

Virus de la hepatitis A (entero virus humano tipo 72)

Sinónimos

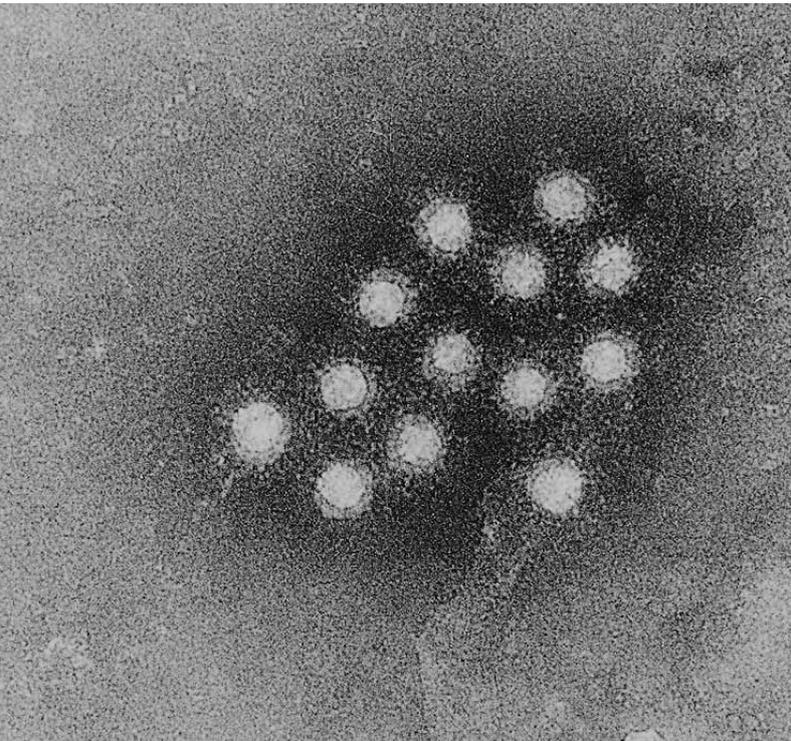
VHA (enterovirus humano tipo 72).

Tipo

Virus.

Características

El virus de la hepatitis A pertenece a la familia *Picornaviridae*, género *Hepatovirus*. Se trata de un virus con ARN lineal y monocatenario. Cada partícula tiene un diámetro de 27 a 32 nanómetros (nm), presenta una cápside icosaédrica y carece de envuelta.



[Virus de la hepatitis A.](#)

CDC Public Health Image Library (PHIL).

Se han identificado siete genotipos del virus (del I al VII), cuatro de los cuales son de origen humano (I, II, III y VII).

Viabilidad, propagación y transmisión

Reservorio

Humano.

Hospedadores

Humanos, algunos primates no humanos (por ejemplo: chimpancés, tamarinos, tíes, macacos, mandriles, gibones, gálagos, monos lanudos, monos rojos, monos capuchinos, babuinos, micos nocturnos, cercopitecos).

Dosis infectiva mínima (DIM)

Se desconoce en la actualidad. Se estima entre 10 y 100 partículas por ingestión.

Supervivencia ambiental

Es muy estable en el medio exterior a temperatura ambiente y pH bajo, pudiendo permanecer viable durante meses. Además, es resistente a la congelación (puede sobrevivir a - 80°C durante meses en cualquier medio).

Formas de resistencia

No presenta formas de resistencia.

Mecanismo de propagación y transmisión

La transmisión se produce principalmente por contacto estrecho con personas o primates no humanos infectados, o por ingesta de agua o alimentos crudos o poco cocinados (por ejemplo: moluscos, vegeta-

les, etc.) contaminados con sus heces (ruta fecal oral).

En raras ocasiones se produce la transmisión por contacto sexual anal y por transfusión de sangre y hemoderivados contaminados.

Vías de entrada

Digestiva. Parenteral.

Distribución geográfica

Mundial.

Actividades laborales con riesgo

Trabajos en contacto con la tierra, los vegetales y sus productos. Pesca y acuicultura. Zoológicos, circos, tiendas de mascotas, protectoras de animales. Veterinaria. Industria de la alimentación. Suministro de agua, actividades de saneamiento, gestión de residuos y limpieza urbana. Hostelería y restauración. Educación (guarderías). Actividades sanitarias y laboratorios. Actividades de orden público, seguridad y servicios sociales. Pompas fúnebres y actividades relacionadas.

Efectos en la salud

Grupo de riesgo

2. V. ([Anexo II RD 664/1997](#)).

Infección

Hepatitis A/hepatitis epidémica/hepatitis infecciosa/ictericia epidémica: infección hepática aguda que puede cursar de forma asintomática o sintomática, siendo esto último más común en adultos. Los síntomas varían de leves a severos, e incluyen fiebre, cefaleas, malestar general, ictericia, síntomas gastrointestinales (por ejemplo: náuseas, anorexia, molestia abdominal, diarrea, heces descoloridas) y orina oscura.

No está asociada a una infección crónica del hígado y, en muy raras ocasiones, pueden producirse complicaciones graves con manifestaciones inmunológicas, neurológicas, hematológicas, pancreáticas y renales. Entre estas se encuentran la hepatitis A recurrente, la hepatitis A colestásica, la hepatitis autoinmune desencadenada por una hepatitis A, la hepatitis subfulminante y la hepatitis fulminante (excepcional y asociada a una elevada mortalidad).

Efectos alérgicos

Desconocidos.

Efectos tóxicos

Desconocidos.

Efectos cancerígenos

Desconocidos.

Efectos en la maternidad

M

La transmisión al feto se produce por vía transplacentaria, habiéndose documentado, en muy raras ocasiones, una transmisión perinatal en las dos semanas previas al parto.

Existe riesgo de parto prematuro en los dos últimos trimestres del embarazo, siendo el riesgo desconocido durante el primer trimestre. En el recién nacido, la hepatitis A suele ser asintomática y benigna. ([Link](#)) ([Link](#))

Prevención y control

Desinfectantes

Formalina (8% durante 1 minuto a 25°C), α -propiolactona (0,03% durante 72 horas a 4°C), permanganato de potasio (30 mg/l

durante 5 minutos), yodo (3 mg/l durante 5 minutos), cloro libre residual (2 a 2,5 mg/l durante 15 minutos), compuestos de cloro (3 a 10 mg/l de hipoclorito de sodio a 20°C durante 5 a 15 minutos), formulaciones de compuestos del amonio cuaternario y ácido clorhídrico, glutaraldehído al 2%, formaldehído al 1%, etanol al 70% (durante más de 10 minutos).

Inactivación física

La inactivación se realiza en autoclave a 121°C durante 20 minutos, o por calor a 85°C durante al menos 1 minuto. También se inactiva por radiación ultravioleta a 1,1 Watt durante 1 minuto.

Antimicrobianos

Derivados de triazolo [4,3-b] piridazina (han mostrado actividad anti-VHA, pero no han sido usados clínicamente).

Vacunación

Sí

Vacuna de la hepatitis A, recomendada para los trabajadores que realicen alguna de las actividades de riesgo citadas anteriormente.

Medidas preventivas generales

Vacunación del personal que realice actividades de riesgo.

Control sanitario de los animales y aislamiento de los animales infectados o sospechosos de estarlo.

Poner en cuarentena a los primates importados.

Evitar, en la medida de lo posible, el contacto directo con animales infectados.

Evitar el contacto directo con heces de personas o animales infectados.

Manipulación y eliminación adecuada de residuos.

Desarrollar prácticas culturales adecuadas con el fin de evitar la contaminación de vegetales y marisco a causa de las aguas de riego y marinas susceptibles de contaminación. No utilizar para el riego aguas residuales que no estén debidamente tratadas (Real Decreto 1620/2007, de 7 de diciembre, por el que se establece el régimen jurídico de la reutilización de las aguas depuradas).

Instalaciones de trabajo adecuadas con superficies lisas de fácil limpieza y desinfección, disponibilidad de agua corriente, lavabos, jabón y material para el secado, vestuarios y lugares adecuados para guardar el equipo de protección y la ropa contaminada.

Mantener los locales, la maquinaria y los útiles de trabajo en condiciones adecuadas de limpieza y desinfección.

Reducir el uso de herramientas cortantes o punzantes y, en caso necesario, utilizarlas con las debidas precauciones y protecciones.

No beber agua que no sea potable.

Buenas prácticas de higiene: lavado de manos con agua y jabón al comenzar y finalizar la jornada laboral, después de quitarse el guante y tras el contacto con animales infectados u objetos o materiales contaminados. No comer, beber o fumar en el lugar de trabajo. Evitar la exposición de heridas abiertas, cubriéndolas con apósitos estériles e impermeables. Utilización de ropa de trabajo y equipos de protección individual adecuados.

En el ámbito sanitario se deberán adoptar las Precauciones Estándar, así como las Precauciones de transmisión por contacto en el caso de pacientes incapaces e incontinentes (mientras dure la enfermedad),

niños menores de 3 años (durante toda la hospitalización), niños de 3 a 14 años (hasta dos semanas después del inicio de los síntomas) y niños mayores de 14 años (hasta una semana después del inicio de los síntomas).

EPI

Protección de las manos: guantes de protección frente a microorganismos en caso de contacto con materiales potencialmente infecciosos.

Pantalla de protección facial (símbolo de marcado en montura: 3) en caso de riesgo de exposición a salpicaduras.

Seguridad en laboratorio

Nivel de contención 2.

Los principales riesgos son la ingesta accidental de muestras biológicas contaminadas (heces, sangre), el contacto indirecto con superficies ambientales contaminadas y la inoculación accidental.

Las muestras o especímenes más peligrosos son las heces y la sangre de personas y primates no humanos infectados, así como las muestras de agua o alimentos contaminados.

Se requieren las prácticas y la contención de un nivel 2 de bioseguridad para aquellas actividades que impliquen manipulaciones de cultivos, heces, sangre y otros tejidos, así como de animales de experimentación. Se debe evitar o reducir al mínimo el empleo de material cortante o punzante y trabajar dentro de una cabina de seguridad biológica en caso de que se generen bioaerosoles, además de emplear guantes de protección frente a microorga-

nismos en caso de contacto con muestras contaminadas.

Bibliografía / Documentación

1. Fiore, Anthony E. [Hepatitis A Transmitted by Food](#). Clin Infect Dis. (2004) 38 (5): 705-715.
2. Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses). Fiche de description de danger biologique transmissible par les aliments: "[Virus de l'hépatite A](#)". 2011.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). [Biosafety in Microbiological and Biomedical Laboratories](#). 5th. edition. 2009.
4. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). The Pink Book: Course Textbook - 13th Edition. [Hepatitis A](#). 2015.
5. Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS). BAsé d'OBservation des Agents Biologiques. [Virus de Hépatite A](#). 2013.
6. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. [Directrices para la evaluación de riesgos y protección de la maternidad en el trabajo](#). Madrid, 2011.
7. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT). [Notas Técnicas de Prevención](#). NTP: 473, 625, 771, 858, 1020.
8. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. [Recomendaciones de vacunación en adultos](#). 2004.
9. Organización Panamericana de la Salud. Zoonosis y enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales, tercera edición. [Vol II. Clamidirosis, rickettsiosis y virosis](#). 2003.

10. Public Health Agency of Canada. Pathogen Safety Data Sheets and Risk Assessment. [Hepatitis A virus](#). 2010.
11. Servicio Riojano de Salud. [Precauciones de aislamiento en centros sanitarios. 2008.](#)
12. World Health Organization. Fact sheet N° 328. [Hepatitis A](#). 2014.
13. World Health Organization. Global Alert and Response (GAR). [Hepatitis A](#). 2000.

Actualizado a 17 de junio de 2015