología

El objetivo de este artículo es explicar cómo una adecuada actuación psicosocial, mejora tanto la prevención de riesgos como la productividad al favorecer la creación de equipos de alto rendimiento. Un equipo de alto rendimiento es un grupo de personas con unos roles específicos, complementarios y multifuncionales que cooperan juntos, con gran compromiso e identificación, en la consecución de un objetivo común del cual son responsables y por cuya consecución cuentan con los recursos y la autonomía suficientes. Se detallan las características esenciales de los equipos de alto rendimiento, las claves para conseguir un equipo de alto rendimiento y, finalmente, las conductas en el ámbito laboral que impiden la formación de grupos de alto rendimiento, destacando las personalidades tóxicas. Bibliografía: 21 referencias.

Belda Ruiz, M. Á.

LÍDERES EMPRESARIALES: IMPORTANCIA DE TENER UN BUEN JEFE

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 169, pp. 1-3

Trabajo, competitividad, liderazgo, líderes, capacidad, trabajadores, motivación, participación

El autor comenta que la competencia se ha convertido en el combustible que impulsa el movimiento en el mundo laboral. La preparación es clave en estos momentos y la motivación juega un papel relevante en este exigente contexto. En este sentido, el papel del líder es fundamental para mantener encendida esa llama y crear un ambiente que haga sentir a los trabajadores el proyecto como suyo.

Poquet Català, R.

NEGOCIACIÓN COLECTIVA Y RIESGOS PSICOSOCIALES: LA REGULACIÓN CONVENCIONAL DEL ACOSO MORAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 169, pp. 1-10

Riesgos psicosociales, lugares de trabajo, acoso, hostigamiento, análisis, tratamiento, negociación colectiva, convenios colectivos, revisión, legislación laboral

En este trabajo se realiza un análisis cualitativo y cuantitativo del tratamiento de los riesgos psicosociales en general, y del acoso laboral, en concreto, por la negociación colectiva. Para ello, se ha realizado un estudio de los convenios colectivos vigentes, tanto sectoriales como de empresa que contienen alguna referencia a los riesgos psicosociales o al acoso laboral. Se concluye la necesidad de realizar un llamamiento considerable a la negociación colectiva como instrumento idóneo para tratar estos riesgos, pues constituye el medio más adecuado por su facilidad de adaptación tanto temporal, esto es, como vía que permite no caer en la obsolescencia, así como adaptación específica al sector productivo en concreto de que se trate. Por tanto, debe fomentarse la regulación convencional de estos riesgos emergentes frutos de la actual sociedad inmersa en la revolución industrial 4.0. Bibliografía: 11 referencias.

Solé Gómez, M. D., Cobos Sanchiz, D.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MANTENIMIENTO Y VUELTA AL TRABAJO: PROCEDIMIENTO

Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1116)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1116w.pdf

Vuelta al trabajo, mantenimiento, procedimientos, identificación, uso, actuación, información, formación, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Contenido del procedimiento: Identificación. Ámbito de aprobación. Justificación. Objetivos. Ámbito de aplicación o alcance. Gestor del caso. Proceso de intervención. Algoritmo de actuación o flujograma. Seguimiento y evaluación. Información a la plantilla y formación. Relación de documentos anexos. Reproducción de documentos anexos. Bibliografía.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
COMPETICIÓN PARA PROMOCIONAR LA ACTIVIDAD FÍSICA

[s.l.]: CROEM, [2018?].- 4 p.

CDU CV 614.255.3 Con

[http://pruebas.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/F2824DE52880A315C125837E0045B19D/\\$FILE/AF01_Competic%C3%B3n_camina_hacia.pdf](http://pruebas.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/F2824DE52880A315C125837E0045B19D/$FILE/AF01_Competic%C3%B3n_camina_hacia.pdf)

Promoción de la salud, actividad física, competitividad, motivación, trabajadores, beneficios

Información sobre dos competiciones para motivar a los trabajadores a adoptar unos hábitos saludables realizando actividad física como la caminata. Junto con la información de sobre la competición (tipo, objetivos, duración, desarrollo y recompensa) también se aportan los beneficios de la actividad física.

Benavides, F. G. et al.

Universitat Pompeu Fabra; Centro de Investigación en Salud Laboral; Institut Municipal d'Investigació Mèdica (Barcelona)

HACER VISIBLE LA ENFERMEDAD PROFESIONAL. GUÍA DE APOYO A LOS PROFESIONALES PARA PROMOVER EL RECONOCIMIENTO DE LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES

Sevilla: i+3, 2019.- 28 p.

CDU CV 613.62:614.255.3 Ben

https://www.upf.edu/documents/3192961/3207869/2019_03_01_GUIA+2+-CEPS.pdf/c9344130-3ab8-8418-99d8-883f3b5cc77c

Enfermedades profesionales, promoción de la salud, reconocimientos médicos, salud, guías

CONTENIDO: 1- Patología laboral: una realidad poco visible. 2- Una experiencia singular: unidad de patología laboral de Parc Salut-Mar. 3- Panorama normativo de la enfermedad profesional: ¿Qué es una enfermedad profesional? ¿Cómo funciona el cuadro de enfermedades profesionales? ¿Quién gestiona la enfermedad profesional? ¿Qué papel juega el sistema nacional de salud en la gestión de la enfermedad profesional? ¿Cómo se reconoce una enfermedad profesional? ¿Qué implicaciones tiene el reconocimiento de una enfermedad profesional? 4- Favorecer el reconocimiento de la enfermedad profesional.

Benavides, F. G. et al.

Universitat Pompeu Fabra; Centro de Investigación en Salud Laboral; Institut Municipal d'Investigació Mèdica (Barcelona)

SU ENFERMEDAD TIENE QUE VER CON EL TRABAJO. GUÍA PARA PROMOVER EL RECONOCIMIENTO DE UNA ENFERMEDAD PROFESIONAL

Sevilla: i+3, 2018.- 17 p.

CDU CV 613.62:614.255.3 Ben

https://www.upf.edu/documents/3192961/3207869/2018_11_29_GUIA+1+PROYECTO+CEPS.pdf/b696d3a3-ed88-a22b-2424-53bfbf43d86b

Enfermedades profesionales, promoción de la salud, reconocimientos médicos, salud, seguridad social, guías

CONTENIDO: Ideas clave. 1- ¿De qué va todo esto?: El médico me dice que mi enfermedad puede venir del trabajo. ¿Quién decide si mi enfermedad es profesional? ¿Cómo puedo conseguir que se reconozca mi enfermedad como profesional? 2- ¿Vale la pena?: ¿Qué gano yo si la seguridad social reconoce mi enfermedad como profesional? ¿Quién más se beneficia de que mi enfermedad sea reconocida como profesional? ¿Puede peligrar mi empleo si mi enferme-

dad se reconoce como profesional? 3- ¿Qué debo hacer?: ¿dónde acudo para solicitar que mi enfermedad sea reconocida como profesional? ¿Qué tengo que solicitar para que mi enfermedad se reconozca como profesional? ¿Qué puedo hacer si no me reconocen mi enfermedad como profesional? 4- Indemnización adicional por los daños causados. En resumen. Glosario.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales
40 ACTIVIDADES PARA HACER TU EMPRESA SEGURA Y SALUDABLE

Madrid: CEOE, 2018.- 23 p.

CDU CV 614.255.3 Con

https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/02/Libro-A5_40-Actividades_WEB.pdf

Empresas saludables, actividades empresariales, bienestar, vigilancia de la salud, promoción de la salud, apoyos, pyme, salud, vídeos, guías, folletos, talleres, blogs

CONTENIDO: Presentación. Webinars. Experiencias de apoyo a la actividad preventiva. Vídeo 360 sobre enfermedades profesionales. Vídeos de seguridad vial laboral. Folleto informativo sobre medidas preventivas para empresas con trabajadoras en estado de gestación y lactancia. Plataforma sobre hábitos de vida saludable. Newsletters. Encuentro preventivo. Guía sobre "Vigilancia de la Salud Colectiva". Guía práctica "Smart Working y Prevención de Riesgos Laborales: Retos legales y de Gestión en la Empresa". Manual Práctico para PYMES saludables. Promoción de actividades saludables en el Entorno Laboral II. Guía de promoción de hábitos de vida saludable II. Talleres saludables en empresas. Blog. Materiales divulgativos: vinilos y otros soportes.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales; España. Ministerio de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social
MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EMPRESAS CON TRABAJADORAS EN ESTADO DE GESTACIÓN Y LACTANTES

Madrid: CEOE, 2018.- 16 p.

CDU CV 331.4-055.26 Con

https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2019/01/Folleto-CEOE_A5_20181008_v3_web.pdf

Embarazadas, lactancia, trabajadoras, prevención, riesgos, seguridad, actuación, comunicación, recomendaciones, puestos de trabajo

CONTENIDO: 1- El entorno laboral. 2- ¿Qué normativa hemos de tener en cuenta? 3- Tarea conjunta de todos. 4- ¿Qué debo saber cómo empresa? 5- ¿Cómo actuamos? 6- Comunicación del embarazo o lactancia. 7- Cambios en la embarazada que afectan a su trabajo. 8- Consejos que debe seguir una mujer embarazada en su puesto de trabajo. 9- Prohibiciones para la trabajadora gestante o lactante. 10- Lactar y trabajar.

Coordinadora de Organizaciones de Agricultores y Ganaderos

VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR AGRARIO: GUÍA INFORMATIVA

Madrid: COAG, 2019.- 24 p.; 30 cm

CDU 63 C8/11

<http://chil.me/download-file/104758-252252>

Industria agrícola, agricultura, vigilancia de la salud, enfermedades profesionales, protocolos, salud laboral, requisitos

CONTENIDO: 1- Marco legal de la vigilancia de la salud. 2- Qué es, en qué consiste y características de la vigilancia de la salud. 3- Enfermedades profesionales en agricultura. 4- Protocolos de vigilancia de la salud según perfiles laborales agrario. 5- ¿Qué debo de hacer para ser un trabajador/a saludable? Bibliografía.

Westerlund, J. et al.

OCCUPATIONAL EXPOSURE TO TRICHLORAMINE AND TRIHALOMETHANES: ADVERSE HEALTH EFFECTS AMONG PERSONNEL IN HABILITATION AND REHABILITATION SWIMMING POOLS

(Exposición laboral a tricloramina y trihalometanos: efectos adversos para la salud entre el personal de piscinas de rehabilitación y terapia)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2019, v. 16 n. 1, pp. 78-88](#)

Piscinas, tricloramina, trihalometanos, trabajadores, exposición profesional, salud laboral, aparato respiratorio, síntomas, función pulmonar

El estudio incluyó 10 piscinas de nueve ciudades suecas. La población del estudio comprendía 24 trabajadores de la piscina expuestos y 50 trabajadores de oficina no expuestos. Las mediciones personales y estáticas de tricloramina y

trihalometanos en el aire se realizaron en todas las instalaciones. Se distribuyeron cuestionarios a los trabajadores expuestos y a los de control. Se realizó espirometría y se midieron la fracción de óxido nítrico exhalado (FENO) y el flujo espiratorio máximo (PEF). Del análisis de los resultados se concluye que el mayor riesgo de desarrollar al menos un síntoma ocular a concentraciones personales de tricloramina de más de 20 mg/m³ combinados con el aumento de la diferencia en FENO durante el turno de trabajo de los trabajadores expuestos debe ser considerado como un factor de riesgo de inflamación respiratoria en las atmósferas de las piscinas de rehabilitación y terapia. Bibliografía: 44 referencias.

Wada, H. et al.

HARMONIZING WORK WITH THE TREATMENT AND PREVENTION OF SLEEP DISORDERED BREATHING IN COMMERCIAL MOTOR VEHICLE DRIVERS: IMPLICATIONS FOR HEALTH AND PRODUCTIVITY MANAGEMENT

(Armonizar el trabajo con el tratamiento y la prevención de problemas respiratorios en el sueño en conductores de vehículos comerciales: implicaciones para la salud y la gestión de la productividad)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 1, pp. 3-9](#)

Sueño, respiración, síntomas, conductores, vehículos, accidentes de tráfico, apnea del sueño

Los accidentes de tráfico más importantes hasta la fecha han proporcionado relevancia para la promoción de la armonización del trabajo con el tratamiento y la prevención de problemas respiratorios en el sueño en los sectores del transporte. Los problemas respiratorios en el sueño son muy prevalentes en los conductores de vehículos comerciales y son una de las causas del deterioro cognitivo y los consiguientes accidentes de tráfico, que pueden costar miles de millones y provocar muchas muertes. En este artículo se exploran varios métodos de detección, diagnósticos y terapéuticos, algunos bien establecidos. Aunque los conductores con problemas respiratorios en el sueño deben ser diagnosticados y tratados adecuadamente, algunos se muestran reacios a continuar con su tratamiento o nunca se someten a exámenes de detección debido a la falta de información. Por lo tanto, los conductores de vehículos comerciales

deben estar bien informados y evaluados, además de alentarles a continuar con el tratamiento. La armonización del trabajo con el tratamiento y la prevención ayuda a estos objetivos, brindando beneficios no solo para la salud individual sino también para las empresas de transporte, y además es un paso esencial hacia la adopción de la «gestión de la salud y la productividad» en los sectores del transporte. Bibliografía: 36 referencias.

Endo, M. et al.

DURATIONS OF FIRST AND SECOND PERIODS OF DEPRESSION INDUCED SICK LEAVE AMONG JAPANESE EMPLOYEES: THE JAPAN SICKNESS ABSENCE AND RETURN TO WORK (J-SAR) STUDY

(Duración del primer y segundo periodo de depresión causante de baja por enfermedad entre los empleados japoneses: la baja por enfermedad y el estudio de la vuelta al trabajo en Japón (J-SAR))

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 1, pp. 22-28](#)

Salud mental, depresión, bajas, vuelta al trabajo, médicos del trabajo, estudios, Japón

Este estudio tiene el objetivo de clarificar la diferencia entre la duración del primer y segundo periodo de baja por depresión e identificar los predictores de un segundo periodo prolongado de depresión causante de baja laboral. De entre los trabajadores japoneses incluidos en el estudio sobre baja por enfermedad y retorno al trabajo en Japón, se incluyen aquellos que regresan al trabajo después de un periodo inicial de baja por depresión (F3; CIE-10 certificado por un psiquiatra) y se reincorporan tras un segundo periodo de baja por el mismo motivo. Los segundos periodos de baja por enfermedad de los sujetos (156,9 días de media) fueron más largos que los primeros (107,3 días) (test de Wilcoxon, p=0,007). En el análisis de regresión logística (tabla 2), se identificó una “duración más prolongada del primer periodo de baja por enfermedad” (cociente de probabilidades: 3.258, IC 95%: 1.780–5.963, p <0.001) como predictor significativo de un periodo más largo de baja por depresión recurrente. Las personas que experimentan un largo periodo de baja por depresión deben recibir un cuidadoso apoyo por parte de profesionales de la salud laboral antes de su retorno al puesto de trabajo. Bibliografía: 44 referencias.

Kusumoto, A. et al.

CHARACTERISTICS OF SELF-REPORTED DAILY LIFE NOTE (LN) USERS IN RETURN-TO-WORK JUDGMENT FOR WORKERS ON SICK LEAVE DUE TO MENTAL HEALTH CONDITIONS, AND USEFULNESS OF THE TOOL

(Características del diario de vida autoinformado (LN) para la valoración de la vuelta al trabajo de trabajadores de baja por enfermedad mental y utilidad de la herramienta)

[Ind Health, 2019, v. 57 n. 1, pp. 70-78](#)

Salud mental, absentismo, vuelta al trabajo, trabajadores, percepción, médicos del trabajo, capacidad funcional, evaluación

Un “diario de vida autoinformado”, es una herramienta utilizada por los médicos del trabajo para valorar la capacidad para volver al trabajo de los trabajadores que se encuentran de baja por enfermedad mental. El objetivo del estudio fue clarificar si existían diferencias entre los criterios utilizados para definir la recuperación para el retorno al puesto de trabajo entre usuarios y no usuarios del diario de vida, si los usuarios estaban satisfechos con la herramienta y si los no usuarios querían utilizarla. En total, 363 médicos del trabajo (238 usuarios del diario y 125 no usuarios) completaron cuestionarios autoinformados que cubrían variables demográficas y laborales, y criterios de valoración para la vuelta al trabajo. Se investigó cuáles eran los 10 criterios de valoración más importantes para el retorno al trabajo. La proporción de usuarios del diario de vida era mayor en mujeres, médicos jóvenes y médicos del trabajo con más días laborables al mes. Los usuarios del diario destacaron cuatro criterios en la evaluación del retorno al trabajo: 1) hora de despertarse constante, 2) hora de acostarse constante, 3) no despertarse a media noche, y 4) no tener sensación de somnolencia durante el día. Los usuarios del diario de vida consideraron el ritmo de sueño regular y la ausencia de somnolencia diurna como criterios relevantes para la reincorporación al trabajo. El 97% de los usuarios valoraron el diario de vida como útil. El 74% de no usuarios estaban interesados en utilizar el diario de vida. Bibliografía: 25 referencias.

Gill, R. et al.

CARDIOVASCULAR RISK FACTOR REDUCTION IN FIRST RESPONDERS RESULTING FROM AN INDIVIDUALIZED LIFESTYLE AND BLOOD TEST PROGRAM A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

(Reducción del factor de riesgo cardiovascular en los primeros respondedores que resultan de un programa de análisis de sangre y estilo de vida individualizado. Un ensayo controlado aleatorio)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 3, pp. 183-189](#)

Bomberos, enfermedad coronaria, dietas, colesterol, lipoproteínas de alta densidad, condiciones de vida, policía, riesgos, prevención, promoción de la salud, programas

El objetivo de este estudio fue probar la hipótesis de que un programa de estilo de vida mejoraría los factores de riesgo relacionados con la enfermedad cardiovascular (ECV) en los primeros participantes. Se realizó un ensayo clínico controlado aleatorio por grupos de 1 año en 10 ciudades. Los participantes fueron 175 primeros respondedores, con mayor circunferencia de cintura y/o niveles bajos de partículas grandes de lipoproteínas de alta densidad (HDL). El grupo de intervención recibió herramientas online personalizadas y acceso a telefonía y sesiones de coaching. De los resultados en un año fue significativa la reducción del peso corporal y circunferencia de la cintura, aumento del HDL y disminución de triglicéridos y concentraciones de insulina. La pertenencia al programa se asoció con pérdida de peso y aumento del HDL. Este estudio pone de manifiesto que una intervención personalizada en el estilo de vida mejora significativamente los factores de riesgo de ECV en proporción a la conexión con el seguimiento del programa; los mayores cambios se observan en los valores del colesterol HDL. Bibliografía: 35 referencias.

Pavicic Zezelj, S. et al.

ANXIETY AND DEPRESSION SYMPTOMS AMONG GAS AND OIL INDUSTRY WORKERS

(Síntomas de ansiedad y depresión entre trabajadores de la industria del gas y del petróleo)

Resumen en: [Occup Med, 2019, v. 69 n. 1, pp. 22-27](#)

Alta mar, trabajadores, industria del gas, industria petrolífera, plataformas de gas, plataformas petrolíferas marinas, ansiedad, depresión, síntomas, salud mental

El objetivo del estudio fue establecer la prevalencia de los síntomas de depresión y ansiedad entre los trabajadores de la industria del gas y del petróleo que trabajan en alta mar e identificar los principales factores de estrés causantes

de los síntomas de estos trastornos. 1.747 trabajadores empleados de instalaciones marítimas de gas y petróleo en Oriente Medio completaron los cuestionarios de Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y Salud del Paciente (PHQ-9). Los síntomas de ansiedad y depresión fueron estimados a partir de dichas encuestas. Aproximadamente un 15% de los trabajadores encuestados reportaron síntomas de ansiedad y depresión. Los análisis de regresión logística muestran de la edad, la duración de la rotación, los años de servicio y el origen local (frente a los expatriados) eran predictores significativos de los síntomas de ansiedad. Con la corrección por edad, los trabajadores locales mayores tienen un menor riesgo de manifestar síntomas de ansiedad que los expatriados. En conclusión, los trabajadores más jóvenes, los que tienen rotaciones más largas y aquellos con menos años de servicio tenían más probabilidad de manifestar síntomas de ansiedad. Además, los trabajadores locales mayores y los expatriados tenían una menor prevalencia de síntomas de ansiedad que los trabajadores locales más jóvenes. Las futuras recomendaciones deben abordar las mejoras en la salud psicológica de los trabajadores en alta mar de la industria del gas y del petróleo. Bibliografía: 28 referencias.

Jung, M. et al.

ASSOCIATION BETWEEN CHRONIC EXPOSURE TO PESTICIDE AND SUICIDE

(Asociación entre exposición crónica a plaguicidas y suicidio)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2019. v. 61 n. 4. pp. 314-317](#)

Agricultores, plaguicidas, exposición profesional, suicidio, relaciones, riesgos, estudios de cohorte, Corea

En este estudio se realizó una investigación sobre la asociación de la exposición a plaguicidas y el suicidio mediante la realización de un estudio de cohorte prospectivo basado en la población de Corea. Los datos se recopilieron mediante un cuestionario de prevalencia del suicidio y se llevó a cabo un cálculo del índice de riesgo de suicidio a través de un modelo de riesgo proporcional de Cox. El análisis de los datos obtenidos en el estudio mostró que la asociación con el suicidio era más alta entre aquellos individuos que habían tenido exposiciones previas a plaguicidas frente a aquellos que no la habían tenido. Los autores concluyen que es necesario llevar a cabo intervenciones que disminuyan las muertes debidas a la exposición a plaguicidas mediante el establecimiento de

restricciones legislativas sobre su uso. Esta regulación puede tener una influencia relevante para el suicidio tanto en Corea del Sur como para otros países donde el uso de plaguicidas está generalizado. Bibliografía: 29 referencias.

Vedaa, O. et al.

LONG WORKING HOURS ARE INVERSELY RELATED TO SICK LEAVE IN THE FOLLOWING 3 MONTHS: A 4-YEAR REGISTRY STUDY

(Las largas horas de trabajo se relacionan inversamente con las bajas por enfermedad en los 3 meses siguientes: un estudio de registro de 4 años)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019. v. 92 n. 4. pp. 457-466](#)

Jornada laboral, jornada prolongada, horario prolongado, turnos, trabajadoras, trabajadores, absentismo, bajas

Un total de 1.538 enfermeras participaron en este estudio. Los datos de nóminas y registro de bajas por enfermedad en un período de 4 años se recuperaron de los registros de los empresarios y se agregaron cada tres meses. Se utilizó un modelo binomial negativo de varios niveles para investigar los efectos de la exposición a largas horas de trabajo, en las tasas de baja por enfermedad subsiguientes en los siguientes 3 meses. Las covariantes incluían la baja por enfermedad previa, el número de turnos trabajados, los turnos nocturnos y de tarde, las características de la personalidad y demográficas. Las largas horas de trabajo se asociaron con menos días de baja por enfermedad. Los efectos restauradores de los días libres extra con largas horas de trabajo se discuten como posibles explicaciones de esta relación. Bibliografía: 42 referencias.

Siegrist, J. et al.

IS EFFORT-REWARD IMBALANCE AT WORK ASSOCIATED WITH DIFFERENT DOMAINS OF HEALTH FUNCTIONING? BASELINE RESULTS FROM THE FRENCH CONSTANCES STUDY

(¿Está funcionando el desequilibrio esfuerzo-recompensa en el trabajo asociado con diferentes aspectos de la salud? Resultados de referencia del estudio francés CONSTANCES)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019. v. 92 n. 4. pp. 467-480](#)

Desequilibrio esfuerzo-recompensa, cuestionario eri, evaluación, género, diferencias, salud, psicometría, estudios de cohorte

Los datos de referencia del estudio de cohorte CONSTANCES francés se utilizaron con una muestra de 24.327 hombres y mujeres empleados de 45 a 60 años. El entorno de trabajo psicosocial se evaluó mediante la versión corta del cuestionario de desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI). Los temas de salud evaluados fueron los síntomas depresivos, la fluidez semántica, la memoria verbal, la velocidad de la marcha, el equilibrio y la función pulmonar. Este estudio demostró asociaciones consistentes del trabajo estresante en términos de desequilibrio esfuerzo-recompensa con el funcionamiento afectivo en una gran muestra de trabajadores masculinos y femeninos. Las relaciones con el funcionamiento físico fueron menos consistentes y restringidas para los hombres, y el funcionamiento cognitivo se asoció solo marginalmente con el trabajo estresante. También se establecieron las propiedades psicométricas de la versión corta en francés del cuestionario ERI, ofreciendo así una herramienta para guiar y armonizar investigaciones futuras en este campo. Bibliografía: 70 referencias.

Skarpsno, E. S. et al.

THE JOINT ASSOCIATION OF MUSCULOSKELETAL PAIN AND DOMAINS OF PHYSICAL ACTIVITY WITH SLEEP PROBLEMS: CROSS-SECTIONAL DATA FROM THE DPHACTO STUDY, DENMARK

(Asociación conjunta del dolor musculoesquelético y aspectos de la actividad física con problemas del sueño: datos transversales del estudio DPhacto, Dinamarca)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019. v. 92 n. 4. pp. 491-499](#)

Actividad física, trabajo, ocio, trabajadores, enfermedades musculoesqueléticas, exigencias del trabajo, sueño, alteraciones, insomnio, Dinamarca

Se presenta un estudio transversal que incluyó a 678 trabajadores de la cohorte danesa de actividad física con mediciones objetivas (DPhacto). El dolor musculoesquelético se evaluó mediante cuestionarios, mientras que la actividad física laboral y la actividad física en tiempo de ocio se midieron con acelerómetros hasta 6 días consecutivos. Se utilizó regresión logística para calcular los odds ratios (OR) con intervalos de confianza (IC) del 95% para los síntomas de insomnio autoinformados y el sueño no reparador. De los resultados se concluye que los trabajadores con dolor musculoesquelético elevado que también tuvieron niveles altos de actividad física laboral o actividad física en tiempo de ocio informaron de una mayor prevalencia de síntomas de insomnio. Bibliografía: 37 referencias.

Notenbomer, A. et al.

PREDICTING LONG-TERM SICKNESS ABSENCE AMONG EMPLOYEES WITH FREQUENT SICKNESS ABSENCE

(Predicción del absentismo por enfermedad a largo plazo en trabajadores con bajas por enfermedad frecuentes)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2019. v. 92 n. 4. pp. 501-511](#)

Enfermedades, absentismo, bajas, trabajadores, modelos predictivos, salud laboral, vigilancia de la salud

Se obtuvieron datos de 53.833 trabajadores que participaron en encuestas de salud ocupacional en el período 2010–2013; 4.204 de ellos eran absentistas frecuentes (es decir, trabajadores con = 3 períodos de baja por enfermedad en el año anterior a la encuesta). Los datos de la encuesta de los absentistas frecuentes se utilizaron para desarrollar dos modelos de predicción: el modelo 1, que incluía las demandas y recursos laborales, y el modelo 2, que incluía el burnout y la implicación laboral. La discriminación entre los absentistas frecuentes con y sin baja por enfermedad a largo plazo durante el seguimiento se evaluó con el área bajo la curva característica de funcionamiento del receptor (AUC). Se concluye que ambos modelos de predicción discriminaron significativamente entre bajas frecuentes con y sin absentismo por enfermedad a largo plazo durante el seguimiento de 1 año, pero deben desarrollarse más para su uso en la práctica de la atención médica. Bibliografía: 33 referencias.

