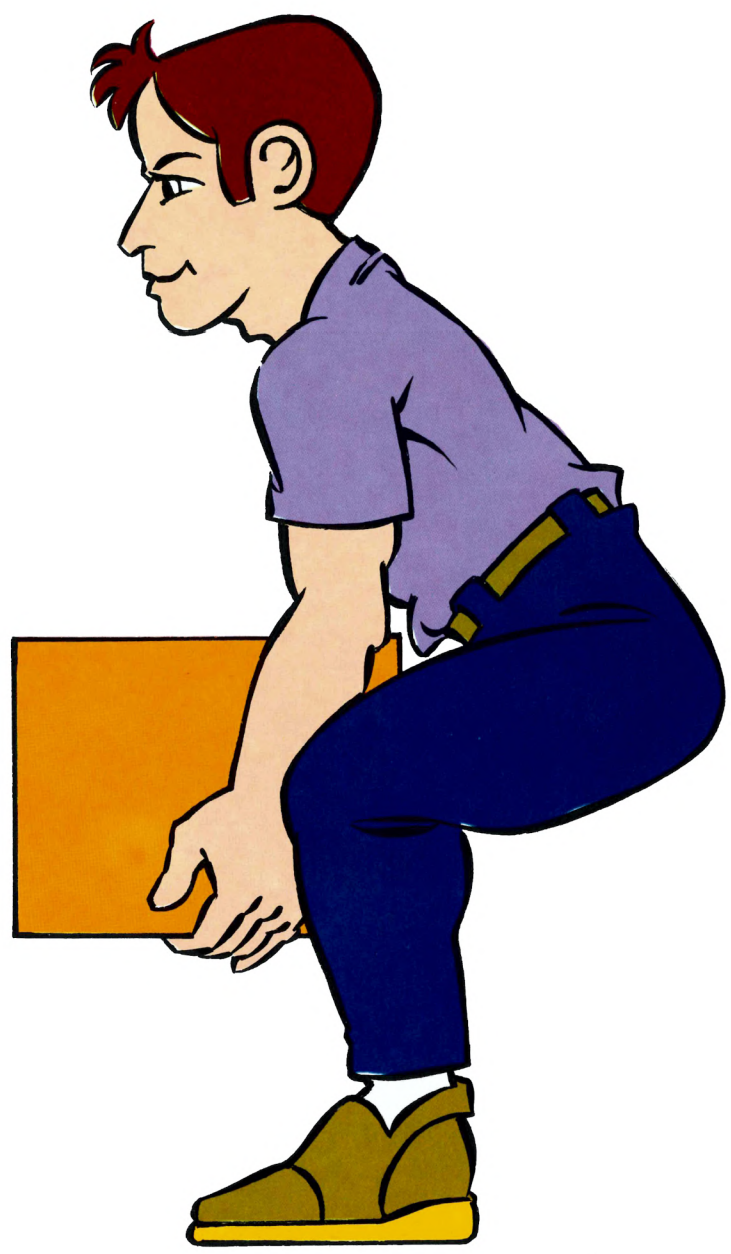
NORMAS BÁSICAS
EN EL LEVANTAMIENTO DE CARGAS



PIES SEPARADOS
PIERNAS FLEXIONADAS
ESPALDA RECTA
CARGA CERCA DEL CUERPO
SUJECIÓN FIRME

Diseño: CHESKA LENCERO GALÁN DL.: M - 20627-2010 NIPO.: 792-10-0066-1

MINISTERIO DE TRABAJO E INMIGRACIÓN
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO