

Título
Erga Bibliográfico

Autor
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por
Juan Guasch Farrás (*Director*)
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)
M^a Carmen Alonso Martín (*Redacción*)
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

Edita
Instituto Nacional de Seguridad y
Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27
www.insht.es

Composición
Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

Edición
Barcelona. Mayo 2019

NIPO (en línea): 871-19-016-X
ISSN 0213-943X

CONTENIDO



BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



CONGRESOS Y CURSOS



MISCELÁNEA

Sector sociosanitario: riesgos ergonómicos y psicosociales

Dragolov, G., Delhey, J., Boehnke, K.

Fundación Europea para la Mejora de las Condiciones de Vida y de Trabajo

QUALITY OF LIFE. SOCIAL COHESION AND WELL-BEING IN EUROPE

(Calidad de vida. Cohesión social y bienestar en Europa)

Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- (Research Report; ISBN 978-92-897-1780-9; CDU CV 159.9 Dra

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef18035en.pdf

Calidad de vida, servicios públicos, cohesión social, sociedad, exclusión, bienestar, confianza

CONTENIDO: Resumen. Introducción. 1- Exclusión social percibida. 2- Tensiones sociales percibidas. 3- Confianza interpersonal. 4- Participación en la sociedad. 5- Sentido de comunidad. 6- Bienestar subjetivo. 7- Conclusiones e indicadores para la política. 8- Bibliografía. Anexos.

Pérez Merlos, R., Sanz Miguélez, J. A.

SEGURIDAD Y SALUD EN CONSTRUCCIÓN, TOMO I Y II. ANÁLISIS NORMATIVO Y SOLUCIONES PRÁCTICAS

Navarra: Aranzadi, 2019.- 2 v.; 24 cm

ISBN 978-84-9177-879-0 (obra completa) 978-84-9177-877-6 (V I) 978-84-1308-336-0 (V II); CDU 69:614.8 Per

Industria de la construcción, seguridad, prevención, riesgos, evaluación de riesgos, salud, legislación laboral, Ley 32/2006, Real Decreto 1627/1997, siniestralidad, obligaciones, industria de la construcción, trabajadores temporales, seguridad vial, accidentes de trabajo, accidentes in itinere, riesgos psicosociales, motivación, estrés, agotamiento psíquico, fatiga, violencia, acoso, hostigamiento, acoso sexual, higiene del trabajo, agentes químicos, amianto, cemento, hormigón, desencofrado, poliuretanos, asfalto, limpiadores, resinas, pinturas, creosota, siliconas, gases, ergonomía, carga física, diseño, puestos de trabajo, enfermedades profesionales, enfermedades musculoesqueléticas, lesiones profesionales, posturas forzadas, movimientos repetitivos, ruido, vibraciones, iluminación, temperatura, promoción de la salud, infracciones, sanciones, equipos de trabajo, herramientas, máquinas, grúas, carretillas automotoras, elevadores, montacargas, compresores, sierras, cortadoras, hormigoneras, andamios, plataformas elevadoras móviles, escaleras, electricidad, martillos, destornilladores,

cizallas, alicates, equipos de protección individual, protecciones colectivas, redes de seguridad, calzado de seguridad, protecciones respiratorias, cascos de seguridad, protecciones oculares, protecciones auditivas, guantes de seguridad, líneas de vida, emergencias, trabajos especiales

CONTENIDO: TOMO I. Prólogo. 1- Introducción. 2- Evolución y análisis de la normativa aplicable al sector de la construcción. 3- Evolución de la siniestralidad en el sector de la construcción. Análisis de las causas. 4- Definición de obra de construcción y tipología de las mismas. 5- Obligaciones de gestión preventiva de las empresas de construcción. 6- Sujetos intervinientes en las obras de construcción. 7- Análisis de las obligaciones derivadas de la Ley 32/2006. 8- Análisis de las obligaciones derivadas de la aplicación del RD 1627/97 de 24 de octubre. 9- Obras sin proyecto. 10- Trabajos de menores y prácticas no laborables en construcción. 11- Trabajadores cedidos por ETT en el sector de la construcción. 12- La importancia de la seguridad vial en el sector de la construcción. 13- Factores y riesgos psicosociales en construcción. 14- Riesgos higiénicos. 15- Riesgos ergonómicos. 16- Actuación de la ITSS en las obras de construcción. TOMO II. 17- Organización general de la obra. 18- Equipos de trabajo. 19- Riesgos eléctricos en construcción. 20- Herramientas de mano. 21- Sistemas de protección colectiva. 22- Equipos de protección individual (EPI). 23- Técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas. 24- Emergencias. La importancia de prever el rescate. 25- Los previsible trabajos posteriores. Trabajos de mantenimiento. Bibliografía.

Fernández Jarias, M.

TRABAJA EN MODO ACTITUD: CONECTA TU SALUD CON SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Madrid: Mestas Ediciones, 2019.- 192 p.; 23 cm

ISBN 978-84-17782-99-3; CDU 658.5:614.8 Fer

Trabajo, empresarios, actitud, cultura de seguridad, seguridad, salud, bienestar, motivación, formación, desarrollo personal, accidentes de trabajo, prevención, ordenación, riesgos, control, responsabilidad social corporativa, igualdad, liderazgo

CONTENIDO: Prólogo. ¿Por qué este libro? 1- La fórmula que da valor a tu seguridad en el trabajo. 2- Define tus objetivos para saber a dónde vas. 3- El misterio de las pirámides. 4- Un cuerpo para toda la vida. 5- Comprométete al

100x100 con tu seguridad. 6- ¿Tienes superpoderes? 7- Multitarea, el camino más corto al accidente. 8- Atención plena a lo que dices y haces. 9- Preguntar no está prohibido. 10- Sin “pero” ni “es que”. 11- Ordena como Maire Kondo. 12- La causa, y el efecto dominó. 13- El principio de todo y la cadena de transmisión. 14- 21 hábitos que marcan la diferencia entre un trabajador seguro y un boniato. Calcula tu modo actitud. CEsEl, el programa de transformación. Nota final del autor. Nota de mi profesor de primaria. Reseña. ¿Quieres ayudarnos a conectar con más personas con el Modo Actitud? Bibliografía.

Kenny, O., Maître, B., Russell, H.
Irlanda. Health and Safety Authority

ANALYSIS OF WORK-RELATED INJURY AND ILLNESS, 2001 TO 2014. CONSTRUCTION SECTOR

(Análisis de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, 2001 a 2014. Sector de la construcción)

[s.l.]: HSA, 2018.- 13 p.

ISBN 978-1-84496-251-8; CDU CV 69:613.62 Ken

https://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Corporate/HSA_Work-related_Injury_Construction.pdf

Industria de la construcción, enfermedades profesionales, accidentes de trabajo, riesgos, mortalidad, accidentes mortales, bajas

CONTENIDO: Análisis de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, 2001 a 2014. Características del trabajador y del trabajo y riesgo de accidentes. Mortalidad laboral en el sector de la construcción. Enfermedades relacionadas con el trabajo en el sector de la construcción. Días perdidos por enfermedad y accidente. Inspecciones. Resumen. Notas finales.

Kenny, O., Maître, B., Russell, H.
Irlanda. Health and Safety Authority

ANALYSIS OF WORK-RELATED INJURY AND ILLNESS, 2001 TO 2014. HEALTH SECTOR

(Análisis de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, 2001 a 2014. Sector sanitario)

[s.l.]: HSA, 2018.- 12 p.

ISBN 978-1-84496-252-5; CDU CV 61:613.62 Ken

https://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Corporate/HSA_Work-related_Injury_Health.pdf

Sector sanitario, enfermedades profesionales, accidentes de trabajo, riesgos, salud laboral, bajas

CONTENIDO: Análisis de accidentes y enfermedades relacionadas con el trabajo, 2001 a 2014. Enfermedades relacionadas con el trabajo en el sector sanitario. Días perdidos por enfermedad y accidente. Inspecciones. Resumen. Notas finales.

Salas-Nicás, S. et al.

COGNITIVE AND AFFECTIVE INSECURITY RELATED TO REMAINING EMPLOYED AND WORKING CONDITIONS: THEIR ASSOCIATIONS WITH MENTAL AND GENERAL HEALTH

(Inseguridad cognitiva y afectiva relacionada con el resto de las condiciones laborales. Sus asociaciones con la salud mental y general)

Resumen en: *J Occup Environ Med*, 2018, v. 60 n. 11, pp. e589-e594

Mercado de trabajo, trabajo, inseguridad, salud laboral, percepción, salud mental, evaluación

El estudio pretende abordar en detalle las asociaciones de inseguridad con salud mental y autoevaluada mediante el uso de medidas cognitivas y afectivas de inseguridad que se centran en diferentes aspectos como la pérdida de empleo, las dificultades para encontrar un trabajo alternativo y el empeoramiento de las condiciones de trabajo. Los datos provienen de una muestra representativa de la población trabajadora asalariada española (n. 1807) obtenida en la encuesta de riesgos psicosociales de 2016. Se concluye que la asociación con la salud varía, en intensidad y en dirección, según cómo se mide y conceptualiza la inseguridad. Bibliografía: 28 referencias.

Rae, A., Provan, D.

SAFETY WORK VERSUS THE SAFETY OF WORK

(Trabajo de seguridad frente a seguridad del trabajo)

Resumen en: *Safety Sci*, 2019, v. 110, pp. 119-127

Seguridad

El “trabajo de seguridad” consiste en actividades, realizadas dentro de las organizaciones, que tienen el propósito principal de administrar la seguridad, es distinto del trabajo operacional, que logra directamente los objetivos primarios de la organización. El trabajo de seguridad también es distinto de la “seguridad de trabajo”, que es la prevención de accidentes. En este documento, se argumenta que el trabajo de seguridad es principalmente un desempeño en lugar de un comportamiento dirigido a un objetivo. Puede contribuir a la seguridad del trabajo, pero esto es solo una parte de su finalidad. Se presenta en forma de un modelo para la actividad de seguridad organizacional que representa la seguridad como un caso especial de “trabajo institucional”. La evidencia del “trabajo de seguridad” toma el lugar de la evidencia de la “seguridad del trabajo”, que es extremadamente difícil de medir o demostrar por derecho propio, incluso cuando no contribuye a la seguridad del trabajo, el trabajo de seguridad puede ser necesario para que las organizaciones tengan sentido de seguridad en un mundo incierto. Si las organizaciones no realizan trabajos de seguridad, no podrían convencer a las partes interesadas de que estaban haciendo lo suficiente para la seguridad, lo que a su vez les impediría desarrollar su negocio principal. Bibliografía 10 referencias. Bibliografía: 10 referencias.

Belingard, P.
Eurogip

MACHINES D'OCCASION: QUELLE RÉGLEMENTATION S'APPLIQUE? LE POINT DANS SIX PAYS EUROPÉENS

(Maquinaria usada: ¿Qué reglamentos se aplican? El punto en seis países europeos)

Paris: Eurogip, 2018.- 4 p.

ISBN 979-10-97358-03-7; CDU CV 621.9 Bel

https://www.eurogip.fr/images/documents/5085/Eurogip140F_Reglementation-machines-occasion.pdf

Máquinas, puesta en marcha, legislación, obligaciones

El folleto pretende dar ideas sobre las reglas nacionales sobre las máquinas utilizadas y para ello busca responder brevemente a dos preguntas sobre qué pasa con las máquinas utilizadas puestas en el mercado y las obligaciones regulatorias de los implicados.

Alventosa deL Río, J.

España. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales

DISCRIMINACIÓN POR ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO EN EL DERECHO ESPAÑOL

Madrid: MITRAMISS, 2008.- 401 p.

ISBN 978-84-8417-295-6; CDU CV 343.436 Alv

<http://www.mitramiss.gob.es/oberaxe/ficheros/documentos/DiscriminacionOrientacionSexualIdentidadGeneroDerechoEspanol.pdf>

Homosexualidad, orientación sexual, discriminación, igualdad, derechos, jurisprudencia, legislación, sociedad, trabajo, empleo, salud, VIH, SIDA

CONTENIDO: Presentación. Introducción. 1- Discriminación por orientación sexual e identidad de género. 2- El principio de no discriminación por razón de orientación sexual e identidad de género en la legislación y jurisprudencia de los organismos internacionales. 3- Discriminación por razón de orientación sexual e identidad de género en la legislación y jurisprudencia de España. 4- La aplicación del principio de no discriminación por razón de orientación sexual e identidad de género en el ámbito penal. 5- Discriminación de las personas LGTB en el ámbito civil. 6- La orientación sexual y la identidad de género en el ámbito laboral. 7- Supuestos de discriminación en el ámbito de la salud. 8- Cuestiones

específicas relativas a la discriminación por identidad de género. Conclusiones. Bibliografía.

Menéndez Sebastián, P.

EL RECARGO DE PRESTACIONES Y SU COMPLEJA CONVIVENCIA PROCESAL CON LAS RESPONSABILIDADES PENALES Y ADMINISTRATIVAS DERIVADAS DE ACCIDENTE DE TRABAJO

Rev MITRAMISS, 2018, v. 138, pp. 483-516

Accidentes de trabajo, recargos, sanciones, trabajo, trabajadores, empresarios, responsabilidad

Se analizan las dificultades que surgen cuando se materializa un accidente, en concreto las relativas a la coordinación judicial de las decisiones del recargo, de la sanción administrativa y de las diligencias penales. Se quiere demostrar que, pese a que normalmente hay paralelismo entre las decisiones administrativas del recargo y la sanción, en la fase judicial esa sincronización se desvanece, pudiendo derivar en resoluciones contradictorias sobre las consecuencias de un mismo hecho (el accidente). El estudio propone posibles vías de reparación frente a resoluciones contradictorias. Bibliografía: 12 referencias.

López Roldán, P.

LA NECESARIA COMUNICACIÓN DE LA SITUACIÓN DE EMBARAZO Y LACTANCIA NATURAL AL EMPRESARIO: UN ANÁLISIS LABORAL Y PREVENTIVO

Temas Laborales, 2018, n. 144, pp. 89-114

Maternidad, lactancia, trabajadoras, empresarios, comunicación, derechos fundamentales

El estudio pretende ofrecer un análisis normativo, doctrinal y jurisprudencial sobre la comunicación del embarazo o lactancia natural de la trabajadora al empresario y cómo repercute este acto en la protección del empleo y en la puesta en marcha de la acción preventiva y protectora de la maternidad. Así, en materia de protección del empleo, el acto de comunicación no es necesario que se produzca para evitar la nulidad de un despido, existiendo un mecanismo de garantía reforzada en la tutela de las trabajadoras embarazadas o lactantes. El TC dispensa a la trabajadora de una prueba que en ocasiones puede ser

enormemente complicada. En materia preventiva, el conocimiento por parte del empresario es fundamental para garantizar la efectiva protección de la maternidad en el ámbito laboral, puesto que es la única forma de adoptar medidas preventivas específicas que protejan no sólo la salud de la mujer, sino la del embrión primero y la del feto e hijo después. Sin embargo, el deber preventivo empresarial no surge desde el momento en el que la trabajadora comunique su estado biológico, sino que la LPRL exige la adopción inmediata de medidas preventivas sobre la situación de embarazo, que puede ser desconocido por el empresario, e incluso por la madre. Bibliografía: 91 referencias.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
ENSURING SAFETY AT A PESTICIDE MANUFACTURING PLANT THROUGH EFFECTIVE MAINTENANCE: CASE STUDY

(Garantizar la seguridad en una fábrica de plaguicidas a través de un mantenimiento eficaz: Caso práctico)

[s.l.]: EU-OSHA, 2018.- 4 p.

CDU CV 632.95 Age

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/ensuring-safety-pesticide-manufacturing-plant-through-effective/view>

Fabricación, plaguicidas, seguridad, prevención, mantenimiento, equipos de trabajo, software, evaluación de riesgos, subcontratistas

CONTENIDO: 1- Información General. 2- Organizaciones involucradas. 3- Descripción del caso: Introducción/antecedentes. Objetivos. ¿Qué se hizo y cómo? (Gestión del cambio. Maquinaria crítica. Auditorías internas. Reglamento de la empresa para el mantenimiento. Integración de EHS y mantenimiento en las prácticas de gestión. Investigación del evento). ¿Qué se logró? Problemas enfrentados. Factores de éxito y desafíos. Transferibilidad. Costes y/o impactos económicos. Evaluación. Más información.

Centro Nacional de Medios de Protección (Sevilla); Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

TRACTORES: COMERCIALIZACIÓN Y USO

Madrid: INSST, 2018.- 8 p.; 30 cm

(Fichas de Divulgación Normativa; FDN-25)

ISBN 272-18-086-4 (online); CDU 614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2019/Ficheros/FDN%2025.pdf

Agricultores, homologación, seguridad vial, seguridad, salud, riesgos, legislación, tractores agrícolas

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Definición y clasificación: Definición. Clasificación. 3- Homologación: Requisitos relativos a la seguridad funcional. Requisitos relativos a la seguridad laboral. Requisitos relativos a la eficacia medioambiental. 4- Caracterización y registro: Caracterización. Registro. 5- Utilización: Puesta a disposición de los trabajadores. Mantenimiento y comprobación. Condiciones generales de utilización. 6- Bibliografía normativa.

Rodríguez Roel, R.

FREMAP

MANUAL DE SEGURIDAD DE LOS ÚTILES DE ELEVACIÓN DE CARGAS

Madrid: FREMAP, 2012.- 121 p.

CDU CV 614.8:621.9 Rod

<https://prevencion.fremap.es/Buenas%20prcticas/LIB.015%20-%20M.S.%20Utiles%20Elevacion%20Cargas.pdf>

Manuales, elevación, elevadores, cargas, seguridad, prevención, vigas, pinzas, eslingas, trabajadores, autorizaciones, procedimientos, señalización, equipos de protección individual

CONTENIDO: Prólogo. 1- Introducción. 2- Requisitos técnicos. 3- Criterios de selección y registro de los útiles de elevación. 4- Comprobaciones, mantenimiento e inspección de los útiles de elevación de cargas. 5- Seguridad en las operaciones de elevación. 6- Operaciones especiales de elevación y transporte. 7- Accesorios de elevación de fabricación propia. 8- Auditoría técnica de los útiles de elevación. 9- Buenas prácticas en las operaciones de Elevación de cargas. 10- Normativa de referencia.

Anastasi, S., Monica, L., Zurrada, S.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

APPARECCHI DI SOLLEVAMENTO MATERIALI DI TIPO MOBILE AUTOGRÙ

(Equipos de elevación de materiales de tipo móvil)

Milano: INAIL, 2018.- ISBN 978-88-7484-596-5; CDU CV 621.9 Ana

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-apparecchi-sollevamento-materiali-tipo-mobile.html>

Grúas móviles, elevadores, puesta en marcha, registro, verificación

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Comunicación de la puesta en marcha / registro de un dispositivo elevador de tipo móvil. 3- Solicitud de primera verificación periódica. 4- Campo de aplicación: grúas móviles: Referencias reglamentarias y su evolución en el tiempo. Hoja de datos grúa móvil. Informe sobre la primera verificación periódica de grúa móvil. 5- Anexos: Anexo 1, Listas de verificación. Anexo 2, Documentación.

Félicie, N., Shettle, J.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

PRÉVENTION DES INCENDIES SUR LES LIEUX DE TRAVAIL: AIDE-MÉMOIRE JURIDIQUE

(Prevención de incendios en los lugares de trabajo: Ayuda legal)

Paris: INRS, 2018.- 26 p.

(TJ 20)

ISBN 978-2-7389-2392-9; CDU CV 614.84 Fel

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=TJ%2020>

Prevención, incendios, lugares de trabajo, extracción, humos, calefacción, almacenamiento, materias inflamables, accesibilidad, disminuidos, formación, información, instalaciones, máquinas, agentes químicos, radiaciones ópticas artificiales, pirotecnia, industria nuclear

CONTENIDO: 1- Disposiciones aplicables para la concepción y el uso de los lugares de trabajo: Disposiciones generales. Espacios libres. Extracción de humos. Calefacción de locales. Almacenamiento, uso y manejo de materiales inflamables o explosivos. Los edificios con el piso más bajo del último nivel están ubicados a más de 8 m del suelo. Accesibilidad para trabajadores discapacitados. 2- Medios de prevención y lucha contra el incendio: Instalaciones y equipos. Información y formación de los trabajadores. 3- Disposiciones específicas sobre ciertos equipos, riesgos, actividades o instalaciones: Maquinas. Agentes químicos. Radiación óptica artificial. Pirotecnia. Alojamiento en obras y obras públicas. Instalaciones nucleares básicas.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
SUSTITUCIÓN DE LAS SUSTANCIAS PELIGROSAS EN EL LUGAR DE TRABAJO

[s.l.]: EU-OSHA, 2018.- 4 p.

ISBN 978-92-9496-723-7; CDU CV 614.85 Age

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/info-sheet-substitution-dangerous-substances-workplace/view>

Sustancias peligrosas, lugares de trabajo, sustitución, empresas saludables, soldadura, evaluación, riesgos, restricciones

CONTENIDO: Puntos clave. Trabajos saludables, alerta frente a sustancias peligrosas. El problema. Adopción de medidas. Ejemplo, Eliminación de la soldadura mediante la unión de tuberías por presión. Los beneficios. Enlaces de utilidad para la identificación de peligros. Eliminación y sustitución como principio: STOP. Enlaces de utilidad sobre herramientas de valoración de riesgos. Eliminación y sustitución en la práctica: 1- Identificación de los peligros y riesgos; 2- Atención a las restricciones de sustancias; 3- Preparación de una evaluación integral de riesgos; 4- Búsqueda y comparación de alternativas; 5- Realización de un estudio piloto; 6- Ejecución y mejora; 7- Introducción de un sistema de gestión de sustancias químicas. Listas de comprobación sobre restricciones legales o voluntarias. Fuentes útiles de métodos para valoraciones alternativas. Fuentes útiles de soluciones y buenas prácticas. Bibliografía.

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'Environnement et du Travail (Francia)

MISE À JOUR DE VALEURS GUIDES DE QUALITÉ D'AIR INTÉRIEUR. LE FORMALDÉHYDE

(Actualización de la guía de valores para la calidad del aire interior. Formaldehído)

Maisons-Alfort: ANSES, 2018.- 25, 185p.

CDU CV 613.63 Age

<https://www.anses.fr/fr/system/files/AIR2017SA0041Ra.pdf>

Aldehído fórmico, exposición profesional, exposición aguda, exposición crónica, sustancias peligrosas, propiedades fisicoquímicas, REACH, emisiones, salud, toxicocinética, toxicidad aguda, sensibilización, toxicidad crónica, reproducción, genotoxicidad, cancerígenos, cancerogénesis, leucemias, valores indicativos

CONTENIDO: 1- Contexto, propósito y métodos de realización de la experiencia. 2- Introducción. 3- Información general. 4- Efectos en la salud: Toxicocinética. Toxicidad aguda. Sensibilización respiratoria. Toxicidad crónica. Efectos sobre la reproducción y el desarrollo. Genotoxicidad. Carcinogenicidad. Poblaciones sensibles. 5- Valores guía y valores de referencia toxicológicos. 6- Actualización de VGAI (valores guía de calidad de aire interior) en francés. 7- VGAI franceses de acompañamiento: Métodos de medición y estrategia de muestreo para el formaldehído en el aire interior. Conclusiones. 8- Conclusiones y recomendaciones. 9- Bibliografía: Publicaciones científicas. Informes. Tesis y memoria. 10- Anexos.

BRADY

THE WORKPLACE GUIDE TO ARC FLASH SAFETY: GET ANSWERS TO YOUR ARC FLASH AND NFPA 70E QUESTIONS

(La guía del lugar de trabajo para soldadura al arco: consigue respuestas a tus preguntas sobre la soldadura al arco y la NFPA 70e)

[s.l.]: BRADY, 2017.- 23 p.

CDU CV 621.791:614.8 Bra

https://ws003-universitatpolit.netdna-ssl.com/php_prevencionintegral/sites/default/files/noticia/45577/field_adjuntos/669884arcflashguidebook5.pdf

Soldadura al arco, arco eléctrico, evaluación de riesgos, etiquetado

CONTENIDO: 1- Entendiendo el arco eléctrico. 2- La norma NFPA 70E. 3- Evaluaciones de riesgos. 4- Etiquetado de arco eléctrico. 5- Soluciones en el lugar de trabajo.

Comisiones Obreras

EVOLUCIÓN DE LAS EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO EN ESPAÑA (1990-2017): INFORME

[s.l.]: CCOO, 2018.- 17 p.

CDU CV 614.7 Com

<http://www.ccoo.es/5ca5d507d5e6774ae54149015a048249000001.pdf>

Emisiones, gases, efecto invernadero, evolución

CONTENIDO: 1- La evolución de las emisiones de gases de efecto invernadero en España. Emisiones por gases: Emisiones de dióxido de carbono (CO₂);

Emisiones de metano (CH₄); Emisiones de óxido nitroso (N₂O); Emisiones de carburos hidrofluorados (HFC); Emisiones de carburos perfluorados (PFC); Emisiones de hexafluoruro de azufre (SF₆). 2- Propuestas de CCOO para la reducción de las emisiones GEI.

Dubernet, F., Guichard, R., Romero-Hariot, A.
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
AMIANTE. AÉRAULIQUE DES CHANTIERS D'AMIANTE SOUS CONFINEMENT: GUIDE PRATIQUE DE VENTILATION

(Amianto. Aerúlica de las obras de amianto en situación de confinamiento: una guía práctica de ventilación)

Paris: INRS, 2018.- 52 p.

(ED 6307)

ISBN 978-2-7389-2385-1; CDU CV 69:679.867 Dub

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206307>

Amianto, aire acondicionado, industria de la construcción, confinamiento, descontaminación, ventilación

CONTENIDO: Introducción. 1- Definición. 2- El informe de previsión de aire acondicionado. 3- La verificación del informe de previsión de aire acondicionado en las obras de construcción. Anexos: Fichas técnicas, características de los materiales, equipamientos y herramientas de medición. Abreviaturas. Referencias. Agradecimientos.

Ferreira, M.
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
PRINCIPALES VÉRIFICATIONS PÉRIODIQUES 6^a ed.

Paris: INRS, 2018.- 158 p.

(ED 828)

ISBN 978-2-7-7389-2372-1; CDU CV 614.8 Fer

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20828>

Verificación, ventilación, equipos, máquinas, ascensores, montacargas, ruido, industria de la construcción, escaleras, iluminación, electricidad, empresas, equipos de protección individual, incendios, puertas, radiaciones ionizantes, radiaciones ópticas, riesgos químicos, señalización, climatización

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Verificaciones técnicas más usuales: Aireación, instalación de ventilación. Equipos de presión. Ascensores, montacargas. Dispositivos de elevación y accesorios. Ruido. Sitio de construcción. Astilleros. Cubas. Escaleras. Iluminación. Electricidad. Empresas externas. Establecimientos receptores de público. Equipo de protección individual. Incendios. Plantas de refrigeración fijas. Instalaciones térmicas (calderas). Maquinaria. Entorno hiperbárico. Puertas y portones. Radiación ionizante, radiación óptica. Riesgos químicos. Señalización. Sistemas de climatización y bombas de calor reversibles. Torre aerorefrigerantes. 3- Abreviaciones. 4- Lista de textos citados. 5- Anexos. 6- Índice.

Dunn, K. H. et al.
National Institute for Occupational Safety and Health (Estados Unidos)
PROTECTING WORKERS DURING NANOMATERIAL REACTOR OPERATIONS

(Proteger a los trabajadores durante las operaciones con nanomateriales del reactor)

Cincinnati, Ohio: NIOSH, 2018.- [8 p.]

(No. 2018-120)

CDU CV 614.8:620.22 Dun

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2018-120/pdf/2018-120.pdf?id=10.26616/NIOSH PUB2018120>

Nanomateriales, protección, seguridad, trabajadores, equipos de protección individual, prendas de protección, máscaras respiratorias, limpieza, mantenimiento

CONTENIDO: Resumen. Antecedentes. Descripción de la exposición. Recogida de nanomateriales del producto (Reactores pequeños. Reactores medianos y grandes). Recinto de recogida de reactores pequeños. Recinto de recogida del reactor grande (Limpieza de rutina del reactor). Limpieza del reactor (Control de emisiones fugitivas). Armario de reactor grande (Mantenimiento preventivo y verificaciones del sistema. Controles administrativos. Limpieza y mantenimiento. Capacitación). Equipos de protección personal (Ropa de protección personal. Protecciones respiratorias). Agradecimientos. Referencias. Para más información.

Gaskin, S. et al.

EMPIRICAL DATA IN SUPPORT OF A SKIN NOTATION FORMETHYL CHLORIDE

(Datos empíricos que soportan la notación piel para el cloruro de metilo)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 8, pp. 569-572](#)

Metilo cloruro, piel, absorción, ensayos in vitro, ACGIH

Este artículo presenta los primeros datos empíricos experimentales sobre la absorción por la piel del cloruro de metilo utilizando una técnica in vitro y piel humana. El cloruro de metilo es un agente industrial de uso común que se sabe que es peligroso por inhalación y que se absorbe a través de la piel humana en cantidades que contribuyen sustancialmente a la intoxicación sistémica. Como resultado, la ACGIH le ha asignado la notación piel. Aparte de los modelos predictivos, los datos experimentales sobre la absorción del cloruro de metilo por la piel son escasos y, por lo tanto, existe una falta de evidencia empírica en la literatura que permita respaldar la asignación de la notación piel para este agente químico. Este estudio determinó que el cloruro de metilo penetra la epidermis humana cuando se expone a altas concentraciones en periodos de tiempo relativamente cortos. Por lo tanto, proporciona una evidencia empírica importante para la asignación de la notación de piel. Bibliografía: 23 referencias.

Chang, P.-T., Hung, P.-C. Et Al., Tsai, S.-W.

OCCUPATIONAL EXPOSURES OF FLOUR DUST AND AIRBORNE CHEMICALS AT BAKERIES IN TAIWAN

(Exposición laboral a polvo de harina y productos químicos ambientales en panaderías de Taiwán)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 8, pp. 580-587](#)

Panificadoras, panaderos, harina, polvo, aromatizantes, exposición profesional, muestreo

Se realizaron encuestas a través de visitas a panaderías para determinar las características ambientales de las panaderías en Taiwan. Se facilitaron cuestionarios para descubrir si los trabajadores habían tenido síntomas similares al asma. También se realizaron muestreos y análisis de aire. Entre las muestras recogidas, el 23% tenían concentraciones de polvo de harina más altas que el TLV-TWA (0,5 mg/m³), lo que indica que el polvo de harina inhalable es un contaminante importante del aire para los trabajadores de panaderías en Taiwán.

También se encontraron otros productos químicos presentes en el aire como diacetil, acetoina, 2, 3-pentanediona, 2, 3-hexanediona, 2, 3-heptanediona, furfural, y acetaldehído. Las concentraciones de acetaldehído medidas en estas panaderías fueron 37 – 83 veces superiores de lo que se ha publicado en otros estudios para áreas residenciales y restaurantes chinos. Además, las concentraciones de COV totales en las áreas de trabajo de las panaderías fueron más de 21 veces superiores a los niveles determinados en las áreas que no son de trabajo. En base a estos resultados, resulta necesario mejorar la calidad del aire de los entornos de trabajo de las panaderías en Taiwán. Bibliografía: 30 referencias.

Govorko, M. H., Fritschi, L., Reid, A.

ACCURACY OF A MOBILE APP TO IDENTIFY SUSPECT ASBESTOS-CONTAINING MATERIAL IN AUSTRALIAN RESIDENTIAL SETTINGS

(Precisión de una aplicación móvil para identificar materiales sospechosos de contener amianto en el ámbito residencial en Australia)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 8, pp. 598-606](#)

Zonas residenciales, viviendas, materiales, amianto, identificación, exactitud, software, teléfonos móviles

La identificación in situ de materiales con amianto (MCA) es una tarea de gran dificultad. Dentro de un contexto de edificios residenciales, las personas que trabajan en la rehabilitación o demolición de viviendas generan una preocupación ya que su exposición a amianto puede ser inadvertida y de ahí, la importancia de la identificación previa de los MCA. En Australia, donde es probable que casi todos los hogares construidos antes del 1990 contengan amianto, se ha desarrollado una herramienta informática para móvil, "ACM Check", que permite detectar la presencia de amianto. El objetivo del estudio que aquí se presenta fue evaluar la precisión de la aplicación móvil "ACM Check", mediante una comparación de sus resultados con los obtenidos a través de inspecciones realizadas in situ por consultores expertos en la identificación. El estudio se realizó sobre 40 casas construidas entre 1898 y 1988, obteniendo resultados coincidentes tanto por la app como por el consultor experto, en 38 de ellas, con la identificación de, al menos, un tipo de MCA. Bibliografía: 15 referencias.

Nored, A. W., Chalbot, M.-C. G., Kavouras, I. G.

CHARACTERIZATION OF PAINT DUST AEROSOL GENERATED FROM MECHANICAL ABRASION OF TiO₂-CONTAINING PAINTS

(Caracterización del aerosol de polvo de pintura generado por la abrasión mecánica de pinturas que contienen TiO₂)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2018, v. 15 n. 9, pp. 629-640](#)

Pintura, polvo, abrasión, pigmentos metálicos, titanio dióxido, nanopartículas, microscopía electrónica, espectrofotometría

El propósito del estudio fue determinar la potencial liberación de nanopartículas de dióxido de titanio en polvo de pintura. Se desarrolló un sistema de resuspensión de aerosoles en recubrimientos y fue utilizado para probar la generación y las propiedades físicas, químicas y morfológicas de las partículas de polvo de pintura generadas por la abrasión mecánica (a través del lijado) de superficies de madera recubiertas. Se evaluaron las emisiones de polvo de pintura de superficies de madera desnuda y revestida con múltiples recubrimientos usando distintos papeles de lija. Se detectaron concentraciones de partículas de tamaño nanométrico (diámetro inferior a 100 nm) sustancialmente más altos en polvo de pintura que los que fueron medidos para polvo de madera. Los resultados demostraron que el sistema de generación de exposición al polvo de pintura puede proporcionar datos cualitativos e información cuantitativa sobre las emisiones de partículas y la cantidad de nanopartículas desprendidas del lijado de pintura en condiciones realistas y se pueden utilizar para evaluar los riesgos y las exposiciones ambientales. Además, de la prevalencia de las nanopartículas de dióxido de titanio en el polvo de pintura se deduce la exposición potencial de pintores y otros profesionales expuestos a polvo de pintura y la necesidad de dispositivos de protección y estrategias con el objetivo de reducir las exposiciones a las nanopartículas. Bibliografía: 38 referencias.

Babik, K. R. et al.

STANDARDIZING INDUSTRIAL HYGIENE DATA COLLECTION FORMS USED BY WORKERS' COMPENSATION INSURERS

(Estandarización de los formularios de recolección de datos de higiene industrial utilizados por las aseguradoras de compensación de trabajadores)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2018, v. 15 n. 9, pp. 676-685](#)

Higiene del trabajo, trabajadores, exposición profesional, evaluación, mediciones, recogida, aseguradoras, indemnizaciones

En Estados Unidos, las aseguradoras de compensación de los trabajadores recopilan gran cantidad de datos de higiene industrial, pero estos datos no son fácilmente accesibles con fines de investigación o vigilancia. A nivel individual, cada aseguradora utiliza sus sistemas para estandarizar y almacenar esos datos, creando diferencias entre las distintas aseguradoras. A través de este estudio, se pretende estandarizar la recopilación y determinar la viabilidad para poner en común los datos de higiene industrial recopilados. Para llevarlo a cabo se partió de 59 formularios procedentes de 10 organizaciones. Higienistas industriales de organizaciones de investigación (ACGIH, AIHA) y las aseguradoras, tanto estatales como privadas, participaron en la evaluación y revisión de los datos, haciendo una clasificación de aquellos datos considerados esenciales. Los datos detectados como esenciales estarán disponibles y se podrán incorporar de forma electrónica en las bases de datos de las aseguradoras. En este estudio se ha empezado con formularios de recogida de datos de higiene industrial específicos de ruido y aire. No obstante, en investigaciones futuras se deberían estudiar formularios de evaluaciones ergonómicas o de exposiciones químicas específicas. Bibliografía: 16 referencias.

Konerding, J.

WAS LAUERT IM ABWASSER?

(¿Qué acecha en las aguas residuales?)

Disponibile en: [BG BAU aktuell, 2018, n. 4, pp.20-21](#)

Aguas residuales, alcantarillado, trabajadores, agentes biológicos, infecciones, riesgos

Los trabajadores de plantas de tratamiento de aguas residuales y alcantarillas pueden entrar en contacto con heces contaminadas con aguas residuales y con los contaminantes y patógenos contenidos en ellas. Esto incluye ingenieros de alcantarillado y civiles, pero también algunos instaladores de gas y agua. Los riesgos son de infecciones, intoxicaciones y enfermedades de la piel.

Rako, L. K. et al.

DER UNTERGANG DER DEEP WATER HORIZON IM GOLF VON MEXIKO

(El hundimiento del Deep Water Horizon en el Golfo de México)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 346-351](#)

Accidentes catastróficos, plataformas marinas, plataformas petrolíferas marinas, industria petrolífera, vertidos peligrosos

Desde 2001, Deep Water Horizon era una plataforma flotante semisumergible utilizada para la producción de petróleo por la compañía de petróleo y gas BP p.l.c (anteriormente conocida como British Petroleum) en el Golfo de México. Debido a deficiencias de ingeniería y desacuerdos en el modus operandi entre las autoridades, se produjo un accidente trascendental que supuso la muerte de 11 personas. Además, una gran cantidad de petróleo crudo corrió hacia el mar. El impacto para la población local, los animales y el medio ambiente es todavía perceptible y ha sido objeto de numerosos estudios. Este artículo da una idea de las causas, procedimientos y consecuencias del desastre. La cantidad, la degradación y los efectos a largo plazo del petróleo crudo en el agua de mar son de gran importancia para la medicina laboral, ya que el petróleo crudo representa una amenaza para el medio ambiente y para los trabajadores. Bibliografía: 36 referencias.

Lizarazo-Salcedo, C. G. et al.

NANOMATERIALES: UN ACERCAMIENTO A LO BÁSICO

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 251, pp. 109-118](#)

Nanomateriales, definiciones, legislación laboral, salud laboral

El término nanomaterial se refiere a una sustancia o conjunto de sustancias en la escala de los nanómetros donde los constituyentes son átomos y/o moléculas. Varios países comprometidos con iniciativas en nanotecnología ya han formulado una definición para nanomateriales, aunque aún no existe un amplio consenso frente a una única definición. Actualmente se debate sobre la conveniencia o no de contar con una definición consensuada y estandarizada a nivel global. Se puede argumentar que esta falta de consenso puede dificultar la tarea regulatoria y normativa, así como la búsqueda de acuerdos y estándares internacionales. En este trabajo, se realiza una revisión de las definiciones existentes sobre nanomateriales, su incorporación en la industria y los factores

de riesgo por exposición ocupacional a estas entidades. Finalmente, se ofrecen algunas recomendaciones para adoptar criterios de evaluación del impacto de los nanomateriales en la salud humana y el medio ambiente. Bibliografía: 33 referencias.

Arenal Gota, T., Viana, Gárriz, J. L., Belzunegui Otano, T.

¿ES ADECUADO EL LAVADO DE LA ROPA LABORAL DE LOS PROFESIONALES DE LAS AMBULANCIAS DE URGENCIA EN ESPAÑA?

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 251, pp. 119-130](#)

Urgencias, ambulancias, personal sanitario, trabajo, ropa, lavado, hogar, agentes biológicos, riesgos

Estudio descriptivo sobre una población de estudio de 126 profesionales. Se les encuestó a través de una aplicación de formulario Google. El tiempo que permaneció abierto el acceso a la encuesta fue de Junio a Noviembre de 2017. Los datos se analizaron con el programa informático R y consistió en la obtención de tablas de frecuencias absolutas y relativas. También para cada par de variables, se realizaron los contrastes de independencia exactos de Fisher y para todas aquellas tablas de contingencia 2x2, se calculó el Odds Ratio junto a su intervalo de confianza a nivel 95%. Del análisis de los resultados se concluye que más de la mitad de los encuestados lavaba la ropa laboral en su domicilio todos los días de trabajo con el consiguiente riesgo de que los microorganismos se quedaran en su lavadora. Además, desconocían también qué tipo de lavado era el adecuado para disminuir su vida útil. En un Anexo se incluye la encuesta utilizada. Bibliografía: 17 referencias.

Memmi, S., Morand, S.

LES SALARIÉS EXPOSÉS AUX AGENTS BIOLOGIQUES. LES RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE SUMER 2009-2010

(Trabajadores expuestos a agentes biológicos. Resultados de la encuesta SUMER 2009-2010)

Disponibile en: [Références Santé Trav, 2018, n. 155, pp. 65-75](#)

Trabajadores, agentes biológicos, exposición profesional, encuesta Sumer
En 2010, más de 4,7 millones de personas, o solo más de uno de cada cinco empleados, estaban expuestos a un agente biológico en el contexto de su ac-

tividad profesional según la encuesta SUMER (Vigilancia médica de las exposiciones de los trabajadores a riesgos profesionales). Para la gran mayoría de ellos, esta es una exposición «potencial» que concierne, en particular, al sector de atención y asistencia a las personas, al sector agrícola, pero también a las llamadas profesiones verdes. Las exposiciones «deliberadas» se encuentran principalmente en las industrias de investigación y procesos e involucran a poco menos de 160.000 personas. Bibliografía: 5 referencias.

Wargon, C. et al.

STYLISTES ONGULAIRES: CONDITIONS DE TRAVAIL, PERCEPTION DES RISQUES ET PRÉVENTION EN ÎLE-DE-FRANCE

(Estilistas de uñas: condiciones de trabajo, percepción de riesgos y prevención en Île-de-France)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2018, n. 156, pp. 29-45](#)

Cosmetólogos, condiciones de trabajo, uñas, uñas artificiales, agentes químicos, exposición profesional, evaluación de riesgos

Se realizó un estudio descriptivo de diseño transversal en 22 salones de diseño de uñas en Île-de-France para comprender los riesgos asociados con la actividad de colocación de uñas artificiales y las condiciones de trabajo en estos establecimientos. Se destacó lo siguiente: la ignorancia del riesgo reprotóxico por parte de las 62 jóvenes estilistas de uñas que se encuentran en los salones, la ausencia de un diploma de esteticista para más de un tercio de las mismas, el uso de sustancias sensibilizantes, una prevención técnica insuficiente, reconocimiento de dos dermatosis ocupacionales por metacrilatos (cuadro n° 65 del régimen general de seguridad social). Esta encuesta permitió sensibilizar a los estilistas de uñas sobre los riesgos laborales y establecer la ficha de empresa de los salones estudiados, centrada en una prevención técnica adaptada. En Anexos se presentan el cuestionario utilizado, ejemplos de productos químicos utilizados con su clasificación según el CLP y ejemplos de indicadores biológicos de exposición (BEI), y consejos de prevención. Bibliografía: 17 referencias.

Pettersson, H. et al.

SKIN TEMPERATURE RESPONSES TO HAND-ARM VIBRATION IN COLD AND THERMONEUTRAL AMBIENT TEMPERATURES

(Respuestas de la temperatura de la piel a la vibración mano-brazo en condiciones térmicas frías y neutras)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 6, pp. 545-552](#)

Vibraciones mano-brazo, trabajadores, exposición profesional, frío, piel, temperatura

La vibración mano-brazo de las máquinas vibradoras manuales aumenta el riesgo de lesiones en forma de vasoconstricción en los dedos, comúnmente denominadas como dedo blanco inducido por vibración. La temperatura fría puede aumentar ese riesgo. Este estudio experimental examinó y comparó los efectos de la temperatura de la piel de las manos durante y después de la exposición a vibraciones mano-brazo en condiciones térmicas neutras y frías. 14 sujetos fueron expuestos a tres condiciones: 25 °C con vibraciones mano-brazo, 5 °C con vibraciones mano-brazo o 5 °C sin ellas. Las temperaturas de la piel se registraron continuamente para los pulgares, dedos índices, palmas y dorso de las manos. Después de 20 minutos de aclimatación, los sujetos sostuvieron, durante cinco minutos, dos mangos donde el mango derecho podía vibrar a 5 m/s² y el izquierdo permanecía estacionario. Finalmente, dejaron el agarre y se detuvieron durante 10 minutos más. La vibración mano-brazo no tuvo ningún efecto adicional de enfriamiento en frío durante el agarre de los mangos. Después de que los sujetos soltaron los mangos, solo hubo un efecto de enfriamiento inducido por vibración mano-brazo en la palma de la mano izquierda con una temperatura de la piel promedio 0,5°C más fría. Una sola exposición a vibración mano-brazo no causará una lesión como el dedo blanco, pero como demuestra el presente estudio la exposición a corto plazo a vibraciones mano-brazo causa algunos cambios en la temperatura de la piel. Bibliografía: 26 referencias.

