

### Título

Erga Bibliográfico

### Autor

Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST)

### Elaborado por

Juan Guasch Farrás (*Director*)  
Enrique Gadea Carrera (*Coordinador*)  
Silvia Royo Beberide (*Jefa de redacción*)  
M<sup>a</sup> Carmen Alonso Martín (*Redacción*)  
Alicia Huici Montagud (*Redacción*)  
Tamara Parra Merino (*Redacción*)  
Silvia Royo Beberide (*Redacción*)

### Edita

Instituto Nacional de Seguridad y  
Salud en el Trabajo (INSST)  
C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid  
Tel. 91 363 41 00 - Fax 91 363 43 27  
[www.insht.es](http://www.insht.es)

### Composición

Servicio de Ediciones y Publicaciones del INSST

### Edición

Barcelona. Enero 2019

NIPO (en línea): 871-19-016-X  
ISSN 0213-943X

## CONTENIDO



### BIBLIOGRAFÍA

- Generalidades.
- Legislación y normalización.
- Seguridad.
- Higiene industrial y medio ambiente.
- Ergonomía.
- Psicosociología.
- Medicina del trabajo.
- Aspectos biológicos de las exposiciones peligrosas. Toxicología.
- Gestión de la prevención.
- Formación, información y documentación.



### CONGRESOS Y CURSOS



### MISCELÁNEA

Alimentación y trabajo

Isusi, I., Corral, A.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

## **EX-POST EVALUATION OF THE SECOND EUROPEAN SURVEY OF ENTERPRISES ON NEW AND EMERGING RISKS: EUROPEAN RISK OBSERVATORY REPORT**

(Evaluación ex-post de la segunda encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes: informe del Observatorio Europeo de Riesgos)

*Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 135 p.*

CDU CV 614.8 Isu

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/ex-post-evaluation-second-european-survey-enterprises-new-and/view>

Encuesta ESENER, evaluación, riesgos emergentes, seguimiento

CONTENIDO: Lista de tablas y figuras. Lista de abreviaciones. 1- Introducción: informar objetivos y metas. La metodología de investigación. 2- Antecedentes del proyecto "Segunda encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER-2)" y estudios de seguimiento: La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo y sus áreas prioritarias. El proyecto "Segundo Estudio Europeo de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes (ESENER-2)". Estudio de seguimiento 1 "Participación de los trabajadores en la gestión de la SST: evidencia cualitativa de ESENER-2". Estudio de seguimiento 2 "Análisis conjunto de ESENER-2, la Encuesta de Población Activa (EPA) 2013 módulo ad hoc sobre accidentes de trabajo y otros problemas de salud relacionados con el trabajo y la 6ª Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo". 3- Resultados de la evaluación: Introducción. Consideraciones de relevancia. Consideraciones de coherencia. Consideraciones de efectividad. Consideraciones de eficiencia. Consideraciones de complementariedad. Consideraciones de valor añadido de la UE. Consideraciones de impacto. Consideraciones de sostenibilidad. Consideraciones de utilidad. 4- Conclusiones y recomendaciones generales: Principales conclusiones de la evaluación. Recomendaciones resultantes de la evaluación. 5- Anexos.

Wadsworth, E., Walters, D.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

## **MANAGEMENT OF OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY IN EUROPEAN WORKPLACES-EVIDENCE FROM THE SECOND EUROPEAN SURVEY OF**

## **ENTERPRISES ON NEW AND EMERGING RISKS (ESENER-2): EUROPEAN RISK OBSERVATORY. EXECUTIVE SUMMARY**

(Gestión de la seguridad y salud ocupacional en los lugares de trabajo europeos - evidencia de la segunda encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER-2): Observatorio Europeo de Riesgos. Resumen ejecutivo)

*Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 7 p.*

(European Risk Observatory Report; CDU CV 614.8 Wad

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/executive-summary-management-occupational-health-and-safety/view>

Salud laboral, seguridad, lugares de trabajo, gestión, factores, buenas prácticas, trabajadores, riesgos, encuesta ESENER

Resumen del estudio realizado sobre las evidencias de la Segunda Encuesta Europea de Empresas sobre Riesgos Nuevos y Emergentes (ESENER-2) sobre gestión de la salud y la seguridad en el trabajo en los lugares de trabajo europeos.

CONTENIDO: Resumen ejecutivo. Metodología. Resultados. Conclusiones.

Wadsworth, E. et al.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo

## **TECHNICAL ASSESSMENT OF THE EXPANSION OF THE SECOND EUROPEAN SURVEY OF ENTERPRISES ON NEW AND EMERGING RISKS (ESENER-2): EUROPEAN RISK OBSERVATORY LITERATURE REVIEW**

(Evaluación técnica de la ampliación de la segunda encuesta europea de empresas sobre riesgos nuevos y emergentes (ESENER-2): revisión bibliográfica del Observatorio Europeo de Riesgos)

*Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2018.- 99 p.*

CDU CV 614.8 Wad

<https://osha.europa.eu/es/tools-and-publications/publications/technical-assessment-expansion-second-european-survey/view>

Evaluación, encuesta ESENER, riesgos emergentes, muestreo, errores

CONTENIDO: Lista de figuras y tablas. 1- Resumen ejecutivo: Introducción y objetivos. Resultados principales. 2- Introducción: Antecedentes de la evaluación técnica. Objetivos. 3- Evaluación técnica: Marco de análisis. Evaluación del sesgo de no cobertura y otros problemas de marco de muestra. Evaluación del

error de muestreo y procedimientos de muestreo. Evaluación del sesgo sin respuesta y procedimientos de maximización de la respuesta. Evaluación del error de medición. Evaluación de errores de ajuste y procedimientos de ponderación. Conclusión. 4- Apéndices.

Organización Internacional del Trabajo

**HACIA LA ELIMINACIÓN URGENTE DEL TRABAJO INFANTIL PELIGROSO**

*Ginebra: BIT, 2018.- XV, 68 p.*

ISBN 978-92-2-030959-9; CDU CV 614.8:331-053.5/6 Org

[http://www.ilo.org/ipec/Informationresources/WCMS\\_IPEC\\_PUB\\_30317/lang-es/index.htm](http://www.ilo.org/ipec/Informationresources/WCMS_IPEC_PUB_30317/lang-es/index.htm)

Trabajo infantil, niños, riesgos, peligro, eliminación, geografía, sexo, género, lesiones, accidentes de trabajo, accidentes mortales, enfermedades profesionales, evaluación de riesgos, prevención, protección

CONTENIDO: Prólogo. Resumen ejecutivo. Nuevas conclusiones. 1- ¿Qué entienden exactamente las normas internacionales del trabajo por “trabajo infantil peligroso” y otras expresiones? 2- Lo que sabemos (y lo que no) sobre el trabajo infantil peligroso. 3- Lo que sabemos sobre el número de niños implicados. 4- Lo que sabemos sobre la especial vulnerabilidad de los niños en el trabajo. 5- Lo que sabemos sobre los efectos de los trabajos peligrosos. 6- ¿Por qué los niños tienen más probabilidades de lesionarse en el trabajo? 7- Lo que debemos hacer, Prevenir y proteger: Fundamentos jurídicos. Evaluación de los riesgos. 8- Lo que debemos hacer, Promover: El enfoque integrado basado en zonas. Conclusión. Referencias.

Consejo Económico y Social (España)

**ECONOMÍA, TRABAJO Y SOCIEDAD. MEMORIA SOBRE LA SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA Y LABORAL: ESPAÑA 2017**

*Madrid: Consejo Económico Social, 2018.- 813 p.*

(Colección Memorias; 25)

ISBN 978-84-8188-377-0; CDU CV 338.22(46) Con

[http://www.ces.es/documents/10180/5888552/Memoria\\_Socioeconomica\\_CES2017.pdf](http://www.ces.es/documents/10180/5888552/Memoria_Socioeconomica_CES2017.pdf)

Empleo, política, relaciones laborales, mercado de trabajo, calidad, vida, eco-

nomía, servicios sociales, asistencia médica, sostenibilidad, informes, salud laboral

CONTENIDO: Presentación. Capítulo I, Panorama económico: Introducción. Contexto internacional. Unión Europea. Economía española. Capítulo II, Empleo y relaciones laborales: Mercado de trabajo y política de empleo. Diálogo social y relaciones laborales. Capítulo III, Calidad de vida y cohesión social: Educación en España. Vivienda. Medio ambiente y desarrollo sostenibilidad. Consumo. Protección social.

Rodríguez Fernández, M. L., Pérez Del Prado, D.

**EL IMPACTO DE LA ECONOMÍA 4.0 SOBRE LAS CONDICIONES DE TRABAJO Y EMPLEO. ESTUDIO DE CASO EN DOS EMPRESAS DE BASE TECNOLÓGICA**

[\*Cuadernos Relaciones Laborales, 2018, V. 36 n. 2, pp. 305-323\*](#)

Empresas, digitalización, formación, condiciones de trabajo, TIC, tiempo de trabajo, horario, conciliación, vida laboral, vida familiar, salarios

Este artículo analiza, desde una perspectiva práctica, los cambios en las condiciones de trabajo que están teniendo lugar en las empresas que más de cerca están viviendo la era de la digitalización. Para alcanzar este objetivo, se empleará un enfoque metodológico que integra el análisis interdisciplinar, tanto jurídico como sociológico, con el estudio de caso. Los principales resultados destacan el éxito del sistema educativo para proporcionar la formación básica que este sector necesita y el correlativo fracaso del sistema de formación para el empleo; el uso extremadamente flexible del tiempo de trabajo, lo que tiene claras repercusiones en materia de conciliación; la altísima rotación laboral; y la ausencia de eficacia práctica de ciertas instituciones clásicas, como el contrato indefinido o la representación legal de los trabajadores. Bibliografía: 20 referencias.

Fleuren, B. P. I. et al.

**TIME TAKES US ALL? A TWO-WAVE OBSERVATIONAL STUDY OF AGE AND TIME EFFECTS ON SUSTAINABLE EMPLOYABILITY**

(¿El tiempo pasa para todos? Un estudio observacional de dos olas de los efectos de la edad y el tiempo en la empleabilidad sostenible)

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 5, pp. 475-484](#)

Trabajo, empleo, sostenibilidad, edad, trabajadores, bienestar

Basándose en datos de encuestas de dos olas de una muestra de 2.672 empleados (edades entre 35 y 65 años), se calculó que las regresiones multinivel analizan los efectos de la edad y el tiempo en el empleo sostenible. Aquí, el empleo sostenible se caracteriza como una construcción formativa que consta de nueve dimensiones, cada una de las cuales captura una faceta de la capacidad de un individuo para funcionar en el trabajo y en el mercado laboral. Los análisis revelan que la edad tiene pequeños efectos en solo dos dimensiones (empleabilidad y salud percibida), mientras que el tiempo afecta a tres dimensiones (fatiga, rendimiento laboral y falta de habilidades) del empleo sostenible. Estos resultados sugieren que el proceso de envejecimiento tiene un efecto limitado en las capacidades de las personas que trabajan para funcionar en su trabajo y en el mercado laboral. En consecuencia, el enfoque de la edad en el contexto de las políticas de empleo sostenible y la investigación puede requerir una reconsideración. Bibliografía: 69 referencias.

López-Arranz, A.

## LOS DESAFÍOS DEL SECTOR PESQUERO Y SU TRATAMIENTO POR LA OIT

Disponible en: [Lan Harremanak, 2018, n. 39, pp. 89-119](#)

Pesca, pescadores, sostenibilidad, OIT, convenios

El objeto de este trabajo consiste en analizar el sector pesquero, bajo el ángulo de la globalización y la sostenibilidad, analizando las condiciones de trabajo de este colectivo y los desafíos que se le presentan en el este siglo. Todo ello, bajo el prisma de los Convenios de la Organización del Trabajo (OIT), concretamente del Convenio 188 sobre el Trabajo en la Pesca. Para determinar finalmente, si la preocupación por mejorar las condiciones de trabajo ha sido real o no, y si esta nueva normativa supondrá para los Estados miembros un mayor grado de cumplimiento y una mejoras de las condiciones en el sector pesquero. Bibliografía: 24 referencias.

Ribes Moreno, M. I.

## LA LABOR DE LA ORGANIZACIÓN INTERNACIONAL DEL TRABAJO RESPECTO A LA MARINA MERCANTE

Disponible en: [Lan Harremanak, 2018, n. 39, pp. 120-151](#)

Marina mercante, gente de mar, sector marítimo, OIT, convenios

El centenario de la Organización internacional del Trabajo (OIT) permite reflexionar sobre su pasado, presente y futuro. En concreto, el presente trabajo expone la extraordinaria labor llevada a cabo por la OIT respecto al trabajo de la gente de mar. Sobre este particular, se precisa destacar que la Organización ha sido capaz de elaborar convenios y recomendaciones que han contribuido a la dignificación del trabajo marítimo, estableciendo estándares mínimos. Pero también, la OIT ha demostrado la capacidad de acomodar el régimen de modificación de sus instrumentos normativos para adecuarlos progresivamente al desarrollo experimentado por la actividad. Asimismo, ha instituido un procedimiento apropiado, basado en el control tanto del Estado de pabellón como de los de puerto, para garantizar el cumplimiento de sus normas, que presenta especial interés. Bibliografía: 30 referencias.

Risak, M., Dullinger, T.

European Trade Union Institute

### **THE CONCEPT OF 'WORKER' IN EU LAW: STATUS QUO AND POTENTIAL FOR CHANGE**

(El concepto de "trabajador" en la legislación de la UE: estatus quo y potencial para el cambio)

Brussels: ETUI, 2018.- 66 p.

ISBN 978-2-87452-475-2; CDU CV 331 Ris

<https://www.etui.org/Publications2/Reports/The-concept-of-worker-in-EU-law-status-quo-and-potential-for-change>

Trabajadores, derechos sociales, negociación colectiva, convenios colectivos, riesgos, jurisprudencia, economía, servicios

CONTENIDO: Introducción. 1- El concepto de "trabajador" en el Derecho primario y secundario de la UE. 2- Revisión de la jurisprudencia del Tribunal de Justicia de las Comunidades Europeas. 3- Conclusiones de la revisión de la jurisprudencia del Tribunal de Justicia de las Comunidades Europeas. 4- Perspectivas. Ir más allá del concepto recibido de "trabajador". Relevancia del nivel regulatorio. Referencias. Anexos.

Gutiérrez, J. M.

### **DAFO URGENTE DE LA ISO 45001**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 161, pp. 6-9

Normas internacionales, ISO 45001:2018, seguridad, salud laboral, trabajo, gestión

El autor ofrece una panorámica de la norma ISO 45001, iniciando su exposición estableciendo que la decisión de implantar la nueva norma 45001 será (como en el resto de normas ISO) totalmente voluntaria para las empresas del mundo; y que será la fuerza del mercado (en concreto las exigencias del cliente externo) la que cree el acicate fundamental para la implantación y posterior certificación. Analiza las fortalezas y debilidades de la norma, destacando como principal debilidad de la ISO 45001 su divorcio respecto de los trabajos desarrollados por la OIT para conseguir alcanzar un estándar global de "trabajo decente" (en terminología de la OIT). La fortaleza evidente de la nueva norma es su amplitud global. Todas las empresas del mundo tienen ahora un marco común de referencia en Seguridad y Salud Laboral. Finaliza comentando las oportunidades que

ofrece la norma, destacando como fundamental conseguir el objetivo primordial de la 45001: crear entornos de trabajo seguros y saludables por todo el mundo, mediante la minimización exigente y comprometida (con el rumbo establecido en el cero) de todos los accidentes, incidentes y enfermedades derivadas del trabajo, así como los trastornos psicosociales asociados.

Gutiérrez, J. M.

### **COMENTARIOS SOBRE LA NUEVA NORMA ISO 45001:2018**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 161, pp. 10-23

Normas internacionales, ISO 45001:2018, objetivos, seguridad, salud laboral, trabajo, gestión

La norma ISO 45001:2018 «Sistemas de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo: requisitos con orientación para su uso», establece los requisitos específicos para establecer un Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST). Permite que las organizaciones generen condiciones de trabajo saludables y seguras, que deseen mejorar proactivamente su gestión de seguridad y salud laboral. Un buen sistema de gestión de la seguridad y salud laboral mejora la productividad, aumenta los beneficios empresariales y mejora el clima laboral, teniendo como feliz consecuencia derivada una mejora de la siniestralidad laboral. Bibliografía: 14 referencias.

Alegre Nueno, M.

### **LA INTEGRACIÓN DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL CONFORME A LA NORMA ISO 45001:2018**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 161, pp. 24-33

Normas internacionales, ISO 45001:2018, objetivos, seguridad, salud laboral, trabajo, gestión, integración, sistemas

La nueva norma internacional ISO 45001 persigue mejorar la gestión de la seguridad y salud en el trabajo para reducir el riesgo de enfermedades y lesiones en el entorno laboral, basándose en el principio de mejora continua, en el aprovechamiento de oportunidades que conduzcan a la mejora del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud Laboral, en la exigencia a las empresas para identificar de forma proactiva los peligros, y en la integración de la PRL con los otros sistemas de gestión de las empresas.

Guillén Subirán, C.

**APROXIMACIÓN A LA NORMA ISO 45001:2018, SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 161, pp. 34-41

Normas internacionales, ISO 45001:2018, objetivos, seguridad, salud laboral, trabajo, gestión, integración, sistemas

La norma ISO 45001:2018 introduce nuevos conceptos de riesgo y oportunidad para la SST. Se entiende por oportunidad, la circunstancia o el conjunto de circunstancias que pueden conducir a la mejora del desempeño. La capacidad de ver los riesgos y las oportunidades permite que las empresas puedan gestionar la protección frente a los riesgos y generar oportunidades de forma simultánea.

Gómez Etxebarria, G.

**SISTEMAS DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO — REQUISITOS CON ORIENTACIÓN PARA SU USO. ANEXO A. ISO 45001:2018**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 161, pp. 42-63

Normas internacionales, ISO 45001:2018, objetivos, seguridad, salud laboral, trabajo, gestión, integración, sistemas

Consultorio en el que se responden preguntas relacionadas con el contenido el contenido de la norma ISO 45001:2018. Las consultas versan sobre dos materias: Sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo y directrices; y Planificación y objetivos.

Díaz Aramburu, C.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (España)

**TRABAJADORES AUTÓNOMOS: PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y SINIESTRALIDAD LABORAL. 2017**

Madrid: INSST, 2018.- 39 p.

ISBN 276-18-062-9; CDU 614.8 C32/9

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Colectivos%20de%20interes/Estudios%20sobre%20trabajadores%20autonomos/Ficheros%20e%20informes/Autonomos%202017.pdf>

Trabajadores autónomos, condiciones de trabajo, accidentes, índice de incidencia, informes

CONTENIDO: Justificación y objetivos del estudio. El trabajador autónomo en el marco sociodemográfico y de condiciones de trabajo. 1- Método. 2- Resultados: Afiliación de autónomos (Distribución de autónomos con la contingencia cubierta por sección de CNAE; Distribución de autónomos con la contingencia cubierta por sección de CNAE y su comparación según sexo; Accidentes de trabajo en jornada de trabajo (ATJT) en trabajadores autónomos (Descriptivos generales; Forma del accidente; Actividad física específica; Desviación); Índice de incidencia, II (II de los ATJT con baja, por secciones del CNAE y sexo; II ATJT GRAVES, por secciones del CNAE; II de ATJT de TRÁFICO, por secciones del CNAE; II de ATJT por DESPLAZAMIENTOS, por secciones del CNAE; Evolución del Índice de incidencia de ATJT entre trabajadores autónomos: comparación 2009-2017)). Índice de gráficos. Índice de tablas.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**ACTIVIDADES PRIORITARIAS EN FUNCIÓN DE LA SINIESTRALIDAD. AÑO 2017: PRIORIZACIÓN DE ACTIVIDADES ECONÓMICAS, SEGÚN SINIESTRALIDAD TOTAL Y GRAVE-MORTAL AJUSTADA POR LA POBLACIÓN AFILIADA**

Madrid: INSST, 2018.- 19 p.

CDU CV 614.8 Ins

<http://www.oect.es/Observatorio/5%20Estudios%20tecnicos/Actividades%20economicas/Actividades%20prioritarias%20en%20funcion%20de%20la%20siniestralidad/Ficheros/Act%20Prioritarias%202017.pdf>

Siniestralidad, trabajo, índice de incidencia, accidentes, accidentes graves, ac-

cidentes mortales, actividades económicas, sexo, género, análisis, vulnerabilidad, matrices, tablas, informes

CONTENIDO: Presentación. I- Actividades prioritarias en base a la siniestralidad para el año 2017: Índice de incidencia de accidentes de trabajo en jornada de trabajo ajustado por la población afiliada. II- Actividades prioritarias en base a los indicadores de impacto de la siniestralidad para el año 2017: Índice de ATJT graves+mortales ajustado por la población afiliada. III- Estratificación según sexo: Actividades prioritarias en base a la siniestralidad para el año 2017, según el índice de incidencia de accidentes de trabajo en jornada de trabajo ajustado por hombres y mujeres afiliados. Anexos.

Rodríguez Suárez, J., Etxebarria Urrutia, J. R.

Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

**MANEJO Y USO SEGURO DE LAS PEMP (PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL)**

Asturias: Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales, 2018.- 238 p.; 24 cm.

CDU 621.8 Rod

[https://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/monografias/manejo\\_y\\_uso\\_seguro\\_de\\_las\\_pemp.pdf?portal=previene](https://www.iaprl.org/images/contenidos/biblioteca-publicaciones-y-campanas/publicaciones/monografias/manejo_y_uso_seguro_de_las_pemp.pdf?portal=previene)

Plataformas elevadoras móviles, trabajadores, manipulación, uso, selección, transporte, partes, riesgos, caídas de altura, caídas a nivel, vuelcos, golpes, choques, atrapamientos, quemaduras, intoxicaciones, electricidad, evaluación de riesgos, siniestralidad, prevención, protección, seguridad, plataformas de trabajo, dispositivos de seguridad, señalización, equipos de protección individual, primeros auxilios

CONTENIDO: Introducción. Capítulo 1- PEMP (plataformas elevadoras móviles de personal): Definición y tipos de PEMP. Definición movimientos de la PEMP. Capítulo 2- Descripción de las partes de la PEMP: Chasis. Conjunto torreta. Estructura extensible. Plataforma de trabajo. Capítulo 3- Principales factores de riesgo. Capítulo 5- Uso excepcional: Uso no considerado por el fabricante para elevar personas. Capítulo 6- Legislación aplicable a las PEMP. Capítulo 7- Criterios de selección de una PEMP. Capítulo 8- Transporte de PEMP, Seguridad en la carga y descarga de la PEMP. Tipos de vehículos, Disposición de la car-

ga. Permiso de conducción. Capítulo 9- Sistemas antiatrapamiento en PEMP. Capítulo 10- Análisis de la siniestralidad con las PEMP: Estadísticas nacionales de accidentes con PEMP (2010-2016). Conclusiones. Capítulo 11- Símbolos y esquemas de las PEMP. Placa de características. Símbolos eléctricos de los esquemas de las PEMP. Símbolos hidráulicos de los esquemas de las PEMP. Bibliografía utilizada.

Confederación Regional de Organizaciones Empresariales de Murcia

## **MOVILIDAD INTELIGENTE EN EL ÁMBITO LABORAL**

[s.l.]: CROEM, 2017.- 95 p.

