



RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN INTÉRPRETES DE LENGUA DE SIGNOS Y GUÍAS-INTÉRPRETES



RIESGOS ERGONÓMICOS



RIESGOS PSICOSOCIALES



Entre los principales riesgos ergonómicos del colectivo destacan los movimientos repetitivos y las posturas forzadas y estáticas, que pueden derivar en dolencias musculoesqueléticas.

En el ámbito psicosocial, el estrés y la violencia laboral son factores clave, siendo el *burnout* y el trauma vicario dos de las principales consecuencias para la salud mental de este colectivo.

MOVIMIENTOS REPETITIVOS

- Repeticiones frecuentes de diversas posiciones con los dedos.
- Movimientos rápidos de los miembros superiores alejados de los ángulos funcionales.
- Expresiones faciales acompañadas de movimientos de cuello y cabeza.

ESTRÉS LABORAL

- Altas demandas cuantitativas y cualitativas.
- Falta de autonomía y control.
- Falta de apoyo social (soledad, aislamiento, etc.).
- Ausencia de interés por la persona trabajadora

POSTURAS FORZADAS Y ESTÁTICAS

- Desviación excesiva de la postura corporal neutra.
- Mantenimiento de posturas estáticas de las extremidades superiores por un tiempo prolongado.
- Bipedestación prolongada.
- Permanecer sentados largos periodos de tiempo.

VIOLENCIA LABORAL

- Servicios en entornos no controlados.
- Abuso emocional (faltas de respeto, discriminación, etc.).
- Interpretación en contextos sociales, de emergencia o judiciales (crisis humanitarias, abusos, crímenes...).

La prevención de riesgos ergonómicos y psicosociales es clave para garantizar el bienestar de quienes trabajan como intérpretes de lengua de signos y guías-intérpretes. Aplicar medidas adecuadas no solo protege su salud física y mental, sino que también mejora su rendimiento y calidad de vida laboral.

