

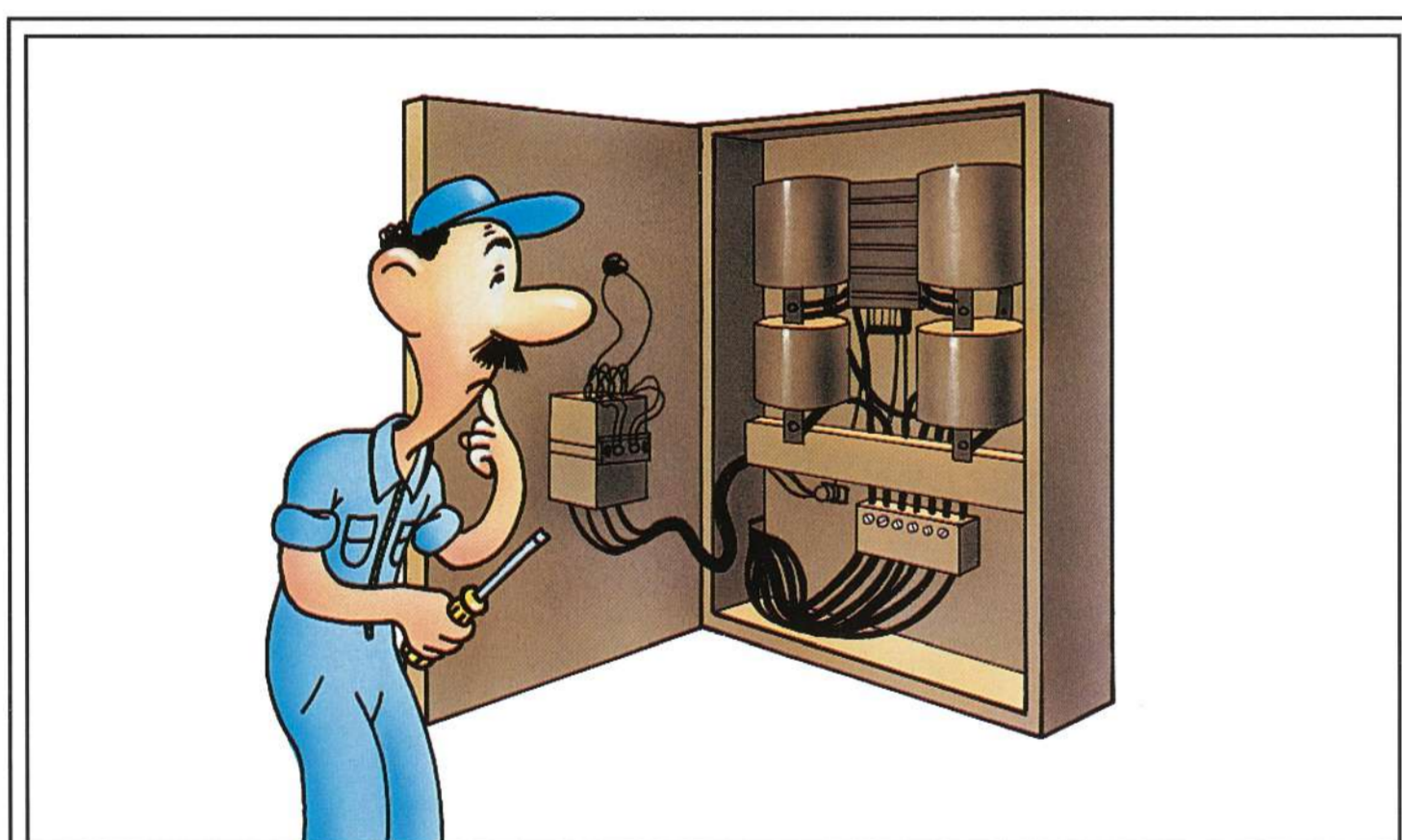
# LOS PELIGROS DE LA ELECTRICIDAD

**EL PASO DE LA CORRIENTE ELECTRICA POR EL CUERPO HUMANO PUEDE PRODUCIR QUEMADURAS GRAVES Y MUERTE POR ASFIXIA O PARO CARDIACO**  
 la gravedad del efecto depende de:

INTENSIDAD DE LA CORRIENTE (Amperios)	DURACION DEL CONTACTO	FRECUENCIA DE LA CORRIENTE (Herzios)
<p>Intensidad = <math>\frac{\text{Diferencia de potencial (V)}}{\text{Resistencia (R)}}</math> (Ley de Ohm)</p> <p><b>DIFERENCIA DE POTENCIAL O TENSION (Voltios)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Baja tensión (1 a 1.000 voltios)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- de seguridad 12, 24 y 50 voltios</li> </ul> </li> <li>Alta tensión (1.000 a 400.000 voltios o más)                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- transporte de electricidad</li> </ul> </li> </ul> <p><b>RESISTENCIA (Ohmios)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Varía con las características físicas y psíquicas de la persona.</li> <li>Depende de las circunstancias del contacto eléctrico, paso de la corriente por el corazón u otros órganos, tipo de calzado, humedad, etc.</li> </ul> <p>La resistencia humana en medio seco es de 2.000 ohmios y en medio húmedo de 1.000 ohmios aproximadamente.</p> <p>A MAYOR INTENSIDAD MAYOR RIESGO</p>	<p>A MAYOR DURACION DEL CONTACTO MAYOR RIESGO</p> 	<p><b>CORRIENTE ALTERNA</b> Doméstica e industrial (50 Hz)</p> <p><b>CORRIENTE ALTERNA ALTA FRECUENCIA</b> Radar, soldadura, medicina, etc. (hasta millones de Hz)</p> <p><b>CORRIENTE CONTINUA</b> Su efecto equivale a una corriente de 10.000 Hz</p> <p>LA CORRIENTE MAS PELIGROSA ES LA DE 50 HERZIOS, A PARTIR DE LA CUAL DISMINUYE EL RIESGO AL AUMENTAR EL NUMERO DE HERZIOS.</p>

**EJEMPLO: Un contacto eléctrico con corriente de 50 Hz, a una tensión de 220 voltios, durante un segundo, puede producir la muerte**

## MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION



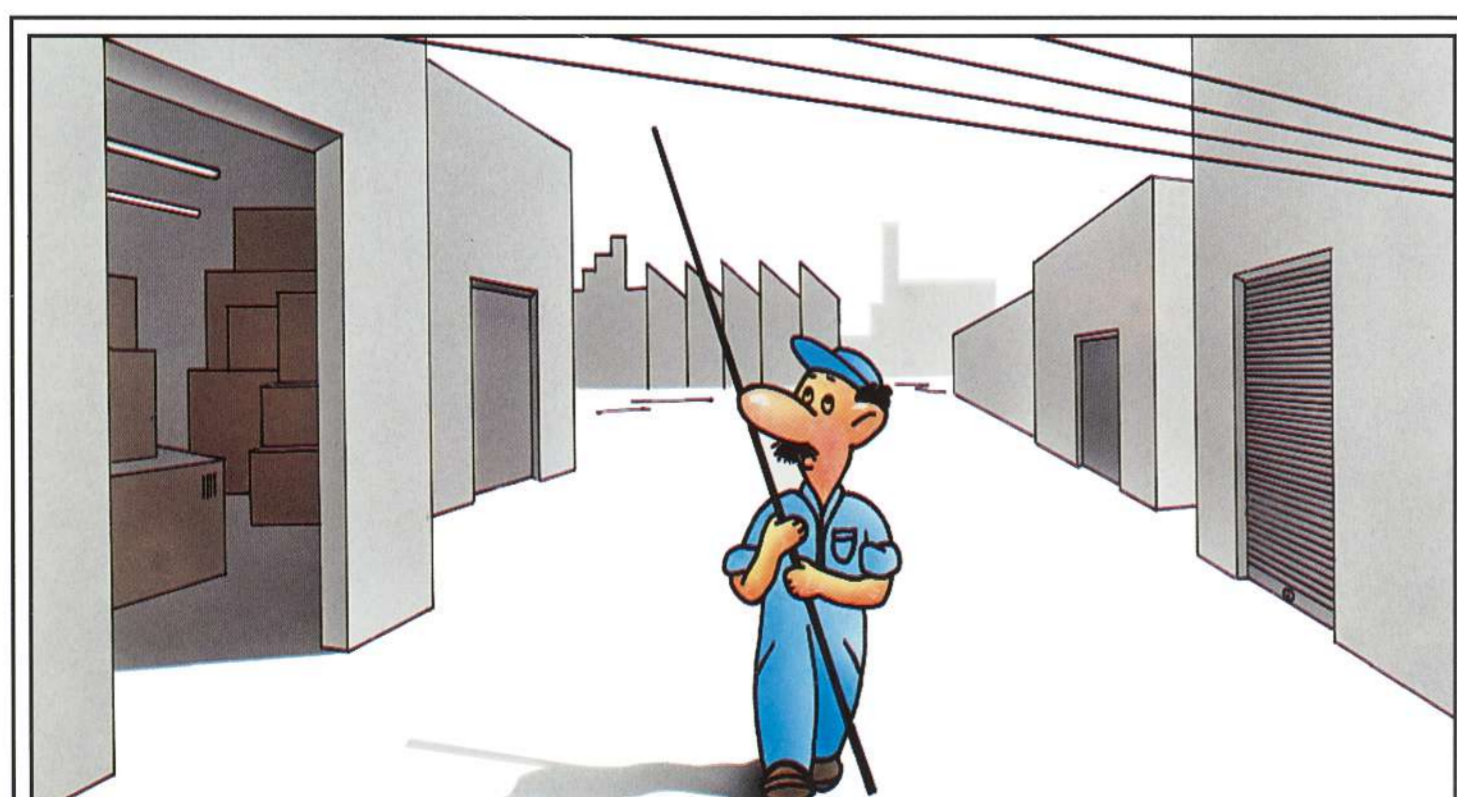
No realices trabajos eléctricos si no has sido capacitado y autorizado para ello.

