



**Implantación de ayudas menores para la
disminución de los TME**



1- Presentación



2- Informe ergonómico de ayudas menores a la movilización



3- Plan plurianual de formación



4- Información y sensibilización

1- Presentación



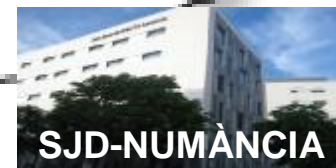
ALMACELLES



SJD-LLEIDA



CET EL PLA



SJD-NUMÀNCIA



FAD



HSJD



ALBERG



SOCIOSANITARI



PARC SANITARI



FGTC



FSJD



4.400 treballadors

2- Informe ergonómico de ayudas menores a la movilización



Contingut

1. INTRODUCCIÓ	2
2. CONSIDERACIONS	2
3. DESCRIPCIÓ DE LA DOTACIÓ DE PERSONAL	3
4. DESCRIPCIÓ DE LES AJUDES MENORS EN LA MOBILITZACIÓ DE PACIENTS	3
5. ANÀLISI DE NECESSITATS / PRESSUPOST	5
7. PLANIFICACIÓ DE MESURES PREVENTIVES	7



- **Diagnóstico de necesidades**

- Contacto con Dirección de enfermería y sesiones de información con Caps d'unitat para acordar necesidades

- **Búsqueda y comparación de proveedores**

- Demostraciones con responsables de enfermería. Selección.
- Elaboración y aprobación de presupuesto. Pla plurianual

- Necesidad de elaborar un Plan de formación plurianual y estrategias de información

2011	HG	Personal j. completa	Llits	Tipologia pacient	N DUE	Auxiliars	TOTAL	Lliterers	Ratio pac/per	Ratio cad/per
5.A	UNITAT MATERNO-INFANTIL		10	5 parteres/5 nens autònoms (5dep)	1	1	2	3 HOS	5,0	2,5
6.A	UNITAT QUIRÚRGICA		31	80% ajuda (20%total) 24 llits cirurgia/8 pedí (12 dep)	3	3	6		5,2	2,0
6.B	UNITAT TRAUMATOLOGIA		24	80% ajuda (20%total) 24 llits cirurgia/8 pedí (12 dep)	2	2	4		6,0	3,0
7.A	UNITAT CURTA ESTADA MÈDICA		32	4 dies 80% dep /20% auton (24 dep)	3	3	6		5,3	4,0
7.B	UNITAT MÈDICA		32	llarga estada (pneum castro 80% dep (50% total) (16 dep)	3	3	6		5,3	3,0
HaD	HOSPITALITZACIÓ A DOMICILI			No procede	1		1			
HdD	HOSPITAL DE DIA			No procede	1	1	2			
QUI	QUIRÒFAN			literers (ajudes auxiliars)	7 (6)	3 (2)	10	3 QUI		
REA	UNITAT DE URPA DOLOR AGUT I PREENEBTE									
EST	ESTERILITZACIÓ									
UCSI	UNITAT CIRURGIA SENSE INGRÈS									
END	ENDOSCOPIES									
BO	BLOC OBSTÈTRIC									
USC	UNITAT DE MEDICINA INTENSIVA									
URG	URGÈNCIES									
URG	URGÈNCIES PSIC									

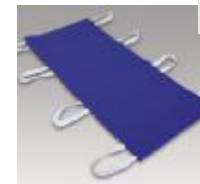
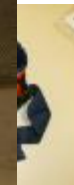
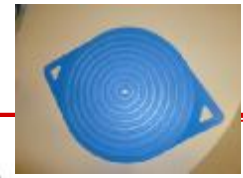
ANY	SALUT MENTAL	Llits	Tipologia pacient	N DUE	Auxiliars	TOTAL	Lliterers	Ratio pac/aux	Ratio cad/aux
2011	Personal j. completa								
	Socic CONVALESCENCIA	29	18 cadires 8 caminadors	1,5	3	4,5		9,7	6,0
	Socic SANT JOAN GRANDE	50	20 cadires 10 caminadors	2	6	8		8,3	3,3
	Socic PUJADAS	20	6 cadires 1 caminadors	0,5	2	2,5		10,0	3,0
									4,5
									0,0
									1,1
									0,0

