

JORNADA TÉCNICA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO, MIGRACIONES
Y SEGURIDAD SOCIAL



SALUD MENTAL: INCORPORACIÓN Y VUELTA AL TRABAJO

BARCELONA
29 de mayo de 2019

Bienestar mental y enfermedad mental son parte de un continuo en el que las personas pueden encontrarse a lo largo de su vida. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como un estado de bienestar en el cual la persona es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad.

Tener un empleo digno, saludable y motivador es beneficioso para cualquier persona y, en el caso de las personas con problemas de salud mental, el empleo es, además, una vía fundamental para lograr la recuperación y la autonomía, facilitando que se sustituya el papel de "persona enferma" por el de "persona trabajadora".

Por un lado, unas nocivas condiciones de trabajo pueden precipitar un proceso de daño en términos de salud mental que va a requerir de la puesta en marcha de las medidas preventivas oportunas a la par de una vigilancia y detección precoz de los posibles efectos sobre el trabajador.

Por otro, el análisis de la situación actual muestra la baja participación en el mercado laboral de las personas con discapacidad asociada a la salud mental. Según el Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2017 la tasa de actividad y de empleo de este colectivo fue de un 31,1% y un 18 %, respectivamente.

Independientemente del origen del trastorno, tener un problema relacionado con la salud mental no debería ser una barrera para acceder a un trabajo o permanecer en un empleo. De hecho, se estima que una de cada cuatro personas presentará un trastorno mental en algún momento de su vida, con lo que ello puede suponer para su futuro en el mercado laboral.

En esta Jornada Técnica se pretende concienciar sobre la importancia de facilitar el acceso, la permanencia y la reincorporación al trabajo de las personas con problemas de salud mental, proponer un marco para la acción y dar a conocer ejemplos de buenas prácticas tanto a nivel de la comunidad como de las empresas, combinando actuaciones sobre las condiciones de trabajo y sobre la persona.



Localización a través de Google Maps

ASISTENCIA GRATUITA

Previa inscripción y remisión por correo o fax de la solicitud adjunta.

CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Servicio de Formación

C/ Dulcet, 2-10. 08034 Barcelona. Fax 93 280 00 42
e-mail: cnctformacion@insst.meys.es

Si desea más información, contacte con el teléfono:
93 280 01 02 - Ext. 43046

Lugar de realización:

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo
C/ Dulcet, 2-10. 08034 Barcelona



La Jornada se podrá seguir en abierto por *streaming*, a través del canal de [YouTube](#) del INSST y en Twitter mediante el *hashtag*: #Jtsaludmental.

NIFO (en línea): 871-19-023-5
NIFO (en papel): 871-19-009-4
Depósito Legal: M-17126-2019



PROGRAMA

- 9,00** **Recepción y entrega de la documentación**
- 9,30** **INAUGURACIÓN DE LA JORNADA**
Javier Pinilla García
Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
- 9,45** **TRABAJO Y SALUD MENTAL: UN MARCO PARA LA ACCIÓN**
Macarena Gálvez Herrer
Proyecto HUCI
Modera: Manuel Fidalgo Vega
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSST
- 10,30** **COLOQUIO**
- 10,45** **PAUSA**
- 11,15** **INCORPORACIÓN Y VUELTA AL TRABAJO: EJEMPLOS COMUNITARIOS Y DE EMPRESA**
Estrategias e innovación para la inclusión, mantenimiento y retorno al trabajo en salud mental
Núria Martínez Barderi
Secretària de l'Associació AMMFEINA Salut Mental Catalunya y Directora de la Fundació DRISSA
Adicciones: mantenimiento y vuelta al trabajo
Montserrat Gómez Recasens
Responsable del Servicio Médico de Tarragona del Grupo FCC
Intervención precoz en trastornos mentales y proceso de vuelta al trabajo
Sergio Carmona Cruz
Director de programas de BH Bienestar
Modera: M^a Dolores Solé Gómez
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSST
- 12,30** **COLOQUIO**
- 13,00** **CLAUSURA**
Juan Guasch Farrás
Director del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo. INSST



**JORNADA
TÉCNICA**

**Fecha límite de
inscripción
24 de mayo de 2019**

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos* _____ NIF* _____

Dirección particular* _____

Población* _____ C.P.* _____

Tel. particular* _____ Correo electrónico* _____

Empresa _____

Actividad/sector _____ Cargo _____

Dirección _____ Tel. _____

Fax _____ Población _____ C.P. _____

CON EL ENVÍO DE LA SOLICITUD, QUEDA INSCRITO/A EN LA JORNADA

*Campos obligatorios

Enviar

* En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se le informa de que los datos personales facilitados por usted en este formulario tienen la finalidad de gestionar su registro en la actividad solicitada, gestionar la emisión del correspondiente diploma o certificado de asistencia y atender a las solicitudes de información que usted pueda realizar. Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para la correcta gestión y prestación del servicio solicitado. Los datos no se facilitarán a terceros, salvo que exista obligación legal que nos lo imponga. Tiene derecho a solicitar al INSST el acceso a sus datos personales, su rectificación, supresión y limitación u oposición a su tratamiento. Tiene derecho a presentar una reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales ante la Agencia Española de Protección de Datos. [Política de Privacidad.](#)