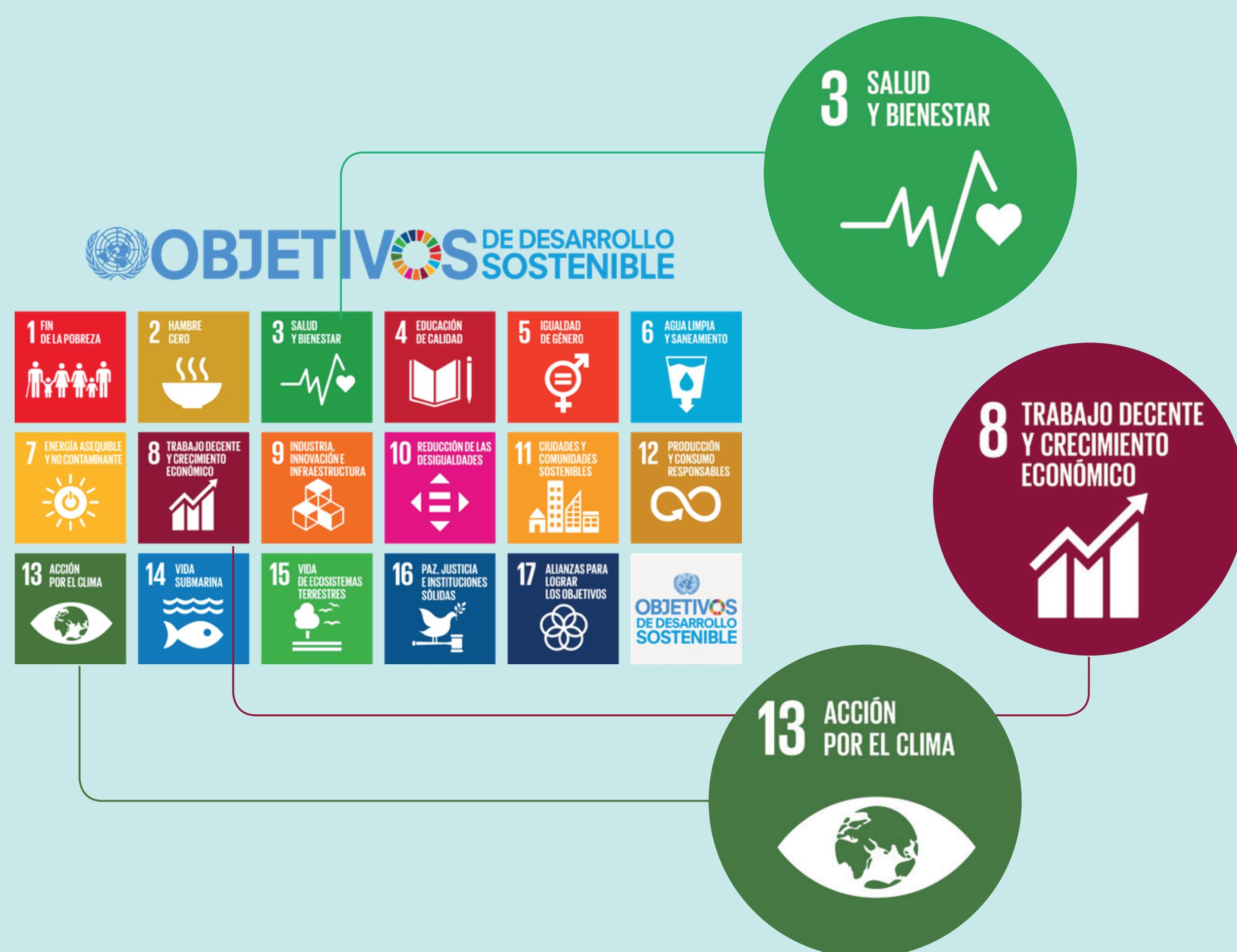


ESTEVE saludable y sostenible



ESTEVE es un grupo químico-farmacéutico líder en España y con una importante presencia internacional. Fundada en 1929 y presidida por Albert Esteve, tiene presencia en Europa, EE.UU., México y China y en 2017 alcanzó unas ventas de 813 millones de euros. La compañía mantiene un firme compromiso con la excelencia, dedicando todos sus esfuerzos a promover la salud integral y a mejorar el bienestar y la calidad de vida de las personas. La investigación constituye la principal seña de identidad de ESTEVE, cuya última finalidad es aportar respuestas a necesidades médicas no cubiertas adecuadamente. El compromiso con los principios del **Desarrollo Sostenible** es uno de nuestros valores, velando para que nuestras actividades se desarrollen de acuerdo al cuidado de las personas y del medioambiente.

"Construyendo el futuro, cuidando del presente".



Justificación de la intervención

Enmarcado en nuestra estrategia de Sostenibilidad, en 2012 y en respuesta al estudio de materialidad que realizamos anualmente para la elaboración de nuestro Informe de Sostenibilidad, detectamos la necesidad de orientar nuestras actuaciones en salud a un concepto de salud integral y no solo a las relacionadas con el entorno de trabajo, reconvirtiendo así nuestro Servicio Médico Laboral a un enfoque de **Empresa Saludable, Sostenible** y de bienestar para el trabajador.

La Promoción de la Salud en el Trabajo está totalmente alineada con nuestra Misión y con nuestra estrategia de Sostenibilidad. Los resultados de las acciones implementadas anualmente, se incorporan en el desempeño del Sistema de Gestión, se analizan mediante los indicadores establecidos y se dan a conocer a toda la organización para garantizar la mejora continua. Además estos resultados de **Promoción de la Salud en el Trabajo** se comunican interna y externamente, según el Plan de Difusión de Sostenibilidad establecido.

Además las acciones implementadas, así como sus resultados se comparten y debaten en los Comités de Seguridad y Salud de cada centro de trabajo.



Plantilla España

1.937

Plantilla Global

2.473

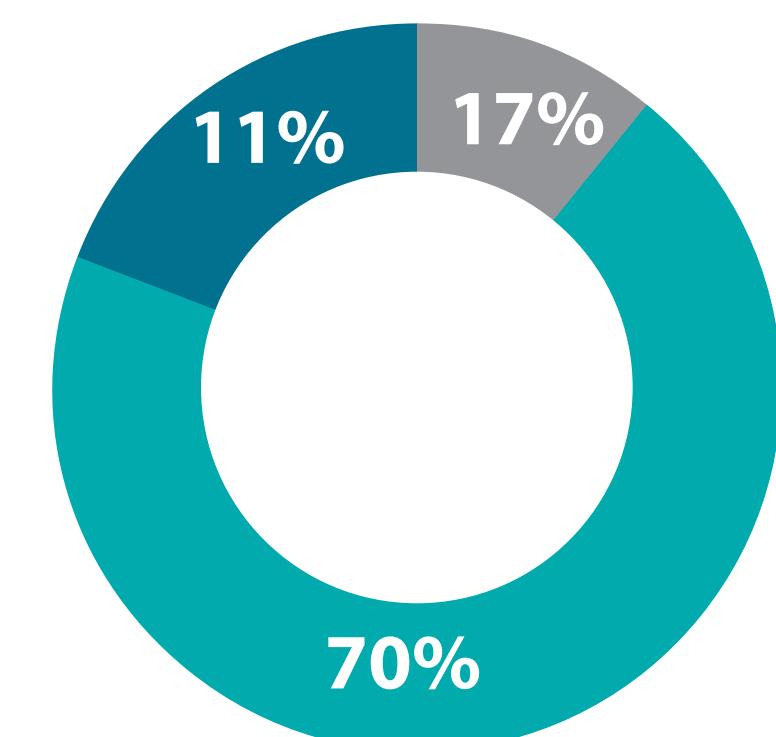
Hombres

60%

Mujeres

40%

Distribución por edades



< de 30 años
entre 30 y 50 años
> de 50 años

Motivación

La Salud es nuestra misión y nuestro propósito, manteniendo un firme compromiso con la salud y el bienestar de toda la sociedad, donde las personas juegan un papel prioritario. Las actuaciones en seguridad y salud laboral se aseguran mediante la implementación de Sistemas de Gestión que garantizan, además del cumplimiento de las regulaciones legales, la incorporación de estándares voluntarios, recogidos en nuestra Política de RSC, para dar respuesta a nuestros Valores, Código Ético, Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), Política Prevención y Medioambiente (PyMA) y a las demandas de nuestros grupos de interés.

Estructura responsable de la intervención

ESTEVE desde 2005, crea el Área de Sostenibilidad integrando los departamentos de Prevención y Medio Ambiente y RSC. Tenemos constituido un Servicio de Prevención Mancomunado desde el 2008, para las empresas del grupo ESTEVE. Desde esta área transversal se llevan a cabo las tareas de **Promoción de la Salud en el Trabajo (PST)**, contando con un médico especialista en medicina del trabajo y cuatro enfermeras de empresa, disponibles en todos los centros de trabajo. Además éstos trabajan estrechamente con el personal sanitario del SPA subcontratado para llevar a cabo las tareas de vigilancia de la salud, propias de la especialidad de medicina del trabajo, con los técnicos del SPM y con consultores externos especializados en temas de **Empresa Saludable y Sostenible**.



El proyecto tiene los siguientes objetivos:

OBJETIVOS	Empleados saludables y felices
	Prevenir las enfermedades crónicas y fomentar el envejecimiento activo del personal
	Contribuir al cumplimiento del ODS 3 (Salud y Bienestar)



Red Europea de
Promoción de la
Salud en el
Trabajo

EJECUCIÓN Y ESTRATEGIAS

La reducción y buena gestión de las enfermedades y afecciones no transmisibles puede suponer mejoras laborales inimaginables. Las medidas que adoptemos hoy formaran parte del resultado en el logro de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) que tenemos planteados. La lucha contra la enfermedad cardiovascular (ECV) es un ejemplo de la necesidad de poner en práctica acciones saludables. La ECV es la principal causa de mortalidad prematura en Europa. Las acciones para la prevención a nivel laboral requiere un enfoque global, en todos los ejes de Move Europe: el control del tabaco, el control del alcohol, reducir el consumo de sal y grasas saturadas, el control de la hipertensión, el control del estrés, evitar el sedentarismo,..."

Nuestra estrategia de salud integral está en la línea de mejorar hábitos de vida saludable para reducir la incidencia de las enfermedades crónicas, o retrasar su aparición lo máximo posible. Esto permitirá disponer de empleados más sanos, más productivos y más felices.

Programa	Descripción
Escuela de Espalda	Programa educativo en el Cuidado de la Espalda, cuyo objeto es el de promover estrategias para prevenir las lesiones, así como minimizar sus consecuencias, tanto en el trabajo como de la vida diaria.
Muévete	Acción orientada a la promoción de hábitos saludables sobre dos de los ejes de Move Europe "ejercicio físico y estrés". Muévete, aiuna el fomento del hábito del ejercicio físico de los trabajadores de ESTEVE en favor de su salud.
Reducción hábitos tóxicos	Programa educativo en los hábitos tóxicos, para promover hábitos saludables y prevenir accidentes y enfermedades crónicas debidas al alcohol, tabaco y drogas.
Actitud positiva	Detección estrés y manejo de las emociones.
Glaucoma	Programa preventivo cuyo objeto es el de la detección precoz de hipertensión ocular y glaucoma en los colaboradores de ESTEVE.
Prevención de enfermedades cardiovasculares	Fomentar hábitos de vida saludable. Beneficios del ejercicio físico y la importancia de generar hábito para mejorar la prevención de las enfermedades cardiovasculares y estrés.
Prevención anemia	Detección precoz de anemia entre el personal femenino de ESTEVE.
Prevención cáncer de colon	Detección precoz del cáncer de colon aprovechando la realización de las RML.
Prevención cáncer de mama	Aprovechar el día internacional del cáncer de mama para sensibilizar sobre la patología y la importancia y detección precoz.
Prevención cáncer de próstata	Detección precoz del cáncer de próstata entre el personal masculino de ESTEVE.

Justificación de la intervención

Disponemos de indicadores de salud, que nos permite disponer de información sobre los hábitos de nuestros empleados (tabaco, consumo alcohol, calidad del sueño, IMC, tensión arterial,...). En este momento disponemos de la herramienta "RSC2" que nos permite empezar a cuantificar el impacto social de nuestras acciones.

La prevención y la detección precoz de las enfermedades crónicas destaca por generar conciencia sobre la importancia de la salud y evitar mediante hábitos de vida saludable, entre otros, la subida de la presión arterial o el aumento del colesterol o azúcar, ya que podrían tener efecto inmediato en la reducción de las enfermedades cardiovasculares. Es importante incorporar en nuestros hábitos saludables acudir a las revisiones médicas y realizar los controles necesarios indicados por el personal sanitario.

Los empleados valoran enormemente estas acciones relacionadas con Empresa Saludable.

Sostenibilidad y transferibilidad de la intervención

El proyecto de ESTEVE de **Empresa Saludable y Sostenible** está alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible con horizonte 2030 para dar respuesta a los grandes retos mundiales donde uno de ellos es la salud y el bienestar.

Nuestro **RETO** es la puesta en práctica de acciones saludables continuadas en el tiempo que modifiquen hábitos y conductas y que nos lleven a la mejora integral de la salud, poniendo freno o retrasando la aparición de las enfermedades crónicas.

Nuestra **OPORTUNIDAD** es llevar la salud y el bienestar a la sociedad, implementando nuevas acciones saludables, transfiriendo estas buenas prácticas a través de nuestros trabajadores a toda la comunidad.