CDU CV 614.8:656 Con

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/F821E2A0B-F3FCB25C12581F40035D3F5/\\$FILE/GUIA%20MOVILIDAD%20INTELIGENTE%20CROEM.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/F821E2A0B-F3FCB25C12581F40035D3F5/$FILE/GUIA%20MOVILIDAD%20INTELIGENTE%20CROEM.pdf)

Movilidad, transporte, desplazamientos, trabajo, ventajas, accesibilidad, discapacidad, discapacitados físicos, discapacitados psíquicos

CONTENIDO: 1- Introducción. 2- Terminología: Ciudad inteligente. Movilidad inteligente. La Red Española de Ciudades Inteligentes (RECI). Trabajo inteligente. 3- Objetivo de la Guía. 4- Estructura de la Guía. 5- Tendencias en movilidad: ¿Pero cuáles son las ventajas de adaptarse a las nuevas tendencias en trabajo inteligente? Entonces, ¿cómo será la oficina del futuro? ¿Tiene alguna desventaja la movilidad inteligente? Los planes de movilidad. 6- Discapacidad y accesibilidad: Discapacidad física. Discapacidad sensorial. Discapacidad psíquica. La accesibilidad. 7- Movilidad inteligente por tipo de desplazamiento: Tipos de desplazamiento (Transporte privado (Concepto. Factores que pueden influir en la movilidad. Acciones de movilidad inteligente. Aplicaciones disponibles). Transporte público. Transporte de empresa. Transporte profesional. Desplazamientos a pie. 8- Caso Práctico.

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration

## **CONFINED SPACE ENTRY ON A FARM**

(Entrada en espacios confinados en una granja)

[s.l.]: OSHA, 2018.- 2 p.

CDU CV 614.8 Occ

<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3939.pdf>

Espacios confinados, granjas, incidentes, causas, prevención, seguridad, etiquetado, atmósferas peligrosas

El folleto explica un incidente mortal ocurrido en un espacio confinado mal etiquetado en una granja.

CONTENIDO: Breve descripción del incidente. Causas probables. Prevención de incidentes. Recursos adicionales.

Estados Unidos. Occupational Safety and Health Administration

## **WORKING SAFELY WITH ELECTRICITY**

(Trabajar de forma segura con electricidad)

[s.l.]: OSHA, 2018.- 2 p.

CDU CV 621.3 Occ

[https://www.osha.gov/OshDoc/data\\_Hurricane\\_Facts/elect\\_safety.pdf](https://www.osha.gov/OshDoc/data_Hurricane_Facts/elect_safety.pdf)

Electricidad, seguridad, generadores, líneas eléctricas, cables, equipos, incidentes, trabajadores, derechos

CONTENIDO: Generadores. Líneas eléctricas. Cables de extensión. Equipo. Incidentes eléctricos. Derechos de los trabajadores. Cómo contactar a OSHA.

Fundación Línea Directa

## **FURGONETAS EN LA CARRETERA: ¿UN RIESGO PARA LA SEGURIDAD VIAL?: ANÁLISIS Y EVOLUCIÓN DE SU SINIESTRALIDAD (2011-2015)**

Madrid: Fundación Línea Directa, 2018.- 30 p.

CDU CV 629.35:369.231.5 Fun

[http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/11E66D600D-6B269AC125827A0026544E/\\$FILE/Presentaci%C3%B3n%20estudio%20furgonetas%20Fund%20Linea%20Directa.pdf](http://www.croem.es/Web20/CROEMPrevencionRiesgos.nsf/11E66D600D-6B269AC125827A0026544E/$FILE/Presentaci%C3%B3n%20estudio%20furgonetas%20Fund%20Linea%20Directa.pdf)

Vehículos, vehículos de transporte, riesgos, evaluación, accidentes, siniestralidad, mortalidad, responsabilidad, mejora, recomendaciones

CONTENIDO: 1- ¿Por qué este estudio?: ¿Por qué este estudio? Metodología. 2- Principales resultados. 3- Contexto: Furgonetas. Problemática específica. 4- Accidentalidad en furgonetas, Análisis, perspectivas y evolución: Accidentalidad general en furgonetas. Lesividad en furgonetas. Mortalidad en furgonetas. Responsabilidad en los accidentes. Mapa de accidentalidad por CC.AA. Radiografía

del accidente con furgonetas. Perfiles de conductores de furgonetas. 5- ¿Qué opinan los españoles sobre la conducción de furgonetas?: Percepción general sobre las furgonetas. Propuestas de mejora. Conocimientos de los repartidores. 6- Conclusiones. 7- Recomendaciones.

Probst, T. M. et al.

## **MODERATING EFFECTS OF CONTINGENT WORK ON THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB INSECURITY AND EMPLOYEE SAFETY**

(Moderar los efectos del trabajo precario en la relación entre la inseguridad laboral y la seguridad de los empleados)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 106, pp. 285-293](#)

Crisis económica, inseguridad, trabajo, trabajadores, trabajo eventual, trabajo fijo, trabajo precario, trabajadores fijos, trabajadores temporales, seguridad  
La reciente crisis financiera mundial ha provocado un aumento de los niveles de inseguridad laboral de los empleados así como una mayor dependencia de una fuerza de trabajo precaria. El propósito del estudio fue examinar los efectos conjuntos de estos factores en los resultados relacionados con la seguridad de los empleados. Bajo condiciones de inseguridad laboral, los trabajadores precarios mostraron resultados más adversos relacionados con la seguridad en comparación con los trabajadores fijos. Bibliografía: 60 referencias.

Arstad, I., Engen, O. A.

## **PREVENTING MAJOR ACCIDENTS: CONDITIONS FOR A FUNCTIONAL RISK OWNERSHIP**

(Prevención de accidentes graves: condiciones para una propiedad de riesgo funcional)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 106, pp. 57-65](#)

Prevención, accidentes graves, riesgos

El artículo desarrolla la tesis de que la prevención de accidentes graves puede mejorarse mejorando la propiedad del riesgo. Propone diez condiciones para el surgimiento de una propiedad de riesgo funcional. Introducir la noción de propiedad del riesgo en las prácticas actuales es útil y puede actualizar nuevas preguntas en un sistema sociotécnico. Puede ser importante explorar cómo habilitar el pensamiento crítico, las contradicciones y los desacuerdos y cómo

fomentar las reflexiones sobre la eventual falta de pensamiento crítico, contradicciones y desacuerdos. Bibliografía: 33 referencias.

Garnett, R. F. et al.

## **EVALUATING THE OSHA HAND SPEED CONSTANT FOR STAMPING PRESS APPLICATIONS**

(Evaluar la constante de velocidad del movimiento de la mano establecida por OSHA en la utilización de una prensa de estampado)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 107, pp. 1-8](#)

Velocidad, movimientos, manos, estampadoras, máquinas, protección, distancias, trabajo, trabajadores, trabajadoras, mujeres, hombres

En el estudio se revisa la constante que utiliza la OSHA en cuanto a la velocidad del movimiento de las manos de los operadores de las prensas de estampado como parámetro de protección de las máquinas. La constante de velocidad que tiene establecida no es adecuada para la protección de los trabajadores cuando se manipulan los botones superiores de la prensa. Además, el criterio que tiene establecido respecto a que la velocidad de movimiento de las mujeres jóvenes es más lento que el de los hombres jóvenes parece ser erróneo. Se debe profundizar en las investigaciones relacionadas con este tema. Bibliografía: 29 referencias.

Karimi, B. et al.

## **QUALITATIVE STUDY ON THE CONTROL OF HAZARDOUS ENERGY ON MACHINERY USING LOCKOUT AND ALTERNATIVE METHODS**

(Estudio cualitativo sobre el control de energía peligrosa en maquinaria a través del bloqueo y de métodos alternativos)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 107, pp. 22-34](#)

Bloqueo, máquinas, energía, estándares, legislación, procedimientos, buenas prácticas, errores, recomendaciones, métodos alternativos, subcontratistas, inspección, auditorías

Se llevó a cabo un estudio cualitativo sobre la aplicación del bloqueo de maquinaria en empresas de diferentes sectores industriales. El objetivo fue comprender la aplicación del bloqueo y los métodos alternativos en estas organizaciones, así como identificar las deficiencias en comparación con los estándares

canadienses y los requisitos normativos. Se encontraron muchas buenas prácticas, mejores incluso que las descritas en los procedimientos, pero también algunas deficiencias en los contenidos de los procedimientos de bloqueo, en la aplicación de métodos alternativos, en la gestión de los subcontratistas y en la realización de inspecciones y auditorías. Bibliografía: 49 referencias.

Oswald, D., Sherratt, F., Smith, S.

**PROBLEMS WITH SAFETY OBSERVATION REPORTING: A CONSTRUCTION INDUSTRY CASE STUDY**

(Problemas con los informes de seguridad: un estudio de caso en la industria de la construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 107, pp. 35-45](#)

Industria de la construcción, estudios de campo, seguridad, informes, observación, prevención, salud laboral, técnicos de prevención, técnicos de seguridad, trabajo, trabajadores, empresas, riesgos

Se lleva a cabo un estudio de campo en una obra de construcción para analizar las consecuencias de la implantación de un sistema de gestión de la seguridad en el que todos los integrantes de la obra pueden realizar informes sobre temas de prevención de riesgos para hacérselos llegar al equipo de seguridad y salud. Muchos de estos informes acababan siendo una herramienta de búsqueda de culpables que enfrentaba a trabajadores, empresa y técnicos de prevención. El sistema ayuda a detectar riesgos que, de otra forma, podrían pasar desapercibidos, pero se debe mejorar para evitar las consecuencias negativas mencionadas. Bibliografía: 75 referencias.

Abuzwidah, M., Abdel-Aty, M.

**CRASH RISK ANALYSIS OF DIFFERENT DESIGNS OF TOLL PLAZAS**

(Análisis de riesgo de accidentes de diferentes diseños de estaciones de peaje)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 107, pp. 77-84](#)

Seguridad vial, accidentes, accidentes de tráfico, peaje, tráfico, conductores, vehículos

El objetivo del estudio es examinar por primera vez el impacto sobre la seguridad vial derivado de la utilización de diferentes diseños de estaciones de peaje híbridas. Los resultados indican que existe relación entre la frecuencia de los

accidentes y los tipos de estaciones de peaje, el tráfico diario promedio anual y la edad de los conductores. También se encontró que había menos accidentes en los peajes electrónicos o híbridos que en los peajes tradicionales. Bibliografía: 34 referencias.

Merryweather, A. S. et al.

**OCCUPATIONAL FACTORS RELATED TO SLIPS, TRIPS AND FALLS AMONG HOME HEALTHCARE WORKERS**

(Factores laborales relacionados con resbalones, tropiezos y caídas entre los trabajadores de asistencia a domicilio)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 107, pp. 155-160](#)

Resbalones, tropezones, caídas, trabajo, trabajadores, asistencia a domicilio, tiempo, pacientes, peso, violencia, riesgos, actuación

El objetivo del estudio fue cuantificar la relación entre los factores laborales y los resbalones, tropiezos y caídas entre los trabajadores de asistencia a domicilio. Los factores de cuidado del paciente relacionados con las caídas incluyen sentirse apurado de tiempo, aumentar el número de pacientes, el peso del paciente, los pacientes agresivos y los problemas del hogar del paciente (por ejemplo, animales peligrosos o problemas de acceso a las camas o baños). Hay muchos factores laborales que se asocian con un mayor riesgo de caídas entre los trabajadores de asistencia a domicilio y sobre muchos de estos factores se puede actuar fácilmente por lo que deberían ser un foco de intervención para mejorar la seguridad de los trabajadores. Bibliografía: 21 referencias.

Musharraf, M. et al.

**INCORPORATING INDIVIDUAL DIFFERENCES IN HUMAN RELIABILITY ANALYSIS: AN EXTENSION TO THE VIRTUAL EXPERIMENTAL TECHNIQUE**

(Incorporación de diferencias individuales en el análisis de fiabilidad humana: una extensión de la técnica experimental virtual)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 107, pp. 216-223](#)

Fiabilidad, emergencias, conducta, personas, experimentación, diferencias, rendimiento, evacuación, alta mar

Los datos requeridos para realizar el análisis de fiabilidad humana en situaciones de emergencia son difíciles de obtener. En ausencia de estos datos, se

recurre al juicio de los expertos pero este sistema también adolece de sesgos importantes. Un enfoque más reciente es recopilar datos realizando experimentos en entornos virtuales con humanos pero este sistema todavía no considera las diferencias individuales. El artículo propone mejorar la técnica experimental virtual al permitir la consideración de las diferencias individuales en el rendimiento humano. Se realizó un experimento con un entorno virtual para observar las actuaciones de 36 personas durante una evacuación de emergencia en alta mar. Bibliografía: 28 referencias.

García Haro, J. A.

**STONE LINE: DISPOSITIVOS Y LÍNEAS DE ANCLAJE PARA TRABAJOS EN CANTERAS**

*Form Seg Laboral*, 2018, v. 158, pp. 130-132

Canteras, riesgos, trabajos verticales, seguridad, trabajo, trabajadores, caídas, caídas de altura, formación, peligro, perforación, piedra, corte, hilo, taludes, Ley de Prevención de Riesgos Laborales, pendientes

Las actividades en canteras abiertas generan permanentemente situaciones de riesgo, tanto en trabajos de origen vertical como horizontal, debido a las continuas actuaciones dinámicas que requieren movimientos permanentes de los sistemas de seguridad. Por tanto, es imprescindible formar y concienciar a los trabajadores de los peligros inherentes. Las perforaciones de piedra y/o corte de tortas con hilo diamantado se realizan en bordes de banco o taludes. Como consecuencia, los riesgos de caídas a distinto nivel son evidentes. Se han analizado trabajos de campo para desarrollar sistemas que se adapten de forma eficaz y ergonómica a los requisitos que los operarios precisan para trabajar de forma segura en borde de bancos aplicando correctamente los principios de la acción preventiva recogidos en el artículo 15 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Se comentan los sistemas de protección para trabajos en borde de taludes y tortas volcadas y los sistemas de protección para laderas: desmontes y pendientes.

Sánchez Hernández, S.

**CLASIFICAR Y REDUCIR LOS ERRORES EN INCENDIOS FORESTALES REDUCE EL RIESGO A SUFRIR UN ACCIDENTE GRAVE**

*Form Seg Laboral*, 2018, v. 160, pp. 22-24

Cambio climático, incendios forestales, errores humanos, accidentes, accidentes graves, protocolos, normas, seguridad, trabajo, trabajadores. Debido al cambio climático, los incendios forestales cada vez son más virulentos. Hay que aprender de los errores cometidos para no repetirlos. El estudio de los accidentes ha desembocado en los distintos protocolos y normas de seguridad que se utilizan actualmente en incendios forestales pero se cometen muchos errores en el seguimiento de estos protocolos. Se analizan los errores humanos clasificándolos en: "slips" (resbalones), "lapses", "mistakes" o errores de protocolo y "violations". Ser estrictos en el cumplimiento de los protocolos de seguridad y concienciar a los trabajadores en eliminar los errores reduce la probabilidad de sufrir un accidente grave.

Soriano Pellicer, E.

**SEGURIDAD EN EL TRABAJO DE PIES A CABEZA**

*Form Seg Laboral*, 2018, v. 160, pp. 30-31

Protección, pies, calzado, calzado de seguridad, condiciones de trabajo, ambiente, puestos de trabajo, patología, seguridad, confort

Para proteger los pies de los trabajadores se han de tener en cuenta factores como las condiciones ambientales o las limitaciones del calzado. En zonas cálidas de mucha humedad, los pies tienden a albergar más calor del "soportable", pudiendo provocar hipersudoración que puede desencadenar en procesos infecciosos por hongos (dermatomicosis). Además, ciertos puestos de trabajo requieren un calzado específico para cada puesto que, dependiendo del tipo de calzado, puede provocar diferentes tipos de patologías en los pies de los trabajadores. En el artículo se mencionan ciertas características indispensables para que el calzado aporte seguridad laboral y confort al trabajador.

López López, C. J.

**USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI) EN PRESENCIA DE ATMÓSFERAS EXPLOSIVAS (ATEX)**

*Form Seg Laboral*, 2018, v. 160, pp. 38-40

Legislación, atmósferas explosivas, Real Decreto 681/2003, protección, seguridad, salud laboral, trabajo, trabajadores, lugares de trabajo, aparatos, sistemas de protección, zonas, riesgos, equipos de protección individual

En el artículo se habla de la normativa específica que regula el trabajo en atmósferas potencialmente explosivas. El RD 681/2003 regula la protección de la seguridad y salud de los trabajadores expuestos a los riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo y el R. D. 144/2016 establece los requisitos esenciales de salud y seguridad exigibles a los aparatos y sistemas de protección para su uso en atmósferas potencialmente explosivas. Se habla de las zonas ATEX y de sus riesgos específicos y del uso de equipos de protección individual en zonas clasificadas ATEX.

---

Hernández, P.

**SEGURIDAD EN ZONAS CON RIESGO DE INCENDIO O EXPLOSIÓN ATEX**  
*Form Seg Laboral*, 2018, v. 160, pp. 41-43

Atmósferas explosivas, accidentes graves, explosiones, legislación, seguridad, seguridad industrial, protección, trabajo, trabajadores, instalaciones, diseño, inspección, Real Decreto 681/2003, riesgos, planes de emergencia, autoprotección, emergencias, evacuación, prevención, evaluación de riesgos, trabajo peligroso, electricidad, electricidad estática

Los incendios o explosiones en zonas ATEX son accidentes especialmente graves en cuanto a sus consecuencias personales, económicas y medioambientales. La normativa de seguridad industrial exige el diseño seguro y la inspección inicial y periódica de las instalaciones. La normativa de seguridad laboral para la protección de los trabajadores en zonas ATEX parte del RD 681/2003 sobre riesgos derivados de atmósferas explosivas en el lugar de trabajo y viene seguida de los planes de autoprotección, emergencia y evacuación para garantizar la seguridad de las personas una vez ocurrido el accidente. Para llevar a cabo las medidas necesarias para prevenir las explosiones en zonas ATEX se debe evaluar el riesgo en el diseño de la instalación, en las inspecciones realizadas y tras sufrir un accidente/incidente. Hay tres condiciones de trabajo especialmente peligrosas cuando se trata con atmósferas explosivas: Trabajos en caliente, trabajos eléctricos y trabajos con electricidad estática.

---

Safe Work Australia

**PREPARATION OF SAFETY DATA SHEETS FOR HAZARDOUS CHEMICALS: CODE OF PRACTICE**

(Preparación de hojas de datos de seguridad para productos químicos peligrosos: código de práctica)

[s.l.]: Safe Work Australia, [2018].- 116 p.

ISBN 978-0-642-33311-7; CDU CV 614.85 Saf

[https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1805/code\\_of\\_practice\\_preparation\\_of\\_safety\\_data\\_sheets\\_for\\_hazardous\\_chemicals.pdf](https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1805/code_of_practice_preparation_of_safety_data_sheets_for_hazardous_chemicals.pdf)

Agentes químicos, productos peligrosos, fichas de seguridad, elaboración, prevención, identificación, evaluación de riesgos, composición, primeros auxilios, incendios, manipulación, almacenamiento, toxicología, transporte

CONTENIDO: Prefacio. 1- Introducción. 2- Preparación, revisión y modificación de las fichas de datos de seguridad. 3- Contenido de la hoja de datos de seguridad: Sección 1, Identificación. Sección 2, Identificación de peligro(s). Sección 3, Composición e información sobre los ingredientes. Sección 4, Medidas de Primeros Auxilios. Sección 5, Medidas de lucha contra incendios. Sección 6, Medidas de Liberación accidental. Sección 7, Manejo y Almacenamiento. Sección 8, Controles de exposición y protección personal. Sección 9, Propiedades físicas y químicas. Sección 10, Estabilidad y reactividad. Sección 11, Información toxicológica. Sección 12, Información ecológica. Sección 13, Consideraciones de eliminación. Sección 14, Información de transporte. Sección 15, información reglamentaria. Sección 16, Cualquier otra información relevante. 4- Anexos: Anexo A, Glosario. Anexo B, Lista de verificación del encabezado. Anexo C, elementos de la etiqueta GHS para su inclusión en la SDS (Estructura del texto de la declaración de peligro. Estructura del texto de la declaración de precaución. Medidas de precaución generales. Tablas de elementos de la etiqueta del GHS (Globally Harmonized System, Sistema Global Armonizado). Declaraciones de peligro adicionales que no son de GHS). Anexo D, Guía para seleccionar nombres genéricos (Establecer el nombre genérico. División de sustancias en familias y subfamilias). Apéndice E, Otra información relevante (Otros códigos de práctica relevantes. Estándares aplicables a clases de sustancias peligrosas). Lista de cambios.

Balty, I.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**VÊTEMENTS DE PROTECTION CONTRE LES RISQUES INFECTIEUX. AIDE AU CHOIX SUR LA BASE DES CARACTÉRISTIQUES NORMALISÉES**

(Prendas de protección contra los riesgos infecciosos. Ayuda en la selección sobre la base de las características normalizadas)

Paris: INRS, 2018.- 2 p.

(Édition INRS; ED 143)

ISBN 978-2-7389-2355-4; CDU CV 614.89 Bal

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%20143>

Equipos de protección individual, prendas de protección, riesgos, infecciones, materiales, penetración, resistencia, resistencia mecánica, clasificación

CONTENIDO: Creación de los equipos de protección contra los riesgos infecciosos. Normas: Exigencias sobre los materiales; Resistencia a la penetración por los agentes infecciosos; Resistencia mecánica; Transpirabilidad; Clasificación de los equipos de protección, tipos 1B a 6B. Información del fabricante. Conclusión.

Bisseriex, C. et al.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**DISPOSITIFS MÉDICAUX IMPLANTABLES. CHAMPS ÉLECTROMAGNÉTIQUES**

(Dispositivos médicos implantables. Campos electromagnéticos)

Paris: INRS, 2018.- 3 p.

(Édition INRS; ED 4267)

CDU CV 537.8:616 Bis

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204267>

Campos electromagnéticos, implantes, riesgos, interferencias, evaluación de riesgos, prevención

CONTENIDO: Definición de los dispositivos médicos implantados y de los trabajadores con riesgos particulares. Interferencias entre dispositivos médicos implantados y campos electromagnéticos: Campos estáticos; Campos electromagnéticos variables a lo largo del tiempo; Caso del campo estático; Caso de los campos variables en el tiempo. Evaluación de los riesgos para los porta-

dores de implantes: Evaluación de la aptitud de un trabajador con implantes; Medidas de prevención. Para saber más.

---

Bisseriex, C. et al.  
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**LA RFID (RADIO FREQUENCY IDENTIFICATION). CHAMPS ÉLECTRO-MAGNÉTIQUES**  
(La identificación de radiofrecuencias. Campos electromagnéticos).  
Paris: INRS, 2018.- 4 p.  
(Édition INRS; ED 4217)  
CDU CV 613.648 Bis  
<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204217>

Radiofrecuencias, campos electromagnéticos, evaluación de riesgos, prevención

CONTENIDO: Principios de funcionamiento: RFID pasivos, activos y semiactivos; Gamas de frecuencia. Aplicaciones de la RFID. Intensidad de los campos electromagnéticos emitidos por los dispositivos RFID. Exposición a los campos electromagnéticos. Efectos sobre el hombre. Evaluación de los riesgos y recomendaciones. Para saber más.

---

David, C.  
Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)  
**SURFACES CONTAMINÉES PAR DES MOISSURES: QUE FAIRE?**  
(Superficies contaminadas por mohos: ¿qué hacer?)  
Paris: INRS, 2018.- 19 p.  
(Édition INRS; ED 6299)  
ISBN 978-2-7389-2345-5; CDU CV 614.7:582.281.21 Dav  
<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206299>

Superficies, mohos, efectos, riesgos, salud, eliminación, tratamiento, prevención, edificios

CONTENIDO: ¿Cómo crece el moho? ¿Cuáles son los efectos sobre la salud? ¿Qué estrategia para eliminar el moho? ¿Cómo tratar las superficies de forma segura? ¿Cómo evitar el retorno del moho? Bibliografía.

Tuduri, L., Jolly, C., Champoux, D.  
Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)  
**PESTICIDAS. PRÁCTICAS SEGURAS Y EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL (EPI)**

[s.l.]: IRSST, 2018.- 5 p.

(Document de sensibilisation; DS-1007)

ISBN 978-2-89631-986-2; CDU CV 613.6:614.89 Tud

Disponible en: <http://www.irsst.qc.ca/publications-et-outils/publication/i/100965/n/pesticides-pratiques-securitaires-equipements-protection-individuelle>

Plaguicidas, seguridad, salud, equipos de protección individual, exposición profesional, protecciones respiratorias

CONTENIDO: Sus efectos en la salud. Vías de exposición. Los equipos de protección individual. Proteger las vías respiratorias. Proteja su cuerpo. Proteja sus manos. La legislación. Agradecimientos. Más información.

---

Beaucham, C. et al.  
**ASSESSING ERIONITE AND RESPIRABLE CRYSTALLINE SILICA EXPOSURE AMONG OUTDOOR WORKERS IN WYOMING, SOUTH DAKOTA, AND MONTANA**

(Evaluación de la exposición a erionita y sílice cristalina respirable entre trabajadores al aire libre de Wyoming, Dakota del Sur y Montana)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018. v. 15 n. 6. pp. 455-465](#)

Sílice cristalina, sílice respirable, erionita, trabajo al aire libre

La erionita es un mineral fibroso, que se encuentra en muchos lugares del planeta, incluido el oeste americano. La inhalación de las fibras de erionita tiene efectos adversos en la salud humana, similares a los de la inhalación de amianto, incluido el mesotelioma maligno. En lugares en los que se encuentra la erionita es frecuente hallar exposiciones a sílice cristalina. Este artículo describe un método para evaluar estas exposiciones y demostrar: la presencia de exposiciones profesionales a erionita ambiental y sílice cristalina; que la composición del mineral erionita puede ser determinada y que el control del polvo originado es necesario para reducir la exposición de los trabajadores a estos minerales. Bibliografía: 41 referencias.

Obert, A. A., Poye, L., Compton, S. P.

**RELEASIBILITY OF ASBESTOS FIBERS FROM WEATHERED ROOF CEMENT**

(Fibras de amianto liberadas de tejados de cemento a la intemperie)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 6, pp. 466-473](#)

Crisotilo, tejados, cemento, desmantelamiento, prevención

El crisotilo es un tipo de amianto que se añadió a los tejados de cemento durante varias décadas. Teóricamente, estas fibras se añadían “encapsuladas”, lo cual impedía su liberación del material del tejado, pero el presente estudio demuestra lo contrario. Por ello, los autores insisten en la importancia de que los empresarios que encarguen trabajos de mantenimiento y desmantelamiento de este tipo de tejados tengan muy en cuenta todas las precauciones que se deben tomar en este tipo de actividades. Bibliografía: 21 referencias.

Bau, S. et al.

**COMBINING NSAM AND CPC CONCENTRATIONS TO DETERMINE AIRBORNE NANOPARTICLE COUNT MEDIAN DIAMETER: APPLICATION TO VARIOUS LABORATORY AND WORKPLACE AEROSOLS**

(Combinación de concentraciones de NSAM y CPC para determinar el número de nanopartículas ambientales de diámetro medio: aplicación a varios laboratorios y aerosoles en lugares de trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 6, pp. 492-501](#)

Nanopartículas, exposición profesional, metodología, evaluación, recuento, exposición experimental

El debate acerca de la metodología a seguir respecto a la evaluación de exposiciones a nanopartículas es muy actual, puesto que en las dos últimas décadas se encuentra un mayor número de trabajadores expuestos a partículas originadas por nanotecnologías. Como complemento a estudios realizados por estos mismos autores para presentar cómo estimar la exposición a aerosoles, integrando la superficie del pulmón cubierta por nanopartículas y el número de partículas, en este trabajo se investiga el caso de varios óxidos metálicos polidispersos, aceite orgánico y partículas de sal con recuentos de diámetro medio entre 16-410 nm. A ello se añadieron características de las partículas. Se aplica el método a seis juegos de datos experimentales (óxido de titanio, sílice, plata y nanotubos multicapa de carbono). Bibliografía: 64 referencias.

Smith, P. A., Simmons, M. K., Toone, P.

**SENSOR-TRIGGERED SAMPLING TO DETERMINE INSTANTANEOUS AIRBORNE VAPOR EXPOSURE CONCENTRATIONS**

(Muestreo puesto en marcha por un sensor para determinar exposición a concentraciones de vapor ambiental instantáneas)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 6, pp. 510-517](#)

Higiene analítica, vapores orgánicos, exposición aguda, muestreo, valores techo, sensores, detectores de fotoionización, cromatografía de gases-espectrometría de masas

La medida de picos de vapores orgánicos en un medio laboral es técnicamente compleja, puesto que supone integrar periodos muy cortos de tiempo en los que la concentración fluctúa rápidamente. Mediante el sistema que se describe aquí, los sensores detectan mediante un detector de fotoionización una concentración prefijada de vapores de tolueno o tricloroetileno y desencadenan una toma de muestra de aire total, que es analizada por cromatografía de gases-espectrometría de masas. La calibración de las medidas realizadas permite constatar el mantenimiento de las muestras durante 17 días con precisión y exactitud aceptables. Bibliografía: 14 referencias.

Liu, Y., Yang, M.

**EVALUATING THE EFFECT OF TRAINING ALONG WITH FIT TESTING ON EARMUFF USERS IN A CHINESE TEXTILE FACTORY**

(Evaluación del efecto de la formación junto con la adaptación a protectores auditivos en trabajadores de una fábrica textil china)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg. 2018, v. 15 n. 6, pp. 518-526](#)

Ruido, protecciones auditivas, atenuación personal, industria textil, cuestionarios

Las tasas de atenuación personal, observadas mediante el ajuste de protectores auditivos en una fábrica textil en China, variaron mucho entre los distintos trabajadores controlados. Se distribuyó un cuestionario para verificar el conocimiento de la influencia del ruido sobre la salud y la importancia de la protección auditiva en un ambiente con estrés térmico añadido. La formación individual y el ajuste de las protecciones ayudaron a disminuir el impacto negativo del ruido sobre la salud de los trabajadores. Conviene repetir este entrenamiento anualmente. Bibliografía: 10 referencias.

Schenk, L., Öberg, M.

**COMPARING DATA FROM THE POISONS INFORMATION CENTRE WITH EMPLOYERS' ACCIDENT REPORTS REVEAL UNDER-RECOGNIZED HAZARDS AT THE WORKPLACE**

(La comparación de datos de los centros de información de tóxicos con los informes de accidentes de los empresarios revela un infra-reconocimiento de los peligros en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 5, pp. 517-529](#)

Agentes químicos, evaluación de riesgos, sustancias peligrosas, identificación, accidentes de trabajo, toxicología

El registro de accidentes e incidentes proporciona una base importante para la prevención relacionada con los productos químicos en el lugar de trabajo. El presente estudio tiene como objetivo la revisión de dichos accidentes e incidentes y la investigación de cómo los datos de los Centros de investigación de toxicología pueden complementar los registros de la autoridad laboral sueca. La mejor fuente de información obtenida para este estudio ha sido la de las consultas recibidas mediante llamadas telefónicas. Entre las incongruencias más notables entre productos peligrosos con necesidad de atención médica por el usuario y días de trabajo perdidos declarados por el empresario, se encuentran los productos de limpieza, que estaban implicados en más de un tercio de las consultas telefónicas recibidas por los Centros investigados. A partir de estos datos se han identificado exposiciones y síntomas correspondientes a las sustancias con usos profesionales más problemáticos. Bibliografía: 32 referencias.

constante. Los resultados, medidos mediante microscopio de luz polarizada y microscopio electrónico de transmisión, indican que los niveles de fibras de amianto generados por este uso son muy inferiores a los asociados con asbestosis o cáncer de pulmón y mesotelioma. Bibliografía: 29 referencias.

El-Zaemey, S. et al.

**ISOCYANATES IN AUSTRALIA: CURRENT EXPOSURE TO AN OLD HAZARD**

(Isocianatos en Australia: exposición actual a un peligro antiguo)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2018, v. 15 n. 7, pp. 527-530](#)

Isocianatos, exposición profesional, asma, sensibilizantes, internet, construcción, maderas, pinturas, imprentas

Estudio de la exposición actualmente existente en Australia a isocianatos y otras 227 sustancias que generan asma. Con la ayuda de una herramienta en red, OcclDEAS, se recogió información sobre las tareas realizadas por trabajadores de 18 a 65 años. Se estimó que un 2,5% de 4.878 trabajadores, estaban expuestos a isocianatos en su ocupación actual. Las tareas más frecuentes responsables de estas exposiciones fueron las de expandir espumas y aplicar pinturas de poliuretano e isocianatos, tareas relacionadas con las industrias de la construcción, la madera, la pintura y la imprenta. Este estudio constituye una buena base para la gestión responsable de la disminución del asma profesional. Bibliografía: 19 referencias.

García, E. et al.

**EVALUATION OF AIRBORNE ASBESTOS EXPOSURE FROM ROUTINE HANDLING OF ASBESTOS-CONTAINING WIRE GAUZE PADS IN THE RESEARCH LABORATORY**

(Evaluación de la exposición al amianto ambiental del uso rutinario de rejillas aislantes en laboratorios de investigación)

Resumen en: [Regul Toxicol Pharmacol, 2018, v. 96 n. Jul, pp. 135-141](#)

Amianto, laboratorios de investigación, rejillas aislantes, exposición acumulativa, evaluación, evaluación de riesgos

Mediciones ambientales y personales realizadas independientemente por triplicado para evaluar el uso estándar de rejillas en un laboratorio, a presión

Fleck, A. da S. et al.

**DIESEL ENGINE EXHAUST EXPOSURE IN UNDERGROUND MINES: COMPARISON BETWEEN DIFFERENT SURROGATES OF PARTICULATE EXPOSURE**

(Exposición a emisiones de diésel en minas subterráneas: Comparación entre distintos indicadores de exposición a partículas)

Resumen en: [J Occup Environ Hyg, 2018, v. 15 n. 7, pp. 549-558](#)

Minas subterráneas, gases de escape, diésel, mediciones, medición directa, filtros, partículas ultrafinas, carbono elemental, carbono total

Comparación de medida de emisiones diésel mediante sistemas de filtro y sistemas de medida directa para comprobar su asociación, tanto como medida

ambiental como personal. En el primer caso se midió concentración de número de partículas, concentración de masa de partículas y la fracción submicrónica de carbono elemental. Las mediciones personales presentaron razones más elevadas de carbono elemental respirable: carbono total respirable, que las mediciones ambientales. El estudio suministra buena información sobre las concentraciones de materia particulada generada por motores diésel en las minas subterráneas tanto por métodos basados en filtros como por medición directa. Bibliografía: 47 referencias.

Basinas, I. et al.

#### **A SYSTEMATIC REVIEW OF THE ROUTES AND FORMS OF EXPOSURE TO ENGINEERED NANOMATERIALS**

(Revisión sistemática de las rutas y formas de exposición a nanomateriales artificiales)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 15 n. 7, pp. 639-662](#)

Revisiones sistemáticas, publicaciones, nanotubos, nanopartículas, nanomateriales, titanio dióxido, óxidos metálicos, metales, sílice

Revisión sistemática de 107 publicaciones entre 2000 y 2015 con mediciones de exposiciones por inhalación o dérmicas de nanomateriales artificiales. Estos últimos se agruparon según su composición y origen (nanotubos y fibras de carbono, de sílice, dióxido de titanio, otros óxidos metálicos, metales elementales y otros nanomateriales). La revisión muestra que la probabilidad de exposición a estas partículas depende en gran medida de la forma física de la sustancia, del proceso aplicado y de las condiciones operacionales. Aunque puede ser utilizada como una guía para el control de exposiciones en lugares de trabajo, faltan datos de exposición de alta calidad, y acerca de su posterior uso y residuos, especialmente en países de bajos y medios ingresos. Bibliografía: 107 referencias.

Austad, H. et al.

#### **TOWARDS A WEARABLE SENSOR SYSTEM FOR CONTINUOUS OCCUPATIONAL COLD STRESS ASSESSMENT**

(Hacia un sistema de sensor portátil para una evaluación continua del estrés laboral por frío)

[Ind Health, 2018, v. 56 n. 3, pp. 228-240](#)

Sensores, estrés, frío, trabajo, trabajadores, temperatura, temperatura corporal, energía, metabolismo, piel, evaluación

El estudio investigó la utilidad de los datos de sensores continuos para mejorar la evaluación del estrés laboral por frío. Los resultados más destacables fueron que la sensación térmica subjetiva no corresponde a la temperatura absoluta medida de la piel y que se observaron grandes diferencias tanto en la producción de energía metabólica como en la temperatura de la piel en condiciones de exposición idénticas. El estudio revela la necesidad de una evaluación del estrés por frío e indica que un método general no es suficiente para evaluar el estrés a nivel individual. Bibliografía: 40 referencias.

Gallardo, G.

#### **LA GESTIÓN DE LOS RESIDUOS PELIGROSOS EN LA EMPRESA**

*Form Seg Laboral, 2018, v. 158, pp. 120-121*

Gestión, residuos, residuos peligrosos, organización, ambiente, prevención, riesgos, identificación, clasificación, fichas de seguridad, productos, segregación, seguridad, mezclas, peligro, envasado, etiquetado, almacenamiento, producción, recogida, transporte, tratamiento, legislación, formación, información, responsabilidad

Una correcta gestión de los residuos que genera la empresa debe formar parte del sistema general de gestión de toda organización comprometida no solo con la protección responsable del medio ambiente sino con la prevención de riesgos laborales. En el artículo se da una visión general de cómo efectuar una adecuada gestión de los residuos peligrosos generados en el proceso productivo de la empresa. El paso clave que debe iniciar la gestión de los residuos peligrosos y que determinará las subsiguientes fases es su correcta identificación y clasificación. En este sentido resulta muy útil la información suministrada en las fichas de seguridad de los diferentes productos. Una parte fundamental de la gestión de los residuos es su minimización. El siguiente paso deberá ser una correcta segregación de los residuos peligrosos, evitando mezclas que aumenten su peligrosidad o dificulten su gestión final. Una vez envasados y etiquetados, los residuos peligrosos deben ser almacenados temporalmente en el lugar de producción hasta su recogida, transporte y tratamiento final según la normativa aplicable. Es de especial importancia, en cuanto a la prevención de riesgos laborales, la formación adecuada de todos los trabajadores implicados en el proceso de gestión de residuos.

Palomino, L.

### **CLAVES SOBRE SEGURIDAD EN LA GESTIÓN DE RESIDUOS INDUSTRIALES Y PELIGROSOS**

*Form Seg Laboral*, 2018, v. 158, pp. 124-125

Riesgos, gestión, instalaciones, residuos, residuos peligrosos, composición, recepción, identificación, clasificación, seguridad, daños, personas, ambiente, prevención, suelos, contaminación, almacenamiento, tratamiento

Los principales riesgos en las instalaciones de gestión de residuos peligrosos se derivan del desconocimiento en la composición de los mismos. El artículo se centra en mejorar el conocimiento del residuo antes de su llegada a la instalación y tras su recepción y en prever su comportamiento dentro de la instalación. El primer paso es identificar y clasificar adecuadamente los residuos según la Lista Europea de Residuos (LER), que determina el tipo de gestión y las medidas de seguridad que se deben aplicar. Para evitar que los residuos peligrosos causen daños a las personas o al medio ambiente, es necesario tomar una serie de precauciones determinadas por la Ley 22/2011 de residuos y suelos contaminados, desde su almacenamiento hasta el tratamiento final.

Juncà Rodríguez, M.

### **EL MÉTODO FANGER COMO REFERENTE PARA LA MEDICIÓN DEL CONFORT TÉRMICO**

*Form Seg Laboral*, 2018, v. 158, pp. 134

Confort térmico, insatisfacción, ambiente, índices, temperatura, humedad, velocidad, aire, ropa, actividad muscular, trabajo, trabajadores

La aplicación del método Fanger permite valorar la sensación térmica y el porcentaje de insatisfechos ante unas condiciones ambientales concretas. El cálculo de estos índices PMV (voto medio estimado) y PPD (porcentaje de insatisfechos) depende principalmente de las condiciones ambientales (temperatura del aire, temperatura radiante, humedad y velocidad del aire) además de las características de la vestimenta y la actividad metabólica del trabajador. Es importante mencionar las “corrientes de aire” como factor relevante en la evaluación de las sensaciones de confort de las personas. Además, es importante considerar la variación de temperatura del aire en sentido vertical provocando diferencias importantes de temperatura entre los pies y la cabeza de un trabajador.

Luo, S.-J., Shu, G., Gong, Y.

**REAL TIME RELATIONSHIP BETWEEN INDIVIDUAL FINGER FORCE AND GRIP EXERTION ON DISTAL PHALANGES IN LINEAR FORCE FOLLOWING TASKS**

(Relación en tiempo real entre la fuerza de los dedos individuales y el esfuerzo de agarre en las falanges distales en las posteriores tareas de fuerza lineal)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 69, pp. 25-31](#)

Dedos, tareas, esfuerzos, fuerza de agarre, asideros, manos, rehabilitación, lesiones, algoritmos, control, precisión

Para comprender las funciones de cada dedo en una tarea dinámica de esfuerzo de agarre se diseñó un experimento de fuerza de agarre para cuatro dedos individuales sin contar el pulgar. El estudio obtuvo cuatro fuerzas distales individuales de las falanges con un mango cilíndrico en tareas de seguimiento dinámico de fuerza de agarre. Participaron en el estudio diez sujetos masculinos sanos con tamaños de mano similares. Se concluyó que cada uno de los dedos tenía funciones diferentes en una tarea de fuerza de agarre. Los resultados se pueden utilizar en la evaluación de la rehabilitación de lesiones de dedos y para algoritmos de control preciso. Bibliografía: 32 referencias.

Coppola, S. M. et al.

**TABLET FORM FACTORS AND SWIPE GESTURE DESIGNS AFFECT THUMB BIOMECHANICS AND PERFORMANCE DURING TWO-HANDED USE**

(Los factores de forma de la tableta y los diseños de gestos de deslizamiento afectan la biomecánica del pulgar y el rendimiento durante el uso a dos manos)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 69, pp. 40-46](#)

Software, tabletas, actividad muscular, posturas, extremidades superiores, antebrazos, muñecas, pulgares, gestos, pantallas táctiles, EMG, deslizamiento, palmas

Los diseños de hardware y software de las tabletas pueden afectar a la actividad muscular y a las posturas de las extremidades superiores. El estudio investigó la hipótesis de que la actividad muscular del antebrazo, así como las posturas de muñeca y pulgar, difieren durante los gestos simples en diferentes factores de forma de tableta y ubicaciones de pantalla táctil. El análisis de movimiento tridimensional y la electromiografía de superficie midieron las posturas de la

muñeca y el pulgar y la actividad muscular del antebrazo, respectivamente. En general, la ubicación de deslizamiento más cercana a la palma permite a los usuarios deslizar con una postura más neutral del pulgar y la muñeca y requiere menos actividad muscular del antebrazo. Bibliografía: 24 referencias.

Costa, M. et al.

**FIXATION DISTANCE AND FIXATION DURATION TO VERTICAL ROAD SIGNS**

(Distancia de detección y duración de la detección de las señales de tráfico verticales)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 69, pp. 48-57](#)

Distancias, detección, señalización óptica, conducción, tráfico, vehículos, conductores, velocidad, duración, visión, seguridad vial, normas

El objetivo del estudio fue evaluar la distancia de la primera detección de las señales de tráfico verticales en condiciones reales de conducción. Esta distancia se evaluó en 22 participantes mientras se conducía en una ruta de 8,34 km. Además, se quiso relacionar la primera distancia de detección con la velocidad del conductor y la duración de la atención. Finalmente, la primera distancia de detección, la duración y la velocidad se compararon entre las detecciones de señales colocadas en el mismo lado del conductor y señales colocadas en el lado opuesto. La detección visual se evaluó utilizando un rastreador ocular móvil. En el segundo estudio, se realizó una prueba de laboratorio, con un método psicofísico adaptativo, para establecer el umbral de duración con una precisión del 75% en la detección de señales viales. Se concluyó que los conductores tienden a observar las señales verticales desde una distancia mucho más corta en comparación con la distancia de visibilidad presumida por las normas de señalización vial. Bibliografía: 59 referencias.

Kesler, R. M. et al.

**IMPACT OF SCBA SIZE AND FIREFIGHTING WORK CYCLE ON FIRE-FIGHTER FUNCTIONAL BALANCE**

(Impacto del tamaño del equipo de protección autónoma (SCBA) y del ciclo de trabajo de extinción de incendios en el equilibrio funcional del bombero)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 69, pp. 112-119](#)

Equilibrio, protecciones respiratorias autónomas, extinción, incendios, bomberos, plataformas, obstáculos, prototipos, errores, caídas, resbalones, tropiezos. Se usó una prueba de equilibrio funcional para investigar los efectos del tamaño y diseño del equipo de respiración autónomo (SCBA, por sus siglas en inglés) sumado al ciclo de trabajo de extinción de incendios. Durante la prueba, los sujetos caminaron a lo largo de una plataforma estrecha y giraron en espacios definidos, con y sin un obstáculo elevado. Treinta bomberos usaron tres equipos de respiración autónoma estándar de distintos tamaños y un prototipo de perfil bajo durante tres ciclos de trabajo/descanso simulados de extinción de incendios. Los bomberos fueron evaluados antes y después de la lucha contra incendios. Los sujetos cometieron más errores y requirieron tiempos de finalización más largos con equipos más grandes. El uso del prototipo redujo los tiempos y los errores. También se observó que realizar un segundo ataque de lucha contra incendios aumentó el tiempo de finalización. Bibliografía: 30 referencias.

James, C. et al.

#### **MUSCULOSKELETAL DISCOMFORT AND USE OF COMPUTERS IN THE UNIVERSITY ENVIRONMENT**

(Malestar musculoesquelético y uso de ordenadores en el entorno universitario)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 69, pp. 128-135](#)

Prevalencia, incomfort, enfermedades musculoesqueléticas, trabajo, trabajadores, trabajo administrativo, profesores, universidad, puestos de trabajo, posturas de trabajo, formación, ergonomía, cuestionarios, cuello, hombros, región lumbar, región dorsal, evaluación de riesgos, centros médicos, tratamiento, prevención

El objetivo del estudio es determinar la prevalencia de los síntomas musculoesqueléticos en el personal académico y administrativo universitario e investigar las relaciones entre estos síntomas y la configuración del puesto de trabajo, las posturas de trabajo y la formación ergonómica. Se utilizó un diseño de estudio transversal para encuestar a los empleados de la Universidad de Newcastle sobre la prevalencia de molestias musculoesqueléticas, la configuración del puesto de trabajo, las posturas de trabajo y el entrenamiento ergonómico. Las áreas sintomáticas notificadas con más frecuencia fueron el cuello y el hombro, seguidas de la parte inferior y superior de la espalda. Pocos trabajadores habían recibido formación ergonómica o habían solicitado evaluaciones ergonómicas

individualizadas. Los resultados indican que la incomodidad musculoesquelética es frecuente en los trabajadores en el ámbito universitario y que esto está asociado con las posturas de trabajo. El elevado recurso a los servicios de salud por la incomodidad musculoesquelética indica una dependencia del tratamiento, en lugar de la prevención. Bibliografía: 37 referencias.

Choi, S., Shin, G.

