



**INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO**

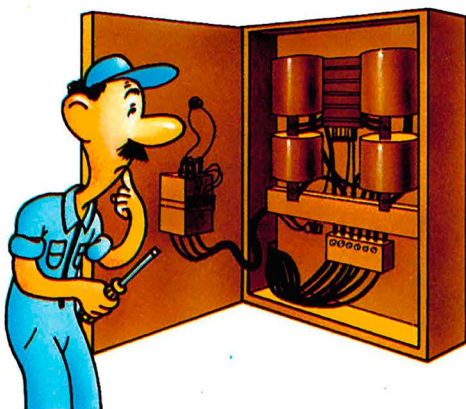
LOS PELIGROS DE LA ELECTRICIDAD



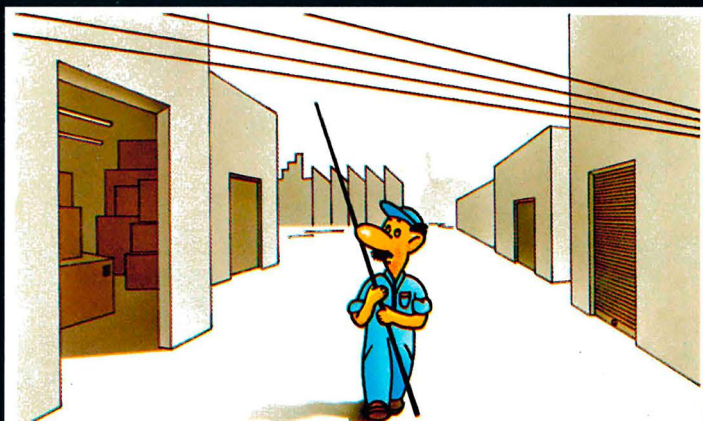
**LOS PELIGROS
DE LA
ELECTRICIDAD**

**EL PASO DE
LA CORRIENTE
ELECTRICA POR EL
CUERPO HUMANO
PUEDE PRODUCIR
QUEMADURAS
GRAVES Y MUERTE
POR ASFIXIA O
PARO CARDIACO**

MEDIDAS



No realices trabajos eléctricos si no has sido capacitado y autorizado para ello.



Cuidado con las líneas eléctricas. Mantén la distancia de seguridad.

BASICAS DE PREV

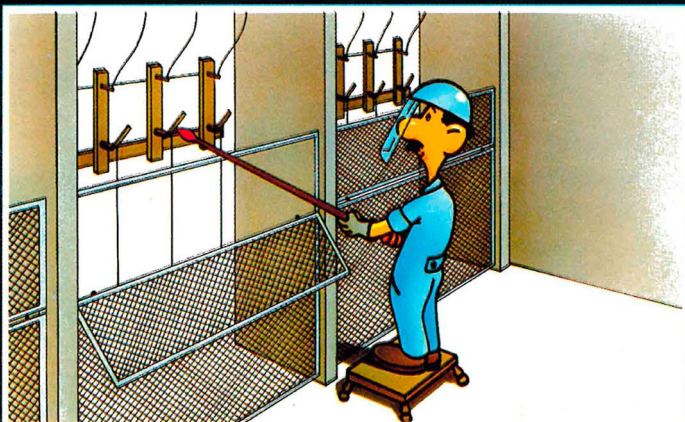
Si debes trabajar en instalaciones eléctricas recuerda las **cinco reglas de oro**:

1. Abrir todas las fuentes de tensión.
2. Bloquear los aparatos de corte.
3. Verificar la ausencia de tensión.
4. Poner a tierra y en cortocircuito todas las posibles fuentes de tensión.
5. Delimitar y señalizar la zona de trabajo.

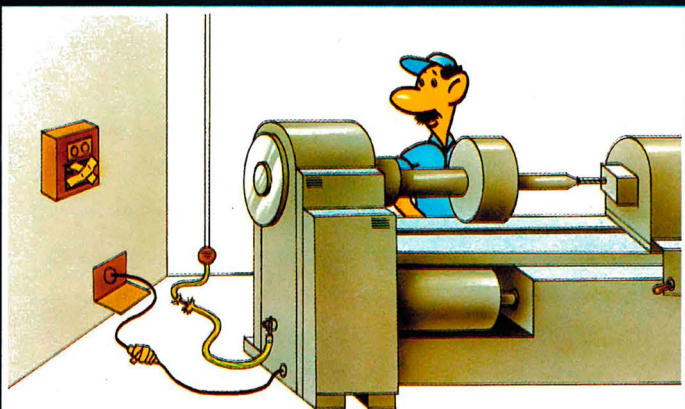


En lugares mojados o metálicos utiliza sólo aparatos eléctricos portátiles a pequeñas tensiones de seguridad.

VENCION



Utiliza equipos y medios de protección personal normalizados.



Vigila que tu entorno sea seguro.

LA GRAVEDAD D

INTENSIDAD DE LA CO

$$\text{Intensidad} = \frac{\text{Diferencia de potencial (V)}}{\text{Resistencia (R)}} \quad (\text{Ley de Ohm})$$

DIFERENCIA DE POTENCIAL O TENSION (Voltios)

- Baja tensión (1 a 1.000 voltios)
- de seguridad: 12, 24 y 50 voltios.
- Alta tensión (1.000 a 400.000 voltios o más)
- transporte de electricidad.

RESISTENCIA (Ohmios)

- Varía con las características físicas y psíquicas de la persona.
- Depende de las circunstancias del contacto eléctrico, paso de la corriente por el corazón u otros órganos, tipo de calzado, humedad, etc.

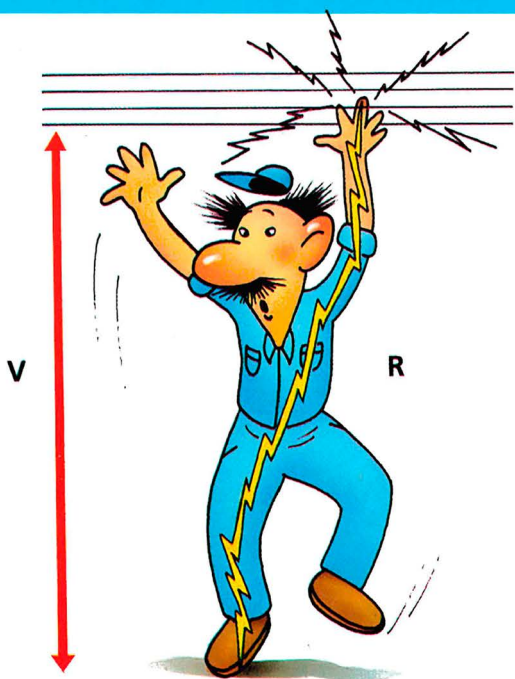
La resistencia humana en medio seco es de 2.000 ohmios y en medio húmedo de 1.000 ohmios aproximadamente.

A MAYOR INTENSIDAD, MAYOR RIESGO

EJEMPLO: Un contacto eléctrico con corriente durante un segundo, pu

DEL EFECTO DE LA CORRIENTE DEPENDE DE:

CORRIENTE (Amperios)



DURACION DEL CONTACTO

**A MAYOR DURACION DEL CONTACTO,
MAYOR RIESGO**

**ente de 50 Hz, a una tensión de 220 voltios,
uede producir la muerte.**

ENTE ELECTRICA

FRECUENCIA DE LA CORRIENTE (Herzios)

CORRIENTE ALTERNA

Doméstica e industrial (50 Hz)

CORRIENTE ALTERNA ALTA FRECUENCIA

Radar, soldadura, medicina, etc. (hasta millones de Hz)

CORRIENTE CONTINUA

Su efecto equivale a una corriente de 10.000 Hz

LA CORRIENTE MAS PELIGROSA ES LA DE 50 HERZIOS, A PARTIR DE LA CUAL DISMINUYE EL RIESGO AL AUMENTAR EL NUMERO DE HERZIOS.

NORMATIVA GENERAL

1. Ordenanza General de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
2. Reglamento Electrotécnico para Baja Tensión.
3. Reglamento sobre Condiciones Técnicas y Garantías de Seguridad en Centrales Eléctricas y Centros de Transformación.
4. Reglamento Técnico de Líneas Eléctricas Aéreas de Alta Tensión.

* Pueden solicitar gratuitamente carteles sobre el tema al Gabinete Técnico del INSHT en su provincia o a los Centros Nacionales



MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL
INSTITUTO NACIONAL DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO