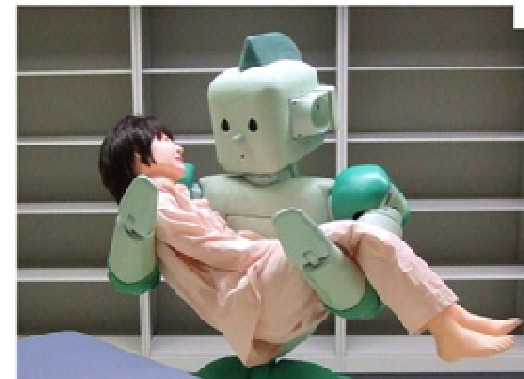


# JORNADA TÉCNICA: INTERVENCIÓN ERGONÓMICA EN EL SECTOR SANITARIO.

20 de junio 2013

## INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN EN EL USO DE AYUDAS TÉCNICAS



*Elena Ferreño*

# MOVILIZAR ENFERMOS/PACIENTES/USUARIOS

Antes de movilizar a un enfermo/paciente/usuario **nos preguntaremos:**

- ¿Es indispensable esta movilización?
- ¿Cómo podríamos suprimirla?
- Si no la podemos suprimir, ¿podemos realizarla con ayuda de mecanismos adaptados?- AYUDAS TÉCNICAS
- ¿Se puede mejorar el lugar de trabajo para adoptar posturas favorables?

Para reducir la carga física en la movilización de enfermos/pacientes/usuarios aplicaremos los principios de seguridad física y de economía del esfuerzo.

**Pensaremos en:**

- Mecanizar las movilizaciones de enfermos/pacientes/usuarios siempre que sea posible – AYUDAS TÉCNICAS
- Suprimir las flexiones de tronco intentando poner los objetos a manipular o a movilizar a altura recomendada (regular camas).
- Favorecer el uso de ayudas auxiliares si no se puede mecanizar toda la movilización (triángulos, barras d apoyo wc o pasillo, etc...)

# **BENEFICIOS DEL USO DE AYUDAS TÉCNICAS**

## **BENEFICIOS PARA LOS TRABAJADORES:**

- Reduce el riesgo de lesión
- Reduce el riesgo de recaídas por problemas osteomusculares
- Permite envejecer con nuestro trabajo en mejores condiciones de salud
- Reduce la fatiga física general y específica muscular

## **BENEFICIOS PARA EL ENFERMO/PACIENTE/USUARIO:**

- Mejora la calidad de atención
- El paciente no se siente una carga para el equipo
- Se reduce el riesgo de caídas, rozaduras por fricción, dislocaciones o dolores en hombros

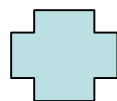
# AYUDAS TÉCNICAS: TIPOS

- Grúas globales
- Grúas de bipedestación
- Transfer estirado/Rolleboard
- Transfer sentado
- Sábana deslizante
- Disco giratorio
- Cinturón ergonómico
- ...

## OTRAS AYUDAS AUXILIARES

- Barras de apoyo
- Triángulo
- Alzas de wc
- ...

| TRANFERENCIA                        | AYUDA TÉCNICA Y AUXILIAR   |
|-------------------------------------|--|
| CAMBIO POSTURAL                     | SÁBANA DESLIZANTE  |
| LEVANTAMIENTO AL CABEZAL DE LA CAMA | SÁBANA DESLIZANTE, TRIÁNGULO   |
| CAMA A SILLA O WC-SILLA A CAMA      | GRÚA GLOBAL, GRÚA BIPEDESTACIÓN<br>SÁBANA DESLIZANTE<br>DISCO GIRATORIO<br>TRANSFER SENTADO<br>CINTURÓN ERGONÓMICO |
| CAMA-CAMILLA                        | TRANSFER ESTIRADO, ROLLERBOARD   |
| SUELO-CAMA-SILLA                    | GRÚA GLOBAL  |



CAMAS REGULABLES

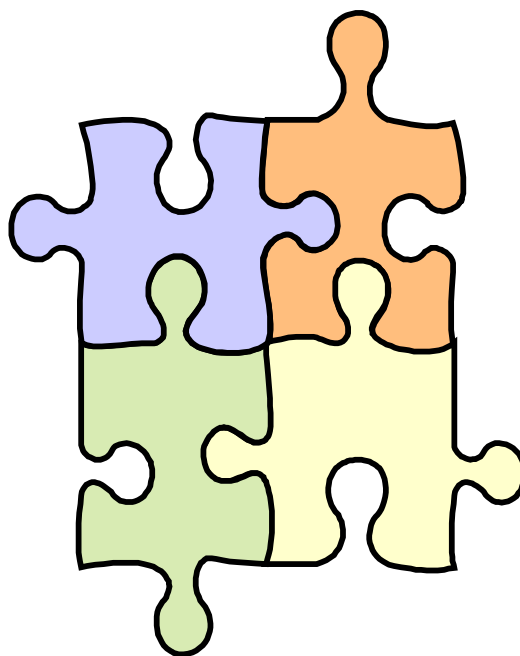
## ES IMPORTANTE ...

- Adaptada al perfil de usuario
- Arnesees suficientes y adecuados al perfil de usuario
- Ubicación cercana al lugar de uso
- Formar al trabajador sobre cómo funciona
- Verificar que las baterías estén cargadas y son suficientes.
- Adaptada al entorno estructural
- Informar al usuario y familiares que se le movilizará con ayudas
- El mantenimiento del buen estado y funcionamiento de las ayudas
- La organización del trabajo

# PARA FACILITAR EL USO DE LAS AYUDAS ES IMPORTANTE...

- PARTICIPACIÓN EN LA ELECCIÓN
- CAMPAÑA DE INTRODUCCIÓN
- INFORMACIÓN-FORMACIÓN
- SHOWROOMS





***GRACIAS POR SU ATENCIÓN Y COLABORACIÓN***

***Elena Ferreño***  
*[eferreno@consorci.org](mailto:eferreno@consorci.org)*