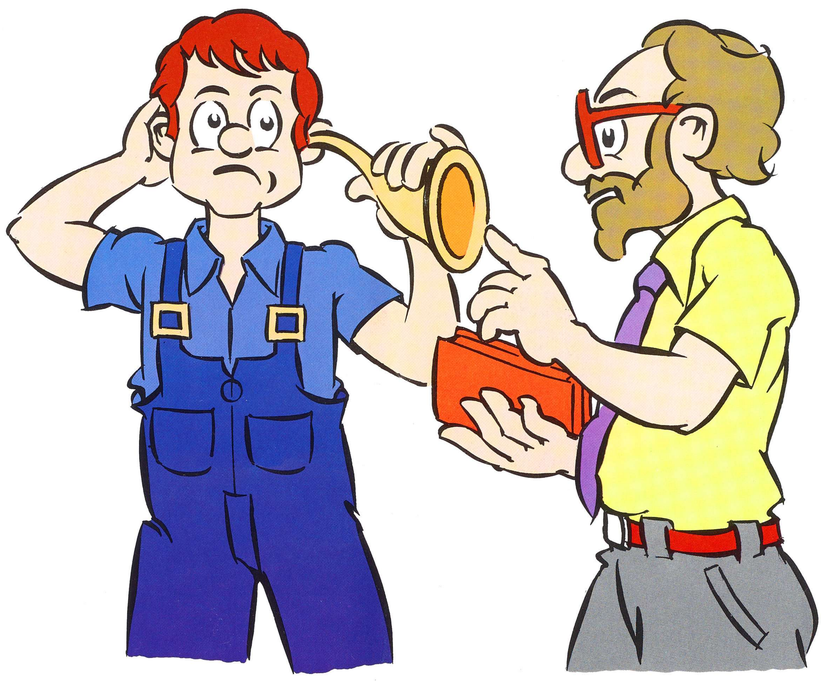
PREVENCIÓN FRENTE AL RUIDO

SI NO OYES BIEN O NO ENTIENDES LO QUE TE DICEN

SI TIENES MOLESTIAS O ZUMBIDOS EN LOS OÍDOS

SI TARDAS EN OÍR BIEN AL SALIR DE UN AMBIENTE RUIDOSO

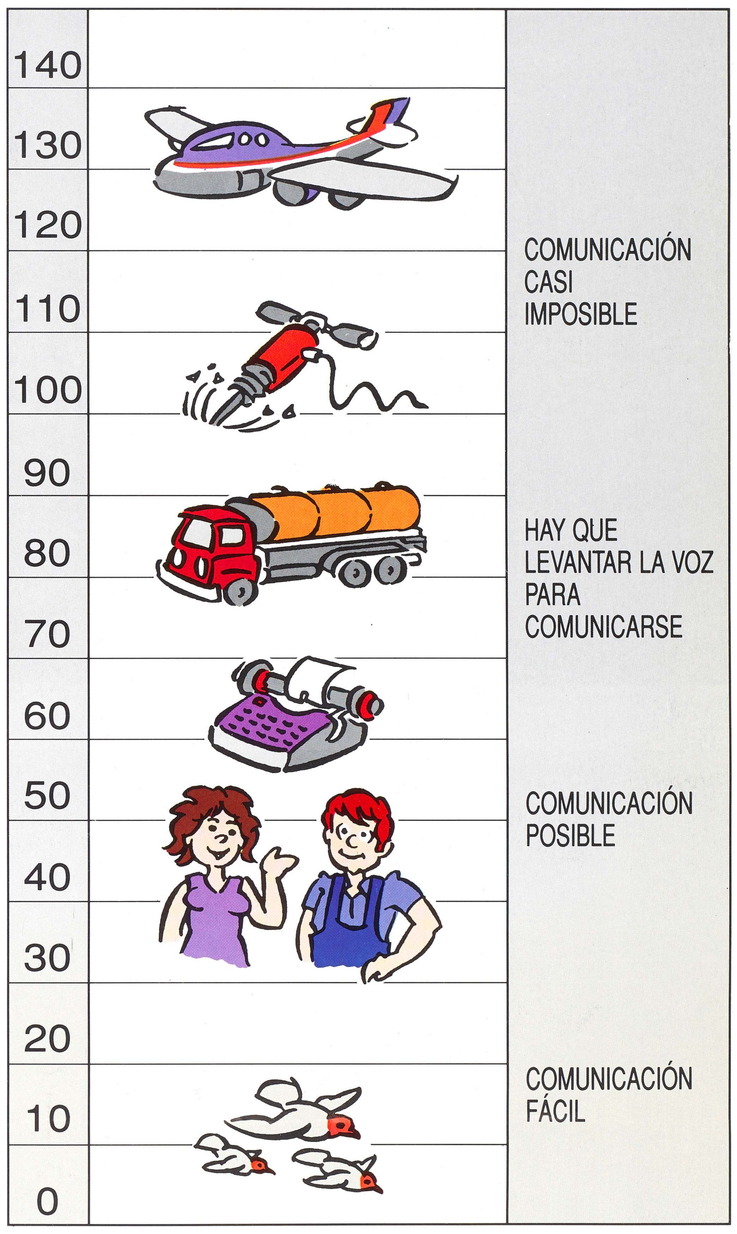
SI LEVANTAS LA VOZ AL HABLAR CON LOS DEMÁS



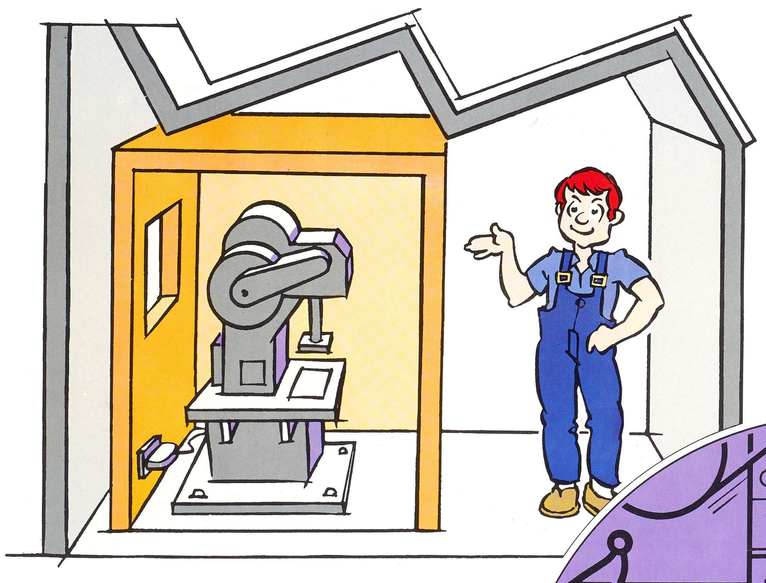
Es posible que el **RUIDO** esté lesionando tus **OÍDOS.**

Con el tiempo puede llegar la **SORDERA TOTAL.**

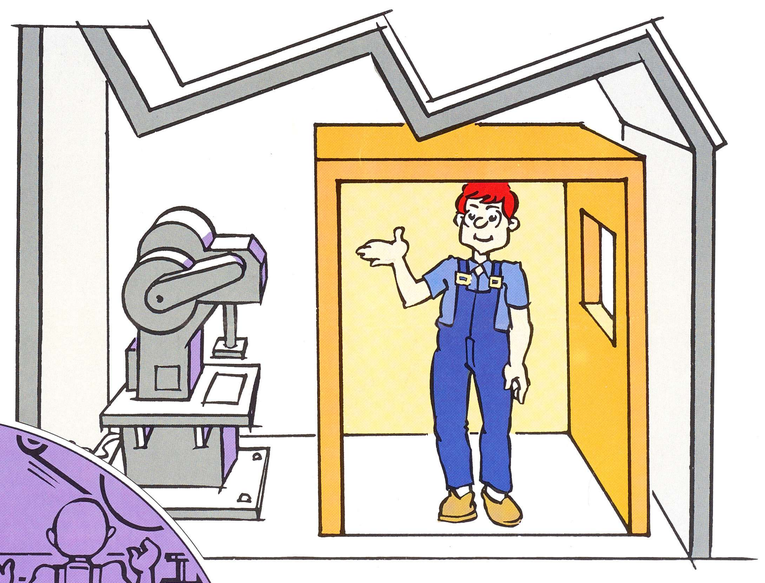
LOS NIVELES SONOROS dBA



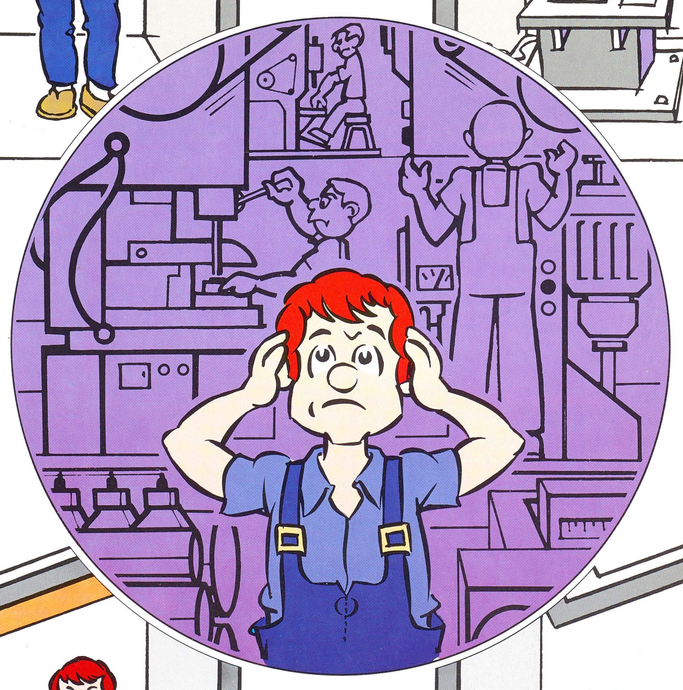
MÉTODOS DE REDUCCIÓN DEL RUIDO

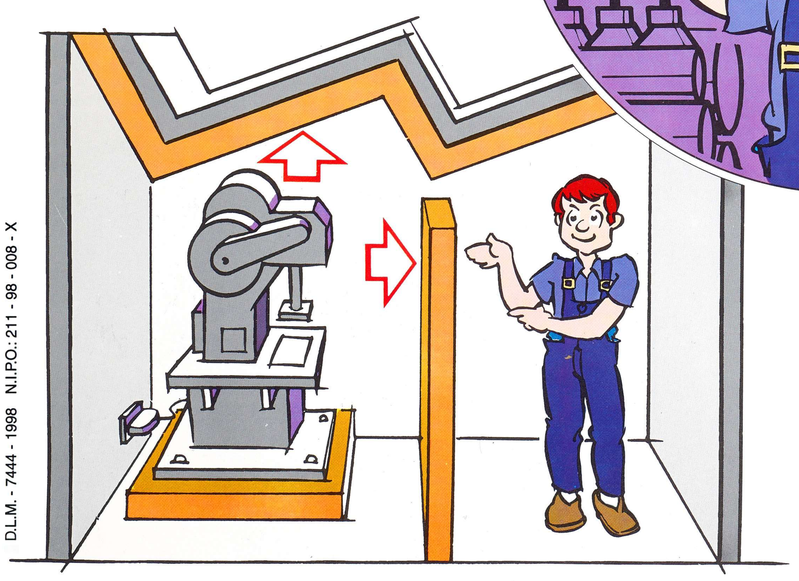


Modificando, cambiando o aislando la máquina.

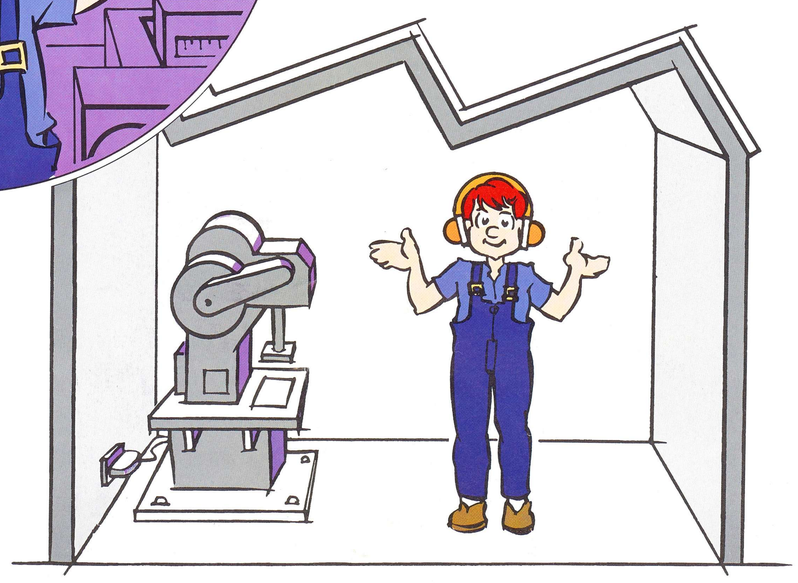


Trabajando en cabinas insonorizadas.





Colocando pantallas acústicas entre los trabajadores y la máquina e insonorizando techos y paredes.



Utilizando protecciones individuales: protectores insertos, orejeras, cascos auriculares, etc.

CONTROLES PERIÓDICOS

	CUÁNDO DEBEN REALIZARSE	SI HAY UN NIVEL DIARIO PROMEDIO DE RUIDO	SI HAY UN NIVEL DE PICO
CONTROL MÉDICO (Audiometrías)	Antes de iniciar un nuevo trabajo	Superior a 80 dBA	Superior a 140 dB pico
	En cualquier momento	—	Superior a 140 dB pico
	Cada cinco años mínimo	De 80 dBA a 85 dBA	—
	Cada tres años mínimo	De 85 dBA a 90 dBA	—
	Cada año mínimo	Superior a 90 dBA	Superior a 140 dB pico
MEDICIÓN DEL RUIDO	Antes de iniciar un proceso	Superior a 80 dBA	—
	Cada 3 años	De 80 a 85 dBA	—
	Cada año	Superior a 85 dBA	Superior a 140 dB pico
	También deben realizarse cuando hayan cambios en el proceso y se sospeche que el nivel sonoro es superior a 80 dBA		

D.L.M. - 7444 - 1998 N.I.P.O.: 211 - 98 - 008 - X

LEGISLACIÓN

REAL DECRETO 1316/1989, de 27 de octubre, sobre protección de los trabajadores frente a los riesgos derivados de la exposición al ruido durante el trabajo.

MINISTERIO DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD
E HIGIENE EN EL TRABAJO