

JORNADA TÉCNICA
VOZ Y TRABAJO: HERRAMIENTAS PARA LA PREVENCIÓN
03 de noviembre de 2022
CNCT – BARCELONA



HORARIO	TEMA	PONENTES
10:00 – 10:15	Inauguración	Montserrat Solórzano
10:15-10:45	Introducción y Constitución, logros y futuro del grupo Voz.	Dolors Solé
10:45-11:15	Disfonías: experiencias en primera persona	Meritxell Riu Ingrid Homs Modera: Lluís Sarró
11:15-11:45	Disfonías: contribución de la logopedia	<u>J.Maria Vila-Rovira</u>
11:45-12:00	Pausa  MUÈVETE	
12:00-12:40	Voz profesional: recomendaciones y recursos	Laura González Mariona escoda
12:40-13:00	Coloquio	





Constitución

Logros

Futuro

GRUPO VOZ

-
- En nuestro entorno se estima que el 30% de la población laboral utiliza la voz a diario como principal herramienta de trabajo.
 - Múltiples profesiones afectadas.
 - 298 partes EEPP Nódulos.



PUNTO DE INFLEXIÓN

- Por primera vez en el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, de EEPP se reconocieron **los nódulos de cuerdas vocales** como consecuencia de esfuerzos sostenidos de la voz por motivos profesionales.



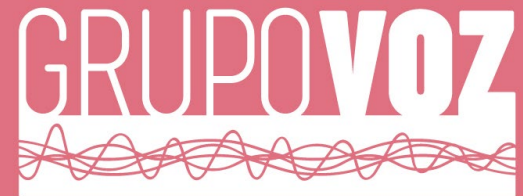


ANTES DEL GRUPO VOZ

- Primer taller sobre Voz y Trabajo (20??)
- Guía clínica para el abordaje de la disfonía crónica (2016).
- Curso para la aplicación de la guía (2016).
- Jornada técnica “La voz como instrumento de trabajo” (2016)

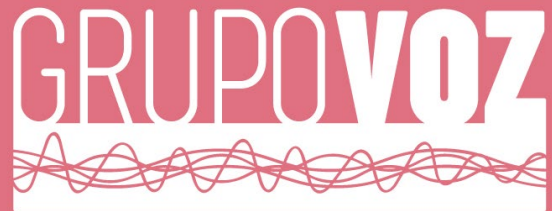
*Colaboración con el grupo EVES-UAB:
Educación para una voz eficiente y sana*

El GrupoVoz: grupo de trabajo en el INSST



Mejorar la prevención, la práctica, el diagnóstico y el reconocimiento de los problemas de la voz de origen laboral





¿Quién forma parte del grupo?

medicina

prevención de riesgos
laborales

educación

sindicatos

instituciones
públicas y privadas

académico

mutuas
colaboradoras con
la Seguridad Social

El GrupoVoz: cómo funcionamos

Planificación anual: necesidades de los miembros.

Reuniones cuatrimestrales plenarias: prioridades y seguimiento de los objetivos y tareas programadas.

Reuniones aperiódicas, según necesidad, de los grupos de trabajo con una acción asignada:

- Elaboración de Notas Técnicas de prevención.
- Desarrollo y prueba de materiales sensibilización/formación.
- Mantenimiento y actualización de las redes sociales.



El GrupoVoz: LinkedIn



<https://www.linkedin.com/company/grupovoz-insst/>

GRUPOVOZ

GrupoVoz
128 seguidores
3 semanas •

Os presentamos un artículo muy interesante publicado en el portal de [Murcia.com](https://www.murcia.com) sobre un trabajo reciente elaborado por The Voice Foundation (organización líder y más antigua del mundo dedicada a la investigación de la voz, la medicina, la ciencia y la educación) el cual concluye que, con el tiempo, el uso de la mascarilla y el esfuerzo vocal puede incrementar el riesgo de desarrollar disfonía. 😊

Destaca, así mismo, que lo que puede perjudicarnos es el uso inadecuado de nuestra voz, no de la mascarilla 🙋👉

Descubre en el artículo, un decálogo sobre consejos para cuidar tu voz. 📄
<https://bit.ly/33BIUQ5>

GrupoVoz
244 seguidores
2 meses •

Hace unos meses, el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo publicó la Nota Técnica de Prevención "Voz y trabajo: procedimiento preventivo", elaborada y revisada por los miembros de Grupo Voz.

Esta incluye un procedimiento preventivo y de gestión de los casos de disfonía en el entorno laboral con el objetivo de evitarlo o minimizar su aparición. 📄

A continuación, la recuperamos a modo de resumen en el siguiente video, pero si quieres ampliar información, puedes consultar la Nota Técnica de Prevención 1.149 aquí: <https://loom.ly/s8H55x0>

Tú y 14 personas más
1 comentario

Recomendar Comentar

Visualizaciones de video: 313 en total Mostrar estadísticas

GrupoVoz
244 seguidores
1 semana •

La necesidad de hablar durante mucho tiempo, con mucha intensidad y tensión muscular provoca cansancio y desgaste de la voz. Todo ello puede desencadenar en diversos trastornos foniatricos, como por ejemplo laringitis o afonía.

Descubre en el siguiente video cuál es la sintomatología más frecuente. 📄 Si detectas que puedes estar padeciendo alguno de estos síntomas, acude a tu médico de cabecera para ser diagnosticado y tratado.

Amplia información a través de este webinar de Mutua Intercomarcal:
<https://bit.ly/3K4fJOH>

Tú y 12 personas más
1 comentario

Reacciones

Recomendar Comentar Compartir Enviar

357 visualizaciones de tu video

GrupoVoz
128 seguidores
2 semanas •

📢 No te pierdas la próxima Jornada Técnica online del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo sobre la comunicación vocal con mascarilla. 📄

De la mano de D. Pere Godall, D. Lluc Bosque y D. Josep María Vila, esta Jornada Técnica girará en torno a cómo hablar con mascarilla y cómo esta interfiere en la comunicación vocal y gestual.

📅 8/06 de 12 a 14 h.
📍 Reserva tu plaza: <https://bit.ly/3yVyPfl>

GrupoVoz
128 seguidores
3 semanas •

📢 Los logopedas del Colegio Profesional de Logopedas de la Comunidad de Madrid alertan a la población de que el uso de la mascarilla está produciendo casos de disfonía o afonía temporal.

Hacemos entender mejor sin forzar la voz 🗣️, respirar adecuadamente y mantener las cuerdas vocales hidratadas 💧, son algunos de los consejos que propone los laboratorios Cinfa para cuidar nuestra voz durante la pandemia.

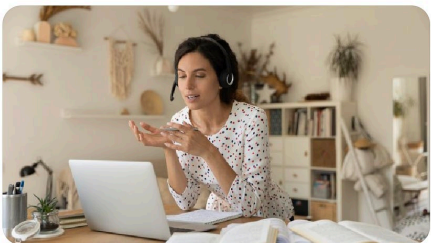
Descubre el artículo completo en el siguiente enlace 📄 <https://bit.ly/3o6hZpk>

El Grupo Voz: twitter

https://twitter.com/Grupovoz_

Grupo Voz @grupovoz_ · 17 de maig
La situación de los **#docentes**, debido a la **#Covid19**, se ha convertido en un desafío.

#JournalOfVoice presenta algunas ideas para involucrar a los estudiantes en la clase, mientras se combaten las limitaciones de la **#educación** virtual.
bit.ly/3o4DYg0 **#SaludLaboral**



Grupo Voz @grupovoz_ · 16 d'abr.
En el **#DíaMundialDeLaVoz** queremos recordar a los profesionales que utilizáis la **#voz** como instrumento de trabajo la importancia de ser conscientes sobre su cuidado para evitar trastornos vocales.

Infórmate sobre algunos hábitos saludables para prevenir trastornos.



Grupo Voz @grupovoz_ · 14 d'abr.
Núria Carmona, **#logopeda** de la Clínica Universitària de la **@UManresa**, ens fa una sèrie de recomanacions i ens dona consells per intentar evitar lesions **#vocals** at s que no sempre fem cas als senyals d'alerta.

Descobreix-los aquí bit.ly/2RAFGdf **#SaludLaboral**



clinauniversitaria.cat
Com cuidar la veu per evitar lesions -
Clínica Universitària de Manresa

Grupo Voz @grupovoz_ · 10 de març
Avui volem compartir un **#v deo** d'**@educaciocat** molt interessant que parla sobre la fatiga vocal que pateix el personal docent, arran de l' s de la **#mascareta**.

Dóna-li una ullada i explica'ns!
Com a docent, has patit aquests efectes a la teva **#veu**?

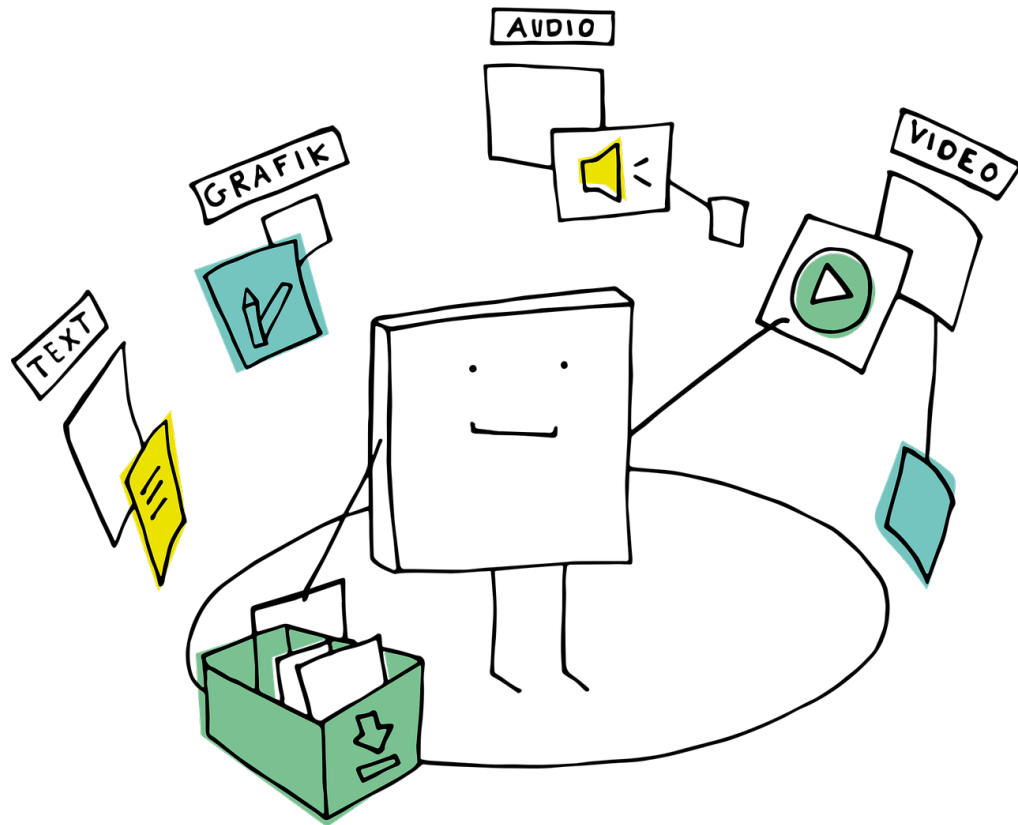
Educació @edu... · 04 de març
La **#veu**  s un instrument molt valuós, especialment per al personal docent!
En aquest enllaç, trobareu un **#v...**



El Grupo Voz: producto estrella



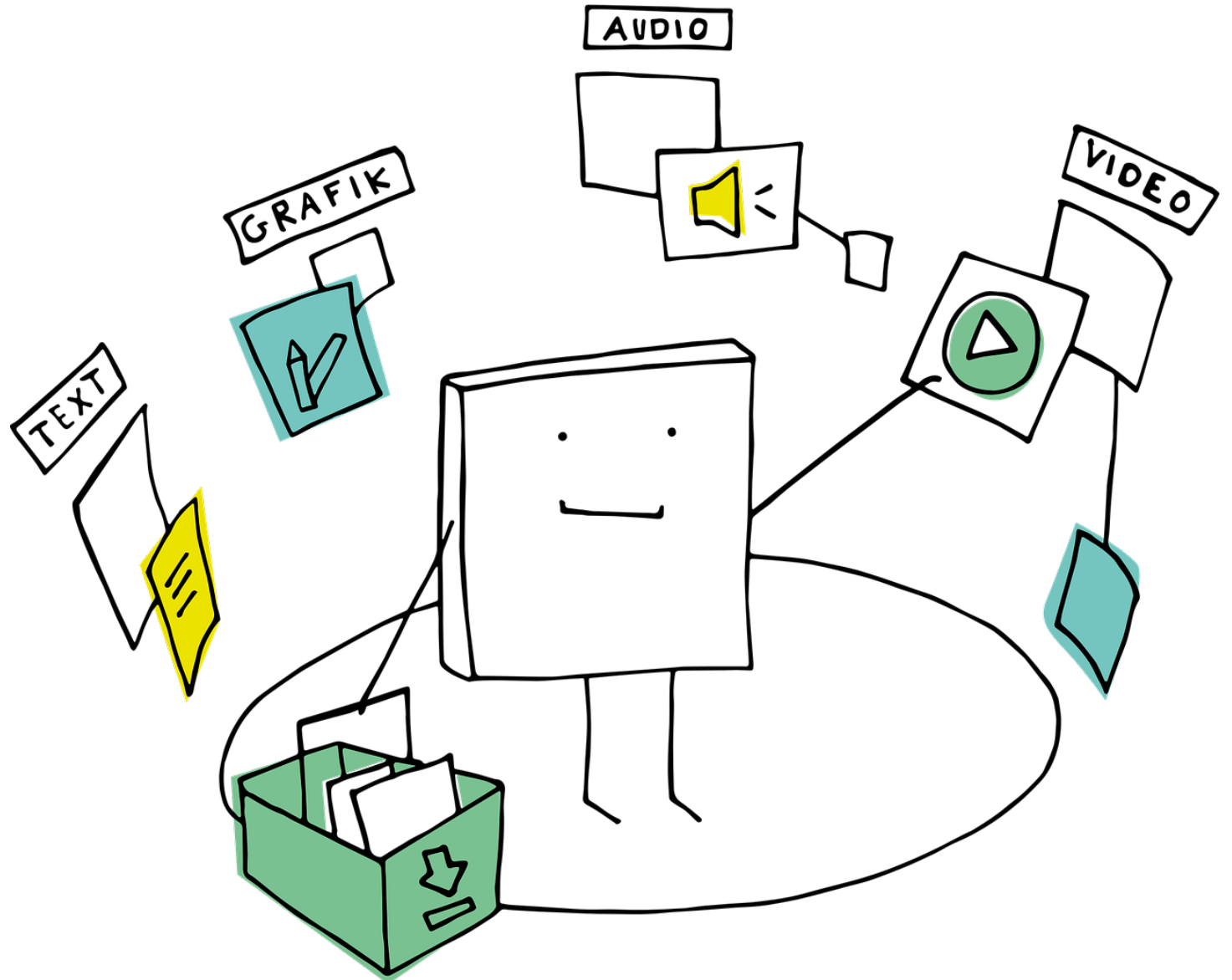
El GrupoVoz: recursos disponibles



DOCUMENTOS	
	<p>Guía clínica para el abordaje de la disfonía crónica en medicina primaria y medicina del trabajo</p> <p>NTP 1148-2020 Voz y trabajo: formación para la prevención</p> <p>NTP 1149-2020 Voz y trabajo: procedimiento preventivo</p>
INFOGRAFÍAS Y VÍDEOS	
	<p>¡CUIDA TU VOZ!</p> <p>¿CÓMO CUIDAR TU VOZ?</p>
EVENTOS (VÍDEOS Y PONENCIAS)	
	<p>Jornada técnica: "La voz como instrumento de trabajo" - 2016</p> <p>Jornada Técnica: "La comunicación vocal con mascarilla" - 2021</p> <p>Jornada Técnica: "Voz y trabajo: herramientas para la prevención"</p>
GRUPO VOZ	
	<p>@grupovoz_</p> <p>https://www.linkedin.com/company/grupovoz-insst/</p> <p>https://sites.google.com/view/grupovoz/publicaciones</p>

El GrupoVoz: futuros productos Estrella 2023

- Curso de autoaprendizaje sobre voz y trabajo.
- NTP Voz y trabajo: Vigilancia de la salud.
- NTP Voz y trabajo: Evaluación de riesgos.



• 2023 -



TIME FOR CHANGE

Testimonio de
personas afectadas
por disfonías vocales
