EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN EL SECTOR SANITARIO

BEATRIZ MARTÍN PÉREZ

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL EN EL SECTOR SANITARIO

EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS EN EL SECTOR SANITARIO

BEATRIZ MARTÍN PÉREZ

SEMINARIO

30 de Mayo de 2017

ÍNDICE

- **RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS**
  - ✓ CLASIFICACIÓN
  - ✓ IDENTIFICACIÓN
  - ✓ MANIPULACIÓN
  - ✓ ALMACENAMIENTO
  - ✓ CASOS ESPECIALES

- **RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS**
  - ✓ CLASIFICACIÓN MICROORGANISMOS
  - ✓ PRINCIPALES ENFERMEDADES EN EL SECTOR SANITARIO
  - ✓ MEDIDAS PREVENTIVAS

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: CLASIFICACIÓN

INFORMACION

ETIQUETAS

FICHAS DE SEGURIDAD

(Productos de uso profesional)

REGLAMENTO CLP – Clasificación , etiquetado y envasado de sustancias y mezclas(Reglamento CE nº1272)

REGLAMENTO REACH-Registro, Evaluación, Autorización y Restricción de sustancias y mezclas químicas (Reglamento CE nº 1907/2006 del Parlamento Europeo y del Consejo, del 18 de diciembre de 2016

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: CLASIFICACIÓN

- **SUSTANCIAS QUE PUEDEN PROVOCAR INCENDIOS O EXPLOSIONES**
  - EXPLOSIVOS (E)
  - INFLAMABLES (F+, F)
  - COMBURENTES (O)

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: CLASIFICACIÓN

- **SUSTANCIAS QUE AFECTAN A LA SALUD DE LAS PERSONAS:**
  - TÓXICOS / NOCIVOS: POR INHALACIÓN, INGESTIÓN O PENETRACIÓN CUTÁNEA PUEDEN ALTERAR LA SALUD DE UN INDIVIDUO (MUY TÓXICAS , TÓXICAS, NOCIVAS)

Muy tóxico o tóxico
(Efectos tóxicos agudos)

Irritante cutáneo, ocular o respiratorio. Nocivo, sensibilizante cutáneo

  - SENSIBILIZANTES
  - CARCINOGÉNICOS Y POSIBLES EFECTOSCANCERÍGENOS
  - MUTAGÉNICOS
  - TÓXICOS PARA LA REPRODUCCIÓN

Cancerígeno, mutagénico o tóxico para la reproducción. Sensibilizante respiratorio

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: CLASIFICACIÓN

- **SUSTANCIAS QUE DAÑAN FÍSICAMENTE LOS TEJIDOS BIOLÓGICOS**
  - CORROSIVOS (C): PUEDEN EJERCER ACCIÓN DESTRUCTIVA DE LOS TEJIDOS

Corrosivo

  - IRRITANTES (I): EN CONTACTO CON LA PIEL O MUCOSAS PUEDEN PROVOCAR UNA REACCIÓN INFLAMATORIA:

Irritante cutáneo, ocular o respiratorio. Nocivo, sensibilizante cutáneo

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: IDENTIFICACIÓN

- ¿CÓMO DEBE SER EL ETIQUETADO?

CARACTERÍSTICAS

Símbolo de peligro significado.

Nombre del producto sustancia o preparación.

Descripción del riesgo.

Medidas de prevención.

(*) Denominación usual alcohol metílico, alcohol de quemar.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: IDENTIFICACIÓN

- Nombre, dirección y número de teléfono del proveedor o proveedores.
- Cantidad nominal de la sustancia o mezcla.
- Identificadores del producto.
- Pictogramas de peligro.
- Palabras de advertencia.
- Indicaciones de peligro: frases H. (Anteriormente Frases R)
- Consejos de prudencia: frases P. (Anteriormente Frases S)
- Información suplementaria.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: IDENTIFICACIÓN

- **FICHA DE DATOS DE SEGURIDAD:**
  - PROPORCIONADA POR EL FABRICANTE A LA PRIMERA ENTREGA DEL PRODUCTO. DEBE ESTAR A DISPOSICIÓN DEL TRABAJADOR.
  - SE COMPONE DE 16 PUNTOS CON LA SIGUIENTE INFORMACIÓN:

1. Identificación de la sustancia o mezcla y de la sociedad o empresa
2. Identificación de peligros.
3. Composición/Información sobre los componentes
4. Primeros auxilios
5. Medidas de lucha contra incendios
6. Medidas en caso de liberación accidental
7. Manipulación y almacenamiento
8. Controles de la exposición/protección personal
9. Propiedades físicas y químicas.
10. Estabilidad y reactividad

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: IDENTIFICACIÓN

11. Informaciones toxicológicas.
12. Informaciones ecológicas.
13. Consideraciones relativas a la eliminación.
14. Informaciones relativas al transporte.
15. Informaciones reglamentarias.
16. Otras informaciones.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: MANIPULACIÓN

- No se debe comer ni beber en las áreas de manipulación de agentes químicos.
- No se debe oler ni probar un producto químico.
- En caso de trasvase a otro recipiente se debe identificar el contenido mediante la etiquetación del nuevo envase.
- Los productos peligrosos (tóxicos o muy tóxicos, cancerígenos, mutagénicos, tóxicos para la reproducción…) se deben manipular en vitrinas de seguridad.

- Se deben redactar procedimientos con normas de utilización y actuación en el uso de productos químicos.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: ALMACENAMIENTO

- Almacenar la mínima cantidad operativa.
- Organizar el almacén teniendo en cuenta las características de los productos y sus incompatibilidades.
- Los productos deben estar correctamente envasados y etiquetados.
- Se deben emplear armarios de seguridad para productos agresivos. En las baldas inferiores se colocarán los más pesados y los ácidos y bases fuertes.
- Se emplearán frigoríficos antideflagrantes o de seguridad aumentada para almacenar productos inflamables muy volátiles.
- En el almacén no se debe trabajar.
- Se debe disponer de duchas de seguridad y fuentes lavaojos.

VIAS DE ENTRADA AL ORGANISMO

- PARENTERAL: A TRAVÉS DE DISCONTINUIDADES EN LA PIEL POR CORTES, PINCHAZOS, O CONTACTO CON HERIDAS SIN PROTECCIÓN.

- AÉREA/RESPIRATORIA: POR INHALACIÓN DE AGENTES QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN SUSPENSIÓN EN EL AIRE FORMANDO AEROSOLES CONTAMINADOS.

- DÉRMICA: POR CONTACTO DE LA PIEL O MUCOSAS CON LOS AGENTES IMPLICADOS.

- DIGESTIVA: VÍA ASOCIADA A MALOS HÁBITOS HIGIÉNICOS (COMER, BEBER O FUMAR EN EL PUESTO DE TRABAJO, NO LAVARSE LAS MANOS UNA VEZ FINALIZADA LA TAREA…)

PRINCIPALES RIESGOS QUÍMICOS HOSPITALARIOS

- - Agentes anestésicos inhalatorios
- - Desinfectantes y esterilizantes
- - Agentes citostáticos
- - Formaldehído
- - Humos quirúrgicos
- - Latex

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: AGENTES ANESTÉSICOS INHALATORIOS

- PRODUCTOS QUÍMICOS DEPRESORES DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.
- PRODUCTOS MÁS FRECUENTES:
  - ÓXIDO DE DINITRÓGENO
  - ISOFLURANO
  - ENFLURANO
  - HALOTANO
  - METOXIFLURANO
  - DESFLURANO
- **RIESGOS:**
  - INFERTILIDAD
  - PROBLEMAS HEPÁTICOS
  - PROBLEMAS RENALES
  - PÉRDIDA DE MOTILIDAD, DE ACTIVIDAD REFLEJA, O DE CONSCIENCIA

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: AGENTES ANESTÉSICOS INHALATORIOS

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

  - SISTEMAS DE ELIMINACIÓN DE GASES RESIDUALES
  - REVISIONES PERIÓDICAS DE LOS RESPIRADORES, ETC…
  - CONTROLES AMBIENTALES
  - PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: DESINFECTANTES Y ESTERILIZANTES

- ÓXIDO DE ETILENO
- RIESGOS
  - GAS IRRITANTE ALTAMENTE TÓXICO.
  - PUEDE CAUSAR CÁNCER Y ALTERACIONES GENÉTICAS HEREDITARIAS.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- SI ES POSIBLE SUSTITUIR POR OTROS MÉTODOS DE ESTERILIZACIÓN, COMO AUTOCLAVE DE VAPOR, PLASMA O PERÓXIDO DE HIDRÓGENO.
- MANTENIMIENTO PERIÓDICO DE LOS EQUIPOS.
- AIREACIÓN ADECUADA DE LA ZONA DE ESTERILIZACIÓN.
- SISTEMAS DE DETECCIÓN AMBIENTAL.
- SISTEMAS DE AIREACIÓN DEL MATERIAL ESTERILIZADO.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: DESINFECTANTES Y ESTERILIZANTES

- PERÓXIDO DE HIDRÓGENO, CLORHEXIDINA, GLUTARALDEHIDO, PRODUCTOS ENZIMÁTICOS,ÁCIDO PERACÉTICO, ETC.
- RIESGOS:
- DEPENDIENDO DE LAS CONCENTRACIONES LOS RIESGOS SON MUY VARIABLES (CORROSIVOS, IRRITANTES, SENSIBILIZANTES, ETC)
- MEDIDAS PREVENTIVAS:
  - CONOCIMIENTO DEL PRODUCTO Y DE SUS RIESGOS (ETIQUETADO Y FICHA DE SEGURIDAD)
  - PARA LAS DILUCIONES USAR LAS PROPORCIONES INDICADAS EN LAS INSTRUCCIONES DE USO.
  - USO DE EPIS
  - LAS CENTRALES DE ESTERILIZACIÓN CON PERÓXIDO DE HIDRÓGENO DEBEN ESTAR BIEN VENTILADAS Y DISPONER DE REVISIONES PERIÓDICAS. NO SE DEBEN ABRIR LOS CARTUCHOS HERMÉTICOS QUE CONTIENEN EL PRODUCTO.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: AGENTES CITOSTÁTICOS

- AGENTES CITOSTÁTICOS: SUSTANCIAS QUÍMICAS EMPLEADAS EN EL TRATAMIENTO DE TUMORES. INHIBEN EL CRECIMIENTO CELULAR
- RIESGOS:
  - TÓXICOS
  - POSIBLES EFECTOS CANCERÍGENOS
  - POSIBLES EFECTOS MUTAGÉNICOS
  - POSIBLES EFECTOS TÓXICOS PARA LA REPRODUCCIÓN
  - POSIBLE EFECTOS ALÉRGICOS, DERMATITIS, NÁUSEAS, VÉRTIGOS…

Muy tóxico o tóxico
(Efectos tóxicos agudos)

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: AGENTES CITOSTÁTICOS

- MEDIDAS PREVENTIVAS:
- TRABAJAR EN CABINAS DE SEGURIDAD BIOLÓGICA CLASE II O CLASE III PARA SU PREPARACIÓN.
- USO DE EPIS.
- USO DE ROPA ADECUADA.
- EN LA ZONA DE PREPARACIÓN DEBERÁ EXISTIR LA CANTIDAD MÍNIMA NECESARIA DE ESTOS MEDICAMENTOS.
- SE DEBE DISPONER DE PROCEDIMIENTO DE TRABAJO PARA LA ELIMINACIÓN DE ORINA Y HECES EN PACIENTES TRATADOS CON CITOSTÁTICOS.
- LAVADO DE MANOS ANTES Y DESPUÉS DE USAR LOS GUANTES.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: FORMALDEHIDO

- FORMALDEHIDO: SUSTANCIA INFLAMABLE, DE OLOR PENETRANTE. EN DISOLUCIÓN SE CONOCE COMO FORMOL.
- SE EMPLEA HABITUALMENTE PARA LA CONSERVACIÓN DE TEJIDOS EN LABORATORIOS DE ANATOMÍA PATOLÓGICA.
- RIESGOS:
  - TÓXICO POR INHALACIÓN, INGESTIÓN Y EN CONTACTO CON LA PIEL.
  - PROVOCA QUEMADURAS
  - EFECTOS CANCERÍGENOS: CÁNCER NASOFARINGEO Y LEUCEMIA.
  - POSIBILIDAD DE SENSIBILIZACIÓN EN CONTACTO CON LA PIEL.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: FORMALDEHIDO

- MEDIDAS PREVENTIVAS:
  - SUSTITUIR SIEMPRE QUE SEA POSIBLE POR OTROS PRODUCTOS, CUANDO SEA USADO COMO DESINFECTANTE (DILUCIONES DE LEJÍA, AMONIOS CUATERNARIOS, GLUTARALDEHIDO…)
  - DISPONER DE BUENA VENTILACIÓN. DONDE SE TRABAJE CON FORMALDEHIDO DEBE HABER CAMPANAS DE EXTRACCIÓN.
  - DISMINUIR AL MÍNIMO POSIBLE LOS TRABAJADORES EXPUESTOS Y EL TIEMPO DE EXPOSICIÓN.
  - EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: HUMOS QUIRÚRGICOS

-HUMOS QUIRÚRGICOS: SON LOS AGENTES VOLÁTILES PRODUCIDOS DURANTE LA ELECTROCAUTERIZACIÓN, CIRUGÍA LÁSER O BISTURÍ ULTRASÓNICO. CONTIENEN BIO-AEROSOLES CON MATERIAL CELULAR, POR LO QUE SUBYACE EL RIESGO DE EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS, COMO VIRUS HEPATITIS C Y B, VIH, PAPILOMA HUMANO

- RIESGOS:
- IRRITANTES
- CARCINOGÉNICOS
- RIESGO BIOLÓGICO
- CEFALEAS, NAUSEAS, ETC…..

ELECTROCAUTERIZACIÓN

CIRUJÍA LASER

BISTURÍ ULTRASÓNICO

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: HUMOS QUIRÚRGICOS

- MEDIDAS PREVENTIVAS:

- EXTRACCIÓN LOCALIZADA ACOPLADOS AL BISTURÍ O ACOPLADOS, CON FILTROS:
  - PARTÍCULAS GRANDES
  - PARTÍCULAS PEQUEÑAS
  - GASES
  - FILTRO DE CARBON ACTIVO QUE ELIMINE OLORES.
- VENTILACIÓN GENERAL DE QUIRÓFANO REGULADA. SE RECOMIENDA 15 RENOVACIONES DE AIRE/HORA

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES QUÍMICOS: LATEX

- LÁTEX, TAMBIÉN LLAMADO CAUCHO NATURAL, ES UN PRODUCTO VEGETAL PROCESADO, ESTA PRESENTE EN MULTITUD DE PRODUCTOS DEL ÁMBITO SANITARIO COMO POR EJEMPLO GUANTES, SONDAS Y DRENAJES.

- RIESGOS:

EL LÁTEX ESTÁ CLASIFICADO COMO SENSIBILIZANTE. HAY 13 PROTEÍNAS CON CAPACIDAD ALERGÉNICA IDENTIFICADAS EN EL LÁTEX. ALGUNOS DE LOS ADITIVOS QUE SE UTILIZAN EN EL PROCESADO DEL LÁTEX PUEDEN PRODUCIR SENSIBILIDAD POR CONTACTO.

-MEDIDAS PREVENTIVAS:

SUSTITUCIÓN.

MINIMIZACIÓN DE LOS ALÉRGENOS EN GUANTES.

USO RACIONAL DEL GUANTE

PAUTAS PARA LA UTILIZACIÓN ADECUADA DE GUANTES.

VIGILANCIA DE LA SALUD (DETECCIÓN DE POSIBLES SENSIBILIZACIONES)

EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: AMBITO DE APLICACIÓN (R.D. 664/97)

- EXPOSICIONES DERIVADAS DE UNA ACTIVIDAD CON INTENCIÓN DELIBERADA DE UTILIZAR AGENTES BIOLÓGICOS

- EXPOSICIONES SURGIDAS DE LA ACTIVIDAD LABORAL, PERO QUE NO IMPLIQUE EL USO O CONTACTO DIRECTO CON AGENTES BIOLÓGICOS O EL USO DELIBERADO DE LOS MISMOS.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS

- **DEFINICIÓN DE AGENTE BIOLÓGICO:**

  LOS MICROORGANISMOS, CON INCLUSIÓN DE LOS GENÉTICAMENTE MODIFICADOS (OMG), CULTIVOS CELULARES Y ENDOPARÁSITOS HUMANOS, SUSCEPTIBLES DE ORIGINAR CUALQUIER TIPO DE INFECCIÓN, ALERGIA O TOXICIDAD.

virus

- **En la práctica, se asumen dos categorías:**
  - AGENTES BIOLÓGICOS VIVOS (BACTERIAS, VIRUS, HONGOS, ENDOPARÁSITOS)
  - PRODUCTOS DERIVADOS DE ÉSTOS, CON EFECTOS TÓXICOS, ALÉRGICOS O IRRITATIVOS
    - MICOTOXINAS
    - ENDOTOXINAS
    - ERGOSTEROL
    - 1,3 GLUCANOS

bacterias

hongos

parásitos

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS

Actividades con riesgo de transmisión de infecciones a través del contacto con:

- Sangre.
- Líquidos corporales(excepto sudor):secreciones vaginales, semen, orina, líquido amniótico, leche materna, líquido cefalorraquídeo (LCR), líquido sinovial, líquido peritoneal, líquido pleural, líquido pericárdico, lágrimas, secreciones nasales, esputo, y exudados que contengan, o no, sangre visible.
- Heces.
- Piel no intacta.
- Mucosas.

ENFERMEDADES NOSOCOMIALES

- En el ámbito de la salud se denomina **infección nosocomial** o **infección intrahospitalaria** a la infección contraída por pacientes ingresados en un recinto de atención a la salud (no sólo hospitales), es decir, que se adquieren durante su estancia y no son la causa del ingreso; también entrarían en esta categoría las que contraen los trabajadores del centro debido a su ocupación o exposición.

Klebsiella pneumoniae

Bacilo aerobio
Infecciones urinarias.
Puede provocar infección generalizada, que puede producir la muerte del paciente.

Escherichia coli

Bacilo anaerobio
Variantes más peligrosas que generan toxinas.
Niños menores de 5 años y ancianos.

Pseudomonas aeruginosa

Bacilo aerobio
Infección tracto urinario (quemados y pacientes oncológicos)

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS

PACIENTE

PACIENTE

PROFESIONAL

OMS

Solo se necesitan
5 Momentos
para cambiar
el mundo
Limpia tus
manos, detén
la propagación
de gérmenes
multirresistentes!
World Health Organization
SAVE LIVES
Clean Your Hands
Si no actuamos hoy,
no habrá cura mañana

OMS

Los 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS*

RIESGO BIOLÓGICO Y FACTORES DETERMINANTES

- DEFINICIÓN:

Se entiende por riesgo biológico la posibilidad de que un trabajador pueda sufrir infecciones, intoxicaciones o procesos alérgicos, como consecuencia de la exposición a microorganismos.

