

ORGANIZACIONES SALUDABLES

nuestra experiencia UNIÓN DE MUTUAS



Una mutua COMPROMETIDA

Unión de Mutuas, mutua colaboradora con la Seguridad Social n.º 267, es una asociación de empresas, sin ánimo de lucro, que colabora en la gestión de la Seguridad Social conforme a lo establecido en la legislación vigente, prestando sus servicios a sus empresas asociadas, trabajadores y trabajadoras por cuenta propia adheridos y trabajadores y trabajadoras por cuenta ajena protegidos.

Todo ello basado en un modelo de gestión de la excelencia y buen gobierno, contribuyendo de esta manera a la mejora de la salud del colectivo protegido y la gestión de las prestaciones económicas, en términos de sostenibilidad.

Empleados

PLANTILLA	681 personas
MUJERES EN PLANTILLA	455 personas
HOMBRES EN PLANTILLA	226 personas

Distribución de la plantilla por edad y sexo 2018

> 50 años	113	157
30 a 50 años	105	276
< 30 años	8	22

INTEGRACIÓN en las LÍNEAS ESTRATÉGICAS del Plan RSC

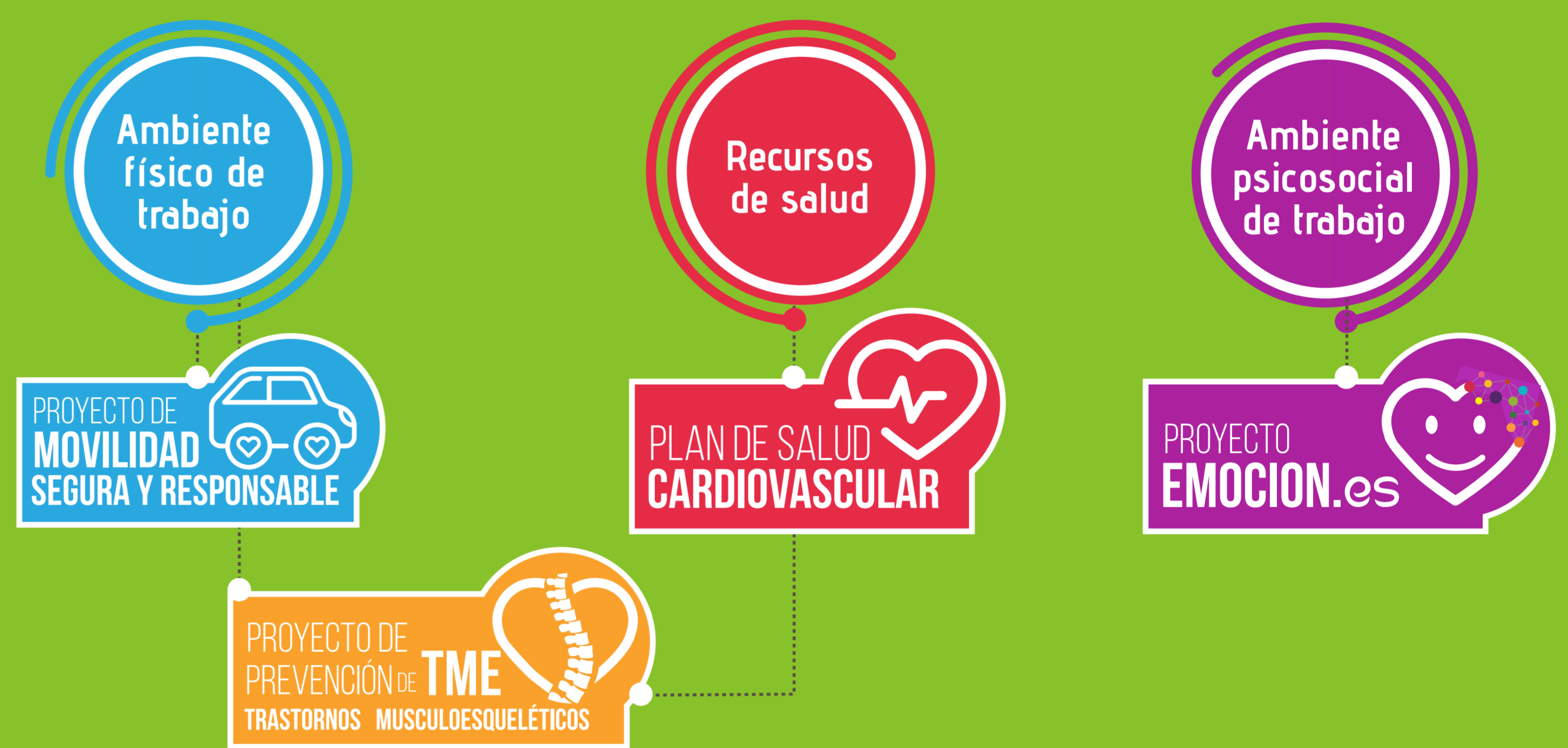
Línea 3 COMPROMISO CON EL EQUIPO HUMANO

- Avanzar en el PLAN DE SALUD y promover un AMBIENTE DE TRABAJO SALUDABLE y un BUEN CLIMA LABORAL.

Línea 6 COMPROMISO SOCIAL

- Procurar la TRANSFERENCIA DE CONOCIMIENTO A LA SOCIEDAD en materias relacionadas con la actividad de Unión de Mutuas.
- Colaborar con organizaciones para MEJORAR EL ENTORNO SOCIAL Y MEDIOAMBIENTAL.

PROMOCIÓN y PROTECCIÓN de la SALUD



• PARTICIPACIÓN DE LA EMPRESA EN LA COMUNIDAD

PLAN DE SALUD CARDIOVASCULAR

La ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR es la primera causa de muerte en nuestro país, pese a que la mayor parte de los factores de RIESGO SON CONOCIDOS Y MODIFICABLES.

En la VIGILANCIA DE LA SALUD individual de los trabajadores de Unión de Mutuas, encontramos según estadísticas por tipo/ población los siguientes factores de riesgo: obesidad y sobrepeso, hipertensión, hipercolesterolemia,

hipergliceridemia, LDL colesterol elevado y fumadores.

Es por ello que desde la empresa consideramos primordial el inicio de dicho plan para mejorar el CONOCIMIENTO SOBRE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.

PROGRAMA INDIVIDUALIZADO

Seguimiento personalizado para trabajadores/as que tienen factores de riesgo cardiovascular modificable.

- Cuestionario anual
- Adquisición de dispositivos que miden a la vez la presión arterial en ambos brazos y calculan de forma oscilométrica el índice tobillo-brazo.
- Se han incorporado a los reconocimientos médicos las pruebas analíticas para la detección de enfermedad vascular subclínica.

- Envío de correo individual con información saludable a cada persona con un IMC alterado.
- Talleres personalizados de nutrición.
- Seguimiento tensión arterial y valores de colesterol por el servicio médico.
- Incorporación en planes de la Unidad de Conductas Adictivas.



SENSIBILIZACIÓN CON FOLLETOS

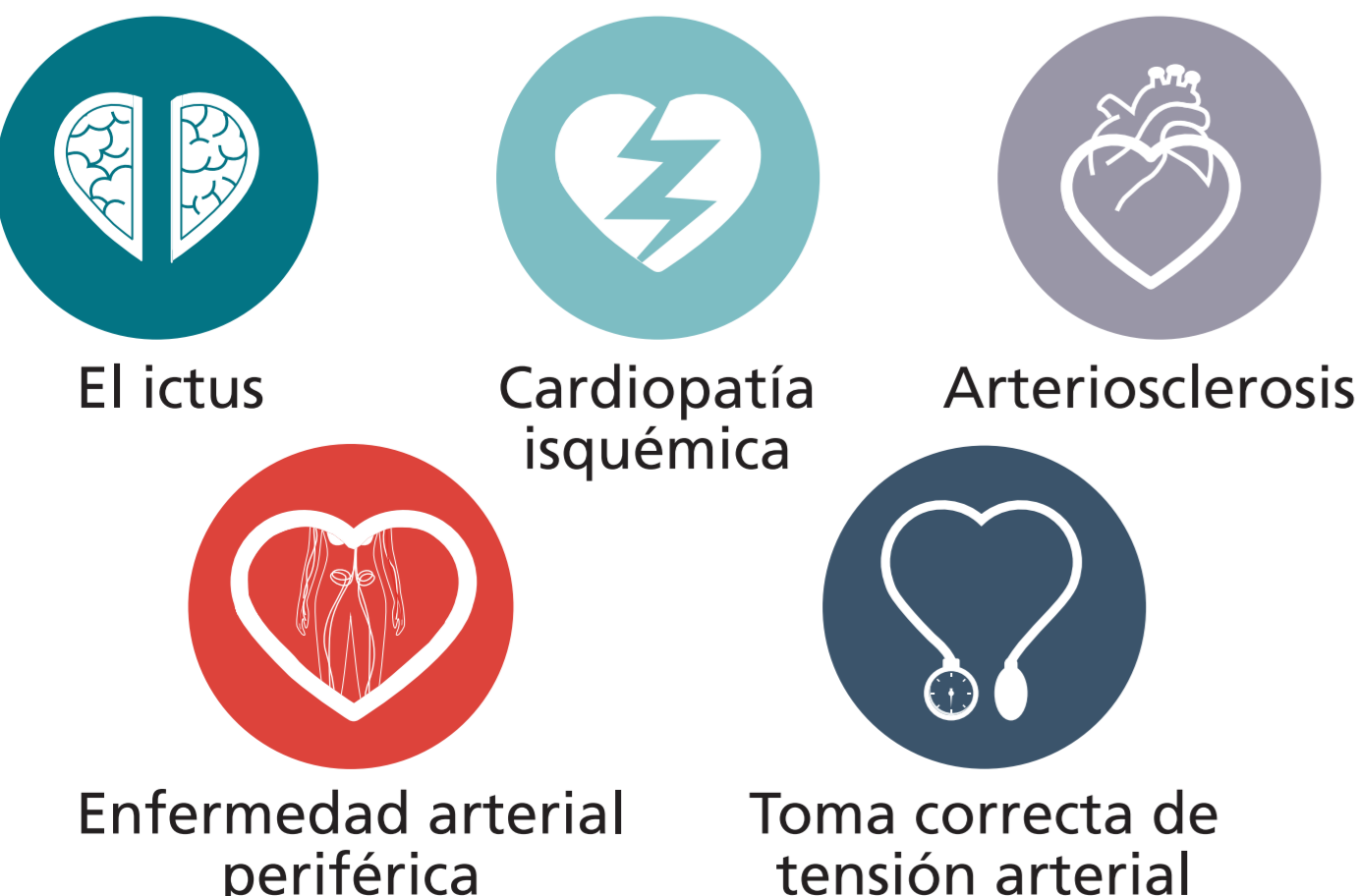
FACTORES DE RIESGO



HÁBITOS SALUDABLES



CONSECUENCIAS



JORNADAS DIVULGATIVAS Y TALLERES

PROMOCIÓN DEL PLAN

- Jornadas de formación interna sobre el Plan de Salud Cardiovascular.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

- Jornadas Desayuno Saludable.
- Charlas Alimentación Saludable.
- Charlas Dieta Saludable.
- Talleres sobre Menús Saludables.

FACTORES DE RIESGO

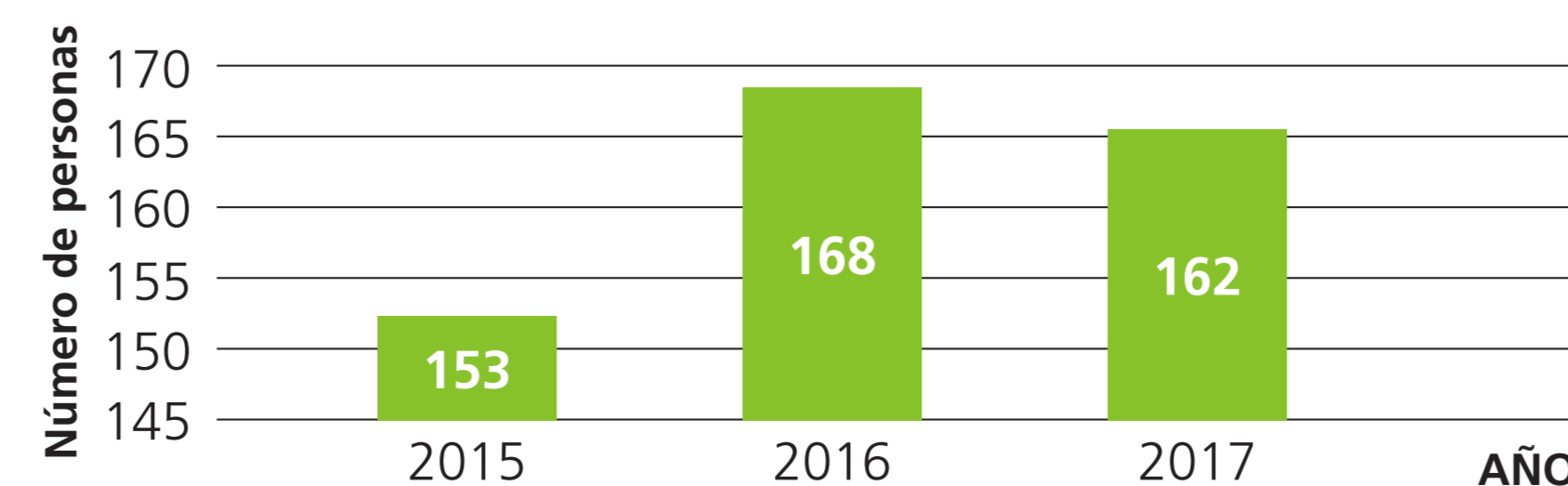
- Jornadas El sedentarismo.
- Taller ¿Aún fumas?
- Jornadas ejercicio físico y salud cardiovascular.

CONSECUENCIAS

- Consecuencias de los factores de riesgo cardiovasculares y modificación de hábitos.
- La cardiopatía isquémica y el ictus.

RESULTADOS

NÚMERO DE TRABAJADORES/TRABAJADORAS QUE HAN PARTICIPADO EN EL PLAN CARDIOVASCULAR



INDICADORES DE PREVALENCIA POR FACTOR DE RIESGO

