



Webinario: Iluminación en el puesto de trabajo: criterios técnicos y aspectos ergonómicos

23 de mayo de 2022
CNCT - Barcelona

INFORMACIÓN

OBJETIVOS

Dar a conocer los criterios técnicos fundamentales a tener en cuenta en la iluminación de los puestos de trabajo. De forma adicional a las exigencias visuales de las tareas y a los correspondientes valores límite recomendados, para evitar posibles molestias e incomodidades visuales se sugiere tener en cuenta aspectos como: la uniformidad de la iluminación (nivel de iluminación y de luminancia), la deriva temporal, el índice de reproducción cromática, el control del deslumbramiento (contrastes, ubicación de las fuentes de luz y apantallamiento), la temperatura de color de la luz y el uso de luz natural. Por otra parte, se indican criterios técnicos a tener en cuenta en la medición del nivel de iluminación de los puestos de trabajo.

METODOLOGÍA

El seminario consta de una parte teórica en la que se presentan los conceptos y los criterios técnicos a tener en cuenta en la iluminación de los puestos de trabajo. Así mismo, se realizará una demostración práctica sobre la medición del nivel de iluminación. A lo largo del seminario se atenderá a los comentarios, apreciaciones e inquietudes que pudieran surgir durante la exposición de los contenidos.

DESTINATARIOS

Técnicos de prevención, trabajadores y empresarios con experiencia en el ámbito de la iluminación.

CONTENIDO

- Marco normativo sobre la iluminación de los lugares de trabajo.
- Tareas y valores límite del nivel de iluminación.
- Uniformidad de iluminación y contrastes.
- Deslumbramientos.
- Reproducción cromática y temperatura de color.
- Luz natural
- Demostración práctica: medición del nivel de iluminación y cálculo de parámetros adicionales.

Director: Alfredo Álvarez (CNCT-INSST).

Profesorado: Alfredo Álvarez (CNCT-INSST).

INFORMACIÓN GENERAL

PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES:

Cumplimentar todos los datos del formulario de inscripción y enviarlo conforme a la fecha límite indicada en la [web](#). Recibirá respuesta siete días antes de su inicio.

INSCRIPCIÓN: Gratuita

PLAZAS LIMITADAS: Selección

FORMATO: Online

PLATAFORMA: Zoom

DURACIÓN: 2 horas

HORARIO: 9 - 11 horas

LUGAR DE EMISION: Centro Nacional de Condiciones de Trabajo

CONTACTO: Tel. 93 280 01 02 - Ext. 43046 – Fax 93 280 00 42 - email: cnct.formacion@insst.mites.gob.es