



Tiempo máximo de exposición en función de la longitud de onda (en aplicación del RD 486/2010), consideraciones y medidas preventivas para algunas de las fuentes estudiadas

Fuente ¹	Longitud de onda y parte del cuerpo afectada ²			Consideraciones	Medidas preventivas ³	
	UVA, UVB y UVC (180-400 nm)	UVA (315-400 nm)	Luz azul (300-700 nm)			
	Ojos y piel	Ojos	Ojos			
Fototerapia (tratamiento trastornos piel)	PUVA Combi Light cuerpo completo (exposición directa a fugas)	> 8 h	≈ 3 h	>> 8 h	Es poco probable que el trabajador permanezca cerca de la fuente el tiempo necesario para alcanzar el valor límite de exposición.	Conviene disminuir el riesgo de efectos a largo plazo por exposiciones acumuladas a radiaciones UV. Se recomienda la instalación de cortinas y, cuando se trabaje cerca de la fuente, el uso de protección ocular, guantes y ropa adecuados.
	PUVA Combi Light manos y pies (exposición directa, con el detector apuntando directamente a la fuente)	≈ ½ h	≈ ¼ h	>> 8 h		
Fototerapia (tratamiento ictericia neonatal)	NeoBLUE LED Phototherapy (exposición directa)	-	-	> 8 h	Las mediciones corresponden a las condiciones más desfavorables. Es altamente improbable que el trabajador mire hacia esos puntos el tiempo necesario para la aparición de efectos.	Colocar una tela desde la fuente a la cuna o incubadora para reducir al máximo la dispersión de la radiación en la sala. Se recomienda el uso de protección ocular, guantes y ropa adecuados cuando se trabaje cerca de la fuente.
	Photo Therapy 4000 (exposición directa)	>>> 8 h	>> 8 h	8 h		
Luces de quirófano	BERCHTOLD Chromophare D650 Plus (exposición directa a 100 cm)	> 8 h	8 h	≈ 1,5 h	La fuente suele situarse por encima de la cabeza del trabajador. La visión directa es improbable y si se produjera los reflejos de aversión a la luz brillante harían desviar la mirada rápidamente.	Evitar que los trabajadores se sitúen justo debajo de la fuente o que la miren directamente para disminuir los posibles efectos a largo plazo de la exposición a UV. Se debería proteger la piel del trabajador (se asume que es una práctica habitual en quirófanos).
	BERCHTOLD Chromophare D650 Plus (reflejo en sábana)	-	>> 8 h	> 8 h		
	PowerLED 700 (exposición directa a 60 cm)	>> 8 h	>> 8 h	≈ 6,5 h		
Cabinas estériles con lámpara germicida	Telstar AV-30-70 (exposición directa interior cabina)	≈ 15 s	>> 8 h	>> 8 h	El cristal frontal es resistente a la radiación UVC y su apertura está asociada a la desconexión de la fuente.	El trabajador no debería permanecer cerca de la cabina cuando se esté llevando a cabo el proceso de esterilización.
	Telstar AV-30-70 (a 30 cm del cristal frontal)	≈ 1 h	-	>> 8 h		

¹Las mediciones para el resto de fuentes estudiadas no referenciadas en la tabla no han evidenciado riesgos importantes en las longitudes de onda estudiadas.

²No se han detectado niveles significativos de exposición en el resto de intervalos de longitud de onda considerados en el RD 486/2010.

³En todos los casos se recomienda aumentar al máximo posible la distancia a la fuente y permanecer el tiempo mínimo indispensable junto a la misma.