Brown, C. K., Shugart, J. M.

ZIKA VIRUS IN WORKERS: CONSIDERATIONS FOR ONGOING EXPOSURE PREVENTION

(Virus Zika en trabajadores: consideraciones para la prevención continua de la exposición)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2019. v. 62 n. 6. pp. 455-459](#)

Agentes biológicos, virus zika, enfermedades infecciosas, trabajadores, salud laboral, exposición profesional, prevención, comentarios

Desde al menos 2015, una importante epidemia de virus del Zika ha afectado a las Américas y el Caribe. Existe un riesgo continuo de transmisión transmitida por mosquitos Aedes en más de 90 países y territorios en todo el mundo. En estas áreas, así como en lugares que no están experimentando brotes activos, los trabajadores pueden estar expuestos al virus. Además de los trabajadores

al aire libre en lugares con transmisión continua por vectores, que pueden estar expuestos al ser picados por mosquitos infectados con Zika, los investigadores biomédicos que estudian el virus y los trabajadores de la salud y el personal de los laboratorios clínicos pueden encontrar sangre y fluidos corporales infecciosos de personas infectadas, incluidos los viajeros de las zonas afectadas por el virus del Zika. Debido a los resultados de salud potencialmente graves, incluidos los efectos reproductivos, a veces asociados con el Zika, la OSHA y el NIOSH emitieron previamente una guía para ayudar a los empresarios estadounidenses a proteger a los trabajadores de la exposición al virus en el trabajo. Este comentario resume los detalles de estas recomendaciones y explica su justificación, que es importante comprender al adaptar e implementar controles en el lugar de trabajo para prevenir exposiciones e infecciones ocupacionales por el virus del Zika en lugares de trabajo individuales. La jerarquía de controles de higiene industrial, que incluye la eliminación y la sustitución, los controles de ingeniería, los controles administrativos y las prácticas de trabajo seguras, y el equipo de protección personal, sirven como marco para las prácticas de prevención de infecciones para los trabajadores en riesgo. Bibliografía: 23 referencias.

López, L. et al.

EVALUACIÓN DE LOS CAMBIOS EN LA ACTIVIDAD FÍSICA DE LOS PARTICIPANTES DE UN PROGRAMA IMPLANTADO EN UNA EMPRESA

[*Arch Prev Riesgos Laborales*, 2019, v. 22 n. 2, pp. 72-75](#)

Empresas, lugares de trabajo, trabajadores, promoción de la salud, sistema cardiovascular, programas, eficacia, evaluación, actividad física, salud laboral
En marzo de 2014, se iniciaron las actividades del programa Mueve-T con los objetivos de sensibilizar a los trabajadores en la práctica de la actividad física y conseguir una mejora en el nivel de actividad. Para evaluar su efectividad se utilizó el Cuestionario IPAQ (International Physical Activity Questionnaire) antes de iniciarse el programa (2014) y a los dos años (2016). Se realizó la comparación entre años ajustando un modelo logístico de medidas repetidas de dos poblaciones de trabajadores de distintos centros de trabajo de la misma empresa con respuesta ordinal poltómica para IPAQ (nivel bajo o inactivo, moderado y alto), para toda la población y estratificado por sexo, centro de trabajo y puesto de trabajo. Al valorar los resultados del programa y su efectividad con el cuestionario IPAQ, se observa que estadísticamente no muestran cambio en

actividad física estadísticamente significativo; pero sí hay cambios en el nivel de actividad manteniéndose y aumentando en un grupo de trabajadores, que, a su vez, consideran el programa efectivo y desean continuar con las actividades. Para obtener un aumento del nivel de actividad física se precisaría de un periodo más largo de evaluación. Bibliografía: 17 referencias.

Boix Ferrando, P. et al.

PROGRAMAS DE VUELTA AL TRABAJO PARA BAJAS PROLONGADAS POR MOTIVOS DE SALUD: BARRERAS Y FACILITADORES DE SU EFICACIA

[*Seg Salud Trabajo*, 2019, n. 98, pp. 6-13](#)

Trabajadores, salud, enfermedades, bajas, vuelta al trabajo, programas
Consciente del impacto que las bajas por enfermedad tienen sobre la productividad de las empresas, sobre los costes asistenciales y sociales y en la propia salud y bienestar de los trabajadores, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo promovió en el año 2015 un proyecto de investigación sobre el particular. El objeto de este artículo es informar de los resultados de dicho proyecto en lo relativo a las evidencias de efectividad y de las barreras y facilitadores de estos programas. Bibliografía: 45 referencias.

Tremps, S.

JORNADAS LABORALES LARGAS: INCREMENTAN LA APARICIÓN DE CÁNCER Y DE ENFERMEDADES DEL CORAZÓN EN LAS MUJERES

[*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2019, n. 169, pp. 1-2](#)

Jornada laboral, jornada prolongada, trabajadoras, mujeres, salud laboral, riesgos, prevención

El autor reflexiona sobre las jornadas laborales largas y la salud laboral de las mujeres, afirmando que dichas jornadas son perjudiciales, especialmente cuando las trabajadoras sobrepasan las 50 horas semanales. Esta situación sumada a las responsabilidades familiares que recaen generalmente sobre la mujer, dejan huella en su salud y afectan a la productividad. Por lo tanto, cuidar el bienestar de las trabajadoras no solo les beneficia a ellas mismas, sino también a la cuenta de resultados de la empresa.

Muños, X. et al.

DIESEL EXHAUSTS PARTICLES: THEIR ROLE IN INCREASING THE INCIDENCE OF ASTHMA. REVIEWING THE EVIDENCE OF A CAUSAL LINK

(Partículas de gases de escape diésel: Su papel en el aumento de la incidencia de asma. Revisión de la evidencia de una relación causal)

Resumen en: [Sci Total Environ, 2019, v. 652, pp. 1129-1138](#)

CDU 614.7 C1/65

Partículas, diésel, gases de escape, asma, contaminación atmosférica, aire, linfocitos, citocinas, células, inflamación, alergias, niños, adultos

Se ha demostrado que la exposición a la contaminación del aire aumenta los problemas de asma y sus síntomas. Este artículo comenta la posible relación entre las partículas de escape diésel (DEP, diesel exhaust particles) y el asma. Tras los estudios se ha observado que puede, no solo agravar el asma, sino también provocarlo. En niños, la exposición prolongada a contaminantes como las DEP puede aumentar la prevalencia del asma. En adultos, esta relación causal es menos clara. También hay evidencia de mecanismos fisiológicos por los cuales las DEP pueden causar asma. Las interacciones más frecuentemente descritas entre las respuestas celulares y las DEP son la inducción del estrés oxidativo pulmonar y la inflamación y la activación de los receptores del epitelio bronquial, como los receptores de peaje o el aumento de las citocinas Th2 y Th17, que generalmente organizan la respuesta asmática. Sin embargo, a pesar de esta evidencia, se necesitan más estudios para evaluar los efectos nocivos de la contaminación, no solo a corto plazo sino también a medio y largo plazo, como posible desencadenante de la enfermedad. Bibliografía: 141 referencias.

Jain, R. B., Ducatman, A.

SELECTIVE ASSOCIATIONS OF RECENT LOW CONCENTRATIONS OF PERFLUOROALKYL SUBSTANCES WITH LIVER FUNCTION BIOMARKERS. NHANES 2011 TO 2014 DATA ON US ADULTS AGED ≥ 20 YEARS

(Asociaciones selectivas entre bajas concentraciones recientes de compuestos perfluoroalquílicos e indicadores biológicos de función hepática. Datos del NHANES en adultos estadounidenses ≥20 años entre 2011 y 2014)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2019, v. 61 n. 4, pp. 293-302](#)

Alanina aminotransferasa, glutamiltransferasa, función hepática, indicadores

biológicos, obesidad, ácido perfluorooctanoico, ácido perfluoroalquílico, hígado graso, EE. UU.

Análisis de concentraciones séricas de compuestos perfluoroalquílicos (como el PFAS) y su relación con cuatro indicadores de función hepática de 2011 a 2014, distinguiendo entre población obesa y no-obesa. Tal como se vio en estudios previos, las asociaciones entre niveles actuales bajos de PFAS están asociados con los de alanina aminotransferasa (ALT) y de glutamiltransferasa (GGT), tomando los datos más recientes del sistema sanitario de EE.UU. Sin embargo estas asociaciones sólo son significativas, dependiendo de la masa corporal de los individuos, es decir, entre obesos. Los autores comentan la coherencia de sus hallazgos tanto con estudios previos como con explicaciones mecanísticas en cuanto a reacciones sinérgicas relacionadas con la esteatosis (producción de hígado graso) y su evolución con la edad de los individuos seleccionados. Bibliografía: 40 referencias.

Luz, A. L. et al.