- FACTORES DETERMINANTES:

- Extensión de la contaminación
- Vías de entrada
- Virulencia del microorganismo
- Susceptibilidad individual del trabajador expuesto

RIESGO BIOLÓGICO Y FACTORES DETERMINANTES

- Extensión de la contaminación: depende del nivel de dispersión y de la infectividad de los microorganismos que se hayan vertido al exterior.

- Virulencia del microorganismo: - Grado de virulencia. - Dosis infectante.

- Susceptibilidad individual del trabajador expuesto: éste puede ser inmune por vacunación o infección previa.

- Vías de entrada que dichos agentes pueden utilizar: Cada agente, de acuerdo a sus características, puede utilizar una o varias vías de las indicadas para su transmisión.

VIAS DE ENTRADA AL ORGANISMO

- PARENTERAL: A TRAVÉS DE DISCONTINUIDADES EN LA PIEL POR CORTES, PINCHAZOS, O CONTACTO CON HERIDAS SIN PROTECCIÓN.

- AÉREA/RESPIRATORIA: POR INHALACIÓN DE AGENTES QUE SE PUEDEN PRESENTAR EN SUSPENSIÓN EN EL AIRE FORMANDO AEROSOLES CONTAMINADOS.

- DÉRMICA: POR CONTACTO DE LA PIEL O MUCOSAS CON LOS AGENTES IMPLICADOS.

- DIGESTIVA: VÍA ASOCIADA A MALOS HÁBITOS HIGIÉNICOS (COMER, BEBER O FUMAR EN EL PUESTO DE TRABAJO, NO LAVARSE LAS MANOS UNA VEZ FINALIZADA LA TAREA…)

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: CLASIFICACIÓN (R.D. 664/97)

GRUPO DE RIESGO	RIESGO DE ENFERMEDAD	RIESGO DE PROPAGACIÓN A LA COMUNIDAD	PROFILAXIS EFICAZ	TRATAMIENTO EFICAZ
Grupo 1	POCO PROBABLE	-	-	-
Grupo 2	PROBABLE	ESCASO	EXISTE	EXISTE
Grupo 3	ENFERMEDAD GRAVE	ALTO	EXISTE	EXISTE
Grupo 4	ENFERMEDAD GRAVE	MUY ALTO	NO EXISTE	NO EXISTE

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: POSIBLES AGENTES EN SECTOR SANITARIO

INFECCIONES VÍRICAS

AB Grupo 2	***AB Grupo 3***
Rubivirus	VHB (VHB+VHD)
Virus del sarampión	VHC
Virus de las paperas	VIH
VHA	VEB
CMV	
Vaccinia virus	
Herpesvirus	
Virus de la Influenza	
Otras (adenovirus, enterovirus, rotavirus, calcivirus, astrovirus, coronavirus)	

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: POSIBLES AGENTES EN SECTOR SANITARIO

INFECCIONES BACTERIANAS

AB Grupo 2	***AB Grupo 3***
Neisseria meningitidis Corynebacterium diphteriae Legionella pneumophila Legionella spp. Salmonella spp Shigella spp.	Mycobacterium tuberculosis Salmonella tiphi
Otras (gran número por potencial contacto con enfermos o portadores y por manipulación de objetos y residuos potencialmente infectados)	

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: POSIBLES AGENTES EN SECTOR SANITARIO

HONGOS

AB Grupo 2
Candida albicans Aspergillus fumigatus Otros

OTRAS

AB Grupo 2
Giardia lamblia Ascaris lumbricoides Cryptosporidium spp

- **AB GRUPO 4: ÉBOLA**

ÉBOLA

El primer contagio del virus del ébola que se produjo en España es del 6 de octubre de 2014, sobreviviendo la persona contagiada por los tratamientos recibidos.

- La nueva vacuna del ébola que se prueba en Guinea tiene una efectividad del 100%, según ha anunciado la Organización Mundial de la Salud (OMS). El organismo ha advertido de que los resultados son aún preliminares. Aunque la vacuna parece totalmente efectiva, un panel internacional de expertos ha determinado que el ensayo debe seguir para probar si genera inmunidad de grupo, es decir, si consigue que el virus deje de propagarse aunque haya una buena parte de la población que no esté vacunada.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: MEDIDAS PREVENTIVAS

- PROCEDIMIENTOS DE TRABAJO Y MEDIDAS TÉCNICAS QUE EVITEN O MINIMICEN LA LIBERACIÓN DE AGENTES BIOLÓGICOS.

- REDUCCIÓN DEL Nº DE TRABAJADORES EXPUESTOS.

- MEDIDAS SEGURAS PARA LA RECEPCIÓN, MANIPULACIÓN Y TRANSPORTE DE AGENTES BIOLÓGICOS DENTRO DEL LUGAR DE TRABAJO.

- MEDIDAS DE PROTECCIÓN COLECTIVAS O INDIVIDUALES.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: MEDIDAS PREVENTIVAS

- MEDIOS SEGUROS PARA LA RECOGIDA, ALMACENAMIENTO Y EVACUACIÓN DE RESIDUOS (RECIPIENTES). RECIPIENTES DE PUNZANTES DE USO ESPECÍFICO (NO REENCAPSULAR).

- MEDIDAS DE HIGIENE QUE EVITEN LA DISPERSIÓN DEL AGENTE BIOLÓGICO FUERA DEL LUGAR DE TRABAJO.
- SEÑALIZACIÓN DEL PELIGRO BIOLÓGICO.
- ESTABLECIMIENTO DE PLANES PARA HACER FRENTE A ACCIDENTES DE LOS QUE SE PUEDAN DERIVAR EXPOSICIONES A AGENTES BIOLÓGICOS.
- VERIFICACIÓN, CUANDO FUESE NECESARIA Y TÉCNICAMENTE POSIBLE, DE LA PRESENCIA DE LOS AGENTES BIOLÓGICOS FUERA DEL CONFINAMIENTO FÍSICO PRIMARIO.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: MEDIDAS PREVENTIVAS

- PROHIBIR QUE LOS TRABAJADORES COMAN, BEBAN, FUMEN, APLIQUEN COSMÉTICOS O MANIPULEN LENTILLAS EN ZONAS DE RIESGO.

- PROPORCIONAR PRENDAS DE PROTECCIÓN ADECUADAS.

- DISPONER DE RETRETES Y CUARTOS DE ASEO ADECUADOS (PRODUCTOS PARA LA LIMPIEZA OCULAR Y ANTISÉPTICOS PARA LA PIEL).

- REALIZAR EL MANTENIMIENTO DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN:
    - ALMACENAMIENTO.
    - LIMPIEZA Y REVISIÓN.
    - REPARACIÓN O SUSTITUCIÓN.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: MEDIDAS PREVENTIVAS

- ESPECIFICAR PROCEDIMIENTOS DE OBTENCIÓN, MANIPULACIÓN Y PROCESAMIENTO DE MUESTRAS DE ORIGEN HUMANO .

- TIEMPO PARA EL ASEO PERSONAL, ANTES DE LA COMIDA Y ANTES DE ABANDONAR EL TRABAJO (10 MINUTOS).

- LA ROPA DE TRABAJO DEBE GUARDARSE EN LUGARES QUE NO CONTENGAN OTRAS PRENDAS.