#### **EFFECTS OF THE CENTER OF MASS OF A STICK VACUUM CLEANER ON THE MUSCLE ACTIVITIES OF THE UPPER EXTREMITY DURING FLOOR VACUUMING**

(Efectos del centro de masa de una aspiradora vertical sobre las actividades musculares de la extremidad superior durante la aspiración del suelo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 70, pp. 1-5](#)

Actividad muscular, carga física, extremidades superiores, aspiradoras, aspiración, suelos, movimientos, velocidad

El objetivo principal del estudio fue determinar si el centro de masa afectaría a las actividades musculares de las extremidades superiores durante la aspiración del suelo. Veinticuatro participantes llevaron a cabo movimientos de aspiración de suelo en suelo alfombrado y en suelo embaldosado a dos velocidades diferentes con un modelo de aspiradora vertical de 2,57 kg con el centro de masa cerca de su mango y cerca de su cepillo. Los resultados sugieren que las aspiradoras convencionales con el centro de masa más bajo son preferibles a las de centro de masa más alto para reducir las cargas físicas de los músculos de las extremidades superiores del usuario. Bibliografía: 18 referencias.

Starke, S. D., Baber, C.

#### **THE EFFECT OF FOUR USER INTERFACE CONCEPTS ON VISUAL SCAN PATTERN SIMILARITY AND INFORMATION FORAGING IN A COMPLEX DECISION MAKING TASK**

(El efecto de cuatro conceptos de interfaz de usuario sobre la similitud del patrón de exploración visual y la búsqueda de información en una tarea compleja de toma de decisiones)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 70, pp. 6-17](#)

Interfaces, usuarios, toma de decisiones, visión, información, tareas

El diseño de la interfaz de usuario puede afectar a la calidad de la toma de decisiones, donde las decisiones basadas en contenido presentado digitalmente se informan comúnmente mediante el muestreo visual de la información a través de los movimientos oculares. El objetivo del estudio fue investigar si: a) las personas desarrollan patrones de escaneo repetibles y b) diferentes conceptos de interfaz de usuario afectan a la búsqueda de información y al rendimiento de la tarea. Se concluye que la búsqueda dirigida a objetivos de información familiar da como resultado fragmentos de patrones de escaneo repetibles pero no un patrón de escaneo completo repetible. El concepto subyacente de la interfaz de usuario afecta a la forma en que se realiza la búsqueda visual y se desarrolla una estrategia de toma de decisiones. Bibliografía: 65 referencias.

Gilles, M. A., Wild, P.

#### **GRASPING AN OBJECT AT FLOOR-LEVEL: IS MOVEMENT STRATEGY A MATTER OF AGE?**

(Coger un objeto a nivel del suelo: ¿La estrategia de movimiento es una cuestión de edad?)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 34-43](#)

Flexión, trabajo repetitivo, trabajo, trabajadores, carga física, edad, movimientos repetitivos, extremidades inferiores, suelo

En el estudio, donde unos voluntarios realizaron una tarea repetitiva de flexión, el análisis cinemático de múltiples segmentos permitió identificar siete estrategias diferentes de flexión. La mayoría de los operadores utilizaron más de una estrategia de flexión, pero no se encontró un tipo específico de estrategia para un grupo de edad concreto. Sin embargo, la cantidad de estrategias utilizadas por un operador disminuyó con el aumento de la edad. Por lo tanto, parece que este factor influye en la variabilidad de las estrategias utilizadas cuando se ejecuta repetidamente un movimiento que implica el uso de las extremidades inferiores para recoger objetos pequeños desde el suelo. Bibliografía: 47 referencias.

Park, K. et al.

#### **ASSESSING GAIT CHANGES IN FIREFIGHTERS AFTER FIREFIGHTING ACTIVITIES AND WHILE CARRYING ASYMMETRIC LOADS**

(Evaluar los cambios de marcha en los bomberos después de las actividades de extinción de incendios y al llevar cargas asimétricas)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 44-50](#)

Fatiga, extinción, incendios, bomberos, manipulación, cargas, marcha, riesgos, resbalones, tropiezos, caídas a nivel, mangueras, rendimiento, simulación, cámaras, fuego

La fatiga aguda de las actividades de lucha contra incendios y/o el transporte de cargas asimétricas pueden afectar a las características de la marcha aumentando el riesgo de resbalones, tropiezos y caídas. El propósito del estudio fue examinar los efectos de la fatiga de las actividades simuladas de lucha contra incendios y el transporte asimétrico de la carga (manguera de incendios sobre un hombro) en la marcha de los bomberos. El resultado fue un menor rendimiento en la marcha. Además, los resultados sugieren que la simulación en una cámara ambiental controlada en un entorno de laboratorio puede ser un reemplazo eficaz de las instalaciones especializadas de simulación con fuego real para la evaluación cuantitativa de la marcha. Bibliografía: 33 referencias.

Angelini, M. J. et al.

#### **EFFECTS OF SIMULATED FIREFIGHTING AND ASYMMETRIC LOAD CARRIAGE ON FIREFIGHTER OBSTACLE CROSSING PERFORMANCE**

(Efectos de la lucha simulada contra incendios y el transporte asimétrico de la carga en el rendimiento en el contacto con obstáculos de los bomberos)

*Resumen en:* [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 59-67](#)

Fatiga, extinción, incendios, bomberos, manipulación, cargas, obstáculos, riesgos, resbalones, tropiezos, caídas a nivel, mangueras, rendimiento, simulación, cámaras, fuego

El estudio cuantificó los efectos de la fatiga aguda, el transporte asimétrico de la carga y el protocolo de ejercicio sobre la capacidad de los bomberos para atravesar obstáculos estacionarios. Las holguras de los pies y los contactos con los obstáculos se vieron significativamente afectados tanto por el ejercicio agudo como por la presencia de una carga de manguera asimétrica. Los resultados sugieren que los impactos biomecánicos en el cruce de obstáculos provocados por las tareas simuladas de extinción de incendios en cámaras de fuego vivo y ambientales de laboratorio son similares, pero mayores que los provocados por un protocolo de utilización de cinta de correr en la misma cámara. Bibliografía: 45 referencias.

Tammana, A. et al.

**LOAD-EMBEDDED INERTIAL MEASUREMENT UNIT REVEALS LIFTING PERFORMANCE**

(La unidad de medición inercial incorporada en la carga revela un rendimiento de elevación)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 68-76](#)

Manipulación, cargas, elevación, levantamiento, obstáculos, tiempo, fuerza, movimientos

El estudio introduce un nuevo método de medición que utiliza unidades de medida inerciales integradas en la carga para evaluar las tareas de elevación en entornos variados fuera del laboratorio. Se analiza una tarea de carga vertical que se incluye en un recorrido de obstáculos al aire libre. Los resultados revelan que el tiempo de levantamiento se correlaciona con la fuerza de levantamiento (como se esperaba) pero también se correlaciona con la suavidad del movimiento. Por lo tanto, los participantes que levantan rápidamente lo hacen con una fuerza significativamente mayor con movimientos que minimizan el movimiento brusco. Bibliografía: 38 referencias.

Rupp, M. A. et al.

**THE ROLE OF INDIVIDUAL DIFFERENCES ON PERCEPTIONS OF WEARABLE FITNESS DEVICE TRUST, USABILITY, AND MOTIVATIONAL IMPACT**

(El papel de las diferencias individuales en las percepciones de la confianza en el dispositivo de ejercicio físico portátil, la facilidad de uso y el impacto motivacional)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 77-87](#)

Usuarios, personalidad, edad, eficacia, ordenadores, actividad física, dispositivos electrónicos, confianza, usabilidad, motivación, conducta

Se examinó el impacto de varios usuarios (la personalidad, la edad, la autoeficacia del ordenador, el nivel de actividad física) y las características del dispositivo (confianza, facilidad de uso y motivaciones) en las intenciones de comportamiento para usar un dispositivo de ejercicio físico portátil. En general, la investigación sugiere que tanto el usuario (edad, personalidad y nivel de actividad física) como las características del dispositivo (facilidad de uso, confianza y motivaciones) juegan un papel clave en la comprensión de por qué las personas eligen utilizar esta tecnología. Bibliografía: 99 referencias.

Douglas, E. C., Gallagher, K. M.

**A RADIOGRAPHIC INVESTIGATION OF CERVICAL SPINE KINEMATICS WHEN READING A TABLET IN A RECLINED TRUNK POSITION**

(Una investigación radiográfica de la cinemática de la columna cervical cuando se lee una tableta en posición de tronco reclinado)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 104-109](#)

Radiografías, cinemática, columna vertebral, región cervical, posturas, lectura, tabletas, fuerza, músculos, cabeza

El propósito del estudio fue utilizar mediciones radiográficas para comparar la cinemática de la columna cervical en varias posturas de lectura de la tableta. Se hicieron radiografías de veintidós participantes leyendo una tableta en cinco posturas diferentes. Leer una tableta mientras se está sentado con las caderas frente a los hombros en una posición semi-reclinada o reclinada podría tener algunos beneficios al reducir la fuerza requerida de los músculos extensores cervicales para sostener la cabeza. Sin embargo, el uso de una tableta con un tronco reclinado podría provocar una mayor tensión pasiva en los músculos extensores cervicales y supone una postura de la cabeza más inclinada. Bibliografía: 23 referencias.

Cudlip, A. C., Dickerson, C. R.

**FEMALE MAXIMAL PUSH/PULL STRENGTH CAPABILITIES BY HUMERAL ABDUCTION ANGLE IN BILATERAL EXERTIONS**

(Capacidad de fuerza de empuje/tracción máxima femenina por ángulo de abducción humeral en esfuerzos bilaterales)

Resumen en: [Appl Ergonomics. 2018, v. 70, pp. 136-141](#)

Fuerza, empuje, tracción, articulaciones, extremidades superiores, ángulos, posturas, altura, ergónomos, riesgos, lesiones, sobreesfuerzos

El objetivo de la investigación fue cuantificar la fuerza máxima de empuje y tracción y la importancia de la articulación de la extremidad superior utilizando ángulos de abducción humeral fijos y una posición flexionada del brazo. Mantener las alturas de trabajo por debajo de 60° de abducción humeral cuando se ejecuta una postura de brazo flexionado parece mantener una capacidad casi máxima en escenarios de empuje o tracción. Los ergónomos deberían considerar el ángulo humeral del trabajador en lugar de las alturas de trabajo, ya que las personas que trabajan en un aumento de la abducción disminuyen la capacidad

y aumentan el riesgo potencial de lesiones por sobreesfuerzo. Bibliografía: 35 referencias.

---

Anderson, J. R. et al.

**USING COFFEE TO COMPENSATE FOR POOR SLEEP: IMPACT ON VIGILANCE AND IMPLICATIONS FOR WORKPLACE PERFORMANCE**

(Usar café para compensar el sueño deficiente: impacto en la vigilancia e implicaciones en el rendimiento en el lugar de trabajo)

Resumen en: [Appl Ergonomics, 2018, v. 70, pp. 142-147](#)

Café, cafeína, vigilancia, rendimiento, lugares de trabajo, sueño, errores humanos, productividad

El estudio examinó los efectos del café sobre la vigilancia, comparando individuos, basándose en la calidad del sueño reciente. El café mejoró el tiempo de reacción y la coherencia, independientemente del historial de sueño reciente, mientras reducía los errores de omisión (aunque no al nivel de las personas con buena calidad de sueño) y aumentaba los errores de acción en las personas que informaban de mala calidad del sueño. El consumo de café para contrarrestar el mal sueño solo restaura parcialmente la vigilancia y puede reducir el control inhibitorio, lo que podría interferir con la productividad laboral. Bibliografía: 59 referencias.

---

Negrini, A. et al.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

## **QUELS SONT LES FACILITATEURS DU MAINTIEN EN EMPLOI EN SANTÉ DES TRAVAILLEURS SENIORS DANS UN MILIEU D'ÉDUCATION AU QUÉBEC?**

(¿Cuáles son las facilidades para el mantenimiento en el empleo saludable de los trabajadores mayores en un entorno educativo en Quebec?)

Montréal: IRSST, 2018.- ix, 99 p.

(Rapports Scientifiques; R-1018)

ISBN 978-2-89797-007-9; CDU CV 658.3:7.071.4-053.9 Neg

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-1018.pdf?v=2018-10-22>

Trabajadores de edad madura, formación, profesores, lesiones, jubilación anticipada, psicología, factores psicosociales, salud, economía

CONTENIDO: 1- Introducción y estado del conocimiento: Trabajadores de edad avanzada, el criterio de edad "45 años y más". Una visión general de las lesiones por grupo de edad en el sector de la educación en Quebec. 2- Objetivos e hipótesis de investigación: Los objetivos específicos y las hipótesis de investigación de la fase 1. El objetivo específico de la fase. 3- Método: La cita de investigación. Fase 1, el origen del banco de datos cuantitativos longitudinales. Fase 2, las entrevistas. Fase 1, análisis estadísticos. Fase 2, análisis de datos cualitativos. 4- resultados: fase 1, los resultados de los análisis estadísticos preliminares. Fase 1, factores relacionados con la duración del empleo en la comisión escolar. Fase 1, determinantes de la jubilación regular. Fase 1, el índice de asistencia al trabajo y mantenimiento en el empleo. Fase 2, resultados de los análisis de los contenidos de las entrevistas. 5- Discusión. 6- Alcance y límites de resultados. 7- Conclusión. Referencias.

Russell, H., Maître, B., Watson, D.

Irlanda. Health and Safety Authority

## **WORK-RELATED MUSCULOSKELETAL DISORDERS, AND STRESS, ANXIETY AND DEPRESSION IN IRELAND: EVIDENCE FROM THE QNHS 2002-2013**

(Trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, estrés, ansiedad y depresión en Irlanda: evidencia de la QNHS 2002-2013)

[s.l.]: HSA, [s.a.]- 11 p.

(Information Sheet; CDU CV 613.62 Hea

[https://www.hsa.ie/eng/Publications\\_and\\_Forms/Publications/Corporate/Work-related MSDs and Stress Anxiety and Depression summary.pdf](https://www.hsa.ie/eng/Publications_and_Forms/Publications/Corporate/Work-related MSDs and Stress Anxiety and Depression summary.pdf)

Enfermedades musculoesqueléticas, estrés, ansiedad, depresión

Breve informe sobre accidentes de trabajo y enfermedades profesionales relacionadas con los trastornos musculoesqueléticos, el estrés, la ansiedad y la depresión; principales enfermedades reportadas por los trabajadores.

CONTENIDO: Acerca de este informe. ¿Por qué es necesario este informe? ¿Qué información de investigación cubre este informe? ¿Cómo se completó el informe? ¿Cuáles fueron los principales hallazgos? ¿Cuáles son las recomendaciones?: Encuestas futuras; Política. ¿Dónde puedo obtener más información?

Violanti, J. M. et al.

## **EFFORT-REWARD IMBALANCE IN POLICE WORK: ASSOCIATIONS WITH THE CORTISOL AWAKENING RESPONSE**

(Desequilibrio esfuerzo-recompensa en el trabajo de policía: asociación con la respuesta del cortisol al despertar)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018. v. 91 n. 5. pp. 513-522](#)

Policía, estrés, desequilibrio esfuerzo-recompensa, cortisol, saliva

Este estudio tuvo como objetivo examinar si el desequilibrio esfuerzo-recompensa (ERI) estaba asociado o no, en el trabajo de policía, con el funcionamiento del eje hipotalámico-pituitario-adrenal (HPA), reflejado en la magnitud y respuesta de despertar de cortisol. En el estudio participaron 176 oficiales de policía de Búfalo, siendo las variables de exposición el ERI y la variable de resultado, el valor medio y el pico máximo de cortisol en la saliva. El análisis de los resultados indicó una asociación negativa entre el ERI y la magnitud del despertar del cortisol. Esto indicaría una alteración en el funcionamiento del eje HPA, pudiendo dar como origen a una enfermedad. Esta asociación sugiere la necesidad de analizar el entorno de trabajo de los oficiales de policía y la realización de intervenciones en estos entornos de trabajo con el objeto de mejorar la salud de estos trabajadores. Bibliografía: 57 referencias.

De Wit, M. et al.

**PERSON-RELATED FACTORS ASSOCIATED WITH WORK PARTICIPATION IN EMPLOYEES WITH HEALTH PROBLEMS: A SYSTEMATIC REVIEW**

(Factores relacionados con la persona asociados con la participación en el trabajo de trabajadores con problemas de salud: revisión sistemática)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 5, pp. 497-512](#)

Participación, salud, trabajo, trabajadores, control, medicina del trabajo, tratamiento

El objetivo del documento fue explorar y proporcionar información evaluada sistemáticamente sobre la asociación entre los factores relacionados con la persona y la participación laboral de las personas con problemas de salud. Se determinaron diferentes factores asociados positiva o negativamente con la participación en el trabajo. Asimismo, diferentes estrategias de afrontamiento también tuvieron una relación negativa o positiva con la participación en el trabajo. Los factores relacionados con la persona deben ser considerados por los médicos del trabajo y de seguros cuando diagnostican, evalúan o proporcionan tratamiento a los empleados. Bibliografía: 135 referencias.

Janzen, B., Hellsten, L.-A. M.

**DOES THE PSYCHOSOCIAL QUALITY OF UNPAID FAMILY WORK CONTRIBUTE TO EDUCATIONAL DISPARITIES IN MENTAL HEALTH AMONG EMPLOYED PARTNERED MOTHERS?**

(¿La calidad psicosocial del trabajo familiar no remunerado contribuye a las disparidades educativas en salud mental entre las madres trabajadoras con pareja?)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 5, pp. 633-641](#)

Factores psicosociales, trabajo no remunerado, familia, desigualdad, formación, salud mental, mujeres, exigencias, autonomía, recompensas

El objetivo general del estudio fue determinar si las cualidades psicosociales del trabajo familiar no remunerado contribuyen a las desigualdades educativas en la salud mental de las mujeres. De acuerdo con los resultados, investigaciones previas han informado una peor salud mental entre las mujeres expuestas en su ambiente de trabajo familiar a mayores demandas, menor autonomía y menos recompensas. Se asoció un nivel educativo más elevado con una menor angustia psicológica. Bibliografía: 60 referencias.

Müller, G. et al.

**WORK-RELATED DETERMINANTS OF BURNOUT IN A NATIONALLY REPRESENTATIVE SAMPLE OF GERMAN EMPLOYEES RESULTS FROM THE STUDY ON MENTAL HEALTH AT WORK**

(Indicadores laborales de agotamiento psíquico en una muestra representativa nacional de trabajadores alemanes: resultados del estudio de salud mental en el trabajo)

Resumen en: [J Occup Environ Med, 2018, v. 60 n. 6, pp. 584-588](#)

Salud mental, indicadores centinela, eventos vitales, agotamiento psíquico, riesgos

Basándose en datos del estudio de salud mental y trabajo (n=4058) de 2011 y 2012 y mediante varios modelos de regresión, se investiga la asociación entre variables laborales y no-laborales y el agotamiento psíquico. Se observó agotamiento psíquico en un 3% de los trabajadores. Las demandas cuantitativas contribuyen significativamente al agotamiento psíquico, independientemente de eventos críticos y autoeficacia. Bibliografía: 27 referencias.

Zion, N., Drach-Zahavy, A., Shochat, T.

**WHO IS SLEEPY ON THE NIGHT SHIFT? THE INFLUENCE OF BIO-PSYCHO-SOCIAL FACTORS ON SUBJECTIVE SLEEPINESS OF FEMALE NURSES DURING THE NIGHT SHIFT**

(¿Quién tiene más sueño en el turno de noche? La influencia de los factores biopsicosociales sobre la somnolencia subjetiva de las enfermeras durante el turno de noche)

Resumen en: [Ergonomics, 2018, v. 61 n. 7, pp. 1004-1014](#)

Factores psicosociales, somnolencia, sueño, turnicidad, trabajo, trabajadoras, trabajadores, enfermería, enfermeros, edad, ritmos circadianos, hijos, trabajo nocturno

El estudio tiene como objetivo identificar los factores biopsicosociales asociados con la somnolencia subjetiva durante el turno de noche. Los resultados mostraron que el aumento de la somnolencia se asoció con el aumento de la edad en las enfermeras con cronotipos tempranos y con más niños. La alta excitación cognitiva previa al sueño, pero no el sueño, se asoció con un aumento de la somnolencia, especialmente en los cronotipos tardíos. El impacto de los factores biopsicosociales en la somnolencia del turno de noche es complejo

y depende de las interacciones mutuas entre estos factores. Bibliografía: 70 referencias.

Delfrate, F. et al.

**MORAL DISTRESS (MD) AND BURNOUT IN MENTAL HEALTH NURSES: A MULTICENTER SURVEY**

(Distrés moral (MD) y burnout en enfermeras de salud mental: una encuesta multicéntrica)

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 2, pp. 97-109](#)

Hospitales psiquiátricos, enfermería, salud mental, agotamiento psíquico, evaluación, Cuestionario MBI

Los autores llevaron a cabo una encuesta multicéntrica entre las enfermeras de los servicios de salud mental de cuatro hospitales en Milán. La Escala de distrés moral para enfermeras psiquiátricas revisada para Italia y el Inventario de burnout de Maslach (MBI) se utilizaron para la recopilación de datos. Se eliminaron tres ítems de la versión anterior de la escala, porque no se consideraron relevantes en el contexto italiano. Se trata del primer estudio sobre distrés moral entre enfermeras psiquiátricas en Italia, apreciándose un nivel medio bajo de distrés moral entre las enfermeras que participaron en la encuesta. También se encontró una correlación modesta pero significativa entre distrés moral y dos dimensiones de MBI. Se resalta la necesidad de más estudios para confirmar estos resultados. Bibliografía: 36 referencias.

Emanuel, F., Bertola, L., Colombo, L.

**LA VALUTAZIONE DEL BENESSERE ORGANIZZATIVO: UNA INTEGRAZIONE DEL QUESTIONARIO ANAC (AUTORITÀ NAZIONALE ANTICORRUZIONE)**

(La evaluación del bienestar organizacional en el sector público: una integración del cuestionario ANAC (Autoridad Nacional Anticorrupción))

Resumen en: [Med Lav, 2018, v. 109 n. 2, pp. 132-143](#)

Trabajo, trabajadores, bienestar, estrés, trabajadores, agotamiento psíquico, satisfacción, exigencias del trabajo, evaluación, cuestionarios autoadministrados El estudio tenía como objetivo analizar, según la Teoría de Exigencias y Recursos del Trabajo, la relación entre algunas exigencias del trabajo (carga de trabajo,

discriminación) y recursos (apoyo de supervisores y colegas, autonomía laboral, equidad, oportunidades de promoción, sentido de pertenencia) y algunos resultados (estrés relacionado con el trabajo, agotamiento emocional, satisfacción en el trabajo). La investigación implicó a una administración pública y se realizó a través de un cuestionario autoinformado. El cuestionario ANAC se integró con medidas de la literatura nacional e internacional sobre el tema del bienestar y el estrés en el trabajo. El estudio integra la evaluación del bienestar y el estrés relacionado con el trabajo, destacando así la importancia de vincular los diferentes resultados con las demandas y recursos laborales. Los resultados identifican posibles prácticas para promover el bienestar en la organización. Bibliografía: 45 referencias.

Coelho, D. A. et al.

**PSYCHOSOCIAL AND ERGONOMIC SURVEY OF OFFICE AND FIELD JOBS IN A UTILITY COMPANY**

(Encuesta psicosocial y ergonómica de trabajos de oficina y de campo en una empresa de servicios públicos)

Resumen en: [Int J Occup Safety Ergonomics, 2018, v. 24 n. 3, pp. 475-486](#)

Evaluación de riesgos, factores psicosociales, evaluación, trabajo, trabajadores, servicios públicos, Cuestionario COPSOQ, organización, sistemas de gestión, valores culturales

Se investiga el efecto de los diferentes tipos de trabajo en la evaluación psicosocial de los trabajadores bajo el mismo entorno de gestión y organización. La evaluación se llevó a cabo en una empresa de servicios públicos utilizando la versión corta del cuestionario psicosocial de Copenhague (CoPsoQ) y la lista de verificación ergonómica del trabajo de campo del Departamento de Trabajo e Industria del Estado de Washington. Para la mayoría de las dimensiones psicosociales, el diseño organizacional y el sistema de gestión, así como el entorno cultural general en el que opera, crean un impacto mucho más fuerte y más decisivo que los factores específicos del trabajo. Bibliografía: 27 referencias.