Si debes trabajar en instalaciones eléctricas recuerda las **cinco reglas de oro:**

1. Abrir todas las fuentes de tensión.
2. Bloquear los aparatos de corte.
3. Verificar la ausencia de tensión.
4. Poner a tierra y en cortocircuito todas las posibles fuentes de tensión.
5. Delimitar y señalizar la zona de trabajo.



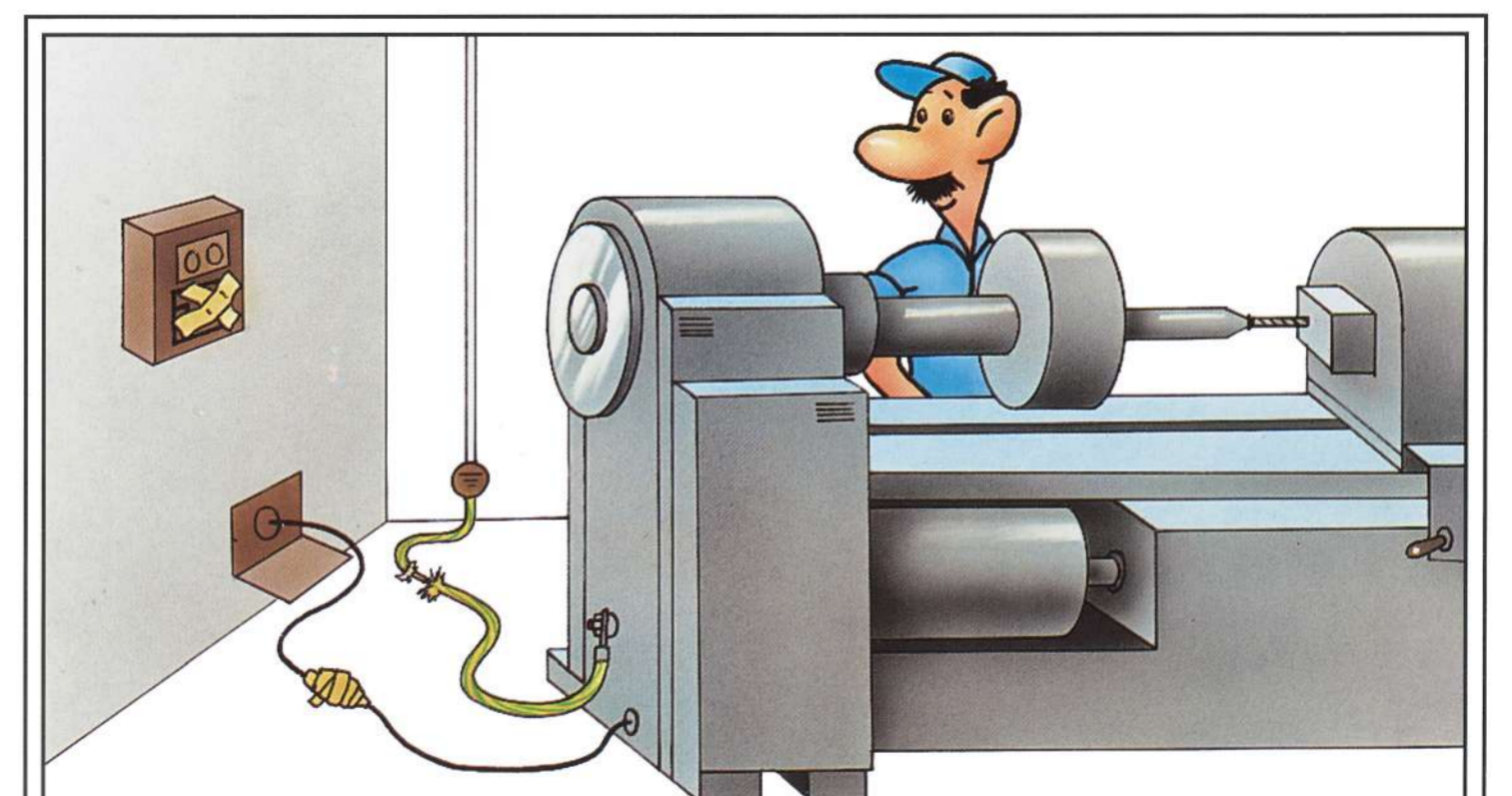
Utiliza equipos y medios de protección personal normalizados.



Cuidado con las líneas eléctricas. Mantén la distancia de seguridad.



En lugares mojados o metálicos utiliza sólo aparatos eléctricos portátiles a pequeñas tensiones de seguridad.



Vigila que tu entorno sea seguro.

### NORMATIVA GENERAL

1. Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
2. Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión.
3. Reglamento sobre Condiciones Técnicas y Garantías de Seguridad en Centrales Eléctricas y Centros de Transformación.
4. Reglamento Técnico de Líneas Eléctricas Aéreas de Alta Tensión.