- EL EMPRESARIO SE RESPONSABILIZARÁ DEL LAVADO, DESCONTAMINACIÓN Y ,EN CASO NECESARIO, DESTRUCCIÓN DE LA ROPA DE TRABAJO Y LOS EPIS

- ADQUISICIÓN Y USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: MANOS

- DEBEN QUITARSE TODAS LAS JOYAS (SORTIJAS, ALIANZAS, RELOJES, ETC. INCLUIDOS LOS ANILLOS PLANOS)

- LAS UÑAS DEBEN LLEVARSE CORTAS Y NUNCA ARTIFICIALES.

NO

SI

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: LAVADO NORMAL DE MANOS

- USE AGUA Y JABÓN (PREFERIBLEMENTE LÍQUIDO).
- MOJAR VIGOROSAMENTE LAS MANOS CON AGUA
- FRICCIONAR TODA LA SUPERFICIE DE LAS MANOS, ENTRE LOS DEDOS, POR LO MENOS ENTRE 10-15" LLEGANDO HASTA 10 CM. POR DEBAJO DEL PLIEGUE DE LAS MUÑECAS. PONER ESPECIAL ÉNFASIS EN EL LAVADO DE UÑAS
- ENJUAGAR CON ABUNDANTE AGUA
- LAS MANOS SE SECARAN CON TOALLAS DE PAPEL DESECHABLES.
- PARA EL CIERRE DE LA LLAVE USE LA MISMA TOALLA, PARA EVITAR LA RECONTAMINACIÓN.
- EL TIEMPO TOTAL PARA EL PROCEDIMIENTO ES DE APROXIMADAMENTE 30” SEGUNDOS

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: LAVADO NORMAL DE MANOS

- A REALIZAR:

- ANTES DE MANIPULAR LOS ALIMENTOS, COMER O DAR DE COMER AL PACIENTE
- DESPUÉS DE IR AL BAÑO
- ANTES Y DESPUÉS DE DAR ATENCIÓN BÁSICA AL PACIENTE(BAÑAR, HACER LA CAMA, CONTROL DE SIGNOS VITALES, ETC.)
- CUANDO LAS MANOS ESTÁN VISIBLEMENTE SUCIAS.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: LAVADO CLÍNICO

- ES EL QUE SE REALIZA CON UNA SOLUCIÓN JABONOSA ANTISÉPTICA DE AMPLIO ESPECTRO MICROBIANO , QUE TIENE RÁPIDA ACCIÓN, NO ES IRRITANTE Y ESTÁ DISEÑADO PARA SU USO EN SITUACIONES DE BROTES DE INFECCIÓN HOSPITALARIAS, ÁREAS CRITICAS, REALIZACIÓN DE PROCEDIMIENTOS INVASIVOS, Y EN ÁREAS DE PACIENTES INMUNOSUPRIMIDOS.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: LAVADO CLÍNICO

- HUMEDECER LAS MANOS CON AGUA.
- APLICAR DE 3 – 5 ML DE JABÓN ANTISÉPTICO (LA CANTIDAD VENDRÁ ESPECIFICADA EN FUNCIÓN DEL PRODUCTO)
- FROTAR VIGOROSAMENTE POR 15 A 30 SEGUNDOS CUBRIENDO TODA LA SUPERFICIE DE LA MANO, ESPACIOS INTERDIGITALES HASTA LA MUÑECA.
- ALGUNOS PRODUCTOS REQUIEREN DE ENJUAGUE ADECUADO POSTERIOR, OTROS NO.
- SEQUE POSTERIORMENTE, SI ASÍ SE REQUIERE , CON UNA TOALLA DE PAPEL POR MANO.
- USE TOALLA PARA CERRAR EL GRIFO, SI ES NECESARIO.

RIESGOS ASOCIADOS A AGENTES BIOLÓGICOS: LAVADO CLÍNICO

- A REALIZAR:

- AL LLEGAR Y AL SALIR DEL HOSPITAL.
- ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE
- ANTES DE UNA TAREA ASÉPTICA
- DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES
- DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE
- DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

Muchas gracias por su atención