PERFLUOROHEXANOIC ACID TOXICITY, PART I: DEVELOPMENT OF A CHRONIC HUMAN HEALTH TOXICITY VALUE FOR USE IN RISK ASSESSMENT

(Toxicidad del ácido perfluorohexanoico, parte I: Establecimiento de un valor de toxicidad crónica para el hombre con vistas a la evaluación de riesgos)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v.103 n. abril, pp. 41-55](#)

Ácido perfluorohexanoico, ácido perfluorooctanoico, evaluación de riesgos, toxicidad aguda, toxicidad subcrónica, toxicidad crónica, ensayos in vitro, ensayos in vivo, ensayos epidemiológicos, mecanismos de acción, cancerogénesis, dosis de referencia oral, necrosis renal

Estudio exhaustivo de la toxicidad comparada de los ácidos perfluoroalquílicos, hexanoico y octanoico con el fin de establecer unos valores de referencia que permitan evaluar riesgos de una determinada exposición a estas sustancias. La referencia oral crónica en humanos estimada para el ácido perfluorohexanoico, muy utilizado actualmente para sustituir al compuesto de 8C que es más tóxico, ha sido de 0.25 mg/kg-día. Este valor se ha calculado a partir de un estudio crónico en ratas, que desarrollaron necrosis papilar renal. Se presentan iniciativas para fluorotelómeros en uso y nuevos compuestos de cadena alquílica corta a desarrollar. Bibliografía: 113 referencias.

Anderson, J. K. et al.

PERFLUOROHEXANOIC ACID TOXICITY, PART II: APPLICATION OF HUMAN HEALTH TOXICITY VALUE FOR RISK CHARACTERISATION

(Toxicidad del ácido perfluorohexanoico, parte II: Aplicación del valor de toxicidad humana para la caracterización del riesgo)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2019, v. 103 n. abril, pp. 10-20](#)

Ácido fluorohexanoico, toxicidad, evaluación de riesgos, fluorotelómeros

El valor de 0.25 mg/kg-día calculado en la primera parte de este trabajo, se utiliza aquí como referencia para los valores hallados en plasma y orina de población potencialmente expuesta y se comprueba que tanto estos indicadores biológicos, como las concentraciones del medio (aguas, alimentos infantiles, etc) potencialmente contaminado, son varios órdenes de magnitud inferiores al valor de referencia establecido. Por tanto, según los autores de este trabajo, se cuenta con un margen de seguridad adecuado para esta sustancia, cuyo uso es muy frecuente. Bibliografía: 105 referencias.

Haberer, M., Célestin, C.

PROGRAMME « CMR » 2014-2017 DE L'ASSURANCE MALADIE - RISQUES PROFESSIONNELS: BILAN GLOBAL

(Programa «CMR» 2014-2017 del seguro de salud - riesgos laborales: evaluación general)

Disponible en: [Hyg Séc Trav, 2019, n. 255, pp. 56-62](#)

Empresas, cancerígenos, mutágenos, agentes químicos, reprotoxicidad, trabajadores, riesgos, prevención, programas

Algunos agentes químicos tienen, a medio o largo plazo, efectos cancerígenos, mutagénicos o tóxicos para la reproducción (CMR). Con el fin de continuar los esfuerzos para prevenir riesgos químicos y reducir la exposición, los fondos regionales del seguro de salud - Riesgos laborales (AM-RP) lideraron, entre 2014 y 2017, un vasto programa en más de 5.000 compañías. Este trabajo permitió destacar la diversidad de las exposiciones, desarrollar prácticas de prevención que pudieran capitalizarse en diferentes sectores de actividad y apoyar a las empresas en la implementación de medidas de sustitución y control, para evitar la exposición a los riesgos de los empleados. Bibliografía: 13 referencias.

Díaz García, F., Moreno Reyes, F. J.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
PESCA DE CERCO (II): MEDIDAS PREVENTIVAS
Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1118)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins
http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1118w.pdf
Pesca, accidentes de trabajo, accidentes graves, accidentes mortales, prevención, riesgos, atrapamientos, golpes, caídas de altura, hundimientos, sobreesfuerzos, inhalación, agentes químicos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CONTENIDO: 1- Introducción y objetivos. 2- Principales medidas preventivas para los accidentes más frecuentes: Apartado I, Formas muy frecuentes de accidentes graves o mortales en cerco. Apartado II. Formas frecuentes de accidentes graves o mortales en cerco. Apartado III. Formas ocasionales de accidentes graves o mortales en cerco. Apartado IV. Otras formas de accidentes características de la pesca de cerco. Bibliografía.

Gavilanes Pérez, C. et al.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
INTEGRACIÓN DE LA PRL EN EL DISEÑO DE OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (I): FUNDAMENTOS
Madrid: INSST, 2018.- 4 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1126)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins
<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.126+w.pdf/8f182659-f831-4c3c-9b1e-b9633e4c5d66>
Industria de la construcción, integración, prevención, riesgos, fundamentos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objeto y alcance. 3- Metodología. 4- Fundamentos de las técnicas de prevención a través del diseño y su aplicación a las obras de construcción. Bibliografía.

Gavilanes Pérez, C. et al.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
INTEGRACIÓN DE LA PRL EN EL DISEÑO DE OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (II): CRITERIOS Y SOLUCIONES ORGANIZATIVAS
Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1127)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins
<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.127w.pdf/835bc7a0-d1bb-4474-b26a-76d4cc506d9f>
Industria de la construcción, integración, prevención, riesgos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CONTENIDO: 1- Proceso de integración de la prevención en el diseño de una obra de construcción. 2- Soluciones y técnicas específicas. 3- Aspectos prácticos a considerar para facilitar la integración de la PRL en el diseño de las obras de construcción. Bibliografía.

Gavilanes Pérez, C. et al.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
INTEGRACIÓN DE LA PRL EN EL DISEÑO DE OBRAS DE CONSTRUCCIÓN (III): REHABILITACIÓN DE UN DEPÓSITO
Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm
(Notas técnicas de prevención; NTP-1128)
ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins
<https://www.insst.es/documents/94886/564690/ntp-1.128w.pdf/0a042d-fa-28c1-424e-bd2e-a7c32136c2a7>
Industria de la construcción, integración, prevención, riesgos, rehabilitación, depósitos, casos prácticos, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Supuestos prácticos: Situación previa. Integración de la prevención en la toma de decisiones en la fase de diseño de la obra. Comienzo de la obra. 3- Conclusiones. Bibliografía.

Romero Alonso, M., Bestratén Belloví, M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
COMPETENCIAS, TALENTO Y CONDICIONES DE TRABAJO
Madrid: INSST, 2018.- 6 p.; 30 cm

(Notas técnicas de prevención; NTP-1121)

ISBN 276-18-030-2; CDU (08)614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20NTP/NTP/1113a1124/NTP_1121w.pdf

Condiciones de trabajo, competencias, talento, cultura de empresa, excelencia, salud laboral, seguridad, sostenibilidad, liderazgo, bienestar, aprendizaje, recompensas, neurotransmisores, inteligencia, competencias, talento, NTP, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción: Hacia una cultura de excelencia, salud y sostenibilidad. 2- Comportamientos seguros y saludables: El proceso de aprendizaje y la sistematización de actuaciones. Liderazgo en seguridad, salud y bienestar. Aspectos neurológicos del aprendizaje, Circuitos de recompensa y neurotransmisores. 3- Inteligencia, competencias y generación de talento: Las inteligencias múltiples de Gardner. Competencias centrales - periféricas en la búsqueda del talento. Visión constructivista de las competencias y del talento. Ilusión, competencia y talento, guiados por un propósito. 4- Evaluación del desempeño, Indicadores: Competencias organizacionales e individuales de seguridad, Indicadores. Bibliografía.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
USO DE DRONES APLICADO A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

[s.l.]: CROEM, 2018.- 93 p.

CDU CV 623.746-519 Con

[http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/BFE4653A-1D4B3E56C1258366002EA852/\\$FILE/Gu%C3%ADa%20Drones%20CROEM%202018.pdf](http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/BFE4653A-1D4B3E56C1258366002EA852/$FILE/Gu%C3%ADa%20Drones%20CROEM%202018.pdf)

Drones, aeronaves, tipos, prevención, riesgos, normalización, adquisiciones, identificación, autorizaciones, pilotos, formación

CONTENIDO: Introducción. 1- Terminología. 2- ¿Qué es un dron? 3- Evolución del sector y datos relevantes. 4- Organismos de referencia. 5- Tipos de dron.

6- Normativa de aplicación (drones). 7- Requisitos para operar un dron. 8- Uso de drones en PRL. 9- Uso de drones y la ley de protección de datos (LOPD). 10- Experiencias reales en el uso de drones.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia
BUENAS PRÁCTICAS PARA LA TRABAJADORA. INVIERTE EN TU SALUD... ¡Y EN LA DE LOS TUYOS!

[s.l.]: CROEM, [2019].- 2 p.

(promocionalasalud.es); CDU CV 331.4-055.26 Con

[http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/B3F234CD4C-76B07BC12583C3004697C5/\\$FILE/EL03_Buenas%20pr%C3%A1cticas_trabajadora.pdf](http://portal.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/B3F234CD4C-76B07BC12583C3004697C5/$FILE/EL03_Buenas%20pr%C3%A1cticas_trabajadora.pdf)

Embarazadas, maternidad, lactancia, trabajadoras, buenas prácticas, recomendaciones

Folleto que aporta unas breves recomendaciones para la trabajadora embarazada o en lactancia.

Andalucía. Junta. Consejería de Empleo
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS EN TRABAJOS EN EL CULTIVO DEL OLIVAR

[s.l.]: Junta de Andalucía, [2018?].- 93 p.

CDU CV 63:614.8 Jun

[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Manual%20de%20buenas%20pr%C3%A1cticas%20en%20el%20sector%20hortofrut%C3%ADcola%20\(espa%C3%B1ol\).pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/Manual%20de%20buenas%20pr%C3%A1cticas%20en%20el%20sector%20hortofrut%C3%ADcola%20(espa%C3%B1ol).pdf)

Industria hortofrutícola, olivas, cultivos agrícolas, prevención, riesgos, equipos de protección individual, primeros auxilios, combustibles, recolección, máquinas portátiles, tractores agrícolas, tajos, vías, escaleras, poda, motosierras, herramientas manuales, podadoras, trituración, trituradoras, desbrozadoras, productos fitosanitarios

CONTENIDO: 1- Equipos de protección individual. 2- Primeros auxilios. 3- Postaje de combustible. 4- Las campañas de recolección: Trabajos de "vareo". Trabajos de "soleo". Máquinas portátiles. Empleo de tractores. Plumas elevadoras. Acceso a tajos y vías. El uso de escaleras. 5- Las campañas de poda:

El uso de la motosierra. Herramientas manuales. Podadoras neumáticas. Otras medidas de precaución. 6- Trituración de restos de poda. Desbrozadoras portátiles. Tratamientos fitosanitarios. Tractor agrícola y riesgos.

Masi, D. et al.

DESIGN OF OSH INTERVENTIONS: A MODEL TO IMPROVE THEIR ACTUAL IMPLEMENTATION

(Diseño de intervenciones de Seguridad y Salud Ocupacional: modelo para mejorar su implementación real)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 51-65](#)

Actuación, seguridad, salud, modelos, factores, cambios, conducta, entrevistas, innovación, visión

El artículo propone un modelo para el diseño sistemático de las intervenciones de seguridad y salud ocupacional que tiene en cuenta los mecanismos subyacentes y los factores contextuales que pueden habilitar o deshabilitar los cambios de comportamiento necesarios para una implementación efectiva de las intervenciones. Para ello se llevaron a cabo 50 entrevistas. Los entrevistados destacaron cómo el modelo fomenta soluciones innovadoras y más efectivas, un enfoque más efectivo en los aspectos que deben considerarse, una forma más orgánica y sistemática de estructurar los datos y una nueva visión integral de los factores. Bibliografía: 26 referencias.

Chang, J. et al.

STRATIFIED STATISTICAL ANALYSIS FOR EFFECTIVENESS EVALUATION OF FRONTLINE WORKER SAFETY INTERVENTION: CASE STUDY OF CONSTRUCTION STEEL FABRICATION

(Análisis estadístico estratificado para la evaluación de la efectividad de la intervención de seguridad de los trabajadores de primera línea: estudio de caso de fabricación de acero para la construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 89-102](#)

Trabajadores, mantenimiento, programas, técnicas, seguridad, lugares de trabajo, supervisores, inspección, industria siderúrgica, construcción, factores, tareas, tiempos, comunicación

Los empleados de primera línea juegan un papel clave en la implementación y el mantenimiento de programas y técnicas de seguridad en el lugar de trabajo.

Las evaluaciones de la efectividad de las intervenciones de seguridad en curso se han basado en el juicio subjetivo de los supervisores. Mediante intervenciones de seguridad (planificación previa a la tarea e inspección en el lugar de trabajo) implementadas en el nivel de primera línea. Con los datos recopilados de los talleres de fabricación de acero para la construcción, se propone un modelo de regresión de Poisson integrado con análisis de estratificación para identificar las relaciones entre las medidas de desempeño y los registros de incidentes; considerar los factores de confusión y modificadores de efectos como edad, experiencia y tipos de tareas. Los resultados muestran que las tasas de cobertura de contenido, la descripción a largo plazo y los tiempos de comunicación de seguridad están estadísticamente relacionados con la reducción de incidentes. Además, el análisis de estrato revela la efectividad de los formularios escritos a mano para capataces menos experimentados y destaca la importancia de proporcionar tiempo suficiente para la comunicación de seguridad entre los jóvenes. Bibliografía: 69 referencias.

Accou, Bart., Reniers, G.

DEVELOPING A METHOD TO IMPROVE MANAGEMENT SYSTEMS BASE ON ACCIDENT INVESTIGATIONS: THE SAFETY FRACTAL ANALYSIS

(Desarrollo de un método para mejorar los sistemas de gestión basados en investigaciones de accidentes: análisis de seguridad FRactal)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 285-293](#)

Métodos, sistemas de gestión, seguridad, accidentes, ferroviarios, velocidad, cambios, investigación, evaluación

El artículo describe el método SAFETY FRactal ANALYSIS (SAFRAN) que se desarrolla para guiar a los investigadores a explorar los elementos de composición de un sistema de gestión de la seguridad ocupacional de forma natural y lógica. El documento informa sobre la aplicación del método SAFRAN para revisar un conjunto seleccionado de investigaciones publicadas de accidentes ferroviarios, todos sobre sucesos relacionados con el exceso de velocidad. La profundidad y el enfoque de las investigaciones realizadas se evalúan y comparan con un modo de referencia de los resultados esperados que resultarían de un análisis que aplica la lógica SAFRAN. Esto demuestra la necesidad, para introducir cambios sostenibles y enfocar el análisis de accidentes. Bibliografía: 74 referencias.

Aburumman, M., Newnam, S., Fildes, B.

EVALUATING THE EFFECTIVENESS OF WORKPLACE INTERVENTIONS IN IMPROVING SAFETY CULTURE: A SYSTEMATIC REVIEW

(Evaluación de la efectividad de las intervenciones en el lugar de trabajo para mejorar la cultura de seguridad: revisión sistemática)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 115, pp. 376-392](#)

Revisión, evaluación, actuación, lugares de trabajo, valores culturales, niveles, estudios, calidad, seguridad, liderazgo

El objetivo de esta revisión sistemática es identificar y evaluar la efectividad de las intervenciones en el lugar de trabajo para mejorar la cultura de seguridad. El estudio tiene como objetivo identificar los tipos de intervención y niveles, evaluando su influencia en el éxito de la intervención. Se buscaron seis bases de datos en línea para estudios de intervención en el lugar de trabajo que evaluaran las mediciones previas y posteriores de la cultura de seguridad. Luego se extrajeron los datos de los estudios identificados y se realizó una evaluación de calidad para determinar la solidez de la evidencia. Se incluyeron 23 estudios revisados. En general, la mayoría de los estudios tuvieron un impacto positivo en la cultura de seguridad. Los tipos de intervenciones más exitosas fueron las relacionadas con la importancia de la seguridad, estilo de liderazgo y control del comportamiento. No se observaron diferencias significativas en los resultados de la cultura de seguridad entre las intervenciones dirigidas a los niveles individual, grupal u organizacional. Sin embargo, estos resultados deben interpretarse con precaución debido a la calidad metodológica general débil de las metodologías incluidas. Bibliografía: 80 referencias.

Munguía, A.

PREVENCIÓN EN PRIMERA PERSONA

Disponible en: [Mar. 2019, n. 592, pp. 20-23](#)

Pesca, siniestralidad, vídeos, dispositivos de seguridad, instrucciones, riesgos, experimentación, intercambio

El sector pesquero tiene cifras de siniestralidad que cuaduplican las de la construcción, siendo la segunda ocupación más peligrosa. Las acciones de difusión de medidas preventivas como las puestas en marcha en los últimos meses (elaboración de vídeos) reducen significativamente los riesgos. Pero es necesario no bajar la guardia, intercambiar experiencias, establecer medidas en el desarrollo de las prácticas y no en los despachos, instrucciones detalladas de trabajo y utilización de los dispositivos obligatorios para la mejora del sector.

Díaz, A.

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ACUICULTURA

Disponible en: [Mar. 2019, n. 592, pp. 24-26](#)

Acuicultura, riesgos, prevención, manipulación, carga manual, lesiones, trabajadores, sacos, recomendaciones, seguridad, salud

Es necesaria una correcta prevención de riesgos en la acuicultura. Le desarrollo de los trabajos por parte de los empleados lleva asociado lesiones al manipular incorrectamente sacos de pienso que suelen pesar 25 kilos. Por lo tanto la Asociación de Empresarios de Acuicultura desarrolla un proyecto de recomendaciones preventivas denominado, las condiciones ergonómicas en la manipulación manual de sacos de pienso para peces en las granjas de acuicultura, para garantizar la salud y la seguridad de los trabajadores del sector.

Zimmermann Verdejo, M.
Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
ACTIVIDADES PRIORITARIAS EN FUNCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD. AÑO 2018: PRIORIZACIÓN DE ACTIVIDADES ECONÓMICAS, SEGÚN SINIESTRALIDAD TOTAL Y GRAVE-MORTAL AJUSTADA POR LA POBLACIÓN AFILIADA

Madrid: INSST, 2018.- 19 p.

