



# **IMPLEMENTACIÓN Y SEGUIMIENTO DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DIRIGIDAS A LA DISMINUCIÓN DE TME.**

**Autoras:**

Neus Alcaide Altet

Gemma Combe Boladeras

Isabel Nos Piñol



## INTRODUCCIÓN

- Programa de implantación de medidas en la lavandería del Hospital Universitario de Bellvitge.
- 47 profesionales repartidos en dos turnos, prestan servicio todos los días de la semana. 6TN/DIA
  
- Entre 2006-2008 se registra una alta siniestralidad en la lavandería del centro asociada a TME, siendo las partes afectadas extremidades superiores y espalda.
- Se decide realizar una evaluación ergonómica para detectar los factores de riesgo e implantar medidas correctoras y preventivas dirigidas a reducir los TME.



## METODOLOGÍA Y FASES

1. Identificación y evaluación de los riesgos ergonómicos.
2. Planificación de medidas correctoras/preventivas (2008).
3. Plan de formación. Sesiones formativas en 2008 y 2010.
4. Valoración del impacto de las medidas preventivas adoptadas (2010).
5. Elaboración de la herramienta para el seguimiento de los hábitos de trabajo (2011).



## EVALUACIÓN DE RIESGOS

Método propuesto por el Departamento de Trabajo e Industria de la Generalitat de Catalunya en su Manual para la identificación y evaluación de riesgos laborales: riesgos ergonómicos.

### PUESTOS EVALUADOS:

- Lavado
- Secado y plegado
- Lencería (cosido)
- Recogida de ropa.

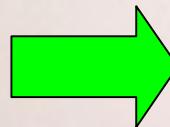


38 graves  
3 moderados  
14 leves/muy leves



## RIESGOS Y MEDIDAS IMPLANTADAS

Sustituir los carros, por carros neumáticos que permitan minimizar la flexión del tronco.





## RIESGOS Y MEDIDAS IMPLANTADAS

Facilitar alternancia de posturas en los puestos con bipedestación mantenida:

- Taburetes de semi-sentado
- Barra reposapiés a 20cm del suelo.





## RIESGOS Y MEDIDAS IMPLANTADAS

Medidas para evitar posturas forzadas y trabajo en flexión anterior de tronco.

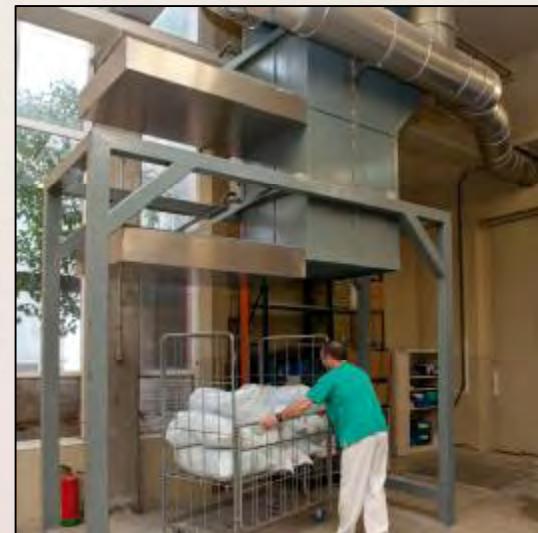




## RIESGOS Y MEDIDAS IMPLANTADAS

Automatización de los procesos de recogida, lavado y secado.

Sistema de rotaciones y pausas.





## VALORACIÓN DEL IMPACTO DE LAS MEDIDAS

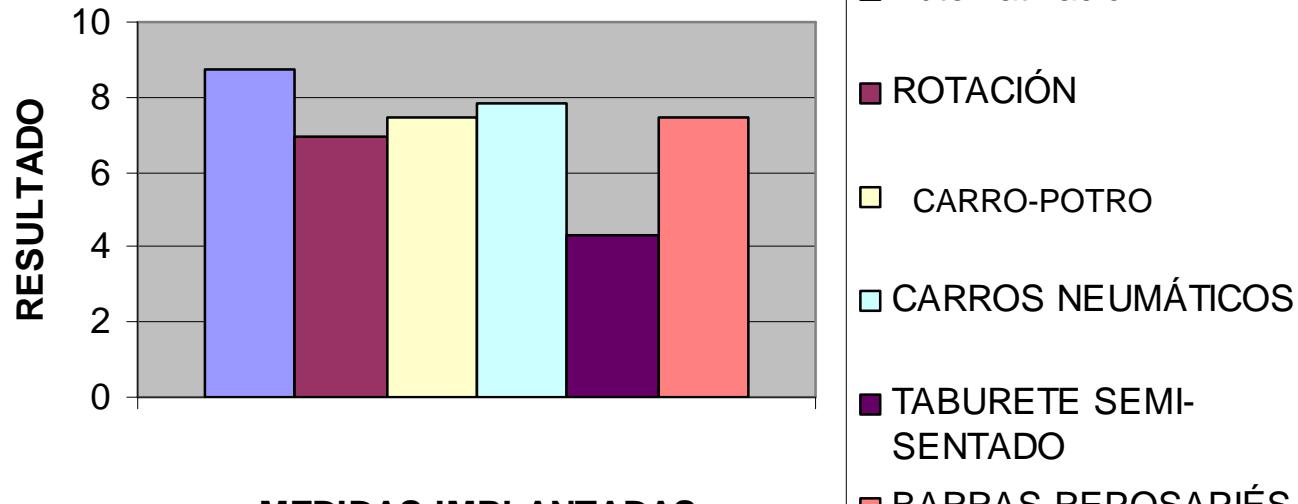
- Ü Encuesta de valoración de las medidas implantadas entre 2008 y 2010.
- Ü Administrado por el entrevistador.
- Ü Preguntas dicotómicas (SI/NO) y de valoración mediante una escala de 1 a 10.

COMPROBACIÓN Y SEGUIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS		FECHA:	
PUESTO DE TRABAJO: LAVANDERÍA			
NOMBRE:			
MEDIDAS PREVENTIVAS EXISTENTES EN EL PUESTO DE TRABAJO.		SI	NO
	AUTOMATIZACIÓN	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	ROTACIÓN AYUDA TÉCNICA "CARRO POTRO"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	CARROS NEUMÁTICOS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	TABURETE SEMI-SENTADO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	BARRAS REPOSAPIÉS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VALORACIÓN DEL TRABAJADOR.		VALORACIÓN (1-10)	
AUTOMATIZACIÓN			
ROTACIÓN			
FORMACIÓN			
CARROS NEUMÁTICOS			
TABURETE SEMI-SENTADO			
BARRAS REPOSAPIÉS			
		SI	NO
Las medidas preventivas te permiten adoptar una postura más confortable. Se han reducido las flexiones y torsiones de tronco?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Con la incorporación de las líneas automáticas se ha reducido el esfuerzo físico?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te resulta más fácil alternar las posturas y reducir fatiga en las piernas, en los puestos donde se encuentran los taburetes o barras reposapiés?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La alternancia de tareas y cambios entre estaciones de trabajo te han permitido reducir la fatiga y molestias en brazos y muñecas, y espalda?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crees que la implantación de las medidas ha sido positiva?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES			



## VALORACIÓN DEL IMPACTO DE LAS MEDIDAS

### VALORACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS EXISTENTES EN EL PUESTO DE TRABAJO





## PLAN DE FORMACIÓN Y HERRAMIENTA DE SEGUIMIENTO DE HÁBITOS DE TRABAJO.

### Formación específica ergonómica:

factores de riesgo / medidas implantadas / hábitos

### Seguimiento de los hábitos de los trabajadores mediante matriz basada en la Ergotabla:

- Elaboración conjuntamente con responsables de la unidad de los ítems que sobre los cuales se realizará el seguimiento.
- Observaciones planificadas de seguimiento del % implantación de medidas y hábitos de trabajo.
- Permite detectar desviaciones, reforzar aspectos concretos del plan de formación, y estudiar la incorporación de otras medidas ergonómicas.



## CONCLUSIONES

- Se ha reducido la siniestralidad.
- Se conoce la percepción de los profesionales.
- Ha permitido conocer el impacto de las medidas.
- Se dispone de una herramienta para medir de forma sencilla la eficacia de la formación y hacer un seguimiento de cambios de hábitos.
- Ha aumentado la implicación de mandos intermedios y profesionales en la prevención de riesgos.
- Aumento de la producción a 10tn/día. Actualmente se da servicio a otros centros hospitalarios. Ha implicado el aumento de la plantilla a 80 profesionales.



**MOLTES GRÀCIES !**