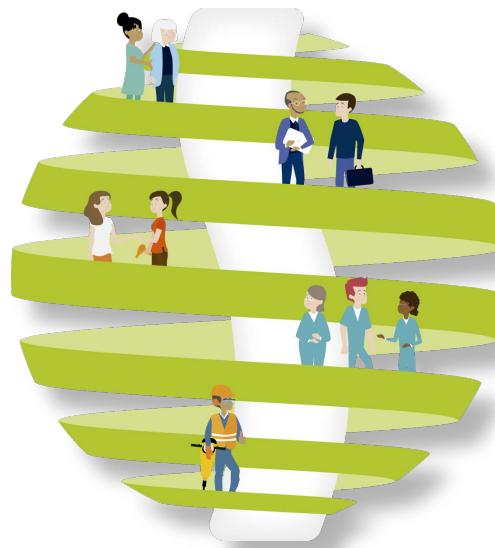


NOTA DE PRENSA

BSH ESPAÑA, CANDIDATA A LOS GALARDONES EUROPEOS A LAS BUENAS PRÁCTICAS



MADRID, 28 DE MARZO DE 2022

BSH ESPAÑA RESULTA FINALISTA EN LOS GALARDONES EUROPEOS A LAS BUENAS PRÁCTICAS EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO POR SU PLAN SOBRE TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS (TME), QUE INCLUYE UN MANUAL DE ESTIRAMIENTOS, EL PROGRAMA DE FISIOCOACHING Y LA CÁTEDRA “EMPRESA SANA”, ENTRE OTRAS ACCIONES. LA IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN DE SALUD DE BSH ESPAÑA HA CONSEGUIDO REDUCIR UN 12% LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

GALARDONES EUROPEOS A LAS BUENAS PRÁCTICAS

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA), bajo el marco de la Campaña 2020-2022 “Trabajos saludables: relajemos las cargas”, convoca la 15ª edición de los Galardones Europeos a las Buenas Prácticas con el objetivo de sensibilizar sobre los trastornos musculoesqueléticos (TME) relacionados con el trabajo y la importancia de prevenirlos. Estos Galardones Europeos premian ejemplos de éxito de empresas y organizaciones que previenen y gestionan activamente los TME en el lugar de trabajo. Optan al galardón 39 empresas de diferentes países en dos categorías en función del tamaño de plantilla, de menos de 100 personas y de 100 o más.

BSH España ya fue candidata a los Galardones en la Campaña 2016-2017: “Trabajos saludables en cada edad”.

ANTECEDENTES

PLAN DE ACTUACIÓN SOBRE TRASTORNOS MÚSCULOESQUELÉTICOS

Los TME constituyen una prioridad en el ámbito de la salud laboral en BSH y son el problema de salud más importante, ya que representan un [27% de procesos de incapacidad temporal](#) y además son los que generan un mayor impacto: más de la [mitad de los días de ausencia del trabajo](#) (55% de promedio), destacando especialmente los relacionados con la espalda.

Se trata de un problema histórico derivado de la actividad de manufactura en líneas de montaje, que supone sobrecarga de las estructuras osteomusculares agudizado por el envejecimiento de la plantilla. Esta situación supone

numerosas ausencias del trabajo, que ocasionan, además unos costes económicos importantes que afectan a la productividad y sostenibilidad de la empresa.

En palabras de [José Antonio Villalba Ruete](#), responsable de salud laboral de BSH Electrodomésticos España, “*la salud de los empleados es una consideración clave en todas nuestras decisiones de negocio*”. Además, resalta la importancia de “*cuidar de nuestros trabajadores y ellos cuidarán de la empresa*”, recalando que entienden que “*en salud no se gasta dinero, se invierte en futuro*”.

Por dichos motivos, en 2003 se inicia un [Plan específico de actuación sobre TME](#), incluido en el Plan Estratégico de Seguridad y Salud Laboral. Las actuaciones van dirigidas preferentemente a lesiones laborales, pero también se actúa sobre enfermedades comunes ya que, en algunas patologías, especialmente los TME, resulta complejo atribuirles un único origen, sea laboral o común.

El Plan aborda los TME de forma integral (investigación, formación, promoción de la salud, prevención, vigilancia de la salud, asistencia y reincorporación al puesto de trabajo) y multidisciplinar (aspectos personales, sanitarios, psicológicos, gestión de la edad, técnicos, organizativos, diseño de puestos desde ingeniería, ergonómicos, herramientas y utilajes, métodos de trabajo, etc.).