Higashikubo, I. et al.

QUANTITATIVE ASSESSMENT OF OCCUPATIONAL EXPOSURE TO TOTAL INDIUM DUST IN JAPANESE INDIUM PLANTS

(Evaluación cuantitativa de la exposición ocupacional al polvo de indio total en plantas de indio japonesas)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 6, pp. 553-560](#)

Indio, polvo, polvo total, trabajadores, exposición profesional, muestreo personal, partículas, tamaño

Este estudio evaluó cuantitativamente la exposición personal de 86 trabajadores

a compuestos de indio como polvo total en 11 plantas de indio japonesas. Las exposiciones personales a las concentraciones de indio en la zona de respiración durante un turno de trabajo de 8 h fueron determinadas por ICP-MS (espectrometría de masas con plasma de acoplamiento inductivo). La concentración aritmética media de indio de todos los trabajadores fue de 0,098 mg Indio (In)/m³, con valores individuales que oscilaron entre 0,0001 y 1,421 mg In/m³. Hubo 11 trabajadores cuya exposición a las concentraciones de indio superó el valor límite de umbral de umbral de la ACGIH (TLV-TWA de 0,1 mg In/m³). Bibliografía: 16 referencias.

Wieckol-Ryk, A., Kzermien, A., Sánchez-Lasheras, F.

ASSESSING THE BREATHING RESISTANCE OF FILTERING-FACEPIECE RESPIRATORS IN POLISH COAL MINES: A SURVEY AND LABORATORY STUDY

(Evaluación de la resistencia a la respiración de las mascarillas con filtro en las minas de carbón de Polonia: encuesta y estudio de laboratorio)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 68, pp. 101-109](#)

Minas de carbón, mineros, humedad, polvo, protecciones respiratorias, mascarillas autofiltrantes

Este artículo presenta los resultados de un estudio sobre la resistencia respiratoria de las mascarillas autofiltrantes (FFR) que se utilizan comúnmente en trabajos en minas de carbón subterráneas. Los resultados incluyen estudios de encuestas y exámenes de laboratorio del efecto de un aumento en la masa de polvo y de la humedad en la resistencia a la respiración de las FFR. La encuesta se realizó entre 150 personas que representaban a tres grupos de mineros: trabajadores que manejan directamente el material, trabajadores que transportan el material y personal técnico de minería. En el estudio se obtuvieron las opiniones de los mineros sobre la relevancia de la aplicación de las mascarillas, su resistencia estructural y el período máximo de uso en las condiciones de la mina. Los resultados de los exámenes de laboratorio muestran que tanto el polvo como la humedad absorbida por las FFR intervienen considerablemente en el aumento de la resistencia respiratoria. Por esta razón, el tiempo de uso de las mascarillas, en condiciones de minería de carbón subterránea, es mucho más corto de lo esperado. Bibliografía: 28 referencias.

Schlicht, E. et al.

EFFECTS OF WRIST COOLING ON RECOVERY FROM EXERCISE-INDUCED HEAT STRESS WITH FIREFIGHTING PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT

(Efectos del enfriamiento de la muñeca en la recuperación del estrés por calor inducido por el ejercicio usando equipo de protección individual contra incendios)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 11, pp. 1049-1055](#)

Incendios, equipos de protección individual, fatiga, muñecas, enfriamiento, estrés térmico, recuperación, bomberos, protecciones respiratorias autónomas

El objetivo del estudio fue determinar los efectos del enfriamiento de la muñeca en la recuperación del estrés por calor inducido por el ejercicio (EIHS) debido al uso del equipo de protección individual (EPI) para bomberos y del equipo de respiración autónomo. Se midieron en 11 hombres sanos, la frecuencia cardíaca (HR), la variabilidad de HR (HRV), la temperatura central (TCore), la tensión térmica (TS) y la fatiga en reposo, durante 30 minutos de ejercicio (llevando el EPI y el equipo de respiración autónomo) y durante la recuperación mientras se usaba una banda de enfriamiento de la muñeca. De los resultados se destaca que no se observaron diferencias entre los ensayos realizados al inicio o durante el ejercicio en relación con las mediciones de HR, TCore, TS o fatiga. Se comprobó que tras la recuperación, el TCore fue menor, mientras que la HR, la fatiga, el HRV y la TS fueron relativamente similares con el enfriamiento. Los autores concluyen que el enfriamiento de la muñeca después del EIHS solo mejoró mínimamente la recuperación, cuestionando su implementación durante este tipo de tareas. Bibliografía: 34 referencias.

Theurel, J., Claudon, L.
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)
EXOSQUELETES AU TRAVAIL. IMPACT SUR LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DES OPÉRATEURS. : ÉTAT DES CONNAISSANCES

(Exoesqueletos en el trabajo. Impacto en la salud y seguridad de los operadores: Estado de la cuestión)

Paris: INRS, 2018.- 32 p.

ED 6311)

ISBN 978-2-7389-2405-6; CDU CV 613.62 The

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206311>

Exoesqueleto, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, prevención, salud laboral, seguridad

CONTENIDO: Introducción. 1- La emergencia de los exoesqueletos en la lucha contra los TMS: Los trastornos musculoesqueléticos (TMS). Nuevas tecnologías a asistencia física. Los exoesqueletos. 2. Intereses y límites de los exoesqueletos en la prevención de lumbalgias: Recordatorio sobre las lumbalgias. Los exoesqueletos de asistencia de espaldas. Consecuencias durante las tareas de mantenimiento manual. Consecuencias durante las tareas en posición estática constringente. Evaluación. 3- Intereses y límites de los exoesqueletos en la prevención de TMS de los miembros superiores: Los exoesqueletos de asistencia de los miembros superiores. Consecuencias fisiológicas del uso de un exoesqueleto en situaciones de trabajo. Evaluación. Conclusiones. Bibliografía.

Bagnara, S. et al.

PROCEEDINGS OF THE 20TH CONGRESS OF THE INTERNATIONAL ERGONOMICS ASSOCIATION (IEA 2018): VOLUME IX: AGING, GENDER AND WORK, ANTHROPOMETRY, ERGONOMICS FOR CHILDREN AND EDUCATIONAL ENVIRONMENTS

(Actas del 20º Congreso de la Asociación Internacional de Ergonomía (AIE 2018): Volumen IX: envejecimiento, género y trabajo, antropometría, ergonomía para niños y entornos educativos)

[s.l.]: Springer, 2018.- 834 p.; 23,5 cm

ISBN 978-3-319-96064-7; CDU 658.3:331.5 Bag

Ergonomía, trabajadores, trabajadoras, trabajadores de edad madura, trabajadores jóvenes, niños, formación, ambiente, trabajo, sedentarismo, género, an-

tropometría, fatiga, nuevas tecnologías, movimientos repetitivos, salud laboral, demencia, enfermedades musculoesqueléticas, caídas de altura, tractores, eutanasia, evaluación de riesgos, bienestar, discriminación, trabajo a tiempo parcial, profesores, asistencia a domicilio, posturas de trabajo, industria manufacturera, accidentes de trabajo, teletrabajo, turismo, robots, género, disminuidos, biomecánica, agricultores, software, equipos de protección individual, acoso, ciberacoso, congresos, actas

CONTENIDO: Prefacio. Edad. Género y trabajo. Antropometría. Ergonomía para niños y entornos educativos. Índice de autores.

Colombini, D. et al.

EL MÉTODO OCRA CHECKLIST. GESTIÓN Y EVALUACIÓN DEL RIESGO POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES

Barcelona: Editorial FH (Factors Humans), 2012.- 86 p.; 30 cm

ISBN 978-84-615-6340-1; CDU 658.3.053:616.7 Col

Movimientos repetitivos, extremidades superiores, evaluación de riesgos, método OCRA, sobrecargas, biomecánica, tareas, trabajo, recuperación, fuerza, posturas forzadas, exposición profesional, rotación de tareas, ergonomía

CONTENIDO: Presentación. 1- Antecedentes y finalidad de la edición. 2- OCRA como sistema de análisis del riesgo de sobrecarga biomecánica en las extremidades superiores: El OCRA Checklist: criterios generales. Elementos descriptivos de la tarea y de la organización del trabajo (El multiplicador de duración del trabajo repetitivo. El factor tiempo de recuperación. Cálculo preciso de las horas sin recuperación adecuada. La aplicación del nuevo factor "Multiplicador de Recuperación"). El factor frecuencia de acciones (Cálculo de la acción técnica dinámica. Cálculo de las acciones técnicas estáticas). El uso de fuerza. La presencia de posturas forzadas. Factores de riesgo complementarios. Cálculo de la puntuación final del OCRA Checklist (Índice de exposición por trabajador. Índice de exposición multitarea con rotación horaria. Índice de exposición multitarea con rotación efectuada cada más de 1 hora). 3- Breves observaciones finales. 4- Glosario. 5- Referencias. 6- Anexos: Anexo 1, Fichas OCRA Checklist para el cálculo manual. Anexo 2, Listado de acciones técnicas. Anexo 3, Filmación en video. Anexo 4, Ejemplo utilizando el software ERGOepm_OCRACheckAuto.

Menoni, O. et al.

LA GESTIÓN DEL RIESGO POR MOVILIZACIÓN DE PACIENTES. EL MÉTODO MAPO

Barcelona: Editorial FH (Factors Humans), 2014.- 283 p.; 30 cm

ISBN 978-84-616-8432-8; CDU 614.8:362.11 Men

Riesgos, movilización, pacientes, personal sanitario, exposición profesional, enfermedades musculoesqueléticas, lumbalgias, sobrecargas, patogénesis, epidemiología, biomecánica, evaluación de riesgos, hospitales, quirófanos, centros médicos, formación, método mapo

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- El riesgo asociado a la movilización manual de pacientes. 3- Métodos internacionales de la evaluación del riesgo. 4- Identificación del peligro por manipulación manual de pacientes. 5- La evaluación del riesgo por movilización de pacientes en Salas de hospitalización. 6- La evaluación del riesgo por movilización de pacientes en Áreas quirúrgicas. 7- La evaluación del riesgo por movilización de pacientes en Servicios ambulatorios. 8- El Checklist MAPO como estimación del riesgo. 9- La validación del método MAPO y del Checklist MAPO. 10- La estrategia preventiva. 11- Bibliografía. Anexos.

Sanaeinasab, H. et al.

THE EFFECTIVENESS OF A MODEL-BASED HEALTH EDUCATION INTERVENTION TO IMPROVE ERGONOMIC POSTURE IN OFFICE COMPUTER WORKERS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL

(La efectividad de una intervención educativa para la salud basada en modelos para mejorar la postura ergonómica en los trabajadores de oficina que usan ordenador: un ensayo controlado aleatorio)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 951-962](#)

Pantallas de visualización, informática, trabajadores, posturas, evaluación, ergonomía, formación

Este estudio experimental examinó a 102 trabajadores de hospital cuya ocupación principal consistía en trabajar con ordenador. Los participantes fueron asignados al azar a los grupos de intervención y control. Una intervención educativa basada en modelos trans-teóricos se llevó a cabo durante cinco sesiones. Se utilizó un cuestionario autoinformado para recopilar datos que incluyen etapas de cambio, procesos de cambio, ventajas y desventajas del cambio y autoeficacia. Se utilizó un método de observación basado en lápiz y papel para evaluar

la postura de trabajo. Una escala analógica visual evaluó la intensidad del dolor. Los datos fueron recogidos al inicio y a los 3 meses de seguimiento. Se concluye que una intervención educativa basada en modelos trans-teóricos fue eficaz para mejorar la postura ergonómica en los trabajadores informáticos. Se requiere más investigación para determinar si estos resultados se pueden generalizar a los trabajadores informáticos en otros entornos. Bibliografía: 42 referencias.

Kraemer, B. et al.

AN ERGONOMIC FIELD STUDY TO EVALUATE THE EFFECTS OF A ROTATABLE HANDLE PIECE ON MUSCULAR STRESS AND FATIGUE AS WELL AS SUBJECTIVE RATINGS OF USABILITY, WRIST POSTURE AND PRECISION DURING LAPAROSCOPIC SURGERY: AN EXPLORATIVE PILOT STUDY

(Un estudio ergonómico de campo para evaluar los efectos de una pieza giratoria del mango laparoscópico sobre el estrés muscular y la fatiga, así como en las valoraciones subjetivas de la facilidad de uso, la postura de la muñeca y la precisión durante la cirugía laparoscópica: un estudio piloto exploratorio)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 1021-1029](#)

Cirujanos, cirugía, laparoscopia, asideros, diseño, ergonomía, muñecas, posturas, fatiga muscular, EMG, usabilidad

Se investigaron 40 procedimientos laparoscópicos rutinarios (LP) realizados por 11 cirujanos. Se llevaron a cabo 20 LP con la rot-HP y 20 con un instrumento de mango laparoscópico fijo (estándar). La actividad muscular del hombro y el brazo se monitorizó mediante electromiografía de superficie (EMG). La actividad eléctrica (EA) y la frecuencia media de potencia (MPF) se utilizaron para determinar el estrés muscular y la fatiga. Una encuesta evaluó la usabilidad, la postura de la muñeca y la precisión de trabajo entre las condiciones de la pieza del mango. Si bien la postura de la muñeca parecía estar optimizada por el uso de la rot-HP, no se observó ningún efecto sobre el estrés muscular y la fatiga en las LP rutinarias (<60 min de duración). La optimización de la postura de la muñeca puede proporcionar efectos positivos en procedimientos a medio o largo plazo. Sin embargo, una familiarización suficiente con el nuevo instrumento es crucial ya que la precisión del trabajo y la facilidad de uso podrían verse afectadas. Bibliografía: 24 referencias.

Thompson, J. F., Severson, R., Rosecrance, J. C.

OCCUPATIONAL PHYSICAL ACTIVITY IN BREWERY AND OFFICE WORKERS

(Actividad física ocupacional en trabajadores de cervecerías y de oficinas)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 9, pp. 686-699](#)

Trabajadores, actividad física, sedentarismo, bares, oficinas, comparación

Con el uso creciente de la tecnología, muchos trabajos son cada vez más sedentarios. El propósito de este estudio fue caracterizar los niveles de ocupación de la actividad física (OPA) entre trabajadores activos y sedentarios. Se utilizaron dos tipos de rastreadores de actividad (Fitbit Charge HR y Hexoskin) y se tomaron las medidas de actividad (pasos, frecuencia cardíaca y gasto energético) entre los trabajadores durante un turno de trabajo completo. El primer objetivo del estudio fue evaluar el acuerdo entre los dos rastreadores de actividad. El segundo objetivo de este estudio fue evaluar las diferencias en las medidas de OPA entre trabajadores en ambientes de trabajo generalmente activos (cervecerías) y sedentarios (oficinas). Se recogieron datos de la actividad física ocupacional de 101 sujetos de cervecerías, centros de llamadas y una oficina de ingeniería dentro de una planta de fabricación. Al comparar los dos grupos de trabajadores se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las medidas de los pasos, la frecuencia cardíaca media y el gasto de energía. Los resultados del presente estudio proporcionan evidencia cuantitativa de que los niveles de OPA deben ser identificados para diferentes grupos de trabajo. Bibliografía: 78 referencias.

Rahman, I. A. et al.

THE IMPACT OF WORK REST SCHEDULING FOR PROLONGED STANDING ACTIVITY

(El impacto de la programación de descansos en el trabajo para una actividad prolongada de pie)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 6, pp. 492-499](#)

Industria electrónica, trabajo, posición erecta, fatiga muscular, dolor, trabajadores, percepción, descansos

El propósito de este estudio fue identificar el nivel de fatiga a partir de la percepción del trabajador e investigar el impacto de la programación de trabajo-descanso para los trabajadores de pie durante 12 horas de trabajo con un género

diferente. El estudio incluyó dos métodos que son la autoevaluación del trabajador y la medición directa mediante el uso de electromiografía (EMG). Para la autoevaluación, 80 trabajadores fueron entrevistados utilizando un cuestionario para identificar el nivel de fatiga. Para la medición directa, se adjuntó EMG a los 15 trabajadores seleccionados en sus respectivas piernas y en la parte inferior de la espalda para analizar los esfuerzos musculares. En términos de percepción, los resultados muestran la incomodidad y el nivel de fatiga en la región inferior del cuerpo en el siguiente orden: tobillos, región lumbar y piernas. Existe una diferencia significativa entre el sexo y el dolor por incomodidad para el tobillo y las piernas. Los resultados muestran que una corta y frecuente interrupción de 10 minutos puede reducir la fatiga en las piernas y es preferible una pausa prolongada poco frecuente para reducir la fatiga en la zona lumbar. En conclusión, se encontró que la posición de pie prolongada afecta a la fatiga muscular y el malestar, especialmente en las extremidades inferiores, como los tobillos, la zona lumbar y las piernas. Además de eso, diferentes tipos de horarios de descanso en el trabajo y género tienen un resultado significativo para el desarrollo de la fatiga muscular. Bibliografía: 15 referencias.

Hittle, B. M., Gillespie, G. L.

IDENTIFYING SHIFT WORKER CHRONOTYPE: IMPLICATIONS FOR HEALTH

(Identificar el cronotipo del trabajador por turnos: implicaciones para la salud)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 6, pp. 512-523](#)

Turnicidad, trabajo nocturno, trabajadores, ritmos circadianos, sueño, alteraciones

Los trabajadores por turnos corren el riesgo de desarrollar problemas de salud graves debido al sueño breve. Una causa del sueño breve es la desincronización circadiana: el tiempo de sueño no está sincronizado con los ritmos circadianos naturales del cuerpo. Aunque los ritmos circadianos están fuertemente impulsados por el ciclo de luz/oscuridad, los humanos tienen preferencias de tiempo de sueño individualizadas (cronotipos) basadas en la genética, el desarrollo y las influencias externas. Los individuos con cronotipos nocturnos se duermen más tarde que el promedio y tienen un mayor riesgo de desarrollar diversas enfermedades no transmisibles. Lo que no está claro es la asociación entre el cronotipo, el trabajo por turnos y los riesgos de adquirir enfermedades

crónicas. Esta revisión se centra en el cronotipo del trabajador por turnos y las asociaciones con la obesidad. Debido a la escasez de investigaciones, se incluyeron otros problemas de salud relacionados con la desincronización circadiana, lo que permitió un total de 21 estudios de investigación. La evidencia de esta revisión respalda el cronotipo y ciertos problemas de salud están asociados con el trabajo por turnos, incluso después de ajustar la duración del sueño corto. Además, existe evidencia para respaldar investigaciones futuras sobre cómo el cronotipo de los trabajadores de turnos emparejados con el tiempo de los cambios afecta la salud de los trabajadores. Bibliografía: 53 referencias.

Marszalek, A., Bartkowiak, G., Dabrowska, A.

ASSESSMENT OF THE EFFECTIVENESS OF MODULAR CLOTHING PROTECTING AGAINST THE COLD BASED ON PHYSIOLOGICAL TESTS

(Evaluación de la efectividad de las prendas de protección contra el frío basadas en pruebas fisiológicas)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 4, pp. 534-545](#)

Lugares de trabajo, frío, equipos de protección individual, prendas de protección, diseño

En muchos lugares de trabajo en un ambiente frío, la vestimenta de protección proporcionada a los trabajadores se caracteriza por un aislamiento térmico inadecuado, lo que produce un impacto adverso del ambiente frío en el cuerpo del trabajador. El propósito de este artículo es presentar la nueva ropa ergonómica de protección desarrollada contra el frío que permita una fácil adaptación del aislamiento térmico de la ropa a las necesidades individuales del trabajador. Estas prendas se compararon, en un estudio de laboratorio, con la ropa que hasta ahora han utilizado los trabajadores en un ambiente frío. Para ello, se realizaron mediciones fisiológicas y físicas, clasificaciones subjetivas del estado térmico y un cuestionario para la evaluación subjetiva de la ropa usada. Bibliografía: 27 referencias.

Tian, M. et al.

EFFECTS OF LOAD CARRIAGE AND WORK BOOTS ON LOWER LIMB KINEMATICS OF INDUSTRIAL WORKERS

(Efectos del transporte de cargas y de las botas de trabajo en la cinemática de miembros inferiores de trabajadores industriales)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 4, pp. 582-591](#)

Trabajadores, cargas, transporte manual, cinemática, calzado de seguridad, botas de seguridad

La carga y el tipo de calzado son dos elementos fundamentales que hacen diferentes las respuestas cinemáticas durante la marcha y que, probablemente, conducen a lesiones crónicas. En el estudio participaron 15 hombres sanos sin anomalías de la marcha. Se analizaron 4 situaciones diferentes de carga con diferentes niveles junto otra situación de trabajo sin carga. Se compararon el uso de botas de trabajo con el de zapatillas para determinar los efectos del calzado. De los resultados se destaca, que se encontraron impactos significativos para el rango de movimiento de las extremidades inferiores en ciertas articulaciones al transportar cargas. Se evidenció una mayor extensión de la flexión de cadera y del tobillo al usar las botas de trabajo lo que indicaba que los participantes necesitaban levantar más la pierna para completar la separación de la superficie para poder caminar. Igualmente, el uso de las botas de trabajo aumentó el desplazamiento vertical del centro de la masa corporal, lo que puede afectar el equilibrio corporal e inducir la caída. Bibliografía: 39 referencias.

Hartmann, B., Klusmann, A., Serafin, P.

PHYSISCHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT, ALTER UND GESCHLECHT – ZUR BEURTEILUNG GESUNDHEITLICHER RISIKEN BEI KÖRPERLICH BELASTENDEN TÄTIGKEITEN. TEIL 1

(Capacidad física, edad y sexo: evaluación de riesgos para la salud en actividades físicamente desafiantes. Parte 1)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 309-316](#)

Envejecimiento, capacidad física, antropometría, esqueleto, sexo, diferencias
Se presentan los datos disponibles sobre la edad y la dependencia del sexo de la capacidad física, las mediciones estáticas del cuerpo, la capacidad de carga del sistema esquelético, la fuerza física y la capacidad cardiopulmonar. Se seleccionaron un total de 31 fuentes con datos sobre estas áreas de capacidad de grupos representativos de personas sanas. La presente publicación se basa principalmente en los valores medios relacionados con la edad para resaltar las tendencias relacionadas con la edad y el sexo. En la primera parte, se presentan los resultados basados en tres artículos sobre antropometría y tres artículos

que incluyen resultados sobre la capacidad de carga del sistema esquelético. Se concluye que los requisitos antropométricos de las personas mayores son algo menos favorables que para las personas más jóvenes. Estas diferencias, sin embargo, son pequeñas en comparación con la variabilidad interindividual. La capacidad de carga del sistema esquelético sano disminuye constantemente a medida que aumenta la edad, siempre que los datos de la columna lumbar puedan transferirse a otras estructuras, incluidas las articulaciones. Bibliografía: 16 referencias.

Serafin, P., Hartmann, B., Klusmann, A.

PHYSISCHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT, ALTER UND GESCHLECHT – ZUR BEURTEILUNG GESUNDHEITLICHER RISIKEN BEI KÖRPERLICH BELASTENDEN TÄTIGKEITEN. TEIL 2

(Capacidad física, edad y sexo: evaluación de riesgos para la salud en actividades físicamente desafiantes. Parte 2)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 317-324](#)

Envejecimiento, capacidad física, antropometría, resistencia muscular isométrica, sexo, diferencias

Para la presentación de la fuerza física relacionada con la edad y el sexo se podrían utilizar 9 fuentes de literatura. Predomina información sobre la fuerza isométrica máxima aplicada por el sistema de mano-brazo, donde predominan las declaraciones de rendimiento profesional que no son directamente consistentes con los de resistencia. Las fuerzas máximas permanecen aproximadamente constantes a lo largo de una fase de vida larga y disminuyen continuamente después de los 50 años, acelerándose esta disminución después de los 60 años. Las fuerzas máximas isométricas dependen de la constitución individual, como lo muestra la relación con la altura del cuerpo. Las diferencias de género de las fuerzas máximas en las mujeres son alrededor del 60% en comparación con los hombres. La resistencia tiende a mejorar en relación con la fuerza máxima en las personas mayores. En relación con la disminución de la fuerza máxima, la fatiga debida a las contracciones isométricas y rítmicas es relativamente menor en las personas mayores. La resistencia dinámica, que es más relevante para muchas actividades ocupacionales, disminuye a la edad de 40 años. Bibliografía: 14 referencias.

Hartmann, B., Klusmann, A., Serafin, P.

PHYSISCHE LEISTUNGSFÄHIGKEIT, ALTER UND GESCHLECHT – ZUR BEURTEILUNG GESUNDHEITLICHER RISIKEN BEI KÖRPERLICH BELASTENDEN TÄTIGKEITEN. TEIL 3

(Capacidad física, edad y sexo: evaluación de riesgos para la salud en actividades físicamente desafiantes. Parte 3)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 325-333](#)

Envejecimiento, trabajo, capacidad física, capacidad aeróbica, carga física, sexo, diferencias

Para la representación de la aptitud cardiopulmonar relacionada con la edad y el sexo (máximo), se utilizaron 7 fuentes bibliográficas. No se pudieron encontrar datos actuales sobre la población alemana que representen los cambios esperados en el rendimiento debido a las condiciones cambiantes de trabajo y estilo de vida. Para la exposición ocupacional, los datos actuales más importantes que representan las diferencias en el rendimiento submáximo no están disponibles. Se concluye que desde la edad de 30 años, el rendimiento aeróbico máximo se reduce constantemente en ambos sexos y en todas las áreas de rendimiento. A la edad de 50 años, alcanza aproximadamente el 70% en hombres y en mujeres, alrededor del 80% de los valores en la adolescencia. La capacidad aeróbica máxima de las mujeres está entre el 55% y el 72% de la capacidad de los hombres. Teniendo en cuenta el hecho de que las diferencias de sexo son más pronunciadas, especialmente en los grupos de edad más jóvenes, se puede esperar alrededor del 60% del rendimiento aeróbico máximo de las mujeres en comparación con los hombres. Bibliografía: 16 referencias.

Richarz, S.

PSYCHISCHE BELASTUNG IN DER GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG

(Carga mental en la evaluación de riesgos)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 334-337](#)

Trabajo, trabajadores, carga mental, riesgos, evaluación de riesgos

El término «carga» suele verse afectado negativamente en el uso cotidiano del lenguaje. Sin embargo, en la ciencia y también en la legislación, la «carga» no debe entenderse como negativa, sino inicialmente neutral en cuanto a valores. Esto no es poco frecuente que conduzca a malentendidos en la práctica, es-

pecialmente en relación con la evaluación de riesgos, en la que las empresas también deben tener en cuenta los riesgos psicológicos. Por ejemplo, a menudo hay incertidumbre entre los profesionales de la empresa sobre cómo se determinará la carga mental y si no se debe evaluar a los jefes de los empleados y tratar su «psique». El objetivo de este artículo es aclarar esto y también explicar el proceso de desarrollo de los instrumentos específicos de la industria para evaluar la carga psíquica. Bibliografía: 13 referencias.

Gutiérrez, J. M.

CARGA MENTAL Y LADRONES DE ATENCIÓN (II)

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 165, pp. 5-7

Carga mental, fatiga mental, vida laboral, trabajo, evaluación, atención, riesgos, redes sociales

En esta segunda parte del artículo publicado en el número anterior de la revista, el autor profundiza en lo que él llama los «ladrones de la atención» (esas grandes marcas del tipo Google, Facebook, Instagram, Twitter, etc.), con su enorme propuesta de servicios totalmente gratuitos están contribuyendo a crear una sociedad «enganchada» a la sobrecarga mental, a la atención sostenida y constante, a la sobreestimulación cognitiva diaria. Comenta que la psicóloga soviética Bluma Zeigarnik demostró que el cerebro mantiene un proceso de recuerdo en segundo plano para las tareas inacabadas o interrumpidas, intentando no olvidarlas. Esto causa una tensión cognitiva innecesaria que ocupa tiempo y energía. Por eso es interesante terminar las tareas comenzadas y desactivar esa innecesaria tensión acumulada. Es una de las derivaciones del ya comentado fenómeno de la procrastinación (dejar tareas o decisiones pospuestas, sustituyéndolas por otras situaciones más irrelevantes o agradables). Con el objetivo de conseguir esa disminución progresiva de la sobrecarga mental, el autor propone varias maneras de adiestrar a nuestro cerebro para mantener la concentración en el trabajo. Se trata de aumentar la proporción de señales frente a ruidos y distracciones.

Paredes Rizo, M. L., Vázquez Ubago, M.

ESTUDIO DESCRIPTIVO SOBRE LAS CONDICIONES DE TRABAJO Y LOS TRASTORNOS MUSCULO ESQUELÉTICOS EN EL PERSONAL DE ENFER-

MERÍA (ENFERMERAS Y AAEE) DE LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS PEDIÁTRICOS Y NEONATALES EN EL HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 251, pp. 161-199

Hospitales, enfermería, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, cuestionarios, REBA

El objetivo del estudio fue estimar la prevalencia de trastornos musculoesqueléticos del personal de enfermería de la UCI Pediátrica y Neonatal (UCIP) del Hospital Clínico Universitario de Valladolid (HCUV) durante el primer semestre del año 2016. Para ello se utilizó un diseño de estudio observacional transversal, en el que se registraron los síntomas musculoesqueléticos referidos en los últimos 12 meses previos a la cumplimentación del cuestionario y se identificó la exposición a riesgos ergonómicos mediante la aplicación del método REBA por tareas. Los resultados ponen de manifiesto que existe una alta prevalencia de trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería de la UCIP del HCUV, siendo el cuello y la zona dorsal o lumbar las más afectadas. No se pudo encontrar una relación causal entre los trastornos musculoesqueléticos y factores como la edad, categoría ocupacional, puesto actual y variables ergonómicas. En Anexos se incluyen el cuestionario utilizado, el método REBA y los puestos y tareas analizados. Bibliografía: 20 referencias.

Weibel, L. et al.

TRAVAIL DE NUIT, QUELLES PRATIQUES DE PRÉVENTION? ÉTAT DES LIEUX EN RÉGION ALSACE

(Trabajo nocturno, ¿qué métodos de prevención? Situación en la región de Alsacia (Francia))

Disponibile en: *Références Santé Trav*, 2018, n. 156, pp. 47-51

Horario, turnicidad, trabajo nocturno, organización, sueño, condiciones de trabajo

Un grupo multidisciplinar dirigido por el Fondo de pensiones y seguro de salud laboral (CARSAT) de Alsacia-Mosela realizó una encuesta cualitativa de los servicios de salud laboral en la región de Alsacia. El objetivo principal de la encuesta fue identificar las prácticas de prevención de riesgos relacionadas con el trabajo por turnos/trabajo nocturno. El propósito secundario fue identificar los impedimentos asociados con la implementación de estas prácticas. Las medi-

das preventivas detalladas en este artículo son ejemplos de buenas prácticas, no pretenden ser recomendaciones científicas porque no todas han sido objeto de un protocolo estandarizado o incluso de una evaluación en la actualidad. Bibliografía: 13 referencias.

Delaval, K.

LE TIRER-POUSSER SE MESURE À SA JUSTE VALEUR

(Empujar-estirar se mide en su justo valor)

Trav Séc, 2018, n. 799, pp. 28-29

Empujar-estirar, trabajadores, manutención manual, enfermedades musculoesqueléticas, evaluación, métodos, INRS

La manutención manual de equipos con ruedas requiere acciones permanentes de empujar y tirar. Los esfuerzos realizados durante estos desplazamientos pueden ser significativos y exponer a los trabajadores al riesgo de trastornos musculoesqueléticos. El INRS ha desarrollado recientemente un equipo para medir las fuerzas desplegadas por los trabajadores.

Organización Internacional del Trabajo

LA DISCRIMINACIÓN EN EL TRABAJO POR MOTIVOS DE ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO: RESULTADOS DEL PROYECTO PRIDE DE LA OIT

[s.l.]: OIT, [2018?].- 4 p.

CDU 343.436 C2/51

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---gender/documents/briefingnote/wcms_380831.pdf

Discriminación, orientación sexual, género, homosexualidad, empleo, trabajo, promoción, discriminación

CONTENIDO: Introducción. Las experiencias de las personas LGBT en el trabajo. Principios y derechos fundamentales en el trabajo. Promoción del empleo. Protección social. Diálogo social. Discriminación múltiple: orientación sexual, identidad de género, y estado serológico. Conclusión.

YU, Z. et al.

ASSOCIATION BETWEEN WORKPLACE HARASSMENT AND OCCUPATIONAL INJURY AMONG ADULT WORKERS IN THE UNITED STATES

(Asociación entre el acoso laboral y las lesiones laborales en trabajadores adultos en los Estados Unidos)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 110, pp. 372-379](#)

Accidentes de trabajo, trabajadores, acoso, hostigamiento, acoso sexual

El acoso laboral y los accidentes de trabajo están directamente relacionados. Estudios previos han identificado al acoso en el lugar de trabajo, incluido el sexual, como un importante factor de estrés laboral y con una contribución importante sobre la aparición de accidentes. Sin embargo, pocos estudios se habían realizado sobre la asociación entre el acoso no sexual y los accidentes de trabajo de la población laboral en EEUU. Los datos para el estudio se obtuvieron de las encuestas realizadas a un total de 4.629 trabajadores, completadas en los años 2002, 2006, 2010 y 2014. Las variables analizadas en este estudio fueron: los accidentes laborales, el acoso sexual y no sexual, las obligaciones e interferencias familiares, las demandas físicas del puesto, el clima de seguridad, los estresores y otros datos demográficos. Los resultados mostraron una asociación positiva entre el acoso no sexual y la probabilidad de sufrir accidentes laborales, no dándose esa asociación en el caso del acoso sexual. Una

segunda conclusión que permite obtener el estudio, es que tras el análisis en un periodo de 12 meses, el número de accidentes ocurridos también se asociaba directamente con el acoso no sexual. Bibliografía: 40 referencias.

Hogh, A., Baernholdt, M., Clausen, T.

IMPACT OF WORKPLACE BULLYING ON MISSED NURSING CARE AND QUALITY OF CARE IN THE ELDERCARE SECTOR

(Impacto del acoso laboral en la omisión de cuidados de enfermería y la calidad de la atención en el sector del cuidado de personas mayores)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018, v. 91 n. 8, pp. 963-970](#)

Asistencia médica, enfermería, calidad, ancianos, hostigamiento, compromiso con el trabajo

Se analizan los datos de encuestas de proveedores de atención médica en el sector de atención de personas mayores en 2006 (T1) y 2008 (T2). En T1, 9.212 trabajadores participaron en la encuesta y 5.202 participaron en T1 y T2. Incluyendo solo a los participantes que participaron directamente en la prestación de atención, se obtuvieron 4.000 proveedores, que trabajaron en 268 grupos de trabajo en T1 y T2. Las asociaciones entre la exposición a bullying (predictor) y los dos resultados (omisión de cuidados de enfermería y calidad de la atención) se investigaron mediante el análisis de regresión lineal de múltiples niveles. Las covariables incluidas fueron edad, género, puesto de trabajo, lugar de trabajo y desempeño. Se concluye que la exposición a la intimidación en el trabajo puede hacer que el proveedor omita cuidados de enfermería para los clientes. Para mejorar, los administradores de cuidados deberían considerar implementar estrategias de prevención del bullying en tres niveles: organizacional, laboral e individual. Bibliografía: 32 referencias.

Kachi, Y., Hashimoto, H., Eguchi, H.

GENDER DIFFERENCES IN THE EFFECTS OF JOB INSECURITY ON PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN JAPANESE WORKERS: A POPULATION-BASED PANEL STUDY

(Diferencias de género en los efectos de la inseguridad laboral en el distrés psicológico en trabajadores japoneses: un estudio de panel basado en la población)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 991-999](#)

Trabajo, empleo, inseguridad, género, diferencias, estrés

La muestra del estudio estaba formada por 889 hombres y 762 mujeres de 25 a 50 años que trabajaron y completaron las encuestas de la ola 1 (2010) y de la ola 2 (2012) del Estudio japonés sobre estratificación, salud, ingresos y vecindario (J-SHINE). La inseguridad laboral, una percepción de amenaza de pérdida del empleo, se autoinformó en ambas oleadas para definir la persistencia y el cambio de estado. Se realizó un análisis de regresión logística para comparar el distrés psicológico en la ola 2 para los trabajadores cuya seguridad laboral cambió o estaban inseguros con el de aquellos que estaban seguros. Los autores concluyen que la inseguridad laboral persistente y el cambio en la inseguridad laboral tienen efectos adversos en el distrés psicológico, especialmente para los trabajadores con niños. Las diferencias de género en los efectos del cambio en la seguridad laboral en el distrés psicológico pueden explicarse por las normas sociales de los roles de género y la segregación de género en el mercado laboral. Los responsables de la formulación de políticas deben tener en cuenta las desigualdades familiares y de género a la hora de desarrollar políticas para reducir la inseguridad laboral y sus efectos negativos para la salud. Bibliografía: 44 referencias.

Sianoja, M. et al.

TESTING THE DIRECT AND MODERATOR EFFECTS OF THE STRESSOR-DETACHMENT MODEL OVER ONE YEAR: A LATENT CHANGE PERSPECTIVE

(Prueba de los efectos directos y moderadores del modelo de estrés-desapego durante un año: una perspectiva de cambio latente)

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 4, pp. 357-378](#)

Estrés, compromiso con el trabajo, sueño, alteraciones, carga de trabajo, agotamiento psíquico

Para probar los efectos directos y moderadores del modelo estrés-desapego desde una perspectiva a largo plazo, se investigó si la carga de trabajo y el desprendimiento están relacionados con los cambios en el agotamiento y las dificultades para dormir durante un año. Se recogieron los datos del cuestionario con 1.722 encuestados en el Punto 1 y 1.182 encuestados en el Punto 2. Se utilizó un método de puntuación de cambio latente para analizar los datos con el

fin de identificar el cambio intra-individual entre los constructos estudiados. Los resultados mostraron que la elevada carga de trabajo y el desapego bajo en el estudio basal se relacionaron con un aumento del agotamiento durante un año. Además, un aumento en la carga de trabajo y una disminución en el desapego se relacionaron con un aumento simultáneo del agotamiento con el tiempo. El bajo desapego, pero no la alta carga de trabajo, se relacionó con un aumento en las dificultades para dormir con el tiempo, y una disminución en el desapego a lo largo de un año se relacionó con un aumento simultáneo de las dificultades para dormir. Bibliografía: 60 referencias.

Vranjes, I. et al.

KICKING SOMEONE IN CYBERSPACE WHEN THEY ARE DOWN: TESTING THE ROLE OF STRESSOR EVOKED EMOTIONS ON EXPOSURE TO WORKPLACE CYBERBULLYING

(Maltratar a alguien en el ciberespacio cuando están decaídos: probar el papel de las emociones provocadas por el factor estresante en la exposición al ciberacoso en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 4, pp. 379-399](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, ciberacoso, emociones, hostigamiento, estrés, factores

Las nuevas tecnologías en el trabajo amplían el alcance de los comportamientos de acoso al contexto en línea, creando oportunidades para que surja una nueva forma de acoso: el ciberacoso en el lugar de trabajo. Hasta ahora, ha faltado conocimiento sobre los factores que contribuyen al ciberacoso en el lugar de trabajo. Dentro de esta línea de investigación emergente, se presentó el modelo Emoción Reacción, específicamente centrado en el ciberacoso en el lugar de trabajo. En este estudio, se probó la propuesta principal del modelo con respecto a la exposición al ciberacoso en el lugar de trabajo; es decir, que los factores estresantes que provocaban emociones predicen la exposición al ciberacoso y que esta relación está moderada por las estrategias de regulación emocional. El modelo fue probado en dos pasos. En primer lugar, el modelo en su conjunto se probó de forma transversal. A continuación, se probó la dirección de causalidad entre el miedo y la tristeza y la exposición al ciberacoso. Los resultados apoyan el papel central del miedo y la tristeza en la relación entre los factores de estrés en el trabajo y la exposición al ciberacoso y el papel mo-

derador de la reevaluación. No se observó efecto moderador de la supresión. Además, se encuentra apoyo para la afirmación causal de que el miedo y la tristeza predicen la exposición al ciberacoso. Se discuten los resultados y sus implicaciones. Bibliografía: 90 referencias.

Hajjaji, M. et al.
FACTEURS PSYCHOSOCIAUX AU TRAVAIL ET CONDUITE TABAGIQUE

(Factores psicosociales en el trabajo y conducta de fumar)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 5, pp. 646-652](#)

Trabajadores, factores psicosociales, condiciones de trabajo, tabaquismo, estrés
Los autores llevaron a cabo un estudio transversal utilizando un cuestionario previamente probado administrado a los trabajadores del sector de la construcción y obras públicas por un entrevistador formado previamente. El cuestionario utilizado incluía cuatro partes relacionadas con las características sociolaborales, los hábitos de fumar, la evaluación de la motivación para dejar de fumar y la evaluación del estrés relacionado con el trabajo utilizando el cuestionario de Karasek. Las condiciones de trabajo degradadas y la inseguridad en el empleo influyen en el hábito de fumar entre los trabajadores. Se concluye que tener en cuenta estos factores para ayudar a detener a los fumadores dependientes sigue siendo primordial. Bibliografía: 25 referencias.

Owona Manga, L. J. et al.
LES VIOLENCES SUBIES PAR LES PERSONNELS DE SANTÉ À YAOUNDÉ: ÉTUDE BICENTRIQUE

(Violencia en el lugar de trabajo contra trabajadores sanitarios en Yaoundé, Camerún)

Resumen en: [Arch Mal Prof Environ, 2018, v. 79 n. 5, pp. 653-661](#)

Personal sanitario, hospitales, violencia, estudios transversales
El estudio transversal se llevó a cabo desde el 1 de febrero de 2015 hasta el 30 de abril de 2015 en las instalaciones de 2 hospitales de nivel central con sede en Yaoundé. La información sobre las características de los trabajadores sanitarios y las características de la violencia se obtuvo con un cuestionario administrado durante las entrevistas directas. Los datos fueron analizados y presentados en modo descriptivo y analítico. Se concluye que las medidas preventivas contra la

violencia en el lugar de trabajo deben incluir formación, mejora de las condiciones de trabajo y unidades específicas contra la violencia en el lugar de trabajo. Bibliografía: 35 referencias.

Favaro, M., Marc, J.
PRÉSENTATION ET MODALITÉS PRATIQUES DE MISE EN OEUVRE D'UN MODÈLE DÉDIÉ À LA PRÉVENTION DES VIOLENCES AU TRAVAIL

(Presentación y métodos prácticos para implementar un modelo dedicado a la prevención de la violencia laboral)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2018, n. 155, pp. 25-37](#)

Lugares de trabajo, violencia, riesgos psicosociales, prevención, métodos, modelos

Se presentan y discuten los posibles usos de un modelo cualitativo de intervención en situaciones de violencia en el lugar de trabajo. En la extensión de un trabajo previo de concepción del modelo teórico, se argumenta el interés de tener una representación causal de los diversos motivos de formación de la violencia, esto en complemento de los enfoques cuantitativos con fines de diagnóstico para actuar en la prevención. Un ejemplo documenta el uso del modelo por parte de dos psicólogos de un servicio de salud ocupacional de empresa a empresa (SIST) en un contexto profesional altamente degradado. Los límites de uso observados en los diversos contextos explorados por el estudio, así como las contribuciones anticipadas, en particular desde el punto de vista de la capacidad de la herramienta para ayudar a encuadrar y desfibrilar situaciones de trabajo altamente conflictivas, son descritos seguidamente. Bibliografía: 20 referencias.

Ode, S.
ÉVALUATION DES FACTEURS DE RISQUES PSYCHOSOCIAUX: L'INFIRMIER DE SANTÉ AU TRAVAIL ACTEUR DU DÉPLOIEMENT DE L'OUTIL «RPS-DU» EN ENTREPRISE

(Evaluación de los factores de riesgo psicosocial: la enfermera de salud laboral que participa en el despliegue de la herramienta «RPS-DU» en el lugar de trabajo)

Disponible en: [Références Santé Trav, 2018, n. 156, pp. 53-56](#)

Riesgos psicosociales, evaluación de riesgos, métodos, INRS, enfermería del trabajo

Como parte de la actualización del documento único de evaluación de riesgos, una empresa se preocupó sobre los riesgos psicosociales. La enfermera de salud laboral recabó las propuestas sobre la metodología a utilizar y la herramienta a utilizar. La implementación involucró a todos los actores de la compañía y permitió a la enfermera tener un enfoque colectivo para trabajar fuera de su consultorio. Bibliografía: 3 referencias.

Duret, C.

ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL: FICHE CONSEIL D'ORIENTATION ET DE PRISE EN CHARGE POUR LE MÉDECIN DU TRAVAIL

(Agotamiento ocupacional: ficha de consejos de orientación y gestión para el médico del trabajo)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2018, n. 156, pp. 57-64](#)

Riesgos psicosociales, evaluación de riesgos, métodos, agotamiento psíquico, fichas informativas, médicos del trabajo

El agotamiento profesional se ha convertido en un tema importante de preocupación en salud laboral. Aunque se discute su nosografía, en la actualidad se dispone de un conjunto coherente de datos y experiencia clínica para definir un síndrome. Este problema es común en la práctica actual de los servicios de salud ocupacional, pero la falta de información y la falta de recomendaciones pueden dificultar su atención. Siguiendo las experiencias adquiridas en una Consulta de Patología Ocupacional, en servicio de salud laboral e investigaciones bibliográficas, se elaboró una ficha de consejos de orientación y gestión del agotamiento. La ficha presenta de manera legible los diferentes pasos a seguir para organizar y mejorar la atención y el futuro de las personas involucradas. En un Anexo se incluye la Ficha. Bibliografía: 15 referencias.

Pierrette, M., Paty, B.

PEUT-ON ENCORE PARLER DE WORKAHOLISME À L'HEURE DU NUMÉRIQUE?

(¿Podemos seguir hablando de adicción al trabajo en la era digital?)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2018, n. 156, pp. 89-96](#)

Tecnologías, digitalización, empresas, lugares de trabajo, organización, trabajadores, adicción al trabajo

Desde la aparición del neologismo «workaholism» en los años 70, este concepto fascina es cuestionado a partes iguales. Cuando la mayoría de los investigadores recurren a la personalidad de los individuos para explicar esta adicción, otros señalan que los nuevos modelos de producción y organización del trabajo, que buscan una mayor flexibilidad por parte de los trabajadores, pueden tener un impacto no desdeñable en este comportamiento. Este artículo revisa las consecuencias para el empleado y su empresa. Destaca la falta de consenso en la definición de adicción al trabajo, lo que dificulta la comparación de los resultados de la investigación realizada hasta el momento. Finalmente, desarrolla la idea de que este comportamiento no debe abordarse de manera unilateral, sino en una relación de reciprocidad entre el individuo y su trabajo. Bibliografía: 59 referencias.

Rodríguez-Cáceres, C. et al.

CAPITAL PSICOLÓGICO, DESEMPEÑO CONTEXTUAL Y APOYO SOCIAL DEL TRABAJO EN SALUD PRIMARIA

[J Work Organiz Psychol. 2018, v. 34 n. 3, pp. 123-133](#)

Trabajo, diseño, trabajadores, apoyo social, resiliencia

Este estudio analizó la relación entre el capital psicológico y el desempeño contextual, proponiéndose un modelo de moderación que incluyó el apoyo social del trabajo. La muestra fue de 128 trabajadores de atención primaria de salud (82% mujeres, M = 42.8 años). Los resultados apoyan parcialmente la relación entre capital psicológico y desempeño contextual, existiendo diferencias en los resultados según la medida de desempeño; sin embargo, el análisis de regresión lineal confirma que el capital psicológico y la resiliencia predicen el desempeño contextual. La evidencia encontrada no apoya la relación entre desempeño contextual y apoyo social del trabajo y esta última no actúa como variable moderadora en el modelo propuesto para explicar la relación entre capital psicológico y desempeño contextual. Bibliografía: 33 referencias.

Paolucci, N. et al.

TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP AND TEAM EFFECTIVENESS: THE MEDIATING ROLE OF AFFECTIVE TEAM COMMITMENT

(Liderazgo transformador y eficacia grupal: el papel mediador del compromiso afectivo con el equipo)

[J Work Organiz Psychol, 2018, v. 34 n. 3, pp. 135-144](#)

Trabajo en equipo, liderazgo, eficacia, compromiso con el trabajo

El objetivo de esta investigación fue contribuir a aclarar los efectos del liderazgo transformador en la eficacia de los equipos. Se estudiaron los efectos directos e indirectos del liderazgo transformador en tres criterios de eficacia del equipo: la viabilidad, la mejora del proceso en equipo y la calidad de la experiencia grupal. Además, se analizó el efecto indirecto del liderazgo transformador en la eficacia grupal a través del compromiso afectivo con el equipo. Se encuestó a 90 equipos que trabajaban en diferentes contextos organizativos en Portugal. Se administraron dos cuestionarios diferentes respectivamente a los miembros del equipo y a los líderes. Los miembros del equipo fueron encuestados sobre el liderazgo, el compromiso con el equipo y la calidad de la experiencia grupal, mientras que a los líderes se les pidió que evaluaran la viabilidad del equipo y la mejora del proceso en equipo. Las hipótesis se examinaron mediante modelos de ecuaciones estructurales. Los resultados revelaron que el compromiso afectivo con el equipo media parcialmente la relación entre el liderazgo transformador y la calidad de la experiencia grupal. El rol de mediación del compromiso afectivo del equipo entre el liderazgo transformador, la viabilidad de éste y la mejora del proceso en equipo, no fue sustentado empíricamente. Además, se presentan implicaciones para la práctica y sugerencias para futuras investigaciones. Bibliografía: 75 referencias.

Martí Fernández, F.

10 CONSEJOS PARA RESOLVER TUS CONFLICTOS CON LOS DEMÁS

[Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 165, pp. 28-21](#)

Empresas, trabajo, trabajadores, relaciones humanas, relaciones laborales, gestión

No es fácil lidiar con opiniones diferentes a la nuestra, incluso a veces nos lo podemos tomar como un tema personal. Sin embargo, estar en desacuerdo con alguien puede resultar una lección enriquecedora. Aprender a solucionar este tipo de conflictos es un arte que requiere mucho tiempo y dedicación. Las si-

tuaciones de conflicto pueden generar mucha tensión. Si se reacciona de forma exagerada es muy probable que los demás se pongan a la defensiva y no sean sensibles a nuestras necesidades. Lo mismo ocurre con las empresas. Es inevitable que surjan conflictos; lo importante, es saberlos afrontar satisfactoriamente para preservar el desarrollo normal del trabajo y proteger la salud de los trabajadores. El autor propone 10 consejos para resolver los conflictos con los demás.

Blanco-Donoso, L. M. et al.

ESTRÉS Y BIENESTAR EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA INTENSIVA DENTRO DEL ÁMBITO DE LA DONACIÓN Y EL TRASPLANTE DE ÓRGANOS: UNA PROPUESTA DESDE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD OCUPACIONAL

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 252, pp. 244-262](#)

Trasplantes, donación, personal sanitario, enfermería, riesgos psicosociales, estrés, bienestar

Los profesionales de enfermería que trabajan en unidades de cuidados intensivos y que participan en las actividades relacionadas con la donación y trasplante de órganos están expuestos a un número importante de factores de estrés en su trabajo, lo que favorece la aparición de determinados riesgos psicosociales como son el estrés laboral, el desgaste profesional, el trabajo emocional, el estrés traumático secundario, el estrés moral y el conflicto entre el trabajo y la familia. Además, los nuevos escenarios que se presentan y van consolidando en nuestro país en relación a la donación de órganos, como son la donación en asistolia controlada y no controlada, o los cuidados intensivos orientados a la donación, generan nuevas situaciones y estrés a estos profesionales que aumentan su exposición al riesgo psicosocial en su trabajo. Los autores presentan una revisión y propuesta de las demandas específicas y las causas que podrían influir en el desarrollo de estos riesgos entre estos profesionales, así como sus posibles consecuencias. También se proponen una serie de recursos laborales y personales que podrían ser útiles para afrontar las demandas laborales y que satisfacen muchas de las necesidades apuntadas por organismos de referencia en éste ámbito para la prevención y promoción de la salud y bienestar dentro de este colectivo, así como para la mejora del proceso de donación y trasplante de órganos. Bibliografía: 80 referencias.

Safe Work Australia

NATIONAL RETURN TO WORK SURVEY 2018 QUESTIONNAIRE

(Encuesta Nacional sobre vuelta al trabajo 2018: cuestionario)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 39 p.

CDU CV 614.255(079.5) Saf

<https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1811/national-rtw-survey-2018-questionnaire.pdf>

Cuestionarios, vuelta al trabajo, lugares de trabajo, puestos de trabajo, trabajadores, empresarios, asistencia médica, vida familiar, situación

CONTENIDO: Instrucciones generales de programación. Resumen de las variables clave de la muestra. Variables derivadas para la secuenciación del cuestionario. Pantalla de bienvenida. Introducción. Ámbito del lugar de trabajo: puesto de trabajo. Resultados de la vuelta al trabajo. (extendidos). Ámbito del lugar de trabajo: empresario. Ámbito del lugar de trabajo: supervisor/colegas. Ámbito del régimen de compensación de los trabajadores: directivos/aseguradores de reclamaciones; reguladores; el sistema en su conjunto. Ámbito de la salud: proveedores de atención médica. Ámbito personal: físico; afectivo. Ámbito personal: estado familiar y financiero. Conclusiones.

Confederación Española de Organizaciones Empresariales

CON LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES NO TE LA JUEGUES

[s.l.]: CEOE, [2018?].- [118 p.]

CDU CV 613.62 Con

https://prl.ceoe.es/wp-content/uploads/2018/11/Cartas_CEOE_EP_2018_VCR_V6.pdf

Enfermedades profesionales, síntomas, agentes químicos, arsénico, fósforo, mercurio, níquel, plomo, antimonio, bromo, cloro, yodo, ácido nítrico, ácido sulfúrico, ácido sulfhídrico, ácido acético, alcohol isopropílico, aldehído fórmico, amoníaco, tolueno, metiletilcetona, etileno óxido, metilo isocianato, insecticidas, ruido, vibraciones, síndrome del túnel carpiano, epicondilitis, epitrocleitis, tenosinovitis, bursitis, síndrome ciático, UV, radiaciones ionizantes, nódulos, hepatitis A, hepatitis B, legionella, amianto, sílice, talco, caolín, aluminio, lino, polvo, látex, soja, aminas aromáticas, benceno, berilio, cadmio, vinilo cloruro, estireno, níquel, radón, prevención, seguridad, salud, equipos de protección individual, casos prácticos

CONTENIDO: Fuentes médicas, fuentes preventivas. Arsénico. Cromo. Fósforo. Mercurio. Níquel. Plomo. Antimonio y derivados. Bromo. Cloro. Yodo. Ácido nítrico. Ácido sulfúrico. Ácido sulfhídrico. Ácido acético. Alcohol isopropílico. Formaldehído. Amoníaco. Tolueno. Butanona. Óxido de etileno. Ésteres orgánicos. Ésteres de glicol. Isocianato de metilo. Insecticidas. Óxido de carbono. Ruido. Vibraciones mecánicas. Síndrome túnel carpiano. Epicondilitis. Epitrocleitis. Dedo en resorte. Tenosinovitis de Quervain. Bursitis. Síndrome ciático poplíteo externo. Radiaciones ultravioletas. Radiaciones ionizantes. Nódulos de cuerdas vocales. Virus hepatitis B. Brucella. Legionella. Amianto. Sílice. Talco y caolín. Aluminio. Lino. Polvo de papel. Látex. Soja. Virus hepatitis A. Aminas aromáticas. Benceno. Berilio. Cadmio. Cloruro de vinilo monómero. Estireno. Níquel. Polvo de madera dura. Radón.

Pera, A., Rosa, M. de

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

LA TUTELA DELLA GRAVIDANZA NEI LUOGHI DI LAVORO

(Protección del embarazo en el lugar de trabajo)

Milano: INAIL, 2018.- 2 p.

ISBN 978-88-7484-112-7; CDU CV 614.8:612.63 Per

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-tutela-gravidanza-luoghi-lavoro.html>

Embarazo, protección, prevención, seguridad, lugares de trabajo

CONTENIDO: Introducción. Descripción y tamaño del problema. Medidas de prevención. Referencias normativas.

Platero García, D. M., Bernardo García, J. A.

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDADES PROFESIONALES: ASTURIAS 2017

[Oviedo]: Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales, 2018.- 31 p.

CDU CV 613.62 Pla

http://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/publicaciones-seriadas/investigacion_enfermedades_profesionales_asturias_2017.pdf

Enfermedades profesionales, investigación, informes

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Servicio de alertas. 3- Estudio de casos. 4- Conclusiones.

Dawkins, S. et al.

REASONS FOR ENGAGEMENT SME OWNER-MANAGER MOTIVATIONS FOR ENGAGING IN A WORKPLACE MENTAL HEALTH AND WELLBEING INTERVENTION

(Razones para comprometer a las motivaciones de los responsables de PYMES para participar en intervenciones relacionadas con el bienestar y la salud mental en un lugar de trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 10, pp. 917-927](#)

PYME, directivos, promoción de la salud, actuación, compromiso con el trabajo, bienestar, salud mental

El programa business in mind (BIM) es una intervención de promoción de salud dirigida a PYMES, que ayuda a identificar los síntomas de ansiedad y depresión, incorporando estrategias cognitivas y de comportamiento que permitan afrontar el estrés y promover unas relaciones positivas. El objetivo de este estudio fue analizar los efectos de un programa de intervención BIM en PYME. Para ello se le solicitó participar a una muestra de gerentes Australianos. Se les solicitó a los participantes información demográfica, sobre el sector y el número de horas que trabajaban cada semana. Se les solicitó también información sobre si disponían de un programa de asistencia a empleados, las razones para participar en el estudio y las experiencias de estrés que había sufrido recientemente. A los 12 meses se les volvió a preguntar en relación al nivel de confianza sobre su trabajo y las situaciones de estrés sufridas durante ese periodo. El análisis de los resultados del estudio indicó como predictores más importantes de la participación en programas de promoción por parte de los gerentes, la confianza, la sensación de angustia y el haber superado situaciones estresantes recientemente. Si bien señaló también la necesidad de desarrollar estrategias específicas que permitieran incrementar la participación y compromiso de los representantes de las empresas. Bibliografía: 47 referencias.

Mabila, S. L. et al.

OCCUPATIONAL EMPHYSEMA IN SOUTH AFRICAN MINERS AT AUTOPSY; 1975–2014

(Enfisema ocupacional en las autopsias de mineros sudafricanos; 1975–2014)
Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 981-990](#)

Minas, mineros, enfisema, silicosis, fibrosis, silicosis, epoc, autopsias
Se examinó la asociación entre el trabajo en minería y la presencia o gravedad de enfisema utilizando la base de datos de automatización de patologías (PATHAUT), 1975–2014. Se utilizaron modelos de regresión logística ajustados por edad, tuberculosis, estado de VIH y año de la muerte. El efecto del hábito de fumar sobre la presencia y la gravedad del enfisema se evaluó en un subanálisis de los mineros blancos. Se observó una relación significativa entre el trabajo en minería y la gravedad del enfisema entre los mineros sudafricanos en PATHAUT entre 1975 y 2014. Esta relación fue evidente en los análisis de múltiples variables ajustados para el tabaquismo entre los mineros blancos. Los peligros de la exposición a largo plazo al polvo mineral inhalado que ocasiona daño pulmonar (silicosis, fibrosis, EPOC) son evidentes y requieren una mejora adicional de las condiciones de trabajo y las medidas de prevención en las minas de Sudáfrica, especialmente para los trabajadores negros. Se requiere más investigación para determinar si hay un efecto de la coinfección de TB y VIH en el desarrollo del enfisema. Bibliografía: 33 referencias.

Weber, J. et al.

PROGNOSTIC EFFECTS OF SELECTION, OPTIMIZATION AND COMPENSATION STRATEGIES ON WORK ABILITY: RESULTS FROM THE REPRESENTATIVE LIDA COHORT STUDY ON WORK, AGE, AND HEALTH IN GERMANY

(Efectos pronósticos de las estrategias de selección, optimización y compensación en la capacidad de trabajo: resultados del estudio de cohorte representativo lidA sobre el trabajo, la edad y la salud en Alemania)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 8, pp. 1061-1071](#)

Trabajadores de edad madura, capacidad, condiciones de trabajo, evaluación, estudios de cohorte

Se utilizaron datos longitudinales de entrevistas personales asistidas por ordenador con un seguimiento después de 3 años de 3.961 participantes (nacidos en 1959 y 1965) del estudio de cohorte alemán representativo lidA (en inglés living at work). Se realizaron regresiones lineales múltiples, analizando los posibles efectos principales e interactivos de la selección, optimización, compensación y condiciones de trabajo al inicio sobre la capacidad de trabajo percibida en

el seguimiento. Los resultados indican que las condiciones de trabajo especialmente favorables en términos de control del trabajo elevado y pocas demandas del trabajo, pero también la compensación podrían ayudar a los trabajadores mayores a mantener la capacidad de trabajo. Bibliografía: 60 referencias.

Viikari-Juntura, E.

WHY DO WE KNOW SO LITTLE ABOUT RETURN TO WORK AFTER CARPAL TUNNEL RELEASE?

(¿Por qué sabemos tan poco sobre el regreso al trabajo después de la cirugía del túnel carpiano?)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 6, pp. 555-556](#)

Síndrome del túnel carpiano, cirugía, absentismo, vuelta al trabajo

El autor de esta Editorial se hace esta pregunta y concluye que una razón principal de la documentación deficiente en los estudios revisados puede ser que la duración del absentismo por enfermedad o el tiempo hasta la vuelta al trabajo no haya sido el resultado primario en la mayoría de los ensayos controlados aleatorios que evaluaron la efectividad de la cirugía del túnel carpiano. Incluso cuando se informó el tiempo hasta la vuelta al trabajo, no se consideró un aspecto muy importante de la sostenibilidad de la misma. Bibliografía: 10 referencias.

Newington, L. et al.

SICKNESS ABSENCE AFTER CARPAL TUNNEL RELEASE: A SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE

(Absentismo por enfermedad tras cirugía del túnel carpiano: una revisión sistemática de la literatura)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 6, pp. 557-567](#)

Síndrome del túnel carpiano, cirugía, absentismo, vuelta al trabajo

Se realizó una búsqueda sistemática hasta 2016 utilizando nueve bases de datos electrónicas, registros de ensayos y repositorios de literatura gris. Se incluyeron ensayos controlados aleatorios y estudios observacionales que informaron los tiempos de vuelta al trabajo después de la cirugía. El riesgo de sesgo del estudio se evaluó mediante las herramientas de evaluación de riesgo de sesgo de Cochrane. El tiempo hasta la vuelta al trabajo se resumió utilizando la mediana y el rango. Los autores concluyen que esta revisión destaca una amplia variación en los tiempos hasta la vuelta al trabajo informados después de

la cirugía. Si bien los factores ocupacionales pueden desempeñar una función, estos se informaron de manera deficiente y actualmente hay pruebas limitadas para informar a los pacientes individuales de la duración prevista de la ausencia laboral después de la cirugía. Enfatizan en la necesidad de una definición estandarizada de vuelta al trabajo, así como un método acordado para recopilar e informar datos relacionados. Bibliografía: 73 referencias.

Nielsen, K. et al.

IGLOO: AN INTEGRATED FRAMEWORK FOR SUSTAINABLE RETURN TO WORK IN WORKERS WITH COMMON MENTAL DISORDERS

(IGLOO: un marco integrado para el retorno sostenible al trabajo en trabajadores con trastornos mentales comunes)

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 4, pp. 400-417](#)

Vuelta al trabajo, sostenibilidad, trabajadores, salud mental, psicopatología, absentismo

La investigación actual sobre la vuelta al trabajo (RTW, por sus siglas en inglés) para trabajadores con trastornos mentales comunes presenta dos limitaciones. En primer lugar, la investigación se centra principalmente en la influencia de los recursos durante el período de ausencia, ignorando los recursos que pueden facilitar la RTW sostenible, es decir, los trabajadores siguen trabajando y prosperan en el trabajo después de la vuelta. En segundo lugar, la investigación tiende a ver los aspectos del trabajo y no trabajo por separado y no tiene en cuenta la interacción de los recursos a nivel individual, grupal, de líder y organizativo, una vez que se vuelve al trabajo. En el presente documento se presenta un marco integrado y una definición preliminar de RTW sostenible. Sobre la base de la teoría actual de la psicología de la salud ocupacional y la investigación existente sobre RTW, los autores desarrollan diez propuestas para los recursos dentro y fuera del trabajo, que pueden promover la RTW sostenible. Además de los niveles individual, grupal, de líder y organizativo, también se defiende la importancia del contexto general, es decir, el contexto social y la cultura y legislación que pueden promover la RTW sostenible. Este marco plantea nuevas preguntas que deben abordarse para mejorar nuestra comprensión de cómo las partes interesadas clave pueden ayudar a los trabajadores con trastornos de salud mental comunes a mantenerse y prosperar en el trabajo. Bibliografía: 69 referencias.

Schöffel, N. et al.

AKTINOMYKOSE – HUMANE INFEKTION MIT AKTINOMYZETEN

(Actinomicosis - Infección humana por Actinomyces)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 338-340](#)

Enfermedades infecciosas, actinomicosis, actinomices, diagnóstico, tratamiento médico

La actinomicosis es una enfermedad infecciosa rara causada por varias especies de Actinomyces, bacterias que constituyen un componente normal de la flora de las membranas mucosas humanas. Bajo ciertas condiciones, estas bacterias pueden causar abscesos dolorosos e infecciones crónicas, particularmente en la región de la nariz, la boca y la garganta, los pulmones, el tracto gastrointestinal y genital. La ingesta prolongada de altas dosis de antibióticos y / o la resección quirúrgica de tejidos infectados es necesaria para el tratamiento adecuado. Una variedad de diferentes métodos directos e indirectos para el diagnóstico también están disponibles. Este artículo ofrece una breve revisión del estado actual del conocimiento sobre epidemiología, patología, diagnóstico, tratamiento y prevención. Bibliografía: 20 referencias.

Schöffel, N. et al.

LEGIONELLOSE

(Legionelosis)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 341-345](#)

Enfermedades infecciosas, enfermedad del legionario, enfermedades profesionales, legionella, diagnóstico, tratamiento médico

La legionelosis describe la infección humana por cualquier tipo de Legionella. Actualmente, se conocen 57 tipos diferentes de Legionella, todos ellos clasificados como patógenos humanos, por lo que más del 90% de todas las infecciones humanas están asociadas con una especie y sus subtipos: L. pneumophila. Bajo ciertas condiciones, los humanos pueden entrar en contacto con altas concentraciones de Legionella. Esto es particularmente peligroso en instalaciones o instalaciones que brindan condiciones ideales para el crecimiento de Legionella a temperaturas adecuadas, como tanques de agua caliente, jacuzzis, jacuzzis o dispositivos de refrigeración para sistemas de aire acondicionado. La legionella

se transmite con mayor frecuencia a los humanos por inhalación o aspiración de agua contaminada o aerosoles producidos por estos dispositivos. Una infección con Legionella puede conducir a una enfermedad potencialmente mortal, principalmente dependiendo de la subespecie, la ruta de transmisión, la inmunidad individual y la cantidad de patógeno. La herramienta de diagnóstico más importante es la prueba de antígeno en la orina, aunque esta prueba no excluye una infección con absoluta certeza. No hay vacunación preventiva disponible hasta ahora; por lo tanto, los procedimientos preventivos dependen principalmente de un control y mantenimiento adecuados de los sistemas de agua. Hay varios aspectos de gran importancia ocupacional, particularmente para las instalaciones de la comunidad, como hospitales, casas de retiro y hoteles. Este artículo ofrece una breve revisión del estado actual del conocimiento sobre epidemiología, patología, diagnóstico, tratamiento y prevención. Bibliografía: 20 referencias.

Passek, K. et al.

DER TUMORMARKER HER-2/NEU

(El marcador tumoral Her-2/neu)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 352-355](#)

Indicadores biológicos, mama, neoplasias malignas, diagnóstico, tratamiento médico, control

La presente revisión del marcador tumoral Her-2/neu (factor de crecimiento epidérmico humano 2) se publica en la serie «marcadores tumorales» en Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie, que trata el uso cada vez más frecuente de la determinación de Marcadores específicos en los llamados reconocimientos periódicos. El marcador Her-2/neu generalmente no es adecuado para estas medidas de detección, pero es un marcador para el control del tratamiento, la progresión y la recurrencia del cáncer de mama. Para este último muestra alta sensibilidad y especificidad; sin embargo, no es adecuado como marcador de cribado. Bibliografía: 44 referencias.

Sammito, S.

BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG

(Promoción de la salud en el trabajo)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 6, pp. 357-366](#)

Trabajadores, trabajo, promoción de la salud, enfermedades, prevención, actividad física

Prácticamente en Alemania una de cada dos personas no realiza ninguna actividad deportiva. Además de los factores de riesgo conocidos clásicos, un estilo de vida inactivo también se asocia con un riesgo 1,9 veces mayor de muerte debido a enfermedades cardiovasculares. Por lo tanto, se ofrecen cada vez más ofertas de actividades de promoción de la salud en el lugar de trabajo. Los beneficios médicos preventivos del aumento de la actividad física están documentados para numerosas enfermedades. Los mejores beneficios del aumento de la actividad física se pueden observar en la transición de la falta de actividad al entrenamiento moderado; sin embargo, además de los efectos positivos, se debe tener en cuenta el conocimiento de la frecuencia de las lesiones. Especialmente activos, los hombres más jóvenes tienen un mayor riesgo de lesiones que las personas mayores o las mujeres. Los empleados que desean comenzar con una nueva actividad física deben someterse a un cuestionario estandarizado dentro de la consulta médica laboral antes de realizar una actividad de promoción de la salud en el lugar de trabajo. En caso de resultados visibles, se deben implementar diagnósticos médicos adicionales. Bibliografía: 33 referencias.

Guillén Subirán, C.

INCAPACIDAD LABORAL (CÓMO, CUÁNDO Y PORQUÉ): LAS PRESTACIONES EN LA SEGURIDAD SOCIAL

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 165, pp. 46-54

Trabajadores, incapacidad laboral, evaluación, derechos, subsidios, prestaciones, seguridad social, pensiones

En el ámbito laboral, incapacidad es la dificultad o imposibilidad para trabajar o desempeñar un puesto de trabajo. En este entorno, este término se utiliza como una situación sobrevenida de forma involuntaria e imprevista. En la valoración de la incapacidad laboral, cada trabajador es único. Los factores que determinan esta situación son inherentes al propio trabajador, a su puesto de trabajo y a la enfermedad o lesión que padece, siendo necesario valorar dos aspectos: los requerimientos concretos del puesto de trabajo que desarrolla y su capaci-

dad física y/o psíquica. Todos estos aspectos se desarrollan en este artículo. Bibliografía: 4 referencias.

Belda Ruiz, M. Á

ACTIVIDAD FÍSICA Y VIDA SALUDABLE: EVITAR EL SEDENTARISMO

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 165, pp. 46-54

Trabajadores, actividad física, alimentación humana, sueño, promoción de la salud, sedentarismo

Se ha comprobado que la ausencia de sueño influye en la dificultad o ralentización de asimilar la glucosa, transformándose en un aumento de la azúcar en sangre y traduciéndose en diabetes o incremento de peso, llegando incluso a la obesidad. Por otro lado, la falta de sueño induce a una reducción de la temperatura corporal basal, influyendo directamente en la aparición de paradas cardiorrespiratorias, infarto cerebral, arritmias, hipertensión, alteración del ritmo cardiaco, entre otras. Por último, se ha comprobado que influye en la aparición de un envejecimiento prematuro, fatiga, problemas gastrointestinales y decrecimiento de la facultad de entender y comprender conocimientos. El autor ofrece unas pautas para poder dormir bien y que el sueño sea reparador, así como también para poder llevar a cabo una alimentación saludable. Finalmente comenta los beneficios de la actividad física (o deporte), pues nos ayuda a generar y liberar endorfinas, es decir, a sentirse alegre, aumentar la autoestima, mejorar el humor, sentirse con un gran estado de bienestar y reducir el estrés y la ansiedad.

Angulo Mota, N. et al.

NUTRICIÓN EN EL TRABAJO Y ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD: REVISIÓN SISTEMÁTICA

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 251, pp. 200-216](#)

Lugares de trabajo, trabajadores, nutrición, promoción de la salud, salud laboral, revisiones sistemáticas

Los objetivos del estudio fueron valorar la repercusión y la efectividad de programas de promoción de la salud en el estado nutricional de la población activa en los últimos cinco años. Se recogieron estudios de Medline, Web of Scien-

ce (WOS), Cochrane y SCOPUS ajustándose al sistema PICO (problema, intervención, comparación y resultado). Se incluyeron trabajadores mayores de 18 años indistintamente del puesto de trabajo. Se excluyeron trabajadores con Índice de Masa Corporal mayor de 30, enfermos y/o con intervenciones farmacológicas. 27 fueron los estudios que cumplieron los criterios de inclusión. 9 de los estudios que analizaban programas de nutrición mostraron diferencias. La modificación del ejercicio físico conseguía resultados positivos en siete de los estudios. La sinergia de nutrición y actividad física obtenía resultados significativos en dos de ellos respecto al grupo control. Las mujeres presentaban mayor adherencia. Se propone llevar a cabo diseños protocolizados de mayor duración, intervenciones con objetivos definidos y validados, además de una adecuada evaluación de los datos para aumentar la calidad. Bibliografía: 37 referencias.

Paredes Rizo, M. L.

SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE: ANÁLISIS DE UN CASO REGISTRADO EN UN HOSPITAL DE REFERENCIA

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 251, pp. 217-240](#)

Sensibilidad química múltiple, laboratorios, hospitales, trabajadoras, síntomas, subjetividad

Se presenta un caso clínico con diagnóstico de sensibilidad química múltiple (SQM) vinculada a exposición ocupacional y se analiza la situación derivada de esta afección. Se describe el caso clínico de una trabajadora de 45 años de edad, técnico de laboratorio en un hospital de referencia que tras el diagnóstico de hiperreactividad bronquial probablemente relacionado con la exposición a determinados reactivos comienza un periodo de incapacidad temporal con adaptaciones, cambios de puesto de trabajo y múltiples valoraciones por distintos especialistas hasta llegar al diagnóstico de SQM. Se analiza el informe médico de valoración y el expediente administrativo derivado de esta afección

poniendo de manifiesto la dificultad que entraña la valoración de este tipo de patologías. Se concluye que las peculiaridades de la SQM en cuanto a etiología, diagnóstico y tratamiento obligan a individualizar cada caso. La subjetividad que rodea la SQM la convierte en una afección muy difícil de valorar. Uno de los grandes desafíos en la actualidad es continuar investigando para facilitar el abordaje multidisciplinar que requiere esta dolencia. En Anexos se incluyen el Cuestionario QEESI (Quick Environmental Exposure and Sensitivity Inventory) y la Clasificación SANOXIA del Hospital Clínico de Barcelona. Bibliografía: 32 referencias.

Santana Báez, S. et al.

REVISIÓN SISTEMÁTICA SOBRE LOS EFECTOS TÓXICOS DE LAS NANOPARTÍCULAS METÁLICAS EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 252, pp. 295-311](#)

Nanopartículas, metales, trabajadores, exposición profesional, pulmones, riñones, ADN, efectos adversos, revisiones sistemáticas

Con el objetivo de revisar la evidencia científica para determinar los posibles efectos tóxicos de las nanopartículas metálicas en la salud de los trabajadores expuestos se llevó a cabo la revisión sistemática de la literatura científica mediante búsqueda en las bases de datos MEDLINE (PUBMED), WOS, SCIELO, IBECs y LILACS hasta el 10 de diciembre de 2017. Se incluyeron 6 artículos científicos que cumplieran los criterios de selección. Las principales nanopartículas identificadas fueron hierro, cromo, manganeso, níquel, aluminio, zinc, cobre y plata. Los estudios objetivaron daños a la salud como aumento de sustancias proinflamatorias, aumento de la agregación de macrófagos, proliferación de fibroblastos, producción de especies reactivas de oxígeno, daños en la mitocondria y el ADN, y datos de daño cardiovascular, pulmonar y renal. Bibliografía: 18 referencias.

Safe Work Australia

WES REVIEW 2018. NON-THRESHOLD BASED GENOTOXIC CARCINOGENS. ACCESSORY DOCUMENT TO RECOMMENDING HEALTH-BASED WORKPLACE EXPOSURE STANDARDS AND NOTATIONS: AUSTRALIAN WORKPLACE EXPOSURE STANDARDS AND ADVISORY NOTATIONS

(Revisión de valores de exposición laboral 2018. Cancerígenos genotóxicos no basados en valores umbral. Documento complementario de recomendación de normas y notas de exposición laboral basadas en la salud)

[s.l.]: Safe Work Australia, 2018.- 37 p.

ISBN 978-1-76051-486-0; CDU CV 616-006:615.9 Saf

https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1806/non-threshold_based_genotoxic_carcinogens_-_accessory_document_to_recommending_health-based_workplace_exposure_standards_and_notations.pdf

Enfermedades profesionales, neoplasias malignas, cancerígenos, genotoxicidad, genotóxicos, valores de exposición, exposición profesional, riesgos

CONTENIDO: Cánceres ocupacionales. Valores de exposición en el lugar de trabajo. Revisión de los valores de exposición en el lugar de trabajo. ¿Qué son los cancerígenos genotóxicos no basados en umbrales para los valores de exposición en el lugar de trabajo? ¿Cómo se determinan los límites para cancerígenos genotóxicos no basados en umbrales en un entorno regulatorio? Método propuesto, Valores de exposición en el lugar de trabajo para cancerígenos genotóxicos (Cálculo del riesgo de cáncer en la vida laboral. Mezclas de cancerígenos genotóxicos no basados en umbrales. Riesgos asociados con la absorción cutánea) ¿Cuáles son las implicaciones para los valores de exposición en el lugar de trabajo para cancerígenos genotóxicos no basados en umbrales? ¿Cuáles son las implicaciones de no tener en cuenta el riesgo de cáncer para los valores de exposición en el lugar de trabajo? Conclusión. Referencias. Anexos.

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung

POLYNEUROPATHIE ODER ENZEPHALOPATHIE DURCH ORGANISCHE LÖSUNGSMITTEL ODER DEREN GEMISCHE

(Polineuropatía o encefalopatía por disolventes orgánicos o sus mezclas)

Berlin: Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung, 2018.- 133 p.

ISBN 978-3-86423-213-8; CDU CV 66.062:615.9 Deu

<https://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/bk-rep-01-2018.pdf>

Disolventes orgánicos, neurotoxicidad, neurotóxicos, mezclas, toxicidad, patología, neuropatías, enfermedades profesionales, legislación, encefalopatías, enfermedades neurológicas

CONTENIDO: 1- Información general. 2- Información sobre la exposición: Disolventes neurotóxicos. Determinación de la exposición. Selección de áreas de trabajo / actividades con exposición potencial a disolventes neurotóxicos. Expedientes de sustancias. Mezclas de disolventes neurotóxicos. Bibliografía capítulo 2. 3- Recomendaciones para el médico: Cuadro clínico y diagnóstico. Examen de expertos. Criterios para la evaluación legal y médica de BK nº1317. Calificación de disminución de la capacidad laboral (MdE). Consejos para la rehabilitación. Bibliografía capítulo 3. 4- Anexos: Información específica de la sustancia y evaluación de los umbrales neurotóxicos para las sustancias enumeradas. Estimación de umbrales neurotóxicos para la exposición a mezclas de disolventes orgánicos. Bibliografía capítulo 4. Folleto sobre BK nº1317 (Anuncio de BMGS, BArbBl. (2005) Issue 3, p.49. 5- Lista de abreviaturas/unidades. 6- Autores, autoras y asesores expertos de la 3ª edición.

Kwak, K. M. et al.

ACUTE TOXIC ENCEPHALOPATHY INDUCED BY OCCUPATIONAL EXPOSURE TO 1,2-DICHLOROPROPANE

(Encefalopatía tóxica aguda inducida por la exposición profesional a 1,2-dicloropropano)

[Ind Health. 2018. v. 56 n. 6. pp. 561-565](#)

Dicloropropano, disolventes, exposición profesional, encefalopatías, toxicidad El 1,2-dicloropropano (1,2-DCP) se usa ampliamente en Corea como sustituto del tricloroetileno o del cloruro de metileno. Algunas empresas consideran erróneamente que el 1,2-DCP es un detergente ecológico porque su uso no está regulado, pero se sabe que el 1,2-DCP inhibe el sistema nervioso central en los animales; Se han reportado algunos casos de exposición accidental en humanos. Los autores presentan un caso de encefalopatía aguda por exposición a 1,2-DCP. Un hombre de 41 años se presentó con mareos, dolor de cabeza y diplopía después de la exposición al detergente sin equipo de protección. La resonancia magnética cerebral sugirió una encefalopatía metabólica, pero el paciente no tenía deficiencia de tiamina ni ningún otro trastorno metabólico. Como los síntomas habían comenzado después de la exposición a una gran

cantidad de disolvente mientras limpiaba el óxido de la superficie, y como los síntomas eran más graves durante la semana laboral, mejoraban los fines de semana y desaparecían después de que cesara la exposición al disolvente, la encefalopatía tóxica probablemente fue inducida por inhalación del detergente. Bibliografía: 20 referencias.

Gjesteland D, I. et al.

BIOMONITORING OF BENZENE AND EFFECT OF WEARING RESPIRATORS DURING AN OIL SPILL FIELD TRIAL AT SEA

(Control biológico del benceno y efecto del uso de equipos de protección respiratoria durante una prueba de campo con derrame de petróleo en el mar)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 8, pp. 1033-1039](#)

Alta mar, petróleo, derrames, trabajadores, benceno, exposición profesional, protecciones respiratorias, orina, control biológico

El objetivo principal del estudio fue evaluar la absorción biológica del benceno e hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) en sujetos expuestos a petróleo fresco liberado en el mar. El estudio incluyó a 22 sujetos que participaron en una prueba de campo "petróleo sobre agua" en el Mar del Norte. Durante 2 días consecutivos, hubo seis derrames de dos tipos diferentes de petróleo fresco con 17 personas expuestas (cerca del derrame y al aire libre) y otras 5 no expuestas (a cubierto en el interior del puente). Se realizó un muestreo personal de la exposición al benceno y las muestras de orina se recogieron antes y después del turno de trabajo en ambos días y se analizaron en busca de marcadores urinarios del benceno. Los autores concluyen que durante las etapas iniciales de un derrame de petróleo en el mar, cuando la evaporación del benceno está en su nivel más alto, es importante usar protección respiratoria adecuada para prevenir la absorción biológica del benceno. Bibliografía: 29 referencias.

Ruiz-Arias, M. A. et al.

B-GLUCURONIDASE AND ITS RELATIONSHIP WITH CLINICAL PARAMETERS AND BIOMARKERS OF PESTICIDE EXPOSURES

(La β -glucuronidasa y su relación con los parámetros clínicos y los biomarcadores de la exposición a plaguicidas)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 11, pp. e602-e609](#)

Plaguicidas, trabajadores, exposición profesional, indicadores biológicos, sangre, control banding, glucuronidasa-beta-

En este estudio se determinó la actividad de la β -glucuronidasa y su relación con biomarcadores clínicos, bioquímicos y de exposición a plaguicidas en trabajadores expuestos laboralmente a insecticidas organofosforados (OP) principalmente. Para ello, se realizó un estudio transversal en aplicadores de plaguicidas. Se establecieron tres grupos de estudio: grupo de referencia, grupo de exposición moderada y grupo de alta exposición. Se obtuvieron muestras de sangre para determinar la actividad de la β -glucuronidasa. El análisis clínico se realizó en un laboratorio certificado. De los resultados se destaca que la actividad de la β -glucuronidasa se asociaba con variables clínicas tales como glucosa, colesterol, triglicéridos, LDL, VLDL, HDL, índice aterogénico, transaminasas y actividad de la butirilcolinesterasa (BuChE), pero no con la actividad de la acetilcolinesterasa (AChE). La actividad de esta enzima mostró un aumento significativo en el grupo de exposición moderada a plaguicidas pero no en el grupo de exposición alta. Los autores concluyen que la actividad de la β -glucuronidasa es un biomarcador sensible en ciertos escenarios de exposición a OP. Bibliografía: 25 referencias.

Lovreglio, P. et al.

BIOLOGICAL MONITORING OF EXPOSURE TO POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS AND TO METALLIC ELEMENTS IN ITALIAN NAVY WORKERS OPERATING NEAR THE INDUSTRIAL AREA IN TARANTO (SOUTH ITALY)

(Control biológico de la exposición a hidrocarburos aromáticos policíclicos y elementos metálicos en los trabajadores de la Armada italiana que operan cerca del área industrial de Taranto (sur de Italia))

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 5, pp. 339-362](#)

Armada, hidrocarburos aromáticos policíclicos, hidroxipireno-1-, naftol-2-, metales, orina, control biológico

Un total de 450 trabajadores de la Armada italiana participaron en el estudio; tenían trabajos de tipo oficina, y 150 de ellos trabajaban cerca del área industrial de Taranto (grupo expuesto), 150 en Taranto pero lejos de esta área (grupo de control interno) y 150 en Brindisi (grupo de control externo). A los trabajadores reclutados se les administró un cuestionario sobre las actividades laborales ac-

tuales y anteriores, el historial médico personal, el estilo de vida y los hábitos alimentarios y su zona de residencia. Luego se recogió una muestra de orina para la determinación de 1-hidroxipireno, 2-naftol, cotinina y los elementos metálicos As, Cd, Co, Cr, Mn, Ni, Pb, Cu, Zn y Hg. Estos últimos fueron medidos en 110 trabajadores en cada grupo. Además, en algunos de los lugares de trabajo de los tres grupos, se realizaron muestreos ambientales para determinar los HAP y los 10 elementos metálicos, teniendo también en cuenta la dirección del viento. Esta investigación no encontró una mayor excreción urinaria de 1-hidroxipireno, 2-naftol y As, Cd, Co, Cr, Mn, Ni, Pb, Cu, Zn y Hg en el grupo de trabajadores expuestos en comparación con el grupo de control interno que trabajaba lejos de la zona industrial de Taranto, ni en el grupo que trabajaba en Brindisi. Por lo tanto, se concluye que los trabajadores de la Armada italiana que operaban cerca del área industrial de Taranto no estaban expuestos a un mayor riesgo atribuible a la exposición a HAP y elementos metálicos que los dos grupos de control. Bibliografía: 48 referencias.

Sanvido, O. et al.

A QUANTITATIVE RISK ASSESSMENT FOR SKIN SENSITIZING PLANT PROTECTION PRODUCTS: LINKING DERIVED NO-EFFECT LEVELS (DNELs) WITH AGRICULTURAL EXPOSURE MODELS

(Evaluación cuantitativa de riesgos de sensibilización dérmica por productos fitosanitarios: relación entre niveles de no-efecto (DNEL) y modelos de exposición en agricultura)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2018, v. 98 n. Octubre, pp. 171-183](#)

Sensibilizantes, piel, dermatitis de contacto, evaluación de riesgos, productos fitosanitarios, dnél, modelización, agricultura, exposición crónica

Los sensibilizantes dérmicos producen dermatitis de contacto, que es una de las enfermedades profesionales más frecuentes en cuanto a exposiciones a

sustancias químicas. La exposición por vía dérmica es, a su vez, la más frecuente en el caso de productos fitosanitarios. Dadas las limitaciones normativas para evaluar sensibilizantes (insuficiente consideración de dosis, frecuencia y potencia sensibilizante), se propone en esta publicación una evaluación cuantitativa de riesgos, que combina una metodología para derivar valores umbrales para sensibilizantes dérmicos, un DNEL y un modelo de exposición agrícola para evaluar riesgos crónicos para la salud del aplicador de fitosanitarios, lo cual supone una significativa mejora en cuanto a este tipo de evaluaciones. Bibliografía: 68 referencias.

Mihaich, E. M., Borgert, C. J.

HYPOTHESIS-DRIVEN WEIGHT-OF-EVIDENCE ANALYSIS FOR THE ENDOCRINE DISRUPTION POTENTIAL OF BENZENE

(Análisis ponderado basado en una hipótesis del potencial de alteración endocrina del benceno)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol. 2018, v. 100 n. Dic, pp. 7-15](#)

Benceno, alteradores endocrinos, toxicología normativa, estrógenos, andrógenos, tiroides, esteroides

Basándose en los múltiples estudios publicados en sobre la toxicidad del benceno, se ponderan los resultados obtenidos tanto en humanos como en otras especies, bajo varias hipótesis sobre el mecanismo de acción. Aunque varios estudios han observado un efecto del benceno sobre el peso y la histopatología de los órganos reproductivos, no se observó ningún patrón coherente de efectos sugestivos de la posibilidad de mecanismos de acción vía estrogénica, androgénica, tiroidea o esteroideogénica. Por lo tanto, según este análisis basado en múltiples especies animales, se concluye que el benceno carece de actividad endocrina. Bibliografía: 54 referencias.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

LA GESTIÓN PREVENTIVA EN LAS EMPRESAS EN ESPAÑA: ANÁLISIS DEL MÓDULO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LA “ENCUESTA ANUAL LABORAL 2016”

Madrid: INSST, 2018.- 96 p.

ISBN 276-18-061-3 (online); CDU CV 614.8 Ins

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Instituto/Noticias/Noticias_INSHT/2018/Ficheros/La%20gestion%20preventiva%20en%20la%20empresas%20en%20España.pdf

Prevención, empresas, documentación, evaluación de riesgos, plan de prevención de riesgos laborales, planificación, emergencias, prioridades, Pacto de Toledo, información, trabajadores, reconocimientos médicos laborales, puestos de trabajo, accidentes de trabajo, investigación, organización, recursos preventivos, satisfacción, servicios de prevención ajenos, delegados de prevención, riesgos

CONTENIDO: Introducción. 1- Metodología. 2- Documentación relacionada con la prevención de riesgos laborales. 3- Actividades preventivas desarrolladas en las empresas. 4- Organización de los recursos preventivos en las empresas. 5- Grado de satisfacción con el servicio de prevención ajeno (SPA). 6- Representación de los trabajadores delegado de prevención y comité de seguridad y salud en el trabajo. 7- Tipos de riesgos detectados por las empresas. 8- Aspectos evaluados y medidas preventivas tomadas. 9- Valoración de la reglamentación en materia de prevención de riesgos laborales. 10- Conclusiones. Anexo I: cuestionario. Anexo II: marco metodológico de la encuesta anual laboral. Anexo III: tablas detalladas por sector y tamaño de plantilla.

Wadsworth, e., Walters, d.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

GESTIÓN DE LA SALUD Y LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO EN EUROPA: RESULTADOS DE LA SEGUNDA ENCUESTA EUROPEA DE EMPRESAS SOBRE RIESGOS NUEVOS Y EMERGENTES (ESENER-2): OBSERVATORIO EUROPEO DE RIESGOS. RESUMEN EJECUTIVO

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2018.- 6 p.

CDU CV 614.8 Wad

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/resumen-de-conclusiones-gestion-de-la-salud-y-la-seguridad-en-el/view>

Encuestas, gestión, seguridad, salud laboral, riesgos emergentes

Resumen sobre los resultados de un análisis basado en la ESENER-2, una encuesta europea de empresas destinada a aportar información comparable a nivel nacional sobre cómo gestionan la salud y la seguridad los lugares de trabajo de toda Europa. En el análisis se sugieren que la mayoría de las empresas informan de la aplicación de muchos de los acuerdos para la gestión y la seguridad aunque todavía se puede mejorar con su implementación.

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Métodos. Resultados. Conclusiones.

UMIVALE

CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS. SECTOR DE COMERCIO: PLAN GENERAL DE ACTIVIDADES PEVENTIVAS 2015

[s.l.]: UMIVALE, [2018?].- 38 p.

CDU CV 614.8 Umi

https://www.umivale.es/portal/export/sites/umivale/servicios/Prevencion_y_salud/Prevencion/coleccion_codigos_buenas_practicas/por_sectores/110893_I.Codigobuenaspracticassectorcomercio.pdf?t=1529349726243

Comercio, buenas prácticas, prevención, trabajadores, comercio minorista, siniestralidad, lugares de trabajo, puestos de trabajo, ambiente, iluminación, limpieza, equipos de trabajo, sustancias peligrosas, equipos de protección individual, información, formación, vigilancia de la salud, emergencias, accidentes de trabajo, golpes, sobreesfuerzos, atrapamientos, electricidad, fuego, temperatura

CONTENIDO: 1- Introducción y objetivos. 2- Marco legal y conceptos básicos. 3- Derechos y deberes de empresa y trabajadores. 4- Actividades y procesos en el sector del comercio al por menor. 5- Datos estadísticos del sector en lo referente a siniestralidad. 6- Planificación de acciones preventivas y buenas prácticas: Los lugares de trabajo (Superficies y áreas de trabajo. Condiciones ambientales e iluminación. Instalaciones y dependencias. Orden y limpieza). Equipos de trabajo. Sustancias y productos peligrosos. Equipos de protección individual. Organización (Información. Formación. Vigilancia de la salud. Planificación de las emergencias). Las tareas (sobreesfuerzos. Golpes contra un objeto inmóvil. Contacto con agente material cortante, punzante, duro. Choque o golpe contra elementos en movimiento. Otras recomendaciones para evitar accidentes por atrapamientos, aplastamientos, o el contacto con corriente eléctrica, fuego, temperatura, sustancias peligrosas). 7- Legislación.

Robertson Sangrador, M. et al.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

GUÍA PARA EL PERSONAL DELEGADO DE PREVENCIÓN: ¿QUÉ PODEMOS HACER CON LAS ADICCIONES EN LAS EMPRESAS?

Vizcaya: OSALAN, 2018.- 16 p.; 30 cm

CDU 613.8 C2/15

http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_201805/es_def/adjuntos/guia_adicciones_empresa.pdf

Guías, delegados de prevención, adicción, toxicomanías, tabaco, alcohol, fármacos, cannabis, riesgos, consumo, alerta, signos, conducta, psicología, fisiología, prevención, empresas saludables

CONTENIDO: 1- Justificación, ¿Por qué actuar? 2- ¿Qué debemos conocer?: ¿Qué es una adicción? Algunas consideraciones especiales (Sustancias más frecuentes y sus riesgos. Hablando de la droga más frecuente en nuestro medio. Diferentes niveles de consumo). 3- Signos que nos pueden alertar. 4- ¿Qué podemos hacer?: Fases de implantación de un programa de prevención de las adicciones. Puntos a considerar en la implantación de un programa (Test de despistaje o detección de consumos. Actuación ante situación de riesgo grave o inminente). 5- Papel del personal delegado de prevención en el abordaje de las adicciones en la empresa. 6- Entornos de trabajos saludables.

Bermejo Merino, J. M.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

GUÍA PARA LA UTILIZACIÓN SEGURA DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS

Barakaldo: OSALAN, 2018.- 169 p.; 30 cm

CDU 632.95:614.8 Ber

http://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/libro/higiene_201805/es_def/adjuntos/guia_fitosanitarios_osalan.pdf

Productos fitosanitarios, clasificación, obligaciones, legislación, información, etiquetado, fichas de seguridad, registros, bases de datos, uso, riesgos, seguridad, evaluación de riesgos, formación, vigilancia de la salud, prevención, selección, adquisiciones, transporte, almacenamiento, manipulación, mezclas, limpieza, residuos, higiene personal, equipos de protección individual, protecciones oculares, protecciones respiratorias, botas de seguridad, emergencias, intoxicaciones, vertidos, incendios

CONTENIDO: Presentación. 1- Objetivo y alcance. 2- Definiciones. 3- Clasificación de los productos fitosanitarios. 4- Obligaciones y requisitos derivados de la normativa de uso sostenible de productos fitosanitarios. 5- Uso seguro de productos fitosanitarios. 6- Vigilancia de la salud: Efectos sobre la salud de las personas trabajadoras de la exposición a productos fitosanitarios. Actuación del personal sanitario en la vigilancia de la salud específica frente al riesgo químico derivado de la exposición a productos fitosanitarios. 7- Anexos I a IX.

Castellanos Alba, J. C.

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball

EL CONTENIDO DEL ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LA OBRA

Burjassot: INVASSAT, 2018.- 17 p.

(Apuntes técnicos del INVASSAT; 18-1)

CDU CV 614.8 Cas

http://www.invassat.gva.es/documents/161660384/166746926/CASTELLANOS+ALBA++Juan+Carlos+.+El+contenido+del+estudio+de+SS+en+la+Obra.+AT2018_01_cs/1bca0c0e-063b-4e81-97e0-143c217e922e

Seguridad, industria de la construcción, información, estudios, riesgos, salud
CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Objetivo. 3- Contenido del estudio de Seguridad: Memoria descriptiva. Pliego de condiciones particulares. Planos. Mediciones y presupuesto. 4- Referencias legales y normativas.

Hughes, P. et al.

FROM FREE-TEXT TO STRUCTURED SAFETY MANAGEMENT: INTRODUCTION OF A SEMI-AUTOMATED CLASSIFICATION METHOD OF RAILWAY HAZARD REPORTS TO ELEMENTS ON A BOW-TIE DIAGRAM

(Desde el texto libre hasta la gestión de seguridad estructurada: introducción de un método de clasificación semiautomático de informes de riesgos ferroviarios a elementos en un diagrama de lazo)

Resumen en: [Safety Sci, 2018, v. 110 Part B, pp. 11-19](#)

Seguridad, notificación, gestión, riesgos, industria ferroviaria, ferrocarriles, trabajo, trabajadores

El documento presenta un método de gestión de seguridad y notificación de riesgos que se ha desarrollado para los ferrocarriles en Gran Bretaña. El mé-

todo alinea los datos agregados de los informes de peligros de texto libre proporcionados por los trabajadores con los modelos de causalidad del accidente de diagrama de lazo que utilizan los ferrocarriles. Dado que los informes de peligros no se habían utilizado anteriormente de esta manera, el nuevo método demuestra la posibilidad de utilizar una nueva fuente de información valiosa para la gestión de la seguridad, lo que, a su vez, permite una mejor gestión de los riesgos de seguridad. Bibliografía: 33 referencias.

Cooper, M. D. et al.

CRITERION-RELATED VALIDITY OF THE CULTURAL WEB WHEN ASSESSING SAFETY CULTURE

(Validez relacionada con el criterio de la red cultural al evaluar la cultura de seguridad)

Resumen en: [Safety Sci, 2019, v. 111, pp. 49-66](#)

Cultura de seguridad, accidentes de trabajo, seguridad, métodos, evaluación
El tema clave para el enfoque de la cultura de seguridad para reducir los accidentes laborales es identificar y demostrar que hay un vínculo entre la cultura de seguridad de una organización por un lado y el rendimiento real de seguridad por el otro. El estudio describe un método para evaluar la cultura de seguridad de las empresas. El uso de la herramienta de la red cultural (Johnson, 1992) parece proporcionar un método práctico para evaluar la cultura de seguridad organizacional fiable y válido. Bibliografía: 136 referencias.

Fernández Vázquez, M. E.

PREVENCION10.ES Y OIRA. HERRAMIENTAS PÚBLICAS PARA GESTIONAR LA ACTIVIDAD PREVENTIVA

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2018, n. 97, pp. 6-13](#)

Trabajo, riesgos, prevención, gestión, TIC, Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
La prevención de riesgos laborales, como disciplina que promueve la mejora de la seguridad y la salud de los trabajadores, no ha quedado ajena a las ventajas que ofrecen las tecnologías de la información y la comunicación (TIC). El hecho de que las nuevas tecnologías estén incorporadas en la actividad empresarial es una realidad y su uso sigue en aumento. ¿Cómo beneficia el desarrollo de

las TIC al ámbito preventivo? Actualmente podemos encontrar aplicaciones informáticas, portales especializados, redes sociales... con un objetivo común: aportar la información y los conocimientos necesarios con los que impulsar una auténtica cultura preventiva, facilitando instrumentos con los que mejorar las condiciones de trabajo y permitiendo un cumplimiento de las obligaciones legales. Tanto a nivel nacional como europeo encontramos ejemplos claros de herramientas diseñadas con esta finalidad, como el portal Prevencion10.es y la plataforma OiRA (online interactive risk assessment). Bibliografía: 8 referencias.

Seguridad y Salud en el Trabajo

CAMARERAS DE PISO: RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2018, n. 97, pp. 68-70](#)

Camareras de piso, riesgos, prevención, organización, trabajo, movimientos repetitivos, posturas, agentes químicos, riesgos psicosociales, estrés, tiempo de trabajo, fichas informativas

Las camareras de piso constituyen una de las piezas clave para el éxito del funcionamiento de los hoteles y para el desarrollo y el crecimiento del sector turístico en general. Se trata de una actividad que requiere un esfuerzo físico y psicológico debido a la dureza y a la exigencia de las tareas. En esta Ficha se describen los riesgos principales, entre los que se incluyen las caídas, los golpes, los atrapamientos de manos y pies, los contactos eléctricos, los cortes y pinchazos, la exposición a contaminantes químicos y biológicos, los movimientos repetitivos, la adopción de posturas de trabajo inadecuadas, la organización inadecuada de las tareas y falta de contenido en el trabajo, y estrés debido a ritmos elevados, entre otras causas. Se enumeran una serie de medidas preventivas, tanto a cargo de las empresas como de las trabajadoras. Bibliografía: 6 referencias.

Lago, A.

ANÁLISIS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO DE LOS CONDUCTORES PROFESIONALES

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 167, pp. 1-2

Conductores, condiciones de trabajo, encuestas, riesgos químicos, riesgos psicosociales, agentes físicos, ergonomía, evaluación de riesgos, seguridad vial

El análisis de las condiciones de trabajo de los conductores profesionales ha sido objeto de estudio por parte del INSST (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo). Para profundizar en esta situación, ha publicado una encuesta centrada en el tipo de riesgos al que está sometido este colectivo, y que incluyen riesgos ergonómicos, psicosociales, riesgos físicos y químicos.

Arce García, S.

LA COMUNICACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES: UN RETO COLECTIVO PARA LA INTEGRACIÓN DE LA CULTURA PREVENTIVA

Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2019, n. 167, pp. 1-6

Cultura de seguridad, riesgos, prevención, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, comunicación, medios de comunicación, prensa, prensa digital, redes sociales

Desde la publicación en el año 1995 de la Ley 31/1995, el término «prevención de riesgos laborales» se ha instaurado entre nosotros. Hoy día, todo el mundo en su lugar de trabajo conoce de la existencia de un departamento y/o técnicos dentro de su organización o contratados externamente a través de un Servicio de Prevención Ajeno (SPA) para que periódicamente les revise y les recuerde una serie de medidas preventivas para cuidar su seguridad y salud laboral. Pero aunque las cifras de siniestralidad laboral están siempre muy ligadas a los ciclos económicos (existen estudios a nivel mundial que relacionan la accidentalidad con el Producto Interior Bruto o PIB), en global han ido bajando con el tiempo (especialmente a partir del comienzo del siglo XXI) debido al esfuerzo de todas las partes: instituciones, empresarios y trabajadores. Pero, aparte de las cifras, el autor se pregunta si ha calado el espíritu de la prevención en la sociedad: si la opinión pública y la sociedad no interioriza el enorme coste personal, social y económico que supone la accidentalidad laboral y las enfermedades profesionales, la siniestralidad podrá bajar hasta cierto punto por aspectos técnicos y funcionales, pero existirá un nivel imposible del cual descender debido a que no está interiorizado en la mentalidad de la sociedad.

Alegre, M.

LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL EN LAS NUEVAS FÁBRICAS Y EN LA INDUSTRIA 4.0

Form Seg Laboral, 2018, v. 162, pp. 40-41

Industria automovilística, automatización, robots, accidentes de trabajo, ergonomía, formación inicial, trabajo, trabajadores, seguridad, salud laboral, sistemas de gestión, participación

La automoción es uno de los sectores más automatizado y robotizado, por lo que también es uno de los que menos accidentes laborales sufre y donde se han eliminado o disminuido notablemente los problemas ergonómicos de otras industrias. Es una industria multisectorial, puesto que en el proceso de fabricación se ven implicadas empresas de diversos sectores. En el artículo se abordan temas como la formación inicial en materia de seguridad y salud en el trabajo a los nuevos trabajadores, la importancia de los sistemas de gestión de propuestas y sugerencias de los empleados y los cambios que se han producido y los que están por llegar debidos a la industria 4.0, la digitalización y la irrupción de los robots.

Merino, L.

EL SECTOR QUÍMICO A LA CABEZA DE LA INDUSTRIA ESPAÑOLA EN SEGURIDAD LABORAL

Form Seg Laboral, 2018, v. 162, pp. 66-67

Industria química, siniestralidad, trabajo, trabajadores, accidentes de trabajo, estadística, seguridad, salud laboral, gestión, prevención

Por sexto año consecutivo, la Federación Empresarial de la Industria Química Española (FEIQUE) ha presentado su Informe de Siniestralidad Laboral con los datos correspondientes al ejercicio 2017, en el que se recoge la clasificación de los accidentes con baja laboral que tuvieron lugar durante el año en las empresas, así como los índices estadísticos de las compañías asociadas a FEIQUE en el ámbito de la seguridad y salud laboral. El documento es una herramienta valiosa que contribuye a mejorar la eficacia de la gestión preventiva realizada en las empresas del sector químico para prevenir accidentes laborales y para mejorar el entorno laboral de sus trabajadores. En el artículo se analizan los resultados de dicho Informe.

Díaz Cerrato, F.

SEGURIDAD Y SALUD EN EL SECTOR DE LAS ARTES ESCÉNICAS Y ESPECTÁCULOS

Form Seg Laboral, 2018, v. 162, pp. 68-69

Gestión, riesgos, trabajo, trabajadores, artistas, arte, espectáculos, equipos de trabajo, instalaciones, seguridad, producción, integración, diseño, coordinación empresarial

En el artículo se analiza la complejidad de llevar a cabo una adecuada gestión de los riesgos laborales en el sector de las artes escénicas. Las actividades desarrolladas en este sector se caracterizan por ser una forma de arte vivo y efímero en constante evolución. Esta singularidad origina espacios de tiempo en el que se combinan una gran cantidad de equipos de trabajo, instalaciones y situaciones que dan lugar a entornos complejos. Tanto a nivel de seguridad como de producción, es determinante que las organizaciones integren la prevención de riesgos laborales en la fase de diseño de las actividades.

Romero Ojeda, C.

LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y LA SEGURIDAD Y SALUD EN LAS OBRAS FERROVIARIAS

[*Form Seg Laboral*, 2018, v. 162, pp. 81-83](#)

Industria de la construcción, carreteras, industria ferroviaria, gestión, prevención, riesgos, trabajo, trabajadores, infraestructuras, superestructuras, coordinación empresarial

Dentro de las obras civiles, a la hora de hablar de «obras lineales», las primeras imágenes que se vienen a la cabeza son las obras de carreteras y las obras ferroviarias, aunque no conviene olvidar otras como canales, gaseoductos, etc. Aunque las obras de carreteras y ferroviarias tienen semejanzas, son mayores las diferencias y esto se ve reflejado en la gestión de la prevención de los riesgos laborales. En el artículo se analiza esta gestión de la prevención en las dos partes de la obra ferroviaria: la obra de infraestructura y la de superestructura. Se hace especial hincapié en la coordinación de actividades empresariales.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)
MANUAL DE ACTIVIDADES DIDÁCTICAS PARA LA FORMACIÓN PROFESIONAL

Madrid: INSST, 2018.- 288 p.

(Material didáctico de PRL para la Formación Profesional)

CDU CV 614.8 Ins

<http://www.insht.es/portal/site/Insht/menuitem.1f1a3bc79ab34c578c2e-8884060961ca/?vgnnextoid=2f88173105717610VgnVCM1000008130110aR-CRD&vgnnextchannel=1d19bf04b6a03110VgnVCM100000dc0ca8c0RCRD>

Manuales, formación profesional, seguridad, prevención, riesgos, lesiones profesionales, enfermedades musculoesqueléticas, primeros auxilios, plan de prevención de riesgos laborales, planes de emergencia, caídas a nivel, caídas de altura, pantallas de visualización, sustancias peligrosas, agentes químicos, etiquetado, máquinas, limpieza industrial, higiene del trabajo, manipulación, cargas, almacenamiento, señalización, quemaduras, carretillas automotoras, andamios, equipos de protección individual, vigilancia de la salud, ergonomía, ruido, electricidad, estrés, sobreesfuerzos, iluminación, asma, trabajo nocturno, turnicidad, centros de atención telefónica, panificadoras, escuelas, industrias, carpintería

CONTENIDO: 1- Presentación. 2- Actividades didácticas. 3- Normativa general y específica.

Hart, J.

INTRODUCTION TO MODERN WORKPLACE LEARNING IN 2018

(Introducción al aprendizaje del lugar de trabajo moderno en 2018)

[s.l.]: Centre for Learning & Performance Technologies, 2018.- 22 p.

CDU CV 159.9:331 Har

<https://modernworkplacelearning.com/wp-content/uploads/2017/12/MWL2018-Part1.pdf>

Lugares de trabajo, aprendizaje, formación, e-learning, formación permanente, aprendices, modernización

CONTENIDO: 1- Una breve historia del aprendizaje en el lugar de trabajo: Etapa 1, Formación en el aula. Etapa 2, E-Learning. Etapa 3, aprendizaje combinado. Etapa 4, Aprendizaje social. Etapa 5, Aprendizaje Moderno en el Lugar de Trabajo. 2- El surgimiento de los aprendices profesionales modernos: Cambio

de hábitos de aprendizaje. ¿Por qué aprenden los profesionales modernos? ¿Cómo aprenden los profesionales modernos? ¿Cómo prefieren aprender los profesionales modernos? ¿Por qué es importante la autonomía? ¿Por qué es importante el aprendizaje profesional moderno para las organizaciones? 3- Una descripción general del aprendizaje moderno en el lugar de trabajo: Diseño y entrega de experiencias de formación modernas. Desde la entrega de la formación hasta el aprendizaje continuo. Permitir y apoyar el aprendizaje independiente continuo. 4- Diseño, distribución y gestión de experiencias de formación modernas para el lugar de trabajo: Tabla de contenido. Cómo obtener una copia. 5- Habilitar y apoyar el aprendizaje independiente continuo en el trabajo: Tabla de contenido. Cómo obtener una copia. 6- Cómo convertirse en un aprendiz profesional moderno: Tabla de contenido.

Istituto Nazionale per l'Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro

SFIDE E CAMBIAMENTI PER LA SALUTE E LA SICUREZZA SUL LAVORO NELL'ERA DIGITALE: SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO DEI PROFESSIONISTI CONTARP, CSA, CIT

(Desafíos y cambios para la salud y la seguridad en el trabajo en la era digital: Seminario de actualización de profesionales CONTARP, CSA, CIT)

Milano: INAIL, 2018.- 453 p.

CDU CV 614.8:629.8 Ist

<https://www.inail.it/cs/internet/comunicazione/pubblicazioni/catalogo-generale/pubbl-sfide-cambiamenti-salute-sicurezza-lavoro-era-digitale.html>

Tecnología digital, nuevas tecnologías, trabajo, seguridad, salud laboral, innovación, riesgos emergentes, prevención, evaluación de riesgos, apoyos, formación

CONTENIDO: 1- Mesa redonda: Estrategias y herramientas para innovar los enfoques de salud y seguridad en la era digital. 2- Sesión: Nuevas formas de trabajar y nuevos riesgos, anticipando desarrollos e identificando soluciones. 3- Sesión: Análisis de riesgos, estrategias y herramientas a soporte. 4- Sesión: Conocimiento e innovación tecnológica para un Inail para apoyar a empresas y trabajadores. 5- Sesión: Gestión de la seguridad entre sistemas tradicionales e innovación. 6- Mesa redonda: Capacitación y actualización como medio para mejorar la contribución profesional a los procesos del Instituto. 7- Sesión: herramientas y aplicaciones de Inail para la salud y seguridad en el trabajo.

Kawakami, T.

REACHING THE UNREACHED

(Llegar a todos los trabajadores)

Ind Health, 2018, v. 56 n. 5, pp. 365-366

Seguridad, salud laboral, prevención, formación, participación, trabajo, trabajadores

Se exponen diferentes ejemplos de herramientas para implementar las medidas de prevención de riesgos laborales en todos los lugares de trabajo y en todas las profesiones. Algunos sectores tienen dificultades para acceder a los servicios de seguridad y salud ocupacional como, por ejemplo, trabajadores que realizan la actividad en sus hogares, comerciales, obras de construcción pequeñas, granjas rurales de poca entidad, etc. Soluciones como la formación en el lugar de trabajo en vez de hacer que los trabajadores se desplacen a otro centro a recibir la formación pueden ser ejemplo de acciones concretas que pueden ayudar a acercar la prevención de riesgos laborales a este tipo de profesionales. Bibliografía: 5 referencias.

Eggerth, D. E. et al.

EVALUATION OF TOOLBOX SAFETY TRAINING IN CONSTRUCTION: THE IMPACT OF NARRATIVES

(Evaluación de los conocimientos en seguridad suministrados como formación en la industria de la construcción: Importancia del relato)

Resumen en: Am J Ind Med, 2018, v. 61 n. 12, pp. 997-1004

Seguridad, industria de la construcción, formación, encuestas, impacto

La industria de la construcción es una de las más peligrosas y está rodeada de multitud de pequeñas industrias con actividades asociadas a ella. En esta prospección del impacto que una serie de charlas formativas tuvo en trabajadores más y menos expertos, los autores concluyen que la eficacia de estas charlas aumenta al añadir al relato preguntas y discusión de las mismas. Bibliografía: 22 referencias.

Aziz, S. F. A., Osman, F.

DOES COMPULSORY TRAINING IMPROVE OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH IMPLEMENTATION? THE CASE OF MALAYSIAN

(¿La formación obligatoria mejora la implementación de la seguridad y la salud laboral? El caso de Malasia)

Resumen en: Safety Sci, 2019, v. 111, pp. 205-212

Formación, seguridad, salud laboral, trabajo, trabajadores, clima de seguridad, eficacia

El objetivo del estudio es determinar si la formación obligatoria en seguridad y salud laboral es efectiva en Malasia. Estudios anteriores concluyeron que la formación en seguridad y salud laboral es muy importante como intervención para crear un clima de seguridad. Sin embargo, algunos estudios han detectado que la formación obligatoria es menos efectiva que la formación voluntaria. Los resultados indican que la formación obligatoria sí resulta eficaz y que la mayoría de los trabajadores utilizaron en sus puestos de trabajo los conocimientos adquiridos en esta formación. Bibliografía: 37 referencias.

Leder, J. et al.

COMPARING IMMERSIVE VIRTUAL REALITY AND POWERPOINT AS METHODS FOR DELIVERING SAFETY TRAINING: IMPACTS ON RISK PERCEPTION, LEARNING, AND DECISION MAKING

(Comparación de la realidad virtual inmersiva y el "PowerPoint" como métodos para impartir formación en seguridad: Impactos en la percepción del riesgo, el aprendizaje y la toma de decisiones)

Resumen en: Safety Sci, 2019, v. 111, pp. 271-286

Formación, seguridad, realidad virtual, presentación, percepción, riesgos, aprendizaje, toma de decisiones, estudios, métodos

Se compara, en dos estudios experimentales, la formación en seguridad impartida a través de la realidad virtual inmersiva con la formación impartida a través de "PowerPoint" en sus efectos sobre la percepción del riesgo, el aprendizaje y la toma de decisiones. Se realizaron dos estudios y se llegó a la conclusión de que no había una diferencia significativa al utilizar un medio u otro. Por lo tanto, no parece justificado el uso de la realidad virtual inmersiva porque es mucho más costosa que el uso del "PowerPoint". Bibliografía: 55 referencias.

Gravina, N. E., King, A., Austin, J.

TRAINING LEADERS TO APPLY BEHAVIORAL CONCEPTS TO IMPROVE SAFETY

(Formación de líderes para aplicar conceptos comportamentales para mejorar la seguridad)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 112, pp. 66-70](#)

Seguridad, conducta, liderazgo, líderes, formación, trabajo, trabajadores, industria química

Las intervenciones de seguridad basadas en el comportamiento han dado resultados positivos en la mejora de la seguridad pero se han observado algunos problemas como la falta de apoyo del liderazgo o las percepciones del enfoque que culpa al trabajador. El hecho de no formar adecuadamente a los líderes sobre los principios básicos del comportamiento puede ser la causa de estos inconvenientes. Se lleva a cabo un estudio de caso en el que se usó un modelo de taller de consultoría para enseñar a los líderes de una planta de fabricación química conceptos básicos en ciencias del comportamiento y gestión de proyectos desde la óptica de la seguridad arrojando resultados positivos. Bibliografía: 22 referencias.

Loosemore, M., Malouf, N.

SAFETY TRAINING AND POSITIVE SAFETY ATTITUDE FORMATION IN THE AUSTRALIAN CONSTRUCTION INDUSTRY

(Formación de seguridad y formación de actitud de seguridad positiva en la industria de la construcción australiana)

Resumen en: [Safety Sci. 2019, v. 113, pp. 233-243](#)

Formación, industria de la construcción, trabajo, trabajadores, encuestas, actitud, seguridad

Se presenta los resultados de una encuesta de actitud de 228 empleados de la construcción en Australia que recibieron una formación obligatoria de seguridad en las obras de construcción. Se encontró que la formación fue en gran medida ineficaz para cambiar las actitudes de seguridad de los trabajadores. El cambio menor en las actitudes de seguridad que sí ocurrió fue en gran parte de naturaleza cognitiva y conductual, mientras que el componente afectivo de las actitudes de seguridad se mantuvo prácticamente sin cambios. Bibliografía: 76

Junio 2018

*****Cómo generar y liderar una cultura de bienestar en tu empresa**

4 de junio, Barcelona (España)

Información:

Web: <http://prl.foment.com/admin/uploads/docs/20190326161942.pdf>

Conferencia científica: los riesgos biológicos

5 – 6 junio, Nancy (Francia)

Información:

E-mail: risquesbiologiques2019@inrs.fr

Web: <https://www.inrs-risquesbiologiques2019.fr/homeifr>

ORP Conference 2019

Empresas Saludables: el valor de las Personas en la era digital

5 – 7 junio, Madrid (España)

Información:

Natalia Méndez, Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona, Universitat Politècnica de Catalunya, Av. Diagonal 647, Planta 10, Barcelona, España.

Tel.: (+34) 93 401 17 58.

E-mail: info@orpconference.org

Web: <http://fiorp.org/proximos-eventos/orpconference-madrid-2019/>

Diversidad e inclusión en el lugar de trabajo

11 – 13 junio, Malmö (Suecia)

Información:

Annette Risberg, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

E-mail: ari.msc@cbs.dk

Web: <https://niva.org/course/diversity-and-inclusion-in-the-workplace/>

VI Conferencia europea sobre normalización y certificación en el campo de la seguridad y salud en el trabajo

EUROSHNET 2019

12 – 14 junio, Dresde (Alemania)

Información:

Sonja Miesner, KAN Secretariat.

Tel.: +49 2241 231 3455

E-mail: miesner@kan.de

Web: www.euroshnet.eu/conference-2019/

*****XII Congreso nacional de radioprotección**

18 – 20 junio, La Rochelle (Francia)

Información:

Web: www.sfrp.asso.fr/manifestations/manifestations/congres-national-de-radioprotection.html,9,38,0,0,3074

Julio 2019

XVI Foro Internacional sobre la Investigación del Dolor de Espalda y Cuello en Atención Primaria

3 – 6 julio, Québec (Canadá)

Información:

International Forum for Back and Neck Pain Research in Primary Care,

425, boul. René-Lévesque Ouest, Québec, G1S 1S2, Canadá.

Tel.: +1 (418) 522-8182 o (800) 618-8182.

E-mail: bnforum2019@conferium.com

Web: www.backandneckforum2019.com/welcome-quebec-city-2019

Nota: Las nuevas incorporaciones de este apartado están señaladas con tres asteriscos ***

**XXVI Congreso Internacional sobre Sonido y Vibraciones
ICSV26**

7 – 11 julio, Montréal (Canadá)

Información:

ICSV26, **École** de technologie supérieure, 1100 Notre-Dame West, Montréal (Québec) H3C 1K3, Canadá.

E-mail: info@icsv26.org

Web: www.icsv26.org/index.php?va=viewpage&vaid=366

Agosto 2019

De la gestión por edades a la gestión del curso de la vida

27 – 29 agosto, Skodsborg (Dinamarca)

Información:

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 1258 748

E-mail: cecilia.weckman@niva.org

Web: <https://niva.org/course/from-age-management-to-life-course-management/>

*****XXX Congreso internacional mediterráneo de medicina del trabajo**

28 – 30 agosto, Reims (Francia)

Información:

E-mail: frederic.deschamps@univ-reims.fr

Web: www.univ-reims.fr/travail2019/accueil-editorial/editorial.22520.37554.html

Septiembre 2019

*****XXIV Simposio Internacional de trabajo por turnos y tiempo de trabajo**

9 – 13 septiembre, Coeur d'Alene, Idaho (EE.UU.)

Información:

E-mail: shiftwork2019@wsu.edu

Web: www.eiseverywhere.com/ehome/363296/793502/?&t=077e71380c39cc2e6fb61330cc5f4c67

Ejercicio físico en el lugar de trabajo - De la investigación a la práctica

10 – 12 septiembre, Helsinki (Finlandia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/course/physical-exercise-at-the-workplace-from-research-to-practice-2/>

*****Caída en altura: ¿se puede evitar! Buenas prácticas**

12 de septiembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.madrid.org

*****XXIV Congreso internacional de reciclado de baterías**

ICBR 2019

18 – 20 septiembre, Lyon (Francia)

Información:

ICM AG, Schwaderhof 7, 5708 Birrwil, Suiza.

Fax: +41 62 785 10 05

Web: www.icm.ch/icbr-2019

*****Seguridad y salud laboral en agricultura y horticultura**

24 – 26 septiembre, Malmö (Suecia)

Información:

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: linda.vanska@niva.org

Web: <https://niva.org/course/occupational-health-and-safety-in-agriculture-and-horticulture/>

Octubre 2019

II Congreso Prevencionar 2019

3 – 4 octubre, Madrid (España)

Información:

E-mail: congreso@prevencionar.com

Web: <http://congreso.prevencionar.com>

*****Técnicas de evaluación de actividades y posturas en el lugar de trabajo**

8 – 10 octubre, Oslo (Noruega)

Información:

Morten Jakobsen, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 126 3336.

E-mail: morten.jakobsen@niva.org

Web: <https://niva.org/course/techniques-for-assessment-of-activities-and-postures-at-the-work-place/>

Noviembre 2019

*****Presencia y gestión del recurso preventivo en obra**

26 de noviembre, Madrid (España)

Información:

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST), C/ Ventura Rodríguez, 7. 2ª, 3ª, 5ª y 6ª planta, 28008, Madrid, España.

Tel.: 91 420 58 05 / 900 713 123

E-mail: catalogo@madrid.org

Web: www.madrid.org

El sociosanitario es hoy en día un sector muy importante en las sociedades desarrolladas: tanto por su valor simbólico como por el elevado impacto que tiene sobre el PIB y la generación de empleo para miles de personas que cuentan con una formación muy especializada. Una especificidad que se observa también en los materiales y herramientas que utilizan y que no son comparables a otros sectores económicos.

Precisamente esta singularidad ha provocado la paradoja de que el sector encargado de restablecer la salud de los ciudadanos sea el que más dificultades encuentre, en ocasiones, para hacer frente a los riesgos ergonómicos y psicosociales y mantener la salud de sus propios trabajadores. Según la OIT, la prevalencia de las lumbalgias es el doble en los hombres y el triple en las mujeres si se compara con otros sectores laborales.

Esta situación se debe, por una parte, a que la dualidad Trabajador/Producto existente en otros sectores industriales se sustituye aquí por la relación Trabajador/Persona Asistida. Este hecho provoca que los diseños de herramientas, los protocolos y las instalaciones estén destinados a asegurar la pronta recuperación del paciente, quedando en segundo plano la salud del trabajador que facilita dicha recuperación. Se trata por tanto de diferentes puestos de trabajo que a su vez implican riesgos de todo tipo: biológicos, químicos, físicos, ergonómicos, psicosociales.

Por su prevalencia en el sector nos referiremos aquí a los riesgos ergonómicos y psicosociales. Debe tenerse en cuenta que las consecuencias de los mismos pueden no aparecer de manera inmediata, sino tras un tiempo de haber desempeñado una determinada actividad. Aunque en principio parecen comunes y ampliamente estudiados en otros sectores profesionales, presentan unas características únicas en el sector sociosanitario por la propia concepción del trabajo. Entre los riesgos psicosociales destacan:

- Exceso de exigencias psicológicas al controlar muchos procesos a la vez y en un tiempo designado.
- Contacto con enfermos con los que se establecen identificaciones emocionales.
- Trabajo a ritmos impuestos y por protocolos difícilmente variables.

- Aprendizaje de nuevas metodologías y protocolos.
- Limitadas posibilidades de promoción.
- Problemática del trabajo nocturno y a turnos, ya que se requiere una prestación de servicio durante 24 horas.

Los efectos sobre la salud que presenta la exposición a riesgos psicosociales son, entre otros: ansiedad, dificultad de concentración y memoria, problemas en el descanso, migrañas, dificultades de relación social y disminución de la calidad del servicio prestado. A largo plazo: fatiga psicológica, disfunciones en los sistemas cardiovascular, respiratorio, inmunitario, digestivo, dermatológico, musculoesquelético y en la salud mental.

Entre los riesgos ergonómicos más destacables cabe señalar:

- Manipulación manual de cargas.
- Posturas forzadas.
- Trabajo repetitivo
- Utilización amplia de pantallas de visualización de datos.

Los riesgos ergonómicos conllevan en la mayoría de los casos trastornos musculoesqueléticos, generando un gran número de lesiones en músculos, tendones, nervios, articulaciones, ligamentos, etc. y localizadas generalmente en espalda, cuello, hombros, codos y muñecas. Los tipos de tareas que pueden producir esas lesiones son comunes a otros sectores industriales. No obstante, es precisamente ante los riesgos de origen ergonómico cuando más se acentúa la diferencia entre trabajar para generar un producto y trabajar para atender a una persona. Por ejemplo, cuando el trabajador se enfrenta a una tarea repetitiva que involucre a una persona, aunque se trabaje por ritmo impuesto, los ciclos difícilmente serán iguales en tiempo, sujetos a variaciones provocadas por la no colaboración o la colaboración inadecuada de la persona con la que se esté trabajando. También cuando el paciente realiza un movimiento brusco, es necesario que el trabajador ejecute una respuesta rápida con postura forzada e incluso en ocasiones con un sobreesfuerzo, lo que aumenta el riesgo de producirse una lesión.

Y quizá la mayor diferencia se encuentra en la manipulación manual de cargas, ya que además de ser una de las tareas más habituales, presenta importantes singularidades:

- Los pesos que se deben manipular por término medio son mucho más elevados que en los sectores industriales.
- Las formas y volúmenes presentan extremidades que se pueden mover con libertad variable.
- Los espacios son reducidos y diseñados para el confort de la persona atendida, no el trabajador.
- La voluntariedad de la persona atendida, la no colaboración del sujeto o la colaboración inadecuada del sujeto.

Siendo la movilización y la transferencia de personas dependientes actuaciones reiteradas y repetidas por los profesionales del sector, es interesante facilitar procedimientos que pudiesen ayudar a recordar la necesidad de estar informado y formado en la movilización y en la transferencia de personas dependientes, sobre todo cuando las condiciones son menos favorables (realizadas de forma manual y por único profesional). Como hemos observado, en el sector sociosanitario se dan unas características específicas frente a las cuales las metodologías tradicionales usadas para los estudios ergonómicos presentan lagunas u oportunidades de mejora continua. Por este motivo, desde hace unos años, estas aproximaciones globales están siendo suplidas por métodos más específicos recomendados para la manipulación de pacientes y el estudio ergonómico de las tareas propias del sector sanitario.

Una de estas metodologías es el método MAPO para la evaluación de riesgos ergonómicos asociados a la manipulación manual de pacientes. El método fue elaborado por la Unidad de Investigación de la Ergonomía de la Postura y el Movimiento (Research Unit Ergonomics of Posture and Movement) de Milán. Se trata de una aproximación diseñada para evaluar el riesgo dorsolumbar que implica la manipulación de pacientes en el amplio abanico de situaciones que se presentan en el sector, facilitando la valoración precisa y global de las condiciones, y permitiendo medidas preventivas ajustadas a la situación real de trabajo.

BIBLIOGRAFÍA

CHULVI, B.

Peligrosidad y angustia en el camino al trabajo: trabajadores y trabajadoras pagan con su salud un modelo de movilidad insostenible

En: [Por Experiencia, 2011, n. 54, pp. 12-13](#)

FERRI, M.

Análisis de los problemas de la movilidad al trabajo

En: *Prevencionistas*, 2014, n. 15, pp. 30-36, 38-39

FERRI, M.

La ecomovilidad laboral genera empleo

En: *Prevencionistas*, 2015, n. 18, pp. 24-27

FERRI, M.

Movilidad al trabajo: un modelo insano e insostenible

En: [Por Experiencia, 2011, n. 54, pp. 10-11](#)

FERRI, M.

Las soluciones basadas en la ecomovilidad: más eficiente, saludable, segura... : El acceso sostenible al trabajo: un reto colectivo irrenunciable

En: *Prevencionistas*, 2014, n. 14, pp. 20-26

GARCÍA, M.

Beneficios del uso de la bicicleta para ir al trabajo

En: *Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 115, pp. 23-26

GIMÉNEZ, A. et al.

Transporte y sostenibilidad

En: [Seg Medio Ambiente, 2009, 116, 40-51](#)

GONZÁLEZ, M.

Al trabajo, ¡en transporte colectivo!: la UGT de Cataluña con la semana de la movilidad sostenible y segura

En: *Sense Risc*, 2015, n. 43, p. 3

GRANADOS PLAZA, M.

Diseña tu propio plan de movilidad

En: *Prevencionistas*, 2014, n. 14, pp. 15-18

PEDRAGOSA RADÚA, J. L.

Los planes de movilidad de las empresas como pieza clave de los planes de prevención y de seguridad vial

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 14-15](#)

RODRÍGUEZ RÍOS, M. et al.

Implantación práctica de un plan de movilidad vial

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 15](#)

SALAS OLLÉ, C., SARO OTS, H., RODRÍGUEZ LUNA, J.

La seguridad vial laboral. Del plan de movilidad vial a la ISO 39001

Disponible en: [Arch Prev Riesgos Laborales. 2014, v. 17 n. Esp. Congreso I, pp. 15](#)

SANZ MIGUÉLEZ, J. A.

Importancia de los planes de movilidad en las empresas

En: *Prev Salud Laboral*, 2015, n. 19, pp. 14-17

SELLARÈS, R.

Guía práctica para elaborar un plan de movilidad

En: *Prevención*, 2013, n. 206, pp. 16-23

TOSCANI GIMÉNEZ, D.

Planes de movilidad de seguridad vial para los trabajadores

En: *Capital Hum*, 2014, n. 285, pp. 106-109

VANSEVENANT, P.

Vers une meilleure mobilité avec les plans de déplacement d entreprises

En: *Trav Bien-être*, 1999, 2, 14-16

VILALLONGA, A.

Algunas cosas están cambiando en la movilidad al trabajo: pequeño inventario de buenas prácticas de acción sindical

En: [Por Experiencia. 2011, n. 54, pp. 12-13](#)

Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado: <https://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST: <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: ergabib@insst.meyss.es. Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a ergabib@insst.meyss.es indicando suscripción* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 8 de abril de 2019.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia, y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)