

Nuestra empresa

El Grupo Bosch es un proveedor líder mundial de tecnología y servicios.

Las actividades industriales en España se centran en el área de la tecnología de automoción y en el sector de los electrodomésticos.

La sede del Grupo Bosch en España se encuentra en Madrid, donde se encuentran localizadas tres sociedades del Grupo Bosch.

Plantilla



1.382 trabajadores:



Estructura responsable

Recursos internos: RRHH, Servicio de prevención, Dirección de la empresa.

Recursos externos: colaboraciones.



Motivación

Los principios empresariales de Robert Bosch son el **respeto a la seguridad y la salud de las personas**. Por ello concebimos todos nuestros procesos de forma que **la salud y la seguridad de nuestros trabajadores tengan un carácter prioritario**, por medio de la detección y evaluación de posibles riesgos y la toma de medidas adecuadas para su **prevención**, así como la **elaboración de programas de salud**.



Objetivo general

Mejorar la salud cardiovascular de la empresa, reduciendo el riesgo cardiovascular de los trabajadores a través del control de los factores de riesgo para conseguir una reducción de la incidencia de eventos cardiovasculares.

Objetivos específicos

- Fomentar estilos de vida saludables: dieta saludable y práctica regular de ejercicio.
- Lograr el control de los factores de riesgo:
 - Alcanzar niveles de presión arterial óptimos.
 - Reducción o cese del consumo de tabaco y alcohol.
 - Mejorar el control metabólico de las personas con diabetes.
 - Mejorar los niveles de colesterol de las personas con dislipidemia.
 - Reducción de peso en personas con obesidad y/o sobrepeso.
- Hacer de la empresa un espacio cardioprotegido.

Indicadores

Nivel TA	Valores anuales				
	TAS≤140	TAS>140	TAD≤90	TAD>90	
2018	97,28%	2,71%	98,37%	1,63%	
2019	95,61%	4,49%	97,90%	2,10%	
2020	93,26%	6,74%	94,42%	5,58%	
2021	92,50%	7,50%	93,86%	6,14%	
Nivel colesterol	Col≤200 mg/dl		200<Col≤240 mg/dl	col>240 mg/dl	
2018	61,65%		30,95%	7,39%	
2019	59,87%		31,27%	8,86%	
2020	55,29%		35,95%	8,76%	
2021	58,53%		34,76%	6,71%	
Nivel glucemia	<140 mg/dl		140<Gluc≤199 mg/dl	>199 mg/dl	
2018	99%		0,63%	0,00%	
2019	99,24%		0,64%	0,12%	
2020	98,50%		1,20%	0,30%	
2021	99,70%		0,30%	0,00%	
Nivel actividad física	Sin actividad física		≤3 Días/semana	>3 Días/semana	
2018	30%		46,20%	23,80%	
2019	30,30%		46,80%	22,90%	
2020	31,20%		41,40%	27,40%	
2021	36,20%		36,70%	27,10%	
IMC	<18,5		18,5 - 24,9	25 - 29,9	≥ 30
2018	0,99%		40,40%	39,59%	19,02%
2019	1,04%		40,70%	38,51%	19,75%
2020	0,93%		36,74%	44,42%	17,91%
2021	1,63%		39,00%	38,00%	21,37%
Tasa de fumadores	Fumador		No Fumador	Exfumador	
2018	25,83%		57,35%	16,82%	
2019	25%		56,50%	18,50%	
2020	28%		51,60%	20,40%	
2021	26,10%		34,60%	19,30%	

Conclusiones

Se observan valores muy estables en las cifras tensionales, con un bajo porcentaje de trabajadores por encima de valores normales. No se considera prioritario implementar una acción en este sentido. Mantener la acción informativa.

No se ha producido un cambio significativo en los niveles de colesterol detectados en los reconocimientos durante este periodo de tiempo. Hay un porcentaje elevado de trabajadores con niveles de colesterol por encima de 200 mg/dl, por lo que sería adecuado implementar acciones destinadas a sensibilizar sobre la importancia del colesterol en la salud para conseguir una reducción de estos niveles.

El nivel de glucemia no se presenta como un problema prevalente en la población laboral. No se precisa intervención en el momento actual.

Se ha producido un incremento de trabajadores que no hacen ejercicio y de los que hacen más de 3 días a la semana. Es necesario motivar al grupo sedentario para que incorporen el ejercicio en su rutina diaria.

Hay un porcentaje elevado de la población trabajadora con sobrepeso, por lo que es adecuado reforzar con acciones que ayuden a reducir la tasa de sobrepeso.

Aunque la tasa de no fumadores es mayor que la de fumadores, podemos reforzar la motivación para aumentar el abandono del tabaco.

Acciones derivadas

PREVENTIVAS

Prevención tabaquismo:

2013, 2015, 2018:

- Charlas dirigidas a la plantilla.
- Tratamiento de deshabituación.

2020: Campaña divulgativa motivadora sobre deshabituación (cartelería, Bosch TV).

Programa detección diabetes:

2013, 2015:

- Test de Findrisk.
- Distribución de documentación informativa.

PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

Dieta saludable:

2010: Sesión informativa peso saludable y recomendaciones dieta sana.

2015: Implantación desayuno Befit.

2016: Jornada gastronómica dirigida por chef estrella Michelin. Menú especial, sesión divulgativa sobre cocina saludable.

2017: Implantación de bono de desayuno Befit.

Promoción ejercicio:

2018: Participación en la IX carrera del corazón.

Plataforma online GCC:

2016: Acceso a la plataforma online GCC para promover hábitos saludables.

Plataforma vidahora:

2017: Acceso a la plataforma online Vidahora para promover hábitos saludables.

ESPACIO CARDIOPROTEGIDO

Instalación DESA:

2014: Instalación de 2 equipos DESA para uso por personal no sanitario.

2017: Instalación de un 3º equipo DESA.

2018: Instalación dispositivo comunicación automática con 112. Mejoría señalización DESA.

2020: Instalación dispositivo desobstrucción de la vía aérea en el comedor corporativo.

Cursos SVB:

Cursos de SVB para personal no sanitario anualmente.

Cursos de SVB y desfibrilador para bomberos.

Evaluación de resultados

- % Participación en la acción.
- % de satisfacción.
- Mejora en hábitos de salud.
- Mejora en factores de riesgo cardiovascular.