De cada Unidad con movilizaciones:

- Número y tipología de pacientes
- Número DUE, TCAE, celadores
- Ratio
- Tipología de movilizaciones
- Propuesta de dotación

ANY	SALUT MENTAL	Llits	T
2011	Personal j. completa		
	Socic CONVALESCENCIA	29	18
	Socic SANT JOAN GRANDE	50	20
	Socic PUJADAS	20	6
	SM SANT RICARD	30	7
	SM UHEDI	14	
	SM SANT AGUSTI	53	4
	SM SANTA ANA A	30	
	SM SANTA ANA B	18	3
	REHABILITACIÓ		

Salut Mer	
lil	Esca
8	les
1	
1	
1	
2	
1	
6	0



3- Plan plurianual de formación

- Plan de formación 2011-2013

- En colaboración con los servicios de Rehabilitación
- Curso - taller práctico
 - En las habitaciones
 - Número de participantes reducido
 - Mañana, tarde y noche
 - N° de horas 6 / 4 / 3 / 2
- En colaboración con los Departamentos de formación- Fundación tripartita





Mobilización de Pacientes. Prevención de Riesgos Laborales.

Aula de Pediatría

Hospital de Sant Joan de Déu
Passeig Sant Joan de Déu, 2
08950 Esplugues de Llobregat
Barcelona
Teléfono 93 253 21 30
Fax 93 280 41 79

Correo electrónico

direcciodocencia@hsidbcn.org

Ponentes

- G. Calaf Servicio de Rehabilitación
- N. Padrós Servicio de Rehabilitación
- I. Dalmau Servicio de Prevención

Características del curso:

Curso dirigido a Enfermeras, Auxiliares de Enfermería i Camilleros.

Objetivos del curso:

- Identificar los diferentes tipos de movilizaciones de pacientes.
- Analizar las posiciones y esfuerzos que hacen las partes del cuerpo en las movilizaciones y las alternativas que existen.
- Conocer la importancia de las llamadas ayudas técnicas menores.
- Identificar al paciente como un elemento activo en la movilización.

Incluye

- Documentación del curso
- Certificado y diploma de asistencia



Mobilización de Pacientes. Prevención de Riesgos Laborales.

Fecha

Edición A: 21 y 23 noviembre de 2011
Edición B: 22 y 24 noviembre de 2011

Lugar

Hospital Universitari Sant Joan de Déu
Esplugues de Llobregat
Barcelona



Crterios:

- Sensibilización
- Todos todas las movilizaciones
- Todos en el rol de paciente
- Criterios generales de higiene postural
- Primero práctica actual / Otras opciones
- Limitaciones en el uso de ayudas
- Equipos habituales. Reducidos
- Valoraciones taller / Seguimiento



- Com redreçar per darrera (2 pers ones)



ACTIVITAT FORMATIVA
FORMACIO EN PREVENCO DE RISCOS LABORALS I MEDI AMBIENT
- *Mobilització de pacients personal de nit* -

Dirigit a: Personal d'infermeria	Professors: I. Dalmau (Serveis de Prevenció)
Data: 10 de març de 2012 Hora inici: 1:00 h. (nit)	Lloc: Hospital Sant Joan de Déu Durada: 3 h

Objectius:

- El paper de la PRL en l'activitat assistencial
- Identificar els diferents tipus de mobilitzacions de pacients
- Analitzar les posicions i esforços en les mobilitzacions i les alternatives que existeixen
- Conèixer el paper de les anomenades ajudes tècniques
- Identificar el pacient com a un element actiu en la mobilització

Documentació:

5 minuts Mobilització de pacients (Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient HSJD)
Ara Prevenció N° 6 Gener 2012 (Serveis de prevenció Sant Joan de Déu)

Assistents:

	NOM	DNI	Unitat	SIGNATURA
1	[Redacted]	[Redacted]		S
2	[Redacted]	[Redacted]		S
3	[Redacted]	[Redacted]		S
4	[Redacted]	[Redacted]		S
5	[Redacted]	[Redacted]		S
6	[Redacted] Garcia, Eva	[Redacted]		S
7	[Redacted] et	[Redacted]	S	S

ACTIVITAT FORMATIVA
FORMACIO EN PREVENCO DE RISCOS LABORALS I MEDI AMBIENT
- *Mobilització de pacients personal urgències* -

Dirigit a: Personal d'infermeria i portalliteres	Professors: I. Dalmau (Serveis de Prevenció)
Data: 20 de març de 2012 Hora inici: 12:00 h.	Lloc: Hospital Sant Joan de Déu Durada: 3 h

Objectius:

- El paper de la PRL en l'activitat assistencial
- Identificar els diferents tipus de mobilitzacions de pacients
- Analitzar les posicions i esforços en les mobilitzacions i les alternatives que existeixen
- Conèixer el paper de les anomenades ajudes tècniques
- Identificar el pacient com a un element actiu en la mobilització

Documentació:

5 minuts Mobilització de pacients (Prevenció de Riscos Laborals i Medi Ambient HSJD)
Ara Prevenció N° 6 Gener 2012 (Serveis de prevenció Sant Joan de Déu)

Assistents:

	NOM	DNI	Unitat	SIGNATURA
1	[Redacted]	[Redacted]		
2	[Redacted]	[Redacted]		
3	[Redacted]	[Redacted]		
4	[Redacted]	[Redacted]		
5	[Redacted]	[Redacted]		
6	[Redacted]	[Redacted]		
7	[Redacted]	[Redacted]		
8	[Redacted]	[Redacted]		
9	[Redacted]	[Redacted]		
10	[Redacted]	[Redacted]		
11	[Redacted]	[Redacted]		

4- Información y sensibilización



- Elaboración "Ara prevenció" de 2011

Actuación en caso de incendio
Mejoramos el trabajo con ordenadores

Ayudas en las movilizaciones de pacientes

Estiramientos para la salud

...

Adaptados para cada centro

Ara PREVENCIÓ!



- Sesión de "5 minuts"

25 de noviembre



El treball d'infermeria suposa en ocasions cobrir necessitats de mobilització dels pacients que no poden realitzar-les per si mateixos, el que implica un nivell d'exigència física important.

Per prevenir lesions cal aplicar els principis bàsics d'higiene postural i utilitzar adequadament les ajudes tècniques.



Valorar l'activitat a realitzar

Abans de realitzar qualsevol mobilització hem de planificar què farem:

- necessitem conèixer la malaltia o lesió del pacient i fins a quin punt pot col·laborar
- valorar el pes, l'espai i els elements disponibles
- seleccionar les ajudes i, en cas necessari, demanar la col·laboració d'un company

I, aleshores, decidirem quin tipus de mobilització cal realitzar.

Respectar els principis bàsics de la mobilització



1. **Flexionar els genolls**, utilitzar la força de les cames i pivotar sobre elles, aprofitant el contrapès del nostre cos.
2. **Mantenir l'esquena recta** (no vertical), reduint els girs i les inclinacions.
3. **Posar els peus lleugerament separats** per incrementar la base de sustentació.
4. **Apropar-nos al pacient**, amb un agafament segur.

CAL RECORDAR

- **Explicar al pacient els moviments** que farem i demanar la seva col·laboració.
- **Donar una ordre única**, clara i precisa del que ha de fer, aquest punt és especialment important en les mobilitzacions que es fan entre dues persones.
- I, sempre, treballar a una **alçada adequada**, pujar o baixar el llit fins l'alçada on podem realitzar la mobilització de forma segura.



Utilització d'ajudes menors

Les ajudes tècniques són elements que ajuden a reduir l'esforç en les mobilitzacions. Existeixen diferents maneres de fer-les servir, en mobilització s'ha de valorar quina és la forma més adient.

Redreçament en el llit



Lliscant lliscant

Es posa sota el pacient (cobrint de la cintura escapular a la pèlvica) i es desplaça aquest lliscant sobre el llit



Redreçament cadira



Lliscant lliscant d'un sentit

Es situa sota el pacient, evita que llisqui a la cadira. A més, si és necessari, les nanses faciliten el redreçament.



Transferència llit - cadira, cadira - llit



Cinturó ergonòmic

Permet tenir un punt d'agafament segur del pacient



Glide

Facilita el desplaçament del pacient, sense tenir-lo que aixecar



Disc giratori

Es col·loca al terra per posicionar les cames del pacient i evitar el gir de la nostra esquena



Disposeu de més informació a:

- Intranet: Serveis / RRHH / Prevenció de Riscos Laborals



Portal de l'empleat :: Inici - Windows Internet Explorer proporcionado por Hospital Sant Joan de Déu

http://www.hsjobcn.org/Controller

Archivo Edición Ver Favoritos Herramientas Ayuda

Portal de l'empleat :: Inici

sant Joan de Déu
HOSPITAL MATERNOINFANTIL - UNIVERSITAT DE BARCELONA

Web - Identificació - Ajuda - Mapa web - Joanet AAA

CERCAR

Informació corporativa Recursos humans Recerca, docència i innovació Model assistencial Model organitzatiu Utilitats i peticions

Divendres 25 de Novembre de 2011

Directe a...

- Directori d'empleats
- Canvi contrasenya
- Aplicacions corporatives
- Metodologia infermera: procediments, plans de cures, trajectòries i registres
- Guia farmacològica
- Peticions
- Prevenció de riscos i medi ambient
- Comunicació de riscos

Jo@net notícies

Pacients de l'Hospital i bombers fan un calendari solidari per recaptar fons per a la recerca

Els Bombers de la Generalitat i l'Obra Social Sant Joan de Déu han elaborat un calendari solidari per sensibilitzar la població sobre la importància de la recerca i recaptar fons per a la

Ja us podeu apuntar al sopar amb festa que organitza el grup Activa't

Us anunciem que ja us podeu apuntar al sopar amb festa que organitza el grup Activa't per celebrar junts el Nadal el dia 16 de desembre.

[= Informació]

Calendari / Agenda

< novembre 2011 >

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Destacats

5^m Sessió
Divendres 7,40 - 15,20 h.
25/11/2011 La movilizació de pacients. Prevenció.

Suggeriments !!
Bústia de suggeriments

Paidhos 2012



5 minuts - YouTube

YouTube

Sant Joan de Déu
HOSPITAL MATERNOINFANTIL - UNIVERSITAT DE BARCELONA

Servicios Médicos Investigación Docencia Colabora Contacta

5 minuts
de Hospital Sant Joan de Déu

77 vídeos 2.559 reproduccions

Reproducir todo

Me gusta Compartir Hangout

02 Sessió 5: Instaauració del alto flujo de HSJOBcn 1.448 reproduccions

03 Sessió 5: Mezcla de insulina de HSJOBcn 779 reproduccions

El Programa 5^m es una propuesta innovadora que pretende introducir como elemento complementario de la formación continuada tradicional, un sistema de formación caracterizado por ser dinámico, interactivo, de corta duración y semanal. La finalidad que pretende es crear un espacio de intercambio de conocimientos, experiencias e información entre los profesionales. Se ha convertido en una herramienta útil para estar al día en algunos aspectos del cuidado y su formato audiovisual nos ayuda a cubrir estos interrogantes, en unos minutos y a la forma distansitaria.

n any de 5 minuts
ra fa un any que
Hospital va posar
n marxa el
rograma 5 minuts,
ormació i
et als
tre intercanviar
çant unes

5^m Sessió
Divendres 7,40 h.

31/05/13 Administració i maneig de medicació endovenosa a domicili per pacients amb Fibrosi quística



Consideraciones

Implicación mandos, direcciones

Otras áreas implicadas, rehabilitación, formación,...

Plan plurianual - adaptación

Práctico-observación mejora

Implicación acciones futuras.....



**No es suficiente saber,
también hay que aplicar.**

**No es suficiente querer,
también hay que hacer**

Goethe

MUCHAS GRACIAS