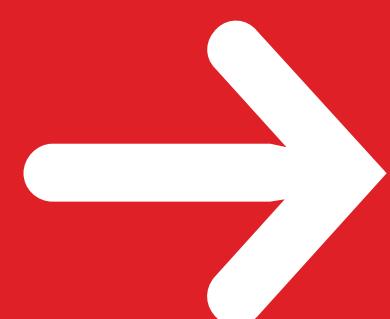


# MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

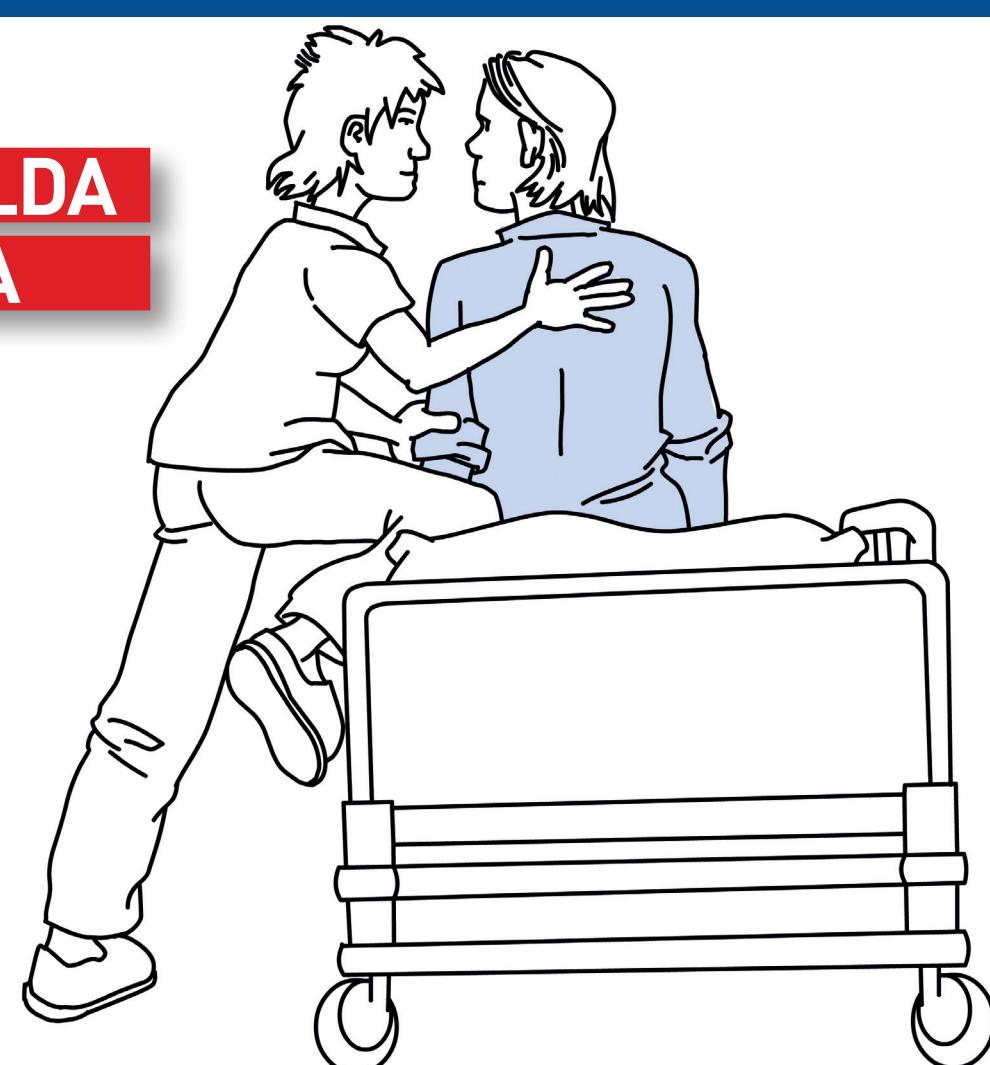
Si adoptas posturas correctas en la movilización y el traslado de enfermos:

- **TU ESPALDA NO TE DOLERÁ**
- **TE CANSARÁS MENOS**
- **INCREMENTARÁS LA SEGURIDAD DEL PACIENTE**

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA



ESPALDA  
RECTA



PIERNAS  
FLEXIONADAS

PIES  
SEPARADOS



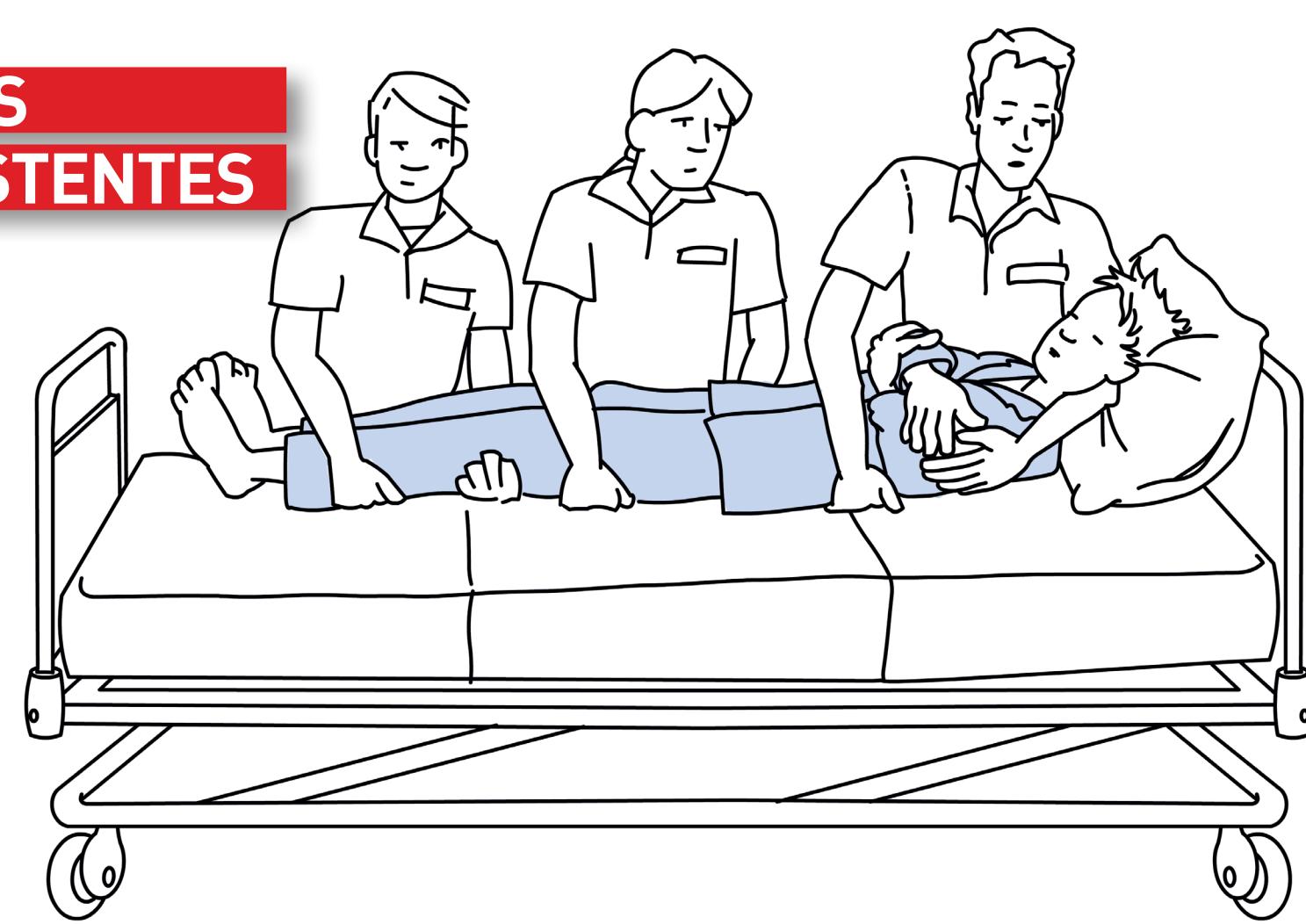
UTILIZACIÓN  
DE APOYOS



CONTRAPESO  
DEL CUERPO



PRESAS  
CONSISTENTES



CARGA CERCA  
DEL CUERPO



**RESPETA LOS  
PRINCIPIOS  
DE MECÁNICA  
CORPORAL**

**SOLICITA AYUDA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES**

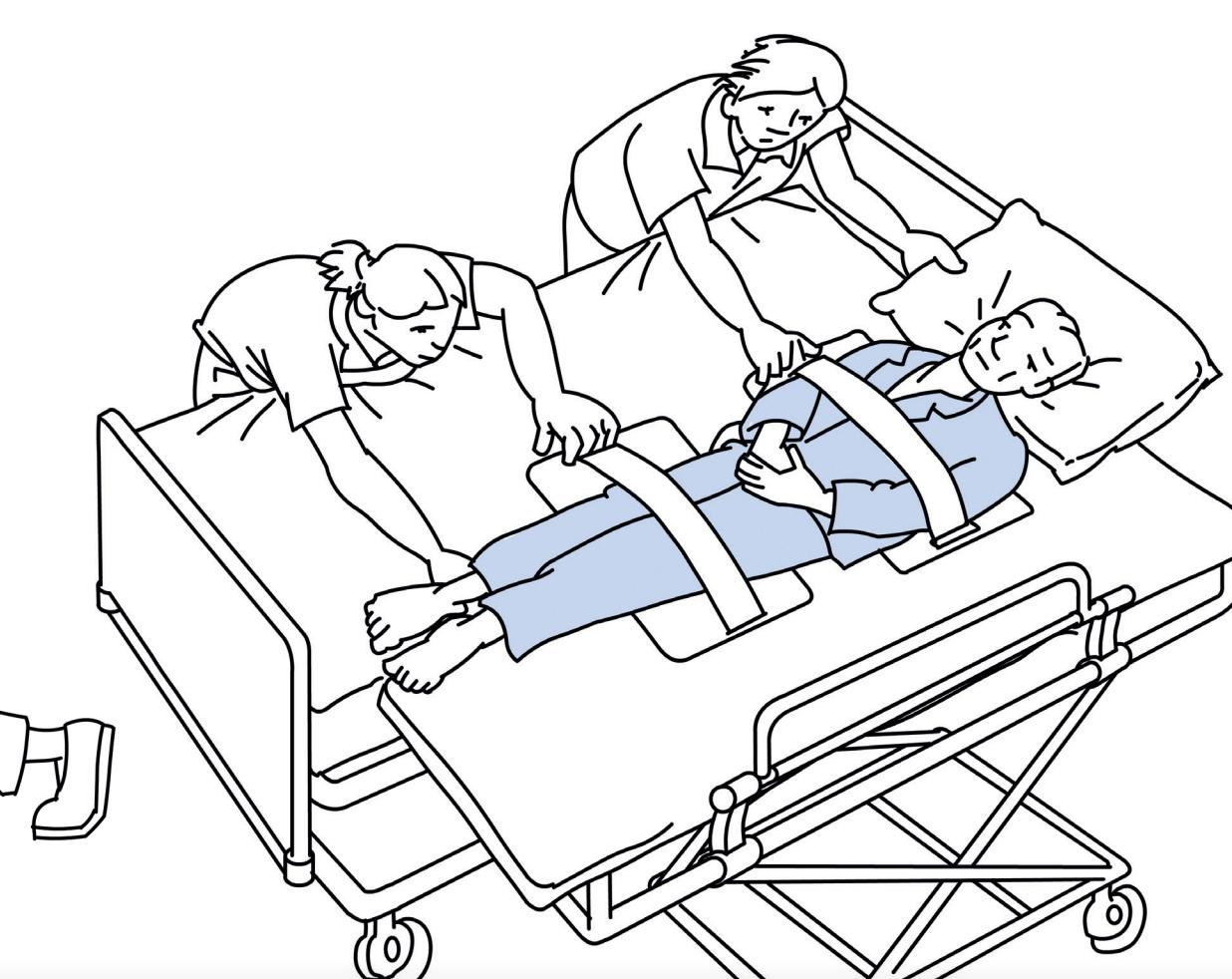
**UTILIZA LOS MEDIOS MECÁNICOS DISPONIBLES**



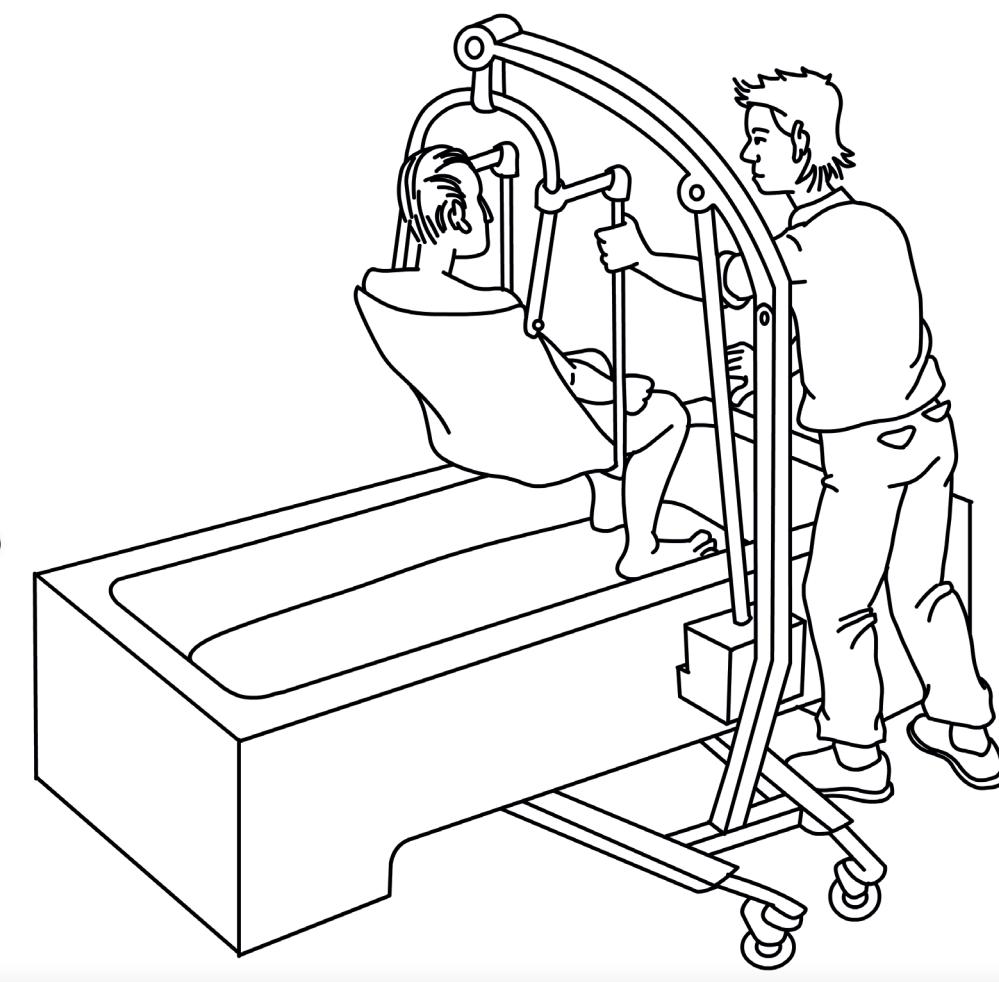
Enfermos totalmente  
dependientes



Pesos superiores  
a 50 Kg



Articulación de la cama / Taburetes y asas  
Trapezios y deslizadores / Polipastos  
Grúas / Camas y camillas graduables en altura



NIP0 792-11-012-6