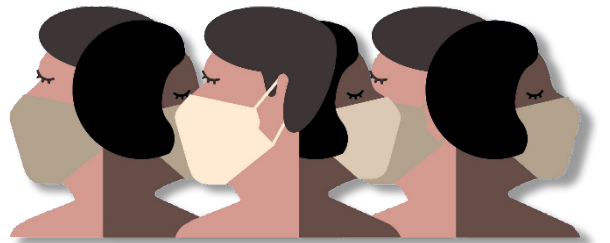




# JORNADA TÉCNICA

## LA COMUNICACIÓN VOCAL CON MASCARILLA



La voz es el principal medio de comunicación entre los seres humanos. Se considera que una tercera parte de la población laboral está sometida a un esfuerzo vocal sostenido durante su trabajo. Son **usuarios profesionales de la voz**, personas que utilizan la voz como principal herramienta de trabajo: cantantes, teleoperadores/as, jueces/juezas, monitores/as deportivos y un largo etcétera. Durante la **pandemia de COVID-19**, estos profesionales de la voz han visto cómo, a los **factores de riesgo** a considerar para una buena prevención de los trastornos de voz, **se ha sumado la obligatoriedad de usar la mascarilla** durante el desempeño de su trabajo como medida preventiva para evitar el contagio. Por eso, esta Jornada Técnica girará en torno a **cómo hablar con mascarilla y cómo esta interfiere** tanto en la comunicación vocal como en la gestual. Se realizará una revisión desde diferentes perspectivas (biología, fisiología, historia...) para entender **cómo el uso de la mascarilla altera la forma en que respiramos, sentimos, hablamos** y, en general, nos comunicamos. Se reflexionará desde el ámbito de la **educación de la voz** y se hará un análisis del impacto del sonido vocal en función del uso de los diferentes tipos de mascarillas y protecciones respiratorias.

**Barcelona, 8 de junio de 2021**

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.  
Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT)

**Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Aforo limitado**

**[PULSE AQUÍ PARA SOLICITAR SU INSCRIPCIÓN](#)**

## PROGRAMA

- 12:00** Inauguración de la Jornada Técnica  
D. Manuel Fidalgo Vega  
*Director del Departamento de Condiciones Psicosociales y de la Organización del CNCT - INSST*
- 12:10** **MESA REDONDA: MASCARILLA Y COMUNICACIÓN VOCAL EN EL ÁMBITO LABORAL**  
Moderadora:  
D<sup>a</sup>. María Dolores Solé Gómez  
*Consejera Técnica del CNCT - INSST*

Ponentes:

- D. Pere Godall Castell  
*Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Grup Educació per a una Veu Eficient i Sana (EVES) - UAB*
- D. Lluc Bosque Conde  
*Hospital Municipal de Badalona. Grup EVES - UAB*
- D. Josep María Vila Rovira  
*Fundació Blanquerna. Universitat Ramon Llull*
- 13:30** **COLOQUIO**
- 14:00** Clausura de la Jornada Técnica

