



Webinario:
**Método ROSA: Evaluación postural
en puestos de trabajo de oficina**
10 de junio de 2022
CNNT - MADRID

INFORMACIÓN

OBJETIVOS

Conocer el método ROSA para la evaluación postural en puestos de oficina (del inglés «Rapid Office Strain Assessment»). Se trata de un método para evaluar, de forma rápida, los riesgos posturales en puestos de oficina que utilizan equipos con pantallas de visualización (ordenadores). El método se basa en la observación de la postura adoptada y proporciona una valoración numérica que indica tanto el nivel de riesgo como el nivel de actuación requerido.

METODOLOGÍA

Webinario teórico, basado en el método ROSA.

DESTINATARIOS

Empresarios, Gerentes, Directivos, Directores de RR.HH., Técnicos en Prevención, Delegados de Prevención.

CONTENIDO

1. Introducción.
2. Diferentes elementos (postura de referencia y desviaciones):
 - Silla.
 - Teléfono.
 - Pantalla.
 - Ratón.
 - Teclado.
3. Asignación de valores en las diferentes tablas y consecución de la puntuación final del método ROSA.
4. Interpretación del nivel de acción.
5. Ejemplo.

Directora: María Sánchez Fuentes (CNNT-INSST).

Profesorado: María Sánchez Fuentes (CNNT-INSST).

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la web. **Sólo se confirmará la asistencia a las diferentes actividades formativas a los admitidos a las mismas. En tal caso, recibirá respuesta al menos 7 días antes de que se inicie la actividad.**

INSCRIPCIÓN: Gratuita

PLAZAS LIMITADAS: 95

FORMATO: Online

PLATAFORMA: ZOOM

DURACIÓN: 1 Hora

HORARIO: 11 – 12 horas

LUGAR DE EMISION: Centro Nacional de Nuevas Tecnologías

CONTACTO: cnnt.formacion@insst.mites.gob.es