



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

JORNADA TÉCNICA

Red española de empresas saludables:

un camino hacia la salud integral de los trabajadores



M^a Dolores Solé
promosalud@insht.meyss.es



1996



1996



2015



Healthy employees in healthy organizations

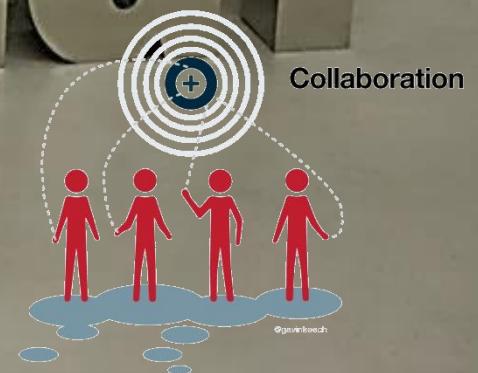


Aumentar el
número de
trabajadores
expuestos a
PST



**Sensibilización
Formación
Asesoramiento/Apoyo/Recursos
Intercambio/Conexión
Incentivos para las empresas**

STRATEGY



Refuerzo



Apoyo



Adhesión

Declaración de Luxemburgo

Autoevaluación

Cuestionario de calidad

Descripción

Formularios y trazas

Compromiso público



Declaración de Luxemburgo

Con fecha dd/mm/aaaa la empresa

XXXXXXXXXXXXXX

se ha adherido a la Declaración de Luxemburgo, por lo que se compromete a integrar los principios básicos de la promoción de la salud en el trabajo, en la gestión de la salud de sus trabajadores.



PST auto-evaluación

Calidad

MoveEU

Salud mental

Gestión de la edad

Gestión Enfermedades crónicas



Candidata a BBPP > 75



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Cuestionario: CRITERIOS DE CALIDAD

VALORACIÓN POR APARTADOS Y GLOBAL

1. ESTRATEGIA Y COMPROMISO DE LA DIRECCIÓN	61%
2. RECURSOS HUMANOS Y ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO	48%
3. PLANIFICACIÓN DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO	89%
4. RESPONSABILIDAD SOCIAL	67%
5. DESARROLLO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO	80%
6. RESULTADOS DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO	67%

RESULTADO GLOBAL: 66%

[< Anterior](#)

[Siguiente >](#)



FORMULARIO DE SOLICITUD DE RECONOCIMIENTO DE BUENA PRÁCTICA EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL TRABAJO

La capacidad de una empresa para llevar a cabo e instaurar un programa de promoción de la salud en el trabajo puede dividirse en cuatro áreas: compromiso, cultura, estructuras y recursos. Esta capacidad debe reflejarse en la práctica, las estrategias, la visión de la empresa, la asignación de presupuestos y el establecimiento de prioridades.

En este documento le vamos a pedir que, después de una breve descripción del programa que solicita sea reconocido como buena práctica, repase su intervención mediante un check-list que toma en consideración los elementos importantes de una buena práctica y que adjunte al mismo aquellos documentos que apoyen sus respuestas (si procede).



DESCRIPCION DETAILLADA DE PROYECTO ESPECÍFICO

En este formulario debe consignar las informaciones disponibles sobre uno de los proyectos específicos que se incluyen en el programa de promoción de la salud en el trabajo. Debe cumplimentar tantos formularios como proyectos quiera incluir en la acreditación.

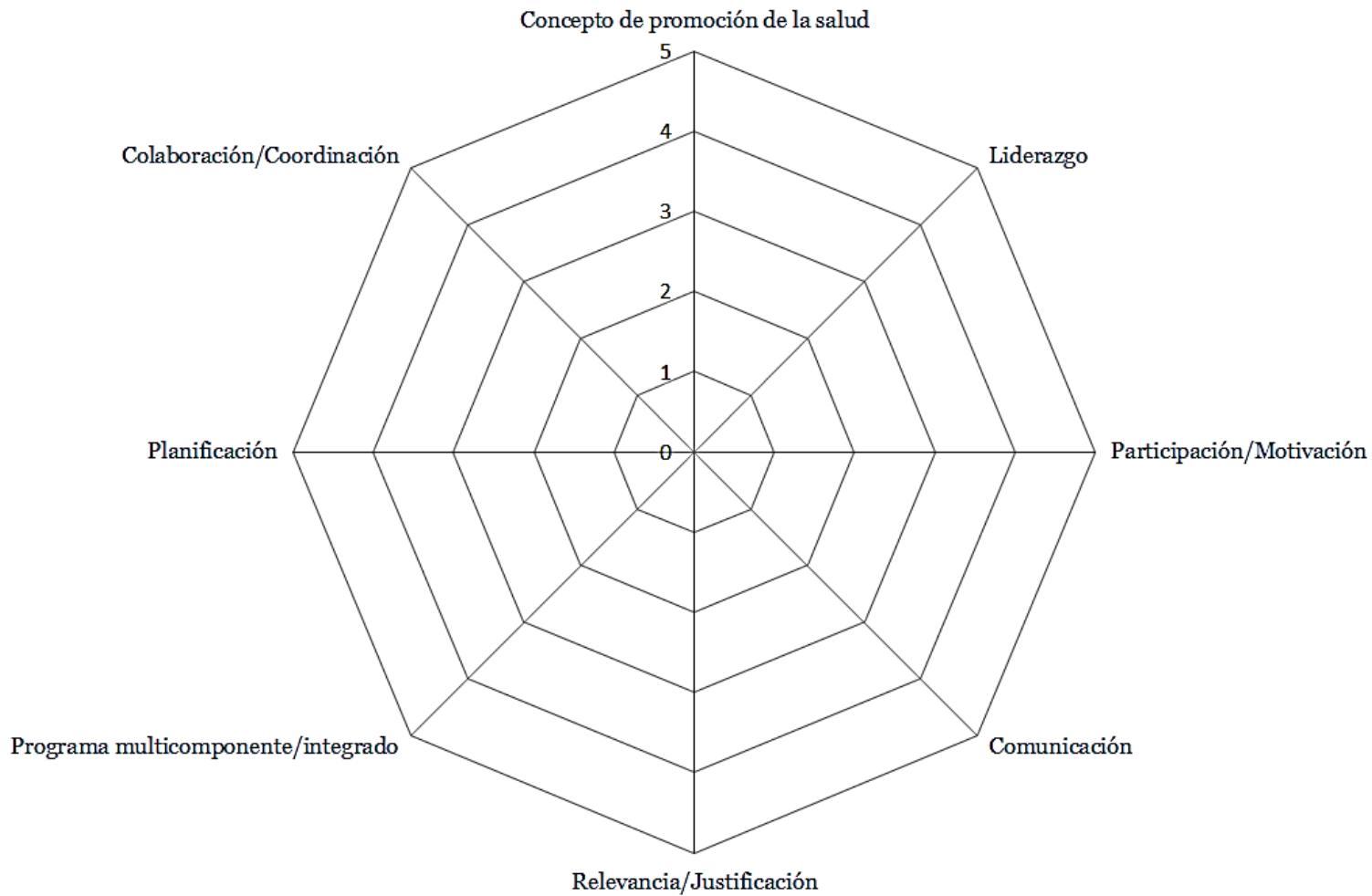
Estas informaciones complementan los datos recogidos en el Formulario de solicitud de reconocimiento y se refieren exclusivamente a un tema concreto del programa de salud.

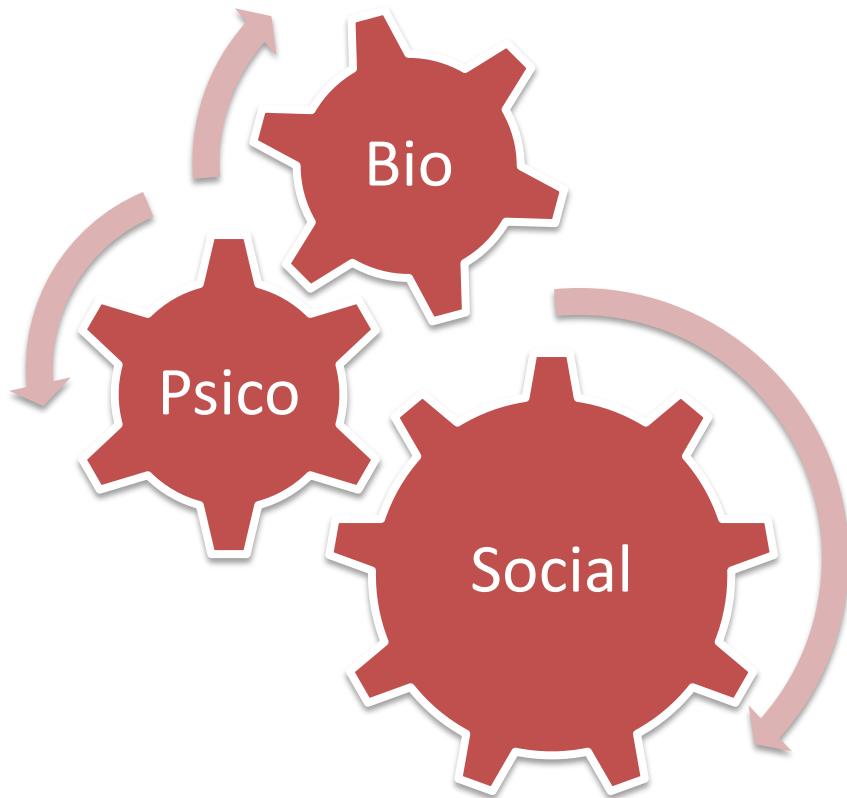
9/18

Comité de verificación

8 Criterios

Básicos Metodológicos

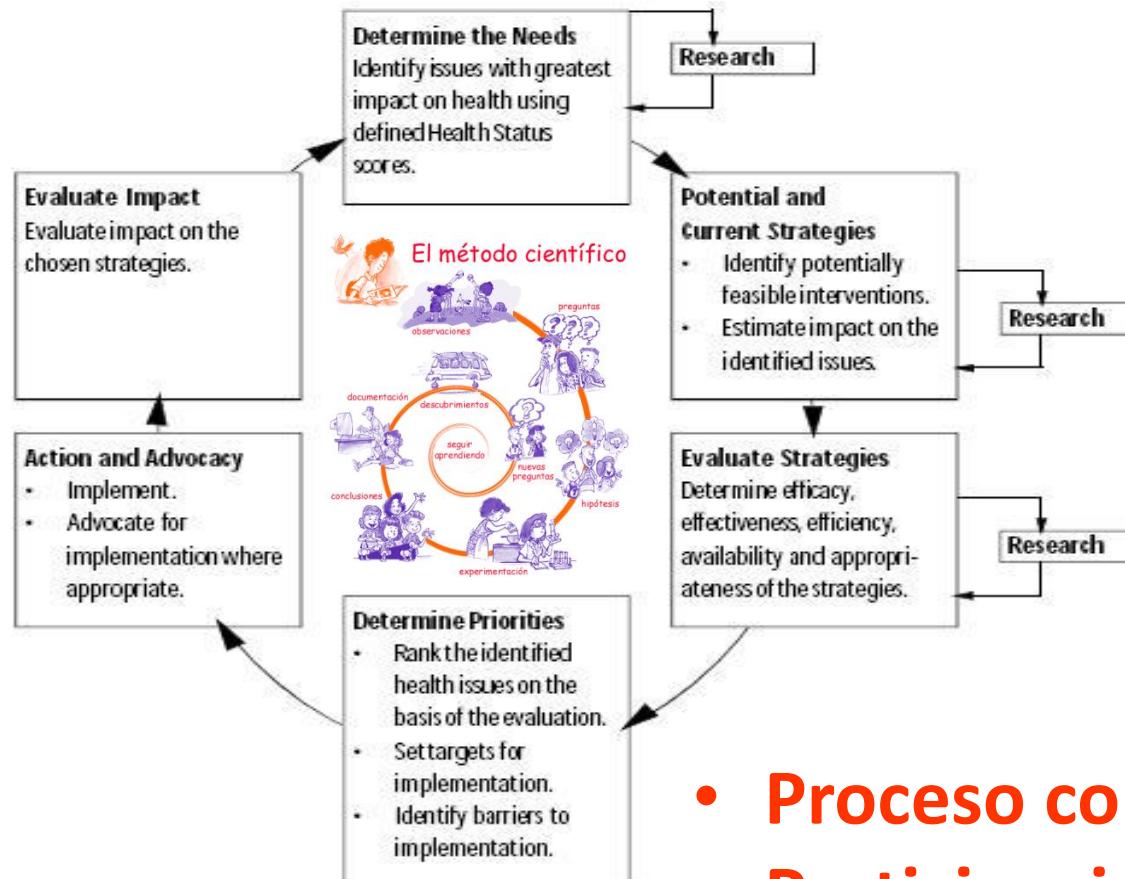




PERSONA / ENTORNO

Salud como elemento estratégico en la empresa

Planificación programática



- **Proceso continuo**
- **Participación**

RED DE EMPRESAS SALUDABLES: RECONOCIMIENTO DE BUENAS PRÁCTICAS

Área de Promoción de la Salud en el Trabajo (INSHT)



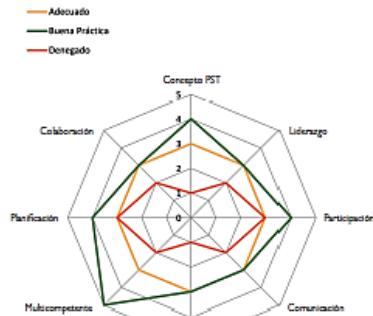
Desde el año 1996, la Red Europea de Promoción de la Salud en el Trabajo (ENWHP) recoge modelos de buenas prácticas para fomentar una gestión integral de la salud en las empresas y hacer frente a los nuevos retos que plantea un mundo en constante cambio. A nivel europeo, se han recogido más de 300 buenas prácticas en áreas tan diversas como la alimentación, la actividad física, el tabaco, la salud mental, el envejecimiento o las enfermedades crónicas, y todo ello para tamaños y sectores diversos.

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, como Oficina Nacional de Contacto, forma parte de la ENWHP desde sus comienzos, recogiendo dichos modelos y colaborando en la redacción de guías y recursos para facilitar la planificación y puesta en marcha de acciones en las empresas españolas.

En el año 2012, coincidiendo con la puesta a disposición del Portal de PST en la página del INSHT, iniciamos el proyecto "Red de empresas saludables" con el objetivo de aumentar el número de trabajadores expuestos a intervenciones de PST y establecer un sistema para el reconocimiento de buenas prácticas en las empresas españolas.

Metodología de evaluación

El proceso de evaluación se inicia con la adhesión de la empresa a la Declaración de Luxemburgo y una auto-evaluación, mediante el cuestionario de calidad disponible online en el Portal de PST del INSHT. Si la empresa consigue un resultado superior a 75, se invita a esta a presentar su candidatura. Para ello debe remitir dos formularios (uno sobre las bases de la PST en la empresa y otro sobre la intervención específica) anexando aquellos documentos que crea de interés para ilustrar su modelo. La documentación es revisada de forma independiente por los miembros del comité de verificación, que asignan a cada criterio un valor entre 1 y 5 (1=No se cumple; 5=Va más allá del modelo). Para conseguir ser reconocida como buena práctica, la empresa debe conseguir al menos una valoración media de 3 (promedio de todas las valoraciones hechas por los diferentes miembros del comité).



Concepto PST

La actuación se basa en un concepto de salud biopsicosocial; se actúa de forma equilibrada sobre la persona, el entorno y la organización. Responde a los valores de justicia social y poder compartido y se basa en el desarrollo de capacidades individuales y organizativas.

Liderazgo

Las Intervenciones tienen el apoyo de la Dirección, se les asignan los recursos adecuados (humanos y materiales) y existe una política o declaración de promoción de la salud en la empresa.

Participación

Todos los actores implicados están integrados en las diferentes fases del proceso, desde el diseño a la evaluación, fomentando una toma de decisiones compartida.

Comunicación

Existe una comunicación continuada entre y hacia todos los actores implicados. Se informa puntualmente a la Dirección y a los trabajadores de los avances y resultados de las Intervenciones.

Justificación

Una buena práctica necesita tener un buen conocimiento del contexto y debe basarse en priorizar las actuaciones en función de una evaluación de necesidades.

Multicompetente

La Intervención favorece una aproximación global, multinivel y positiva de la salud y tiene en cuenta las áreas para la acción recomendadas por la OMS. El proyecto se integra en otros programas internos (PRIL, RSC, RRHH, etc.)

Planificación

Los objetivos son coherentes con las necesidades detectadas, los métodos y herramientas se han adaptado a los objetivos y se ha previsto un plan de evaluación y mejora. El proceso es un proceso continuo.

Colaboración

Se definen claramente las personas y los colaboradores tanto internos como externos y la acción es objeto de un seguimiento continuo.

1 - NULO

2 - INSUFICIENTE

3 - ADECUADO

4 - BUENO

5 - EXCELENTE



COMITÉ DE ACREDITACIÓN

Francisco Marqués Marqués, Marta Muñoz Nieto, M^a Jesús Sagüés Cifuentes y M^a Dolores Solé Gómez (Área de PST del INSHT)

Montserrat García Gómez. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI)

Maria Teresa Aragones. Consejo Superior de Deportes (CSD)

Nieves Lorenzo Espina. Instituto Gómez de Seguridad y Salud Laboral (IGSSAL)

Juan Uriol Batuecas. Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT)

José Fernández Barribar. Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN)

Carmen Escalada López. Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASS)

Concepción Parrilla Lazo. Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Comunidad de Madrid (IRSAL)



Más información

Portal de la ENWHP (<http://www.enwhp.org>)

Portal de PST del INSHT (<http://www.insht.es/portal/site/PromocionSalud>)

promosalud@insht.messy.es



Jornada de reconocimiento e intercambio

Una al año



Objetivos 2015





Adaptar a las PYMES



A A A A

Solicitud y comunicación

Selección de acciones por áreas

Nuevas acciones

Inicio

- Comunicación
- Evaluación
- necesidades

Proyecto anual

- Implementar
- Consolidar

Final (3 años)

- Añadir
- Evaluar



Plataforma de aprendizaje en PST

IGI

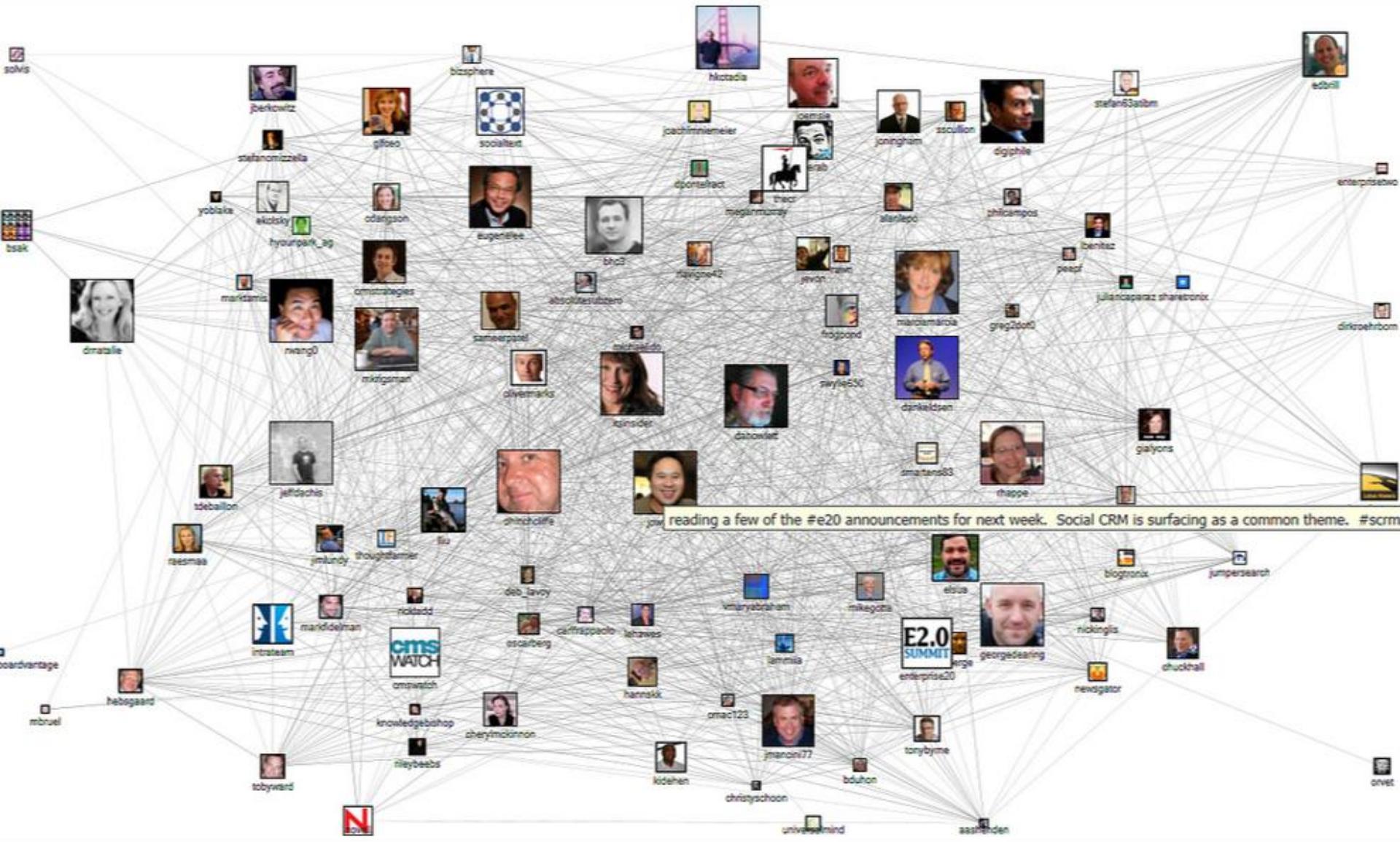
Aula virtual

MOOC

Banco de objetos de aprendizaje

Entornos personales de aprendizaje

Crear un espacio de intercambio





@PSTtuit
promosalud@insht.meyss.es



Autoría imágenes (Licencias CC)

Any question??? :: By Marcello Maria Perongini in <https://www.flickr.com/photos/calavera/65098350/19> by 19 in <https://www.flickr.com/photos/sorarize/3251126044/>

Bunch of people by Terence S.Jones https://www.flickr.com/photos/terence_s_jones/4670750610/sizes/z/in/photostream/
Strategy by David Kjelkerud <https://www.flickr.com/photos/davidkjelkerud/2713789232/>

Collaboration by Venessa Miemis <https://www.flickr.com/photos/venessamiemis/4756760521/>

Spiral stair by dorena-wm <https://www.flickr.com/photos/dorena-wm/4831357292/>

Dossiers jaunes by zigazou76 in <https://www.flickr.com/photos/zigazou76/3604417507/>

Conférence NWX2012 by **zigazou76** in <https://www.flickr.com/photos/zigazou76/7374079914/>

Birds' Funny face by Kris Krug <https://www.flickr.com/photos/kk/5565728845/sizes/l/in/set-72157626321671220/>

3DEmployee Empowerment by StockMonkey

<https://www.flickr.com/photos/86530412@N02/7975204842/sizes/l/in/photostream/>

Learn by Mark Brannan <https://www.flickr.com/photos/heycoach/1197947341/sizes/l>

2010 - June - #e20 Top Betweenness Graph 2010-06-13_10-45-00 by Marc_Smith in

https://www.flickr.com/photos/marc_smith/4697393037/

#ReactRoma: improving the quality of life in Europe by European Parliament in

https://www.flickr.com/photos/european_parliament/12115939813/