APFS.6.1.19)

ISBN 871-19-080-X; CDU CV 614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/602563/Actividades+prioritarias+en+func%C3%AD%C3%B3n+de+la+siniestralidad+2018/14452158-dcc8-444e-81bd-9321e5860eb6>

Siniestralidad, trabajo, índice de incidencia, accidentes, accidentes graves, accidentes mortales, actividades económicas, sexo, género, análisis, vulnerabilidad, matrices, tablas, informes

CONTENIDO: Presentación. I- Actividades prioritarias en base a la siniestralidad para el año 2018: Índice de incidencia de accidentes de trabajo en jornada de trabajo ajustado por la población afiliada. II- Actividades prioritarias en base a los indicadores de impacto de la siniestralidad para el año 2018: índice de ATJT graves+mortales ajustado por la población afiliada. III- Estratificación según sexo: Actividades prioritarias en base a la siniestralidad para el año 2018, según el índice de incidencia de accidentes de trabajo en jornada de trabajo ajustado por hombres y mujeres afiliados. Anexos.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
CURSO DE CAPACITACIÓN PARA EL DESEMPEÑO DE FUNCIONES DE NIVEL BÁSICO

Madrid: INSST, 2019.- 177 p.

(Estudios Técnicos; ET.069.1.19)

ISBN 978-84-7425-829-5; CDU CV 37:614.8 Ins

<https://www.insst.es/documents/94886/599872/Curso+de+capacitaci%C3%B3n+para+el+desempe%C3%B1o+de+funciones+de+nivel+b%C3%A1sico+-+A%C3%B1o+2019.pdf/a0a0e0e8-0367-4900-93be-cb0b517a792c>

Cursos, formación, seguridad, salud laboral, riesgos, factores, daños, accidentes de trabajo, enfermedades profesionales, prevención, ambiente, lugares de

trabajo, carga de trabajo, fatiga, insatisfacción, equipos de protección individual, protecciones colectivas, emergencias, evacuación, vigilancia de la salud, primeros auxilios, hemorragias, botiquines, funciones, guías, alumnos
CONTENIDO: Presentación. Guía didáctica del alumno. 1- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo: Introducción y objetivos. El trabajo y la salud, los riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia. 2- Riesgos generales y su prevención: Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación. El control de la salud de los trabajadores. 3- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos: Introducción y objetivos. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo. Organización del trabajo preventivo, "rutinas" básicas. 4- Primeros auxilios: Introducción y objetivos. Primeros auxilios, consejos generales. Activación del sistema de emergencia. Eslabones de la cadena de socorro. Evaluación primaria de un accidentado. Hemorragias. Botiquín de urgencias.

Pryor, P.

DEVELOPING THE CORE BODY OF KNOWLEDGE FOR THE GENERALIST OHS PROFESSIONAL

(Desarrollar el cuerpo central de conocimiento para los profesionales generalistas de seguridad y salud ocupacional)

Resumen en: [Safety Sci. 2019. v. 115. pp. 19-27](#)

Seguridad, salud, profesionales, acreditación, formación, certificación, Australia
La falta de un cuerpo de conocimiento definido llevo en 2009, a un juez australiano de seguridad y salud ocupacional a reconocer el problema y proporcionar fondos para el desarrollo del Cuerpo de Conocimiento y la implementación del mismo a través de la acreditación de la educación en seguridad y salud ocupacional y la certificación voluntaria de profesionales. El artículo describe el proceso para desarrollar el Cuerpo de Conocimientos de seguridad y salud ocupacional, incluido el estímulo para iniciar el proyecto, exploración temprana

y desarrollo y validación del marco. Aborda el diseño del marco aclarando los usuarios previstos y los principios subyacentes, describiendo el paradigma y la estructura conceptual final. Bibliografía: 16 referencias.

Merigó, J. M. et al.

FORTY YEARS OF SAFETY SCIENCE: A BIBLIOMETRIC OVERVIEW

(Cuarenta años de la revista Safety Science: descripción bibliométrica)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 115, pp. 66-88](#)

Seguridad, salud, publicaciones periódicas, ciencia, tecnología, guías, investigación, tendencias, análisis

Safety Science se estableció en 1976 con la visión de promover la investigación multidisciplinaria en la ciencia y la tecnología de la seguridad humana e industrial y servir como guía para la seguridad de las personas en el trabajo y en otras esferas, como: transporte, energía, infraestructura, así como en cualquier otro campo de actividades humanas peligrosas. Para celebrar los 40 años de publicación de investigaciones, se pretende identificar las principales tendencias de la revista en términos de impacto, temas, autores, universidades y países, realizando un análisis bibliométrico de sus publicaciones. Bibliografía: 44 referencias.

Din, Z. U., Gibson, G. E. J.

SERIOUS GAMES FOR LEARNING PREVENTION THROUGH DESIGN CONCEPTS: AN EXPERIMENTAL STUDY

(Juegos serios para la aprender prevención a través de conceptos de diseño: estudio experimental)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 115, pp. 176-187](#)

Accidentes, construcción, diseño, planificación, trabajadores, seguridad, juegos, juegos electrónicos, formación, alumnos

Muchos accidentes ocurren durante la construcción y el mantenimiento de las instalaciones, las decisiones tomadas durante el diseño y la planificación de un proyecto pueden influir en la seguridad de los trabajadores (prevención a través del diseño). El estudio tiene como objetivo medir la efectividad de los juegos de ordenador para entrenar y educar a los estudiantes para un pensamiento de diseño seguro. Se desarrollaron e implementaron tres intervenciones: un juego de ordenador, un juego en papel y una conferencia para medir su valor pedagógico. Se descubrió que el juego de ordenador es más efectivo en comparación con la conferencia. El juego basado en papel no logró motivar a los estudiantes a aprender. Bibliografía: 71 referencias.

Marcano, L. et al.

REVIEW OF SIMULATOR TRAINING PRACTICES FOR INDUSTRIAL OPERATORS: HOW CAN INDIVIDUAL SIMULATOR TRAINING BE ENABLED?

(Revisión de las prácticas de formación en simuladores para trabajadores industriales: ¿Cómo se puede habilitar la formación en simuladores individuales?)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 115, pp. 414-424](#)

Simuladores, industrias, prácticas, trabajadores, formación, retroalimentación, evaluación

El artículo presenta un análisis temático de las prácticas de capacitación en simuladores en diferentes industrias. Los resultados sugieren que la capacitación individual puede implementarse como un complemento de la capacitación en el sitio, que es necesaria una retroalimentación y evaluación efectivas. La capacitación debe basarse en una perspectiva centrada en el ser humano. Bibliografía: 96 referencias.

Diciembre 2019

*****Gestión de las vibraciones mano-brazo en el lugar de trabajo - Introducción**

3 de diciembre, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0)1298 218806

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk/events/index.htm

*****El futuro de la salud y la seguridad en Europa**

3 – 4 diciembre, Bruselas (Bélgica)

Información:

E-mail: thefutureofhealthandsafetyineurope@etui.org

*****Gestión de riesgos de equipos de pantallas de visualización**

4 de diciembre, Londres (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0)1298 218806

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk/events/index.htm

*****X Taller “Control biológico en la práctica”**

4 de diciembre, Berlín (Alemania)

Información:

Dr. Peter Kujath, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) Nöldnerstraße 40/4210317 Berlin, Alemania.

Tel.: +49 030 51548-4133

E-mail: kujath.peter@baua.bund.de

Web: <https://www.baua.de/>

*****Factores humanos en investigaciones de accidentes e incidentes**

4 – 5 diciembre, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0)1298 218806

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk/events/index.htm

*****Aprendizaje en la transformación digital del trabajo**

5 de diciembre, Dortmund (Alemania)

Información:

Technische Universität Dortmund, Hörsaal 3 (Erdgeschoss), Emil-Figge-Straße 50, 44227 Dortmund, Alemania.

Web: <https://www.baua.de/>

*****Manutención manual para evaluadores**

5 de diciembre, Londres (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0)1298 218806

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk/events/index.htm

*****Trabajo y Envejecimiento 2019**

5 de diciembre, Dortmund (Alemania)

Información:

Götz Richter, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) Friedrich-Henkel-Weg 1-2544149 Dortmund, Alemania.

Tel.: +49 0231 9071-2056

E-mail: richter.goetz@baua.bund.de

Web: <https://www.baua.de/>

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

Materiales para carreteras y pavimentos

10 de diciembre, Houston (EE.UU.)

Información:

Maria Knake, AASHTO resource, Frederick, MD, EE.UU.

Tel: +1 240-436-4804

Email: mknake@ashtoresource.org

Web: <https://www.astm.org/filtrexx40.cgi?+/usr6/htdocs/newpilot.com/MEETINGS/sympfuturemeetings.frm>

*****Equilibrio entre trabajo y ocio: promoción de la salud y la seguridad en el trabajo.**

11 de diciembre, Dresde (Alemania)

Información:

Johannes Wendsche, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA), Fabricestraße 8, 01099 Dresde, Alemania.

