

## Curso: **ESTRÉS LABORAL. PREVENCIÓN Y EXPERIENCIAS DE INTERVENCIÓN**

4 y 5 de abril de 2019  
CNCT - BARCELONA

### INFORMACIÓN

#### OBJETIVOS

Dar a conocer los distintos aspectos relacionados con el estrés laboral: qué es el estrés, sus causas, manifestaciones psicofisiológicas, patologías derivadas, metodología de valoración y técnicas de intervención; además de servir como foro de aportaciones de los distintos profesionales asistentes.

#### METODOLOGÍA

Sesiones alternas de exposición teórica, análisis y discusión con el grupo y práctica.

#### DESTINATARIOS

Técnicos de Prevención, Técnicos en Recursos Humanos, Directivos de empresas y Representantes del personal.

### CONTENIDO

- Día 4
- Introducción: conceptos, causas y modelos explicativos.
  - La medida y valoración del estrés laboral.
  - Estresores y Burnout.
  - Intervención en la empresa: programa "counseling" en hospitales.
- Día 5
- Estresores y violencia laboral.
  - Experiencias de intervención en la empresa en distintos sectores de actividad.

**Director:** Manuel Fidalgo.

**Profesorado:** Manuel Fidalgo (CNCT-INSST), Francisco Martínez-Losa (Audit & Control Estrés ) y Albert Mariné (Consorci Parc Taulí).

#### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

##### INFORMACIÓN GENERAL

HORARIO: 9 - 14 horas.

INSCRIPCIÓN: Gratuita.

##### PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos y enviar, como fecha límite, un mes antes de la actividad. Recibirá respuesta 10 días antes de su inicio.

##### LUGAR DE IMPARTICIÓN:

Centro Nacional de Condiciones de Trabajo

C/. Dulcet, 2-10 - 08034 Barcelona.

Tel. 93 280 01 02 - Fax 93 280 00 42 - e.mail: [cnctformacion@insst.meys.es](mailto:cnctformacion@insst.meys.es)

[Actividades formativas del CNCT](#)

[Localización a través de google maps](#)

