

La PREVENCIÓN de Riesgos Laborales en Comercio y Marketing...



...es cosa de todos.

Medidas preventivas

- | | |
|---|---|
| <p>Caída de personas al mismo nivel</p> | Asegúrate de que el cableado del ordenador esté canalizado. |
| <p>Discomfort acústico</p> | Asegúrate de regular el timbre de tu teléfono para que no resulte molesto al resto de compañeros y evita gritos o un tono elevado de la voz cuando lo utilices. |
| <p>Trastornos musculoesqueléticos</p> | Regula el asiento de tu silla en altura e inclinación de manera que te permita adoptar una postura adecuada. Cambia de posición con frecuencia. |
| <p>Fatiga visual</p> | Dedica unos minutos a ajustar correctamente la pantalla de visualización de datos y gradúa el brillo y el contraste mediante los mandos. |
| <p>Accidente de tráfico</p> | Realiza un buen mantenimiento del vehículo. Conduce de manera prudente. |