

### NUESTROS VALORES



Respeto al  
**MEDIO AMBIENTE**



**IGUALDAD**  
de oportunidades  
**NO DISCRIMINACIÓN**



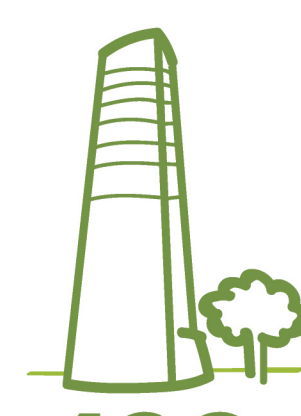
Los **EMPLEADOS** son  
nuestro **ACTIVO** principal



Lucha contra el  
**CAMBIO CLIMÁTICO**



Apuesta por la  
**TRANSFORMACIÓN DIGITAL**



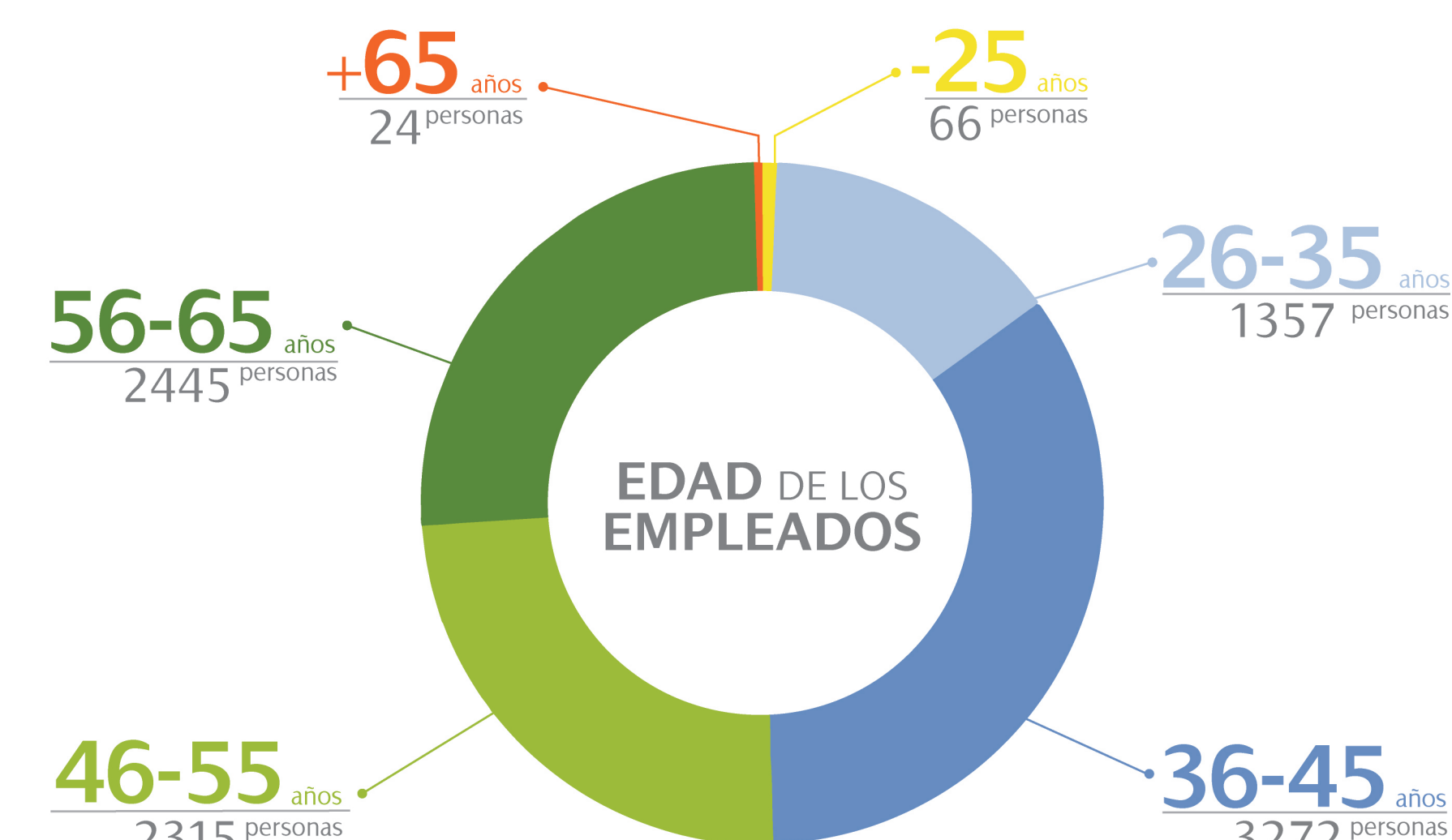
**436**  
Centros de trabajo



**7600**  
Hombres



**1900**  
Mujeres



2011  
2012

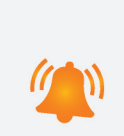


**DATOS OMS**



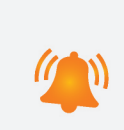
**ECV**  
enfermedad  
cardio-  
vascular

PRINCIPAL  
CAUSA DE  
MUERTE  
en el mundo



**30%**

FALLECIMIENTOS  
EN ESPAÑA POR ECV  
(POR ENCIMA DEL CÁNCER)



PREVENCIÓN ECV

**3**

casos de  
muerte  
súbita  
en la compañía

2013  
2014

SE PONE EN MARCHA EL **PEC**

2015

TRATAMIENTO PARA  
**DEJAR DE FUMAR**  
PARA EMPLEADOS

2016

EVALUACIÓN Y PRIMERA  
**REVISIÓN DEL PEC**

2017



**ESCUCHA  
A TU CORAZÓN**

Campaña por el Día Mundial del Corazón

2018

AMPLIACIÓN DEL **PEC**:  
ESTUDIO DE  
DETERMINANTES **GENÉTICOS**  
DE RIESGO CARDIOVASCULAR



2018  
2022

ESTUDIO DE **CONTRASTE**  
A 10 AÑOS ENTRE  
**RESULTADOS PREVENTIVOS**  
Y **MEDIOS UTILIZADOS**

### NUESTROS PRINCIPIOS BÁSICOS



**PARTICIPACIÓN**  
de los TRABAJADORES



Promover  
**SALUD Y BIENESTAR**



Adoptar  
**BUENAS PRÁCTICAS**



Cursos sobre  
**HÁBITOS SALUDABLES**

### ACTUACIONES PEC



**FACTORES DE RIESGO**  
Protocolo médico  
para dejar de fumar



**8.518 RECONOCIMIENTOS MÉDICOS PEC**



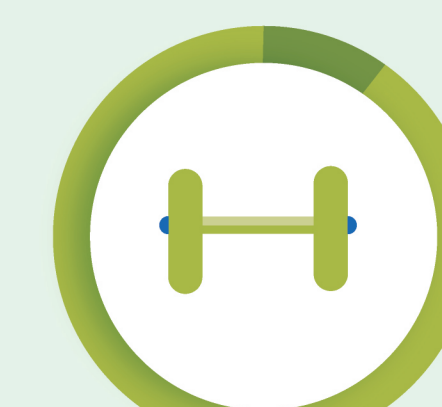
**ALIMENTACIÓN SALUDABLE**  
Menú saludable en  
comedor de empresa



**13.579 horas de CHARLAS DIVULGATIVAS**



**DIFUSIÓN 11 VÍDEOS**



**ACTIVIDAD FÍSICA**  
Gimnasio y pistas  
de pádel en  
centro de trabajo



### EVOLUCIÓN EMPLEADO MEDIO TRAS LA IMPLANTACIÓN DEL PEC

**2012**

46,01

129,47-79,03

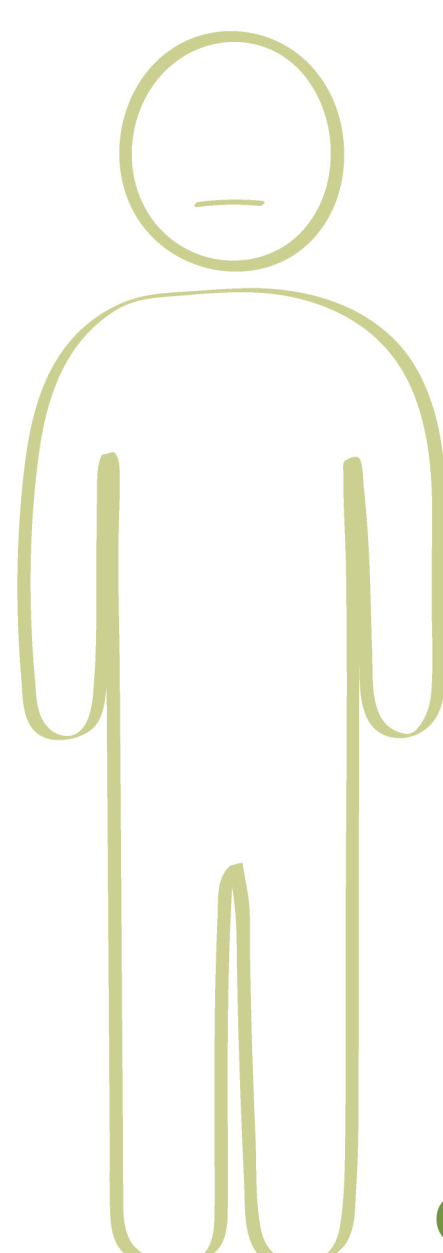
100,49

NO

27,09

Semanal

205,20



EDAD

T.ART.

PER. ABD.

TABACO

IMC

EJERCICIO

COLESTEROL

**2015**

47,37

121,57-76,25

93,64

NO

26,08

Frecuente

193,70



*“La seguridad de las personas, nuestro objetivo número 1. Las mujeres y los hombres que integráis Iberdrola sois lo más importante de nuestra compañía, y vuestra seguridad y salud son absolutamente prioritarias”.*

Ignacio Galán, Presidente de Iberdrola.