Jensen, J. H. et al.

**DUAL IMPACT OF ORGANISATIONAL CHANGE ON SUBSEQUENT EXIT FROM WORK UNIT AND SICKNESS ABSENCE: A LONGITUDINAL STUDY AMONG PUBLIC HEALTHCARE EMPLOYEES**

(Doble impacto del cambio organizacional en la salida posterior del trabajador y el absentismo por enfermedad: un estudio longitudinal entre los trabajadores de salud pública)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 7, pp. 479-485](#)

Cambios, organización, factores psicosociales, salud laboral, trabajo, trabajadores, trabajadores sanitarios, trabajadores públicos, enfermedades

Los cambios organizacionales se relacionan con un deterioro en los factores psicosociales y en la salud del trabajador que provoca la salida del empleado del lugar de trabajo y un mayor riesgo de ausencia por enfermedad. Se examinó el impacto de varios tipos de cambio organizacional en la subsiguiente salida de los empleados y en las ausencias por enfermedad entre los empleados de salud pública en Dinamarca. Los resultados indican que los tipos específicos de cambio organizacional que ocurren frecuentemente en el sector público de la salud tienen un doble impacto en la salida de los empleados y en las ausencias por enfermedad en el año posterior a la reorganización. Bibliografía: 36 referencias.

Magnusson Hanson, L. L. et al.

**JOB STRAIN AND LOSS OF HEALTHY LIFE YEARS BETWEEN AGES 50 AND 75 BY SEX AND OCCUPATIONAL POSITION: ANALYSES OF 64 934 INDIVIDUALS FROM FOUR PROSPECTIVE COHORT STUDIES**

(La tensión laboral y la pérdida de años de vida saludable entre los 50 y 75 años de edad por sexo y posición laboral: análisis de 64.934 individuos de cuatro estudios de cohorte prospectivos)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 7, pp. 486-493](#)

Tensión, esperanza de vida, salud, enfermedades crónicas, mujeres, hombres, estudios prospectivos, estudios de cohorte

Se examina hasta qué punto la tensión laboral está asociada con la esperanza de vida sana y la esperanza de vida libre de enfermedad crónica entre mujeres y hombres de Finlandia, Francia, Suecia y el Reino Unido entre las edades de 50 a 75 años. Se utilizaron datos de cuatro estudios prospectivos de cohortes laborales. Los resultados sugieren que las personas con tensión laboral tienen una esperanza de vida sana más corta en comparación con las personas sin tensión laboral. Bibliografía: 38 referencias.

Glasscock, D. J., Carstensen, O., Dalgaard, V. L.

**RECOVERY FROM WORK-RELATED STRESS: A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF A STRESS MANAGEMENT INTERVENTION IN A CLINICAL SAMPLE**

(Recuperación del estrés relacionado con el trabajo: un ensayo controlado aleatorio de una intervención sobre gestión del estrés en una muestra clínica)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health. 2018, v. 91 n. 6, pp. 675-687](#)

Trabajadores, estrés, riesgos, gestión, actuación, vuelta al trabajo

En este estudio los pacientes con reacciones al estrés relacionadas con el trabajo o trastornos de adaptación fueron asignados aleatoriamente a un grupo de intervención o a un grupo de control. Los sujetos fueron seguidos a través de cuestionarios y datos de registro. La intervención contenía terapia conductual cognitiva individual y la oferta de una reunión en el lugar de trabajo. Se examinaron los efectos de la intervención mediante el análisis de las diferencias de grupo en los cambios de puntuación en la Escala de estrés percibido (PSS-10) y el Cuestionario general de salud (GHQ-30). También se probó si la intervención conducía a una vuelta al trabajo más rápida. La intervención condujo a disminuciones más rápidas del estrés percibido y de los síntomas de estrés entre los pacientes con reacciones al estrés relacionadas con el trabajo y trastornos de adaptación. 6 meses después de finalizada la intervención ya no hubo diferencias entre los grupos. Bibliografía: 38 referencias.

Baethgea, A. et al.

**A MATTER OF TIME? CHALLENGING AND HINDERING EFFECTS OF TIME PRESSURE ON WORK ENGAGEMENT**

(¿Cuestión de tiempo? Efecto de desafío o de obstáculo de la presión de tiempo en el compromiso laboral)

Resumen en: [Work Stress. 2018, v. 32 n. 3, pp. 228-247](#)

Factores psicosociales, presión de tiempo, compromiso con el trabajo, motivación, efectos, evaluación

Presión de tiempo es aquella situación en la que los trabajadores sienten que no tienen tiempo suficiente para realizar sus tareas. A pesar del posible efecto motivador, estudios recientes generan dudas sobre estos efectos, indicando que en ocasiones la consecuencia puede ser también la desmotivación. Estudios anteriores explicaban esta inconsistencia como consecuencia de las diferen-

cias cualitativas o cuantitativas en la presión de tiempo. Este estudio añade además como variable a analizar el tiempo de exposición. Para su análisis se realizaron dos estudios de diferente duración. El estudio 1, que realizó una evaluación diaria-semanal, la presión de tiempo tenía unos efectos positivos sobre el compromiso laboral. El estudio 2, con una duración de entre seis y ocho semanas, reflejaba, en cambio, un efecto negativo significativo para el trabajador. Los resultados muestran como a pesar del efecto beneficioso a corto plazo, la exposición estable y prolongada a este tipo de presión reduciría el compromiso laboral al actuar como un obstáculo, lo que reduciría la participación de los trabajadores. Los empresarios con el objeto de conseguir la motivación de sus empleados no deberían mantener altos niveles de presión de tiempo durante periodos prolongados. Bibliografía: 40 referencias.

Dormanna, C. et al.

**TRANSLATING CROSS-LAGGED EFFECTS INTO INCIDENCE RATES AND RISK RATIOS: THE CASE OF PSYCHOSOCIAL SAFETY CLIMATE AND DEPRESSION**

(Explicación de los efectos cruzados en el índice de incidencia y en el rango de accidentes: un estudio sobre el clima de seguridad psicosocial y la depresión)

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 3, pp. 248-261](#)

Psicosociología, riesgos psicosociales, salud mental, depresión, trabajadores, índice de incidencia

Este informe se centra en el clima de seguridad psicosocial, como un factor de riesgo particular, y en cómo según los diferentes niveles de clima varían el riesgo de desarrollo de depresión en los trabajadores. Se emplearon datos longitudinales obtenidos en Australia, de los que se extrajeron los efectos cruzados del clima de seguridad psicosocial en la tasa de incidencia de depresión. Los resultados del estudio mostraron cómo la calidad de seguridad psicosocial, puede ser un método de intervención para disminuir el riesgo de depresión. Se determinó como valor crítico de calidad de seguridad psicosocial una puntuación de 26 para realizar una intervención urgente, teniendo los trabajadores expuestos a estos niveles el doble de riesgo de padecer depresión que aquellos con niveles de clima entorno al promedio. Bibliografía: 39 referencias.

Syrek, C. J. et al.

**SHARE, LIKE, TWITTER, AND CONNECT: ECOLOGICAL MOMENTARY ASSESSMENT TO EXAMINE THE RELATIONSHIP BETWEEN NON-WORK SOCIAL MEDIA USE AT WORK AND WORK ENGAGEMENT**

(Compartir, me gusta, twitter y estar conectado: evaluación de situación para examinar la relación entre el uso de las redes sociales en el trabajo y el compromiso laboral)

Resumen en: [Work Stress, 2018, v. 32 n. 3, pp. 209-227](#)

Trabajadores, lugares de trabajo, pausas, recuperación, evaluación, productividad, redes sociales, uso, compromiso con el trabajo

Este estudio ha intentado evaluar tres efectos del uso de las redes sociales en el trabajo: los efectos sobre el nivel de compromiso, los efectos simultáneos o en la productividad de una hora de trabajo y los producidos sobre la hora posterior a su uso, lo que se denomina efectos retardados. Se empleó para su evaluación la realización de mediciones puntuales durante un día hábil, en un periodo de 10 horas al día en 334 trabajadores con puestos en oficina o no manuales. Los resultados mostraron cómo las redes sociales son usadas por un 97,3% de los trabajadores y que el uso medio por día se situaba en 39 minutos. La relación entre el uso de esta tecnología y el compromiso laboral es compleja. Los primeros resultados confirman el efecto contraproducente para el compromiso laboral. Si bien analizando los efectos posteriores de este uso de medios sociales, se observó consecuencias positivas en la participación del trabajador, al servirles de tiempo de desconexión y para poder compatibilizar la vida laboral y personal. El tiempo de uso no parece justificar el establecimiento de prohibiciones o límites de uso, pudiendo generar efectos de disminución en la motivación y el bienestar laboral. Bibliografía: 76 referencias.

Belda Ruiz, M. A.

**RESILIENCIA: SOBREPONERSE A LA ADVERSIDAD**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 159, pp. 26-29*

Trabajadores, resiliencia, relaciones laborales, comunicación

La resiliencia es la capacidad que tiene un ser humano para superar de manera positiva situaciones de adversidad a corto y/o a largo plazo que le ocurre en su vida en todos los ámbitos posibles. El autor comenta cómo aplicar esta capacidad en el mundo laboral.

Safe Work Australia

**FIRST AID IN THE WORKPLACE: CODE OF PRACTICE**

(Primeros auxilios en el lugar de trabajo: código de prácticas)

[s.l.]: Safe Work Australia, [2018].- 25 p.

ISBN 978-0-642-33347-6; CDU CV 614.8 Saf

[https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1805/code\\_of\\_practice\\_-\\_first\\_aid\\_in\\_the\\_workplace\\_0.pdf](https://www.safeworkaustralia.gov.au/system/files/documents/1805/code_of_practice_-_first_aid_in_the_workplace_0.pdf)

Primeros auxilios, trabajo, gestión, requisitos, riesgos, lugares de trabajo, instalaciones, formación, información, evaluación, botiquines, signos, procedimientos  
CONTENIDO: Prefacio. 1- Introducción. 2- Cómo determinar los requisitos de primeros auxilios para su lugar de trabajo. 3- Equipo de primeros auxilios, instalaciones y entrenamiento: Botiquines de primeros auxilios. Signos de primeros auxilios. Otro equipo de primeros auxilios. Instalaciones de primeros auxilios. Personal de primeros auxilios. Procedimientos de primeros auxilios. Proporcionar información de primeros auxilios. Anexo A, Glosario. Anexo B, Primeros auxilios y proceso de gestión de riesgos. Anexo C, Resumen de los requisitos de primeros auxilios recomendados. Anexo D, Ejemplo de una evaluación de primeros auxilios. Anexo E, Ejemplo de contenido para botiquines de primeros auxilios: Módulo exterior. Módulo remoto Módulo de grabación. Anexo F, Precauciones estándar para el control de infecciones Artículos contaminados. Derrames de productos de limpieza. Enmiendas.

Leroux, T., Pinsonnault-Skvatenina, A.

Institut de Recherche Robert-Sauvé en Santé et en Sécurité du Travail (Canadá)

**REVUE DE LA LITTÉRATURE SUR LES LIENS ENTRE LA SURDITÉ PROFESSIONNELLE ET LA PRESBYACOUSIE**

(Revisión de la literatura sobre la relación entre la sordera profesional y la presbiacusia)

Montréal: IRSST, 2018.- viii, 97 p.

(Rapports Scientifiques; R-1014)

ISBN 978-2-89797-009-3; CDU CV 613.62:616.28 Ler

<http://www.irsst.qc.ca/media/documents/PublIRSST/R-1014.pdf?v=2018-10-22>

Sordera profesional, presbiacusia, exposición profesional, ruido, oído interno, corrección, prevención

CONTENIDO: Resumen. Índice. Lista de tablas. Lista de figuras. 1- introduc-

ción. 2. Enfoque metodológico: Método de búsqueda bibliográfica. Método de búsqueda documental. 3- Contexto teórico: Descripción anatomofisiológica. Efectos de la exposición al ruido en el oído interno. Efectos del envejecimiento en el oído interno. 4- Exposición al ruido y presbiacusia: Estudios en animales. Estudios en humanos (estudios histológicos: estudios que utilizan mediciones electrofisiológicas y psicoacústicas similares a las utilizadas con modelos animales. Estudios comunes basados en umbrales audiométricos). Hallazgos del análisis. 5- Uso de los factores de corrección. 6- Evolución de la sordera después del cese de la exposición al ruido. Referencias. Anexo.

Swart, E. et al.

Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (Alemania)

**GUTACHTEN ZUM EINSATZ VON SEKUNDÄRDATEN FÜR DIE FORSCHUNG ZU ARBEIT UND GESUNDHEIT**

(Informe sobre el uso de datos secundarios para la investigación en el trabajo y la salud)

Dortmund: BAUA, 2018.- 80 p.

CDU CV 331:659 Swa

[https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Berichte/Gd93.pdf?\\_\\_blob=publicationFile&v=7](https://www.baua.de/DE/Angebote/Publicationen/Berichte/Gd93.pdf?__blob=publicationFile&v=7)

Información, investigación, opiniones, trabajo, salud laboral, estadísticas, sanidad, aseguradoras, buenas prácticas

CONTENIDO: Resumen. Observaciones preliminares. 1- Introducción, definición del problema. 2- Visión general de los datos secundarios de las instituciones de seguridad social disponibles para uso científico en Alemania. 3- Requisitos legales para el uso de datos secundarios/sociales. 4- Aspectos metodológicos: Clasificación ocupacional. Industrias y sectores económicos. 5- Vinculación de datos. 6- Potencial de uso de datos y recomendaciones secundarias/sociales para su uso científico en el contexto del trabajo y el empleo. 7- Lista de verificación para planificar y realizar un análisis de datos secundarios. 8- Perspectiva: regulación de transparencia de datos. Establecimiento de un centro de datos de investigación del GKV. 9- Conclusión. 10- Bibliografía. Lista de tablas. Lista de abreviaturas. Glosario. Anexo. CONTENIDO: Resumen. Observaciones preliminares. 1- Introducción, definición del problema. 2- Visión general de los datos secundarios de las instituciones de seguridad

social disponibles para uso científico en Alemania. 3- Requisitos legales para el uso de datos secundarios/sociales. 4- Aspectos metodológicos: Clasificación ocupacional. Industrias y sectores económicos. 5- Vinculación de datos. 6- Potencial de uso de datos y recomendaciones secundarias/sociales para su uso científico en el contexto del trabajo y el empleo. 7- Lista de verificación para planificar y realizar un análisis de datos secundarios. 8- Perspectiva: regulación de transparencia de datos. Establecimiento de un centro de datos de investigación del GKV. 9- Conclusión. 10- Bibliografía. Lista de tablas. Lista de abreviaturas. Glosario. Anexo.

Segura García, L., Ibáñez Martínez, N.  
Catalunya. Generalitat

**GUIA PER A LA PREVENCIÓ DEL CONSUM D'ALCOHOL I ALTRES DROGUES I DELS PROBLEMES RELACIONATS EN L'ÀMBIT LABORAL**

(Guía para la prevención del consumo de alcohol y otras drogas y de los problemas relacionados con el ambiente de trabajo)

Barcelona: Generalitat de Catalunya, 2018.- 71 p.; 30 cm

CDU 613.8:331 Seg

[http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_Vida\\_saludable/Entorn\\_saludable/empresa\\_saludable/Programes/Programes\\_toxics/guia\\_def\\_2018.pdf](http://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_Vida_saludable/Entorn_saludable/empresa_saludable/Programes/Programes_toxics/guia_def_2018.pdf)

Alcoholismo, toxicomanías, prevención, programas, consumo, alcohol, drogas, trabajo, lugares de trabajo, factores, percepción, trabajadores, productividad, absentismo, presentismo, siniestralidad, mortalidad, guías

CONTENIDO: Presentación. 1- Claves para el éxito del programa. 2- Introducción: Objetivo de la guía. A quién se dirige la guía. Antecedentes. Contexto. Como hay que utilizar esta guía. 3- ¿Por qué hay que hacer un programa preventivo en el ámbito laboral? : El fenómeno del consumo de alcohol y otras drogas. Las empresas, un ámbito importante para la actuación preventiva. Consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral. Consecuencias del consumo de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral. Factores laborales que pueden influir negativamente en el consumo de sustancias. Percepción del personal de la empresa en relación con el consumo de alcohol y con las otras actividades preventivas. ¿Qué programas son eficaces para reducir el consumo y los problemas de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral? 4- ¿Qué hay que hacer para prevenir los problemas de alcohol y otras drogas en el ámbito laboral?:

Establecimiento de un plan de trabajo y un calendario. Las fases del programa. 5- Referencias bibliográficas. 6- Anexos.

Reynolds, A. C. et al.

**WORKING (LONGER THAN) 9 TO 5: ARE THERE CARDIOMETABOLIC HEALTH RISKS FOR YOUNG AUSTRALIAN WORKERS WHO REPORT LONGER THAN 38-H WORKING WEEKS?**

(Trabajar (más de) 9 a 5: ¿existen riesgos cardiometabólicos para la salud de los trabajadores australianos jóvenes que informan trabajar más de 38 horas de trabajo?)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 4, pp. 403-412](#)

Trabajadores, horario, horario prolongado, sueño, sistema cardiovascular, riesgos, salud laboral, estudios de cohorte

Los datos fueron extraídos de los 22 años de seguimiento del Estudio de la Cohorte de Embarazo de Australia Occidental (Raine) en Perth, Australia Occidental. Se consiguió información de 873 adultos jóvenes sobre horas de trabajo por semana, trabajo por turnos y duración del sueño. Las muestras de sangre proporcionaron medidas de los factores de riesgo cardiometabólico (CMR). Los resultados obtenidos apuntan a asociaciones tempranas entre más de 38 horas de trabajo y riesgo cardiometabólico, y resaltan el beneficio potencial de conseguir que los trabajadores jóvenes conozcan las asociaciones de la salud con las condiciones de trabajo para reducir las relaciones a largo plazo con el horario laboral y la salud cardiometabólica deficiente en los estudios basados en la población. Bibliografía: 43 referencias.

Schiller, H. et al.

**A RANDOMIZED CONTROLLED INTERVENTION OF WORKPLACE-BASED GROUP COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY FOR INSOMNIA**

(Una intervención controlada aleatoria de terapia cognitiva conductual grupal basada en el lugar de trabajo para el insomnio)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 4, pp. 413-424](#)

Trabajadores, insomnio, sueño, alteraciones, actuación, terapia cognitiva, agotamiento psíquico, estrés

Se realizó la intervención sobre un grupo de control de lista de espera. Los

participantes eran empleados que trabajaban al menos el 75% de tiempo a jornada completa, informando sobre problemas de sueño regulares autopercebidos. Los datos se recogieron al inicio del estudio, después de la intervención y en un seguimiento de 3 meses a través de diarios, actigrafía de muñeca y cuestionarios que incluyen el Índice de gravedad del insomnio (ISI) y el Cuestionario de burnout de Shirom-Melamed (SMBQ). 51 participantes (63% mujeres) completaron la recogida de datos. La terapia cognitiva conductual grupal para el insomnio en el lugar de trabajo no redujo los problemas del sueño al observar al grupo como un todo, si bien la intervención redujo el insomnio en los empleados con trabajo diurno regular. Los resultados también sugieren que esa terapia puede mejorar el sueño de los empleados con insomnio primario si no es concomitante con puntuaciones elevadas de burnout. Bibliografía: 53 referencias.

Wege, N. et al.

**ARE THERE GENDER DIFFERENCES IN ASSOCIATIONS OF EFFORT-REWARD IMBALANCE AT WORK WITH SELF-REPORTED DOCTOR-DIAGNOSED DEPRESSION? PROSPECTIVE EVIDENCE FROM THE GERMAN SOCIO-ECONOMIC PANEL**

(¿Existen diferencias de género en las asociaciones de desequilibrio entre el esfuerzo y la recompensa en el trabajo con la depresión autoinformada diagnosticada por el médico? Posible evidencia del Panel Socioeconómico Alemán)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 4, pp. 435-443](#)

Trabajadores, compromiso con el trabajo, desequilibrio esfuerzo-recompensa, género, diferencias, depresión, estudios prospectivos, Cuestionario ERI

Se obtuvieron los datos de las olas de 2011 y 2013 del Panel Socioeconómico Alemán. El estrés laboral se evaluó mediante escalas validadas del cuestionario ERI, y la depresión diagnosticada por el médico informada en 2013 (después de excluir los casos informados en 2011) se utilizó como variable de resultado. La muestra con datos completos en 2013 consistió en 6.693 participantes (49,4% mujeres). Los autores concluyen que a pesar de un mayor esfuerzo y una relación esfuerzo-recompensa ligeramente mayor entre los hombres, los términos de interacción entre género, estrés laboral y depresión generalmente no fueron significativos. Si bien las desigualdades de género en el mercado laboral persisten, los programas de promoción de la salud en el lugar de trabajo que reducen

el estrés deberían aplicarse igualmente para hombres y mujeres. Bibliografía: 47 referencias.

Bertin, M. et al.

**DO WOMEN AND MEN HAVE THE SAME PATTERNS OF MULTIPLE OCCUPATIONAL CARCINOGENIC EXPOSURES? RESULTS FROM A COHORT OF CANCER PATIENTS**

(¿Las mujeres y los hombres tienen los mismos patrones de exposiciones cancerígenas laborales múltiples? Resultados de una cohorte de pacientes con cáncer)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 4, pp. 450-464](#)

Exposición profesional, lugares de trabajo, cancerígenos, género, sexo, hombres, mujeres, trabajo, trabajadoras, trabajadores, enfermedades profesionales. Las situaciones complejas de exposición son frecuentes en el lugar de trabajo, pero pocos estudios han caracterizado exposiciones cancerígenas laborales múltiples y sus diferencias de género a través de las características de los trabajos. Se evaluaron estas exposiciones por separado en trabajos masculinos y femeninos y se identificaron sus patrones a nivel de trabajo. Los resultados sugieren que estos patrones difieren parcialmente entre hombres y mujeres. Se subraya la importancia de los estudios de evaluación de la exposición de género y se señala la insuficiencia de los sistemas de compensación de enfermedades profesionales basados en un factor único y el enfoque no genérico de la carcinogénesis, ignorando las diferencias entre hombres y mujeres en situaciones complejas de exposición laboral. Bibliografía: 35 referencias.

Geoffrion, S. et al.

**POST-TRAUMATIC REACTIONS AND THEIR PREDICTORS AMONG WORKERS WHO EXPERIENCED SERIOUS VIOLENT ACTS: ARE THERE SEX DIFFERENCES?**

(Reacciones postraumáticas y sus predictores entre los trabajadores que experimentaron actos violentos graves: ¿existen diferencias de sexo?)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 4, pp. 465-474](#)

Género, sexo, mujeres, hombres, trabajo, trabajadoras, trabajadores, violencia, predictores, salud mental

El estudio tuvo como objetivo describir las diferencias de sexo en las reacciones postraumáticas de actos violentos graves y los predictores de tales reacciones. Los resultados preliminares confirmaron que si bien los hombres están más expuestos a la violencia en el trabajo, las mujeres experimentan un mayor número de reacciones postraumáticas. Las mujeres se vieron más afectadas por los recuerdos recurrentes, la evasión y la hipervigilancia que los hombres. Los resultados destacan la necesidad de considerar mejor el sexo como un potencial determinante de la salud mental en los estudios sobre la violencia en el lugar de trabajo. Bibliografía: 50 referencias.

Vives, A. et al.

**GENDER AND AGEING AT WORK IN CHILE: EMPLOYMENT, WORKING CONDITIONS, WORK-LIFE BALANCE AND HEALTH OF MEN AND WOMEN IN AN AGEING WORKFORCE**

(Género y envejecimiento en el trabajo en Chile: empleo, condiciones de trabajo, equilibrio entre trabajo y vida y salud de hombres y mujeres en una población activa envejecida)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 4, pp. 475-489](#)

Género, sexo, trabajo, trabajadoras, trabajadores, mujeres, hombres, envejecimiento, trabajadores de edad madura, mercado de trabajo, condiciones de trabajo, vida laboral, vida familiar, salud, jubilación

El objetivo del trabajo es describir y comparar el envejecimiento de la mano de obra de mujeres y hombres en Chile en términos de participación en el mercado laboral, empleo y condiciones de trabajo, equilibrio entre la vida laboral y personal y la salud. Los resultados indican que los chilenos que trabajan hasta la vejez se enfrentan a trabajos precarios con protección limitada y varias condiciones laborales adversas. Cabe destacar que las mujeres cargan con la doble carga del trabajo remunerado y no remunerado en sus últimos años. Estas condiciones laborales indican que trabajar hasta edad avanzada aún no es sostenible en Chile y cuenta como evidencia que debe tenerse en cuenta en las discusiones sobre el retraso en la edad de jubilación en el país. Bibliografía: 35 referencias.

Gignac, M. A. M. et al.

**THE ROLE OF SEX, GENDER, HEALTH FACTORS, AND JOB CONTEXT IN WORKPLACE ACCOMMODATION USE AMONG MEN AND WOMEN WITH ARTHRITIS**

(El papel del sexo, género, factores de salud y contexto laboral en la adaptación al lugar de trabajo entre hombres y mujeres con artritis)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 4, pp. 490-504](#)

Género, sexo, mujeres, hombres, trabajo, trabajadoras, trabajadores, envejecimiento, trabajadores de edad madura, enfermedades crónicas, artritis, necesidades, salud, adaptación

Con el envejecimiento de la población en muchos países, se espera que los trabajadores permanezcan empleados por más tiempo, pero pueden tener problemas con la aparición de afecciones crónicas comunes, como la artritis. El estudio comparó los contextos de salud y trabajo de los trabajadores mayores de 50 años para comprender mejor las similitudes y diferencias entre mujeres y hombres en cuanto a disponibilidad, necesidad, uso y necesidades no satisfechas. Descomponer el contexto dentro del cual trabajan hombres y mujeres con artritis sugiere que las mujeres pueden enfrentar desafíos de contexto de salud y trabajo que difieren de los hombres y que están relacionados con mayores necesidades de adaptación y necesidades insatisfechas. Esto pone de relieve las posibles vulnerabilidades en el trabajo de las mujeres que deben abordarse. Bibliografía: 65 referencias.

Farioli, A. et al.

**OBSERVED DIFFERENCES BETWEEN MALES AND FEMALES IN SURGICALLY TREATED CARPAL TUNNEL SYNDROME AMONG NON-MANUAL WORKERS: A SENSITIVITY ANALYSIS OF FINDINGS FROM A LARGE POPULATION STUDY**

(Diferencias observadas entre hombres y mujeres en el síndrome del túnel carpiano tratado quirúrgicamente entre trabajadores no manuales: un análisis de sensibilidad de los resultados de un estudio en una población grande)

Resumen en: [Ann Work Exposures Health, 2018, v. 62 n. 4, pp. 505-515](#)

Género, sexo, mujeres, hombres, trabajo, trabajadoras, trabajadores, epidemio-

logía, síndrome del túnel carpiano, riesgos, cirugía, hormonas, antropometría, sobrecargas, biomecánica

El objetivo fue evaluar si las diferencias entre los hombres y las mujeres en la epidemiología del síndrome del túnel carpiano podrían ser atribuibles a la segregación con respecto a la exposición laboral biomecánica o al acceso diferencial a la atención por sexo. El análisis no respalda la hipótesis de que la diferencia en la incidencia del síndrome del túnel carpiano entre hombres y mujeres sea totalmente atribuible a factores de riesgo ocupacionales o al acceso diferencial a la cirugía. La vía causal entre el sexo y el síndrome del túnel carpiano podría incluir más factores determinantes como los factores hormonales, las características antropométricas y la exposición no ocupacional a sobrecarga biomecánica (por ejemplo, tareas domésticas). Bibliografía: 50 referencias.

Nissen, M. S. et al.

#### **SINONASAL ADENOCARCINOMA FOLLOWING STYRENE EXPOSURE IN THE REINFORCED PLASTICS INDUSTRY**

(Adenocarcinoma nasosinusal después de la exposición al estireno en la industria del plástico reforzado)

*Resumen en:* [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 6, pp. 412-414](#)

Exposición profesional, estireno, plásticos reforzados, trabajo, trabajadores, adenocarcinomas, neoplasias malignas, agentes químicos

El estudio examina la relación exposición-respuesta entre la exposición al estireno en el trabajo, el adenocarcinoma nasosinusal y otros subtipos. Se estudió a 73.092 trabajadores expuestos al estireno desde 1968 hasta 2011 y se identificaron cánceres nasosinuales en el Registro Danés de Cáncer. El estudio sugiere un mayor riesgo de adenocarcinoma nasosinusal después de la exposición al estireno. Sin embargo, las observaciones son pocas, no se puede descartar la confusión con la exposición al polvo de madera y se necesitan estudios adicionales antes de poder llegar a conclusiones firmes. Bibliografía: 12 referencias.

Skarpsno, E. S. et al.

#### **PHYSICAL WORK EXPOSURE, CHRONIC MUSCULOSKELETAL PAIN AND RISK OF INSOMNIA: LONGITUDINAL DATA FROM THE HUNT STUDY, NORWAY**

(Exposición al trabajo físico, dolor musculoesquelético crónico y riesgo de insomnio: datos longitudinales del estudio HUNT, Noruega)

*Resumen en:* [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 6, pp. 421-426](#)

Exigencias del trabajo, trabajo, trabajadores, trabajo físico, fatiga, insomnio, dolor, enfermedades musculoesqueléticas, distribución de Poisson, regresión

El objetivo del estudio fue investigar prospectivamente la asociación de las demandas de trabajo físico y la fatiga física relacionada con el trabajo con el riesgo de síntomas de insomnio y si estas asociaciones están influenciadas por el dolor musculoesquelético crónico. Se llevó a cabo un estudio prospectivo sobre una población trabajadora de 8.563 mujeres y 7.598 hombres que participaron en el Estudio de Salud Nord-Trøndelag (Noruega) que no informaron insomnio al inicio del estudio en 1995-1997. La aparición de síntomas de insomnio se evaluó en el seguimiento en 2006-2008. Se utilizó un modelo de regresión de Poisson para calcular las razones de riesgo ajustadas para los síntomas de insomnio con un intervalo de confianza del 95%. Los resultados sugieren que existe una interacción entre la fatiga física relacionada con el trabajo y el dolor musculoesquelético que debería recibir una atención especial en la prevención del insomnio en las poblaciones trabajadoras. Bibliografía: 33 referencias.

Van Der Plaats, D. A. et al.

#### **OCCUPATIONAL EXPOSURE TO PESTICIDES IS ASSOCIATED WITH DIFFERENTIAL DNA METHYLATION**

(La exposición profesional a plaguicidas está asociada con la metilación diferencial del ADN)

*Resumen en:* [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 6, pp. 427-435](#)

Genoma, exposición profesional, plaguicidas, metilación, ADN, estudios de cohorte, tabaquismo, obstrucción, vías respiratorias, trabajo, trabajadores, agentes químicos

Es el primer estudio de asociación de epigenoma a gran escala que evalúa las asociaciones entre la exposición profesional a plaguicidas y los niveles de metilación del ADN. En total, 1.656 sujetos fueron seleccionados del estudio de cohorte basado en la población holandesa "LifeLines" al inicio del estudio (2006-2011). Los sujetos fueron seleccionados específicamente de la cohorte más grande que contemplaba antecedentes de tabaquismo, obstrucción de las vías respiratorias y exposiciones profesionales. Se encontró que la exposición

profesional a plaguicidas está asociada con la metilación diferencial del ADN de zonas específicas en el genoma y más particularmente en el subgrupo con obstrucción de la vía aérea. Bibliografía: 49 referencias.

Loannidis, J. P. A.

**META-ANALYSES IN ENVIRONMENTAL AND OCCUPATIONAL HEALTH**

(Meta-análisis en salud ambiental y laboral)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 6, pp. 443-445](#)

Meta-análisis, calidad, salud, salud ambiental, salud laboral, medicina, medicina ambiental, medicina del trabajo, autores, industrias, asesores

Los meta-análisis se consideran generalmente como el nivel de evidencia más alto, pero se han expresado inquietudes acerca de su producción masiva de baja calidad. El documento tuvo como objetivo evaluar el panorama de los meta-análisis en el campo de la salud y la medicina laboral y ambiental. Utilizando términos de búsqueda relevantes, se buscaron todos los meta-análisis, pero los publicados en 2015 se evaluaron por su origen, tanto si incluían ensayos aleatorizados como datos a nivel individual y si tenían autores de la industria o empresas de consultoría. Con la producción masiva de meta-análisis, es necesario prever la redundancia y se deben realizar esfuerzos para salvaguardar su calidad. Bibliografía: 12 referencias.

Borlée, F. et al.

**RESIDENTIAL PROXIMITY TO LIVESTOCK FARMS IS ASSOCIATED WITH A LOWER PREVALENCE OF ATOPY**

(La proximidad residencial a las granjas ganaderas se asocia con una menor prevalencia de atopia)

Resumen en: [Occup Environ Med. 2018, v. 75 n. 6, pp. 453-460](#)

Granjas, ganado, ganadería, atopia, agricultores, agricultura, salud, salud ambiental

El estudio tiene como objetivo investigar la asociación entre la proximidad residencial a las granjas de ganado y la atopia entre los adultos no agricultores que viven en una zona rural de los Países Bajos. Los sujetos que vivían a cortas distancias de las granjas tenían menores probabilidades de atopia en comparación con los que vivían más lejos. Se encontraron asociaciones significativas en el

mismo sentido con respecto a la distancia a las granjas. Vivir cerca de granjas ganaderas parece proteger contra la atopia. Bibliografía: 40 referencias.

Newcomb, R. D. et al.

**MEDICAL SURVEILLANCE FOR HAZARDOUS DRUGS: A QUALITATIVE ASSESSMENT OF CURRENT PRACTICES**

(Vigilancia médica de medicamentos peligrosos: una evaluación cualitativa de las prácticas actuales)

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2018, v. 60 n. 6, pp. 521-527](#)

NIOSH, vigilancia de la salud, trabajo, trabajadores, fármacos, fármacos cancerígenos, medicina del trabajo, entrevistas, directivos, centros médicos

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH, por sus siglas en inglés) recomienda que las instituciones establezcan un programa de vigilancia médica para los trabajadores que manejan medicamentos peligrosos. El objetivo del estudio fue investigar las prácticas actuales con los directores nacionales de medicina laboral. Se llevaron a cabo una serie de entrevistas telefónicas cualitativas con 11 directores nacionales de centros médicos en 10 estados. Se encontró que la vigilancia médica de los trabajadores que manipulan medicamentos peligrosos no es actualmente una práctica común y es necesario que se implemente. Bibliografía: 31 referencias.

Feaster, M., Krause, N.

**JOB STRAIN ASSOCIATED WITH INCREASES IN AMBULATORY BLOOD AND PULSE PRESSURE DURING AND AFTER WORK HOURS AMONG FEMALE HOTEL ROOM CLEANERS**

(Tensión laboral asociada a aumentos en la presión arterial y el pulso ambulatorios durante y después de la jornada de trabajo entre las camareras de pisos de hoteles)

Resumen en: [Am J Ind Med. 2018, v. 61 n. 6, pp. 492-503](#)

Hipertensión, camareras de piso, trabajo, trabajadoras, tensión, cuestionarios, presión arterial, hoteles, modelos, regresión múltiple, pulso, estrés, vigilancia, actuación

Las tasas de hipertensión arterial previamente documentadas entre las camareras de pisos de hotel de Las Vegas se suponen asociadas con la tensión la-

boral. Se evaluó la tensión laboral mediante un cuestionario. La presión arterial ambulatoria se registró entre 419 mujeres de limpieza de cinco hoteles durante 18 horas al despertarse. Los modelos de regresión lineal múltiple evaluaron las asociaciones de tensión laboral con presión arterial y presión de pulso durante 18 horas, horas de trabajo y horas después del trabajo. Se asocia positivamente la alta tensión laboral con la presión arterial entre las camareras de pisos. Se deben considerar los cambios organizativos en el trabajo, la gestión del estrés y la vigilancia activa de la presión arterial y la gestión de la hipertensión para los programas de intervención integrados. Bibliografía: 68 referencias.

---

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**CADMIO Y COMPUESTOS INORGÁNICOS**

[Madrid]: INSST, 2018.- 13 p.; 30 cm.

(DLEP; B 1)

CDU (08) 613.63 Ins

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20\\_VALORES%20LIMITE/Doc\\_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20B%201%20%20Cadmio%20y%20compuestos%20inorgánico%20%20Año%202018.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20_VALORES%20LIMITE/Doc_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20B%201%20%20Cadmio%20y%20compuestos%20inorgánico%20%20Año%202018.pdf)

Cadmio, compuestos inorgánicos, propiedades físicas, propiedades químicas, uso, información, toxicidad crónica, control biológico, orina, sangre, recomendaciones, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Propiedades físico-químicas. Usos más frecuentes. Información toxicológica: Control biológico de la exposición; Cadmio en orina; Cadmio en sangre; Toxicidad crónica. Recomendación. Bibliografía.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**CLORURO DE METILENO**

[Madrid]: INSST, 2018.- 11 p.; 30 cm.

(DLEP; 117)

CDU (08) 613.63 Ins

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20\\_VALORES%20LIMITE/Doc\\_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20117%20Cloruro%20de%20metileno%20%20Año%202018.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20_VALORES%20LIMITE/Doc_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20117%20Cloruro%20de%20metileno%20%20Año%202018.pdf)

Metileno cloruro, propiedades físicas, propiedades químicas, uso, información, toxicocinética, absorción, inhalación, metabolismo, toxicidad aguda, sensibilización, cancerogénesis, mutagénesis, recomendaciones, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Propiedades físico-químicas. Usos más frecuentes. Información toxicológica: Toxicocinética; Absorción-Inhalación; Absorción-Vía dérmica; Distribución; Metabolismo y eliminación; Toxicidad aguda; Sensibilización; Toxicidad en dosis repetidas; Mutagenicidad; Carcinogenicidad. Recomendación. Bibliografía.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**CLORURO DE VINILIDENO**

[Madrid]: INSST, 2018.- 10 p.; 30 cm.

(DLEP; 122)

CDU (08) 613.63 Ins

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20\\_VALORES%20LIMITE/Doc\\_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20122%20%20Cloruro%20de%20vinilideno%20%20Año%202018.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20_VALORES%20LIMITE/Doc_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20122%20%20Cloruro%20de%20vinilideno%20%20Año%202018.pdf)

Dicloroetileno-1-1-, propiedades físicas, propiedades químicas, uso, información, toxicocinética, toxicidad aguda, mutagenicidad, cancerogénesis, reproducción, aldehídos, recomendaciones, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Propiedades físico-químicas. Usos más frecuentes. Información toxicológica: Toxicocinética; Toxicidad aguda; Toxicidad en dosis repetidas; Mutagenicidad; Carcinogenicidad; Toxicidad para la reproducción. Recomendación. Bibliografía.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**DIÓXIDO DE NITRÓGENO**

[Madrid]: INSST, 2018.- 11 p.; 30 cm.

(DLEP; 116)

CDU (08) 613.63 Ins

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20\\_VALORES%20LIMITE/Doc\\_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20116%20%20Dióxido%20de%20nitrógeno%20%20Año%202018.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20_VALORES%20LIMITE/Doc_Toxicologica/114%20en%20adelante/DLEP%20116%20%20Dióxido%20de%20nitrógeno%20%20Año%202018.pdf)

Nitrógeno dióxido, propiedades físicas, propiedades químicas, uso, información, toxicocinética, irritación, sensibilización, genotoxicidad, cancerogénesis, reproducción, recomendaciones, fichas toxicológicas

Contenido: propiedades físico-químicas. Usos más frecuentes. Información toxicológica: Toxicocinética; Umbral sensitivo e irritación; Sensibilización; Toxicidad por dosis repetidas; Carcinogenicidad; Toxicidad para la reproducción. Recomendación. Bibliografía.

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

**FORMALDEHÍDO**

[Madrid]: INSST, 2018.- 13 p.; 30 cm.

(DLEP; 123)

CDU (08) 613.63 Ins

[http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20 VALORES%20LIMITE/Doc\\_Toxicologica/114%20 en%20adelante/DLEP%20123%20%20Formaldehído%20%20Año%202018.pdf](http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/MIGRAR%20VA-RIAS/MIGRAR%20LEP%20 VALORES%20LIMITE/Doc_Toxicologica/114%20 en%20adelante/DLEP%20123%20%20Formaldehído%20%20Año%202018.pdf)

Aldehído fórmico, propiedades físicas, propiedades químicas, uso, información, exposición profesional, salud, toxicocinética, toxicidad aguda, toxicidad crónica, genotoxicidad, cancerogénesis, recomendaciones, fichas toxicológicas

CONTENIDO: Propiedades físico-químicas. Usos más frecuentes: Exposición laboral. Información toxicológica: Toxicocinética; Efectos para la salud. Estudios en animales. Estudios en humanos: Toxicidad aguda; Toxicidad crónica. Genotoxicidad. Carcinogenicidad. Recomendación. Bibliografía.

Recio-Vega, R. et al.

**ASSOCIATIONS BETWEEN SPERM QUALITY, DNA DAMAGE, AND CYP1A1, GSTT1 AND GSTM1 POLYMORPHISMS WITH 1-HYDROXYPYRENE URINARY LEVELS IN MEN OCCUPATIONALLY EXPOSED TO POLYCYCLIC AROMATIC HYDROCARBONS**

(Asociaciones entre la calidad del esperma, el daño al ADN y los polimorfismos CYP1A1, GSTT1 y GSTM1 con los niveles urinarios de 1-hidroxipireno en hombres expuestos laboralmente a hidrocarburos aromáticos policíclicos)

Resumen en: [Int Arch Occup Environ Health, 2018, v. 91 n. 6, pp. 725-734](#)

Hidrocarburos aromáticos policíclicos, trabajadores, exposición profesional, semen, calidad, ADN, polimorfismos, hidroxipireno-1-, orina, control biológico

El objetivo del estudio fue evaluar la asociación entre los niveles urinarios de 1-hidroxipireno (1-OHP) y la calidad de los espermatozoides, el daño del ADN y la frecuencia de los polimorfismos CYP1A1, GSTT1 y GSTM1. Se tomaron muestras de semen, orina y sangre para la evaluación de la calidad del semen, medición del nivel urinario de 1-OHP, evaluación del daño al ADN y análisis de frecuencia de polimorfismo de tres genes implicados en el metabolismo de hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) en un total de 70 sujetos mexicanos expuestos y no expuestos a HAP. Los datos muestran una asociación inversa

entre los niveles urinarios de 1-OHP y la calidad del esperma y la integridad del ADN. Además, las variantes heterocigóticas de CYP1A1-m1 y CYP1A1-m2 aumentaron significativamente la excreción urinaria de 1-OHP, y la variante nula GSTM1 se asoció inversamente con los parámetros evaluados. Bibliografía: 36 referencias.

Drexler, H.

**BEDEUTUNG VON BIOMONITORING-ERGEBNISSEN FÜR DIE REGULATION**

(Importancia de los resultados del control biológico para la regulación)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 5, pp. 244-246](#)

Agentes químicos, trabajadores, exposición profesional, evaluación de riesgos, toxicología, control ambiental, control biológico

Para muchas sustancias peligrosas, un control ambiental no es suficiente para una evaluación válida de los riesgos para la salud. El control biológico puede evaluar la exposición individual o la carga causada por la exposición y el riesgo individual de manera más precisa. El control biológico es parte de la acción preventiva en salud laboral; sin embargo, los resultados no se pueden implementar directamente para la vigilancia y la regulación, ya que se está aplicando la ciencia médica y, por lo tanto, el control biológico forma parte de las regulaciones de los profesionales médicos y los médicos deben respetar la confidencialidad médica. En Alemania, la Ley de seguridad laboral, la Ordenanza de atención preventiva en medicina del trabajo y las Normas médicas para la atención en medicina del trabajo v11.1 regulan la aplicación del control biológico humano para la evaluación y protección contra el riesgo laboral. Bibliografía: 5 referencias.

Kujath, P.

**BEWERTUNG VON BIOMONITORING-ERGEBNISSEN**

(Evaluación de resultados del control biológico)

Resumen en: [Zbl Arbeitsmed Arbeitsschutz Ergonomie, 2018, v. 68 n. 5, pp. 247-250](#)

Agentes químicos, trabajadores, exposición profesional, evaluación de riesgos, toxicología, control ambiental, control biológico

El control biológico solo debe llevarse a cabo cuando haya estándares disponibles (valores para evaluar) con los que se puedan comparar los resultados del control individual. La evaluación es más que una simple comparación de números. Para establecer si existe un exceso o un déficit del valor a evaluar, se debe tener en cuenta la precisión de las mediciones. Para reducir la inexactitud es significativo incluir valores medios de varias mediciones para la evaluación y no valores individuales. Los valores límite biológicos (Biologische Grenzwerte - BGW) están diseñados para una comparación con los valores medios de personas individuales; sin embargo, la información no sirve para reducir la incertidumbre de los resultados de medición a evaluar, sino para compensar las desviaciones de la carga interna dentro de un período de tiempo de referencia adecuado. Los valores de medición individuales deben evaluarse desde la medicina del trabajo y los aspectos toxicológicos siempre que se encuentren por encima de los umbrales biológicos. Hasta ahora, faltan puntos de referencia adecuados para tal evaluación. Se sugiere que se desarrolle un concepto de evaluación a corto plazo análogo a la regulación para umbrales ambientales. Para determinar si se cumple con un valor límite biológico, actualmente faltan protocolos de prueba adecuados. Tales protocolos deben incluir un margen de seguridad para el valor límite biológico. Bibliografía: 7 referencias.

Nikolova-Pavageau, N., Pillière, F.

**CARTOGRAPHIE DES EXPOSITIONS AUX HYDROCARBURES AROMATIQUES POLYCYCLIQUES (HAP) PAR SECTEUR D'ACTIVITÉ: FOCUS SUR LA SURVEILLANCE BIOLOGIQUE DES EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES**

(Cartografía de las exposiciones a los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) por sector de actividad: enfoque sobre el control biológico de las exposiciones profesionales)

Disponible en: [Références Santé Trav. 2018, n. 154, pp. 41-63](#)

Hidrocarburos aromáticos policíclicos, trabajadores, exposición profesional, trabajo, control biológico

El análisis de los datos del control biológico de la exposición ocupacional para

los hidrocarburos aromáticos policíclicos (HAP) publicados durante la última década proporciona una cartografía de las exposiciones específicas de la industria. La estrategia de control biológico de las exposiciones profesionales, incluida la elección del biomarcador es relevante, se discute para ciertos sectores industriales que pueden estar expuestos a HAP, incluidos ciertos carcinógenos como plantas de coque, electrometalurgia y carburación a gas a baja presión, así como otros sectores. Como el trabajo de pavimentación de carreteras asfálticas donde la exposición a HAP es significativamente menor. Los datos biometrológicos disponibles por sector de actividad, o incluso por tarea o puesto de trabajo, pueden ser útiles para el médico del trabajo en la interpretación de los resultados de las campañas de control biológico de las exposiciones profesionales entre trabajadores de sectores similares. Bibliografía: 63 referencias.

Fumero Lessmann, P., Jiménez Vólquez, L. C., Meza Caballero, M. E.

**ÓXIDO NÍTRICO COMO BIOMARCADOR EN ASMA OCUPACIONAL INDUCIDA POR ISOCIANATOS EN TALLERES DE PINTURA AUTOMOTRIZ**

[Med Seg Trabajo. 2018, v. 64 n. 250, pp. 89-103](#)

Industria automovilística, automóviles, pintura, trabajadores, isocianatos, exposición profesional, nitrógeno-2 óxido, aparato respiratorio, inflamación, control biológico, revisiones sistemáticas

Este trabajo resume la evidencia científica sobre la utilidad del óxido nítrico (FeNO) en la evaluación del asma inducida por isocianato. Se realizó una revisión sistemática de la literatura científica publicada en 6 bases de datos, utilizando ecuaciones de búsqueda en términos MeSH. Se procedió a un cribado de las referencias y se seleccionaron los artículos basándose en los objetivos del estudio y en los de mayor evidencia científica según SIGN. A pesar de las limitaciones en los estudios revisados en cuanto al tipo de diseño, tamaño de la muestra y objetivos, se demuestra que existe evidencia científica que apoya la utilidad del FeNO en la evaluación del asma ocupacional por isocianatos. Bibliografía: 25 referencias.

García Fernández, P.  
Galicia. Xunta Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral  
**PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL MONTAJE Y DESMONTAJE DE ESCENARIOS**

[s.l.]: ISSGA, 2018.- 12 p.

(Folla de prevención; 47)

CDU CV 614.8 Gar

[http://issga.xunta.gal/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/Folla\\_prevenioxn\\_Escenarios\\_CAS.pdf](http://issga.xunta.gal/export/sites/default/recursos/descargas/documentacion/publicacions/Folla_prevenioxn_Escenarios_CAS.pdf)

Escenarios, montaje, desmontaje, prevención, seguridad, riesgos, caídas a nivel, caídas de altura, electricidad, objetos, golpes, ruido, incendios, calor

CONTENIDO: Introducción y legislación. Coordinación de actividades. Documentación de PRL en el montaje de escenarios o gradas (Escenarios realizados con elementos de andamio tubular. Escenarios realizados con otros elementos metálicos tubulares u otros materiales. Escenarios móviles). Riesgos y medidas preventivas (Caídas de personas a distinto nivel. Contacto eléctrico. Caída de objetos desprendidos -Golpes contra objetos. Ruido. Incendios. Golpe de calor. Otros riesgos). Recuerda. Bibliografía. Normativa aplicable.

Pérez Álvarez, J. A.

Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

**EL TRABAJADOR AUTÓNOMO Y LA PRL**

Madrid: IRSST, 2017.- 26 p.

CDU CV 614.8 Per

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM015667.pdf>

Trabajadores autónomos, prevención, seguridad, riesgos, salud laboral, exclusión, industria de la construcción

CONTENIDO: Relaciones de trabajo y la seguridad y salud. 1- Breve reseña histórica: ¿Cómo nace la normativa de PRL? ¿Hasta qué punto en el proceso constituyente de la normativa de seguridad y salud, se hace mención expresa de la inclusión o exclusión del trabajo autónomo de su ámbito de aplicación? ¿Por qué en la aplicación práctica de la normativa de seguridad y salud, se ha excluido totalmente el trabajo de los autónomos? ¿Cuál es el marco normativo actual derivado del desarrollo de la Iprl, y legislaciones relacionadas, que afecta al trabajador autónomo? 2- El autónomo en el sector de la construcción: Obli-

gaciones en materia de seguridad y salud para los trabajadores autónomos en obra de construcción. Facultades del trabajador autónomo en obras de construcción. 3- Estatuto del trabajo autónomo. 4- Una oportunidad para cambiar las cosas.

Martínez de Rituerto García, M. et al.

Madrid. Comunidad Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (Madrid)

**PREVENCIÓN Y DISCAPACIDAD: CAMPAÑA DEL IRSST EN CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO**

Madrid: IRSST, 2017.- 35 p.

CDU CV 614.8:331.59 Mar

<http://www.madrid.org/bvirtual/BVCM015664.pdf>

Discapacidad, disminuidos, prevención, seguridad, riesgos, formación, plan de prevención de riesgos laborales, emergencias, primeros auxilios, evacuación, equipos de trabajo, equipos de protección individual, lugares de trabajo, señalización, vigilancia de la salud, recomendaciones

CONTENIDO: Presentación. 1- Contexto general: Concepto legal de discapacidad en España hoy. Trabajadores con discapacidad en el RDL 1/2013. Discapacidad en la normativa de prevención de riesgos laborales. Los centros especiales de empleo (CEE). 2- Desarrollo de la campaña: Marco legal en la comunidad de Madrid. Destinatarios. Objetivos de la campaña. Procedimiento seguido. Cronología de actuaciones. 3- Características específicas de los CEE relacionadas con la PRL: Sectores de actividad más habituales. 4- Presentación de resultados: La actuación paso a paso. Resultados obtenidos. Modalidad de organización preventiva. Formación preventiva de los responsables del centro. Plan de prevención. Coordinación de actividades empresariales. Evaluación de riesgos. Planificación de la actividad preventiva. Adaptación de puestos de trabajo. Medidas de emergencia, primeros auxilios y evacuación. Formación e información preventiva. Investigación de accidentes. Equipos de trabajo. Equipos de protección individual. Lugares de trabajo. Señalización. Vigilancia de la salud. 5- Recomendaciones y medidas preventivas más habituales: Evaluación de riesgos laborales. Formación e información en prevención de riesgos laborales. Equipos de trabajo. Medidas de emergencia. Coordinación de actividades empresariales. 6- Conclusiones: Integración de la prevención. Consideración

de la discapacidad. Intercambio de información. Formación. Coordinación de actividades. Comprobación de la eficacia de las medidas de emergencia. 7- Prevención inclusiva.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

### **UTILISATION DE PRODUITS PHYTOPHARMACEUTIQUES EN AGRICULTURE TROPICALE**

(Uso de productos fitofarmacéuticos en la agricultura tropical)

Paris: INRS, 2018.- 49 p.; 30 cm

ED 6275)

ISBN 978-2-7389-2283-0; CDU 63 C8/3

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206275>

Productos fitosanitarios, farmacología, agricultura

CONTENIDO: 1- Los productos fitofarmacéuticos, ¿cuáles son los riesgos?: Una mezcla de sustancias. Riesgos para la salud. Vías de contaminación. Personas implicadas. 2- Medidas de prevención: Formación en el uso de los productos fitofarmacéuticos. Identificación de los riesgos de los productos. Elección del tratamiento. Transporte por carretera. Almacenamiento. Mezcla y llenado. Aplicación. Después de la aplicación, limpieza del material y medidas de higiene. Eliminación de los productos fitofarmacéuticos. Equipos de protección individual (EPI). 3- Medidas de emergencia: Primeros auxilios. Conducta en caso de grandes accidentes. 4- Bibliografía.

Burens, I., Nicot, A. M.

Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Francia)

### **L'AMÉLIORATION DES CONDITIONS DE TRAVAIL AUX POSTES DE BOUVERIE ET DE TUERIE EN ABATTOIRS DE BOUCHERIE : RAPPORT D'ÉTUDE DÉFINITIF**

(Mejora de las condiciones de trabajo en mataderos: informe final del estudio)

[s.l.]: ANACT, 2018.- 28 p.

CDU CV 658.5 Bur

<https://www.anact.fr/lamelioration-des-conditions-de-travail-aux-postes-de-bouverie-et-de-tuerie-en-abattoirs-de>

Mataderos, condiciones de trabajo, rendimiento, animales, protección, coopera-

ción, veterinarios, problemas, confianza, consumidores, innovación, vigilancia, vídeos, prevención, sanciones

CONTENIDO: 1- Metodología. 2- Análisis de la Anact: Un modelo de desempeño basado en la competencia de precios. 3- La video vigilancia al servicio de la protección de los animales: ¿qué efectos tiene en las condiciones de trabajo? 4- Observaciones y recomendaciones. 5- Conclusión. Anexos. Bibliografía.

Balty, I., Bayeux-Dunlas, M. C.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

### **PRISE EN CHARGE DES PATIENTS ATTEINTS D'INFECTION LIÉE À UN RISQUE ÉPIDÉMIQUE: TENUES DE PROTECTION DES SOIGNANTS ET PROCÉDURES DE DÉSHABILLAGE**

(Atención médica a pacientes con infecciones relacionadas a un riesgo epidémico: prendas de protección para el personal sanitario y procedimientos para desvestirse)

Paris: INRS, 2018.- 16 p.

(Édition INRS; ED 6306)

ISBN 978-2-7389-2357-8; CDU CV 614.89:616-036.22 Bal

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206306>

Asistencia médica, pacientes, infecciones, epidemias, epidemiología, equipos de protección individual, prendas de protección, mandiles, protecciones oculares, protecciones respiratorias, capuchas, botas de seguridad, calzado de seguridad, procedimientos

CONTENIDO: 1- Componentes de la ropa de protección: Combinación. Delantal. Protectores de botas y zapatos. Guantes. Máscara de protección respiratoria. Protección para los ojos. Capucha protectora. 2- Desvestirse. Aspectos a tener en cuenta. Anexo.

Gao, R. et al.

### **INVESTIGATING THE DIFFICULTIES OF IMPLEMENTING SAFETY PRACTICES IN INTERNATIONAL CONSTRUCTION PROJECTS**

(Investigación de las dificultades de implementar prácticas de seguridad en proyectos internacionales de construcción)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 108, pp. 39-47](#)

Industria de la construcción, contratistas, seguridad, gestión

Este estudio, que considera el caso de los contratistas chinos internacionales, tiene como objeto explorar y evaluar las dificultades de la implementación de las prácticas de seguridad en proyectos de construcción de ámbito internacional. Los métodos mixtos incluyen la adopción de métodos cualitativos (es decir, análisis de documentos y entrevistas estructuradas) y métodos cuantitativos (es decir, encuesta Delphi). Las dificultades más importantes para la implementación de las prácticas de seguridad en los proyectos de construcción internacionales que se identificaron en este estudio fueron: la mano de obra, la subcontratación, la estructura laboral compleja, la poca conciencia de seguridad de los trabajadores locales, las altas tasas de rotación de trabajadores y el fracaso de los trabajadores chinos para adaptarse en proyectos en el extranjero a un estilo de vida que les resulta aburrido. Eliminar estas grandes dificultades puede facilitar la implementación de prácticas de seguridad en proyectos de construcción internacional y mejorar más el rendimiento de la seguridad. Bibliografía: 50 referencias.

Gao, L. et al.

**ECONOMIC EVALUATION OF A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL OF AN INTERVENTION TO REDUCE OFFICE WORKERS' SITTING TIME: THE "STAND UP VICTORIA" TRIAL**

(Evaluación económica de un ensayo controlado aleatorio de una intervención para reducir el tiempo en posición sedentaria de los trabajadores de oficina: el ensayo "Stand Up Victoria")

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2018, v. 44 n. 5, pp. 503-511](#)

Lugares de trabajo, puestos de trabajo, trabajo sedentario, productividad, actuación, programas, rentabilidad

Los autores realizaron un análisis de coste-eficacia dentro del ensayo y un análisis de coste-efectividad a largo plazo sobre 231 trabajadores de oficina, con edades entre 24 y 65 años, en 14 lugares de trabajo de una organización. Se comparó la intervención multicomponente en el lugar de trabajo con la práctica habitual. Las principales medidas de resultado incluyeron el tiempo total en posición sentada en el lugar de trabajo, el índice de masa corporal (IMC), la calidad de vida relacionada con la salud autoinformada (Evaluación de la Calidad de Vida-8D, AQoL-8D) y el absentismo medido a los 12 meses. La intervención

fue rentable a largo plazo desde una perspectiva social. El estudio proporciona evidencia importante para los diseñadores de políticas y lugares de trabajo con respecto a la asignación de recursos para reducir el sedentarismo en el lugar de trabajo. Bibliografía: 38 referencias.

Chen, Y.-L., Liu, K.-H., Chang, C.-C.

**PRACTICAL APPLICATION OF SAFETY CLIMATE: A CASE STUDY IN THE TAIWANESE STEEL INDUSTRY**

(Aplicación práctica del clima de seguridad: un estudio de caso en la industria siderúrgica de Taiwan)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 67, pp. 67-72](#)

Clima de seguridad, cuestionarios, industria siderúrgica, accidentes de trabajo, correlación, conducta insegura, trabajo, trabajadores

El objetivo del estudio fue aplicar la versión china de un cuestionario de clima de seguridad a la industria del acero y observar las relaciones entre el clima de seguridad y los accidentes de trabajo para, posteriormente, relacionar las puntuaciones de clima de seguridad con registros de accidentes de diferentes períodos de tiempo, analizando en qué períodos de tiempo existían asociaciones más fuertes con el clima de seguridad. El patrón general del análisis descriptivo y de correlación apoyó la hipótesis de que el clima de seguridad tenía una fuerte correlación con el comportamiento laboral inseguro y la accidentalidad. Bibliografía: 43 referencias.

Perême, J., Malenfer, M.

**PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS LA RESTAURATION TRADITIONNELLE: UN PROGRAMME D'ACTION NATIONAL À PÉRENNISER DANS LES TRÈS PETITES ENTREPRISES**

(Prevención de riesgos laborales en la restauración tradicional: un programa de acción nacional para ser sostenible en empresas muy pequeñas)

Resumen en: [Références Santé Trav, 2018, n. 154, pp. 121-126](#)

Restauración, microempresas, PYME, evaluación de riesgos, programas

Un programa implementado por el Seguro de enfermedades y riesgos laborales, en colaboración con el sector profesional de la restauración tradicional y la red de Cámaras de Comercio e Industria, busca promover la evaluación de

los riesgos laborales y su prevención en esta área, formada principalmente por empresas muy pequeñas. Después de 4 años de experiencia nacional, este programa ha iniciado un cambio cultural en esta profesión. También se discuten las perspectivas para el futuro. Bibliografía: 4 referencias.

Sanz Pereda, J.

#### **ROBOTS INDUSTRIALES COLABORATIVOS: UNA NUEVA FORMA DE TRABAJO**

Disponible en: [Seg Salud Trabajo, 2018, n. 95, pp. 6-10](#)

Industrias, robótica, robots industriales, nuevas tecnologías, riesgos

La evidente progresión tecnológica actual ha supuesto la aparición de nuevas tecnologías y procesos que conllevan mejoras en la producción de la cantidad y calidad de los productos; pero que a su vez pueden ser también una fuente generadora de nuevos «riesgos» para los trabajadores. La utilización de robots en los procesos de producción tiene una larga trayectoria en el mundo industrial, pero en la actualidad hay que hablar de un nuevo concepto de robótica: la robótica colaborativa. Así, nos encontramos ante una nueva forma de trabajar con robots en la que los robots y las personas trabajan mano a mano en un mismo espacio, sin que existan barreras físicas entre ellos. Este artículo pretende ser una guía de iniciación en el conocimiento de esta nueva forma de trabajo. Bibliografía: 7 referencias.

Subirats-Cid, P. et al.

#### **¿PODEMOS MEDIR LA CULTURA PREVENTIVA?: ELABORACIÓN Y VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO DE CULTURA PREVENTIVA**

[Med Seg Trabajo, 2018, v. 64 n. 250, pp. 33-49](#)

Cultura de seguridad, promoción de la salud, evaluación, métodos, fiabilidad, validez

El propósito de este proyecto fue obtener un instrumento de medida para evaluar la cultura preventiva en las instituciones hospitalarias en Cataluña. Al realizar una amplia búsqueda bibliográfica se concluyó que no se disponía de ningún instrumento validado que sea útil para este propósito por lo que se decidió iniciar el diseño y la validación de un cuestionario en catalán, que permitiera medir los diferentes aspectos relacionados con la cultura preventiva que los

centros aplican en su relación con los trabajadores. Se inició la fase de diseño a cargo de un grupo de profesionales expertos en la materia hasta obtener un instrumento que cumpliera las características de fiabilidad y validez que garanticen sus propiedades psicométricas, garantizando un exhaustivo proceso de validación. Bibliografía: 37 referencias.

Palomar Frías, G. et al.

#### **ESTUDIO COSTE-EFECTIVIDAD DE LA INCORPORACIÓN DEL CONTENEDOR DE AGUJAS Y ELEMENTOS CORTANTES EN QUIRÓFANO**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 160, pp. 33-35*

Quirófanos, cirugía, personal sanitario, instrumental quirúrgico, manipulación, accidentes, prevención, pinchazos, residuos, contenedores, uso, análisis coste-beneficio, rentabilidad

Entre los accidentes laborales en quirófono el accidente más frecuente es la lesión durante el procedimiento de sutura, pero se registran también accidentes en la manipulación de los instrumentos cortantes en el momento de tratarlos como residuos. En el Hospital Parc Taulí de Sabadell han trabajado sobre estos últimos para diseñar un contenedor que permita evitar este tipo de accidentes. El contenedor responde a una necesidad clara de seguridad ante riesgos en el desarrollo habitual del trabajo, que tiene un impacto directo en sus usuarios, los profesionales de quirófono. Precisa de un incremento de coste muy bajo para cada intervención quirúrgica y aporta unos beneficios claros en el incremento de seguridad para el profesional y disminución de los accidentes laborales vinculados a la manipulación de objetos cortantes en quirófono, disminución de los costes vinculados al tratamiento de dichos accidentes y disminución de los costes sociales, personales y empresariales relacionados con el accidente y la situación personal de cada individuo afectado.

Díaz, E.

#### **LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LAS PYMES**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales, 2018, n. 160, pp. 31-32*

PYME, riesgos, gestión, costes, servicios de prevención ajenos

Las empresas pequeñas son las que registran un mayor número de accidentes. Su limitación de medios dificulta la implantación de sistemas preventivos efica-

ces y en muchos casos se externaliza. No lo tienen fácil, pero son conscientes que la prevención es fundamental para su supervivencia, ya que garantiza la prosperidad de las empresas y su economía a corto, medio, y largo plazo. Bibliografía: 18 referencias.

---

Fernández García, R.

### **RSC Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. UNA PAREJA PERFECTA**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 160, pp. 8-19

Empresas, riesgos, prevención, gestión, responsabilidad social corporativa, sostenibilidad

Sólo las empresas competitivas y que generan beneficios son capaces de contribuir al desarrollo sostenible creando riqueza y empleo sin poner en peligro las necesidades sociales y medioambientales de la sociedad. Como se recoge en su definición, la sostenibilidad tiene una triple dimensión: económica, social y medioambiental. Busca que las organizaciones generen condiciones de trabajo saludables y seguras, que se mejore proactivamente su gestión de seguridad y salud laboral. Por ello, el autor considera que la Responsabilidad Social Corporativa y la PRL forman una excelente pareja. Bibliografía: 5 referencias.

---

Tampeste Cuesta, M. M.

### **EL NECESARIO IMPULSO DE LA CULTURA PREVENTIVA EN LA POBLACIÓN MÁS JOVEN**

Disponible en: [Asturias Prev. 2018, v. 32, pp. 24-27](#)

Edad, condiciones de trabajo, capacidad física, capacidad cognitiva, trabajo, trabajadores, experiencia laboral, trabajadores jóvenes, accidentes, bienestar, seguridad, Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales, cultura de seguridad

La edad constituye una variable esencial para el análisis de las condiciones de trabajo, ya que condiciona las capacidades físicas y mentales de los trabajadores y determina su nivel de experiencia a la hora de realizar las tareas. Los trabajadores jóvenes (entre 15 y 24 años) padecen una tasa de accidentes no mortales hasta un 40 por ciento más alta que los trabajadores adultos mayores de 25 años. Una eficiente gestión de la edad puede mejorar los indicadores de bienestar y seguridad a corto, medio y largo plazo. El Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales desarrolla diferentes campañas y programas para fomentar la cultura preventiva entre los más jóvenes.

---

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**SYNERGIE PÉDAGOGIE. AIDE À LA PERSONNE À DOMICILE ET EN ÉTABLISSEMENT**

(La sinergia en pedagogía. Asistencia a la persona en el hogar y en centros)

Paris: INRS, 2018.- 83 p.

(Édition INRS; ED 4466)

ISBN 978-2-7389-2352-3; CDU CV 614.8 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204466>

Formación, asistencia a domicilio, asistencia médica, recomendaciones, riesgos, caídas, tropiezos, caídas de altura, choques, carga física, mantenimiento, riesgos químicos, riesgos psicosociales, riesgos biológicos, ruido, incendios, explosiones, electricidad, iluminación, lugares de trabajo

CONTENIDO: 1- Introducción: ¿Qué es la Sinergia? Finalidad de la Sinergia. Objetivos de la Sinergia. Problemas para la empresa. 2- Uso de "Sinergia Pedagógica": Contenido de la Sinergia Pedagógica. Recomendaciones para utilizar la Sinergia Pedagógica a lo largo del ciclo de formación. 3- Recordatorios metodológicos. 4- Resumen reglamentario sobre el trabajo prohibido y regulado para los jóvenes en el trabajo y en la formación profesional. 5- Las fichas de riesgos: Riesgos de caída a nivel. Riesgos de caída de altura. Riesgos relacionados con los desplazamientos profesionales. Riesgos relacionados con la carga física de trabajo. Riesgos relacionados a los productos y las emisiones tóxicas. Riesgos biológicos. Riesgos relacionados con los equipos de trabajo. Riesgos relacionados con el desprendimiento y la caída de objetos. Riesgos y problemas con el ruido. Riesgos relacionados con el ambiente térmico. Riesgos de incendios y explosiones. Riesgos eléctricos. Riesgos relacionados con el ambiente físico (iluminación, etc.). Riesgos psicosociales. 6- Apoyo: Cuestionarios. Análisis de situación. Notas.

Institut National de Recherche et de Sécurité (Francia)

**SYNERGIE PÉDAGOGIE. TRANSPORT ROUTIER DE MARCHANDISES**

(La sinergia en pedagogía. Transporte por carretera de mercancías)

Paris: INRS, 2018.- 94 p.

(Édition INRS; ED 4465)

ISBN 978-2-7389-2343-1; CDU CV 614.8:656.1 Ins

<http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%204465>

Sinergia, formación, transporte por carretera, recomendaciones, riesgos, caídas, tropiezos, caídas de altura, choques, carga física, mantenimiento, riesgos químicos, riesgos psicosociales, riesgos biológicos, ruido, incendios, explosiones

CONTENIDO: 1- Introducción: ¿Qué es la Sinergia? Finalidad de la Sinergia. Objetivos de la Sinergia. Problemas para la empresa. 2- Uso de "Sinergia Pedagógica": Contenido de la Sinergia Pedagógica. Recomendaciones para utilizar la Sinergia Pedagógica a lo largo del ciclo de formación. 3- Recordatorios metodológicos. 4- Resumen reglamentario sobre el trabajo prohibido y regulado para los jóvenes en el trabajo y en la formación profesional. 5- Las fichas de riesgos: Riesgos de caída, tropiezos y otras alteraciones del movimiento. Riesgos de caídas de altura. Riesgos de colisiones relacionadas a la circulación de vehículos en el lugar de trabajo. Riesgos relacionados con el transporte in itinere. Riesgos relacionados a la cara física de trabajo. Riesgos relacionados con el mantenimiento mecánico. Riesgos químicos. Riesgos biológicos. Riesgos relacionados con transportes parados. Riesgos relacionados con deslizamientos y la caída de objetos. Riesgos y problemas con el ruido. Riesgos relacionados con el ambiente térmico. Riesgos de incendio y explosión. Riesgos psicosociales. 6- Los soportes de observación: Cuestionarios. Análisis de la situación. Notas.

Rodwell, D. et al.

**A MIXED-METHODS STUDY OF DRIVER EDUCATION INFORMED BY THE GOALS FOR DRIVER EDUCATION: DO YOU DRIVERS AND EDUCATORS AGREE ON WHAT WAS TAUGHT?**

(Estudio de métodos mixtos sobre la formación del conductor informado en relación a los "objetivos de la formación para conductores": ¿Están de acuerdo los conductores y los educadores sobre lo que se enseñó?)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 108, pp. 140-148](#)

Conductores, edad, formadores, jóvenes, formación, entrenamiento, teoría, prácticas, objetivos, seguridad vial, accidentes, accidentes de tráfico, investigación, autorizaciones

Este artículo evalúa la formación teórica y práctica de los conductores profesionales y su influencia en la disminución de accidentes de los conductores jóvenes. Se analizan los principales objetivos de la formación, que abarcan cuatro tipos o niveles jerárquicos de comportamiento en conducción y tres factores específicos individualizados. Se compara la percepción del riesgo desde las pers-

pectivas de conductores y formadores. Para concluir, se proponen una serie de mejoras para optimizar la formación de los conductores jóvenes y aumentar su eficacia en materia de seguridad. Bibliografía: 62 referencias.

Holte, K. A., Follo, G.

**MAKING OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY TRAINING RELEVANT FOR FARMERS: EVALUATION OF AN INTRODUCTORY COURSE IN OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY IN NORWAY**

(Hacer que la formación en seguridad y salud laboral sea relevante para los agricultores: evaluación de un curso introductorio sobre seguridad y salud laboral en Noruega)

Resumen en: [Safety Sci. 2018, v. 109, pp. 368-376](#)

Agricultura, agricultores, seguridad, gestión, salud laboral, formación, cursos, evaluación

En Noruega se puso a disposición de los agricultores un curso de Seguridad y Salud Laboral (SSL). El presente estudio pretende evaluar ese curso mediante entrevistas cualitativas. Del análisis de los resultados se destaca que no hubo un aumento en el uso y la comprensión de los sistemas de SSL a pesar de ser el objetivo del curso. Los agricultores asimilaban fácilmente la parte práctica del curso, obteniendo soluciones e ideas para la prevención práctica de riesgos en su propia explotación agraria. Sin embargo, el uso de sistemas ajustados a las características de la explotación requería una participación externa y práctica en la misma. El estudio reveló que el diseño del curso no era óptimo para los agricultores ya que se dirigía a ellos como gestores, lo que requería una comprensión teórica importante, mientras que los agricultores entienden su ocupación como una cosa más práctica. Los autores concluyen que el diseño del curso debe ser reconsiderado para integrar las prácticas diarias de los agricultores en el programa del mismo. Bibliografía: 41 referencias.

Al-Ahmari, A. et al.

**EVALUATION OF 3D PRINTING APPROACH FOR MANUAL ASSEMBLY TRAINING**

(Evaluación del método de impresión 3D para la formación en el montaje manual)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics. 2018, vol. 66, 57-62](#)

Prototipos, impresoras, montaje, manuales, formación

El montaje es un aspecto importante del proceso de fabricación. La formación en el montaje adecuado juega un papel vital para las operaciones eficientes. Por lo tanto, este documento sugiere un nuevo método de formación para el ensamblaje basado en la tecnología de impresión 3D. El método propuesto se compara con los métodos existentes de formación para el ensamblaje, incluidos el dibujo convencional (CD) y la realidad virtual (VR). Se consideran diferentes escalas de tamaño de producto para evaluar y validar el enfoque de impresión 3D sugerido. El rendimiento de la formación se evalúa en función del tiempo de finalización de la tarea de montaje, el número de errores de ensamblaje, el número de errores durante la tarea y el porcentaje de finalización. Los experimentos se llevaron a cabo en 25 participantes utilizando los tres enfoques de capacitación de ensamblaje. Los resultados obtenidos muestran que con el modelo 3D se desempeñó mejor la tarea que con los otros dos métodos convencionales.

Heinzen, M. et al.

**WHO TALKS TO WHOM ABOUT WHAT? HOW INTERDISCIPLINARY COMMUNICATION AND KNOWLEDGE OF EXPERTISE DISTRIBUTION IMPROVE IN INTEGRATED R&D LABS**

(¿Quién habla con quién sobre qué? Cómo la comunicación interdisciplinar y el conocimiento de la distribución de la experiencia mejoran en los laboratorios integrados de I + D)

Resumen en: [Ergonomics. 2018, v. 61 n. 8, pp. 1139-1153](#)

Lugares de trabajo, espacio, comunicación, jerarquía, oficinas, laboratorios, industria farmacéutica, investigación, desarrollo, estudios longitudinales, experiencia, información

Existe un debate abierto sobre las ventajas e inconvenientes de implantar espacios de trabajo abiertos en los lugares de trabajo. El artículo contribuye al debate arrojando luz sobre tres temas: el efecto de los espacios de trabajo abiertos en (1) el flujo de comunicación vertical y horizontal en las líneas jerárquicas, (2) el contenido de la comunicación y (3) las particularidades de los laboratorios integrados abiertos. Se lleva a cabo un estudio de casos en una gran compañía farmacéutica que ha reubicado a algunos equipos de investigación y desarrollo de oficinas y laboratorios multiespaciales. La reubicación ha supuesto una

mayor comunicación interdisciplinaria, particularmente en niveles jerárquicos más bajos, un cambio en la ubicación de las discusiones y el contenido de las conversaciones y un mejor conocimiento sobre la distribución de la experiencia. Bibliografía: 78 referencias.

---

Frank, B., Kluge, A.

**CAN CUED RECALL BY MEANS OF GAZE GUIDING REPLACE REFRESHER TRAINING? AN EXPERIMENTAL STUDY ADDRESSING COMPLEX COGNITIVE SKILL RETRIEVAL**

(¿Se puede recordar la formación adquirida mediante una guía visual reemplazando a la formación de repaso? Un estudio experimental que trata la recuperación de habilidades cognitivas complejas)

Resumen en: [Int J Ind Ergonomics, 2018, v. 67, pp. 123-134](#)

Formación, formación inicial, trabajo, trabajadores, formación virtual, software, capacidad cognitiva

Las habilidades requeridas para situaciones no rutinarias se aprenden en la formación inicial pero puede que luego no se vuelvan a usar durante el trabajo, salvo en ocasiones esporádicas. Estas habilidades se van olvidando si no se recuerdan a menudo, por ejemplo, en los cursos de repaso. Un concepto prometedor para contrarrestar el deterioro de las habilidades es la guía visual a través de un programa informático, que tiene el potencial de reducir las consecuencias de la disminución de las habilidades por medio de recordatorios. El estudio explora si la guía visual se puede utilizar como una alternativa a la formación periódica ya que implica menos recursos para su implementación. En general, los resultados indican que la guía visual puede ser una alternativa a los cursos formativos de repaso de conocimientos para apoyar la recuperación de habilidades cognitivas complejas, aunque sería preferible una combinación de ambos métodos. Bibliografía: 49 referencias.

---

**Febrero 2019****Las TIC en las salas de control: uso y diseño optimizados para la carga**

7 de febrero Dortmund (Alemania)

*Información:*Bettina Lafrenz, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)  
Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149, Dortmund, Alemania.

Tel.: 0231 9071-2355

E-mail: [lafrenz.bettina@baua.bund.de](mailto:lafrenz.bettina@baua.bund.de)Web: <https://www.baua.de/DE/Angebote/Veranstaltungen/Termine/2019/02.07-Lei-twarten.html>**Metrología en tiempo real para la prevención del riesgo químico**

12 de febrero, París (Francia)

*Información:*E-mail: [metro-tempsreel2019@inrs.fr](mailto:metro-tempsreel2019@inrs.fr)Web: <https://www.inrs-metro-tempsreel2019.fr/>**II Congreso Nacional de Medicina y Enfermería del Trabajo**

CNMET 19

14 – 16 febrero, Madrid (España)

*Información:*

Paseo del General Martínez Campos, 9, 2º, 28010 Madrid, España.

Tel.: (34) 913.836.000.

E-mail: [cnmet2019@pacifico-meetings.com](mailto:cnmet2019@pacifico-meetings.com)Web: [www.cnmet2019.com/index.php](http://www.cnmet2019.com/index.php)**Marzo 2019****Salud y bienestar en el trabajo**

5 – 6 marzo, Birmingham (Reino Unido)

*Información:*Web: <http://www.healthwellbeingwork.co.uk/>**Concepto simple de medida de sustancias peligrosas – Taller para usuarios**

6 – 7 marzo, Dortmund (Alemania)

*Información:*

Elke Büdeker, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA)Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149, Dortmund, Alemania.

Tel.: 0231 9071-2322. Fax: 0231 9071-2611

E-mail: [sek4.6@baua.bund.de](mailto:sek4.6@baua.bund.de)Web: <https://www.baua.de/DE/Angebote/Veranstaltungen/Termine/2019/03.06-EMKG.html>**Trabajadores en ambiente frío**

19 – 21 marzo, Tromsø (Noruega)

*Información:*

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: [linda.vanska@niva.org](mailto:linda.vanska@niva.org)Web: <https://niva.org/course/workers-in-the-cold/>**LABORALIA 2019 - Certamen Integral de la Prevención y el Bienestar Laboral**

27 – 28 marzo, Valencia (España)

*Información:*Web: [www.laboralia.es/](http://www.laboralia.es/)

**Abril 2019****Búsqueda e implementación de evidencia científica: un elemento central en la experiencia de OSH**

2 – 4 abril, Reikiavik (Islandia)

*Información:*

Erika Gustafsson-Sundquist, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 40 579 5787

E-mail: [erika.gustafsson@niva.org](mailto:erika.gustafsson@niva.org)Web: <https://niva.org/course/finding-and-implementing-scientific-evidence-a-core-element-in-osh-expertise/>**X Simposio****Iluminación y salud**

3 – 4 abril, Dortmund (Alemania)

*Información:*

Dr. Ljiljana Udovicic, Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) Friedrich-Henkel-Weg 1-25, 44149, Dortmund, Alemania.

E-mail: [udovicic.ljiljana@baua.bund.de](mailto:udovicic.ljiljana@baua.bund.de)Web: <https://www.baua.de/DE/Angebote/Veranstaltungen/Termine/2019/04.03-Licht-und-Gesundheit.html>**\*\*\* Coloquio ruido y vibraciones en el trabajo**

9 – 11 abril, Nancy (Francia)

*Información:*

Insight Outside, 39 chemin du vieux chêne - 38240 Meylan, Francia.

Tel.: +33 4 38 38 18 19

E-mail: [bvt2019@insight-outside.fr](mailto:bvt2019@insight-outside.fr)Web: [www.inrs-bvt2019.fr/](http://www.inrs-bvt2019.fr/)**Mayo 2019****Promoción de la salud: Investigación y buenas prácticas**

7 – 9 mayo, Espoo, Helsinki (Finlandia)

*Información:*

Cecilia Weckman, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel: +358 40 1258 748

E-mail: [cecilia.weckman@niva.org](mailto:cecilia.weckman@niva.org)Web: <https://niva.org/course/safety-promotion-research-good-practice/>**Diseño, implementación y evaluación de intervenciones organizacionales**

13 – 15 mayo, Copenhague (Dinamarca)

*Información:*

Linda Vänskä, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 5463 277

E-mail: [linda.vanska@niva.org](mailto:linda.vanska@niva.org)Web: <https://niva.org/course/designing-implementing-and-evaluating-organizational-interventions/>**Buenas prácticas de cooperación en salud ocupacional (OHC) de promoción de la capacidad laboral en pequeñas empresas**

21 – 22 mayo, Helsinki (Finlandia)

*Información:*

Erika Gustafsson-Sundquist, NIVA, Arinatie 3A, FI-00370 Helsinki, Finlandia.

Tel.: +358 40 579 5787

E-mail: [erika.gustafsson@niva.org](mailto:erika.gustafsson@niva.org)Web: <https://niva.org/course/good-occupational-health-cooperation-ohc-practices-of-work-ability-promotion-in-ses/>

**XIV Conferencia Internacional de vibraciones mano-brazo**

21 – 24 mayo, Bonn (Alemania)

*Información:*Anika Decker, Institut für Arbeitsschutz der DGUV (IFA), Alte Heerstr. 111  
53757 Sankt Augustin, Alemania.

Tel.: +49 (0)30 13001 38038

E-mail: [vibration2019@dguv.de](mailto:vibration2019@dguv.de)Web: [www.dguv.de/ifa/vibration2019](http://www.dguv.de/ifa/vibration2019)**V Conferencia internacional de bienestar en el trabajo**

22 – 24 mayo, París (Francia)

*Información:*E-mail: [waw2019@inrs.fr](mailto:waw2019@inrs.fr)Web: [www.inrs-waw2019.fr/home/en](http://www.inrs-waw2019.fr/home/en)**\*\*\* Conferencia Internacional sobre Atención Sanitaria, XV edición**

27 – 29 mayo, Barcelona (España)

*Información:*

EuroSciCon Ltd., 40 Bloomsbury Way, Lower Ground Floor, London, Reino Unido, WC1A 2SE.

Tel.: +44-2033182512

E-mail: [healthcare@conferencesguide.org](mailto:healthcare@conferencesguide.org)Web: <https://healthcare.euroscicon.com/>**Junio 2018****Conferencia científica: los riesgos biológicos**

5 – 6 junio, Nancy (Francia)

*Información:*E-mail: [risquesbiologiques2019@inrs.fr](mailto:risquesbiologiques2019@inrs.fr)Web: <https://www.inrs-risquesbiologiques2019.fr/home!fr>**\*\*\* ORP Conference 2019****Empresas Saludables: el valor de las Personas en la era digital**

5 – 7 junio, Madrid (España)

*Información:*

Natalia Méndez, Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Industrial de Barcelona, Universitat Politècnica de Catalunya, Av. Diagonal 647, Planta 10, Barcelona, España.

Tel.: (+34) 93 401 17 58.

E-mail: [info@orpconference.org](mailto:info@orpconference.org)Web: <http://fiorp.org/proximos-eventos/orpconference-madrid-2019/>**VI Conferencia europea sobre normalización y certificación en el campo de la seguridad y salud en el trabajo****EUROSHNET 2019**

12 – 14 junio, Dresde (Alemania)

*Información:*

Sonja Miesner, KAN Sekretariat.

Tel.: +49 2241 231 3455

E-mail: [miesner@kan.de](mailto:miesner@kan.de)Web: [www.euroshnet.eu/conference-2019/](http://www.euroshnet.eu/conference-2019/)

Salud y trabajo van unidos y se influyen mutuamente. Puesto que la alimentación es uno de los factores que afectan a nuestra salud, es muy importante adaptarla a la actividad laboral para mejorar el rendimiento y reducir la fatiga. El trabajo es el lugar en el que los adultos pasamos la mitad de nuestro período de vigilia, aproximadamente un tercio de las horas del día. Además, si nos fijamos en una jornada de trabajo, está estructurada en torno a las comidas y los refrigerios: descansos para el café, horas de almuerzo, pausas para la merienda y, más recientemente, visitas a los dispensadores o máquinas *vending* de alimentos y bebidas. Pero, además, algunas de estas pausas constituyen, sin duda, el momento social y de relación en el trabajo. Y qué importante puede resultar para cumplir con los principios de una alimentación saludable.

Evidentemente, hay tipos de trabajo muy diferentes, que exigen también que las recomendaciones y acciones a desarrollar sean distintas. Los trabajos sedentarios, los más frecuentes en la actualidad, y con un gasto energético relativamente bajo, requieren pautas de alimentación diferentes de los trabajos de gran estrés físico o psíquico. Todas las acciones para mejorar la alimentación de los trabajadores, mejoran la salud individual, la calidad de vida, las relaciones sociales y familiares, el clima laboral, el trabajo en equipo y la imagen de la empresa respecto a los trabajadores. Una buena alimentación es sinónimo de salud, vitalidad, productividad y ánimo.

Sin embargo, la realidad, en la mayoría de las ocasiones, resulta ser bien distinta y suele considerarse la alimentación en el trabajo como un “estorbo”, un aspecto secundario al que no se le presta la importancia debida en definitiva, una “oportunidad perdida”. Y, como comenta Christopher Wanjek<sup>1</sup>, uno de los mayores expertos en alimentación y salud laboral: “Los programas de alimentación deficientes y la mala nutrición tienen que ver con una serie de asuntos relacionados con el trabajo: la moral, la seguridad, la productividad y la salud a largo plazo de los trabajadores y sus países. Son pocos los trabajadores que están contentos con sus comidas”, afirma.

Por su parte, la Organización Internacional del Trabajo (OIT) desvelaba en 2015 los datos de un estudio internacional realmente reveladores: una nutrición in-

adecuada da lugar en las empresas de todo el mundo a unas pérdidas de productividad del 20%, tanto por la desnutrición que afecta a unos mil millones de personas en los países en desarrollo, como por el exceso que sufren un número similar de personas en las naciones industrializadas. En cualquiera de sus extremos, una mala alimentación hace proclive al trabajador a una mayor morbilidad, incrementa los costes médicos directos e indirectos, el absentismo y presentismo laboral —definido como el grado en el cual los trabajadores están en el trabajo pero no rinden a plena capacidad debido a condiciones médicas o psicológicas.

El Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST) en el Portal Temático de [Promoción de la Salud](#), alojado en su página web ([www.insht.es](http://www.insht.es)), en el apartado Aspectos clave para conseguir entornos seguros y saludables y apoyar a los trabajadores en el cuidado de su salud, incluye los temas sobre los que la Red Europea de Promoción de la Salud ha trabajado hasta la actualidad, entre los que se incluye en primer lugar el tema de Alimentación Saludable.

## BIBLIOGRAFÍA

L'entreprise peut-elle jouer un rôle?

Disponible en: [En: Trav Séc. 2017, n. 782, pp. 30-31](#)

ALMEIDA, F. A. et al.

**The association between worksite physical environment and employee nutrition, and physical activity behavior and weight status**

Resumen en: [En: J Occup Environ Med. 2014, v. 56 n. 7, pp. 779-784](#)

ANGER, W. K. et al.

**Total Worker Health® Intervention for Construction Workers Alters Safety, Health, Well-Being Measures**

Resumen en: [J Occup Environ Med. 2018, v. 60 n. 8, pp. 700-709](#)

ARGÜELLES DIEGO, G. L.

**El riesgo que acecha: cáncer ocupacional y postocupacional**

Disponible en: [Asturias Prev. 2018, v. 32, pp. 78-79](#)

1 Food at work : workplace solutions for malnutrition, obesity and chronic diseases / Christopher Wanjek. --Geneva : ILO, 2005: XV, 448 p.; 25 cm. --ISBN 92-2-117015-2; [https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms\\_publ\\_9221170152\\_en.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---dcomm/---publ/documents/publication/wcms_publ_9221170152_en.pdf)

BACH-FAIG, A., PRADOS, A., ARCAS, M. M.  
**Alimentación saludable y jornada laboral**  
*Foment Treball Nacional*, 2014, n. monog., pp. 23-28, 30-32

BARRUYER, C.  
**Bien s'alimenter sur un chantier**  
*Prév BTP*, 2013, n. 166, pp. 42-44

BUKOWSKI, T. J.  
**Getting well: addressing worker with wellness programs**  
*Safety Health*, 2012, v. 185 n. 4, pp. 34-36

CAPARRÓS, J.  
**Buena alimentación y trabajo, ¿compatibles?**  
*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2014, n. 112, pp. 38-41

CAPARRÓS, J.  
**La cuenta de resultados también mejora si nuestros empleados son sanos**  
*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2017, n. 146, pp. 39-41

HULSEGGE, G. et al.  
**Shift workers have a similar diet quality but higher energy intake than day workers**  
Resumen en: [Scand J Work Environ Health](#), 2016, v. 42 n. 6, pp. 459-468

JOHNSON, S. T. et al.  
**A men's workplace health intervention: Results of the POWERPLAY program pilot study**  
Resumen en: [J Occup Environ Med](#), 2016, v. 58 n. 8, pp. 765-769

KACHAN, D. et al.  
**Nutrient intake and adherence to dietary recommendations among US workers**  
Resumen en: [J Occup Environ Med](#), 2012, v. 54 n. 1, pp. 101-105

KOLBE-ALEXANDER, T. et al.  
**The relationship between workplace environment and employee health behaviors in a South African workforce**  
Resumen en: [J Occup Environ Med](#), 2014, v. 56 n. 10, pp. 1094-1099

LINDSTRÖM, J.  
**Does higher energy intake explain weight gain and increased metabolic risks among shift workers?**  
Resumen en: [Scand J Work Environ Health](#), 2016, v. 42 n. 6, pp. 455-457

LOCHER, F.  
**Avec une orange, tout s'arrange!**  
Disponible en: [CAMIP](#), 2011, n. 4, pp. 1-5

MARTÍNEZ, M.  
**La salud laboral, un paso más en prevención de riesgos laborales**  
*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 156, pp. 26-27

MERINO RUBIO, L.  
**Claves para implementar el trabajo a turnos de manera eficiente en la industria química**  
[Form Seg Laboral](#), 2017, n. 151, pp. 86-87

PABLO, C. de  
**La alimentación acorde a nuestro tipo de trabajo**  
[Form Seg Laboral](#), 2011, n. 116, pp. 62-63

PLACKOV, S.  
**Vulkan im Bauch**  
[BG BAU aktuell](#), 2014, n. 1, pp. 16-17

PROFIS, M., SIMON-TUVAL, T.  
**The influence of healthcare workers' occupation on Health Promoting Lifestyle Profile**  
[Ind Health](#), 2016, v. 54 n. 5, pp. 439-447

PUHKALA, J. et al.

**Lifestyle counseling to reduce body weight and cardiometabolic risk factors among truck and bus drivers – a randomized controlled trial**

Resumen en: [Scand J Work Environ Health, 2015, v. 41 n. 1, pp. 54-64](#)

SEIBT, R. et al.

**Nutrition and health in hotel staff on different shift patterns**

Resumen en: [Occup Med, 2015, v. 65 n. 6, pp. 477-484](#)

TREMPS, S.

**Horarios atípicos: ¿Qué efectos tienen sobre la salud? ¿Qué precauciones se deben tener en cuenta?**

*Gestión Práctica Riesgos Laborales*, 2018, n. 162, pp. 26-28

#### Hipervínculos:

El INSST no es responsable ni garantiza la exactitud de la información en los sitios web que no son de su propiedad. Asimismo la inclusión de un hipervínculo no implica aprobación por parte del INSST del sitio web, del propietario del mismo o de cualquier contenido específico al que aquel redirija.

**Catálogo general de publicaciones oficiales:** <http://publicacionesoficiales.boe.es>

**Catálogo de publicaciones del INSST:** <http://www.insht.es/catalogopublicaciones/>



---

#### NOTAS

Agradeceremos cualquier sugerencia relacionada con esta publicación, que puede remitirse a: [ergabib@insst.meyss.es](mailto:ergabib@insst.meyss.es). Asimismo, si desea recibir el ERGA Bibliográfico por correo electrónico, envíe un mensaje a [ergabib@insst.meyss.es](mailto:ergabib@insst.meyss.es) indicando suscripción\* en el apartado Asunto.

- **Si, por el contrario, desea que le demos de baja de nuestra lista de suscriptores, envíe un mensaje a la misma dirección con la indicación baja, en dicho apartado.**
- Todos los enlaces indicados han sido verificados en fecha 17 de diciembre de 2018.
- ERGA Bibliográfico está también disponible en la página web del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

---

En cumplimiento de lo dispuesto en el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, se le informa que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia, y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión, y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)