CASO DE ÉXITO

INVESTIGACIÓN EN SALUD LABORAL: CÁTEDRA “EMPRESA SANA”

BSH constituyó, junto a la Mutua MAZ y la Universidad San Jorge, la Cátedra Empresa Sana, única Cátedra de Salud Laboral de España en la que participa una empresa privada. Afirma [José Antonio Villalba](#) que, desde que comenzara el proyecto en 2013, “*a través de la prevención de lesiones musculoesqueléticas hemos conseguido reducir un 12% las ausencias derivadas de estas lesiones, con el impacto directo que esto tiene en la cuenta de resultados*”.

Para ello, se ha identificado al personal más sensible a estos trastornos y se ha proporcionado un programa de ejercicios y estiramientos con el objetivo de minimizar estas lesiones. Además, disponen de una app personalizada de descarga gratuita “*Empresa Sana*” que ofrece tablas de ejercicios según las tareas que realiza cada persona en su actividad laboral.

Incluido en el Plan sobre TME, destaca el programa de [fisiocoaching](#), donde una fisioterapeuta educa posturalmente a cada empleado en su puesto de trabajo teniendo en cuenta además sus antecedentes personales conocidos por el servicio médico de la empresa. Para facilitar la realización de estos ejercicios, se han instalado varias salas de estiramientos con diverso material en los centros de trabajo. El programa se ha desarrollado para el personal de líneas de montaje, de conducción de carretillas y personal de almacén de todos los centros de trabajo, que suponen unas [2.200 personas](#). También se ha realizado una versión específica para los 1.700 empleados de [oficinas](#).

El proyecto *fisiocoaching*, el manual de estiramientos y la app tienen un carácter transversal y son reproducibles en numerosas organizaciones de diferentes sectores y actividades.

Cabe destacar la alta implicación y colaboración de todas las partes interesadas en la empresa. En la encuesta de empleados, el proyecto *fisiocoaching* está posicionado como la actuación de la empresa mejor valorada.

Además de las dolencias físicas, la cátedra ha decidido ampliar sus líneas de investigación hacia programas de alimentación saludable, para prevenir el sobrepeso y la obesidad y otros trastornos cardiovasculares, así como la prevención del sedentarismo fomentando la actividad física o la mejora de la calidad del sueño.

Añade José Antonio Villalba que, para ser una empresa segura y saludable, es necesario “*integrar esta responsabilidad en todas las áreas y procesos del negocio como un pilar más de la gestión*” y remarca que “*ser una empresa saludable no es un fin en sí mismo sino un proceso continuo*”.

VISITA DE AUTORIDADES Y MEDIOS

Las medidas preventivas llevadas a cabo por BSH España le han valido un reconocimiento en la convocatoria a los [Galardones Europeos a las Buenas Prácticas de 2022](#), promovidos en España por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P., por medio de la Red Española de Seguridad y Salud en el Trabajo (RESST).

Por esta razón, el 28 de marzo BSH España abre sus puertas de la fábrica de Zaragoza (La Cartuja) para mostrar in situ las [medidas adoptadas](#) que pueden incentivar intervenciones frente a TME en otras empresas por los beneficios que reportan en la salud de la plantilla y en la productividad de las empresas.

Asisten al acto Marta Gastón Menal, Consejera de Economía, Planificación y Empleo del Gobierno de Aragón; María Soledad de la Puente, Directora General de Trabajo del Gobierno de Aragón; Antonio Barrachina, Director del Instituto Aragonés de SSL (ISSLA) y representantes del INSST, entre otros.

La jornada está promovida por la EU-OSHA, por medio de su Centro Nacional de Referencia, el INSST y con la participación de la Dirección General de Trabajo del Gobierno de Aragón.

SOBRE BSH ELECTRODOMÉSTICOS ESPAÑA, S.A.

BSH Electrodomésticos España es filial del Grupo BSH, fabricante de electrodomésticos líder en Europa. La compañía alcanzó globalmente en 2020 unas ventas de 13.900 millones de euros. En España, BSH encabeza el mercado español de electrodomésticos con sus marcas Bosch, Siemens, Gaggenau, Neff y Balay y cuenta con una plantilla media de 4.098 personas. Posee cinco fábricas, un almacén central y nueve centros de I+D+i en los que desarrolla tecnología para todo el Grupo. La innovación, la excelencia empresarial y el respeto por el medio ambiente son algunas de las bases sobre las que se asientan sus actividades.

Más información en <http://www.bsh-group.com/es>

Más información sobre los [Galardones europeos a las buenas prácticas en materia de seguridad y salud en el trabajo](#).

Lista completa de los finalistas europeos ["Esta vez, 39 empresas compiten en los Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña Trabajos saludables". Safety and health at work, EU-OSHA.](#)

[Memoria de Buenas Prácticas. BSH Electrodomésticos España.](#)

[Vídeo de BSH sobre salud y bienestar. #BSHenAcción](#)

Para más información, contactar con:

Sra. Miriam Molero
ATTENTIVE Comunicación y Eventos
Correo electrónico: comunicacion@attentive.es

