

# Programa

# MUÉVE-T



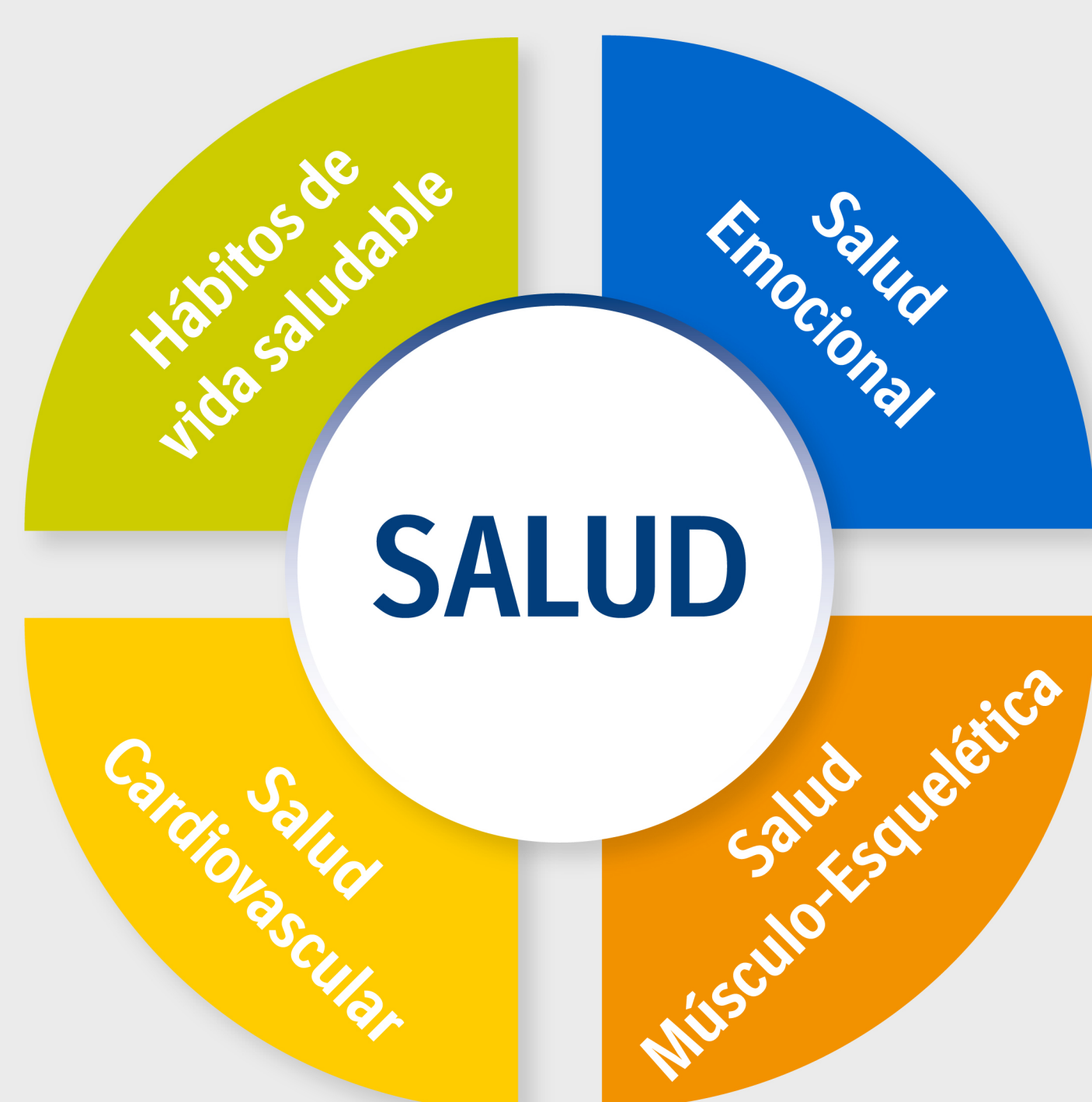
Boehringer  
Ingelheim

Aportar valor a través de la innovación

AUTORES {  
Montserrat Closa Cañellas  
Laura López Collazos  
Clara Bertran Rocabert

## MOTIVACIÓN

**Un mensaje claro:** la práctica de actividad física y los hábitos saludables son, entre otros, la clave para sentirse bien y prevenir enfermedades, obteniendo beneficios fisiológicos, psicológicos y sociales.



## NUESTRA EMPRESA

Boehringer Ingelheim está presente en España desde 1952 y en la actualidad es una de las quince primeras empresas del sector farmacéutico en nuestro país. Su sede corporativa se encuentra en Sant Cugat del Vallés (Barcelona) y cuenta con más de 1600 colaboradores y colaboradoras en España.

- Compañía global de propiedad familiar
- Fundada en 1885 en Ingelheim (Alemania)
- Focalizada en salud humana y animal
- 47.400 colaboradores/as en todo el mundo
- 5 sedes de I+D en todo el mundo
- 2.743 mio. € invertidos en I+D
- 16 sedes de producción en 11 países
- Ventas netas totales: 14.065 mio €
- 142 compañías afiliadas en todo el mundo



EMPATÍA

PASIÓN

RESPECTO

CONFIANZA

## INTERVENCIÓN 2014

Un total de **2.000** participaciones por parte de los colaboradores desde todos los niveles organizacionales.

Formación/  
Liderazgo  
Colaboradores

### ACTIVIDADES

- \* Mejor por las escaleras
- \* Estira-T en las oficinas
- \* Taichi/Chi Kung
- \* Grupos +30 Running
- \* Activa-T & Wellness Ball
- \* Circuito exterior: fútbolín, ping pong, 6 máquinas.

Club  
Social

### ACTIVIDADES

- \* Subida a "la Mola"
- \* Caminata a la Garrotxa
- \* Salida en BTT Malgrat de Mar
- \* Cursa Mercè/Cursa Miner de Ferro
- \* Caminata en St.Cugat con beneficio social
- \* Caminata St.Cugat - Montserrat

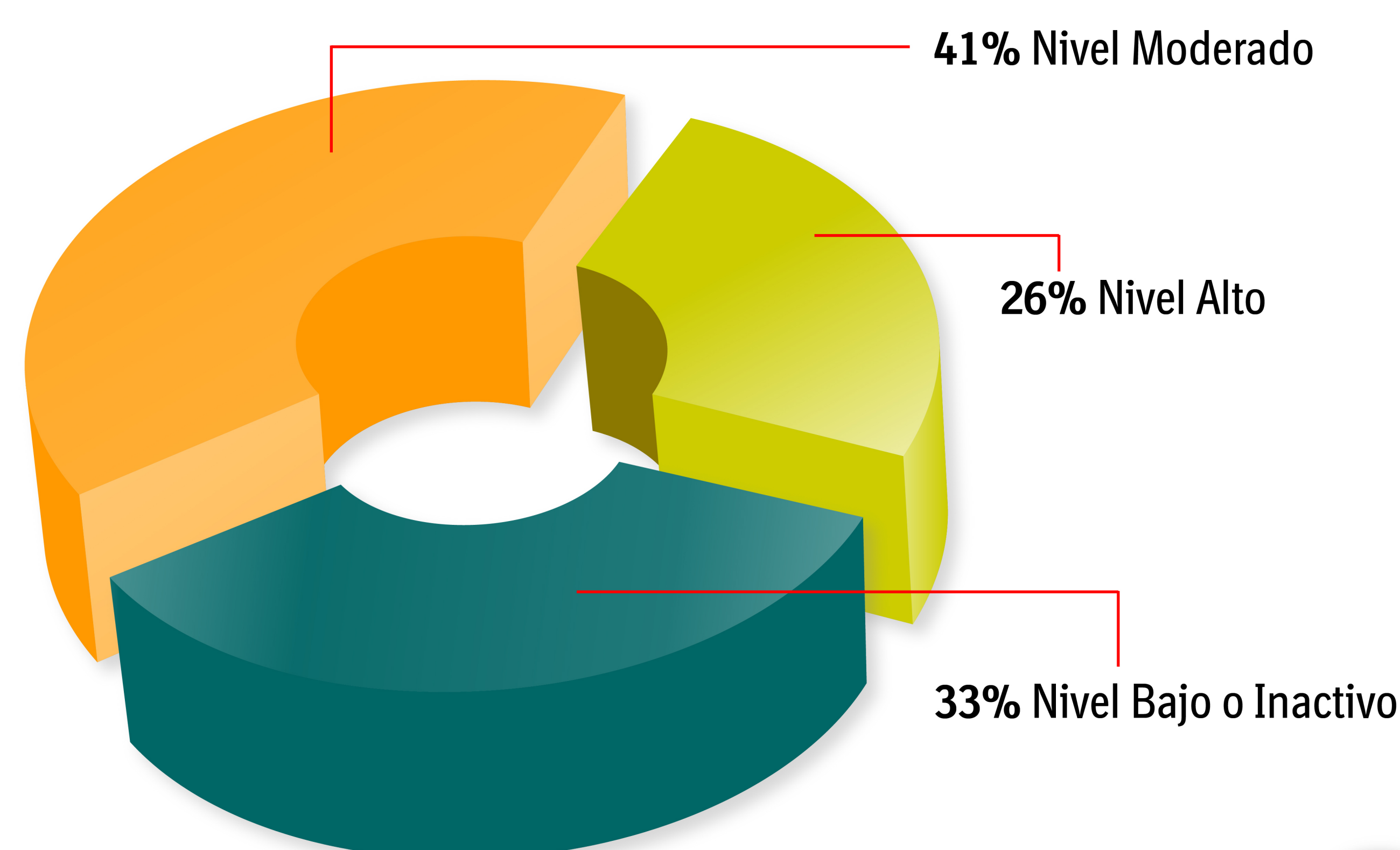
### ACTIVIDADES

- \* Conferencia Diabetes & Caminar
- \* Inauguración Circuitos en nuestras instalaciones
- \* Conferencia Empieza a correr y no pares
- \* Día de la Visión dedicado a la salud: talleres de alimentación, Yoga, baile, fútbolín humano, básquet, Nordic Walking, etc.

MeWe

IPAQ  
2014

Encuesta sobre nivel actividad



## 2015 PROPUESTAS FUTURAS

