

LOS PELIGROS DE LA ELECTRICIDAD

**EL PASO DE LA CORRIENTE ELECTRICA POR EL CUERPO HUMANO
PUEDE PRODUCIR QUEMADURAS GRAVES
Y MUERTE POR ASFIXIA O PARO CARDIACO**
la gravedad del efecto depende de:

INTENSIDAD DE LA CORRIENTE (Amperios)	DURACION DEL CONTACTO	FRECUENCIA DE LA CORRIENTE (Herzios)
<p>Intensidad = $\frac{\text{Diferencia de potencial (V)}}{\text{Resistencia (R)}}$ (Ley de Ohm)</p> <p>DIFERENCIA DE POTENCIAL O TENSION (Voltios)</p> <ul style="list-style-type: none">Baja tensión (1 a 1.000 voltios) - de seguridad 12, 24 y 50 voltiosAlta tensión (1.000 a 400.000 voltios o más) - transporte de electricidad <p>RESISTENCIA (Ohmios)</p> <ul style="list-style-type: none">Varía con las características físicas y psíquicas de la persona.Depende de las circunstancias del contacto eléctrico, paso de la corriente por el corazón u otros órganos, tipo de calzado, humedad, etc. <p>La resistencia humana en medio seco es de 2.000 ohmios y en medio húmedo de 1.000 ohmios aproximadamente.</p> <p>A MAYOR INTENSIDAD MAYOR RIESGO</p>	<p>A MAYOR DURACION DEL CONTACTO MAYOR RIESGO</p> 	<p>CORRIENTE ALTERNA Doméstica e industrial (50 Hz)</p> <p>CORRIENTE ALTERNA ALTA FRECUENCIA Radar, soldadura, medicina, etc. (hasta millones de Hz)</p> <p>CORRIENTE CONTINUA Su efecto equivale a una corriente de 10.000 Hz</p> <p>LA CORRIENTE MAS PELIGROSA ES LA DE 50 HERZIOS, A PARTIR DE LA CUAL DISMINUYE EL RIESGO AL AUMENTAR EL NUMERO DE HERZIOS.</p>

EJEMPLO: Un contacto eléctrico con corriente de 50 Hz, a una tensión de 220 voltios, durante un segundo, puede producir la muerte

MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION

 <p>No realices trabajos eléctricos si no has sido capacitado y autorizado para ello.</p>	<p>Si debes trabajar en instalaciones eléctricas recuerda las cinco reglas de oro:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Abrir todas las fuentes de tensión.2. Bloquear los aparatos de corte.3. Verificar la ausencia de tensión.4. Poner a tierra y en cortocircuito todas las posibles fuentes de tensión.5. Delimitar y señalizar la zona de trabajo.	 <p>Utiliza equipos y medios de protección personal normalizados.</p>
 <p>Cuidado con las líneas eléctricas. Mantén la distancia de seguridad.</p>	 <p>En lugares mojados o metálicos utiliza sólo aparatos eléctricos portátiles a pequeñas tensiones de seguridad.</p>	 <p>Vigila que tu entorno sea seguro.</p>

- NORMATIVA GENERAL**
1. Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
 2. Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión.
 3. Reglamento sobre Condiciones Técnicas y Garantías de Seguridad en Centrales Eléctricas y Centros de Transformación.
 4. Reglamento Técnico de Líneas Eléctricas Aéreas de Alta Tensión.



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO