

MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

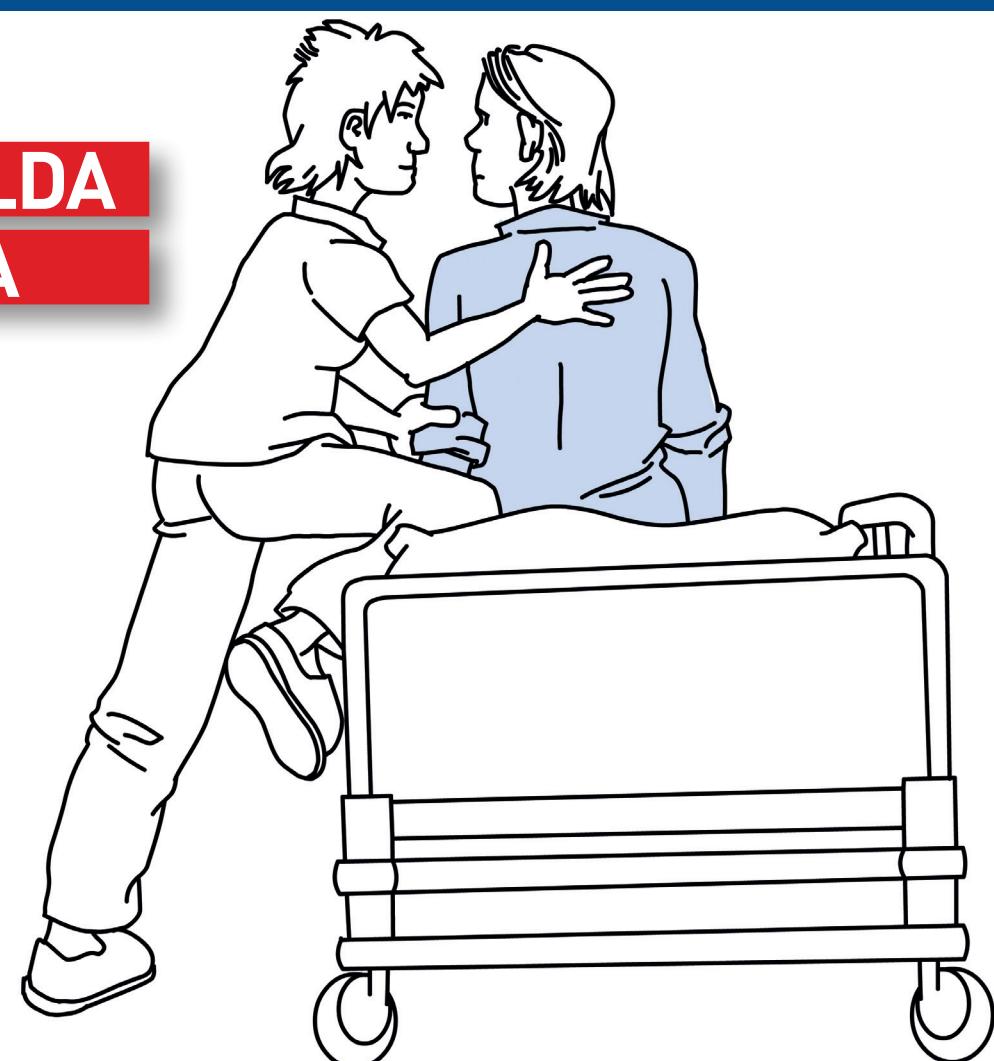
Si adoptas posturas correctas en la movilización y el traslado de enfermos:

- TU ESPALDA NO TE DOLERÁ
- TE CANSARÁS MENOS
- INCREMENTARÁS LA SEGURIDAD DEL PACIENTE

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA



ESPALDA
RECTA



PIERNAS
FLEXIONADAS

PIES
SEPARADOS

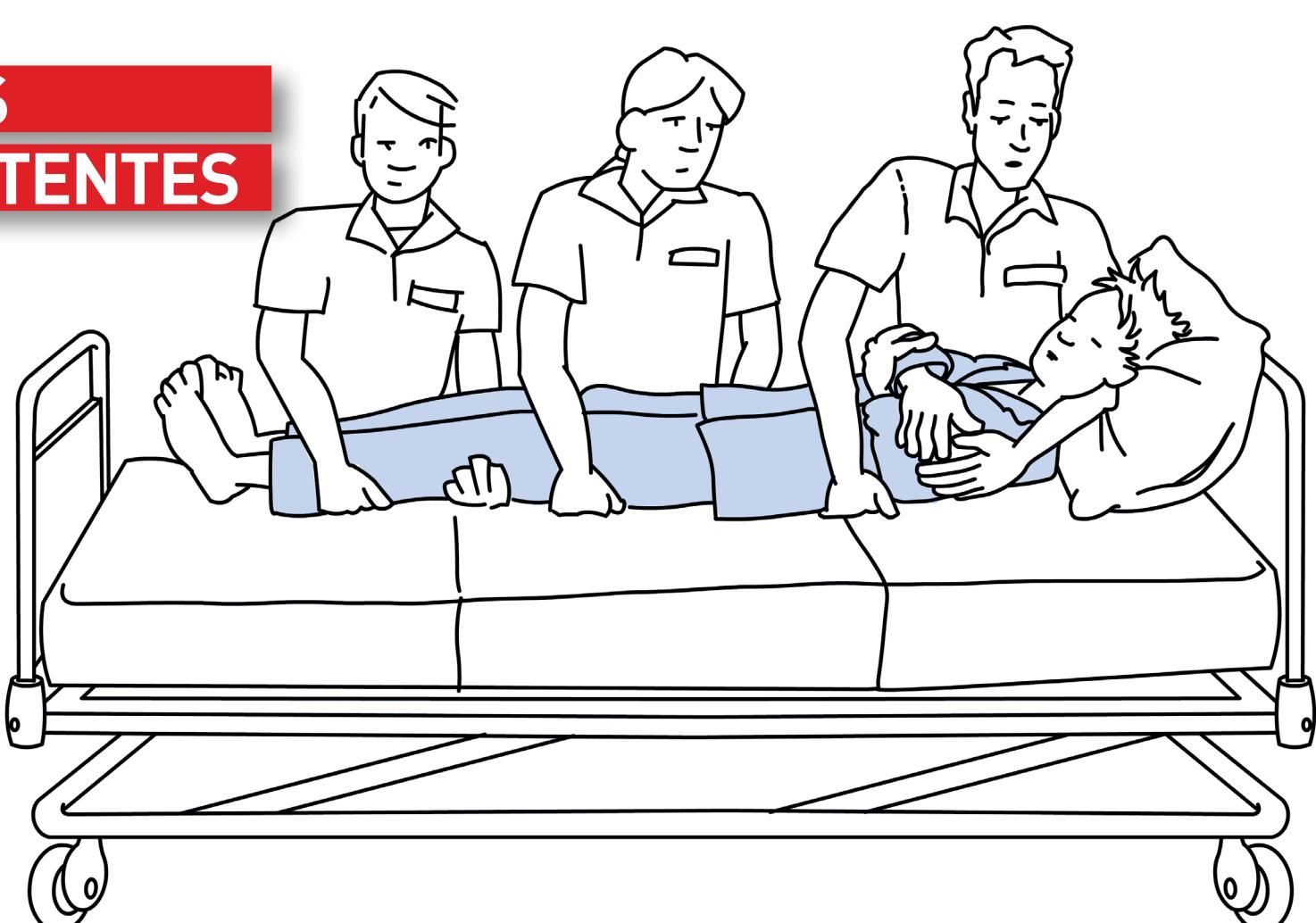


UTILIZACIÓN
DE APOYOS



CONTRAPESO
DEL CUERPO

PRESAS
CONSISTENTES



CARGA CERCA
DEL CUERPO



RESPETA LOS
PRINCIPIOS
DE MECÁNICA
CORPORAL

SOLICITA AYUDA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

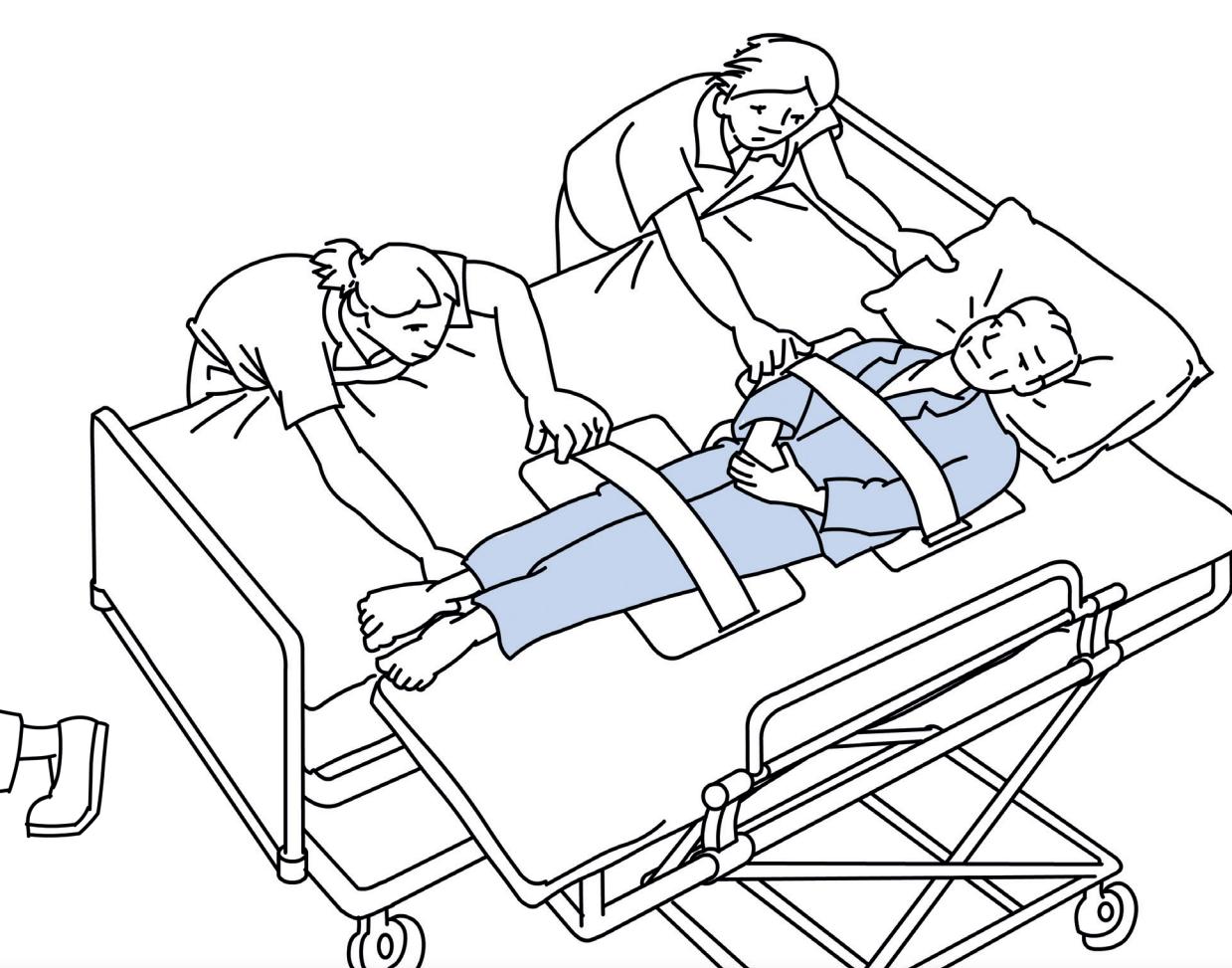
UTILIZA LOS MEDIOS MECÁNICOS DISPONIBLES



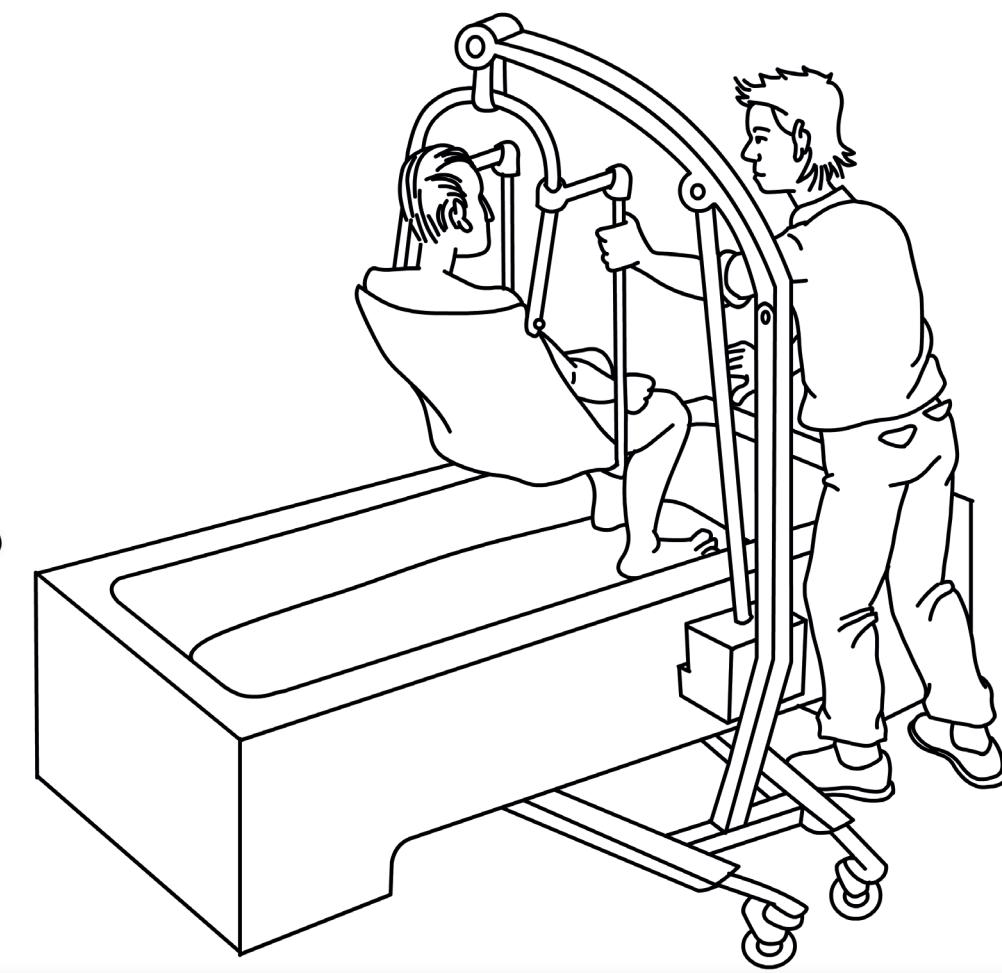
Enfermos totalmente
dependientes



Pesos superiores
a 50 Kg



Articulación de la cama / Taburetes y asas
Trapecios y deslizadores / Polipastos
Grúas / Camas y camillas graduables en altura



NIPO 792-11-012-6