

A PREVENCIÓN de Riscos Laborais en Comercio e Márketing...



...é cousa de todos.

Medidas preventivas

Caída de persoas ao mesmo nivel	Asegúrate de que o cablaxe do ordenador estea canalizado.
Falta de confort acústico	Asegúrate de regular o timbre do teu teléfono para que non resulte molesto para o resto dos compañeiros e, cando o uses, evita berros ou tons de voz elevados.
Transtornos musculoesqueléticos	Regula o asento da túa cadeira en altura e inclinación de xeito que che permita adoptar unha postura correcta. Cambia de posición con frecuencia.
Fatiga visual	Adica uns minutos a axustar correctamente a pantalla de visualización de datos e gradúa o brillo e o contraste cos mandos.
Accidente de tráfico	Realiza un bo mantemento do vehículo. Conduce de xeito prudente.