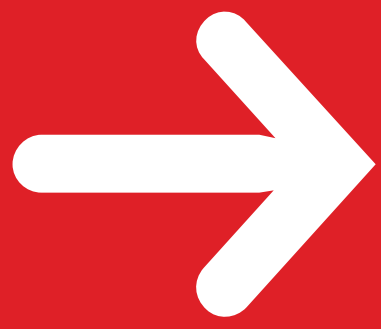


MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

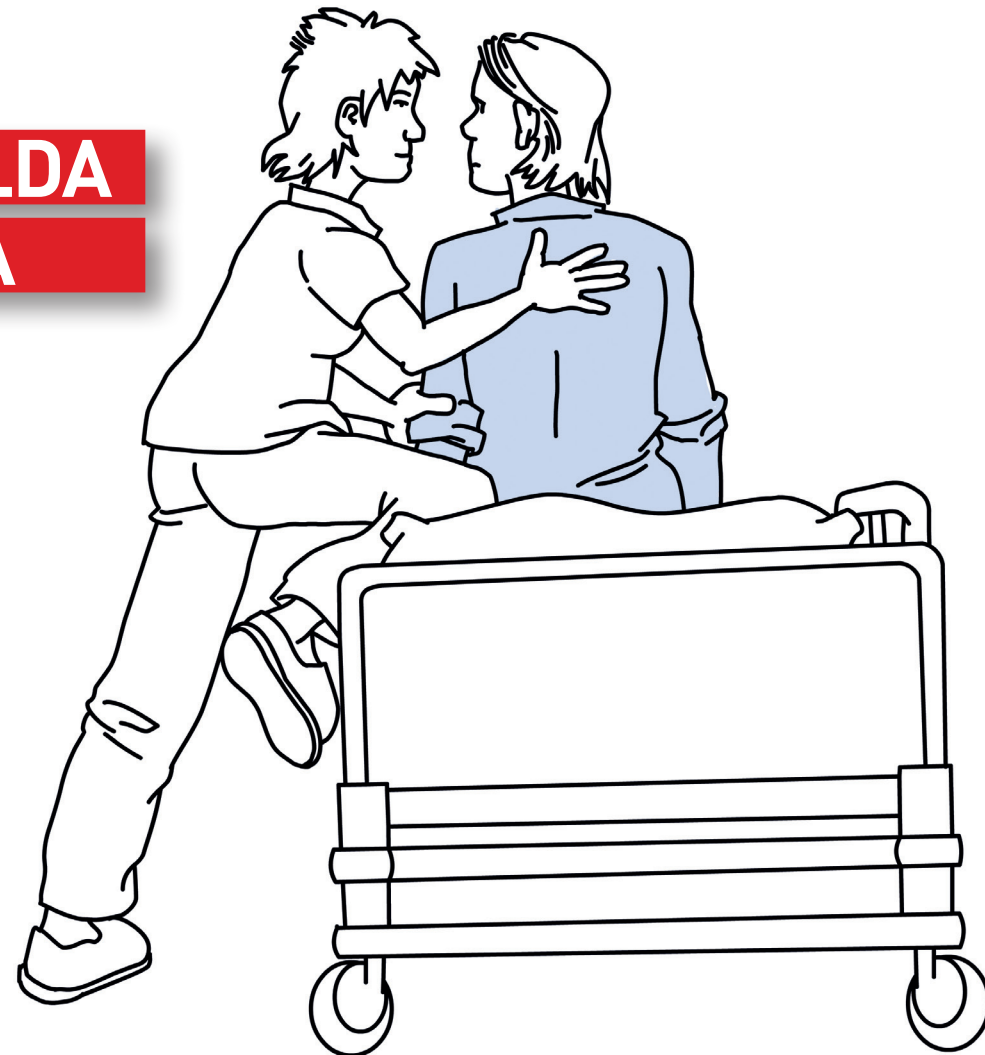
Si adoptas posturas correctas en la movilización y el traslado de enfermos:

- **TU ESPALDA NO TE DOLERÁ**
- **TE CANSARÁS MENOS**
- **INCREMENTARÁS LA SEGURIDAD DEL PACIENTE**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA



ESPALDA RECTA



PIERNAS FLEXIONADAS



PIES SEPARADOS



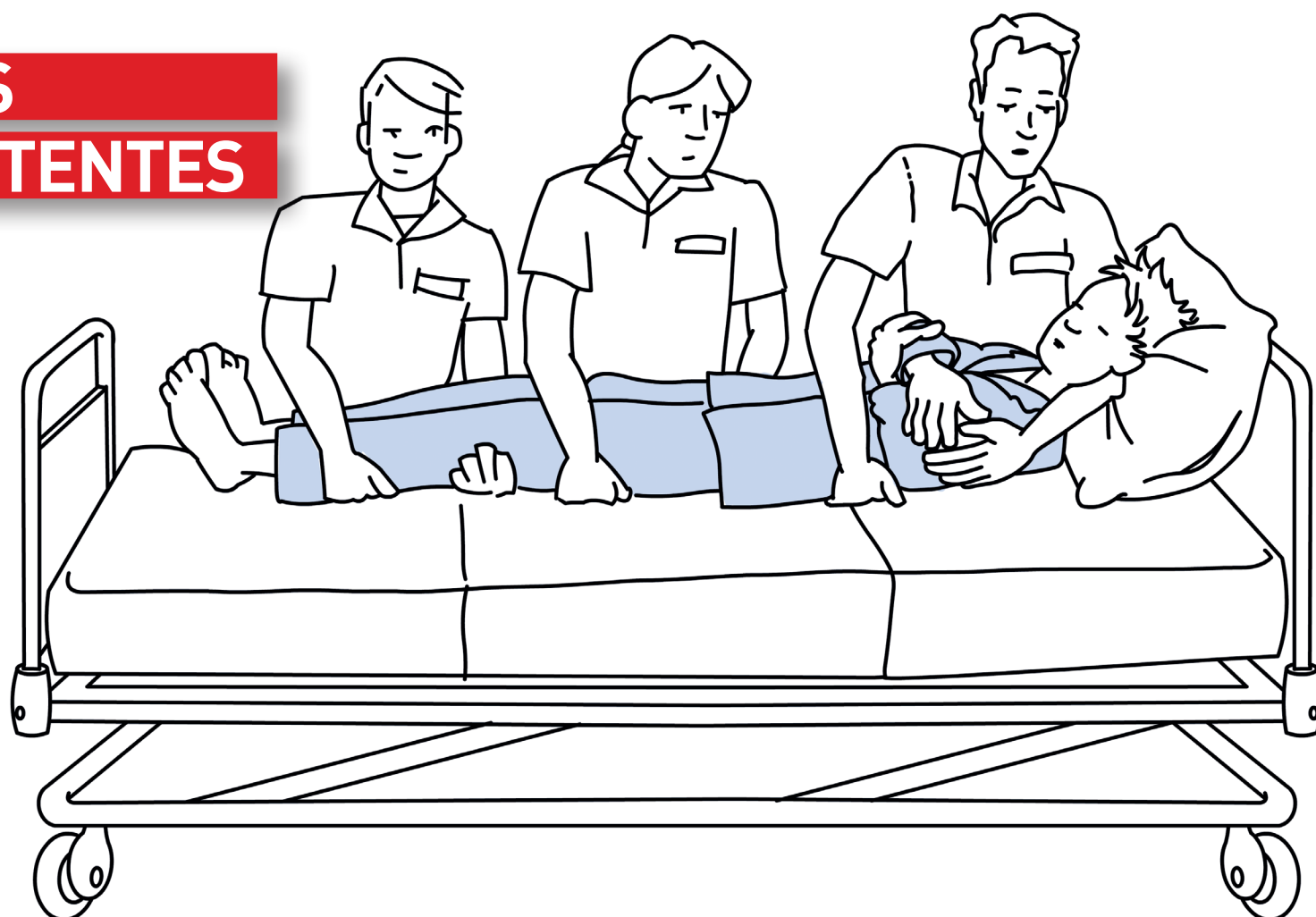
UTILIZACIÓN DE APOYOS



CONTRAPESO DEL CUERPO



PRESAS CONSISTENTES



CARGA CERCA DEL CUERPO



RESPETA LOS PRINCIPIOS DE MECÁNICA CORPORAL

SOLICITA AYUDA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

UTILIZA LOS MEDIOS MECÁNICOS DISPONIBLES



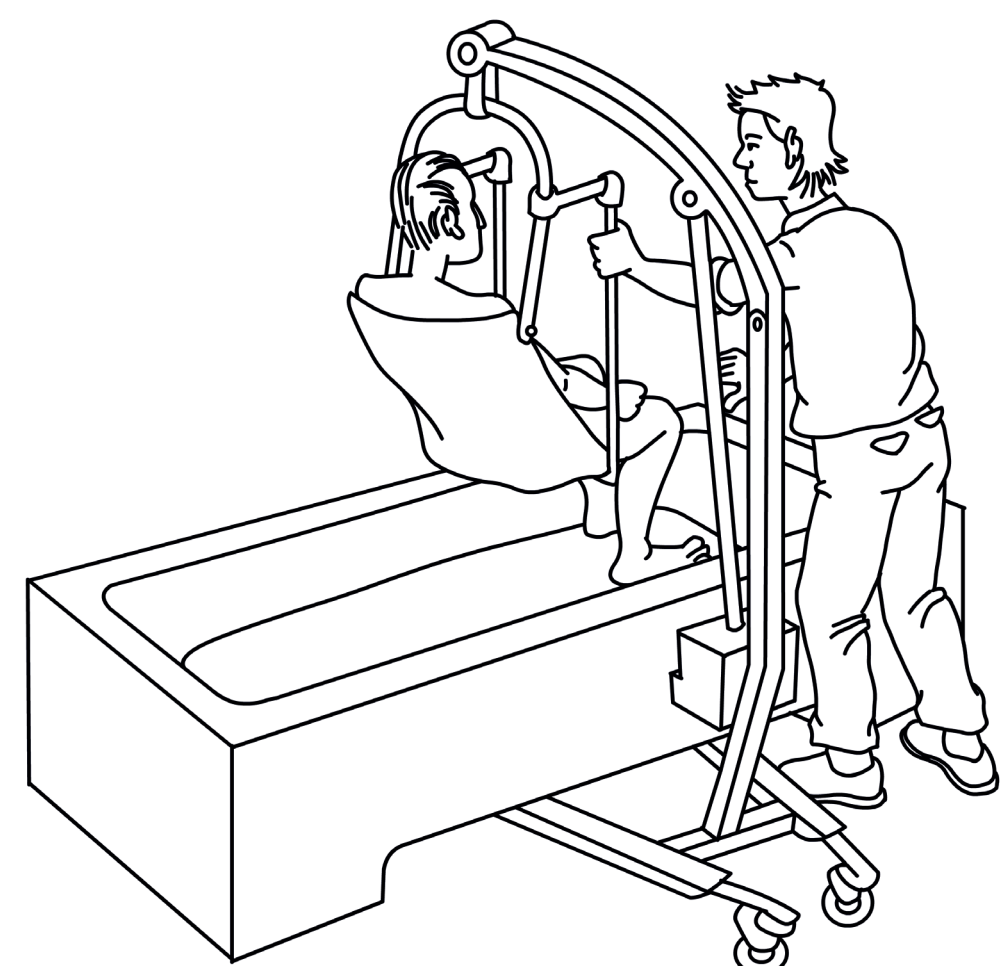
Enfermos totalmente dependientes



Pesos superiores a 50 Kg



**Articulación de la cama / Taburetes y asas
Trapezios y deslizadores / Polipastos
Grúas / Camas y camillas graduables en altura**



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO