



GOBIERNO
DE ESPAÑA

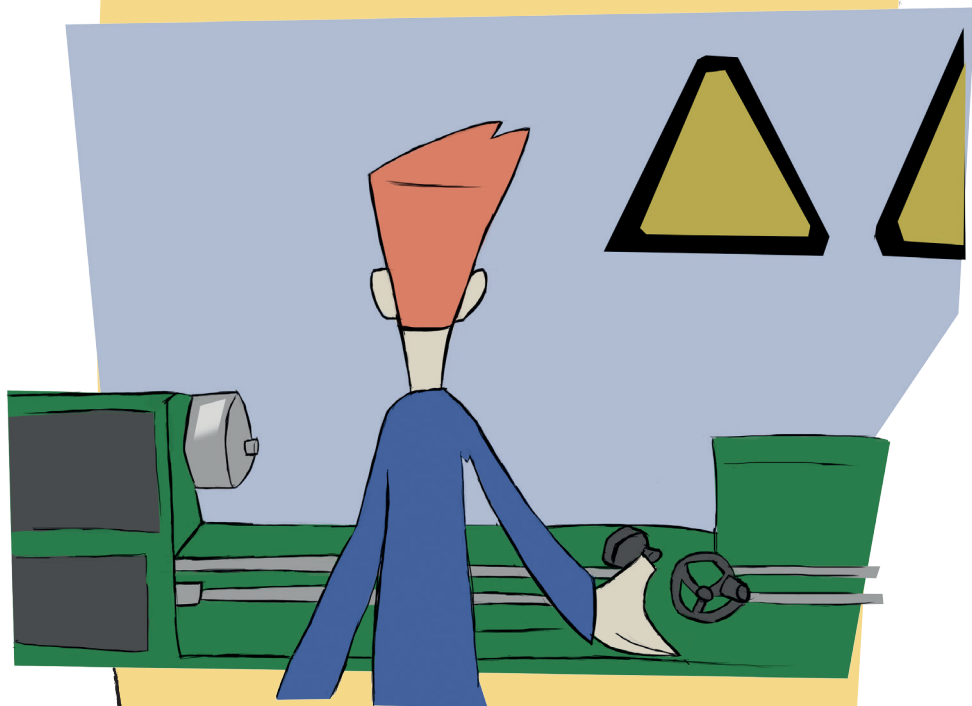
MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



Manual básico de Prevención de Riscos Laborais

FABRICACIÓN MECÁNICA



Diseño e realización:
HT Publicidad, Grupo Tafalla
www.htgrupotafalla.com

Presentación

As institucións competentes en materia de seguridade e saúde no traballo, entre as que se atopa o Instituto Nacional de Seguridade e Hixiene no Traballo (INSHT), asumiron, entre os seus obxectivos principais, o impulso e a consolidación da cultura preventiva na sociedade española.

A integración da seguridade e saúde no traballo na educación é unha necesidade prioritaria para poder asentar unha auténtica cultura preventiva. É preciso tomar conciencia de que a prevención non comeza no ámbito laboral senón nas etapas anteriores, nomeadamente no sistema educativo.

A integración da formación en prevención de riscos nas diferentes etapas do sistema educativo, e en particular no nivel profesional regulado, é clave e require dun apoio e asistencia especiais de cara a conseguir profesionais cunha formación que, ademais de garantir a calidade do seu traballo, lles permita realizalo coas máximas garantías de seguridade.

Por todo isto, unha liña de actuación moi importante do Plan de Acción 2015-2016, no marco da Estratexia Española de Seguridade e Saúde no Traballo 2015-2020, consiste en consolidar a integración da formación en prevención de riscos laborais nas diferentes etapas do sistema educativo.

Desta liña de actuación derívase a elaboración de 26 manuais divulgativos, un por cada familia profesional, cuxa misión fundamental é a de axudar o profesorado de formación profesional no seu labor de concienciación e sensibilización na materia de prevención de riscos laborais aos seus alumnos, futuros traballadores e empresarios da nosa sociedade.

Dado que van dirixidos a este colectivo, preténdese que os manuais sexan eminentemente prácticos e atractivos. Cada un deles contempla os riscos máis característicos da familia profesional en cuestión e as medidas preventivas máis importantes que se deben poñer en práctica para a súa prevención.

O obxectivo que se persegue con estes manuais é que os alumnos, traballadores do futuro, incorporen de xeito natural a prevención á súa actividade diaria.

Neste contexto, queremos remarcar que para sensibilizar e garantir unha adecuada aplicación da prevención en riscos laborais nas empresas é importante avanzar na mellora da calidade da formación, e fomentar a actualización e adecuación dos programas e contidos formativos á realidade do contorno.

María Dolores Limón Tamés

Directora do INSHT

Fabricación mecánica

A familia profesional da fabricación mecánica engloba varios sectores cuns postos de traballo moi amplos que van desde o deseño, programación e fabricación e/ou mecanización de produtos metálicos para a obtención doutros para uso mecánico en industrias de todo tipo, ata a fabricación de depósitos (caldeirería) para almacenaxe e transporte de gran sólido, líquidos ou gases, construcións metálicas e navais, a fundición de metais para a obtención de xoias e os montadores de antena de televisión.

Todos estes procesos realízanse respectando unhas normas de seguridade para evitar os riscos que poidan darse na súa execución. A pesar do perigo que poida ter, por exemplo, o manexo de metais quentes e/ou fundidos ou a realización de tarefas de soldadura, os riscos máis habituais son os producidos por atrapamentos, proxección de partículas e golpes contra obxectos.

Neste sector agrúpanse os traballadores de empresas dedicadas ás seguintes actividades:

- Fabricación de elementos metálicos
- Conformado por moldeo de metais e polímeros e programación da produción
- Xoiería
- Soldadura e caldeirería
- Mecanizado
- Deseño en fabricación mecánica e programación da produción
- Construcións metálicas

Os traballadores expostos son, entre outros:

- Torneiro, fresador e mandrinador
- Xoieiro, prateiro, ourive, modelista de xoiería e escultor con metais preciosos
- Soldadores e oxicortadores
- Chapistas e caldeireiros
- Carpinteiros metálicos e montadores de estruturas metálicas

- 
-
-
- Montador de compoñentes en placas de circuíto impreso e axustador de placas e equipos eléctricos e electrónicos
 - Ensamblador de equipos eléctricos e electrónicos, instalacións eléctricas de baixa tensión
 - Encargado de envasado, vulcanización, instalacións de procesos de pulvimetalurxia e fundición
 - Encargado de sección de fabricación e recauchutado de pneumáticos e de acabados
 - Técnico en desenvolvemento de produtos, matrices, utillaxes e moldes. Técnico en laboratorio de control de transformación de polímeros
 - Programador de CNC e sistemas automatizados e deseño asistido por ordenador

Os principais equipos empregados con riscos asociados son os seguintes:

- | | |
|-------------------------------|---|
| • Equipos de soldadura | • Mandrinadoras |
| • Tornos | • Trades e punzonadoras |
| • Fresadoras | • Esmeriladoras e pulidoras |
| • Moldeadoras | • Ordenadores e pantallas de LED |
| • Máquinas e equipos de corte | • Equipos de programación CNC |
| • Ferramentas manuais | • Inxectoras e extrusoras e outras máquinas específicas do sector |

O presente manual recolle os riscos e medidas de prevención tanto xerais como específicas máis relevantes asociados a este sector dunha maneira orientativa. Sempre se deben seguir as medidas preventivas previstas na planificación preventiva e nas instrucións do empresario.

O seu obxectivo é axudarche a tomar as medidas adecuadas para realizares o traballo dunha maneira segura.

Riscos laborais en fabricación mecánica

RISCOS DE SEGURIDADE

- Riscos de caída de persoas
 - Caída ao mesmo nivel
 - Caída a distinto nivel
- Risco de golpes e choques
- Risco de atrapamento
- Risco de proxección de partículas
- Risco de corte
- Risco de caída de obxectos
- Risco de incendio
- Risco de explosión
- Risco de contacto
 - Contacto con substancias químicas
 - Contacto térmico (queimaduras)
 - Contacto eléctrico

RISCOS HIXIÉNICOS

- Exposición a substancias tóxicas ou irritantes
- Exposición ao ruído
- Exposición a radiacións non ionizantes
- Exposición a condicións ambientais

RISCOS ERGONÓMICOS

- Manipulación manual de cargas
- Forzas e movementos repetitivos
- Traballos de pé
- Trastornos musculoesqueléticos

RISCOS PSICOSOCIAIS

**Riscos e
Medidas Preventivas**

Riscos de seguridade

As caídas poden producirse ao mesmo ou a distinto nivel.

CAÍDA AO MESMO NIVEL

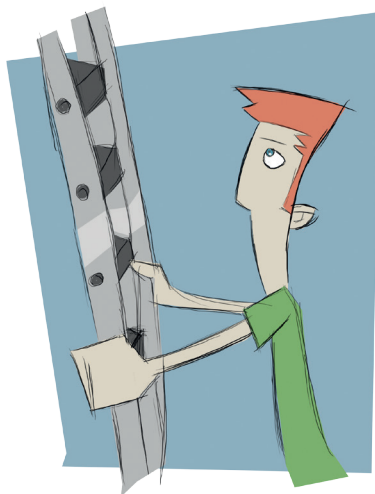
- Mantén as zonas de paso despexadas e perfectamente iluminadas.
- Se hai obxectos que non poden ser eliminados, sinalízaos.
- Para evitar tropezóns, elimina a sucidade, papeis, po, derramos e lixo da zona de traballo.
- Limpa derramos ou goteos de líquidos de maneira inmediata, especialmente en zonas de paso.
- Os obxectos innecesarios como envases e ferramentas que non se están utilizando deben ser retirados.
- Ten coidado de non dificultar a visión ao transportar cargas.
- Utiliza calzado apropiado con sola antiesvarante e asegúrate de que levas os cordóns debidamente atados.
- Non corras, camiña amodo.



CAÍDA A DISTINTO NIVEL

Ademais das medidas anteriores, ten en conta o risco derivado do uso de escaleiras de man. Para previr este tipo de risco:

- Cando uses escaleira de man ou plataforma, asegúrate de que teñen apoios antiesvarantes e presta atención ao ángulo de colocación e á forma de utilización.
- Ás escaleiras de man hai que subir con precaución, situarse fronte a elas e agarrarse coas dúas mans.
- Non uses cadeiras, caixas ou similares para acceder a obxectos en altura.
- Cando utilices plataformas elevadoras, asegúrate de que levan varandas e de que o chan é antiesvarante.
- Se precisas realizar operacións en estruturas metálicas con elevada altura e non podes usar unha plataforma, utiliza o arnés de seguridade e revisa que está en bo estado antes de poñelo.
- Antes de utilizar unha escaleira de man, revisa que está en perfectas condicións e non hai ningunha parte deteriorada que poida entrañar un risco engadido ao intrínseco polo seu uso (rotura dun chanzo ou desgaste dos topes).

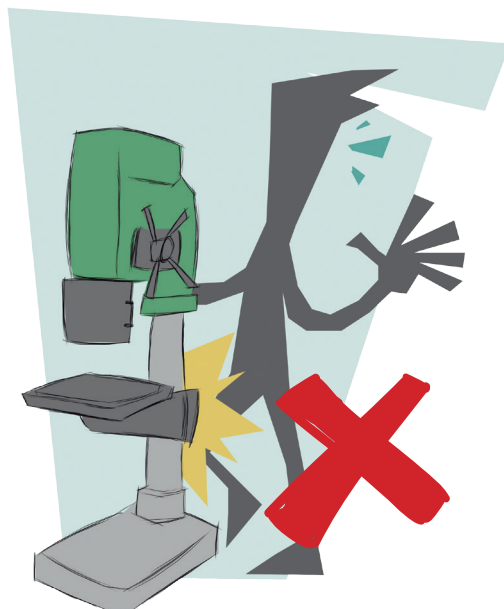


Riscos de seguridade

RISCO DE GOLPES E CHOQUES

Mantén o espazo limpo e ordenado na medida do posíbel, principalmente co material que deixes acumulado no chan e cando remates o uso dos equipos ou ferramentas de traballo.

- Mantén as zonas de paso despexadas e perfectamente iluminadas.
- O centro de traballo debe manterse limpo e ordenado.
- Non deixes equipos ou ferramentas de traballo nin materiais en zonas de paso e, se non podes quitalos, sinalízaos.
- Asegúrate de que as zonas onde poden aloxarse obxectos móbiles están correctamente identificadas.



RISCO DE ATRAPAMENTO

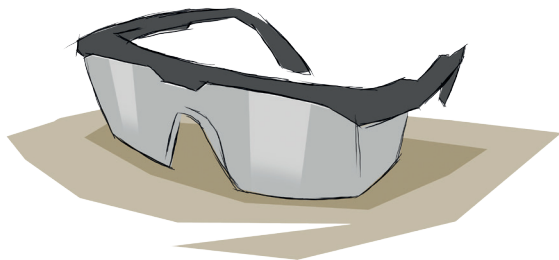
Calquera equipo de traballo con partes móbiles accesíbeis pode ser causante dun atrapamento. Sigue as normas de seguridade do fabricante.

- Sigue as normas de seguridade establecidas para cada máquina ou equipo.
- Non manipules os protectores de seguridade das máquinas.
- Non realices operacións de mantemento sin ter a máquina parada.
- Leva roupa de traballo axustada ao corpo, e evita o uso de pulseiras, cadeas ou outros obxectos que poidan engancharse nas máquinas.

RISCO DE PROYECCIÓN DE PARTÍCULAS

Non esquezas que os ollos son moi sensíbeis á proxección de partículas e que as repercusións son importantes.

- Utiliza os equipos de protección adecuados con marcado CE.
- Extrema as precaucións en operacións de mecanizado, como manexo de tornos, fresas ou trades e, en especial, en procesos de chorreado onde se proxectan materiais abrasivos a gran velocidade sobre unha peza ou estrutura metálica.

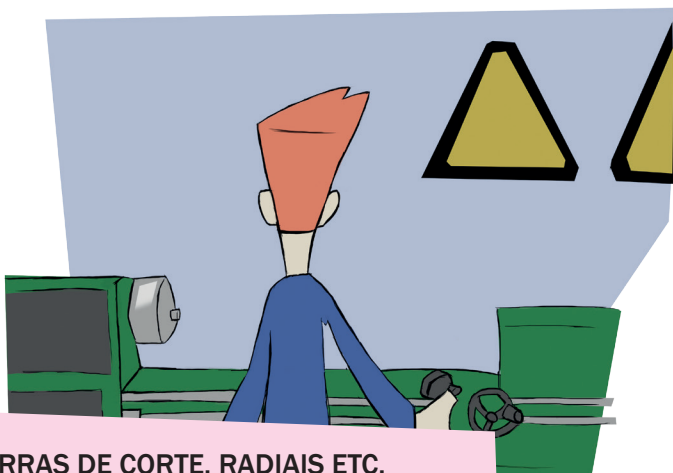


Riscos de seguridade

RISCO DE CORTE

Utiliza con precaución e evita distraccións no uso de calquera máquina que se utilice para a operación de corte, como serras de corte, radiais ou similares.

- Non utilices os equipos de corte para usos distintos daqueles aos que estean destinados.
- Mantén en bo estado de limpeza e conservación todos os equipos de traballo.
- Garda as ferramentas cortantes en fundas e/ou soportes adecuados.



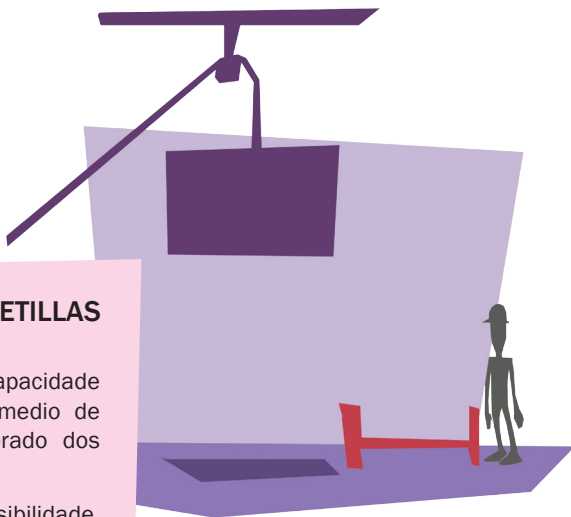
SERRAS DE CORTE, RADIAIS ETC.

- Non manipules os resgardos que levan instalados os equipos de traballo.
- Usa guantes de seguridade aínda que a operación sexa breve.
- Evita distraccións durante o seu uso.

RISCO DE CAÍDA DE OBXECTOS

En operacións de elevación de cargas existe o risco de caída de obxectos. Nunca te coloques debaixo de cargas suspendidas.

- Non amorees material pesado de maneira insegura.
- Utiliza casco de seguridade, especialmente en zonas con risco de caída de obxectos.
- Non te sitúes debaixo de cargas suspendidas.
- Asegúrate de que os almacenamentos están protexidos e son seguros.



GUINDASTRES, CARRETILLAS ETC.

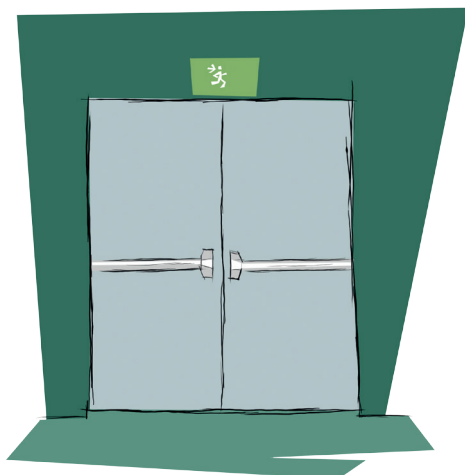
- Presta atención á capacidade de carga nominal do medio de elevación e ao equilibrado dos materiais.
- Se non tes unha boa visibilidade, pide axuda a outro traballador para que che indique as manobras que debes realizar.
- Non utilices este tipo de maquinaria se non recibiches a formación pertinente.

Riscos de seguridade

RISCO DE INCENDIO

Para evitar calquera conato de incendio, afasta os materiais inflamables ou combustibles de calquera foco de calor ou ignición. Se fumas, faino nas zonas exteriores destinadas para tal efecto.

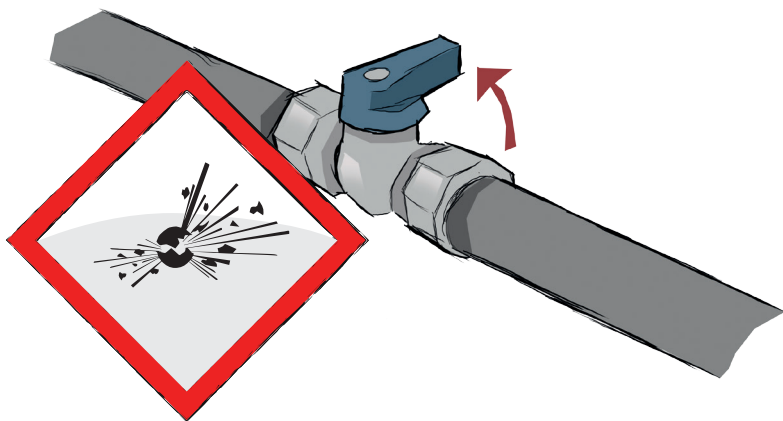
- Dispón só da cantidade necesaria de materiais inflamábeis e combustíbeis para o traballo do día. O resto estará no almacén ou en locais independentes, illados e ventilados.
- Retira as caixas, envases ou papeis que non sexan necesarios.
- Transvasa as substancias perigosas lentamente, evita as proxeccións e pulverizacións, e enche os recipientes polo fondo.
- Non utilices roupa de traballo de fibras acrílicas, usa roupa de algodón e calzado condutor.
- Está prohibido fumar dentro do recinto de traballo.
- Realiza revisións periódicas das instalacións eléctricas e mantenas illadas e protexidas.
- Coñece a utilización dos extintores de incendios adecuados ao tipo de lume.
- Coñece os carteis expostos con plano de localización e o procedemento de evacuación.
- Deixa libres as saídas de emerxencia.



RISCO DE EXPLOSIÓN

Ten especial coidado cando manexes produtos altamente inflamábeis e procura que non haxa unha fonte de ignición cerca que poida provocar un accidente de consecuencias graves.

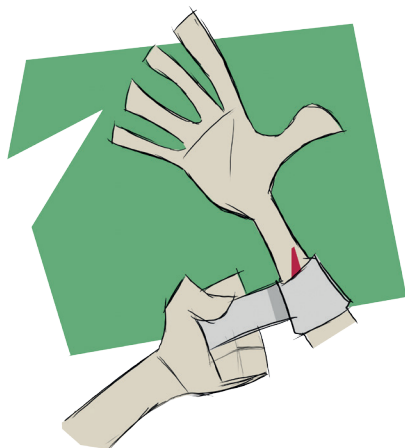
- Utiliza a extracción localizada para evitar a concentración de pos, resinas e fibras en suspensión.
- Comproba a hermeticidade dos condutos de gases.
- Ubica as botellas de gases comprimidos en locais independentes no exterior, ben ventilados, pechados e sinalizados.
- Asegúrate de que os tanques de almacenamento de combustíbeis inflamábeis están debidamente sinalizados e non presentan ningunha fisura ou desperfecto.
- Revisa que os circuitos de distribución e vaporizadores están en boas condicións e pasaron as revisións regulamentarias.



Riscos de seguridade

CONTACTO CON SUBSTANCIAS QUÍMICAS

- Non utilices substancias químicas se non recibiches a información e/ou formación necesaria para facelo.
- Asegúrate de que o envase do produto inclúe unha etiqueta visíbel coa información básica sobre os seus perigos inherentes e sobre as precaucións que se deben tomar na súa manipulación.
- Le e respecta as precaucións da etiqueta.
- Utiliza os equipos de protección individual (EPI) con marcado CE indicados na etiqueta do produto e sigue as súas prescricións de uso.
- Non transvases o produto a outro envase e asegúrate de que está ben pechado e non gotea cando acabes de usalo.
- Lava as mans despois de manipular substancias químicas perigosas, aínda que uses luvas.
- Almacena as substancias químicas perigosas separadas e afastadas doutros produtos, en cuartos con ventilación, sinalización e seguindo as condicións que marque a ficha de datos de seguridade.
- Recorda que dispós das fichas de datos de seguridade con información complementaria sobre o produto para calquera dúbida que teñas.



CONTACTO TÉRMICO (QUEIMADURAS)

- Tocar unha superficie quente pode provocarche queimaduras na pel.
- Revisa que as zonas e áreas perigosas con este risco estean ben sinalizadas e que as superficies quentes estean ben illadas.
- Se o espazo de traballo non é suficientemente amplo, realiza rotacións nas tarefas que tes que desempeñar e evita estar moitas horas exposto.
- Cando vertas material fundido sobre un molde, ten moito coidado e procura que ninguén se achegue de máis mentres realizas esta tarefa.
- Utiliza equipos de protección individual, con marcado CE, no caso de que teñas que manipular obxectos ou superficies quentes.



SOLDADURA

- Evita contactos coas pezas soldadas quentes ou coa chama do soprete.

Riscos de seguridade

Producido por contactos eléctricos indirectos con partes dos equipos postas accidentalmente en tensión, como consecuencia de avarías ou fallos no cadro eléctrico ou nos propios equipos.

CONTACTO ELÉCTRICO

- Comproba diariamente o estado de cables, enchufes e aparatos eléctricos.
- Asegúrate de que os sistemas de posta a terra están en combinación con interruptores diferenciais e magnetotérmicos.
- Evita o uso de ladróns en enchufes de corrente.
- Non vertas líquidos cerca de tomas de corrente, aparellos ou cadros eléctricos.
- En caso de avaría, desconecta a tensión, saca o enchufe e comunica os danos para a súa reparación.
- Utiliza equipos con dobre illamento en ambientes con presenza de auga.
- Non poñas obstáculos diante do interruptor principal para que sexa totalmente accesíbel.
- Asegúrate de que o cadro eléctrico está pechado e que o perigo eléctrico está debidamente sinalizado.

- Sigue o procedemento de traballo: abre con corte visíbel todas as fontes de tensión, realiza o encravamento ou bloqueo dos aparatos de corte, confirma a ausencia de tensión, pon a terra e en cortocircuíto todas as fontes de tensión e delimita a zona de traballo mediante sinalización

Riscos hixiénicos

Podes estar suxeito a diferentes tipos de exposicións (substancias nocivas, ruído, vibracións, radiacións ou temperaturas extremas) causadas por operacións específicas como a soldadura ou produtos específicos como lubricantes etc.

EXPOSICIÓN A SUBSTANCIAS TÓXICAS OU IRRITANTES

- Mantén unha ventilación adecuada do lugar de traballo, natural ou forzada.
- Cando realices operacións de transvase, utiliza a extracción localizada e sistemas pechados para diminuír a posible liberación de contaminantes.
- Se detectas que a extracción non é suficiente ou que os filtros dos ventiladores poden estar obstruídos, revísaos e avisa o teu responsábel.
- Revisa que os recipientes estean hermeticamente pechados.
- No caso de aparición de vapores orgánicos nocivos desprendidos no traballo, evita a súa respiración e avisa inmediatamente o teu responsábel.
- Realiza as tarefas de limpeza en locais ben ventilados e non mestures produtos que poidan provocar gases nocivos.
- Asegúrate de que os controis periódicos ambientais se realizan e son correctos.
- Utiliza EPI respiratorios, con marcado CE, se non podes utilizar a extracción localizada ou é insuficiente.

PINTURAS

- Se existen cabinas de pintura, utilízalas.
- Sigue as instrucións de manipulación da ficha do produto.

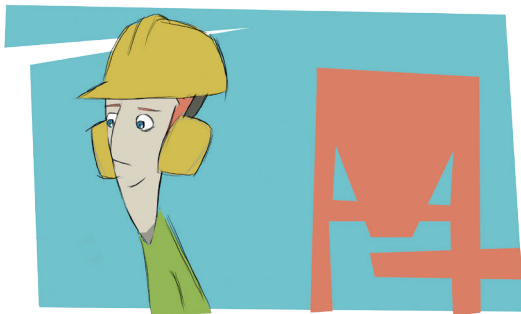


Riscos hixiénicos

Producidos polos diferentes equipos de traballo empregados, como o torno ou a fresa en traballos de mecanizado.

EXPOSICIÓN AO RUÍDO

- Evita as zonas de paso con exposición a ruído elevado e asegúrate de que están correctamente sinalizadas.
- Reduce o tempo de exposición mediante quendas de traballo.
- Utiliza os equipos de protección individual (EPI) con marcado CE, adecuados ao ruído ambiental, e mantenos en condicións adecuadas de uso.



EXPOSICIÓN A RADIACIÓNS NON IONIZANTES

Ao realizar operacións de soldadura debes ter moi en conta as medidas preventivas propostas, xa que aumenta o risco de cataratas ou queimaduras na pel.

- Reduce o tempo de exposición mediante quendas de traballo.
- Presta atención ás instrucións do fabricante da maquinaria antes de comezar os traballos.
- Asegúrate de que os equipos estean debidamente illados e as zonas onde se realizan operacións de soldadura estean debidamente sinalizadas.
- Usa os equipos de protección individual (EPI), con marcado CE, que sexan necesarios para o desenvolvemento desta tarefa.

EXPOSICIÓN A CONDICIÓN AMBIENTAIS

Tanto as altas como as baixas temperaturas supoñen riscos. É de vital importancia que extremes as precaucións cando realices operacións de soldadura, tratamento térmico ou conformado por moldeo de metais e polímeros.

- Revisa que a ventilación do lugar de traballo sexa adecuada, sexa natural ou forzada.
- Bebe auga con frecuencia para repoñer as perdas provocadas pola suor cando te atopes a elevadas temperaturas.
- Emprega roupa de traballo acorde á temperatura de traballo.
- Respecta os períodos de descanso e a rotación do posto establecidos para diminuír a túa exposición a este risco.
- Se traballas a ceo aberto, como os montadores de antenas de televisión, utiliza medios de protección contra o sol, o frío e a choiva.
- Deixa a tarefa que che supoña maior esforzo para as horas de menor exposición ao sol.
- Se ves que as condicións atmosféricas poden provocar un accidente, suspende a tarefa.

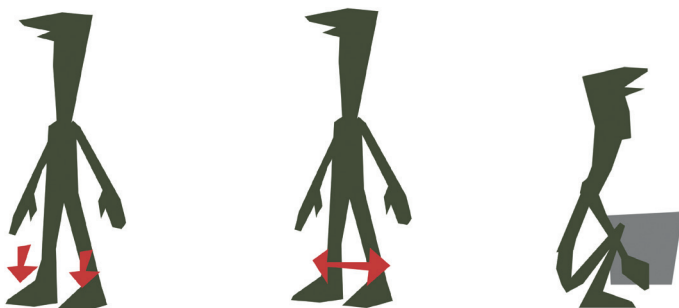


Riscos ergonómicos

Presta especial atención ás fases que debes seguir para a manipulación manual de cargas, e utiliza sempre que poidas equipos auxiliares como carretillas ou transpalés, ou a axuda doutra persoa. Non realices movementos bruscos e forzados do corpo e procura cambiar de tarefa con frecuencia.

MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS

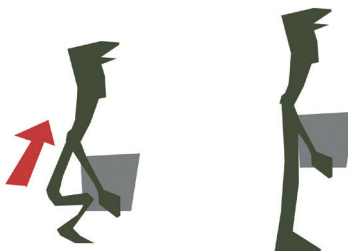
- Evita a manipulación de cargas pesadas (de máis de 25 kg no caso dos homes e de máis de 15 kg no caso das mulleres).
- Manipula as cargas con axuda de medios auxiliares (carretillas, transpalés) ou con axuda doutras persoas sempre que sexa posíbel.
- Evita xirar o tronco mentres manipulas as cargas.
- Sitúa os obxectos que debes manipular á altura comprendida entre os xeonllos e os ombros.
- Ao realizar a manipulación de cargas manualmente ten en conta os seguintes pasos que debes seguir:



PASOS QUE SE DEBEN SEGUIR

- 1.º Apoia os pés firmemente.
- 2.º Separa os pés lixeiramente.
- 3.º Dobra os cadrís e os xeonllos para coller a carga.

- 4.º Levanta a carga coas costas rectas.
- 5.º Mantén a carga tan cerca do corpo como sexa posíbel.



FORZAS E MOVEMENTOS REPETITIVOS

- Dedicar un pequeno tempo a visualizar os medios de traballo para atopar a posición máis cómoda e útil.
- En operacións repetitivas, realiza pequenos descansos.
- Evita posturas forzadas que che supoñan un esforzo extraordinario.

TRABALLOS DE PÉ

- Mantén un pé apoiado sobre un obxecto ou repousapés para reducir a tensión muscular.
- Coloca o plano de traballo á altura aproximada dos codos.
- Mantén o corpo ergueito e co tronco recto.
- Non permanezas demasiado tempo na mesma posición, cambia de postura e realiza movementos suaves de estiramento dos músculos.

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

- Mantén o corpo ergueito en todo momento para previr deformacións da columna.
- Evita os xiros e inclinacións importantes do tronco cara adiante ou cara aos lados.
- Cambia de posición con frecuencia para evitar a fatiga física.

Riscos psicosociais

Unha mala planificación das tarefas que debes realizar, o estrés xerado por unha reunión ou visita importante ou a presión á que podes estar sometido para cumprir os obxectivos marcados son varios exemplos deste risco. Se estas condicións son deficitarias, poden dar lugar a:

- Estrés
- Burnout
- Acoso psicolóxico no traballo (APT)
- Violencia:
 - Acoso sexual
 - Acoso discriminatorio
 - Violencia ocupacional externa (VOE)

Unha avaliación e valoración das condicións de traballo permitirá implantar medidas preventivas adaptadas que eviten a aparición de riscos psicosociais.

- Planifica o tempo e as tarefas que debes realizar de maneira ordenada, e intenta cumprilo estritamente.
- Se non tes moi claros os obxectivos que tes que acadar no posto de traballo, fala co teu responsábel para que te dirixa a uns máis concretos e definidos. Isto axudarache a planificar as tarefas, acadar os obxectivos e conseguir así unha promoción ou valoración laboral.
- Solicita información e/ou formación cando vexas que a necesitas para desenvolver as túas tarefas.
- Relaciónate cos teus compañeiros e apóiate neles falando sobre calquera tema que che preocupe ou che cause unha situación de estrés ou incomodidade no teu posto de traballo, sexa xerada polo teu responsábel, un cliente ou outro compañeiro. Sobre todo se ves que a situación é límite (acoso ou violencia).
- Non prolongues de xeito habitual a xornada de traballo e, en caso inevitábel, compénsaa cun descanso adicional. Así conseguirás conciliar a vida familiar, persoal e laboral.
- Realiza pausas ou cambia de tarefa para evitar a monotónia do traballo.



 Normativa

Normativa

A continuación preséntase unha relación non exhaustiva de normativa xeral e específica en materia de prevención de riscos laborais que se pode consultar como complemento á información contida neste manual.

Normativa xeral

- Lei 31/1995, do 8 de novembro, de **prevención de riscos laborais**. BOE n.º 269 do 10/11/1995
- Real decreto 39/1997, do 17 de xaneiro, polo que se aproba o **Regulamento dos servizos de prevención**. BOE n.º 27 do 31/01/1997.

Normativa específica

- Real decreto 485/1997, do 14 de abril, polo que se establecen as disposicións mínimas en materia de **senalización de seguridade e saúde no traballo**. BOE n.º 97 do 23/04/1997
- Real decreto 486/1997, do 14 de abril, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde nos **lugares de traballo**. BOE n.º 97 do 23/04/1997
- Real decreto 487/1997, do 14 de abril, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á **manipulación manual de cargas** que supoñan riscos, en particular dorsolumbares, para os traballadores. BOE n.º 97 do 23/04/1997
- Real decreto 488/1997, do 14 de abril, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas ao traballo con equipos que inclúan **pantallas de visualización de datos**. BOE n.º 97 do 23/04/1997
- Real decreto 664/1997, do 12 de maio, sobre a protección dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición a **axentes biolóxicos** durante o traballo. BOE n.º 124 do 24/05/1997
- Real decreto 665/1997, do 12 de maio, sobre a protección dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición a **axentes canceríxenos** durante o traballo. BOE n.º 124 do 24/05/1997
- Real decreto 773/1997, do 30 de maio, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á utilización polos traballadores de **equipos de protección individual**. BOE n.º 140 do 12/06/1997

- Real decreto 1215/1997, do 18 de xullo, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde para a utilización polos traballadores dos **equipos de traballo**. BOE n.º 188 do 07/08/1997
- Real decreto 1627/1997, do 24 de outubro, polo que se establecen disposicións mínimas de seguridade e saúde nas **obras de construción**. BOE n.º 256 do 25/10/1997
- Real decreto 374/2001, do 6 de abril, sobre a protección da saúde e seguridade dos traballadores contra os riscos relacionados cos **axentes químicos** durante o traballo. BOE n.º 104 do 1/05/2001
- Real decreto 614/2001, do 8 de xuño, sobre disposicións mínimas para a protección da saúde e seguridade dos traballadores fronte ao risco eléctrico. BOE n.º 148 do 21/06/2001
- Real decreto 681/2003, do 12 de xuño, sobre a protección da saúde e da seguridade dos traballadores expostos aos riscos derivados de atmosferas explosivas no lugar de traballo. BOE n.º 145 do 18/06/2003
- Real decreto 1311/2005, do 4 de novembro, sobre a protección da saúde e da seguridade dos traballadores fronte aos riscos derivados ou que poidan derivarse da **exposición a vibracións** mecánicas. BOE n.º 265 do 05/11/2005
- Real decreto 286/2006, do 10 de marzo, sobre a protección da saúde e seguridade dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición ao **ruído**. BOE n.º 60 do 11/03/2006
- Real decreto 396/2006, do 31 de marzo, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde aplicables aos traballos con risco de exposición ao **amianto**. BOE n.º 86 do 11/04/2006
- Real decreto 486/2010, do 23 de abril, sobre a protección da saúde e seguridade dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición a **radiacións ópticas** artificiais. BOE n.º 99 do 24/04/2010
- Real decreto 299/2016, do 22 de xullo, sobre a protección da saúde e seguridade dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición a **campos electromagnéticos**. BOE n.º 182 do 29/07/2016

Máis normativa dispoñíbel na web do INSHT:

<http://www.insht.es>



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO