



GOBIERNO
DE ESPAÑA

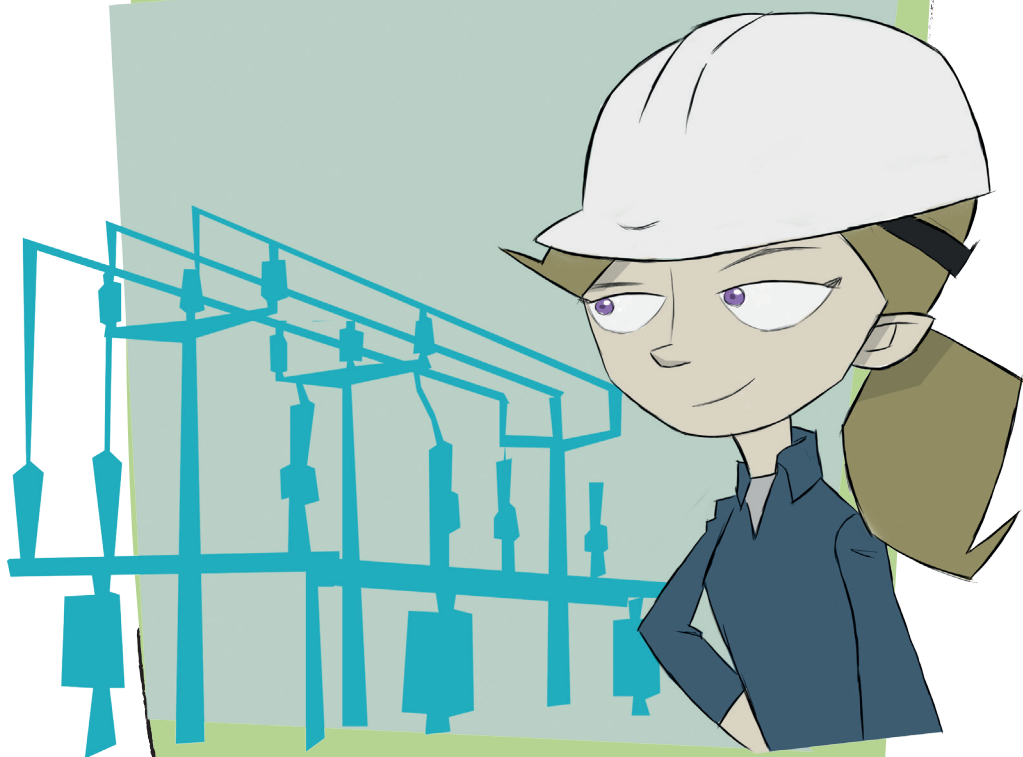
MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL

DIRECCIÓN GENERAL
DE ORDENACIÓN
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO



Laneko Arriskuen Prebentziorako Oinarrizko Eskuliburua
ENERGIA ETA URA



Diseinu eta burutze lanak:
HT Publicidad, Grupo Tafalla
www.htgrupotafalla.com

Aurkezpena

Laneko segurtasun eta osasun kontuetan zer esana duten instituzioek, Laneko Segurtasun eta Higieneko Institutu Nazionala barnean delarik, espainiar gizartean prebentziozko kulturaren sustapena eta konsolidazioa onartu dute helburu nagusietako bat bezala.

Hezkuntza munduan laneko segurtasun eta osasunaren integrazioa lehenatasunezko helburu bat da benetako prebentziozko kultura bat oinarritzeko. Beharrezkoa da oso, prebentzioa lan munduan ez dela hasten jakitea, baizik, lehenagoko aroetan, hain zuzen, hezkuntza sisteman.

Arriskuen prebentzio formakuntzaren integrazioa giltzarri nagusia da hezkuntza sistemaren aro ezberdinetan, batez ere araututako lanbide mailan eta, horregatik, babes zein laguntza berezi bat eskatzen du, lortu nahi den helburua lanaren kalitatea bermatu zein berau segurtasun neurri guztiekin egiteko gai diren profesionalen heziketa bada.

Guzti honengatik, 2015-2020 Laneko Segurtasun eta Osasunaren Espainiar Estrategiaren barne dagoen 2015-2016 Akzio Plana-ren jarduera-ildo garrantzitsu batek hezkuntza sistemaren aro ezberdinetan laneko arriskuen prebentzio formakuntzaren integrazioa sendotzea du helburutzat.

Jarduera-ildo honen eskutik dibulgaziozko 26 eskuliburu egin dira, lanbide familia bakoitzeko bat. Eskuliburu hauek lanbide heziketan ikasleekin laneko arriskuen prebentzio kontuetan kontzientziazio zein sentsibilizazio lanak egiten dituzten irakasleei lagungarri izateko eginak daude, berauen ikasleak gure gizarteko etorkizuneko langile zein enpresariak baitira.

Kolektibo honentzat prestatuak daudenez, eskuliburuak erabilgarritasuna eta erakargarritasuna bereziki landuak izan dira. Eskuliburuak lanbide familia bakoitzean bereizgarri diren arriskuak eta hauek ekiditeko beharrezkoak diren prebentzio neurri garrantzitsuenak jasotzen dituzte.

Ikasleek, etorkizuneko langileek, prebentzioa beraien egunerokotasunean ohikotasunez erabiltzea da eskuliburu hauen helburua.

Kontestu honetan hurrengoa azpimarratu nahi genuke: enpresetan laneko arrisku prebentzioaren ezarpen aproposa sentsibilizatu eta bermatzeko garrantzitsua da formakuntzaren kalitatearen hobekuntzan aurrerapausoak ematea, inguruko errealitatearekiko eguneratuak zein egokituak dauden programak eta edukiak sustatuz.

María Dolores Limón Tamés

INSHT-ko zuzendaria

Energia eta ura

Elektrizitatea gizarte esparru guztietan oso erabilia den energia mota bat da eta berriztagarriak zein ez berriztagarriak diren oinarritzko energia iturriak erabiltzen dituzten sorketa zentraletan du jatorria. Era berean, ur eta saneamendu instalazioen funtzionamendu egokiak bizitza kalitatea hobetzen laguntzen dute, jarduera honetan lan egiten duten enpresa kopurua handituz.

Energia eolikoaren sorketa (haize errota) instalazioen muntatze eta mantentze bezalako altuerako lanek, arrisku elektrikoak, agente kimikoen kontaktuak uren tratamenduan eta tenperatura altua duten sortutako gasen eztanda arriskuak dituzten berezko arriskuak aipamen berezia merezi dute.

Lan sektore honetan dauden langileak hurrengo jarduerak dituzten enpresetan aritzen dira:

- Energia berriztagarri eta ez berriztagarrien instalazioen muntatze eta mantentzea
- Ur eta saneamendu instalazioen muntatze eta mantentzea
- Gasaren instalatzeak.
- Azpiestazio elektrikoaren muntatze eta mantentzea

Eraginpean dauden langileak honakoak dira, besteak beste:

- Energia berriztagarrien instalazioen muntatze eta mantentze lanen laguntzaileak
- Hornitze, ur banatze eta saneamendu sareen muntatzaileak
- Gas instalatzaileak.
- Azpiestazio elektrikoaren operadore/mantentzailea



*Eskuliburu honek sektorean aurki daitezkeen
arrisku eta prebentzio neurri orokor zein espezifiko
garrantzitsuenak batzen ditu.*

*Bere helburua era seguruan lan egin dezazun neurri
aproposak hartzen laguntzea da.*



Laneko arriskuak energia eta uran

SEGURTASUN ARRISKUAK

Pertsonen erorketa arriskuak

Maila bereko erorketa

Maila ezberdineko erorketa

Objektuen erorketa arriskuak

Kolpe eta talka arriskuak

Harrapatze arriskuak

Partikulen proiektzio arriskua

Ebakitze arriskuak

Arrisku elektrikoa

Kontaktu termikoa (erredurak)

Sute arriskua

Eztanda arriskua

HIGIENE ARRISKUAK

Agente kimikoekiko esposizioa

Zaratarekiko esposizioa

Ingurune-baldintzekiko esposizioa

ERGONOMIA ARRISKUAK

Zamen esku-maneia

Indar eta mugimendu errepikakorrak

ARRISKU PSIKOSOZIALAK

**Arrisku eta
Prebentzio Neurriak**

Segurtasun arriskuak

Lurraren egoera txarraren ondoriozko estropezu batek edo jasogabeko produktuen ondoriozko irristada batek gogaikarriak eta iraunkorrak izan daitezkeen lesioak sor ditzake.

MAILA BEREKO ERORKETA

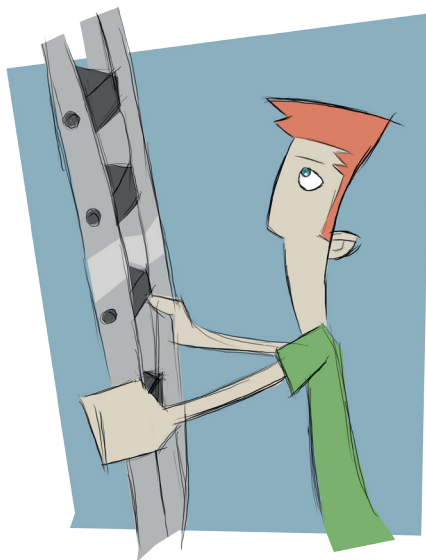
- Estropezuak ekiditeko, igarobideak garbi eta argizatuta manten itzazu.
- Kendu ezin diren objektuak baldin badaude seinaleztatu itzazu.
- Estropezuak ekiditeko lantokiko zabor eta hondakinak kendu itzazu.
- Likidoen isuri edo itokinak berehala garbitu, batez ere igarobideetan.
- Beharrezkoak ez diren objektuak, hala nola, erabiltzen ari ez zaren ontziak eta erramintak, baztertuak izan behar dira.
- Kontu izan materiala alde batetik bestera garraiatzean ikusmena ez zailtzen.
- Zoru ez-labaingarria duen oinetako egokiak erabili itzazu eta lokarriak ondo lotuta eramateaz oroitu zaitez.
- Ez lasterka egin, oinez ibili.



Aurrez ikusitako neurriez gain, kontuan izan itzazu esku-eskilaren erabilpenaren eta altuerako lanen (energia eolikoaren instalazioak) arriskuak. Arrisku klase hau ekiditeko:

MAILA EZBERDINEKO ERORKETA

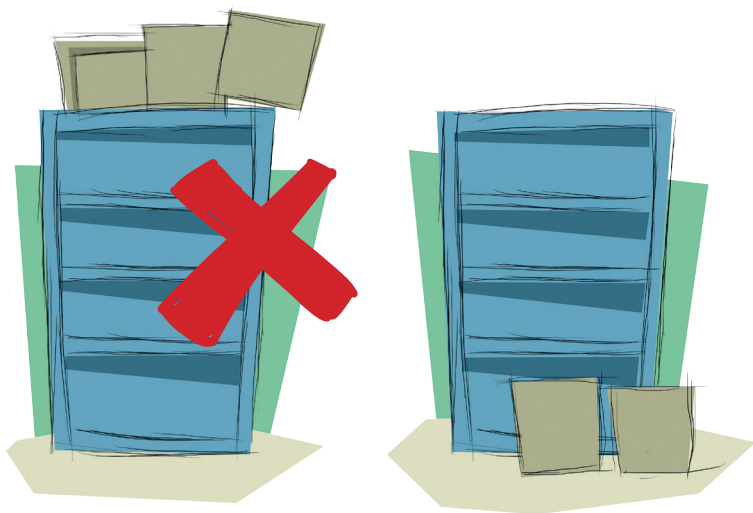
- Esku-eskilarak erabiltzean, euskarri ez-labaingarriak dituela ziurta zaitez eta kokapen angelu eta erabilpen erari arreta jarri.
- Esku-eskilaretara kontu handiz igo beharra dago, berauen aurrean kokatuz eta bi eskuz helduz.
- Altuerako lanean bazabiltza (aerosorgailuen palen mantentzea adibidez), beharrezko babesak erabili (segurtasun arnesa) eta lan eremua segurua dela baieztatu.
- Argiztapena egokia dela baieztatu.
- Altuerako lanak ez egin inoiz zuk bakarrik.



Segurtasun arriskuak

OBJEKTUEN ERORKETA ARRISKUA

Objektu/Materialak biltzen dituen estrukturak egonkortasuna galtzen badu, erori egin daiteke.



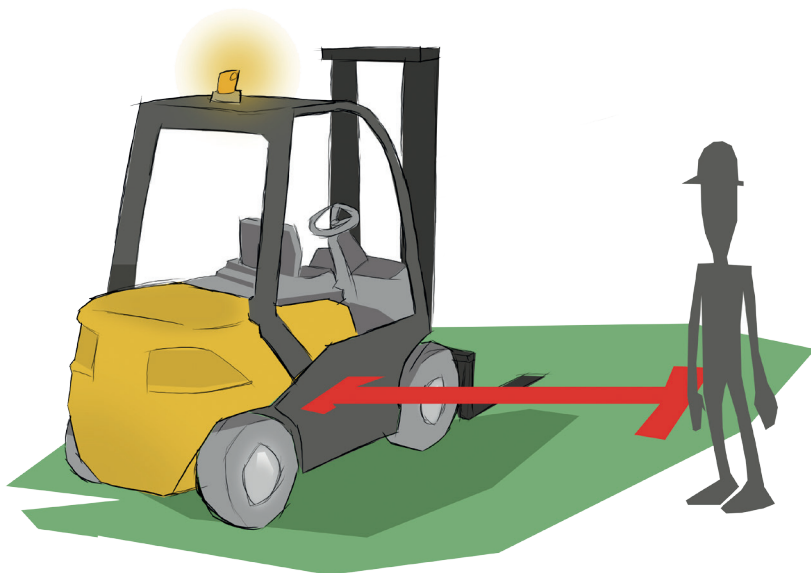
PISUAREN ONDORIOZKO OBJEKTUEN ERORKETA

- Apalategien gehienezko zama ez ezazu gainditu.
- Apalategiak lurrian edo paretan heldu edo ainguratu, eta zama astunenak beheko apaletan kokatu.

KOLPE ETA TALKA ARRISKUAK

Ikusgaitasun ezaren ondorioz gerta daitezke.

- Lantokia garbi eta txukun mantendu ezazu, eta igarobideak garbi eta argiztatuta.
- Arreta berezia jarri leku gutxiko eremuetan oinez ibiltzean.
- Bizkortasunez ibiltzea galarazi eta ikusgaitasuna kenduko dizuten zama astunak ez eraman eskuetan.
- Argiztapena egokia dela baieztatu eta beharrezkoa bada, arduradunari jakinarazi iezaiozu argi puntu berriak jarri ditzan.

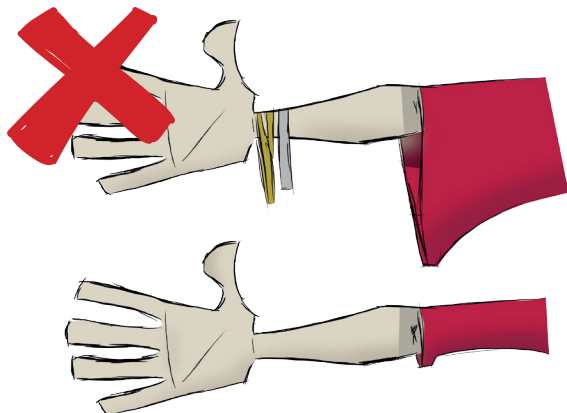


Segurtasun arriskuak

HARRAPATZE ARRISKUAK

Lan eremuko elementu mugiezinen artean sortuak.

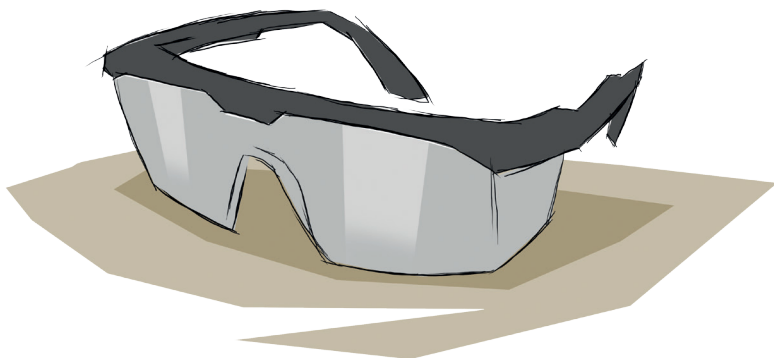
- Berezkoak dituen arrisku, maneiu eta garbiketen inguruko informazio jaso ostean soilik erabili makineria.
- Fabrikatzaileak adierazitako segurtasun arauak jarrai itzazu.
- Ez kendu frogagiri edo segurtasun gailuak makinetatik.
- Lan bakoitzean beharrezkoak diren eta CE markaketa duten banakako babes-ekipoak (BBE) erabil itzazu, baita hauek lanerako egoera egokian mantendu.
- Lan-arropa estua jantzi, eta ez erabili makinetan harrapatuta gera daitezkeen eskumuturreko, kate edo bestelako objekturik.
- Mantentze lanak baimendutako pertsonalak soilik egin ditzake, makinak itzalita daudenean.
- Ziurta ezazu makinetako blokeo eta segurtasun gailuek aldian behingo azterketa gainditu dutela.



PARTIKULEN PROIEKZIO ARRISKUA

Makineria eta lan ekipoen erabiltzean, begiko lesioak sor ditzaketen material partikula txiki edo pieza zatiak jaregin daitezke.

- Lan ekipoen talde babes ekipoen (estalki eta pantailak) egoera onean daudela baieztatu.
- Erabili aurretik esku-mozketa ekipoen eta zure artean babes pantailak daudela ziurtatu.
- Lanean beharrezkoak direnean, CE markaketa duten banakako babes-ekipoak (BBE) erabil itzazu (adibidez segurtasun betaurrekoak edo aurpegi-babesa).

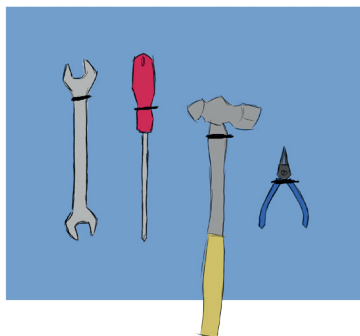
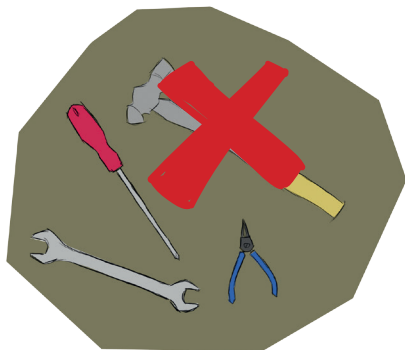


Segurtasun arriskuak

EBAKITZE ARRISKUA

Sektoreko elementu ebakitzailleak eta makineria espezifikoa arreta handienaz eta betiere babes ekipo egokiekin erabili behar dira.

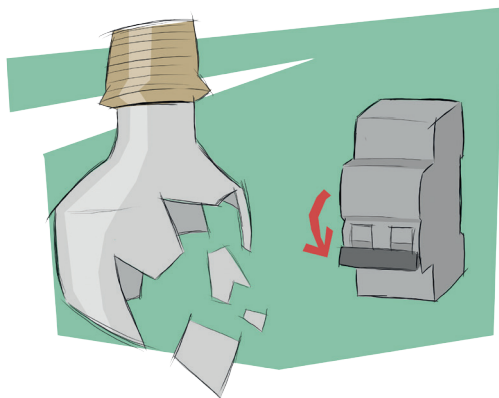
- Fabrikatzaileak adierazitako segurtasun arauak jarrai itzazu.
- Berezkoak dituen arrisku, maneiu eta garbiketen inguruko informazio jaso ostean soilik erabili makineria.
- Erabili aurretik, ziurtatu makinen eta erraminten zati ebakitzailleen babesak egoera onean daudela.
- Lan bakoitzean beharrezkoak diren eta CE markaketa duten banakako babes-ekipoak (BBE) erabil itzazu, baita hauek lanerako egoera egokian mantendu.
- Erraminta zorrotzak zorro edo euskarri egokietan gorde behar dira.
- Gogora ezazu jardunean dagoen makina batean ez duzula eskurik ez gorputz zatirik sartu behar.



ARRISKU ELEKTRIKOA

Ustekabeen tentsioan jarritako ekipoen atalen zeharkako kontaktu elektrikoak sortua, kuadro elektrikoaren matxura edo hutsegiteen ondorioz.

- Egunero begiratu ezazu kable, entxufe eta gailu elektrikoen egoera.
- Lur jartze sistemak etengailu diferentzial eta magneto termikoekin konbinatuta daudela ziurtatu.
- Korronte entxufetan lapurren erabilpena ekidin ezazu.
- Ez isuri likidorik korronte hargune, gailu edo kuadro elektrikoen ondoan.
- Matxura izan ezker, tentsioa deskonektatu, entxufea atera eta kalteak jakinarazi konpondu ditzaten.
- Ur presentzia duten eremuetan isolamendu bikoitza duten ekipoa erabili
- Ez ipini oztoporik etengailu nagusiaren aurrean, eskuragarri egon dadin.

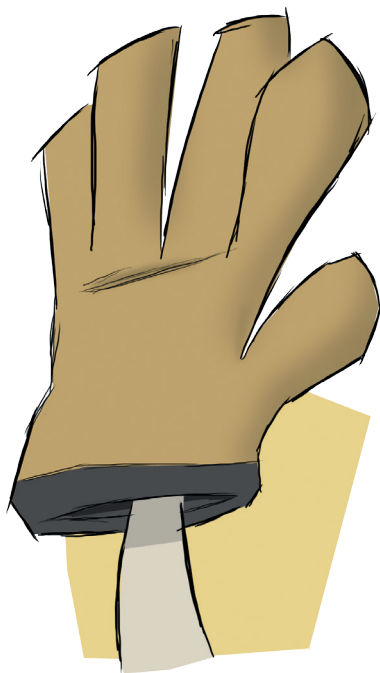


Segurtasun arriskuak

KONTAKTU TERMIKOA (ERREDURAK)

Turbinena bezalako gainazal beroak ukitzean kontaktu termiko edo erredura arriskuen eraginpean egon zaitezke.

- Arrisku hau duten eremu eta gunek arriskutsuak ondo adierazita daudela ziurtatu, baita gainazal beroak ondo isolatuta daudela.
- Lantokia ez bada nahiko zabala, egin beharreko lanen txandatzeak egin eta ordu ugari eraginpean egotea ekidin.
- Gainazal beroak maneiatu behar badituzu, CE, markaketa duten banakako babes ekipoa erabili itzazu.



SUTE ARRISKUA

Oso garrantzitsua da sute baten aurrean nola jokatu jakiteko larrialdi neurriak ezagutzea, hala nola, su-itzalgailuen erabilera eta ebakuazio metodoak.

- Su klase bakoitzera egokitzen diren su-itzalgailuen erabilera ezagutu ezazu.
- Kokapen planoa eta ebakuazio metodoak dituzten ikusgai dauden kartelak ezagutu itzazu.
- Larrialdietako irteerak ez oztopatu.
- Egun bakarreko lanerako beharrezko dituzun material sukoi eta erregaiak izan, gainontzekoa biltegi edo isolatuta eta aireztatuta dagoen aparteko lokal batean jaso ezazu.
- Beharrezkoak ez diren kaxa, ontzi edo paperak baztertu itzazu. Lantokian erretzea debekatua dago.
- Instalazio elektrikoan aldian behingo azterketak egin direla ziurtatu, baita, egokiro isolatu eta babestuak daudela.
- Lantokian erretzea debekatua dago.

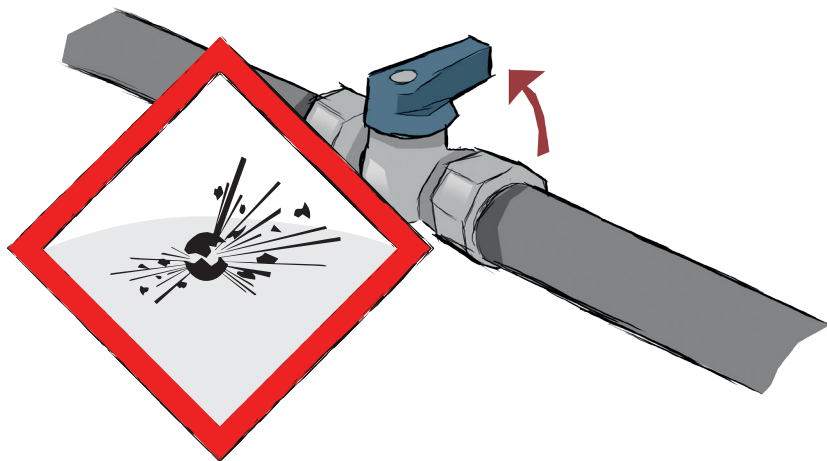


Segurtasun arriskuak

EZTANDA ARRISKUA

Arreta berezia jarri eztanda arriskua izan dezaketen gas hodiak bezalako elementuekin.

- Gas hodian eta konbustio ganberen hermetikotasuna egiaztatu.
- Ondo aireztatu eta adierazitako aparteko kanpo lokal batean kokatu gas botilak.
- Gas erregai sukoiaren bilketa tankeak behar bezala adierazita daudela ziurtatu, baita pitzadura edo akatsik ez dutela.
- Egiaztatu banaketa zirkuitu eta lainoztagailuak egoera onean daudela eta berrikusiak izan direla.



Higiene arriskuak

AGENTE KIMIKOEKIKO ESPOSIZIOA

- Ziurta zaitez produktu guztiak berezko arriskuen eta bere maneian hartu beharreko neurrien oinarritzko informazioarekin etiketatuak daudela.
- Ziurta zaitez produktu guztiak berezko arriskuen eta bere maneian hartu beharreko neurrien oinarritzko informazioarekin etiketatuak daudela.
- Irakurri eta errespetatu itzazu etiketako neurriak.
- Produktuaren etiketan adierazitako babes-ekipoak (BBE) erabili itzazu, CE markaketa dutenak, eta jarraitu, une oro, bertako erabilpen aginduak.
- Ez egin ontzi-aldaketarik eta ziurta ezazu ontzia ondo itxita dagoela eta ez duela jariorik.
- Nahiz eta eskularruak erabili izan, eskuak garbi itzazu agente kimiko arriskutsuren bat erabili ostean.
- Agente kimiko arriskutsuak beste produktuetatik bereizita eta urrunduta jaso, aireztatutako eta adierazitako eta segurtasun datuen fitxak markatutako egoeran dauden geletan.
- Gogora ezazu edonolako zalantzarik izan ezker produktuaren osagarritzko informazioa duten segurtasun datuak dituzten fitxak dituzula.

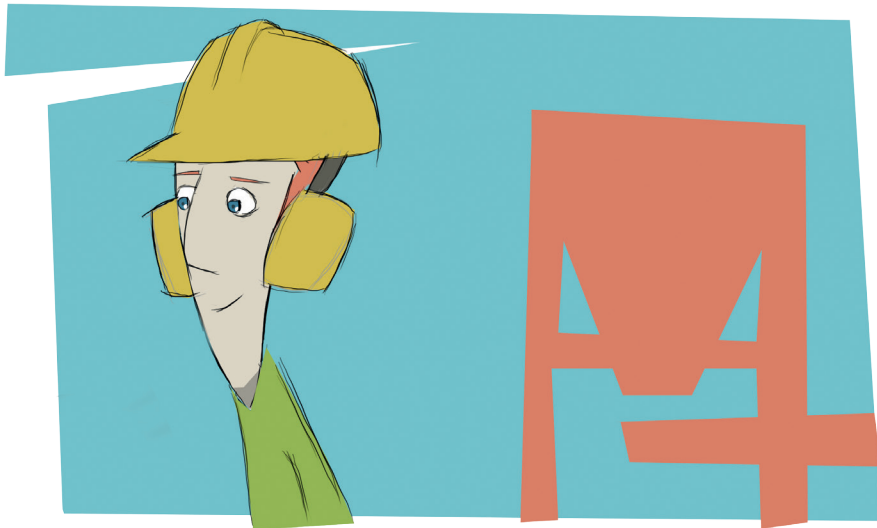


Higiene arriskuak

ZARATAREKIKO ESPOSIZIOA

Zaratarekiko etengabeko esposizioak, beharrezko prebentzio neurriak kontuan izan ezker ekin daitezkeen arazoak ekar diezazkizuke.

- Zaratarekiko esposizio denbora gutxiagotzeko adierazitako lan txandak jarraitu.
- Egiaztatu zaratarekiko esposizioa duten eremuak adieraziak daudela beharrezko denean.
- Giro-zarata mailarentzat egokiak diren eta CE, markaketa duten BBE-ak erabil itzazu, baita hauek egoera egokian mantendu.



INGURUNE BALDINTZEKIKO ESPOSIZIOA

Tenperatura altuek zein baxuek arriskuak dakartzate. Garrantzitsua da, lan ingurune oso beroak dituzten erreaktore eta turbinetatik gertu lan egitean arreta handiz jokatzea.

- Baieztatu lantokiak aireztapen egokia duela, era natural edo behartuan.
- Tenperatura altuetan zaudenean sarritan edan ura, izardiaren ondorioz galdutakoa berreskuratzeko.
- Laneko tenperaturarekin bat datorren arropa erabili.
- Arrisku honekiko eraginpean gutxiago egoteko ezarritako atsedenaldiak eta lanpostu txandatzeak errespetatu itzazu.
- Baldintza atmosferikoek istripu bat eragin dezaketela ikusi ezker, arreta handi jokatu eta eginbeharra eten (airearen muturreko abiaduraren ondorioz aerosorgailuen palak apurtzeko arriskua).



Ergonomia arriskuak

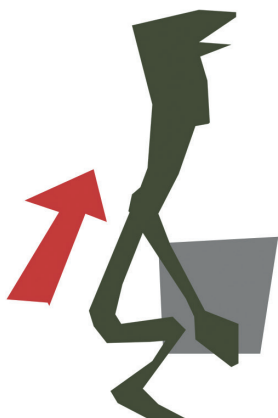
Arrisku ergonomikoak egiten diren gorputz jarrera eta mugimenduekin erlazionatuta daude. Kontuan izan ezazu zama astunak nola altxa behar diren eta gihar tentsioa ekiditeko zein neurri ezarri behar diren. Ez egin gorputzarekin mugimendu bortitz ez beharturik eta sarritan txandakatu edo aldatu eginkizuna.

ZAMEN ESKU-MANEIUA

- Zama astunen maneiua ekidin ezazu (gizonezkoen kasuan 25kg baina gehiago eta emakumeen kasuan 15kg baina gehiago).
- Zamak baliabide osagarrien bitartez (eskorgak, transpaleta) edo beste pertsonen laguntzaz maneiatu.
- Gorputza biratzea ekidin zamak maneiatzean.
- Maneiatu beharreko objektuak belaunen eta sorbalden artean kokatu.
- Zamen maneiua eskuz egitean honako jarraibideak kontuan izan itzazu:

JARRAIBIDEAK

- 1^a Oinak irmoki jarri.
- 2^a Oinak zertxobait banandu.
- 3^a Aldaka eta belaunak tolestu zama hartzeko.
- 4^a Bizkarra zuzen duzula, zama altxa.
- 5^a Zama gorputzetik ahal bezain gertuen mantendu.



Ergonomia arriskuak

INDAR ETA MUGIMENDU ERREPIKAKORRAK

- Gorputz jarrera behartuak eta gainkargak ekiditeko diseinu egokia duten lanabesak erabili (kirtanak, luzagarriak, altuera erregulagarria duten eserlekuak).
- Lanean gorputz jarrera aldaketak eta atsedanak egin, eginkizuna aldatuz ahal bada.
- Erramintak eta lanabes laguntzaileak eskuragarri izan.



Arrisku psikosozialak

Eginkizunak gaizki antolatzea, bilera edo bisita garrantzitsu batek sortutako estresa edo zehaztutako helburuak lortzearen presio eraginpean egotea dira arrisku honen adibideetako batzuk. Baldintzak defizitarioak baldin badira, honakoa eragin dezakete:

- Estresa
- Burnout-a
- Laneko jazarpen psikologikoa (LJP)
- Biolentzia:
 - Sexu-jazarpena
 - Jazarpen diskriminatzailea
 - Kanpo-biolentzia okupazionala (KBO)

Lan baldintzen ebaluazio eta balorazio batek arrisku psikosozialen agerpena ekidin dezaketen prebentziorako neurrien ezarpena ekar dezake.

- Denbora eta eginbeharrak era ordenatu batean planifikatu, eta saia zaitez berau hertsiki betetzen.
- Lanpostuan lortu beharreko helburuak ez badituzu argi, zure arduradunarekin hitz egin ezazu beste helburu zehatzago batzuetara bideratu zaitzan. Honek eginbeharrak planifikatzen, helburuak erdiesten eta lanean promozioak edo balorazioak lortzen lagunduko ditu.
- Zure betebeharrak egiteko informazioa edota formakuntza behar duzula uste baduzu, eska ezazu.
- Lankideekin erlazionatu eta berauengan babestu zaitez, lanpostuan estres egoera edo egoera deserosoa eragiten dizun edo kezkatzen zaituen edozein gairi buruz hitz egiten, berau, zure arduradunak, bezero batek edo lankide batek sortu badu ere. Egoera muturrera iritsi delaz ohartu bazara batez ere (jazarpena edo biolentzia).
- Ez luzatu lanaldia sarritan eta ezin bada ekidin, saia zaitez deskantsu gehigarri batekin konpentsatzen, horrela, bizitza familiarra, pertsonala eta laneko bizitza adostu ahal izango dituzu.
- Lanaren monotonia ekiditeko, atsedenaldiak egin edo eginbeharra aldatu.

Arautegia

Hurrengo lerroetan laneko arriskuen prebentzioaz idatzitako arautegi orokor zein espezifikoa aurkezten da, zeina, eskuliburu honetan azaltzen den informazioaren osagarri gisa kontsultatu daitekeen

Arautegi orokorra

- 1995/31 Legea, azaroak 8koa, **Laneko Arriskuen Prebentzioari** buruzkoa. 1995/11/10eko 269 zenbakidun EAO.
- 1997/39 Errege Legea, urtarrilak 17koa, **Prebentzio Zerbitzuen Araudia** ontzat ematen duena. 1997/01/31eko 27 zenbakidun EAO.

Arautegi Espezifikoa

- 1997/485 Errege Legea, apirilak 14koa, **lantokian segurtasun eta osasun seinaleztapenen** gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/486 Errege Legea, apirilak 14koa, **lantokietan** segurtasun eta osasun kontuetan gutxieneko neurriak ezartzen dituena. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/487 Errege Legea, apirilak 14koa, langileengan arriskua, batez ere, bizkar-lunbarrengan, izan dezaketen **zamen esku-maneiuaren** segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriei buruzkoa. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/488 Errege Legea, apirilak 14koa, **datuen bistaratze-pantailekin** lan egitearen segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriei buruzkoa. 1997/04/23ko 97 zenbakidun EAO.
- 1997/664 Errege Legea, maiatzak 12koa, lanean **agente biologikoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen babesari buruzkoa. 1997/05/24ko 124 zenbakidun EAO.
- 1997/665 Errege Legea, maiatzak 12koa, lanean **agente kantzerigenoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen babesari buruzkoa. 1997/05/24ko 124 zenbakidun EAO.
- 1997/773 Errege Legea, maiatzak 30ekoa, **norberaren babeserako ekipamenduaren** langileen erabilpenari buruzko segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriei buruzkoa. 1997/06/12ko 140 zenbakidun EAO.

- 1997/1215 Errege Dekretua, uztailak 18koa, **lantokiko tresneriaren** langileen erabilpenari buruzko segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituen. 1997/08/07ko 188 zenbakidun EAO.
- 1997/1627 Errege Legea, urriak 24koa, **eraikuntza lanetan** segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituen. 1997/10/25eko 256 zenbakidun EAO.
- 2001/374 Errege Legea, apirilak 6koa, lanean **agente kimikoen** arriskuen aurrean langileen babes kontuen gutxieneko neurriari buruzkoa. 2001/05/01eko 104 zenbakidun EAO.
- 2001/614 Errege Legea, ekainak 8koa, arrisku elektrikoaren aurrean langileen osasun eta segurtasun babesaren gutxieneko neurriak ezartzen dituen. 2001/06/21ko 148 zenbakidun EAO.
- 2003/681 Errege Legea, ekainak 12koa, lantokian atmosfera lehergarrien arriskuekiko esposizioa duten langileen osasun eta segurtasun babesari buruzkoa. 2003/06/18ko 145 zenbakidun EAO.
- 2005/1311 Errege Legea, azaroak 4koa, **bibrazio mekanikoekiko** esposizioaren ondorio diren edo izan daitezkeen arriskuen aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2005/11/05eko 265 zenbakidun EAO.
- 2006/286 Errege Legea, martxoak 10ekoa, lanean **zaratarekiko** esposizio arriskuaren aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2006/03/11ko 60 zenbakidun EAO.
- 2006/396 Errege Legea, martxoak 31koa, **amiantoarekiko** esposizio arriskua duten lanen segurtasun eta osasun kontuen gutxieneko neurriak ezartzen dituen. 2006/04/11ko 86 zenbakidun EAO.
- 2010/486 Errege Legea, apirilak 23koa, **erradiazio optiko artifizialekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2010/04/24ko 99 zenbakidun EAO.
- 2016/299 Errege Legea, uztailak 22koa, **eremu magnetikoekiko** esposizio arriskuen aurrean langileen segurtasun eta osasun babesari buruzkoa. 2016/07/29ko 182 zenbakidun EAO.

INSHTaren webgunean arautegi gehiago dago eskuragarri:

<http://www.insht.es>



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO