

Riesgos y medidas preventivas

PESCA DE ARTES MENORES



Plan Nacional de Sensibilización en Seguridad y
Salud para el Sector Pesquero

la seguridad salva idas



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES



SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES
CCSS
SISTEMA NACIONAL DE SEGURIDAD SOCIAL



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



INSTITUTO NACIONAL DE
SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO

COMISIÓN NACIONAL
DE SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO

Título: Riesgos y medidas preventivas: pesca de artes menores

Autor: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

Elaborado por:

Esther Duque Casas

Esperanza Valero Cabello

Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSST

Colaboración:

Grupo de Trabajo Sector Marítimo Pesquero. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST).

Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS).

Instituto Social de la Marina (ISM).

Dirección General de Marina Mercante (DGMM).

Secretaría General de Pesca (SEGEPESCA).

Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA).

Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST).

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT).

Dirección General de Trabajo y Bienestar Laboral de la Junta de Andalucía.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSALAN).

Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL).

Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL).

Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE).

Confederación de la pequeña y mediana empresa (CEPYME).

Asociación de Navieros Españoles (ANAVE).

Servicio de Prevención Mancomunado, Cooperativa de Armadores de Pesca del Puerto de Vigo (ARVI).

Federación de Servicios de Prevención Ajenos (ASPA).

Comisiones Obreras (CCOO).

Unión General de Trabajadores (UGT).

Edita: Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid.

Tel. 91 363 41 00, fax 91 363 43 27

www.insst.es

Composición:

Editorial MIC

c/ Artesiano, s/n. Pol. Ind. Trobajo del Camino - 24010 León.

Tel. 902 271 902

www.editorialmic.com

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado:

<http://cpage.mpr.gob.es>

Catálogo de publicaciones del INSST:

<http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones>

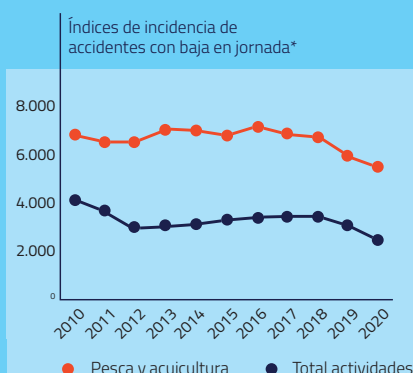
La pesca: un sector muy peligroso

La tasa de accidentes en la pesca duplica la tasa media del total de actividades laborales.

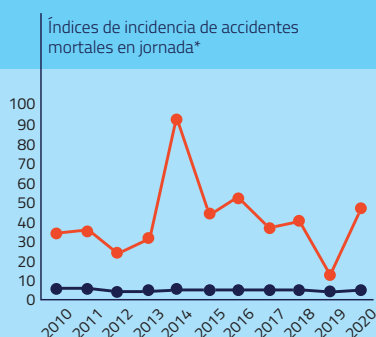


La pesca ha sido y sigue siendo una de las actividades económicas con mayores tasas de siniestralidad laboral, duplicando incluso al resto de actividades.

Los accidentes mortales tienen 10 veces más incidencia en la pesca que en el resto de sectores.

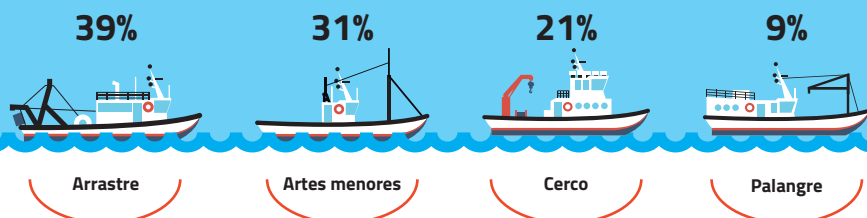


Fuente: Ministerio de Trabajo y Economía Social (2020).



*Accidentes por cada 100.000 trabajadores

Por arte de pesca



- Arrastre 37%
- Cerco 33%
- Palangre 26%
- Artes menores 4%



Las artes menores suponen el **31% de los accidentes graves y mortales** investigados por la ITSS entre 2011-2020; pero son la modalidad pesquera con **menor tasa de peligrosidad (4%)** si consideramos los buques censados, casi el 80% de la flota en España.

Fuente: accidentes investigados por la ITSS (2011-2020).

El Plan Nacional de Sensibilización



Este Plan pretende concienciar a los trabajadores y trabajadoras del sector pesquero sobre la importancia de la seguridad marítima y la **seguridad y salud en el trabajo**.

El objetivo: contribuir a mejorar la seguridad laboral y reducir la elevada siniestralidad del sector.

ACCIDENTES MARÍTIMOS

Los peligros del buque en el mar

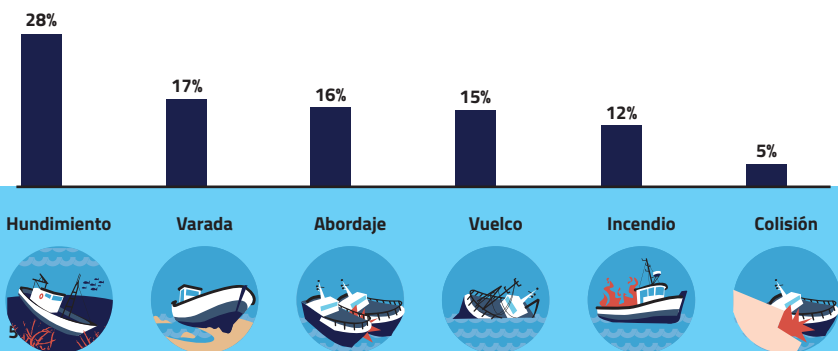
Afectan a la totalidad del buque como lugar de trabajo.
Afectan a toda la tripulación.
En ocasiones, se cobran la vida de muchos trabajadores.



El **hundimiento** es el accidente marítimo más frecuente por vías de agua, pérdida de estabilidad o inundación de espacios.

Los **incendios** suelen iniciarse en la sala de máquinas, cocina o camarotes.

Porcentaje de siniestros



El hundimiento y el vuelco causaron el 50% de los fallecimientos en accidente marítimo

Fuente: CIAIM (2010-2020).

Causas principales



Factores personales: no cumplir las normas de seguridad establecidas, no usar el chaleco de trabajo autoinflable o no valorar las condiciones de oleaje, viento...sobre la seguridad del buque.



Organización del trabajo: falta de formación o titulación exigida, métodos de trabajo inadecuados o fatiga de las tripulaciones.



Gestión de emergencias: poca familiarización con dispositivos y procedimientos de emergencia.

Recomendaciones

Asegura la **estabilidad del buque** (especialmente en el izado), la cantidad de carga y su estiba.

Con **meteorología adversa:** cierra puertas, escotillas y portillos y elimina el agua de las sentinas; trinca la carga y los equipos de cubierta.

Mantén la **cubierta despejada** y asegura que las portas de desagüe no estén bloqueadas.

Ante un incendio, da la alarma inmediatamente. Usa los medios disponibles de lucha contra el fuego.

Cuida el orden y limpieza en zonas de riesgo (cocina, almacén...) y camarotes (prohibido fumar). Ten una manta ignífuga junto a la cocina.

Participa en los ejercicios periódicos de lucha contra incendios y emergencias.

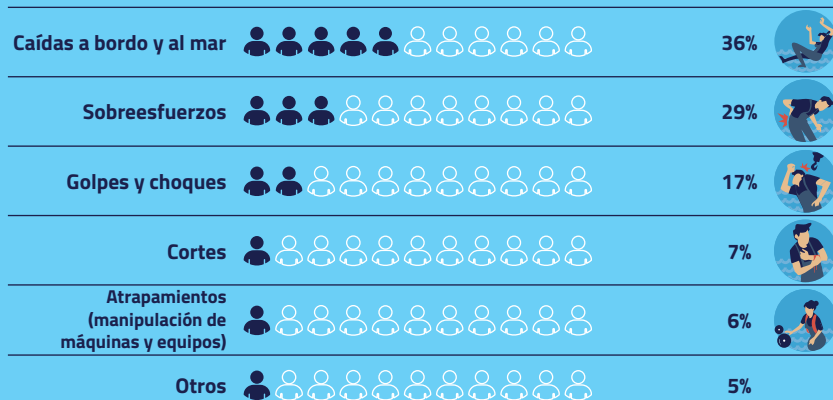
Cumple el Reglamento Internacional para Prevenir Abordajes (RIPA).

ACCIDENTES OPERACIONALES

Los peligros de la actividad pesquera

Se producen durante la estancia o la realización de alguna tarea a bordo del buque.

Los accidentes más frecuentes que ocurren en la actividad pesquera son:



Fuente: partes de accidentes de trabajo (MITES 2010-2020).

¡Caerse no tiene gracia!

Caídas a bordo y al mar

En un barco son frecuentes las caídas tanto en cubierta como al embarcar o desembarcar.

El “hombre al agua” es una forma especial de caída, que se produce al caer al mar. Lleva siempre el chaleco salvavidas autoinflable en cubierta y, en caso necesario, un EPI contra caídas de altura.

- Mantén la **cubierta y las zonas de trabajo y vías de paso** libres de obstáculos y residuos. Elimina los resaltes de la cubierta o señalízalos con pinturas vivas.



- **Utiliza rampas, pasarelas o escalas** para subir y bajar del buque, o pasar entre buques abarloados.
- Utiliza un calzado de protección con **suela antideslizante**.
- Evita los trabajos en cubierta en **condiciones ambientales adversas**.
- **Extrema la precaución** en tareas con riesgo de caída al mar.
- **No subas** ni te desplaces por la tapa de regala.

¡Cuida tu cabeza!

Golpes o choques

- Ten cuidado con los **obstáculos** a la altura de la cabeza.
- **Protege bordes y salientes.** Trinca puertas, portones y escotillas. Conviene usar gorra de protección contra golpes.
- **Cuida el orden** y estiba las capturas para evitar su desplazamiento.



¡Cuida tu espalda!

Sobreesfuerzos

- Puedes dañarte la espalda al **manipular pesos, al realizar movimientos** repetidos de forma frecuente y al adoptar posturas inadecuadas durante mucho tiempo.
- Mantén una **postura estable**, sostén la carga lo más pegada al cuerpo posible, evita giros de la espalda y emplea medios auxiliares siempre que sea posible.
- Si puedes, utiliza **mesas para la clasificación** y eviscerado del pescado y utiliza apoyos para las rodillas en caso necesario.



¡Cuida tus manos! Cortes

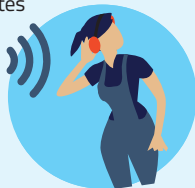
- Puedes cortarte las manos al usar **cuchillos y con las espinas y aletas** de algunas especies. El frío aumenta el riesgo de cortes.



- Mantén los **cuchillos afilados y limpios**. Corta en dirección desde el cuerpo hacia fuera. Utiliza siempre guantes de protección.

¡Qué dices! Ruido

- Los niveles altos de ruido **dificultan la comunicación** aumentando el riesgo de accidentes y pueden provocar sordera.



- Usa **protectores auditivos** cuando sea necesario.

¡Calor, frío, radiación UV! Condiciones ambientales

- Cuando haga calor **bebe mucha agua** y toma descansos a la sombra.
- Usa **ropa adecuada** contra el viento, el frío o el agua. Protege especialmente orejas, manos y pies. Toma bebidas calientes pero **evita la cafeína y alcohol**.



- El sol daña los ojos y la piel. **Cubre tu cabeza y el cuerpo** con ropa de trabajo y usa cremas solares y gafas de sol.

¡No te quemes! Contacto térmico

- Hay equipos que alcanzan temperaturas muy altas. En las tareas de mantenimiento utiliza los **equipos de protección adecuados**.

- Cuidado con las **salpicaduras de fluidos calientes** (purgas de cilindros, por ejemplo).
- También se pueden producir quemaduras por frío.



¡No se ve, pero se siente! Contacto eléctrico

- **No utilices cables defectuosos**, clavijas o bases de enchufes deterioradas. No tires de los cables al desconectar equipos eléctricos.
- No utilices equipos eléctricos con las **manos húmedas**.



¡No te pongas enfermo! Riesgos químicos y biológicos

- Los **productos químicos** utilizados para la limpieza, mantenimiento del buque o la conservación de las capturas pueden ser peligrosos.
- **Sigue las recomendaciones de la etiqueta** y mantenlos tapados y etiquetados en sus envases originales y sin mezclarlos. Usa los equipos de protección (guantes, gafas, etc.).
- **Cuidado con los espacios confinados** como las bodegas. Pueden acumular contaminantes tóxicos, inflamables o faltar el oxígeno. Sigue los procedimientos de seguridad.
- También puedes sufrir lesiones cutáneas por infecciones, alergias, **mordeduras y picaduras** por especies marinas.
- Identifica las **especies peligrosas** y utiliza guantes apropiados durante su manipulación. Lávate con agua caliente y jabón al final de cada turno.



RIESGOS OPERACIONALES ESPECÍFICOS

en la pesca de artes menores



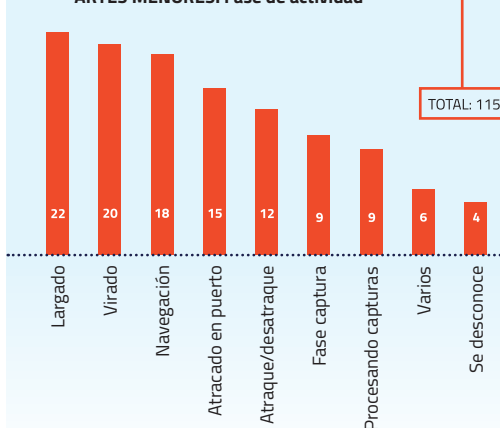
¿Cuándo ocurren los accidentes graves?

El 40% de estos accidentes suele ocurrir durante alguna de las maniobras de pesca, principalmente en el **largado, captura y virado del arte/aparejo**.

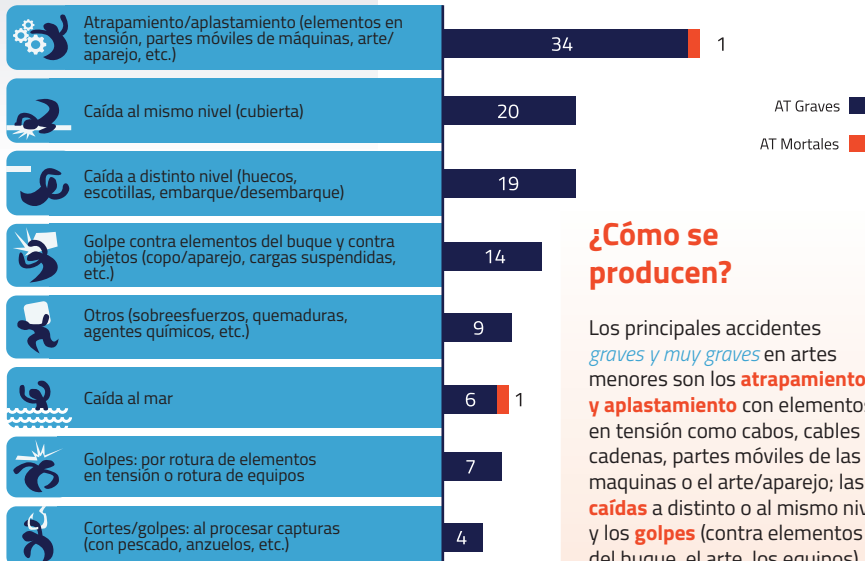
Los **accidentes en puerto**, durante el atraque/desatraque o con el buque atracado, son el 24% de los accidentes.

Son **menos frecuentes** en otras fases como la navegación, el procesamiento de las capturas y la realización de tareas de mantenimiento a bordo.

ARTES MENORES: Fase de actividad



ARTES MENORES: Formas de los accidentes graves y mortales (2011-2020)



TOTAL: 113/2

Fuente: accidentes investigados por la ITSS (2011-2020).

¿Cómo se producen?

Los principales accidentes **graves y muy graves** en artes menores son los **atrapamientos y aplastamiento** con elementos en tensión como cabos, cables o cadenas, partes móviles de las máquinas o el arte/aparejo; las **caídas** a distinto o al mismo nivel y los **golpes** (contra elementos del buque, el arte, los equipos).

Las formas más comunes de accidentes **mortales** son las caídas al mar y el atrapamiento con elemento en tensión.

ARTES DE ENMALLE, APAREJOS DE ANZUELO Y TRAMPAS



La modalidad de artes menores, también conocida como pesca artesanal, comprende todos aquellos artes y aparejos de pesca no industrial.



Se lleva a cabo con buques de pequeño tamaño lo que favorece el cabeceo y balanceo. Además, tienen cubiertas pequeñas, donde se sitúan las redes y aparejos, húmedas y con restos de las capturas.

Con frecuencia, **las embarcaciones son antiguas** y, en ocasiones, con deficientes condiciones de seguridad, aumentando el riesgo de accidentes.



Muchos accidentes graves se producen por **caídas al mismo nivel**, debidas a tropiezos, resbalones o pérdida del equilibrio favorecidos por la escasez de espacio y el balanceo del buque.

Son también frecuentes las **caídas a distinto nivel** por escotillas, aberturas o escaleras. Al tratarse de buques pequeños, en muchos casos no tienen elementos de acceso como pasarelas, facilitando que se produzcan caídas durante el embarque y desembarque.

- » **Cuida el orden y limpieza** en la embarcación.
- » Cuando estibes las nasas, asegúrate de **no dificultar la visión del puente de mando** para la navegación ni el acceso a los medios de salvamento.
- » Utiliza los **medios seguros para el embarque/desembarque**, que estén disponibles.
- » **Almacena el arte/aparejo** en cajonadas o contenedores adecuados de manera que pueda salir lentamente, siguiendo una secuencia natural, sin atascarse con la menor intervención posible de los tripulantes.
- » **Cuidado al situarse sobre las redes** mientras se estiban, especialmente si hay mala mar. Permanece en el corredor lateral, si existe, y no accedas al interior de las cajonadas.



El **atrapamiento** con elementos en tensión y entre partes móviles de equipos de trabajo es una forma común de accidentes graves, tanto en la maniobra de largado del arte como en el virado.

- » **Mantén una distancia de seguridad** al arte/aparejo durante su lanzamiento.
- » **Evita entrar en las cajonadas** para librar enganches/enredos del aparejo durante el lanzamiento.
- » **Aléjate de los cabos** que están detrás y cerca de las piernas.
- » Pon especial atención al **separar las trallas** en enmalle.
- » **Evita enredos** con la red o el cabo durante el largado del arte y atrapamientos de las manos o ropa con el halador, usando ropa ajustada con puños o manguitos.
- » **No te pongas anillos, cadenas, etc.** que puedan engancharse y usa guantes de talla adecuada.
- » **Evita pisar el arte/aparejo** que se está largando.
- » Ten un cuchillo a mano **para cortar el arte/aparejo** en caso de quedar enganchado.
- » Usa preferentemente las **máquinas que requieran menor intervención manual**, como los haladores de rodillo.
- » Si un tripulante opera **una o más máquinas** o realiza distintas operaciones, los mandos deberán ser accesibles desde el puesto que ocupe y tener un dispositivo de parada de emergencia a su alcance.
- » **Al pasar el cabo** por el tambor de halador y ponerlo en funcionamiento hazlo lentamente sin ponerte encima del tambor cuando esté girando.
- » **Regula los haladores** y carreteles a una posición de giro que permita su parada rápida en caso de atrapamiento.
- » **Libera el pescado enmallado** antes de que pase por el halador, parando el mismo.
- » En el virado **vigila constantemente el tiro del arte/aparejo**. Si se engancha es preferible perderlo a que desestabilice la embarcación.
- » En caso de cruces con artes/aparejos de otras embarcaciones durante el virado, toma precauciones para **evitar enredos con artes/aparejos propios**.
- » **Evita grandes montes de redes** cerca de la persona que maneja el halador.





La caída al mar durante las operaciones es una forma frecuente de accidente y muchas veces causa de fallecimiento. Hay riesgo de zozobra de la embarcación al recoger las nasas o redes por enganche del aparejo.

- » **Extrema la precaución** en el largado y virado del arte/aparejo ya que puedes ser arrastrado al mar.
- » **Evita la caída al agua** al cobrar la boya del cabecero con el bichero o al intentar soltar la red de algún enganche. Si es necesario pide ayuda a algún compañero.
- » **Utiliza siempre chaleco salvavidas autoinflable** para trabajar en cubierta y en caso necesario, un sistema de retención frente a caídas de altura.



Otra causa frecuente de accidentes son los **golpes con elementos** del buque o con otros objetos.

- » Ten **cuidado al recoger la boya con el bichero**. Si hay otro compañero utilizando el bichero, no pases por detrás ya que puede golpearte.
- » Almacena el **bichero protegido** y fuera de zonas de paso.



Durante la navegación al caladero se va preparando el aparejo y se pueden producir los **golpes y cortes al cebar las trampas**, o heridas al cebar los anzuelos. También existe riesgo de golpes y cortes al manipular las capturas.

- » En el desenmalle y clareado de la red **utiliza guantes de protección** adecuados para evitar cortes o picaduras.
- » Ten **cuidado con la utilización del mazo** para quitar determinados organismos de la red. Puede producir golpes en las extremidades.
- » **Revisa las nasas** antes de extraer las capturas.
- » **Si el arte/aparejo viene muy sucio**, se recomienda hacer la limpieza después de arribar a puerto.

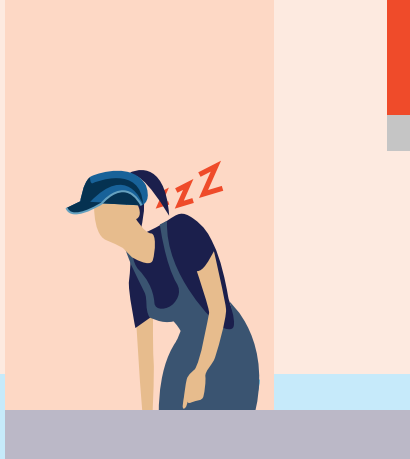


¡Tómate un descanso!

Ojo con la fatiga

La fatiga puede aumentar los errores de navegación, los accidentes marítimos y los riesgos de lesiones y accidentes operacionales. Puede estar provocada por largas jornadas de trabajo, los horarios nocturnos y la elevada carga física.

- » Si es posible, **duerme al menos 6 horas** sin interrupciones y haz **descansos de unos 20 minutos** durante la jornada para aliviar la fatiga.
- » Sigue una **alimentación saludable** y bebe suficiente agua para mantenerte bien hidratado. Mantente en **buen estado físico**.
- » **Algunos medicamentos, el alcohol, el tabaco** y otras sustancias pueden afectar al nivel de alerta/rendimiento así como producir insomnio o somnolencia.



Obligaciones y responsabilidades

Armador/a

Garantiza la protección eficaz de la tripulación.

ADOPTA las medidas para que los buques sean utilizados sin poner en peligro la seguridad y la salud de la tripulación.

FACILITA los medios necesarios para garantizar la seguridad a bordo.



Patrón o capitán/a

Garantiza la seguridad y salud a bordo.

CUMPLE las órdenes o instrucciones del armador/a.

SUPERVISA las tareas, asignándolas solo al personal capacitado.

ASEGURA el correcto estado y ubicación de los equipos de seguridad, emergencia y protección, así como de los avisos, instrucciones y planos del buque.

GARANTIZA que la tripulación recibe formación e información en prevención de riesgos laborales y se realizan los simulacros de emergencia.



Tripulación

Por tu seguridad y la de todos.

RESPETA las medidas de seguridad adoptadas.

SIGUE las instrucciones de seguridad recibidas.

UTILIZA correctamente los medios y equipos de protección facilitados.

INFORMA de inmediato de cualquier situación que, a tu juicio, entrañe un riesgo para la seguridad y la salud.



la seguridad salva vidas

Para saber más...




**INSST – SECTOR
MARÍTIMO
PESQUERO**




**GUÍA EUROPEA
PRL EN PEQUEÑOS
BUQUES DE PESCA**




**INSST – EQUIPOS
DE PROTECCIÓN
INDIVIDUAL**




**CAMPAÑA
“LA SEGURIDAD
SALVAVIDAS”**

