



Red española de empresas saludables

Pilar Alfranca Calvo

Directora de Prevención y Salud Laboral en ACCIONA

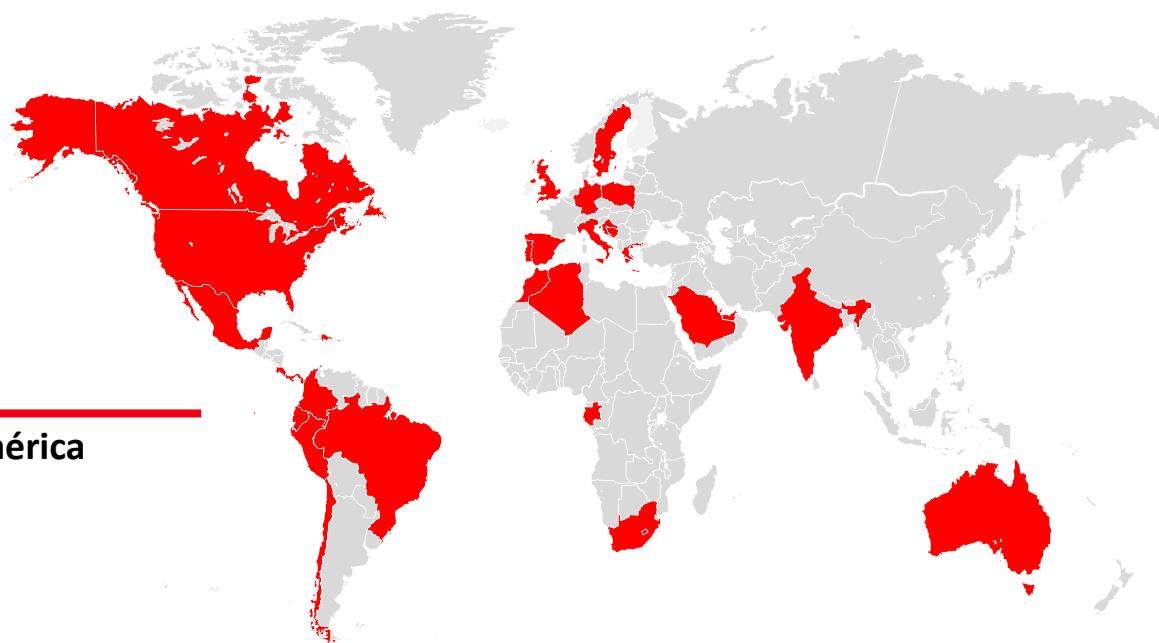
Madrid, 16 de abril 2015



Tu talento
para un futuro sostenible

ACCIONA EN EL MUNDO

Mayo 2014



Norteamérica

- Canadá
- EEUU
- México

Latinoamérica

- Brasil
- Chile
- Colombia
- Perú
- Panamá
- Rep. Dominicana
- Costa Rica
- Ecuador

Europa

- España
- Polonia
- Italia
- Portugal
- Suecia
- Reino Unido
- Grecia
- Alemania
- Croacia
- Noruega

Oriente Medio & África

- EAU
- Marruecos
- Sudáfrica
- Arabia Saudita
- Argelia
- Gabón



Oficinas y
proyectos
en más de
30 países

Asia & Oceanía

- Australia
- India

■ Hitos en la legislación española en materia de Salud Laboral





Declaración de Luxemburgo

Con fecha 14/03/2014 la empresa

ACCIONA S.A.

se ha adherido a la Declaración de Luxemburgo, por lo que se compromete a integrar los principios básicos de la promoción de la salud en el trabajo, en la gestión de la salud de sus trabajadores.



Nuestro compromiso

Plan Director de Sostenibilidad, Personas, Salud y Bienestar

Compromiso de ACCIONA por la salud recogido en el **Plan Director de Sostenibilidad: Personas**



Objetivos concretos en materia de **Prevención y Salud Laboral**

Memoria de Sostenibilidad. Algunos datos relevantes:

Reconocimientos médicos 13.993
 Actos médicos y sanitarios. 5883
 Campañas preventivas
 Plan de Salud y Bienestar

SALUD Y BIENESTAR EN ACCIONA

En ACCIONA promovemos la mejora continua del bienestar en un entorno de trabajo saludable. El Programa de Salud y Bienestar de ACCIONA, nos ayuda a conseguirlo.

SALUD LABORAL



La actividad de promoción de la salud laboral es integralista y para garantizar la seguridad y salud de todos los personas de ACCIONA, lleva implementadas las actuaciones que llevan a cabo en este sentido y las cuales dan continuidad para su mejora de los años.

Mejoramos nuestro índice de masa corporal

Prevalencia (%) de sobrepeso/obesidad



ACTIVIDAD FÍSICA

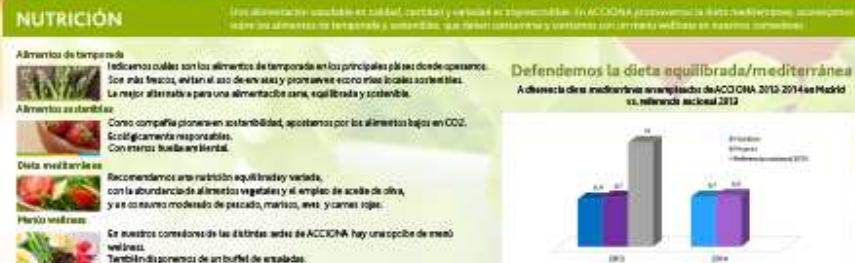


Apostamos por mantenernos en forma

Actividad física por sexo en 2012-2014 empleados de ACCIONA en Madrid



NUTRICIÓN



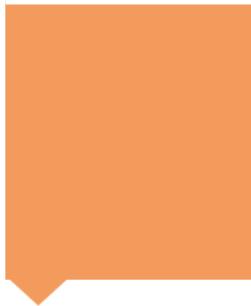
Defendemos la dieta equilibrada/mediterránea

A dieta dietaria mediterránea empleados de ACCIONA 2012-2014 en Madrid
Fuente: Referencia nacional 2012



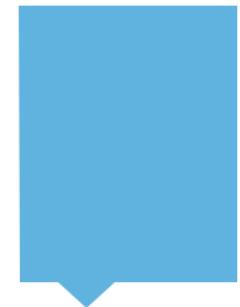
* Datos 2012-2012 Estudios epidemiológicos AIA ACCIONA en España

DESARROLLO
PROFESIONAL



SALUD
Y BIENESTAR

COMPENSACIÓN



FLEXIBILIDAD



Implantación y comunicación

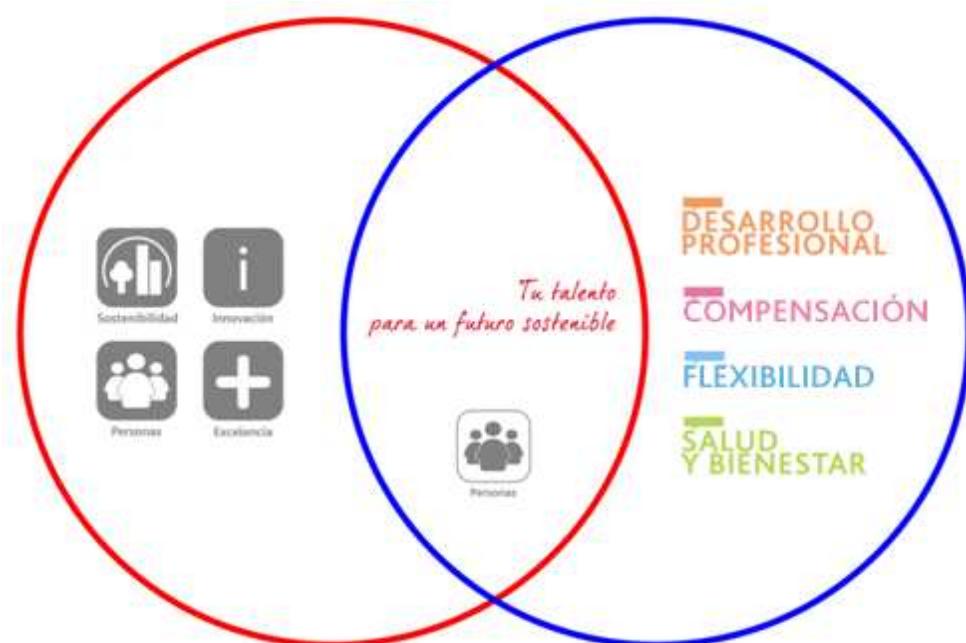
NUEVA estrategia de Salud y Bienestar

EXTERNO

Atributos de marca—nuestra esencia como marca y posicionamiento externo

INTERNO

Propuesta de valor al empleado—iniciativas de RRHH para reforzar el compromiso de las personas de la compañía



Estrategia de Salud y Bienestar en ACCIONA



Estrategia de Salud y Bienestar en ACCIONA

Los 3 ejes de acción: Salud Laboral

SALUD LABORAL

La actividad de prevención de riesgos laborales es indispensable para garantizar la seguridad y salud de todas las personas de ACCIONA. Son numerosas las actividades que llevamos a cabo en esta materia y los servicios que ofrecemos para la mejora de la salud.

PRL



Nuestro objetivo es crear una auténtica cultura preventiva. Facilitamos folletos informativos específicos para cada puesto de trabajo. Proporcionamos cursos de formación a las personas ACCIONA.

Seguridad vial



Sensibilización e información en materia de seguridad vial. Estudio sobre accidentes de tráfico in itinere y en jornada laboral

Reconocimientos médicos



Realizamos reconocimientos anuales a nuestros empleados. Contamos con un servicio médico en nuestras sedes principales.

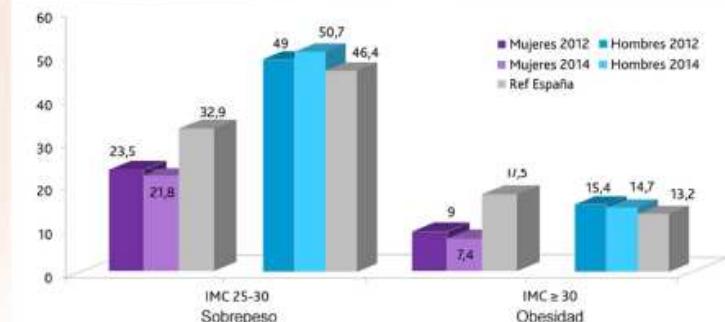
Premios



Nuestro Programa de Salud y Bienestar nos ha hecho merecedores de prestigiosos reconocimientos.

Mejoramos nuestro índice de masa corporal

Prevalencia (%) de sobrepeso/ obesidad



IMC	Mujeres 2012	Mujeres 2014	Hombres 2012	Hombres 2014	Ref España
25-30 Sobre peso	23,5	21,8	49	50,7	46,4
≥ 30 Obesidad	9	7,4	11,5	15,4	14,7

Estrategia de Salud y Bienestar en ACCIONA

Los 3 ejes de acción: Nutrición



SALUD Y BIENESTAR

Nutrición: una dieta más sostenible con alimentos bajos en CO₂

Tu talento para un futuro sostenible

SALUD Y BIENESTAR

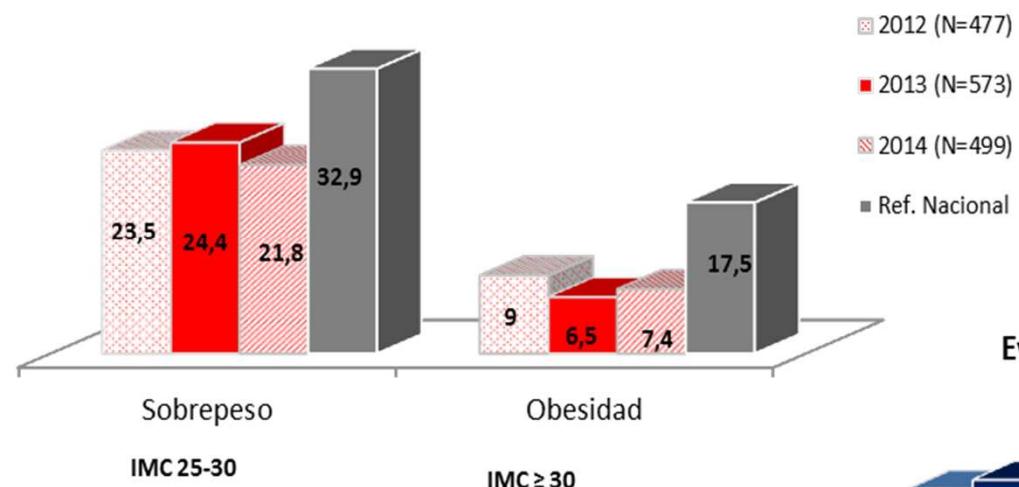
■ Comunicación interna en Salud y Bienestar

Los 3 ejes de acción: Actividad física

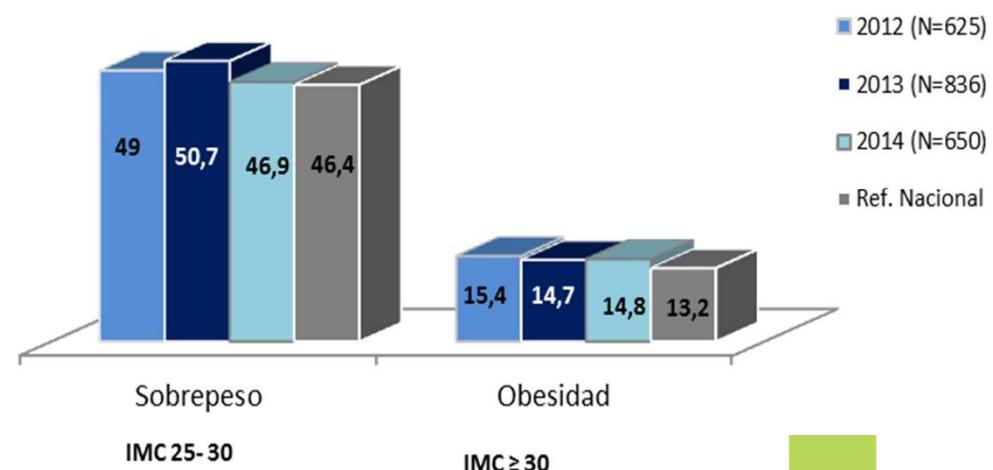


■ Estudio Epidemiológico: sobrepeso y obesidad

Evolución factores de riesgo IMC en mujeres Madrid

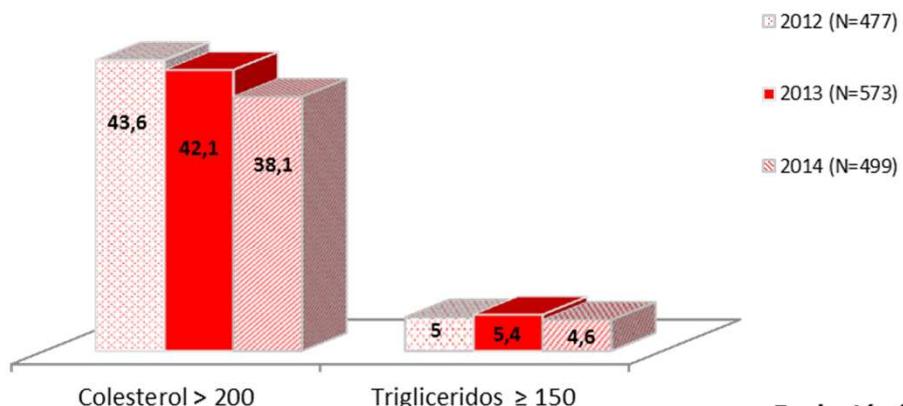


Evolución factores de riesgo IMC en hombres Madrid

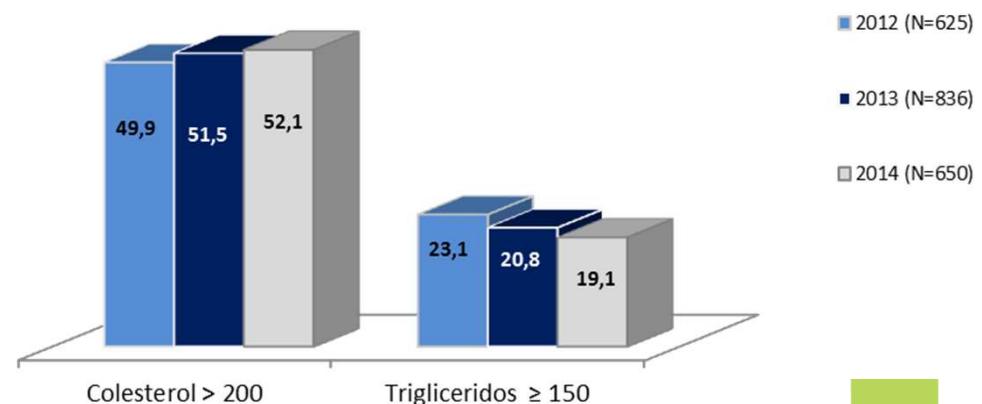


■ Estudio epidemiológico: perfil lipídico

Evolución factores de riesgo lipídico en mujeres Madrid

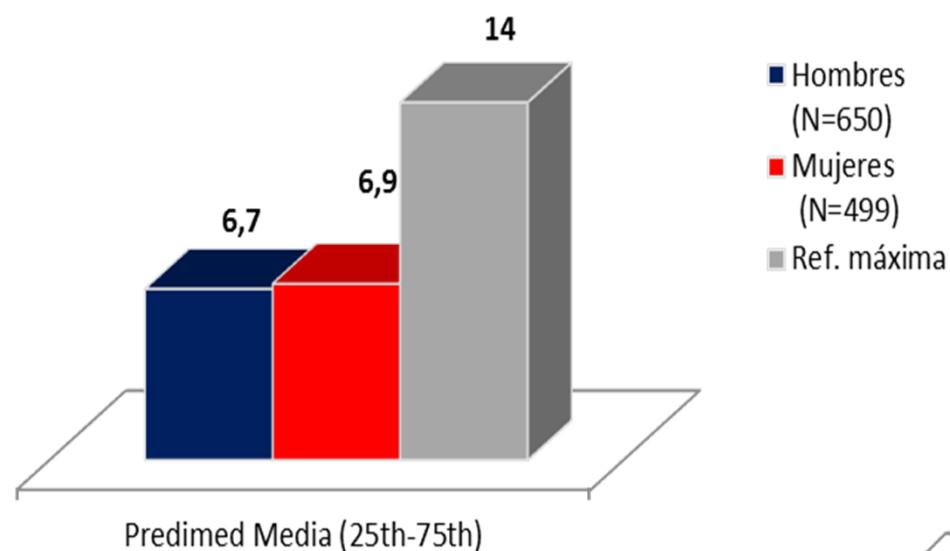


Evolución factores de riesgo lipídico en hombres Madrid

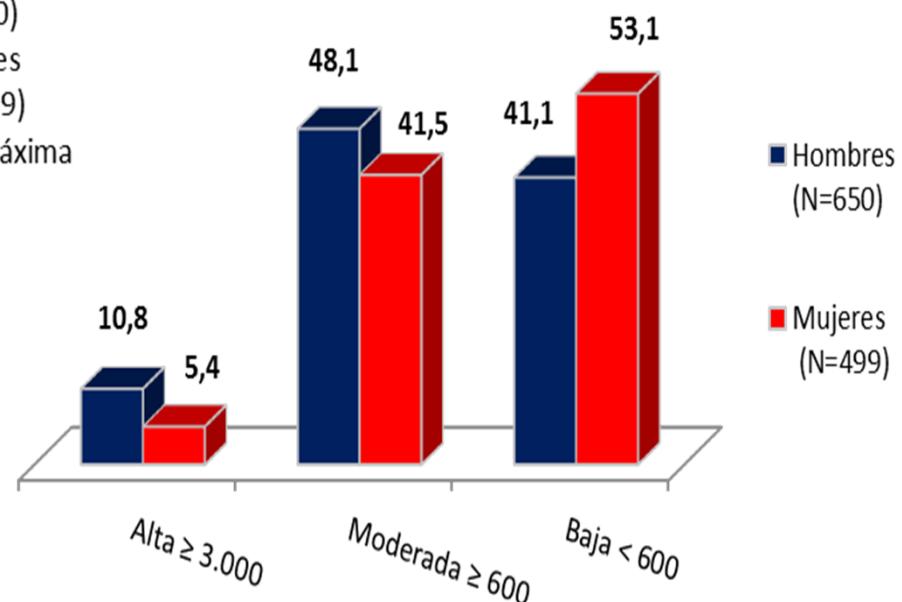


■ Encuestas: IPAQ y Predimed

ADHERENCIA DIETA MEDITERRÁNEA ACCIONA MADRID
2014



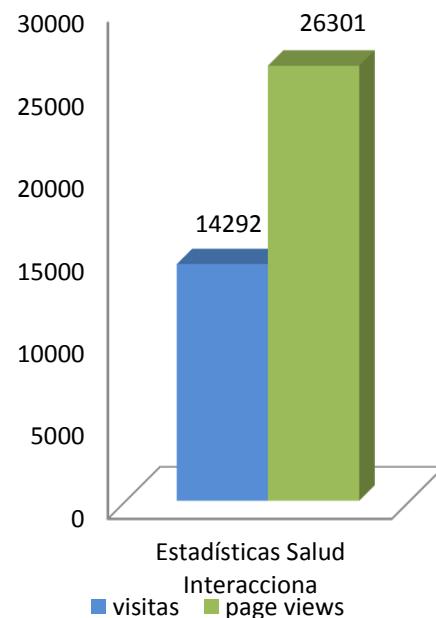
ACTIVIDAD FÍSICA POR SEXO EN 2014 MADRID



■ Comunicación interna en Salud y Bienestar

Principales datos 2013 - 2014: visitas a la intranet corporativa
Interacción y emailings a empleados

Comunicación interna – accesos al espacio web en la intranet



Comunicaciones por email- específicas programa salud y bienestar

Número de emails	41
Aperturas medias	2.200
Abridores medios	944
Clicks medios	513

Comunicación en Salud y Bienestar

Lo primero es la salud, también la de sus empleados

DEPORTE Cada vez más empresas lanzan programas de esta naturaleza en España.

E.A. Madrid La salud y la salud física como estrategia para mejorar la condición física para los empleados, reducir bajas médicas y la siniestralidad laboral, y fomentar su motivación y la productividad laboral en equipos. Y es que el trabajo, a veces, perjudica seriamente la salud.

Según el INE, el estrés, que afecta al 60% de los trabajadores en España, se encuentra detrás del 7% de las bajas laborales. Por su parte, el euroobservatorio, en su revisión de la salud en el trabajo (ENWIHP) afirma que por cada euro invertido en programas de promoción de la salud en el trabajo, la empresa recupera entre 2,8 y 4,8 euros en absentismo, y entre 2,3 y 5,9 euros en costes de enfermedad.

En España, cada vez más empresas ponen en marcha



Invertir en programas de promoción de la salud salarial es rentable: reduce el absentismo y las bajas, y fomenta la motivación

condiciones de sensibilización, información y well-being. También hay empresas que organizan clubes de corredores o de otros deportes, e incluso las que optan por construir un gimnasio dentro de sus instalaciones.

Deporte y solidaridad Muchas han decidido vincular una actividad física a su política de responsabilidad social corporativa. Por ejemplo, la farmacéutica Roche organiza

anualmente una marcha solidaria entre sus empleados. La constructora suiza se compromete a que, por cada euro que los trabajadores donen a una determinada ONG, la empresa aporte otro euro.

Otra empresa que destaca

tanto por la implicación de su personal en la salud, como por como por el compromiso y la comunicación interna en torno a las distintas actividades disponibles en Acciona. El presidente de la fundación, David de Girona, ha declarado: "La clave desde un servicio de fisioterapia de salud laboral los últimos años es la promoción de la salud laboral se ha reducido un 60%".



TUENTI. La joven empresa, propiedad de Telefónica, ha puesto en marcha el Tuenti Sports Club, que participa en varias actividades deportivas, especialmente de fútbol y tenis. La compañía patrocina, de hecho, la Carrera de los Emprendedores, organizada el 24 de noviembre en Madrid. También se han creado equipos de fútbol e incluso bolos.



ACCIONA. La compañía cuenta con uno de los programas de bienestar más amplios. Se divide en tres ejes: salud laboral y medicina preventiva, nutrición y actividad física, que incluye acuerdos con gimnasios. Acciona emplea a unos 32.000 trabajadores. En la imagen, mensajes de la compañía para fomentar una vida saludable.

Personas

SALUD Y BIENESTAR

Súmate a los hábitos saludables

Tu talento para un futuro sostenible

Los hábitos de hoy condicionan la salud de mañana



Indicador de la Campaña Interna del programa Salud y Bienestar

Acciona

El desarrollo profesional, la flexibilidad, la compensación y la salud y bienestar son los ejes de las propuestas a las personas de ACCIONA

Salud y Bienestar 2013 El balance físico, mental y social implica un proceso de mejora continua. Propone cambios cada diez meses para mejorar la salud a largo plazo. Entre los principales institutos pioneros en marcha en ACCIONA: **Actividad física:** una mínima y regular actividad física está al alcance de todos. Una actividad física moderada y la longevidad, asegura el equilibrio de nuestro cuerpo y ayuda a prevenir enfermedades. Caminar es una actividad que no requiere de mucho tiempo ni de esfuerzo. Por eso ACCIONA apoya a diseñar un circuito personalizado que mejorará la salud de los empleados.

Salud: La Compañía lleva a cabo numerosas actividades y servicios que mejoran la salud, desde las campañas de vacunación y de prevención, a un estudio epidemiológico propio. Además, ofrece consejos para conducir en condiciones seguras a través de charlas y seminarios.

Compromiso con las personas

ACCIONA se compromete a garantizar el desarrollo profesional, la flexibilidad, la compensación, la salud y el bienestar,

paquetes de la Compañía para lograr ese resultado. En la medida de lo posible en cada país se lleva a cabo en ACCIONA para que las personas estén más activas o se cultive el hábito del ejercicio. En el caso de la salud, las habilitadoras de cada uno marcan una gran diferencia. En este caso, el premio es el mejor de los problemas: la salud y el bienestar. ■

35

SALUD Y BIENESTAR

Súmate a los hábitos saludables

ACCIONA. La compañía cuenta con uno de los programas de bienestar más amplios. Se divide en tres ejes: salud laboral y medicina preventiva, nutrición y actividad física, que incluye acuerdos con gimnasios. Acciona emplea a unos 32.000 trabajadores. En la imagen, mensajes de la compañía para fomentar una vida saludable.

■ Comunicación y tecnología

‘El círculo de la salud’: información, servicios y aplicaciones para nuestros empleados junto con la Fundación Procnic



Punto de encuentro

Beneficios de desarrollar una atención plena, reducir el estrés y tener una actitud positiva. El *mindfulness*.



SALUD Y BIENESTAR

Punto de encuentro:
Descubre los beneficios de cómo desarrollar la atención plena, reducir el estrés y tener una actitud positiva, José M^a Doria

Hoy a partir de las 15:00 h. (CET)

MAS INFORMACIÓN



Tu talento
para un futuro sostenible