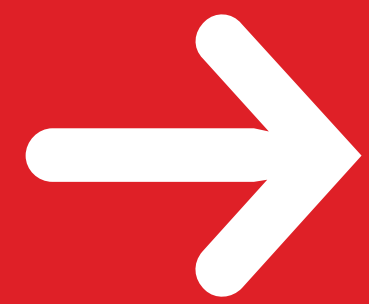


MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS

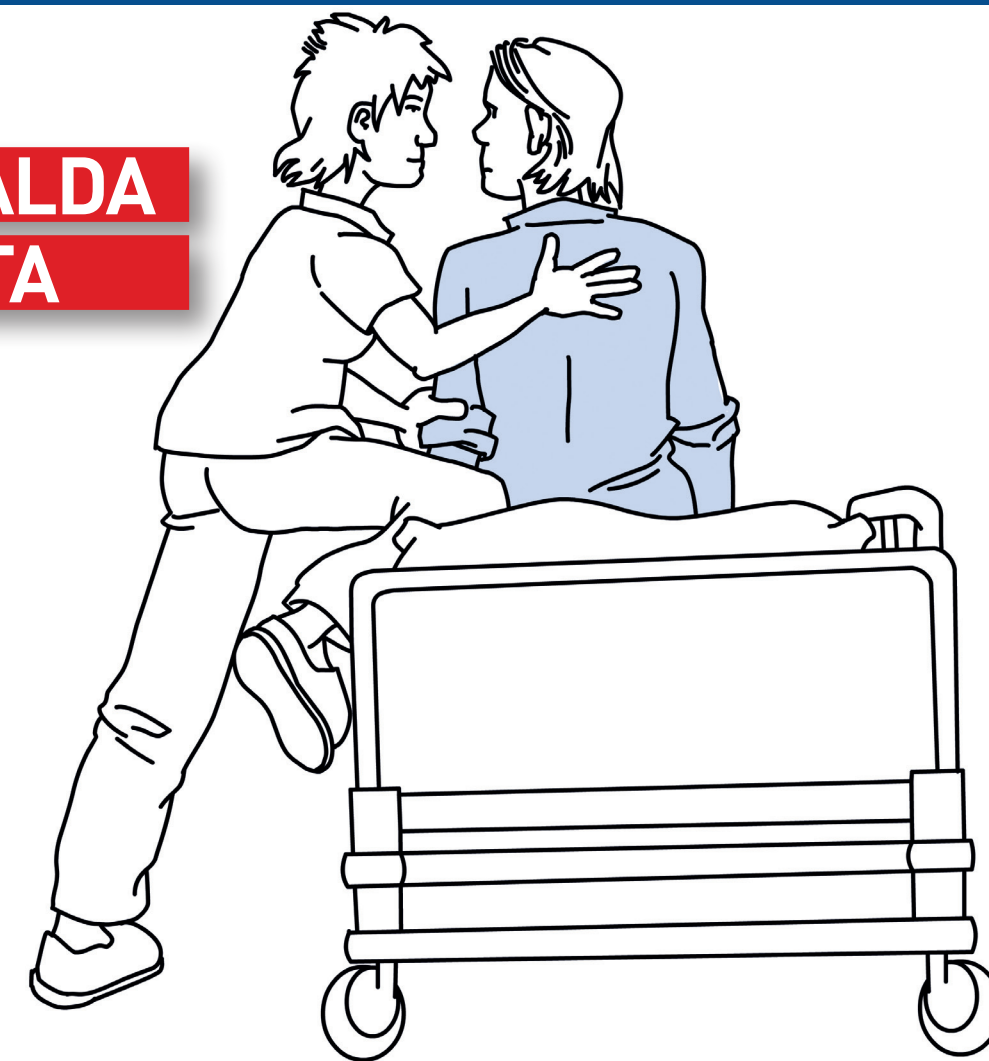
Si adoptas posturas correctas en la movilización y el traslado de enfermos:

→ **TU ESPALDA NO TE DOLERÁ** → **TE CANSARÁS MENOS** → **INCREMENTARÁS LA SEGURIDAD DEL PACIENTE**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA



ESPALDA RECTA



PIERNAS FLEXIONADAS



PIES SEPARADOS



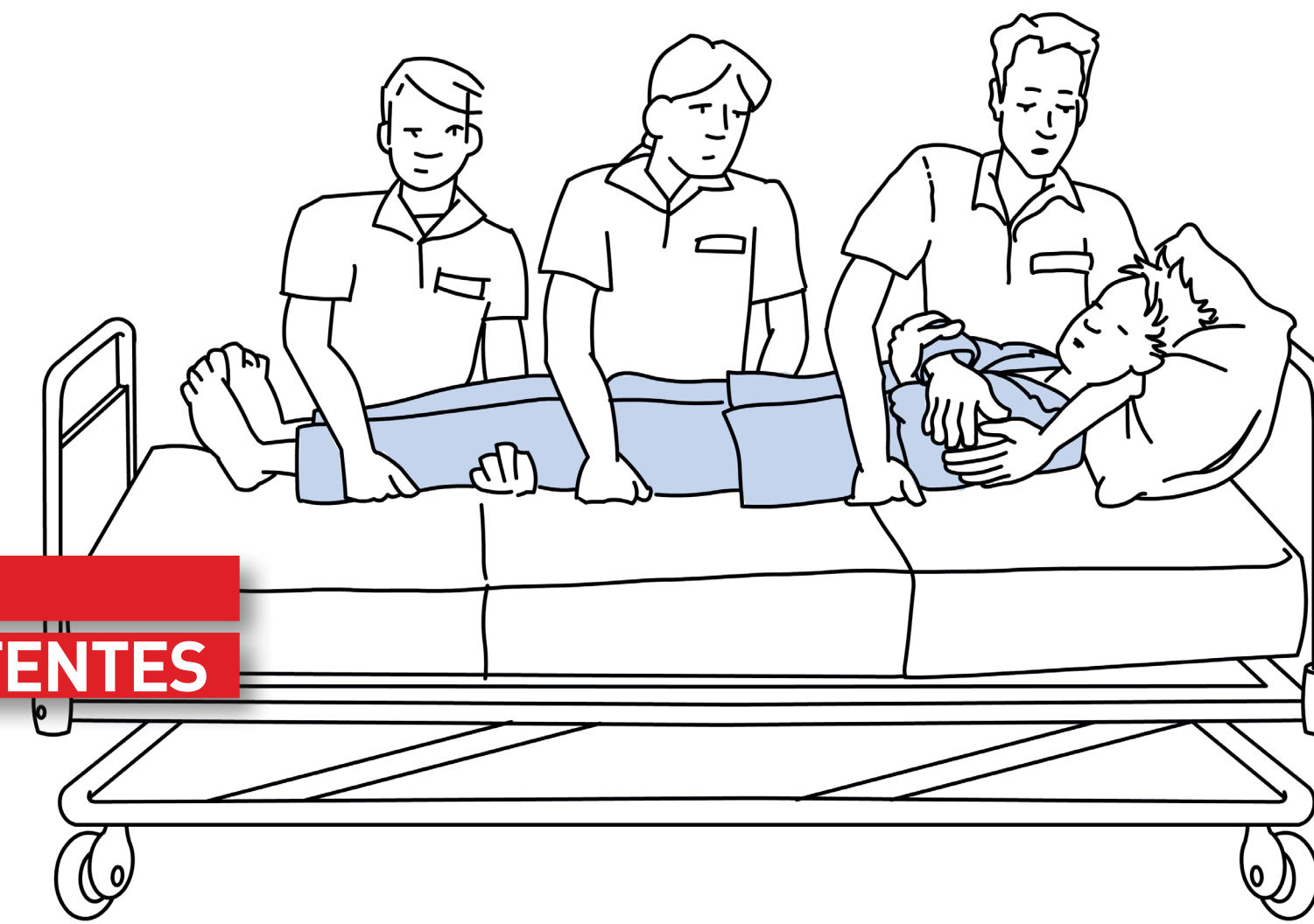
CONTRAPESO DEL CUERPO



UTILIZACIÓN DE APOYOS



PRESAS CONSISTENTES



CARGA CERCA DEL CUERPO



RESPECTA LOS PRINCIPIOS DE MECÁNICA CORPORAL

SOLICITA AYUDA EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

ENFERMOS TOTALMENTE DEPENDIENTES



PESOS SUPERIORES A 50 KG



UTILIZA LOS MEDIOS MECÁNICOS DISPONIBLES

- Articulación de la cama
- Taburetes y asas
- Trapecios y deslizadores
- Polipastos
- Grúas
- Camas y camillas graduables en altura

