



## Alcobendas+Salud

# OBJETIVO

Promover hábitos saludables, mejor salud y calidad de vida de los trabajadores municipales.

### RADIOGRAFÍA DE LA PLANTILLA DEL AYUNTAMIENTO:

1.325 trabajadores.

Media de edad: 48 años.

 % Mujeres: 53.

 % Hombres: 47.

### INDICADORES

- Datos de vigilancia de la salud.
- Absentismo general y de enfermedad.
- Diagnósticos (ejercicio físico, psicosocial).
- Comisiones de trabajo.
- Participación de los trabajadores.

### ACCIONES:

- Apoyo psicológico.
- Nutricionista y *app* nutrición.
- Asesor técnico deportivo.
- Ayudas para dejar de fumar.
- Pruebas médicas: reconocimiento ginecológico, densitometrías, prevención de cáncer de colon, tonometrías oculares, etc.
- Protocolo contra el acoso, mediación de conflictos y protocolo contra la violencia externa.
- Teletrabajo.
- Gestión de edad y segunda actividad.
- Formación e información sobre hábitos saludables (cursos, seminarios, intranet...).
- Política de recursos humanos: liderazgo, gestión por competencias, ayudas sociales, flexibilidad horaria, gestión de riesgos psicosociales y clima laboral, etc.