Tel.: +49 0351 5639-5440

E-mail: wendsche.johannes@baua.bund.de

Web: <https://www.baua.de/>

*****Gestión de activos de envejecimiento: cambios progresivos, tendencias de datos y experiencia de incidentes**

12 de diciembre, Buxton (Reino Unido)

Información:

Training & Conferences Unit, Harpur Hill, Buxton, Derbyshire SK17 9JN, Reino Unido.

Tel.: +44 (0)1298 218806

E-mail: training@hsl.gsi.gov.uk

Web: www.hse.gov.uk/events/index.htm

Marzo 2020

*****Transformación del trabajo en la era digital**

23 – 25 marzo, Helsinki (Finlandia)

Información:

Tuomo Alasoini, Finnish Institute of Occupational Health, P.O. Box 40, FI-00032 Työterveyslaitos, Finlandia.

E-mail: tuomo.alasoini@ttl.fi

Web: www.ttl.fi/en/; <https://niva.org/course/transformation-of-work-in-the-digital-era/>

Sector cárnico: riesgos ergonómicos

El sector cárnico es uno de los más importantes de nuestro país. Se encuentra ampliamente distribuido por toda la geografía española. Se trata de una actividad que conlleva unos riesgos específicos, si bien en esta ocasión nos centraremos en los ergonómicos por ser los de mayor frecuencia. Las industrias cárnicas abarcan diferentes actividades productivas, entre las que podemos citar: mataderos, salas de despiece, industrias elaboradas, almacenes frigoríficos, etc. La carga física en los puestos de trabajo asociados a la industria cárnica es muy elevada, por lo que los trastornos musculoesqueléticos (en adelante TME) diagnosticados en este sector son numerosos, ya sea como enfermedades profesionales o como accidentes por sobreesfuerzos. Además, el sector presenta una gran diversidad en el grado de mecanización (circunstancia que marca la mayor o menor dependencia del trabajo manual) lo que unido a unas condiciones muy específicas de temperatura y humedad, incide directamente en la tipología de los riesgos a los que se encuentra expuesta la persona que desarrolla sus tareas en dichos lugares y por consiguiente, en las lesiones relacionadas con los mismos¹.

Los TME habituales se localizan en las extremidades superiores, en especial mano, muñeca, codo, brazo y hombro. Éstos son diagnosticados como enfermedades profesionales causadas por agentes físicos de los grupos 2c a 2g, del RD 1299/2006², de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro. Los más frecuentes son: Tendinitis en el codo: epicondilitis y epitrocleitis; Tendinitis del manguito rotador en el hombro; Síndrome de Quervain (dedo pulgar); Síndrome del túnel carpiano en la muñeca. Los accidentes por sobreesfuerzo ocasionan lesiones tales como contracturas y esguinces musculares en espalda, cuello y extremidades superiores.

Las enfermedades músculo-esqueléticas se producen por la presencia de alguno de los siguientes factores de riesgo:

- Movimientos repetitivos en ciclos de trabajo.
- Aplicación de fuerzas.

1 Riesgos y medidas ergonómicas en el sector cárnico/Instituto de Seguridad y Salud Laboral (Murcia). ISSL, Murcia, 2013.

2 [Real Decreto 1299/2006](#), de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro, BOE nº 302, de 19.12.

- Mantenimiento prolongado de posturas forzadas.
- Periodos de descanso insuficientes.
- Uso de herramientas vibrátiles.

Los factores de riesgo relacionados con los accidentes por sobreesfuerzo son:

- Manejo manual de cargas, incluyendo el empuje y arrastre.
- Aplicación de fuerzas en el uso de herramientas y equipos.
- Adopción de posturas forzadas con aplicación de fuerzas.

Además, como factores de riesgo adicionales que incrementan el riesgo tanto de enfermedades como de accidentes se encuentran, por ejemplo, las condiciones ambientales inadecuadas debidas a la humedad o a las bajas temperaturas de las instalaciones.

En las industrias cárnicas con matadero, despiece y deshuese de animales existe una gran tecnificación para evitar el manejo manual de animales. Sin embargo aún quedan actividades residuales de manipulación de cargas (gavetas, carne para despiece, etc.) así como de empuje y arrastre de equipos (carros, jaulas, etc.) que precisan medidas preventivas ergonómicas.

La adopción de posturas forzadas con aplicación de fuerzas como factor de riesgo relacionado con lesiones en espalda, hombro, brazos y manos, reviste especial importancia. En la mayor parte de los puestos se realizan tareas de corte con adopción de posturas forzadas en espalda y extremidades superiores (agarre en pinza de cuchillo, abducción/aducción de codo, flexión/extensión brazo, mano) existiendo, además, aplicación de fuerza en el uso de herramientas manuales (cuchillos, sierras, etc.).

Debido a ello es necesario adoptar unas medidas preventivas de carácter ergonómico adecuadas para evitar problemas de salud derivados del trabajo en los trabajadores que desarrollan su actividad profesional en la industria cárnica.

Los medios técnicos que se pueden implantar en el transporte para evitar o minimizar el riesgo por el manejo manual de cargas son: Sistemas de raíles aéreos por todas las instalaciones, provistos de ganchos, eslingas, camales, polipastos o pendolones; Sistemas de brazos fijos, móviles, rígidos o flexibles, para colocar la carga en lugares concretos; y Sistemas con ruedas: jaulas, traspaletas, etc.

Las medidas para evitar las posturas forzadas pasan por un adecuado diseño

del puesto en elementos como: Alturas de trabajo ajustables según plano de trabajo y objeto; Zonas de alcance óptimas en el puesto de trabajo que eviten giros de tronco, flexión de tronco o de brazos; Herramientas de corte ergonómicas que eviten las posturas forzadas en manos y minimicen el uso de fuerza; Equipos de sujeción de piezas de carne que evitan el movimiento de éstas.

Para prevenir las lesiones por movimientos repetitivos en extremidades superiores las medidas organizativas son las más específicas, como por ejemplo: Rotación en el trabajo y establecimiento de pausas programadas antes de que sobrevenga la fatiga

Como medidas complementarias cabe señalar las siguientes: Un plan de formación en ergonomía ajustado a cada puesto; Provisión de puestos de trabajo con una menor carga física a aquellos trabajadores de nuevo ingreso o que se reincorporen después de haber sufrido alguna lesión; Realización de ejercicios físicos de estiramiento antes y durante el trabajo para mantener el tono muscular adecuado en cada momento.

BIBLIOGRAFÍA

BANDRÉS RUBÍS DE CELIS, J.

¿Puede, sabe, quiere?: propuesta para enfrentarse a los accidentes por sobreesfuerzo en la industria cárnica

En: [Form Seg Laboral, 2019, n. 163, pp. 26-27](#)

BAUTISTA GONZÁLEZ, C.

Evaluación ergonómica: el caso del almacén de una cadena de supermercados

En: [Asturias Prev, 2019, n. 33, pp. 60-65](#)

BRASSEUR, G.

Activités physiques. L'abattoir de Limoges modernise ses lignes

En: [Trav Séc, 2018, n. 799, pp. 30-37](#)

BRASSEUR, G.

Le cochon malmène les TMS

En: [Trav Séc, 2016, n. 777, pp. 38-39](#)

DURANY PUIG, O.

PRL Industria cárnica. Movimientos repetitivos

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 168, pp. 1-5*

JUAN, M.

Prevención de riesgos laborales en mataderos

En: [Sense Risc, 2015, n. 43, p. 10](#)

LEIBLER, J. H., PERRY, M. J.

Self-reported occupational injuries among industrial beef slaughterhouse workers in the Midwestern United States

En: [J Occup Environ Hyg, 2017, v. 14 n. 1, pp. 23-30](#)

RAVALLEC, C.

Troubles musculosquelettiques: Une implication collective

En: [Trav Séc, 2015, n. 765, pp. 40-41](#)

SAVESCU, A. et al.

Objective assessment of knife sharpness over a working day cutting meat

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 68, pp. 109-116](#)

TAPPIN, D. C., VITALIS, A., BENTLEY, T. A.

The application of an industry level participatory ergonomics approach in developing MSD interventions

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2016, v. 52 n. jan, pp. 151-159](#)

van HOLLAND, B. J. et al.

Preventive occupational health interventions in the meat processing industry in upper-middle and high-income countries: a systematic review on their effectiveness

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2015, v. 88 n. 4, pp. 389-402](#)

VOGEL, K., EKLUND, J.

On physiological demands and sustainability in meat cutting

Resumen en: [Ergonomics, 2015, v. 58 n. 3, pp. 463-479](#)

OKUNRIBIDO, O., GINGELL, A.

Delivering meat carcasses/cuts to craft-butcher shops: An investigation of work characteristics and manual handling hazards

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2014, v. 45 n. 6, pp. 1530-1539](#)

OUELLET, S., VÉZINA, N.

Work training and MSDs prevention: contribution of ergonomics

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2014, v. 44 n. 1, pp. 24-31](#)

SUNDSTRUP, E. et al.

Workplace strength training prevents deterioration of work ability among workers with chronic pain and work disability: a randomized controlled trial

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2014, v. 40 n. 3, pp. 244-251](#)

VAUDOUX, D.

Viandes. Pour ne pas se laisser abattre

En: [Trav Séc, 2014, n. 746, pp. 28-35](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: erga.biblio@insst.mitramiss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a erga.biblio@insst.mitramiss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 4 de octubre de 2019.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)