

Virus del sarampión

Sinónimos

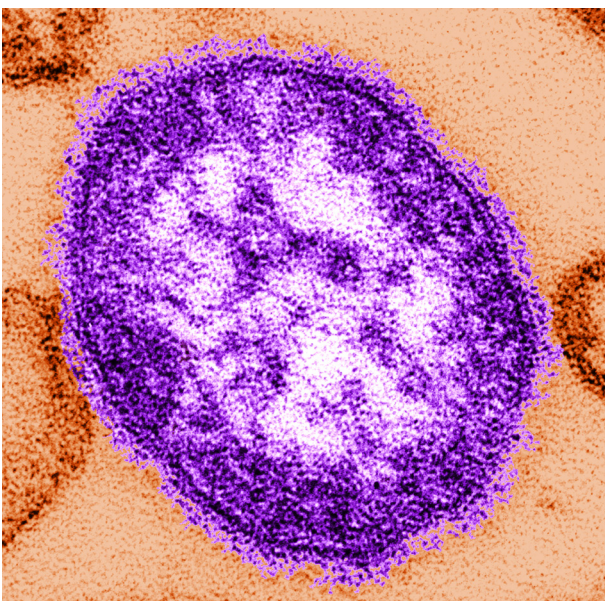
Tipo

Virus.

Características

El virus del sarampión pertenece a la familia *Paramyxoviridae* y al género *Morbillivirus*. Se trata de un virus con ARN monocatenario. Cada partícula tiene unos 100-300 nanómetros de diámetro y consta de una nucleocápside helicoidal rodeada de una envoltura.

Los factores de virulencia, que se encuentran en dicha envoltura, son la hemaglutinina o proteína H, responsable de la adsorción del virus a la célula, y la glicoproteína de fusión o proteína F, responsable de la fusión del virus y las membranas celulares del hospedador, lo cual permite la entrada del virus en la célula.



[Virus del sarampión.](#)
CDC Public Health Image Library (PHIL).

Viabilidad, propagación y transmisión

Reservorio

Humano.

Hospedadores

Humanos y primates no humanos.

Dosis infectiva mínima (DIM)

0,2 unidades por aerosolización nasal.

Supervivencia ambiental

El virus sobrevive y permanece infectivo en el aire, en superficies u objetos contaminados durante cortos periodos de tiempo.

Formas de resistencia

No presenta formas de resistencia.

Mecanismo de propagación y transmisión

La transmisión se produce principalmente a través del contacto directo de las mucosas con secreciones nasofaríngeas o gotitas procedentes de una persona infectada y generadas al toser, estornudar o hablar.

Otros mecanismos de transmisión, menos frecuentes, son la inhalación de bioaerosoles y el contacto con manos, superficies u objetos contaminados con secreciones nasofaríngeas procedentes de una persona infectada.

Además, en trabajos de laboratorios, se puede transmitir por inoculación accidental.

El período de contagio comprende desde 4 días antes, hasta 4 días después de la aparición del exantema.

Su capacidad de transmisión es tan elevada que la mayoría de las personas no inmunizadas que se encuentren cerca de la persona infectada pueden contraer la enfermedad.

Vías de entrada

Mucosas. Respiratoria. Parenteral.

Distribución geográfica

Mundial.

Actividades laborales con riesgo

Hostelería y restauración. Educación. Actividades sanitarias y laboratorios. Actividades de orden público, seguridad y servicios sociales. Peluquería y otros tratamientos de belleza (estética, tatuaje, *piercing*). Pompas fúnebres y actividades relacionadas.

Efectos en la salud

Grupo de riesgo

2 ([Anexo II RD 664/1997](#)).

Infección

Sarampión: es una infección muy contagiosa que se presenta normalmente en niños, pudiendo resultar muy grave, e incluso mortal, en personas inmunocomprometidas. Comienza con la multiplicación del virus en el epitelio nasofaríngeo, siendo los síntomas iniciales fiebre alta (hasta 40°C), tos, coriza (inflamación de la mucosa nasal) y enrojecimiento ocular (conjuntivitis). Posteriormente aparecen las manchas de Koplik (pequeñas manchas blancas con centro blanco-azulado en la mucosa oral), y un exantema ma-

culopapular que se extiende, en sentido descendente, desde la cabeza hasta las extremidades inferiores, y cuya aparición va acompañada de fiebre elevada. Complicaciones: diarrea, bronquitis, neumonía (viral o por sobreinfección bacteriana), otitis media, encefalitis aguda, panencefalitis esclerosante subaguda (enfermedad neurodegenerativa, tardía y de evolución mortal, debida a una infección del virus ocurrida anteriormente), etc.

En personas que recibieron la antigua vacuna inactivada y se exponen al virus salvaje, puede desarrollarse sarampión atípico, que cursa con síntomas tales como fiebre, exantema (a veces con petequias), neumonía, edema, etc. Si la persona presenta anticuerpos, puede desarrollar sarampión modificado, con un periodo de incubación mayor y un cuadro más leve que el sarampión típico. También puede producirse sarampión hemorrágico, que se caracteriza por hemorragias en la piel y en las mucosas.

Efectos alérgicos

Desconocidos.

Efectos tóxicos

Desconocidos.

Efectos cancerígenos

Desconocidos.

Efectos en la maternidad

M.

La transmisión al feto se produce por vía transplacentaria, pudiendo causar aborto espontáneo, muerte fetal, parto prematuro, bajo peso al nacer o sarampión congénito ([Link](#)) ([Link](#)).

Prevención y control

Desinfectantes

Iodopovidona, hipoclorito sódico al 1%, etanol al 70%, formaldehído, glutaraldehído, desinfectantes fenólicos, ácido peracético, peróxido de hidrógeno, éter, tripsina.

Inactivación física

La inactivación se realiza rápidamente con calor a 56°C durante 30 minutos, así como con luz ultravioleta y/o pH ácido.

Antimicrobianos

Ribavirina (no aprobado para uso terapéutico).

Vacunación

SI.

La vacuna triple vírica. Está recomendada especialmente para los trabajadores que realicen alguna de las actividades de riesgo citadas anteriormente y no posean una correcta inmunización.

Medidas preventivas generales

Vacunación.

Debido a que el virus del sarampión es muy contagioso, es recomendable que los trabajadores con infección activa sean separados del trabajo (datos de baja) hasta la finalización de su periodo contagioso.

Garantizar una ventilación adecuada de los lugares de trabajo, considerando, especialmente, los requerimientos de los locales de pública concurrencia.

Adecuado mantenimiento, limpieza, desinfección y/o esterilización de herramientas, equipos y superficies.

Eliminación o reducción al mínimo del material cortante o punzante en los puestos de trabajo.

Buenas prácticas de higiene: lavado de manos con agua y jabón al comenzar y finalizar la jornada laboral, después de quitarse el guante y tras el contacto con elementos contaminados; evitar la exposición de heridas abiertas, cubriéndolas con apósitos estériles e impermeables. Utilización de ropa de trabajo y equipos de protección individual adecuados.

En el ámbito sanitario se deberán adoptar las Precauciones Estándar y las Precauciones por Transmisión Aérea durante 4 días tras la aparición del exantema, y durante todo el curso de la enfermedad en el caso de individuos inmunocomprometidos.

EPI

Protección de las manos: guantes frente a microorganismos en tareas que impliquen contacto con material contaminado.

Protección ocular: gafa de protección de montura universal en caso de riesgo de contacto accidental mano/guante contaminado-ojo, o pantalla de protección facial (símbolo de marcado en montura: 3) en caso de riesgo de exposición a salpicaduras.

Protección respiratoria: mascarillas autofiltrantes tipo FFP2, preferiblemente FFP3 para operaciones en las que se generen bioaerosoles contaminados.

Seguridad en laboratorio

Nivel de contención 2.

Los principales riesgos son las salpicaduras, la exposición de las mucosas a gotitas y la inoculación accidental.

Las muestras o especímenes más peligrosos son la orina, la conjuntiva, las secreciones nasofaríngeas y la sangre.

Se requieren las prácticas y la contención de un nivel 2 de bioseguridad, se debe evitar o reducir al mínimo el empleo de material cortante o punzante y trabajar dentro

de una cabina de seguridad biológica en aquellas operaciones que impliquen manipular grandes volúmenes de muestra o concentraciones del agente, así como la generación de bioaerosoles, proyecciones o salpicaduras, además del uso de guantes impermeables en caso de contacto con muestras contaminadas.

9. Public Health Agency of Canada. Pathogen Safety Data Sheets and Risk Assessment. [Measles virus](#). 2011.
10. Servicio Riojano de Salud. [Precauciones de aislamiento en centros sanitarios](#). 2008.

Bibliografía/Documentación

Actualizado a 15 de febrero de 2016

1. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). [Measles \(Rubeola\)](#). 2015.
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). The Pink Book: Course Textbook - 13th Edition. [Measles](#). 2012.
3. Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS). BAse d'OBservation des Agents Biologiques. [Virus de la rougeole](#). 2013.
4. Institute of Occupational Medicine. Research Report TM/04/01. [Infection risks and embalming](#). 2004.
5. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). [Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo](#). 2011.
6. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). [Notas Técnicas de Prevención](#). NTP: 376, 520, 700.
7. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Protocolos de Vigilancia Sanitaria Específica. [AGENTES BIOLÓGICOS](#). Comisión de Salud Pública. Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud. 2001.
8. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [Recomendaciones de Vacunación en Adultos](#). 2004.