



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE TRABAJO  
Y ECONOMÍA SOCIAL

**insst**  
Instituto Nacional de  
Seguridad y Salud en el Trabajo

# JORNADA TÉCNICA

## EL RETORNO AL TRABAJO TRAS SUPERAR UN CÁNCER DE MAMA

DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

El [cáncer de mama](#) es la [enfermedad oncológica de mayor incidencia en la mujer](#) y su diagnóstico se produce, principalmente, en una franja de edad en la que la mujer está laboralmente activa.

Anualmente, 14.000 trabajadoras españolas sobreviven al cáncer de mama, de acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y de la Sociedad Española de Senología y Patología mamaria (SESPM). Cifra que argumenta la necesidad de analizar el [cómo se está garantizando la retención y el retorno al trabajo de estas trabajadoras](#) y de conocer los factores facilitadores, barreras o de desigualdad que influyen en el retorno al trabajo analizándolos desde la experiencia de los principales grupos de interés: trabajadoras, profesionales de la salud y responsables de empresa.

El beneficio, en calidad de vida y en salud, que el retorno al trabajo tiene para la trabajadora que ha superado el cáncer de mama viene avalado por la evidencia científica. Sin embargo, según estudios sobre la Incapacidad Laboral por cáncer de mama indican que [sólo un 53% de las trabajadoras con este tipo de cáncer retornan a su puesto de trabajo](#). Esta cifra puede ser mejorada si se identifican aquellos factores sobre los que hay que actuar para lograr que la mujer trabajadora superviviente del cáncer mama recupere su actividad laboral, contribuyendo, al mismo tiempo, a que las empresas retengan el talento de estas mujeres.

La investigación de estos factores se ha abordado con una doble metodología, por una parte, la revisión de la evidencia publicada en revistas científicas internacionales y por otra, mediante una metodología cualitativa de grupos focales: grupo de trabajadoras supervivientes del cáncer de mama, grupo de profesionales de la salud de diferentes especialidades médicas vinculadas tanto a áreas asistenciales como de medicina del trabajo y un tercer grupo de responsables de empresas integrado, principalmente, por responsables de recursos humanos. [Aplicar los resultados de esta investigación facilitará la toma de decisiones en el proceso de la vuelta al trabajo de las trabajadoras que han superado este tipo de cáncer.](#)



Madrid, 18 de octubre de 2022

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Lugar de celebración: Salón de Actos del INSST

# PROGRAMA

## 10:00 Inauguración de la Jornada Técnica

D. Carlos Arranz Cordero

Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Dª. Noema Paniagua Ferrer

Directora General de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)

Presentación y dirección de la Jornada Técnica:

Dª. María Elena Moreno Atahonero

Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral del INSST

## 10:30 FACTORES BARRERAS Y FACILITADORES DEL RETORNO AL TRABAJO DE LA MUJER QUE HA SUPERADO UN CÁNCER DE MAMA, DESDE LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Dª. Begoña Martínez Jarreta

Investigadora principal del proyecto. Catedrática de Medicina Legal de la Universidad de Zaragoza

## 11:15 CÁNCER DE MAMA Y MUJER TRABAJADORA: UN DEBATE DESDE LAS EXPERIENCIAS

Moderadora:

Dª. María Dolores Solé Gómez

Consejera Técnica del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo del INSST

Ponentes:

Dª. Ana González Márquez

Responsable de Programas y Servicios de la Asociación Española Contra el Cáncer

Dª. Esther Pérez Panzano

Profesora asociada de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza

Dª. Guadalupe del Buey Sayas

Directora de Recursos Humanos de CERTEST BIOTEC

Dª. Marta Bernal Lafuente

Profesora asociada de la Universidad de Zaragoza

Dª. Begoña Martínez Jarreta

Catedrática de Medicina Legal de la Universidad de Zaragoza

## 12:15 Clausura de la Jornada Técnica

Dª. María Jesús Terradillos

Directora de la Escuela Nacional de Medicina del Trabajo del Instituto de Salud Carlos III

Dª. Elke Schneider

Consejera de Dirección de la Agencia Europea para la Seguridad y Salud en el Trabajo

## 12:30 ESPACIO DE NETWORKING: CONSEJOS CLAVES EN LA PREPARACIÓN DEL RETORNO AL TRABAJO

