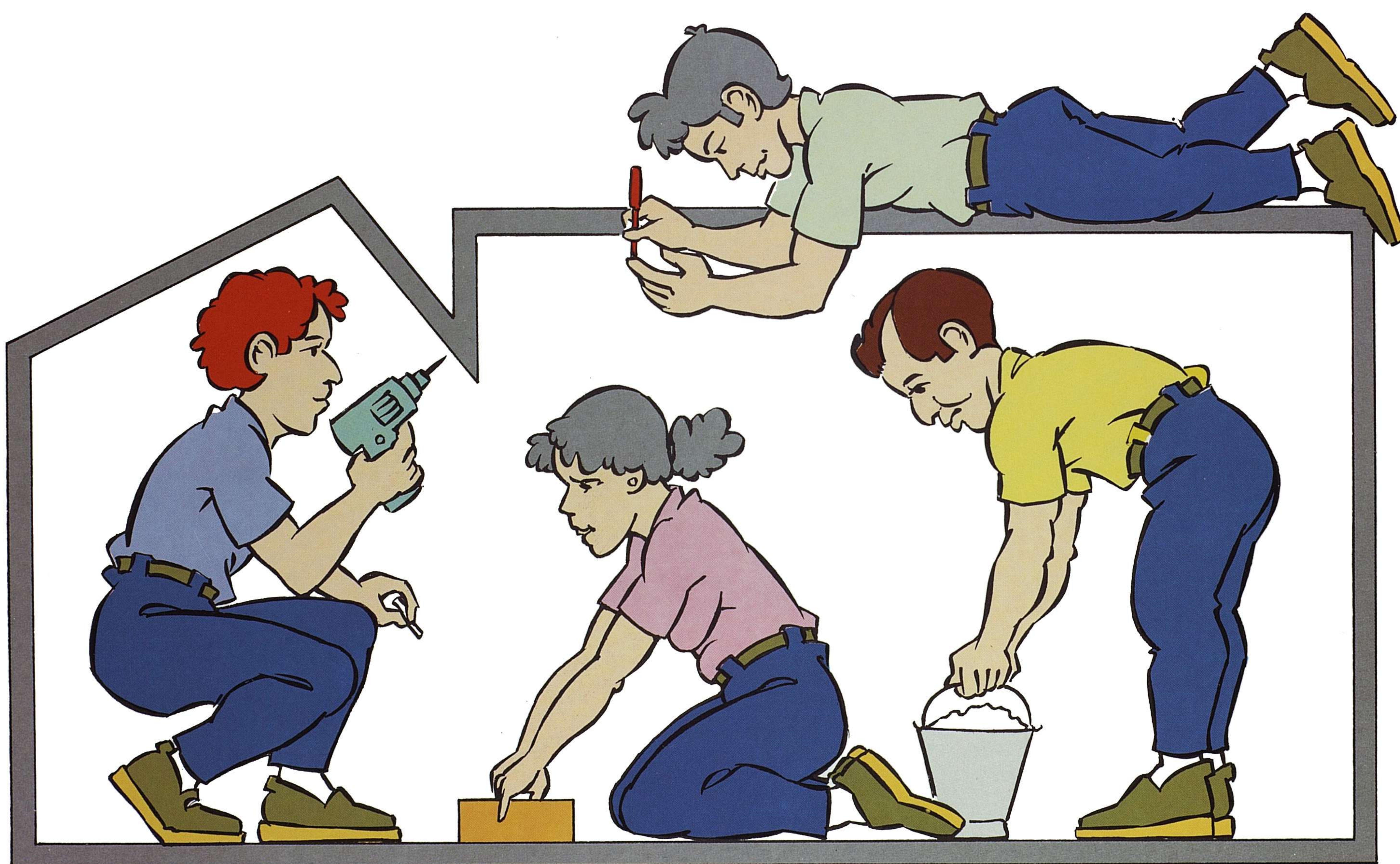


# TRABAJO EN POSTURAS FORZADAS

CONVIENE EVITAR ESTAS POSTURAS  
EN LO POSIBLE:  
(Cucullas, arrodillado, encorvado, estirado...)



POR ELLO, SE ACONSEJA  
RECORDAR SIEMPRE  
LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN  
DE LESIONES DE ESPALDA