

JORNADA TÉCNICA

TME EN JÓVENES

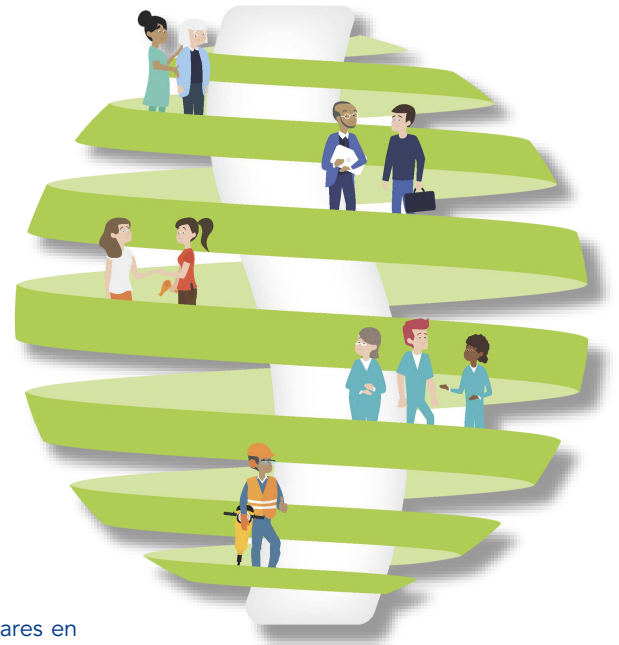
DESDE LA MIRADA DE SUS PROTAGONISTAS

Los **trastornos musculoesqueléticos (TME)** son alteraciones que pueden deteriorar significativamente la calidad de vida y la capacidad laboral, también de las personas jóvenes, y constituyen una de las causas más comunes de baja por enfermedad e incluso de incapacidad permanente.

A la vista de la **creciente incidencia de problemas osteomusculares en edades tempranas**, debidos, entre otros, al uso inadecuado de las mochilas y a hábitos de vida sedentarios relacionados con la digitalización del ocio y del estudio, resulta necesario promover la buena salud musculoesquelética entre la población más joven que reduzca la prevalencia de TME entre la futura población trabajadora. Con este objetivo el [Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo \(INSST\), O.A., M.P.](#) en colaboración con la [Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo \(EU-OSHA\)](#) y la [Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo \(RESST\)](#) realizan la Jornada Técnica “TME en jóvenes desde la mirada de sus protagonistas”.

En esta jornada queremos que **la población joven sea protagonista de los mensajes preventivos** dirigidos a sus pares por medio de los trabajos audiovisuales que han realizado con ocasión de la convocatoria 2022 “FP Lidera la prevención frente a TME”. Estos **vídeos han sido creados con el objetivo de sensibilizar sobre la necesidad** de realizar una intervención temprana tanto en puestos de trabajo como en los estilos de vida que reduzca la prevalencia de TME. También daremos a conocer **otras iniciativas** que se han desarrollado destinadas a sensibilizar a la población joven al objeto de que sirvan también de orientación a la comunidad educativa.

Esta jornada se dirige al alumnado y profesorado de FP y enseñanzas universitarias y está enmarcada en la campaña europea “Trabajos saludables: relajemos las cargas” y en el proyecto de la Agencia [OSH Vet](#).



Madrid, 15 de noviembre 2022

Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.
Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)

Lugar de celebración: Jornada Técnica virtual. Canal de YouTube del INSST

Asistencia virtual al acto (sin límite de plazas): <https://forms.gle/wmLTHaKQWkF79xGT8>

PROGRAMA

10:00 Inauguración de la Jornada Técnica

D^a. Blanca Esther Gil Pelaz

Beca de Investigación, Desarrollo e Innovación en Materias y Técnicas de la Prevención de Riesgos Laborales. INSST

10:05 TRABAJO AUDIOVISUAL: *"Llevar una carga me amarga"*

D^a. Juana María Bascuñana Sánchez y D^a. Marina García Carrillo

Alumnas de CFGS de Prevención de Riesgos Profesionales CIFP POLITÉCNICO

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN NIÑOS Y JÓVENES: PREVALENCIA, FACTORES DE RIESGO, MEDIDAS PREVENTIVAS

D^a. Belén Pérez Aznar

INSST

TRABAJO AUDIOVISUAL: *"Lento pero seguro"*

D^a. Almudena García Martín-Crespo y D. Jesús Ángel Martín Ramos

Alumnado del módulo de FOL de 1º de Carrocería (Grado Medio) IES LÁZARO CARDENAS

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE LAS DOLENCIAS DE LA ESPALDA ENTRE LOS ESCOLARES

D. Mario Gestoso

Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE)

TRABAJO AUDIOVISUAL: *"¿Si tu trabajo no cansa!"*

Alumnado de FOL en 1º del Ciclo formativo de Gestión Administrativa. IES LÁZARO CARDENAS

CAMPAÑA COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

D. Pablo Herrera Jiménez

Vicedecano. Colegio Fisioterapeutas Comunidad de Madrid

PROYECTO *"INspiraTU"*

D. Javier Cañada Zarranz

Unidad de formación, información e investigación ISPLN

TRABAJO AUDIOVISUAL: *"Riesgos TME en el taller"*

D. Iván Pérez Domínguez y D. Jaime Puerto Juez

Alumnos del IES LÁZARO CARDENAS

CAMPAÑA *"Kuy-dao"*

D. Mariano Sanz Lubeiro

Secretario Confederal de Salud Laboral y Sostenibilidad Medioambiental de CCOO

TRABAJO AUDIOVISUAL: *"La Postura Sí Importa. Trabajadores Plenos, Familias Felices"*

D. Jhony Gutiérrez

Alumno del Grupo Administración y Finanzas. IES LÁZARO CARDENAS

CAMPAÑA *"En el entorno laboral los Monstruos existen"*

D. Eduardo Magaldi González

Portavoz de RUGE-UGT

PRESENTACIÓN DE RECURSOS Y HERRAMIENTAS FORMATIVAS DEL INSST PARA PROFESORADO

D^a. Blanca Esther Gil Pelaz

Beca de Investigación, Desarrollo e Innovación en Materias y Técnicas de la Prevención de Riesgos Laborales. INSST

TRABAJO AUDIOVISUAL: *"A Maxia da prevención"*

D^a. Antía Martínez

Alumna del ciclo medio de Atención a personas en situación de dependencia del IES Marco do Camballón

12:00 Clausura de la Jornada Técnica

